

باختصار

مختصرات وتعريفات

رياض خليل المقيّد



Ⓒ رياض خليل المقيد، ١٤٤٤هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

المقيد، رياض خليل

باختصار. / رياض خليل المقيد - ط١. - الرياض، ١٤٤٤هـ

٣٥٦ ص؛ ٢٠,٥ x ١٤,٢

ردمك: ٦-٣٢٢٢-٠٤-٦٠٣-٩٧٨

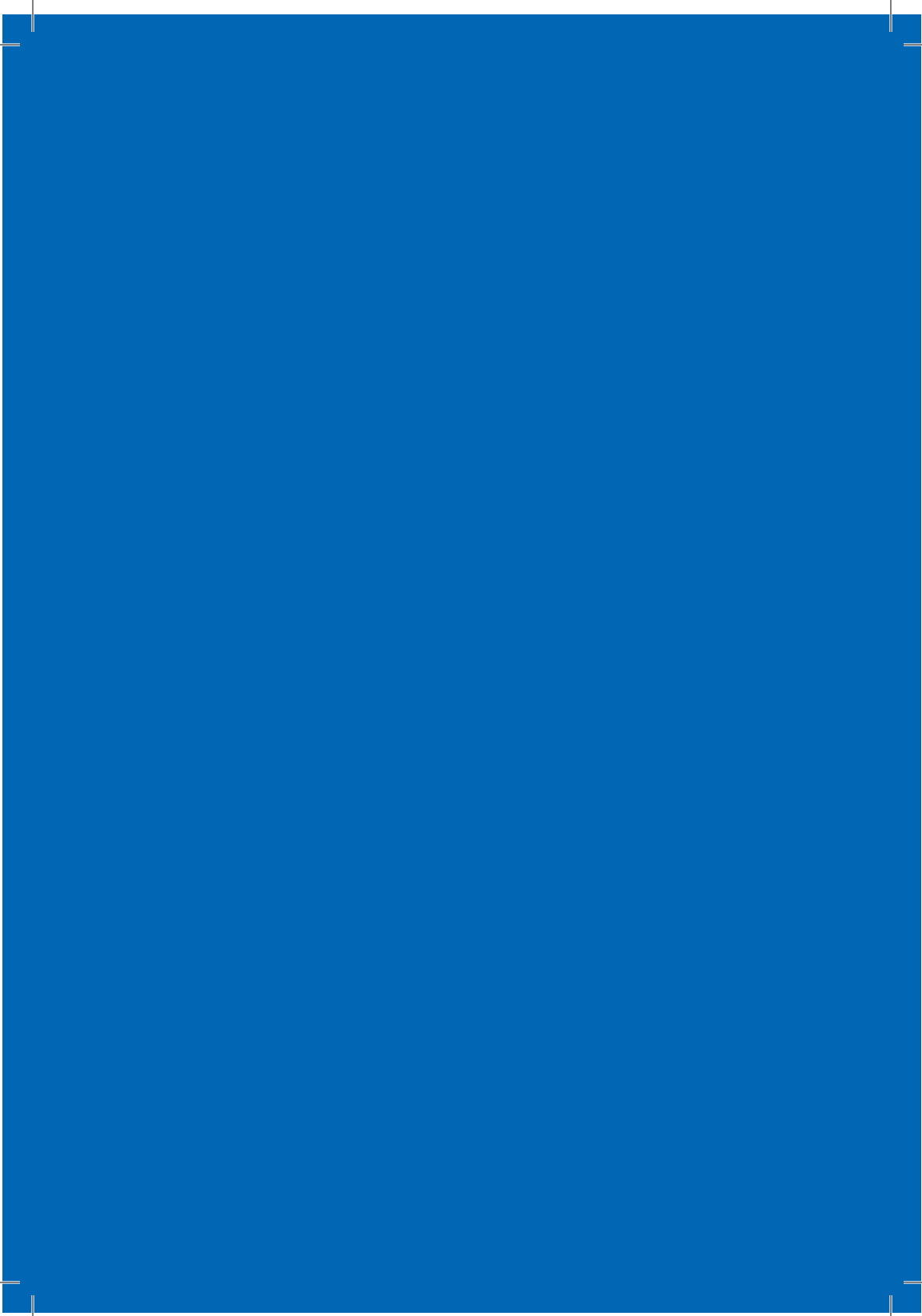
١- المقالات العربية - فلسطين أ.العنوان

١٤٤٤/٣٦٣٩

ديوي ٨١٤,٩٥٦٩

رقم الإيداع: ١٤٤٤/٣٦٣٩

ردمك: ٦-٣٢٢٢-٠٤-٦٠٣-٩٧٨



اتحادات

■ Confederation

١- الاتحاد الكونفدرالي

يسمى الاتحاد التعاهدي، هو رابطة تتكون من دول مستقلة ذات سيادة للعمل المشترك فيعدد من المجالات مثل الكنفدراليات الرياضية أو النقابية.

■ European Union EU

٢- الاتحاد الأوروبي

هو اتحاد سياسي واقتصادي يضم ٢٧ دولة أوروبية. يهدف إلى تعزيز التعاون الاقتصادي والسياسي والاجتماعي بين الدول الأعضاء وتحقيق التكامل الأوروبي.

■ African Union AU

٣- الاتحاد الأفريقي

هو اتحاد يضم ٥٥ دولة أفريقية، يهدف إلى تعزيز التعاون الاقتصادي والسياسي والاجتماعي والأمني بين الدول الأعضاء في القارة الأفريقية.

■ Union of South American Nations UNASUR

٤- اتحاد دول أمريكا الجنوبية

هو تحالف إقليمي يضم ١٢ دولة في أمريكا الجنوبية، يهدف إلى تعزيز التكامل الاقتصادي والسياسي والاجتماعي بين الدول الأعضاء.

■ Football International Federation Association FIFA

٥- الاتحاد الدولي لكرة القدم

هو الهيئة المسؤولة عن تنظيم كرة القدم على المستوى العالمي، يهدف إلى تطوير اللعبة وتنظيم البطولات الدولية مثل كأس العالم.

■ International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies IFRC

٦- الاتحاد الدولي للصليب الأحمر والهلال الأحمر

هو منظمة إنسانية تأسست في عام ١٩١٩ لتقديم الدعم والمساعدة في حالات الطوارئ والكوارث وتعزيز القيم الإنسانية.

■ International Basketball Federation FIBA

٧- الاتحاد الدولي لكرة السلة

الهيئة المسؤولة عن تنظيم رياضة كرة السلة على المستوى العالمي، يهدف إلى تطوير اللعبة وتنظيم البطولات الدولية.

■ International Telecommunication Union ITU ٨- الاتحاد الدولي للاتصالات

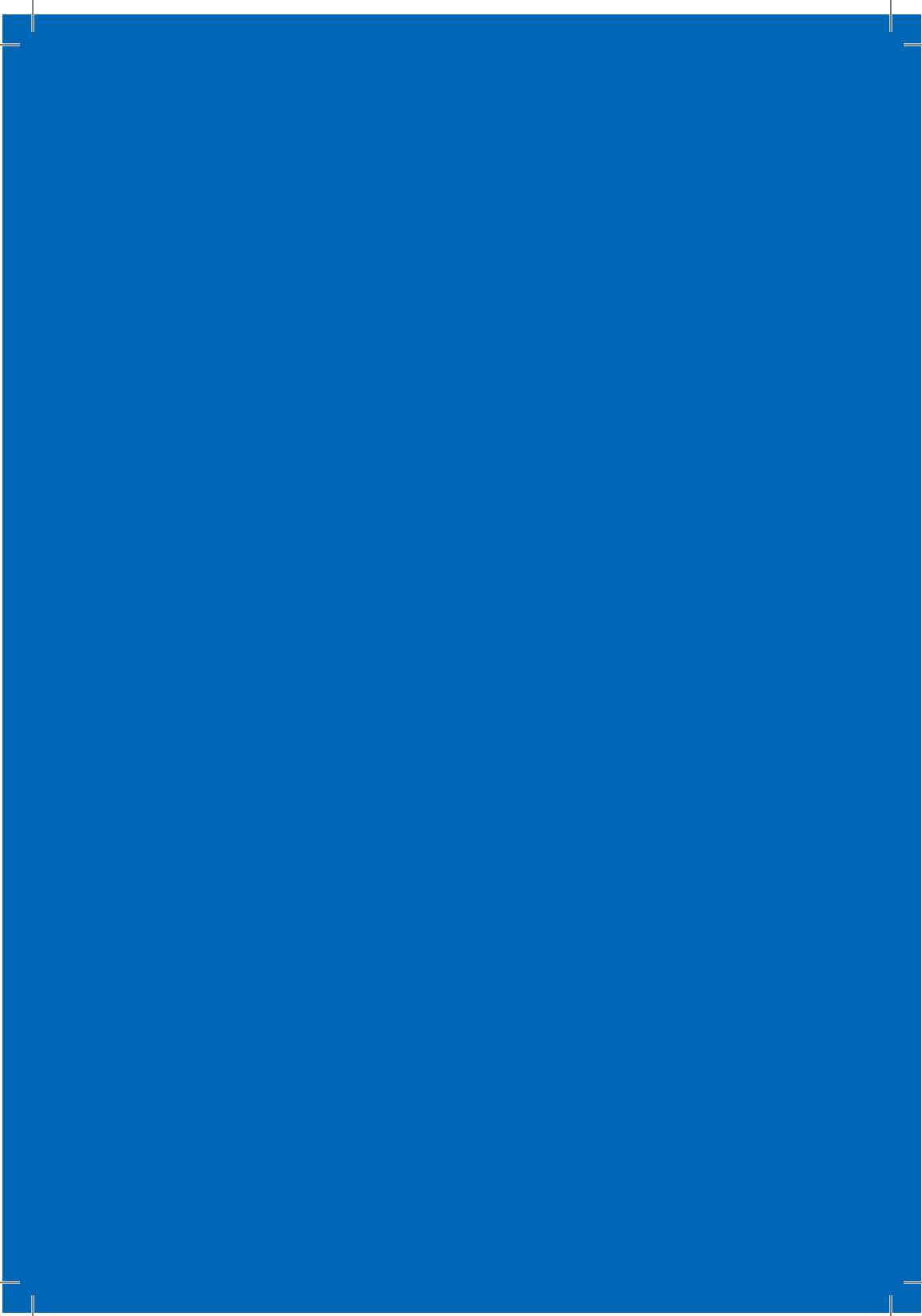
هو منظمة دولية تأسست في عام ١٨٦٥ لتنظيم وتحسين خدمات الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات على مستوى العالم.

■ Universal Postal Union UPU ٩- الاتحاد البريدي العالمي

هو منظمة تابعة للأمم المتحدة تأسست في عام ١٨٧٤ لتنظيم وتحسين خدمات البريد العالمية.

■ European Union EU ١٠- الاتحاد الأوروبي

هو اتحاد سياسي واقتصادي يضم ٢٧ دولة أوروبية. يهدف إلى تعزيز التعاون الاقتصادي والسياسي والاجتماعي بين الدول الأعضاء وتحقيق التكامل الأوروبي.



اتفاقيات

١- اتفاقيات جنيف

■ The Geneva Conventions

هي مجموعة من أربع اتفاقيات دولية تمت الأولى منها عام ١٨٦٤م وآخرها عام ١٩٤٩م، وتتناول حماية حقوق الإنسان الأساسية في حالة الحرب. انضم إلى اتفاقية جنيف ١٩٠ دولة، مما يجعلها أوسع الاتفاقيات الدولية قبولاً.

٢- اتفاقية كيوتو

■ United Nations Framework Convention on Climate Change UNFCCC

هي نسخة محدّثة معدلة للاتفاقية الدولية لتبسيط وتنسيق الإجراءات الجمركية، وتهدف إلى تيسير التجارية عن طريق توحيد الإجراءات والممارسات الجمركية وتبسيطها.

٣- اتفاقية التشينغن

■ Schengen Agreement

هي اتفاقية وقّعها بعض البلدان الأوروبية، وتسمح بإلغاء عمليات المراقبة على الحدود بين البلدان المشاركة، كما تتضمن أحكاماً لسياسة مشتركة بشأن الدخول المؤقت للأشخاص.

٤- ميثاق الأمم المتحدة

■ United Nations Charter

اتفاقية تم توقيعها في عام ١٩٤٥م، وتهدف إلى الحفاظ على السلم والأمن الدوليين وتعزيز التعاون الدولي.

٥- اتفاقية فيينا للعلاقات الدبلوماسية

■ Vienna Convention on Diplomatic Relations

تم اعتمادها في عام ١٩٦١م، وتحدد القواعد التي تحكم العلاقات الدبلوماسية بين الدول.

٦- ميثاق الأمم المتحدة

■ United Nations Charter

اتفاقية تم توقيعها في عام ١٩٤٥م، وتهدف إلى الحفاظ على السلم والأمن الدوليين وتعزيز التعاون الدولي.

٧- اتفاقية باريس للمناخ

■ Paris Agreement

تم توقيعها في عام ٢٠١٥م، وتهدف إلى مكافحة تغير المناخ من خلال تقليل انبعاثات الغازات الدفيئة.

■ Convention on the Rights of the Child

٨ - اتفاقية حقوق الطفل

تم اعتمادها في عام ١٩٨٩م، وتهدف إلى حماية حقوق الأطفال في جميع أنحاء العالم.

■ Chemical Weapons Convention

٩ - اتفاقية حظر الأسلحة الكيميائية

تم اعتمادها في عام ١٩٩٣م، وتهدف إلى حظر إنتاج واستخدام وتخزين الأسلحة الكيميائية.

■ Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination Against Women CEDAW

١٠ - اتفاقية سيداو

هي معاهدة دولية تم اعتمادها عام ١٩٧٩م من قبل الجمعية العامة للأمم المتحدة، وتهدف إلى القضاء على جميع أشكال التمييز ضد المرأة، وقعت على الاتفاقية أكثر من ١٨٩ دولة، تتكون المعاهدة من ٦ أجزاء تحتوي هذه الأجزاء على ٣٠ مادة.

■ Biological Weapons Convention

١١ - اتفاقية منع الأسلحة البيولوجية

تم اعتمادها في عام ١٩٧٢م، وتهدف إلى حظر تطوير وإنتاج وتخزين الأسلحة البيولوجية والسموم.

■ Geneva Conventions

١٢ - اتفاقية جنيف

سلسلة من الاتفاقيات التي تم اعتمادها في أعوام ١٨٦٤م، ١٩٠٦م، ١٩٢٩م، و١٩٤٩م، وتهدف إلى حماية حقوق الإنسان في النزاعات المسلحة وضمان حقوق الأسرى والجرحى والمدنيين.

■ Universal Declaration of Human Rights

١٣ - اتفاقية حقوق الإنسان

تم اعتمادها في عام ١٩٤٨م، وتهدف إلى حماية وتعزيز حقوق الإنسان في جميع أنحاء العالم.

■ Vienna Convention for the Protection of the Ozone Layer ١٤- اتفاقية فيينا لحماية طبقة الأوزون

تم اعتمادها في عام ١٩٨٥م، وتهدف إلى حماية طبقة الأوزون من التدهور بسبب المواد الكيميائية.

■ WTO Agreement ١٥- اتفاقية المنظمة العالمية للتجارة

تم اعتمادها في عام ١٩٩٥م، وتهدف إلى تنظيم التجارة الدولية وتعزيز التعاون التجاري بين الدول.

■ Refugee Convention ١٦- اتفاقية اللاجئين

تم اعتمادها في عام ١٩٥١م، وتهدف إلى حماية حقوق اللاجئين وتحديد معايير معالجتهم.

■ Cybercrime Convention ١٧- اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة الجريمة السيبرانية

تهدف إلى مكافحة الجرائم السيبرانية وتعزيز التعاون الدولي في هذا المجال.

■ Convention on Cluster Munitions ١٨- اتفاقية حظر استخدام الألغام العنقودية

تم اعتمادها في عام ٢٠٠٨م، وتهدف إلى حظر استخدام وتخزين وإنتاج ونقل الألغام العنقودية.

■ Protocol against the Smuggling of Migrants by Land, Sea and Air ١٩- اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة تهريب المهاجرين

تم اعتمادها في عام ٢٠٠٠م، وتهدف إلى مكافحة تهريب المهاجرين وتعزيز التعاون الدولي في هذا المجال.

■ Paris Convention for the Protection of Industrial Property ٢٠- اتفاقية باريس لحماية الملكية الفكرية

تم اعتمادها في عام ١٨٨٣م، وتهدف إلى حماية حقوق الملكية الصناعية والفكرية في جميع أنحاء العالم.

■ **International Convention on the Elimination of All Forms of Racial Discrimination**

٢١- اتفاقية القضاء على جميع أشكال التمييز العنصري

تم اعتمادها في عام ١٩٦٥م، وتهدف إلى القضاء على التمييز العنصري وتعزيز المساواة بين جميع الأفراد.

■ **International Covenant on Civil and Political Rights ICCPR**

٢٢- اتفاقية حقوق الإنسان الدولية

تم اعتمادها في عام ١٩٦٦م، وتهدف إلى حماية الحقوق المدنية والسياسية للأفراد.

■ **United Nations Millennium Declaration**

٢٣- اتفاقية الأمم المتحدة للقضاء على الفقر

تم اعتمادها في عام ٢٠٠٠م، وتهدف إلى القضاء على الفقر وتعزيز التنمية المستدامة في جميع أنحاء العالم.

■ **Convention against Torture and Other Cruel, Inhuman or Degrading Treatment or Punishment CAT**

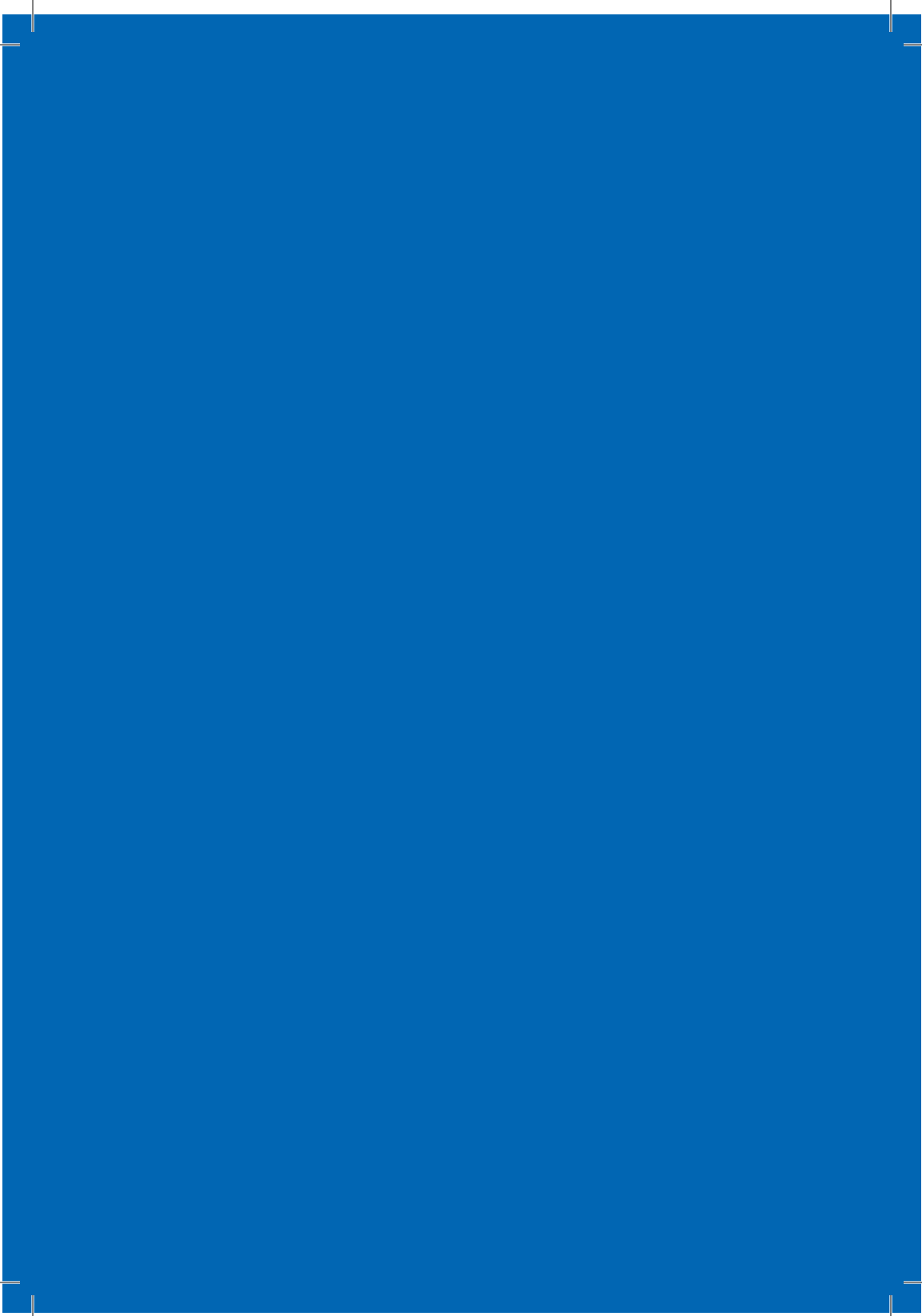
٢٤- اتفاقية منع ومكافحة التعذيب وغيره من ضروب المعاملة أو العقوبة القاسية أو اللاإنسانية أو المهينة

تم اعتمادها في عام ١٩٨٤م، وتهدف إلى منع ومكافحة التعذيب والمعاملة القاسية أو اللاإنسانية.

■ **Minimum Age Convention**

٢٥- اتفاقية منظمة العمل الدولية بشأن أدنى سن للعمل

تم اعتمادها في عام ١٩٧٣م، وتهدف إلى تحديد الحد الأدنى لسن العمل لحماية الأطفال.



إدارة

١- الإدارة

■ Management

هي مجموعة المبادئ المتعلقة بالتخطيط، والتنظيم، والتوجيه، والمراقبة، وآلية تطبيقها، وتسخير الموارد المالية، والمادية، والبشرية، والمعلوماتية بكفاءة وفعالية لتحقيق الأهداف التنظيمية لمؤسسة ما.

٢- الإدارة البيئية

■ Environmental Management

هي نظام يشمل جميع التدابير التي تهدف إلى تقليل التأثيرات السلبية على البيئة أو التغيرات التي تطرأ على البيئة، ويتضمن ذلك عمليات وممارسات تقوم بها المؤسسات والمنظمات المعنية لمراقبة أعمالها لتقليل الآثار الضارة بالبيئة.

٣- دورة حياة المشروع

■ Project Life Cycle

هي تسلسل المراحل التي يمر بها المشروع من بدايته حتى اكتماله، وتُحدد عدد المراحل تبعاً لهدف المشروع وطبيعته ومجاليه. غالباً دورة حياة المشروع تعني البدء، والتخطيط، والتنفيذ، والتحكم، والإنهاء خلال مدة زمنية محددة.

٤- إدارة المخاطر

■ Risk Management

منظومة إدارية متكاملة تهدف إلى تحديد وقياس والسيطرة على المخاطر والحد قدر الإمكان من نتائجها، وينطبق ذلك على عالم الأعمال والاستثمارات والأموال، إذ يتم تحديد المخاطر أو توقعها، ووضع السبل والاستراتيجيات المناسبة للتعامل معها.

٥- التحليل الاستراتيجي

■ Strategic Analysis

هو عملية جمع وتحليل البيانات التي تساعد إدارة الشركة على اتخاذ القرار بشأن الأولويات والأهداف، حيث يمنح الشركة القدرة على فهم بيئتها وصياغة خطة استراتيجية لها.

٦- البراغمية

■ Pragmatism

هي فلسفة تعتمد على التعامل مع المشكلات بطريقة عملية بدلاً من الاعتماد على مجرد مبادئ نظرية.

٧- إدارة التغيير

■ Change Management

إدارة التغيير هي مفهوم يُشير إلى الجهود التي تهدف بصورة مباشرة إلى الارتقاء

بالعمل في المنظمات المختلفة، وتسعى للنقل من وضع إلى وضع آخر أفضل منه.

■ Agile Methodology **٨- منهجية الأجايل**

منهجية الأجايل هي مجموعة من الممارسات والأطر التي تهدف إلى تحسين قدرة الفرق على التكيف مع التغييرات السريعة وتوفير حلول مبتكرة في بيئات العمل المتغيرة. تعتمد الأجايل على تطوير المنتج بشكل متكرر. تعتمد الأجايل على مبدأ المرونة والتكرار المستمر.

■ Results Based Management **٩- الإدارة بالنتائج**

هي استراتيجية تقوم على دراسة الوضع الراهن للمنظمة أو المؤسسة ثم وضع الخطط والاهداف المستقبلية، ومتابعة النتائج من خلال التغذية العكسية. وتعتبر واحدة من أهم الأطر الإدارية الحديثة القائمة على قياس التقدم بالنتائج.

■ Comprehensive Development **١٠- التنمية الشاملة**

هي القدرة على معالجة جميع جوانب الضعف في كافة القطاعات والمجالات الموجودة في المجتمع، السياسية والاقتصادية الاجتماعية.

■ Comprehensive Development **١١- التنمية الشاملة**

منهجية الأجايل هي مجموعة من الممارسات والأطر التي تهدف إلى تحسين قدرة الفرق على التكيف مع التغييرات السريعة وتوفير حلول مبتكرة في بيئات العمل المتغيرة. تعتمد الأجايل على تطوير المنتج بشكل متكرر. تعتمد الأجايل على مبدأ المرونة والتكرار المستمر.

■ Street Map **١٢- خارطة الطريق**

إداريا هي اداة لصياغة الإجراءات بشكل مرسوم يوضح الإجراء المطلوب وزمنه ومتطلباته ومعاييرها والمكلف به. سياسيا هي مجموعة من الخطوات المرحلية التي يتم الاتفاق على تنفيذها للوصول الى تسوية امر ما.

■ Time Management **١٣- إدارة الوقت**

هو أحد فروع علم الإدارة الذي يهتم باستثمار الوقت والاستفادة منه بكل فعالية وكفاءة، وتسخيره لتحقيق الأهداف ضمن وقت محدد.

■ Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threats analysis SWOT

١٤- تحليل سوات

هي خطة تحليل استراتيجي تستخدم في عدة مجالات كإدارة الأعمال والتسويق والتنمية البشرية وغيرها لمعرفة الواقع الحالي ووضع الخطط المستقبلية. يقوم التحليل بدراسة عناصر القوة Strengths، وعناصر الضعف Weaknesses، والفرص المحتملة Opportunities والتهديدات المحتملة Threats.

■ Brainstorming

١٥- العصف الذهني

هو أحد أساليب الإبداع الجماعي، حيث تحاول المجموعة إيجاد حل لمشكلة ما عن طريق تجميع قائمة من الأفكار والحلول التي يساهم بها أفراد المجموعة بشكل عفوي. هناك بعض القواعد المتبعة في العصف الذهني لا بد من اتباعها.

■ Strategic Planning

١٦- التخطيط الاستراتيجي

هو وضع خطة أو تصور كامل ومنهجي لتحقيق هدف أو أمر ما لتنفيذه وتحقيقه في المستقبل.

■ Professional Etiquette

١٧- الإتيكيت المهني

هو مجموعة من السلوكيات، والآداب، والنظم، والقواعد التي تساهم بصورة مباشرة في خلق حالة من النظام المقبول للعديد من التصرفات والسلوكيات البشرية في بيئة العمل.

■ Entrepreneurship

١٨- ريادة الأعمال

هي العملية التي يتم من خلالها إنشاء مشروع جديد قادر على إنتاج السلع والخدمات، وهي العملية التي يتم من خلالها تحويل الأفكار العظيمة الى واقع يحقق الأرباح المادية والمنعوية لرائد الأعمال، ويتمثل في إنشاء أو تطوير وإدارة وتنظيم مؤسسة ما للوصول إلى الربح المطلوب.

■ Collective Mind

١٩- العقل الجمعي

العقل الجمعي أو ما يعرف بالأثر الاجتماعي المعلوماتي أيضاً هو ظاهرة نفسية تفترض فيها الجماهير أن تصرفات الجماعة في حالة معينة تعكس سلوكاً صحيحاً. وتكمن أهمية العقل الجمعي في عمله على تحقيق التوازن والتماسك في المجتمع.

٢٠- الرؤية والرسالة

■ Vision & Mission

الرؤية هي وصف مستقبلي طموح لما تود الشركة أو المنظمة أو الفرد تحقيقه. أما الرسالة فتصف الحالة والأهداف التي ترغب الشركة بتنفيذها في الوضع الراهن. يمكن إيجاز الفرق بين الرؤية والرسالة بأن الرؤية تُركّز على الغد وما ستكون عليه الشركة أو المنظمة في المستقبل، أما الرسالة فهي تُركّز على الوقت الحاضر والأعمال التي تنفذها الشركة من أجل تحقيق أهدافها، وكلاهما يُوجّه أهداف الشركة أو المنظمة إلى ما تطمح إليه.

٢١- التغذية الراجعة

■ Feedback

مصطلح اداري يشير الى العملية التي يتم من خلالها تزويد المعنيين بالمعلومات للمساعدة في تقييم أمر معين، وذلك بهدف إجراء التعديلات اللازمة لتحقيق النتائج والأهداف المرجوة.

٢٢- الأمن والسلامة

■ Safety and Security

ادارياً؛ يشير إلى مجموعة الإجراءات التي يتم اتخاذها من أجل توفير الحماية للأفراد وكافة الممتلكات الخاصة بهم عند التعرض لخطر ما، سواء كان من قبل أشخاص، أو حوادث، أو أضرار طبيعية.

٢٣- الهندرة

■ Reengineering

هي عملية إعادة تصميم جذرية للعمليات داخل المنظمة لتحسين الكفاءة والفعالية. تشمل إعادة التفكير في الطريقة التي يتم بها تنفيذ المهام بهدف تحقيق تحسينات كبيرة في الأداء، مثل تقليل التكاليف، تحسين الجودة، أو تسريع العمليات.

٢٤- قانون باركنسون

■ Parkinson's law

هو قانون قائم على مفهوم أن أي عمل أو مشروع يميل إلى استغراق الوقت المحدد له سواء كان الوقت طويلاً أو قصيراً. وهذا يشير إلى أهمية عدم تحديد وقت أكبر من اللازم لإنجاز عمل ما.

٢٥- التنمية المستدامة

■ Sustainable Development

عبارة عن نشاط شامل لكافة القطاعات سواء في الدولة أم في المنظمات أم في مؤسسات القطاع العام أو الخاص أو حتى لدى الأفراد، حيث تشكل عملية تطوير وتحسين ظروف الواقع، من خلال دراسة الماضي والتعلم من تجاربه، وفهم الواقع وتغييره نحو الأفضل، والتخطيط الجيد للمستقبل.



اقتصاد وتسويق

■ Concept Money **١- مفهوم المال**

هو كل ما يملكه الإنسان من الأشياء، ولكن بصفة خاصة يطلق على العملات التي تستخدم لشراء الخدمات والسلع، وإسلامياً هو كل ما يمكن حيازته والانتفاع به.

■ Money Management **٢- إدارة الأموال**

هي عملية تخطيط، تنظيم، مراقبة، وتوجيه الموارد المالية لتحقيق أهداف محددة، سواء للأفراد أو المنظمات.

■ World Bank **٣- البنك الدولي**

هو بنك تأسس عام ١٩٤٤م، يعمل على تقديم القروض والمساعدات المالية للدول النامية من أجل تعزيز التنمية الاقتصادية وتقليل الفقر.

■ IMF International Monetary Fund **٤- صندوق النقد الدولي**

تأسس عام ١٩٤٤م، يهدف إلى تعزيز الاستقرار المالي العالمي وتقديم الاستشارات والمساعدات المالية للدول التي تواجه مشكلات اقتصادية.

■ Knowledge Economy **٥- الاقتصاد المعرفي**

نظام اقتصادي يعتمد على المعرفة والتركيز على البحث، وتطوير التكنولوجيا، والابتكار. تُعتبر المهارات والمعرفة أهم الموارد المُقررة لهذا الاقتصاد.

■ Central Planning **٦- التخطيط المركزي**

هو نظام اقتصادي يتم فيه اتخاذ القرارات الاقتصادية الرئيسية من قبل الحكومة المركزية.

■ Digital Marketing **٧- التسويق الرقمي**

هو أسلوب تسويقي قائم على التواصل مع العملاء الحاليين والمحتملين، بواسطة قنوات المحتوى الرقمي والإنترنت، مثل محركات البحث ووسائل التواصل الاجتماعي والبريد الإلكتروني وغيرها.

■ Digital Currencies **٨- العملات الرقمية**

هي مثل أي عملة، يمكن استخدامها في بيع وشراء السلع والخدمات. ولكن العملات

الرقمية تكون مشفرة وتستخدم هذا التشفير لزيادة الأمان أثناء المعاملات التي تكون عبر الإنترنت.

■ The Seven Sisters

٩- الأخوات السبع

هو مصطلح أطلقه الإيطالي إنريكو ماتي، على شركات النفط السبع العملاقة التي سيطرت على معدلات الإنتاج والتكرير والتوزيع بنسبة كبيرة جداً.

■ Gross National Production GNP

١٠- الناتج القومي الإجمالي

هو إجمالي قيمة السلع والخدمات التي ينتجها مواطنو دولة ما (سواء كانوا داخل أو خارج البلاد) خلال فترة زمنية معينة (عادة سنة). ويستخدم لقياس الأداء الاقتصادي، مقارنة الاقتصادات بين الدول، تتبع مستوى معيشة السكان.

■ Gross Domestic Product GDP

١١- الناتج المحلي الإجمالي

هو إجمالي قيمة السلع والخدمات التي ينتجها مواطنو دولة ما داخل حدود الدولة فقط، بغض النظر عن جنسية المنتج.

■ The Global Financial Crisis

١٢- الأزمة المالية العالمية

هي اضطراب حاد ومفاجئ في بعض التوازنات الاقتصادية يتبعه انهيار في عدد من المؤسسات المالية، وتمتد آثاره إلى القطاعات الأخرى، وقد يتعدى إلى دول عديدة.

■ Marketing Strategy

١٣- الاستراتيجية التسويقية

هي مجموعة من الخطوات العملية التي تقوم بها الشركة لكي تحقق أهدافاً تسويقية محددة، وذلك عن طريق استغلال القنوات التسويقية المختلفة.

■ Free Market

١٤- السوق الحرة

هي نظام اقتصادي يعتمد على العرض والطلب مع سيطرة ضئيلة أو معدومة من الحكومة لجميع التبادلات التي تجري.

■ Black Market

١٥- السوق السوداء

هو السوق الذي يتم فيه تبادل السلع والخدمات ما بين البائع والمشتري من دون علم السلطات، ودون أي قيود أو تسجيلات أو ضرائب أو قوانين للمعاملات.

١٦- القانون التجاري

■ Trade Law

فرع من فروع القانون الخاص يشمل مجموعة من القواعد القانونية التي تُطبق على أعمال التجارة والتجار، وينظم العلاقات التجارية الخاصة بين أشخاص القانون الخاص.

١٧- فورت نوكس

■ Fort Knox

فورت نوكس (أكبر خزانة ذهب) وهي قاعدة عسكرية في كنتاكي في الولايات المتحدة الأمريكية، قامت إدارة الجيش بإسناد أمر بناءها لوزارة الخزانة الأمريكية وأصبحت مستودعًا خاصًا لحماية كميات كبيرة من الذهب في الولايات المتحدة الأمريكية.

١٨- الأصول والخصوم

■ Assets and liabilities

الأصول هي العناصر التي تمتلكها والتي تحقق الفائدة الاقتصادية لك، والخصوم هي الالتزامات المطالب بتسديدها من ديون أو قروض مصرفية أو رهونات عقارية أو فواتير غير مدفوعة أو غيرها.

١٩- البنك الدولي

■ The World Bank

هو أحد المؤسسات التابعة للأمم المتحدة التي تهتم بالتنمية، ويقدم البنك القروض، والائتمان، والمشورة ومجموعة من الخدمات لكثير من دول العالم.

٢٠- الكساد الكبير

■ Great Depression

هو فترة من الركود الاقتصادي العالمي بدأت في عام ١٩٢٩م واستمرت حتى أواخر ثلاثينيات القرن الماضي. تأثرت بها عدة بلدان وأسفرت عن فقدان الوظائف وانكماش الاقتصاد، وزيادة الفقر.

٢١- الذهب الأبيض

■ White Gold

يشير الذهب الأبيض إلى خليط من الذهب الأصفر ومعادن أخرى مثل البلاتين والفناديوم لجعله أكثر صلابة وأقل عرضة للخدوش. يُستخدم عادةً في صناعة المجوهرات.

٢٢- الدخل الوطني

■ National Income

الدخل الوطني هو إجمالي القيمة النقدية للسلع والخدمات التي ينتجها بلد ما

خلال فترة زمنية معينة (عادة سنة). يتضمن دخول الأفراد والشركات من أنشطة اقتصادية داخل البلاد وخارجها، ويعكس مستوى النشاط الاقتصادي والرفاهية المالية للدولة.

■ Purchasing Power

٢٣- القدرة الشرائية

هي كمية السلع والخدمات التي يكون بمقدور فرد ما أن يشتريها بواسطة دخله المتاح خلال مدة زمنية محددة كشهر أو سنة، ويعبر هذا المفهوم عن قدرة الأفراد على الاستهلاك وإشباع احتياجاتهم، وينبئ عن مستوى معيشتهم.

■ StockMarket

٢٤- البورصة

يعود أصل كلمة بورصة إلى اسم عائلة فان بورصن البلجيكية التي كانت تعمل في مجال البنوك في القرن الخامس عشر، فأصبح بمرور الزمن رمزا لسوق رؤوس الأموال وبورصة للسلع. وتعتبر البورصة أحد أنواع أسواق تداول الأوراق المالية من البيع والشراء والتي تشمل النقود والسندات والأسهم وصناديق الاستثمار.

■ Capitalism

٢٥- النظام الرأسمالي

نظام مالي ظهر بعد انهيار النظام الإقطاعي ولا يزال يهيمن على العالم الغربي حتى الآن، وهو نظام اقتصادي ذو فلسفة وسياسة تقوم على أساس تنمية الملكية الفردية والمحافظة عليها، فتكون فيه معظم وسائل الإنتاج مملوكة ملكية خاصة، ويتوزع الدخل فيه إلى حد كبير من خلال تشغيل الأسواق والإنتاج، ويسمى أيضاً بالاقتصاد الحر أو اقتصاد السوق الحرة.

■ Economics

٢٦- علم الاقتصاد

هو فرع من فروع العلوم الاجتماعية ، والذي يهتم بمشكلة الموارد النادرة أو المحدودة واستعمالها على نحو يسمح بالحصول على أكبر إشباع لحاجات المجتمع غير المحدودة. بعبارة أخرى علم إدارة الموارد المحدودة لتلبية حاجات غير محدودة.

■ Inflation

٢٧- التضخم المالي

هو ارتفاع المستوى العام للأسعار والخدمات؛ الأمر الذي ينتج عنه انخفاض القوة الشرائية لعملة البلد.

■ Economic Globalization

٢٨- العولمة الاقتصادية

هي التكامل والترابط الاقتصادي على الصعيد العالمي وسرعة تبادل السلع والخدمات بفضل الانغناء التدريجي للحواجز التجارية بين الدول في إطار اتفاقية الجات ومنظمة التجارة العالمية المبرمة عام ١٩٩٥م، وكذلك بفضل تطور وسائل النقل والمواصلات.

■ Corporate Bankruptcy

٢٩- إفلاس الشركات

هو أن تعلن الشركة عن عدم قدرتها على الوفاء بالتزاماتها أمام الدائنين، وحينها تقوم الشركة بتصفية كل أملاكها وحساباتها البنكية لتسدد أكبر قدر ممكن من هذه الالتزامات، ثم تخرج من سوق العمل.

■ Retained Earnings

٣٠- الأرباح المحتجزة

هي الأرباح التي تحققها الشركة، ولا توزعها على المساهمين، إنما بهدف استثمارها في أعمال جديدة أو لتسديد ديون مستحقة، أو لتوزيعها على المستثمرين في مرحلة لاحقة، ولا يتم إدراج هذه الأرباح في القوائم المالية للشركات ضمن لائحة الأصول، حيث تكون ضمن التدفقات النقدية.

■ Price Index

٣١- مؤشر أسعار المنتجين

مؤشر يقيس التغير في الأسعار التي يدفعها المنتجون للحصول على السلع والمواد الخام اللازمة لعملية الإنتاج، ويأتي في المرتبة الثانية بعد مؤشر أسعار المستهلك، وعندما ترتفع نتائج المؤشر يعني ذلك أن المنتجين يدفعون أسعارًا أعلى في المواد الخام مما سينعكس بدوره على الأسعار النهائية للسلع.

■ Consumer Price Index CPI

٣٢- مؤشر أسعار المستهلكين

هو مقياس يُستخدم لتتبع التغيرات في أسعار سلعة من السلع والخدمات التي يشتريها الناس لمعيشتهم بشكل منتظم. ويُعتبر أحد المؤشرات الرئيسية لقياس التضخم، حيث يعكس التغير في تكلفة المعيشة بمرور الوقت. يتم حسابه عن طريق مقارنة تكلفة السلعة الحالية بتكلفتها في فترة سابقة (فترة الأساس).

■ Stock

٣٣- الأسهم

هي صكوك متساوية القيمة، غير قابلة للتجزئة وقابلة للتداول بالطرق التجارية،

وَيُعْتَبَرُ كُلُّ سَهْمٍ حَقًّا مِنْ حَقُوقِ الْمُلْكِيَّةِ الَّذِي يَضْمَنُ مَالِكُهُ الْحَصُولَ عَلَى حِصَّةٍ مُحَدَّدَةٍ مِنْ رَأْسِ مَالِ الْمُنْشَأَةِ.

■ Network Marketing

٣٤- التسويق الشبكي

هو نوع من تسويق المنتجات أو الخدمات مبني على التسويق التواصلي حيث يقوم المستهلك بدعوة مستهلكين آخرين لشراء المنتج مقابل عمولة له، ويحصل أيضاً المستهلك الأول على نسبة من العمولة في حالة قيام العملاء ببيع المنتج لآخرين بحيث يصبح المستهلك على قمة هرم ويصبح لديه شبكة من الزبائن المشتركين بأسفله، فالمنتج الذي تسوقه هذه الشركات مجرد ستار وذريعة للحصول على العموالات والأرباح.

■ Customs Tax

٣٥- التعرفة الجمركية

هي ضريبة تفرضها السلطات الجمركية في الدولة على السلع المستوردة من دولة أخرى، وتُقدَّر كنسبة مئوية من قيمة المستوردات، تدفعها الشركة المستوردة لحكومة بلدها.

■ Financial Statement

٣٦- القوائم المالية

مجموعة من البيانات المالية التي يتم عرضها ضمن قوائم مخصصة للشركة، وتحتوي هذه القوائم على بيانات العمليات المالية المتعلقة بالشركة مثل الميزانية العمومية، دخل وأرباح الشركة، التدفقات النقدية وكافة المعلومات المتعلقة بحركة الأموال، تُعد هذه القوائم هي المرجع المحاسبي للأنشطة التي تقوم بها الشركة.

■ Knowledge Economy

٣٧- اقتصاد المعرفة

الاقتصاد الذي يعتمد على اكتساب المعرفة وتوليدها ونشرها واستثمارها بفاعلية لتحقيق تنمية اقتصادية واجتماعية متسارعة، فهو يعتمد على رأس المال الفكري والمعرفي أكبر من اعتماده على المدخلات المادية والموارد الطبيعية.

■ Cash Deficit

٣٨- العجز النقدي

ويُعرَّف العجز النقدي بأنه ظهور عجز في الميزانية المالية بسبب تجاوز النفقات قيمة الدخل، وغالباً يظهر هذا العجز عند الحكومات، ومن الممكن ظهوره في الشركات والمنشآت المتنوعة.

٢٨- العلامة التجارية

■ Trademark

هي إشارة تميز سلع أو خدمات فرد أو منظمة أو شركة عن سلع أو خدمات سائر الشركات. وتحمي العلامات التجارية بقوانين الملكية الفكرية. العلامة التجارية عادة ما تكون كلمة، أو اسم، أو عبارة، أو شعار، أو رمز، أو تصميم، أو صورة أو بعض هذه العناصر مجتمعة.

٢٨- خام برنت

■ Brent Crude

هو التصنيف التجاري الرئيسي للنفط الخام الخفيف الحلو الذي يستخدم معياراً أساسياً لأسعار شراء النفط عالمياً. ويتكون برنت من مزيج نفطي من ١٥ حقلاً في منطقتي برنت وتينيان، وتقع الحقول في المملكة المتحدة والنرويج.

٢٨- الاحتكار

■ Monopoly

يُعرف الاحتكار على أنه الحالة التي يُسيطر فيها شخص، أو منظمة، أو شركة واحدة سيطرةً تامةً على بيع أو إنتاج سلعة أو خدمة ما، مع عدم وجود أي منافس له في هذه الخدمة في السوق، بحيث يكون قادراً على التحكم في العرض والسعر.

٢٨- الخصخصة

■ Privatization

هي انتقال ملكية مؤسسات الدولة أو الخدمات التي تقدمها بشكل كلي أو جزئي إلى القطاع الخاص، ونقيضها هو التأميم.

٢٨- الإشهار

■ Publicity

هو التعريف بفكرة أو منتج أو عمل أو مؤسسة أو نشاط اقتصادي أو اجتماعي أو سياسي أو رياضي أو غير ذلك، وتسويقه باستخدام الوسائل المتاحة للتعريف به وإبرازه.

٢٨- دراسة الجدوى

■ Feasibility Study

هي دراسة يتم من خلالها جمع المعلومات الخاصة بالتكاليف المطلوبة والمخاطر المحتملة، والإيرادات المتوقعة لمشروع ما، لتحديد إذا ما كان المشروع ذا جدوى اقتصادية أو لا.

٢٨- الحرية المالية

■ Financial Freedom

هي حالة تتحقق عندما يكون لدى الفرد ما يكفي من الثروة أو الدخل لتغطية نفقاته المستقبلية دون الحاجة للعمل.

■ Entrepreneurship

٣٨- ريادة الأعمال

هي عملية إنشاء وإدارة مشروع أو شركة جديدة بهدف تحقيق الربح والابتكار.

■ Money Laundering

٣٨- غسيل الأموال / تبييض الأموال

هي عملية تحويل الأموال المكتسبة بشكل غير قانوني إلى أموال تبدو قانونية.

■ Guerrilla Marketing

٣٨- تسويق الغوريلا

هي استراتيجية تسويقية تعتمد على الأفكار غير التقليدية والإبداعية بأساليب منخفضة التكاليف لجذب انتباه الجمهور.

■ Microeconomics

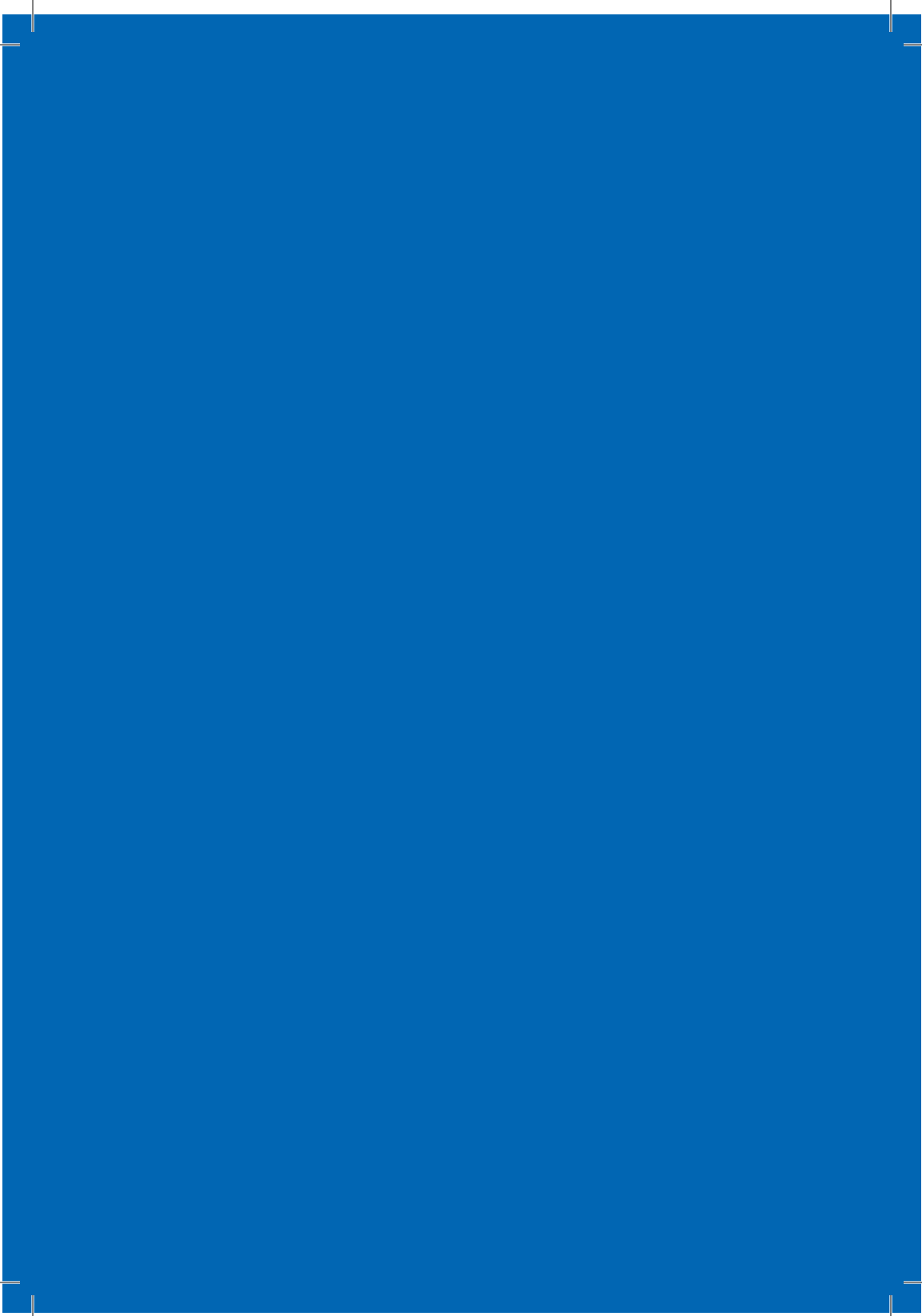
٣٨- علم الاقتصاد الجزئي

هو فرع من الاقتصاد يدرس سلوك الأفراد والشركات في اتخاذ القرارات المتعلقة بالاستهلاك والإنتاج. يشمل موضوعات مثل العرض والطلب، وتحديد الأسعار، ونظرية الألعاب. يُساعد الاقتصاد الجزئي في فهم كيفية تخصيص الموارد وتوزيعها في السوق. هذا العلم يُعتبر أساسياً لتحليل الأسواق واتخاذ القرارات الاقتصادية الفعّالة.

■ Macroeconomics

٣٨- علم الاقتصاد الكلي

هو فرع من الاقتصاد يدرس الأداء الاقتصادي الكلي للدول والاقتصادات العالمية. يشمل موضوعات مثل النمو الاقتصادي، والتضخم، والبطالة، والسياسات النقدية والمالية. يساعد الاقتصاد الكلي في فهم كيفية تنظيم السياسات الاقتصادية لتحقيق الاستقرار والنمو الاقتصادي. يُعتبر أساساً لصنع القرارات الاقتصادية على المستوى الوطني والدولي.



الاحافير

■ Paleontology

١- علم الأحافير

علم الأحافير هو دراسة الأحافير والحياة القديمة من خلال تحليل بقايا الكائنات الحية وآثارها.

■ Fossils

٢- الأحافير

الأحفورة هي بقايا لكائنات حية، وهي الأجزاء الصلبة كالهياكل العظمية أو الغضروفية من الكائنات الحية التي دفنت في باطن الأرض من مئات أو آلاف السنين.

■ Types of Fossils

٣- أنواع الأحافير

توجد أنواع مختلفة من الأحافير مثل الأحافير الصلبة كالعظام والأسنان، والأحافير الناعمة كالأنسجة الطرية والأحافير الأثرية آثار الأقدام والعلامات.

■ Formation of Fossils

٤- تكوين الأحافير

تشكل الأحافير عندما تدفن بقايا الكائنات الحية في الرواسب التي تتصلب مع مرور الزمن لتصبح صخوراً. عملية التحجر تلعب دوراً حاسماً في حفظ الأحافير.

■ Microfossils

٥- الأحافير الدقيقة

الأحافير الدقيقة هي أحافير صغيرة جداً مثل حبوب اللقاح والأميبا التي لا يمكن رؤيتها بالعين المجردة وتتطلب مجهرًا لدراستها.

■ Plant Fossils

٦- الأحافير النباتية

الأحافير النباتية تشمل بقايا النباتات القديمة مثل الأوراق والجذوع والبذور، وتوفر معلومات عن الغطاء النباتي القديم والتغيرات المناخية.

■ Animal Fossils

٧- الأحافير الحيوانية

الأحافير الحيوانية تشمل بقايا الحيوانات القديمة مثل العظام والأسنان والأصداف، وتساعد في دراسة تطور الحيوانات وعلاقتها بالكائنات الحالية.

■ Human Fossils

٨- الأحافير البشرية

الأحافير البشرية تشمل بقايا أسلاف الإنسان مثل العظام والأدوات الحجرية، وتساعد في فهم تطور الجنس البشري وهجرته.

■ Marine Fossils ٩- الأحافير البحرية

الأحافير البحرية تشمل بقايا الكائنات التي عاشت في البحار والمحيطات القديمة مثل الأصداف والشعاب المرجانية.

■ Terrestrial Fossils ١٠- الأحافير البرية

الأحافير البرية تشمل بقايا الكائنات التي عاشت على اليابسة مثل الديناصورات والثدييات القديمة.

■ Trace Fossils ١١- الأحافير الأثرية

الأحافير الأثرية هي آثار أو علامات تركتها الكائنات الحية مثل آثار الأقدام وأنفاق الديدان، وتوفر معلومات عن سلوك الكائنات القديمة.

■ Transitional Fossils ١٢- الأحافير الانتقالية

الأحافير الانتقالية هي بقايا كائنات تُظهر خصائص وسيطة بين مجموعتين مختلفتين من الكائنات، وتعتبر أدلة هامة على التطور.

■ Tectonic Fossils ١٣- الأحافير التكتونية

الأحافير التكتونية تشكل نتيجة للحركات التكتونية للأرض، وتكون غالباً مشوهة نتيجة لضغوط الأرض.

■ Glacial Fossils ١٤- الأحافير الجليدية

الأحافير الجليدية هي بقايا كائنات حفظت في الجليد، مثل الماموث الصوفي، وتقدم أدلة عن الحياة في العصور الجليدية.

■ Amber Fossils ١٥- الأحافير الكهرمانية

الأحافير الكهرمانية هي بقايا كائنات حفظت داخل الراتنج المتحجر الكهرمان، مثل الحشرات والنباتات.

■ Volcanic Fossils ١٦- الأحافير البركانية

الأحافير البركانية هي بقايا كائنات حفظت في الصخور البركانية أو رماد البراكين، مثل الأحافير التي وجدت في منطقة بومبي الإيطالية.

■ Ancient Fossils

١٧- الأحافير القديمة

الأحافير القديمة تشمل بقايا الكائنات التي عاشت في العصور الجيولوجية القديمة، مثل العصر الكامبري والعصر الجوراسي.

■ Recent Fossils

١٨- الأحافير الحديثة

الأحافير الحديثة تشمل بقايا الكائنات التي عاشت في العصور الجيولوجية الحديثة، مثل العصر الحديث والعصر الجليدي.

■ Fossilized Fossils

١٩- الأحافير الأحفورية

الأحافير الأحفورية هي بقايا كائنات تحجرت بالكامل، بما في ذلك العظام والأنسجة الرخوة.

■ Artificial Fossils

٢٠- الأحافير الاصطناعية

الأحافير الأحفورية الاصطناعية هي نسخ مقلدة من الأحافير الحقيقية، تُستخدم لأغراض تعليمية وعرض المتاحف.

■ Petrified Fossils

٢١- الأحافير المستحاثية

الأحافير الأحفورية المستحاثية هي بقايا كائنات تم استبدال أنسجتها بالمعادن مع مرور الوقت، مثل الأشجار المتحجرة.

■ Rare Fossils

٢٢- الأحافير النادرة

الأحافير الأحفورية النادرة هي بقايا كائنات غير شائعة ولم يتم العثور عليها بكثرة، مما يجعلها مهمة للدراسة.

بيئة

١ - علم البيئة

■ Ecology

هو دراسة التفاعلات بين الكائنات الحية وبيئتها، بما في ذلك العلاقات بين الكائنات الحية أنفسها وبينها وبين مكوناتها غير الحية مثل التربة والماء والهواء. يهدف علم البيئة إلى فهم كيفية تأثير العوامل البيئية على توزيع ووفرة الكائنات الحية وكيفية تأثير الكائنات الحية على بيئتها.

٢ - العدالة المناخية

■ Climate Justice

العدالة المناخية تهدف إلى توزيع عادل لأعباء التخفيف من آثار التغير المناخي وضمان مشاركة الجميع في صنع القرار. تشمل أيضاً تعويض المتضررين ودعم الدول النامية في التكيف مع التغيرات المناخية.

٣ - تلوث الضجيج

■ Noise Pollution

هو التلوث الناتج عن الأصوات العالية والمزعجة التي تؤثر على صحة الإنسان والبيئة، يسبب اضطرابات في السمع، والتوتر، وقلة النوم، وضعف التركيز عند التعرض المستمر له. مصادره تشمل حركة المرور، والآلات الصناعية، ومواقع البناء، والأصوات الصاخبة في الأماكن العامة.

٤ - الوعي البيئي

■ Environmental Awareness

الوعي البيئي هو إدراك الأفراد والمجتمعات لأهمية البيئة وتأثير الأنشطة البشرية عليها، يتضمن فهم المشكلات البيئية مثل التلوث والتغير المناخي وفقدان التنوع البيولوجي. يساهم في تعزيز السلوكيات الإيجابية مثل إعادة التدوير وترشيد الاستهلاك وحماية الموارد الطبيعية.

٥ - التوازن البيئي

■ Ecological Balance

يعرف بأنه تنظيم نظام بيئي معين كي تستطيع الأنواع الموجودة في داخله التعايش مع بعضها والتعايش مع بيئتها أيضاً، بغية الوصول الى نظام بيئي متوازن يعمل بسلاسة.

٦ - التنوع البيولوجي

■ Biodiversity

هو تنوع أشكال الحياة على الأرض، بما في ذلك التنوع الجيني والأنواع والنظم البيئية. يُعد أساسياً لاستقرار البيئة وتوفير الموارد الطبيعية مثل الغذاء والدواء. يتعرض

للتهديد بسبب التغير المناخي والصيد الجائر والتلوث، مما يستدعي الحفاظ عليه لضمان استمرار الحياة. حمايته مسؤولية مشتركة بين الأفراد والحكومات لضمان مستقبل مستدام للأجيال القادمة.

■ WWF World Wide Fund for Nature الصندوق العالمي للطبيعة ٧-

هي منظمة دولية غير حكومية تعمل على المسائل المتعلقة بالحفاظ والبحث واستعادة البيئة. وهي أكبر منظمة في العالم تهتم بالحفاظ المستقل بأكثر من ٥ ملايين مؤيد في جميع أنحاء العالم يعملون في أكثر من ١٠٠ دولة.

■ Acid rain ٨- المطر الحمضي

هي امطار تحتوي مستويات عالية من أحماض النيتريك والكبريتيك، والتي تتج عن تفاعل غازات ثاني أكسيد الكبريت وأكسيد النيتروجين المنبعثة الى الجو مع جزيئات الماء في الغلاف الجوي.

■ Hazardous Waste ٩- النفايات الخطرة

هي نفايات أو خليط من عدة نفايات تشكل خطراً على صحة الإنسان أو الكائنات الحية الأخرى سواء على المدى القريب أو البعيد. أهم أنواعها المواد المشعة، المواد الكيميائية، النفايات البيولوجية، النفايات القابلة للاشتعال، المواد القابلة للانفجار.

■ Ozone Hole ١٠- ثقب الأوزون

الأوزون هو شكل خاص من الأكسجين O_3 ، يتواجد في الغلاف الجوي وله دور كبير في حماية الأرض من اشعة الشمس الضارة، اكتشف العلماء وجود ثقب فيه والسبب يعود الى الغازات المنبعثة من الصناعات.

■ Environmental Pollution ١١- التلوث البيئي

التلوث البيئي هو ظاهرة غير طبيعية، وضرر يحدث للبيئة ينجم عن عناصر ملوثة تعمل على إحداث العديد من التغيرات السلبية على الطبيعة. وينقسم التلوث البيئي إلى ثلاثة أنواع رئيسية تلوث الماء، التربة، الغلاف الجوي.

■ Pesticide ١٢- المبيدات الحشرية

مبيدات الحشرات هي مواد كيميائية أو بيولوجية تُستخدم للقضاء على الحشرات

أو التحكم في انتشارها، والكيميائية منها لها تأثير خطير على البيئة بشكل عام وعلى صحة الانسان بشكل خاص اذا لم يتم استخدامها بوعي وحكمة.

■ Sustainability

١٣- الاستدامة

هو مصطلح بيئي يعني الحفاظ على استمرارية الحياة اعتماداً على الموارد الطبيعية، ويصف كيف تبقى الأنظمة الحيوية متنوعة ومنتجة مع مرور الوقت.

■ The Plastic Dilemma

١٤- معضلة البلاستيك

هي مشكلة تراكم نفايات البلاستيك مما تسبب في حدوث أزمة بيئية، مما أدى إلى تلويث المحيطات والبيئات البرية حول العالم، حتى في حالة تحليل البلاستيك فإنه يشكل معضلة صحية قد تشكل تهديداً محتملاً على صحة البشر.

■ The Plastic Dilemma

١٥- معضلة البلاستيك

هي مشكلة تراكم نفايات البلاستيك مما تسبب في حدوث أزمة بيئية، مما أدى إلى تلويث المحيطات والبيئات البرية حول العالم، حتى في حالة تحليل البلاستيك فإنه يشكل معضلة صحية قد تشكل تهديداً محتملاً على صحة البشر.

■ Dioxin

١٦- الديوكسين

الديوكسينات هي مجموعة من المركبات الكيميائية السامة التي يمكن أن يكون لها تأثيرات خطيرة على البيئة وصحة الإنسان. تنتج من حرق المواد البلاستيكية، وم بعض الصناعات كالورق، ومن استخدام المبيدات الحشرية في الزراعة.

■ Garbage Recycling

١٧- تدوير النفايات

هي عملية تحويل المخلفات إلى منتجات جديدة لها فوائد اقتصادية وبيئية.

■ Earth Hour

١٨- ساعة الأرض

هي حدث عالمي سنوي من تنظيم الصندوق العالمي للطبيعة، يتم خلاله تشجيع الأفراد والمجتمعات على إطفاء الأضواء والأجهزة الإلكترونية غير الضرورية لمدة ساعة واحدة من الساعة الثامنة والنصف حتى التاسعة والنصف مساءً في توقيت الدولة المحلي في السبت الأخير من شهر مارس، وذلك لإظهار اهتمامهم بمستقبل الأرض.

■ Sustainable Architecture

١٩- العمارة المستدامة

هي نهج في تصميم وبناء المباني يهدف إلى تحقيق الاستدامة البيئية. تشمل استخدام مواد البناء المستدامة، وتقنيات توفير الطاقة، وتصميم المباني لتقليل التأثير البيئي. العمارة المستدامة تهدف إلى خلق بيئات معيشية صحية ومستدامة للأجيال القادمة. تُعتبر هذه الهندسة جزءاً من الحركة العالمية لتحقيق التنمية المستدامة.

■ Renewable Energy

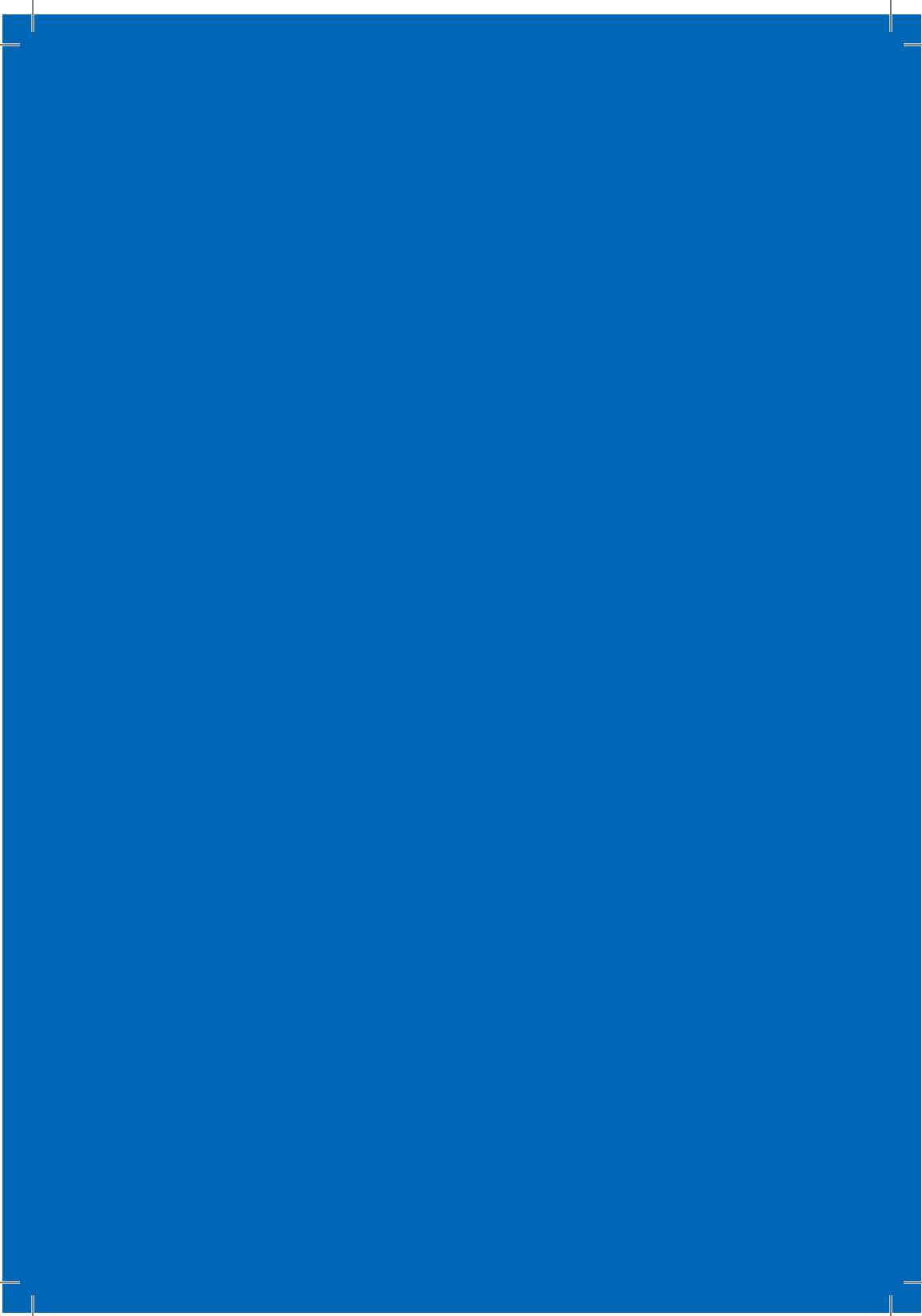
٢٠- الطاقة المتجددة

تشمل المصادر التي تُجدد نفسها طبيعياً ولا تنفد، مثل الشمس والرياح والمياه. تُعتبر هذه المصادر بديلاً مستداماً للوقود الأحفوري وتساعد في تقليل انبعاثات الكربون. الطاقة المتجددة تلعب دوراً حاسماً في مواجهة التغيرات المناخية وتعزيز التنمية المستدامة. تشمل تقنيات الطاقة المتجددة الألواح الشمسية، توربينات الرياح، والمحطات الكهرومائية.

■ Environmental Sustainability

٢١- الاستدامة البيئية

تهدف إلى الحفاظ على الموارد الطبيعية وضمان استدامتها للأجيال القادمة. تشمل ممارسات مثل تقليل النفايات، الحفاظ على الطاقة، وإدارة الموارد المائية بشكل فعال. تلعب الاستدامة البيئية دوراً حيوياً في الحفاظ على صحة البيئة والكائنات الحية. تدعم الاستدامة البيئية الاقتصادات المستدامة التي تعتمد على الموارد المتجددة.



الفلك والفضاء

■ Big Bang Theory

١ - نظرية الانفجار العظيم

هي النظرية الرائدة في علم الكونيات لتفسير نشأة وتطور الكون. وفقاً لهذه النظرية، بدأ الكون من نقطة كثيفة وساخنة للغاية منذ حوالي ١٣,٨ مليار سنة، ثم توسع بسرعة كبيرة ليصبح الكون الذي نعرفه اليوم. تدعم الأدلة العلمية هذه النظرية.

■ Solar System

٢ - المجموعة الشمسية

هو النظام الذي يتكون من الشمس وجميع ما يدور حولها من أجرام ومن كواكب وأقمار ونيازك وغبار كوني. توجد في النظام الشمسي ثمانية كواكب هي بالترتيب حسب القرب من الشمس: الكواكب الصخرية وهي: عطارد والزهرة والأرض والمريخ والكواكب الغازية وهي: المشتري وزحل وأورانوس ونبتون، تتكون من الهيدروجين والهيليوم؛ بينما الكوكبان الآخران الأكثر بعداً عن الشمس، أورانوس ونبتون يتكونان من الماء والأمونيا والميثان. تشكل كتلة الشمس ٩٩,٨٦٪ من كتلة كل المجموعة الشمسية وتسيطر على حركة المجموعة بفعل جاذبيتها.

■ Satellite

٣ - القمر الاصطناعي

هو جهاز من صنع بشري يدور في فلك في الفضاء الخارجي حول الأرض أو حول كوكب آخر، ويقوم بأعمال عديدة مثل الاتصالات وإرسال صور عن الفضاء وعن الأرض.

■ Canopus Star

٤ - نجم سهيل

وهو ألمع نجم في مجموعة النجوم المكونة لكوكبة القاعدة، وثاني ألمع نجم في السماء ليلاً بعد الشعرى اليمانية، اسمه اللاتيني كانوبوس، ويُعد سهيل نجماً عملاقاً ساطعاً، وهو أبيض مصفر اللون.

■ Light Year

٥ - السنة الضوئية

هي وحدة قياس مسافات وتستخدم لحساب المسافات الهائلة بين الكواكب والنجوم والمجرات، والسنة الضوئية الواحدة تمثل المسافة التي يقطعها الضوء في سنة واحدة، وتقدر بحوالي ٩,٥٠٠,٠٠٠,٠٠٠,٠٠٠ كيلومتر (تسعة ونصف تريليون كيلو متر)، حيث أن سرعة الضوء ٣٠٠ ألف كيلومتر في الثانية الواحدة.

٦ - محطة الفضاء الدولية ISS International Space Station

هي محطة تدور حول الأرض على ارتفاع ٤٠٠ كلم وبسرعة ٢٨٠٠٠ كلم / ساعة، مما يسمح لها بإكمال دورة حول الأرض كل ٩٠ دقيقة تقريباً ، وتُعد المحطة مختبراً للأبحاث والتجارب في الفضاء، وتستخدم لاختبار أنظمة وعمليات استكشاف الفضاء في المستقبل، كما تعمل على تحسين نوعية الحياة على الأرض عن طريق زيادة المعرفة العلمية من خلال الأبحاث التي أجريت خارج الكوكب.

٧ - الثقب الاسود BlackHole Cosmology

هو مكان في الفضاء تكون فيه الجاذبية عالية جداً، بحيث تكون قادرة على سحب الضوء، ويعتقد وجود أعداد منه في مجرة درب التبانة التي توجد فيها الأرض، وتُعد الثقوب السوداء الأجسام الأكثر كثافة وضخامة في الكون، ويمكن أن تعيش الثقوب السوداء للمليارات السنين.

٨ - تلسكوب هابل الفضائي Hubble Space Telescope

هو تلسكوب فضائي أطلق حول الأرض منذ عام ١٩٩٠م، سُمّي نسبة إلى عالم الفلك أدوين هابل صاحب قانون هابل الفضائي الذي يربط سرعة تباعد المجرات بمسافتها .

٩ - الإسطرلاب Astrolabe

هو آلة فلكية قديمة، كانت تستخدم لتحديد الارتفاعات الخاصة في الأجرام السماوية، لتحديد الوقت، والاتجاهات المتنوعة.

١٠ - التضخم الكوني Cosmic Inflation

هو نظرية في علم الكونيات تقترح أن الكون توسع بشكل هائل وسريع في أولى لحظات الانفجار العظيم، بعد مرور جزء صغير من الثانية. يُعتقد أن هذه الفترة من التوسع السريع حدثت خلال فترة زمنية قصيرة جداً تُقدر بحوالي واحد على مليون مليون من الثانية بعد الانفجار العظيم.

١١ - المجرات Galaxies

هي تجمعات ضخمة من النجوم والغازات والغبار والمادة المظلمة، ترتبط ببعضها البعض بواسطة الجاذبية. تتنوع المجرات في الحجم والشكل، حيث توجد مجرات

حلزونية مثل مجرتنا درب التبانة، ومجرات إهليلجية، وغير منتظمة. يقدر العلماء أن هناك مئات المليارات من المجرات في الكون المرئي، وكل مجرة تحتوي على ملايين إلى مليارات النجوم.

■ Space Shuttle

١٢ - المكوك الفضائي

هو مركبة فضائية تستخدم لنقل الرواد والبضائع إلى الفضاء والعودة بهم إلى الأرض. تم تصميم المكوكات الفضائية لتكون قابلة لإعادة الاستخدام، مما يجعلها مختلفة عن الصواريخ التقليدية التي تُستخدم لمرة واحدة. أشهر المكايك الفضائية هي تلك التابعة لوكالة ناسا، مثل مكوك الفضاء كولومبيا وديسكفري وأتلانتس. استخدم المكايك الفضائية في العديد من المهمات الفضائية مثل بناء محطة الفضاء الدولية وإجراء التجارب العلمية.

■ Milky Way Galaxy

١٣ - مجرة درب التبانة

مجرة درب التبانة هي المجرة التي تحتوي على نظامنا الشمسي. تظهر مجرتنا في السماء ليلاً كحزمة ضوئية باهتة تمتد عبر السماء، وتحتوي على حوالي ١٠٠ مليار إلى ٤٠٠ مليار نجم، بالإضافة إلى غبار كوني وغازات. مجرة درب التبانة هي مجرة حلزونية ذات أذرع تمتد من مركز المجرة الذي يحتوي على ثقب أسود ضخم يسمى ساجيتاريوس. يمتد قطر المجرة لحوالي ١٠٠,٠٠٠ سنة ضوئية، وتبعد الشمس حوالي ٢٧,٠٠٠ سنة ضوئية عن مركز المجرة.

■ Solar Wind

١٤ - الرياح الشمسية

هي تيار من الجسيمات المشحونة، مثل البروتونات والإلكترونات، تنبعث من الطبقة الخارجية للشمس المعروفة باسم الهالة. تنتشر هذه الجسيمات عبر النظام الشمسي بسرعة تصل إلى حوالي ٤٠٠ إلى ٨٠٠ كيلومتر في الثانية. تؤثر الرياح الشمسية على الغلاف المغناطيسي للأرض، ويمكن أن تسبب ظواهر مثل الشفق القطبي (الأورورا). كما يمكن أن تؤثر على الأقمار الصناعية والاتصالات الأرضية.

Aurora

١٥ - الشفق القطبي

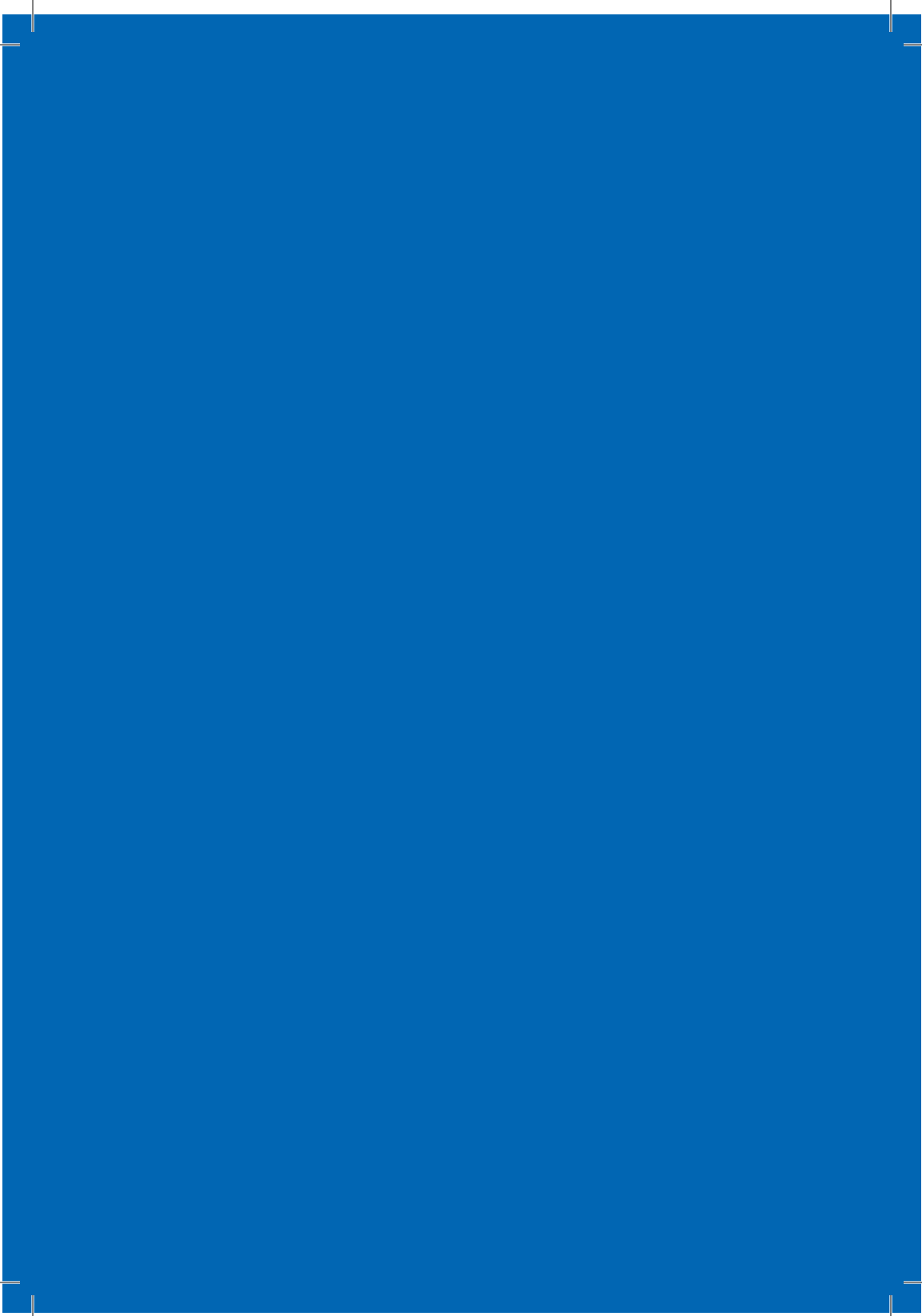
الشفق القطبي هو ظاهرة طبيعية تحدث في المناطق القطبية للأرض، وتتميز بأضواء ملونة تظهر في السماء ليلاً. يحدث الشفق القطبي عندما تصطدم الجسيمات المشحونة من الرياح الشمسية بالغلاف الجوي للأرض وتتفاعل مع ذرات الأكسجين

والنيوتروجين. ينتج عن هذا التفاعل إطلاق طاقة على شكل أضواء ملونة تتراوح بين الأخضر والأحمر والبنفسجي.

■ Outer Space

١٦ - الفضاء الخارجي

هو المنطقة التي تبدأ على ارتفاع حوالي ١٠٠ كيلومتر فوق سطح الأرض. يعتبر الفراغ الكامل تقريباً وخالي من الهواء، لكنه يحتوي على إشعاعات ونجوم وكواكب ومجرات. استكشف الفضاء كان من أبرز الإنجازات البشرية، بما في ذلك إرسال الإنسان إلى القمر وإطلاق الأقمار الصناعية والمركبات الفضائية. العلم الحديث يواصل البحث في الكون لكشف أسرارهِ ومعرفة المزيد عن أصولهِ ومستقبلهِ.



القباب ورتب

١ - صاحب الجلالة His Majesty HM

يُستخدم هذا اللقب للإشارة إلى الملوك والملكات كعلامة على الاحترام والتشريف.

٢ - صاحب السمو الملكي His Royal Highness HRH

يُستخدم للإشارة إلى أفراد العائلة المالكة من غير الملوك والملكات، مثل الأمراء والأميرات.

٣ - فخامة الرئيس His Excellency HE

يُستخدم هذا اللقب للإشارة إلى رؤساء الدول والسفراء كعلامة على الاحترام والتشريف.

٤ - معالي The Honorable / The Hon

يُستخدم للإشارة إلى الوزراء وكبار المسؤولين الحكوميين كعلامة على الاحترام.

٥ - السير Sir

يُستخدم هذا اللقب في المملكة المتحدة للإشارة إلى الرجال الذين تم منحهم لقب الفروسية من قبل الملك أو الملكة.

٦ - السيدة Dame

يُستخدم هذا اللقب في المملكة المتحدة للإشارة إلى النساء اللاتي تم منحهن الفروسية من قبل الملك أو الملكة.

٧ - الدوق Duke

يُستخدم للإشارة إلى النبلاء ذوي الرتبة العالية في بعض الدول الأوروبية.

٨ - الدوقة Duchess

يُستخدم للإشارة إلى زوجة الدوق أو المرأة التي تحمل لقب الدوقية.

٩ - اللورد Lord

يُستخدم هذا اللقب للإشارة إلى النبلاء وأعضاء الطبقة الأرستقراطية في المملكة المتحدة وبعض الدول الأخرى.

■ Lady ١٠ - الليدي

يُستخدم للإشارة إلى النساء النبيلات وأعضاء الطبقة الأرستقراطية في المملكة المتحدة وبعض الدول الأخرى.

■ Emir ١١ - أمير

يُستخدم هذا اللقب للإشارة إلى حاكم منطقة أو دولة في العالم الإسلامي.

■ Grand Duke ١٢ - الجراند دوق

لقب يُستخدم للإشارة إلى النبلاء ذوي الرتبة العالية في بعض الدول الأوروبية، مثل لوكسمبورغ.

■ Marshal ١٣ - المارشال

لقب يُستخدم للإشارة إلى أعلى رتبة عسكرية في العديد من الجيوش حول العالم.

■ Pope ١٤ - بابا

يُستخدم هذا اللقب للإشارة إلى رئيس الكنيسة الكاثوليكية وزعيم الفاتيكان.

■ Patriarch ١٥ - البطريرك

لقب يُستخدم للإشارة إلى رئيس الكنائس الأرثوذكسية والشرقية الكاثوليكية.

■ Cardinal ١٦ - الكاردينال

لقب يُستخدم للإشارة إلى كبار رجال الدين في الكنيسة الكاثوليكية الذين يشاركون في انتخاب البابا.

■ Goodwill Ambassador ١٧ - سفير النوايا الحسنة

هو تكليف تشريفي لشخصيات من مشاهير العالم من قبل المنظمات المختلفة للأمم المتحدة للمساعدة في دعم مختلف القضايا التي تعالجها الأمم المتحدة؛ وهي ليست صفة سياسية دبلوماسية كالتي يحملها سفراء الدول المختلفة لدى الدول الأخرى.

■ Goodwill Ambassador ١٨ - سفير النوايا الحسنة

هو تكليف تشريفي لشخصيات من مشاهير العالم من قبل المنظمات المختلفة للأمم

المتحدة للمساعدة في دعم مختلف القضايا التي تعالجها الأمم المتحدة؛ وهي ليست صفة سياسية دبلوماسية كالتي يحملها سفراء الدول المختلفة لدى الدول الأخرى.

■ Noble ١٩ - النبيل

لقب يُستخدم للإشارة إلى أفراد الطبقة الأرستقراطية أو النبلاء في المجتمع.

■ Baron ٢٠ - البارون

لقب يُستخدم للإشارة إلى النبلاء في بعض الدول الأوروبية، وهو أدنى رتبة من الدوق.

■ Baroness ٢١ - البارونة

لقب يُستخدم للإشارة إلى زوجة البارون أو المرأة التي تحمل لقب البارون.

■ Marquess ٢٢ - الماركيز

لقب يُستخدم للإشارة إلى النبلاء ذوي الرتبة العالية في بعض الدول الأوروبية.

■ Marchioness ٢٣ - الماركيزة

لقب يُستخدم للإشارة إلى زوجة الماركيز أو المرأة التي تحمل لقب الماركيز.

■ Knight ٢٤ - الفارس

لقب يُستخدم في بعض الدول للإشارة إلى الأفراد الذين تم تكريمهم بمرتبة الفروسية.

■ Chancellor ٢٥ - المستشار

لقب يُستخدم للإشارة إلى رئيس الحكومة في بعض الدول، مثل ألمانيا والنمسا.

■ Consul ٢٦ - القنصل

لقب يُستخدم للإشارة إلى الدبلوماسي الذي يمثل بلاده في دولة أخرى ويرعى مصالح مواطنيها.

■ Attorney General ٢٧ - الأتورني جنرال

لقب يُستخدم للإشارة إلى المستشار القانوني الأعلى للحكومة والمسؤول عن تطبيق القانون.

■ Chief Justice ٢٨ - القاضي الأعلى

لقب يُستخدم للإشارة إلى رئيس المحكمة العليا والمسؤول عن النظام القضائي.

■ Ambassador ٢٩ - السفير

لقب يُستخدم للإشارة إلى الممثل الدبلوماسي الأعلى لبلاده في دولة أخرى.

■ Consul ٣٠ - الكونسول

لقب يُستخدم للإشارة إلى الدبلوماسي الذي يمثل بلاده في دولة أخرى ويرعى مصالح مواطنيها.

■ Colonel ٣١ - الكولونيل

لقب يُستخدم للإشارة إلى رتبة عسكرية عالية في العديد من الجيوش.

■ General ٣٢ - الجنرال

لقب يُستخدم للإشارة إلى أعلى رتبة في العديد من الجيوش.

■ Pasha ٣٣ - الباشا

لقب يُستخدم للإشارة إلى كبار المسؤولين في الدولة العثمانية.

■ Bey ٣٤ - البيك

لقب يُستخدم للإشارة إلى الزعماء المحليين أو النبلاء في بعض البلدان الإسلامية.

■ Caliph ٣٥ - الخليفة

لقب يُستخدم للإشارة إلى زعيم المسلمين والخلفاء في تاريخ الإسلام.

الرتب العسكرية في القوات البحرية

■ Seaman ٣٦ - بحار

رتبة تُمنح للأفراد الذين يخدمون في القوات البحرية ويؤدون مهام متنوعة على متن السفن.

■ Petty Officer **٣٧ - ضابط صف بحري**

رتبة تُمنح لضباط الصف في القوات البحرية الذين لديهم مهام قيادية وإشرافية.

■ Chief Petty Officer **٣٨ - رئيس ضباط الصف البحري**

رتبة متقدمة لضباط الصف البحري، تتضمن مسؤوليات قيادية أكبر.

■ Ensign **٣٩ - ملازم بحري**

أول رتبة للضباط في القوات البحرية، يتم تعيين الملازمين البحريين كقادة فرق صغيرة أو كتائب بحرية.

■ Lieutenant Junior Grade **٤٠ - ملازم أول بحري**

رتبة تلو الملازم البحري، تتضمن مسؤوليات قيادية أكبر.

■ Lieutenant **٤١ - نقيب بحري**

رتبة ضابط متقدمة، يتولى النقباء البحريون قيادة وحدات أكبر على متن السفن.

■ Lieutenant Commander **٤٢ - رائد بحري**

رتبة ضابط عليا، تتضمن مهام قيادية وإدارية كبيرة في القوات البحرية.

■ Commander **٤٣ - مقدم بحري**

رتبة ضابط عليا، يتولى المقدمون البحريون قيادة سفن كبيرة ومهام تخطيطية واسعة.

■ Captain **٤٤ - عقيد بحري**

رتبة ضابط رفيعة، يتولى العقيد البحري قيادة سفن حربية كبيرة ومهام استراتيجية.

■ Commodore **٤٥ - عميد بحري**

رتبة ضابط عليا، يتولى العميد البحري قيادة وحدات بحرية كبيرة والمسؤوليات الاستراتيجية.

■ Rear Admiral **٤٦ - لواء بحري**

رتبة ضابط عليا، تشمل مسؤوليات قيادة وإدارة واسعة على مستوى القوات البحرية.

■ Vice Admiral **٤٧ - فريق بحري**

رتبة ضابط عليا، يتولى الفريق البحري قيادة القوات الكبيرة والمسؤوليات الاستراتيجية.

■ Admiral **٣٨ - فريق أول بحري**

أعلى رتبة في القوات البحرية، تشمل مسؤوليات قيادة شاملة واستراتيجية.

الرتب العسكرية في الجيش

■ Private **٤٩ - جندي**

الرتبة الأولى في الجيش، عادةً ما يتم تعيين الجنود في وحدات قتالية.

■ Corporal **٥٠ - عريف**

رتبة تلو رتبة الجندي، يعين عادةً كقائد فريق صغير أو مشرف على الجنود.

■ Sergeant **٥١ - رقيب**

رتبة متقدمة تلو العريف، يتولى الرقباء مهام القيادة والإشراف على الوحدات الصغرى.

■ Staff Sergeant **٥٢ - رقيب أول**

رتبة تلو الرقيب، يتولى مهام إضافية في الإشراف والتوجيه في الوحدات العسكرية.

■ Sergeant First Class **٥٣ - رقيب أول أركان**

رتبة متقدمة تتضمن مسؤوليات أكبر في الإشراف والقيادة.

■ Warrant Officer **٥٤ - مساعد**

رتبة تُمنح للضباط الفنيين والمختصين بمجالات معينة، مسؤول عن تنفيذ المهام التخصصية.

■ Chief Warrant Officer **٥٥ - مساعد أول**

رتبة متقدمة للمساعدين، تتضمن مهاماً قيادية وإدارية أكبر.

■ Second Lieutenant **٥٦ - ملازم ثاني**

أول رتبة للضباط، يتم تعيين الملازمين الثانئين كقادة فرق صغيرة أو كتائب.

■ First Lieutenant **٥٧ - ملازم أول**

رتبة تعلو الملازم الثاني، تتضمن مسؤوليات قيادية أكبر.

■ Captain **٥٨ - نقيب**

رتبة ضابط متقدمة، يتولى النقيب قيادة وحدات أكبر والقيام بمهام تخطيطية.

■ Major **٥٩ - رائد**

رتبة ضابط عليا، تتضمن مهام قيادية وإدارية كبيرة في القوات المسلحة.

■ Colonel **٦٠ - عقيد**

رتبة ضابط رفيعة، يتولى العقيدون قيادة فرق كبيرة ومهام استراتيجية.

■ Brigadier General **٦١ - عميد**

رتبة ضابط عليا، يتولى العميد قيادة الوحدات العسكرية الكبيرة والمسؤوليات الاستراتيجية.

■ Major General **٦٢ - لواء**

رتبة ضابط عليا، تشمل مسؤوليات قيادة وإدارة واسعة على مستوى الجيش.

■ Lieutenant General **٦٣ - فريق**

رتبة ضابط عليا، يتولى الفريق قيادة القوات الكبيرة والمسؤوليات الاستراتيجية.

■ General **٦٤ - فريق أول**

أعلى رتبة في الجيش، تشمل مسؤوليات قيادة شاملة واستراتيجية للقوات المسلحة.

الرتب العسكرية في القوات الجوية

■ Airman ٦٥ - جندي طيار

الرتبة الأولى في القوات الجوية، عادةً ما يتم تعيين الجنود الطيارين في وحدات قتالية جوية.

■ Airman First Class ٦٦ - عريف طيار

رتبة تملو جندي الطيار، يعين عادةً كقائد فريق صغير أو مشرف على الجنود الطيارين.

■ Staff Sergeant ٦٧ - رقيب طيار

رتبة متقدمة تملو العريف الطيار، يتولى الرقباء الطيارون مهام القيادة والإشراف على الوحدات الجوية الصغرى.

■ Warrant Officer ٦٨ - مساعد طيار

رتبة تُمنح للضباط الفنيين والمختصين بمجالات الطيران، مسؤول عن تنفيذ المهام التخصصية الجوية.

■ Second Lieutenant ٦٩ - ملازم طيار

أول رتبة للضباط في القوات الجوية، يتم تعيين الملازمين الطيارين كقادة فرق صغيرة أو كتائب جوية.

■ Captain ٧٠ - نقيب طيار

رتبة ضابط متقدمة، يتولى النقباء الطيارون قيادة وحدات أكبر والقيام بمهام تخطيطية جوية.

■ Major ٧١ - رائد طيار

رتبة ضابط عليا، تتضمن مهام قيادية وإدارية كبيرة في القوات الجوية.

■ Lieutenant Colonel ٧٢ - مقدم طيار

رتبة ضابط عليا، يتولى المقدمون الطيارون قيادة كتائب ومهام تخطيطية واسعة في القوات الجوية.

■ Colonel

٧٣ - عقيد طيار

رتبة ضابط رفيعة، يتولى العقيدون الطيارون قيادة فرق كبيرة ومهام استراتيجية جوية.

■ Major General

٧٤ - لواء طيار

رتبة ضابط عليا، تشمل مسؤوليات قيادة وإدارة واسعة على مستوى القوات الجوية.

الفلك والفضاء

■ ١- حمى البحر الأبيض المتوسط Mediterranean Fever

حالة التهابية وراثية تُسبب نوبات متكررة من الحمى والألم البطني والصداع والطفح الجلدي، تُعتبر شائعة بين شعوب البحر الأبيض المتوسط.

■ ٢- خلل استيعاب السكر Glucose Intolerance

هو عدم قدرة الجسم على الاستجابة بشكل صحيح للسكر في الدم، مما يؤدي إلى ارتفاع مستوياته. يمكن أن يؤدي إلى تطور مرض السكري من النوع الثاني.

■ ٣- مرض باركنسون Parkinson's Disease

كما يُعرف بالشلل الرعاشي وهو اضطراب في الجهاز العصبي المركزي الذي يؤثر أساساً على الجهاز الحركي، أكثر الأعراض وضوحاً هي الرعاش، التقيؤ، نقص الحراك وتشوه المشية، قد تحدث مشاكل في التفكير والسلوك أيضاً. يصبح الخرف شائعاً في المراحل المتقدمة من المرض.

■ ٤- الغيبوبة الكبدية Hepatic Encephalopathy

هي أحد أخطر حالات مرضى الكبد، وتنتج عن حدوث قصور شديد بوظائف الكبد يؤدي إلى قصور في عمل المخ، من أسباب الغيبوبة الكبدية الإفراط في تناول الكحوليات، التسمم الدوائي وخاصة التي تؤثر على الجهاز العصبي مثل مضادات الاكتئاب والحبوب المنومة.

■ ٥- الشيخوخة المبكرة Progeria

المعروف أيضاً باسم متلازمة هاتشينسون - جيلفورد، هو اضطراب وراثي نادر جداً يتسبب في تقدم عمر الأطفال بسرعة، بدءاً من السنتين الأوليين من حياتهم، حيث تبدو عليهم علامات الشيخوخة. من يولد بهذا الاضطراب يعيش عادةً فقط إلى منتصف سن المراهقة إلى أوائل العشرينيات.

■ ٦- البكتيريا والفيروسات Bacteria & Viruses

البكتيريا هي كائنات وحيدة الخلية، تعيش في بيئات مختلفة منها الباردة والحرارة، كما يمكنها العيش على أو داخل جسم الإنسان، معظم أنواع البكتيريا غير ضارة، بل على العكس فهي تساعد في عملية هضم الطعام، ومهاجمة الميكروبات الأخرى ومحاربة الخلايا السرطانية، وأقل من ١% من البكتيريا هي بكتيريا تسبب الأمراض. أما الفيروسات فهي كائنات صغيرة جداً، أصغر من البكتيريا تتكون من حمض نووي وبروتين يغلفها، وبالعكس البكتيريا لا يتكاثر الفيروس من دون وجوده في خلايا الكائنات الحية.

٧- الحزام الناري

■ Herpes Zoster

هو عدوى فيروسية يسببها نفس الفيروس الذي يسبب جدري الماء (العنقز)، وهو طفح جلدي مؤلم، وغالبًا ما يظهر على شكل شريط يلتف حول الجانب الأيسر أو الأيمن من الجذع. بعد إصابة الشخص بجدري الماء أو حصوله على لقاحه، يظل الفيروس خاملًا في الخلايا العصبية في الجسم، وقد ينشط مرة أخرى بعد سنوات عندما يضعف الجهاز المناعي، بسبب الشيخوخة، أو المرض، أو بعض الأدوية، مما يسبب الحزام الناري.

٨- الزهايمر

■ Alzheimer

مرض الزهايمر هو ضمور في خلايا المخ السليمة مما يؤدي إلى تراجع مستمر في الذاكرة وفي القدرات العقلية والذهنية، ما يؤثر سلبيًا في قدرة الشخص على العمل والعيش بشكل مستقل. مرض الزهايمر ليس مرحلة طبيعية من مراحل الشيخوخة لكن احتمال الإصابة به يتزايد مع تقدم العمر، إذ إنه نحو ٥% من الناس في عمر ٦٥ عامًا يعانون من مرض الزهايمر، بينما نسبة المصابين بالزهايمر بين الأشخاص الذين في سن ٨٥ عامًا وما فوق تصل إلى نحو ٥٠%.

٩- فيتامين ج

■ Vitamin C

هو أحد أكثر العناصر الغذائية أهمية وشهرة؛ وذلك لأنه يُستخدم على نطاق واسع باعتباره مكملًا غذائيًا، وهو بروتين يساعد على نمو الأوتار والأربطة والأوعية الدموية، والحفاظ على صحة الجلد وغيره من الأعضاء الأخرى.

١٠- أنفلونزا الطيور

■ Avian influenza

هو فيروس يصيب أنواعًا مختلفة من الطيور الداجنة والمهاجرة وينتشر بينها، خاصة الدجاج والبط وغيرها من الطيور الأخرى، توجد منه العديد من السلالات المختلفة، معظمها لا يصيب البشر ولا ينتقل عادةً من شخص إلى آخر.

١١- الهرم الغذائي

■ Food Guide Pyramid

هو أسلوب غذائي على شكل رسم هرمي تمثيلي لعدد الحصص الغذائية التي يُنصح بتناولها يوميًا من كل مجموعة من المجموعات الغذائية الأساسية

١٢- مؤشر كتلة الجسم

■ Body Mass Index BMI

هو صيغة رياضية للتعرف على الوزن الطبيعي للشخص، وهو عبارة عن ناتج قسمة الوزن على مربع الطول بالتر كجم/متر ٢. يستثنى من هذا الحساب الأشخاص أقل من ١٩ سنة والحامل والرياضي، يعتبر المقياس ١٨ - ٢٥ وزن طبيعي.

■ Anatomy **١٣- علم التشريح**

التشريح هو الدراسة العلمية لبنية الكائنات الحية، بما ذلك الأجهزة والأعضاء والأنسجة.

■ Epidemic **١٤- الوباء**

هو انتشار مفاجئ وسريع لمرض في رقعة جغرافية ما فوق معدلاته المعتادة في المنطقة المعنية، ويؤثر على العديد من الأشخاص عن طريق العدوى في انتقاله من شخص إلى آخر وينتشر بشكل كبير.

■ BSE Bovine Spongiform Encephalopathy **١٥- جنون البقر**

من الأمراض الخطيرة والنادرة التي تصيب الدماغ والجهاز العصبي للبقر ويؤدي إلى موت الحيوان، وقد ظهرت أول حالة من جنون البقر عام ١٩٧٠م وتم ربط نشوء الإصابة نتيجة تغذي المواشي على لحوم وعظام لمواشي أخرى مُصابة بالعدوى.

■ Multiple Sclerosis **١٦- التصلب اللويحي المتعدد**

هو مرض عصبي مزمن يصيب الجهاز العصبي المركزي ويؤثر على الدماغ والحبل الشوكي، ويسبب تلفاً في الغشاء المحيط بالخلايا العصبية والذي يدعى الميالين؛ مما يؤدي إلى تصلب في الخلايا وبالتالي بطء أو توقف سير السيالات الإشارات العصبية المتقلة بين الدماغ وأعضاء الجسم.

■ Lupus Erythematosus **١٧- الذئبة الحمراء**

هو مرض مناعي حيث يهاجم الجهاز المناعي أنسجة الجسم السليمة عن طريق الخطأ، مما يؤدي إلى التهاب وتلف في الأنسجة. يمكن أن يؤثر على أجزاء متعددة من الجسم، بما في ذلك الجلد، المفاصل، الكلى، القلب، الرئتين، الجهاز العصبي، وخلايا الدم.

■ Insulin Resistance **١٨- مقاومة الأنسولين**

هي عملية عدم استجابة خلايا الجسم بشكل جيد للأنسولين، وبالتالي لا يمكنها امتصاص الجلوكوز من الدم بسهولة، ونتيجة لذلك يُنتج البنكرياس المزيد من الأنسولين لمساعدة الجلوكوز على دخول الخلايا، وفي حال عدم استطاعة الخلايا امتصاص الجلوكوز، تتراكم مستويات هذا السكر في الدم.

■ Yeast **١٩- حبوب الخميرة**

هي مكمل غذائي مشتق من فطر الخميرة، وتُعرف أيضاً باسم خميرة البيرة. تحتوي هذه الحبوب على مجموعة واسعة من العناصر الغذائية المفيدة للصحة،

مما يجعلها خياراً شائعاً كمكمل غذائي.

■ Placebo ٢٠- البلاسيبو

هو الدواء الوهمي حيث يتم إعطاء المريض دواءً لا يحتوي على أي مادة فعالة وإنما قد يكون مجرد سكر أو نشاء أو محلول ملحي، وبالرغم من ذلك يُحدث تأثيراً دوائياً في جسم المريض.

■ Antibody ٢١- الأجسام المضادة

هو بروتيني يتواجد في الدم والسوائل الجسمية الأخرى في الفقاريات، ويتم استخدامه من قبل جهاز المناعة للتعرف على الأجسام الأجنبية وتحييدها مثل البكتيريا والفيروسات.

■ Dopamine ٢٢- الدوبامين

الدوبامين هو ناقل عصبي في الدماغ يلعب دوراً مهماً في التحكم بالحركات الجسدية والمزاج والإحساس بالمتعة .

■ Endorphin ٢٣- الإندورفين

الإندورفين هي مجموعة من الهرمونات يفرزها الدماغ تُقلل الشعور بالألم وتُعطي إحساساً بالسعادة والراحة. تفرز أثناء التمارين الرياضية وأوضاع معينة من التوتر.

■ Bone Mineral Density BMD ٢٤- كثافة المعادن في العظام

مقياس يُستخدم لتحديد قوة العظام ومعدل المعادن فيها مثل الكالسيوم والفوسفور. يُستخدم هذا المقياس لتشخيص حالات مثل هشاشة العظام.

■ Serotonin ٢٥- السيروتونين

هو ناقل عصبي يلعب دوراً رئيسياً في تحسين المزاج والشعور بالسعادة. له تأثير على النوم، والهضم، وتنظيم المزاج.

■ Lycopene ٢٦- الليكوبين

هو مضاد أكسدة قوي يوجد بشكل رئيسي في البندورة وفاكهة البطيخ. يُعتقد أنه يُقلل من مخاطر بعض الأمراض المزمنة بما في ذلك السرطان وأمراض القلب.

■ Eczema ٢٧- الأكزيما

حالة جلدية تُسبب الحكة والاحمرار، غالباً ما تكون مرتبطة بالحساسية. قد تظهر نتيجة التهيج، والجفاف، وتعزيز النظام المناعي.

■ Statins **٢٨- الاستاتين**

هي أدوية تُستخدم لخفض مستويات الكوليسترول في الدم، وبالتالي تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. تعمل على تثبيط الإنزيم الذي يصنع الكوليسترول في الكبد.

■ Apple Pectin **٢٩- باكتين التفاح**

البكتين هو نوع من الألياف الغذائية يوجد في التفاح ويستخدم كمكمل غذائي ولإعداد المرببات والجيلي. له فوائد صحية مثل تحسين عملية الهضم ودعم صحة القلب.

■ Escherichia Coli E. Coli **٣٠- بكتيريا الإيكولاي**

بكتيريا تعيش في الأمعاء بعض الأنواع منها غير مؤذية ومهمة للهضم، ولكن هناك أنواعاً محددة يمكن أن تسبب التسمم الغذائي والعدوى.

■ Aspartame **٣١- الأسبارتام**

محلي صناعي يتكون من حمضين أميين هما الأسبارتك والفينيل ألانين، يُستخدم كبديل للسكر في المنتجات الغذائية والمشروبات.

■ Cellulite **٣٢- السيلوليت**

السيلوليت هو ظهور لونين مختلفين في الجلد نتيجة توزيع غير متساو للدهون والنسيج الضام. يظهر بشكل شائع لدى النساء في مناطق مثل الأضلاع والأرداف.

■ Glutathione **٣٣- الجلوتاثيون**

هو مضاد أكسدة قوي يساهم في إزالة السموم من الجسم، ويحمي الخلايا من الضرر الناتج عن الجذور الحرة. يتم إنتاجه طبيعياً في الكبد.

■ Tetanus **٣٤- الكزاز**

مرض ناتج عن سم تنتجه بكتيريا الكلوستريديوم تيتاني التي تصيب الجروح. يؤدي إلى تشنجات عضلية مؤلمة ويعتبر خطيراً إذا لم يُعالج.

■ Adrenaline **٣٥- الأدرينالين**

هرمون وناقل عصبي تفرزه غدة الكظر وهي فوق الكلية، ويعمل على زيادة نبض القلب وانقباض الأوعية الدموية، وبالمجمل يؤدي إلى تحضير الجسم للقيام بأعمال ينتج عنها إجهاد وانفعال مثل الرياضة والعراك والهروب من الخطر.

■ Enzyme **٣٦- الإنزيمات**

هي بروتينات تساعد على تحفيز وزيادة سرعة التفاعلات الكيميائية داخل الخلايا الحية في جسم الإنسان. يتكون الإنزيم من واحدة أو أكثر من سلاسل الأحماض الأمينية المترابطة الطويلة، ويملك كل إنزيم تسلسلاً فريداً من الأحماض الأمينية.

■ Genetic Engineering **٣٧- الهندسة الوراثية**

هي عملية تعديل صناعية للتركيب الجيني للكائن الحي، وتتضمن هذه العمليات نقل الجينات من كائن لآخر ليكتسب الكائن الذي تم نقل الجينات إليه صفات معينة من جينات الكائن الأول، وتسمى الكائنات التي تم تعديل جيناتها صناعياً بالكائنات المعدلة وراثياً.

■ Gluten **٣٨- جلوتين القمح**

هو مركب بروتيني موجود بشكل طبيعي في بعض الحبوب، بما في ذلك القمح والشعير والشوفان، يستخدم في صنع بعض الأغذية، مثل المعجنات، والمكرونات حيث يمنحها التماسك والمرونة.

■ Magnetic Resonance Imaging MRI **٣٩- التصوير بالرنين المغناطيسي**

هو فحص تصويري يستخدم المجال المغناطيسي وموجات الراديو المحسوبة لخلق صور مفصلة للأعضاء والأنسجة داخل الجسد.

■ Immunotherapy **٤٠- العلاج المناعي**

هو نوع من العلاج الطبي يستخدم الجهاز المناعي لمكافحة الأمراض مثل السرطان. تشمل هذه العلاجات الأجسام المضادة وحيدة النسيلة والعلاج بالخلايا التائية. العلاج المناعي يهدف إلى تعزيز استجابة الجهاز المناعي لمكافحة الخلايا السرطانية. يُعتبر هذا النوع من العلاج من أحدث وأكثر المجالات الطبية ابتكاراً.

■ Bacteria **٤١- البكتيريا**

هي كائنات حية دقيقة وحيدة الخلية تنتشر في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك التربة والماء والهواء. تلعب دوراً هاماً في العديد من العمليات البيولوجية مثل تحليل المواد العضوية والتثبيت النيتروجيني. بعض الأنواع مفيدة للبشر وتستخدم في الصناعات الغذائية والدوائية، بينما يمكن أن تسبب بعض الأنواع الأخرى الأمراض. فهم البكتيريا يساعد في تطوير العلاجات الطبية وتعزيز الصحة العامة.

٤٢- الخلايا الجذعية

■ Stem Cells

هي خلايا غير متخصصة لديها القدرة على التحول إلى أنواع مختلفة من الخلايا في الجسم. تُعتبر هذه الخلايا أساسية في الطب التجديدي والعلاج الجيني. يمكن للخلايا الجذعية أن تساعد في علاج مجموعة واسعة من الأمراض مثل السرطان وأمراض القلب. الأبحاث الجارية تهدف إلى تحسين استخدام هذه الخلايا في الطب وتعزيز فهم كيفية تطورها.

٤٣- الهندسة الوراثية

■ Genetic Engineering

هي عملية تعديل وتغيير المواد الوراثية في الكائنات الحية. تُستخدم هذه التقنية لتطوير كائنات مُحسنة مثل المحاصيل الزراعية التي تقاوم الآفات والأمراض. تلعب الهندسة الوراثية أيضاً دوراً هاماً في الطب، بما في ذلك تطوير العلاجات الجينية للأمراض الوراثية. تثير هذه التقنية أيضاً جدلاً أخلاقياً يتعلق بتعديل الجينات البشرية والطبيعية.

٤٤- الطب النووي

■ Nuclear Medicine

هو مجال طبي يستخدم النظائر المشعة لتشخيص وعلاج الأمراض. تشمل التطبيقات تصوير الأعضاء الداخلية للكشف عن الأمراض مثل السرطان وأمراض القلب. يمكن أيضاً استخدام العلاج بالنظائر المشعة لتدمير الخلايا السرطانية. الطب النووي يلعب دوراً حيوياً في الطب الحديث ويوفر خيارات علاجية مبتكرة.

٤٥- الأيونات

■ Ions

هي ذرات أو جزيئات فقدت أو اكتسبت إلكترونات لتصبح مشحونة. الأيونات الموجبة تدعى الكاتيونات، أما الأيونات السالبة فتسمى الأنيونات. تلعب الأيونات دوراً هاماً في توصيل الكهرباء وفي العمليات الكيميائية الحيوية. توجد الأيونات في جميع أنحاء الطبيعة، من مياه البحار إلى الخلايا الحية.

٤٦- الفيروسات

■ Viruses

هي كائنات دقيقة تتكون من مادة وراثية مغلفة بغلاف بروتيني. لا يمكن للفيروسات التكاثر إلا داخل خلايا الكائنات الحية. تُسبب الفيروسات مجموعة متنوعة من الأمراض للبشر، الحيوانات، والنباتات. تعتبر الفيروسات موضوعاً هاماً في البحوث الطبية وتطوير اللقاحات.

انترنت وتقنية المعلومات

■ Information Technology IT

١- تقنية المعلومات

هي مجال واسع يشمل استخدام أجهزة الكمبيوتر، الشبكات، البرمجيات، والأجهزة الطرفية لإنشاء البيانات، معالجتها، تخزينها، وتبادلها. يُعتبر هذا المجال جزءاً أساسياً من الحياة اليومية والعمليات التجارية في العصر الحديث. تشمل تقنية المعلومات مجموعة متنوعة من التخصصات مثل تطوير البرمجيات، إدارة الشبكات، أمن المعلومات، وتحليل البيانات.

■ Cybercrime

٢- الجرائم الإلكترونية

تُعرف الجرائم الإلكترونية على أنها أي نشاط إجرامي تتعرض لها أجهزة الكمبيوتر أو أجهزة الشبكات أو الهواتف المحمولة مما يؤدي إلى تعطيلها، أو إتلافها، أو استخدام البيانات والمعلومات التي تحتويها بصورة غير قانونية، أو خلیط من جميع الأضرار السابقة معاً.

■ Data Analysis

٣- تحليل البيانات

هو عملية الفحص والتدقيق للبيانات، وتمشيظها لتكون أكثر دقة، وإعادة تشكيظها، وتخزينها، للحصول في النهاية على معلومات يمكن على أساسها اتخاذ وتحديد القرارات.

■ Online Shopping

٤- التسوق الإلكتروني

يعرف أيضاً بالتسوق عبر الإنترنت، وهو شكل التجارة الإلكترونية الذي يسمح للمستهلكين بشراء السلع أو الخدمات مباشرة من البائع عبر الإنترنت.

■ Information Systems

٥- نظم المعلومات

هي مجموعة من البرامج التي تستخدم لأرشفة وإدارة وتنظيم البيانات، ومعالجتها بإجراءات معينة أنشئت حسب آلية سير العمل في المؤسسة المعينة، وذلك للحصول على المخرجات النهائية، ويشار إلى أن نظم المعلومات تختلف اختلافاً كبيراً عن تقنية المعلومات، حيث إن نظم المعلومات تستخدم تقنية المعلومات لخدمة أعمالها.

■ Cyberbullying

٦- التنمر الإلكتروني

هو كباقي أنواع التنمر، يتعرض صاحبه للعنف اللفظي والسلوكي، ولكنه يتم باستخدام منصات التواصل الاجتماعي للتشهير والمضايقة، وإساءة معاملة الناس.

■ Internet of Things IoT

٧- إنترنت الأشياء

هو نظام من الأجهزة المتصلة التي يمكنها جمع البيانات وتبادلها عبر شبكة لاسلكية

دون تدخل بشري. يشمل هذا النظام مجموعة واسعة من الأجهزة مثل الهواتف الذكية، الأجهزة المنزلية، السيارات، وحتى الأجهزة القابلة للارتداء.

■ Cyber Security الأمن السيبراني

هو مجال يهدف إلى حماية الأنظمة والشبكات والبرامج من الهجمات الرقمية. يشمل هذا المجال مجموعة من التدابير والتقنيات التي تهدف إلى حماية البيانات والمعلومات الحساسة من الوصول غير المصرح به أو التعديل أو التدمير.

■ Artificial Intelligence AI الذكاء الاصطناعي

هو فرع من فروع علم الحاسوب، ويُعد العلم الذي يجعل الآلة تتصرف بطريقة تحاكي الذكاء البشري.

■ Augmented Reality AR الواقع المعزز

هو تقنية تدمج العناصر الرقمية مع العالم الحقيقي باستخدام الكاميرا على الهاتف الذكي أو الأجهزة اللوحية. يتم عرض العناصر الافتراضية بشكل تفاعلي مع البيئة المحيطة، مما يعزز تجربة المستخدم ويضيف طبقات من المعلومات فوق المشاهد الحقيقية. يُستخدم الواقع المعزز في مجموعة متنوعة من المجالات مثل الألعاب، التعليم، التسويق، والرعاية الصحية. على سبيل المثال، يمكن استخدامه لتقديم محتوى تعليمي تفاعلي أو لعرض معلومات عن المنتجات في المتاجر.

■ Virtual Reality VR الواقع الافتراضي

هو تقنية تخلق بيئة رقمية غامرة تحاكي العالم الحقيقي أو تصنع عوالم خيالية يمكن للمستخدم التفاعل معها عبر الأجهزة مثل النظارات الواقعية وسماعات الرأس وأجهزة التحكم. يُستخدم الواقع الافتراضي في العديد من المجالات مثل الألعاب، التدريب، التعليم، والعلاج. في مجال التعليم، يمكن للواقع الافتراضي إنشاء تجارب تعليمية تفاعلية تمكن الطلاب من استكشاف بيئات معقدة.

■ Chat GPT التخابط اللغوي مع الذكاء الاصطناعي

هو نموذج لغة كبير تم تطويره بواسطة شركة Open AI. يعتمد هذا النموذج على تقنية التعلم العميق ويستخدم لمعالجة اللغة الطبيعية وتوليد النصوص بشكل تلقائي. تم تدريب شات جي بي تي على كمية هائلة من البيانات من الإنترنت، مما يجعله قادرًا على تقديم إجابات مفصلة ودقيقة في مجموعة واسعة من المجالات.

■ Jailbreak جيلبريك

هي عملية إزالة القيود المفروضة على الأجهزة الإلكترونية مثل الهواتف الذكية

التمكن من استخدام تطبيقات غير معتمدة.

■ إدارة الحقوق الرقمية ١٤-Digital Rights Management DRM

هي نظام يهدف إلى حماية المحتوى الرقمي من النسخ غير المصرح به والاستخدام غير القانوني. تُستخدم هذه التقنية من قبل العديد من الشركات الكبرى مثل أبل، مايكروسوفت، وسوني لحماية الموسيقى، الأفلام، الكتب الإلكترونية، والبرمجيات.

■ نظام التموضع العالمي ١٥-Global Positioning System GPS

هو نظام ملاحية عبر الأقمار الصناعية يقوم بتوفير معلومات عن الموقع والوقت في جميع الأحوال الجوية في أي مكان على أو بالقرب من الأرض، حيث تشترك أربعة أو أكثر من الأقمار الصناعية الخاصة بالنظام في العمل.

■ المخازن الافتراضية ١٦-Virtual Storage

المخازن الافتراضية هي تقنية تُستخدم لتقديم عرض منطقي لموارد التخزين الفعلية إلى نظام كمبيوتر مضيف.

■ وسائل التواصل الاجتماعي ١٧-Social Media

هي منصات عبر الإنترنت تتيح للأشخاص التواصل والتفاعل مع بعضهم البعض من خلال مشاركة المحتوى مثل النصوص والصور والفيديوهات. تشمل وسائل التواصل الاجتماعي مواقع مثل فيسبوك، تويتر، إنستغرام، وتيك توك. توفر هذه المنصات وسيلة لتبادل الأفكار، متابعة الأخبار، بناء العلاقات، وتسويق المنتجات والخدمات.

■ التعليم عن بُعد ١٨-Online Education

هو نظام تعليمي يُستخدم لتوفير التعليم والتدريب من خلال الإنترنت. يتيح هذا النظام للطلاب الوصول إلى الموارد التعليمية والمحتوى الدراسي من أي مكان وفي أي وقت. يشمل التعليم عن بُعد استخدام تقنيات متعددة مثل الفصول الافتراضية، الفيديوهات التعليمية، والاختبارات الإلكترونية.

■ الذباب الإلكتروني ١٩-Electronic Flies

الذباب الإلكتروني هو مصطلح يُستخدم لوصف الحسابات الوهمية أو الآلية على مواقع التواصل الاجتماعي التي تهدف إلى التأثير على الرأي العام أو نشر معلومات مضللة. تُدار هذه الحسابات بواسطة برمجيات تُعرف بالботات، وتقوم بنشر تغريدات أو منشورات بشكل تلقائي ومكثف لدعم وجهة نظر معينة أو مهاجمة وجهة نظر أخرى.

■ Ecommerce ٢٠- التجارة الإلكترونية

التجارة الإلكترونية هي عملية شراء وبيع المنتجات أو الخدمات عبر الإنترنت. تتيح هذه العملية للمستخدمين والشركات الوصول إلى الأسواق العالمية، وتوفير الوقت والجهد في عمليات الشراء.

■ EGovernment ٢١- الحكومة الإلكترونية

هي نظام يستخدم التكنولوجيا الرقمية لتحسين وتقديم الخدمات الحكومية للمواطنين والشركات عبر الإنترنت.

■ Deep Learning ٢٢- التعلم العميق

التعلم العميق هو فرع من فروع الذكاء الاصطناعي ويعتمد على الشبكات العصبية الاصطناعية لمحاكاة كيفية عمل العقل البشري في معالجة البيانات واتخاذ القرارات. يتميز التعلم العميق بقدرته على التعامل مع كميات هائلة من البيانات المعقدة، مما يجعله فعالاً في العديد من التطبيقات مثل التعرف على الصور، معالجة اللغة الطبيعية، والتحليل الصوتي.

■ Narrow AI ٢٣- الذكاء الاصطناعي الضيق

هو نوع من الذكاء الاصطناعي الذي يُصمم لأداء مهمة واحدة محددة أو مجموعة محدودة من المهام. يُستخدم في تطبيقات مثل التعرف على الصوت، والتعرف على الصور.

■ General AI ٢٤- الذكاء الاصطناعي العام

الذكاء الاصطناعي العام هو نوع من الذكاء الاصطناعي يُصمم ليحاكي القدرة العقلية البشرية بمرونتها وتفكيرها النقدي. يتمتع الذكاء الاصطناعي العام بالقدرة على فهم وتعلم وتنفيذ مجموعة واسعة من المهام في مجالات متعددة دون الحاجة إلى تدريب خاص لكل مهمة جديدة.

■ Big Data ٢٥- البيانات الضخمة

البيانات الضخمة تشير إلى كميات هائلة من البيانات التي يتم توليدها بسرعة كبيرة من مصادر متنوعة، وتتطلب تقنيات وأدوات متخصصة لتخزينها ومعالجتها وتحليلها. البيانات الضخمة هي مفتاح لاتخاذ قرارات أكثر ذكاءً وفعالية في مختلف المجالات.

■ Solid State Drive SSD ٢٦- الذاكرة الإلكترونية

هي نوع من أجهزة التخزين التي تُستخدم لحفظ البيانات بشكل دائم. تتميز هذه

الذاكرة بسرعة القراءة والكتابة العالية مقارنة بالذاكرة المغناطيسية التقليدية مثل الأقراص الصلبة.

■ Biometric Security

٢٧- الأمن البيومتري

هو تقنية أمنية تستخدم للتحقق من هوية الأفراد من خلال خصائصهم الفيزيائية أو السلوكية الفريدة. تشمل هذه الخصائص بصمات الأصابع، التعرف على الوجه، مسح قزحية العين، وبصمة الصوت.

■ Smart Cities

٢٨- المدن الذكية

المدن الذكية هي مناطق حضرية تستخدم التكنولوجيا المتقدمة لتحسين جودة الحياة وتعزيز الكفاءة في تقديم الخدمات. تعتمد هذه المدن على جمع البيانات من خلال أجهزة الاستشعار وإنترنت الأشياء لتحليلها واستخدامها في تحسين إدارة الموارد والبنية التحتية.

■ Generative AI

٢٩- الذكاء الاصطناعي التوليدي

هو نوع من الذكاء الاصطناعي الذي يمكنه إنشاء محتوى أصلي مثل النصوص والصور والفيديوهات والصوت بناءً على طلب المستخدم. يعتمد هذا النوع من الذكاء الاصطناعي على نماذج تعلم آلي متطورة تُسمى نماذج التعلم العميق، والتي تحاكي عمليات التعلم واتخاذ القرار في الدماغ البشري.

■ Autonomous Driving

٣٠- القيادة الذاتية

هي تقنية تهدف إلى تطوير مركبات قادرة على قيادة نفسها دون تدخل بشري. تعتمد هذه التقنية على مجموعة من الأنظمة المتقدمة مثل الاستشعار عن بعد (LiDAR)، الرادارات، الكاميرات، والذكاء الاصطناعي لتحليل البيانات واتخاذ القرارات في الوقت الفعلي.

■ Encryption

٣١- التشفير

التشفير هو عملية تحويل البيانات إلى صيغة مشفرة بحيث لا يمكن قراءتها إلا بواسطة الأشخاص المخولين فقط. يُستخدم التشفير لحماية المعلومات الحساسة من الوصول غير المصرح به وضمان سرية البيانات أثناء نقلها وتخزينها.

■ Serverless Computing

٣٢- الحوسبة بدون خادم

هي نموذج لتقديم خدمات الحوسبة حيث يقوم مزود الخدمات السحابية بإدارة الخوادم والبنية التحتية المطلوبة لتشغيل التطبيقات. تتيح هذه التقنية للمطورين التركيز على كتابة الشيفرة بدلاً من القلق بشأن إدارة الخوادم وصيانتها.

٣٣- الإنترنت

■ The Internet

الإنترنت يضم أكثر من ١,٨ مليار موقع إلكتروني في مختلف المجالات. بدأ الإنترنت كشبكة عسكرية في الستينيات من القرن العشرين. اليوم، أصبح الإنترنت أداة لا غنى عنها في التعليم، العمل، والتواصل الاجتماعي. تعتمد الحياة الحديثة بشكل كبير على الإنترنت للوصول إلى المعلومات والخدمات.

٣٤- النانو تكنولوجيا

■ Nanotechnology

هو مجال يتعامل مع المواد والأجهزة على مقياس النانومتر، وهو واحد من المليار من المتر. هذه التكنولوجيا تتيح تصنيع مواد وأجهزة ذات خصائص فريدة تمامًا. تُستخدم النانو تكنولوجيا في مجموعة متنوعة من التطبيقات، من الطب إلى الإلكترونيات إلى البيئات. الإمكانيات الكامنة في هذه التكنولوجيا تفتح آفاقًا جديدة في العلم والصناعة.

٣٥- الثورة الرقمية

■ Digital Revolution

الثورة الرقمية هي فترة التحول من التقنيات التناظرية والميكانيكية إلى التقنيات الرقمية والإلكترونية. بدأت في النصف الثاني من القرن العشرين مع اختراع الكمبيوتر والإنترنت. هذه الثورة غيرت جذريًا كيفية تواصل الناس، العمل، والتعلم. أثر الثورة الرقمية يمكن رؤيته في كل جوانب الحياة الحديثة، من الهواتف الذكية إلى الذكاء الاصطناعي.

٣٦- الذكاء الاصطناعي العام

■ General Artificial Intelligence

هو مفهوم يشير إلى أجهزة قادرة على أداء أي مهمة يمكن أن يقوم بها الإنسان بذكاء. يهدف AGI إلى تحقيق مستوى من الذكاء يمكنه فهم وتعلم أي موضوع كما يفعل البشر. هذا النوع من الذكاء الاصطناعي لا يزال في مرحلة البحث والتنمية ولم يتحقق بعد. يعتبر الوصول إلى AGI تحديًا كبيرًا في مجال علوم الكمبيوتر وله تأثيرات محتملة كبيرة على المجتمع.

٣٧- البرودكاست

■ Broadcast

البث أو البرودكاست هو توزيع المحتوى الصوتي أو المرئي للجماهير عبر وسائل الإعلام، مثل الراديو والتلفزيون والإنترنت. يتم إرسال المحتوى عبر ترددات معينة أو عبر الشبكة الرقمية ليصل إلى عدد كبير من المستمعين أو المشاهدين في الوقت نفسه. تشمل أنواع البث البرامج الإخبارية، والبرامج الترفيهية، والأفلام، والموسيقى، والمحاضرات. يمثل البث وسيلة قوية لنقل المعلومات والتواصل مع الجمهور، ويمكن أن يتم بشكل مباشر (مباشر على الهواء) أو مسجل مسبقًا ليتم تشغيله في وقت لاحق.

٣٨-البودكاست

■ Podcast

البودكاست هو وسيلة إعلامية تتيح للمستخدمين الاستماع إلى محتوى صوتي مسجل مسبقاً عبر الإنترنت. يتم إنتاج البودكاست في شكل حلقات تتناول مجموعة متنوعة من المواضيع مثل الأخبار، والتعليم، والترفيه، والتكنولوجيا، والقصص الشخصية. يمكن للمستمعين الاشتراك في البودكاست عبر تطبيقات ومنصات مختلفة لتلقي الحلقات الجديدة تلقائياً، تتميز البودكاست بمرونتها حيث يمكن الاستماع إليها في أي وقت ومن أي مكان، مما يجعلها وسيلة مفضلة للتعليم والترفيه أثناء التنقل. يُعتبر البودكاست أحد الوسائل الفعّالة لمشاركة المعلومات والأفكار مع جمهور واسع، ويتيح للمبدعين والخبراء فرصة للتواصل مع جمهورهم وبناء مجتمع من المهتمين بمجالات معينة.

٣٩-نظام التموضع العالمي

■ Global Positioning System GPS

هو نظام ملاحية عبر الأقمار الصناعية يقوم بتوفير معلومات عن الموقع والوقت في جميع الأحوال الجوية في أي مكان على أو بالقرب من الأرض حيث تشترك أربعة أو أكثر من الأقمار الصناعية الخاصة بالنظام في العمل.

اوسمة ونياشين وميداليات

■ Order of the British Empire OBE ١- منظومة الشرف البريطاني

هي مجموعة من التكريّات التي تمنحها الملكة أو الملك في المملكة المتحدة للأفراد الذين قدموا خدمات جليلة للمجتمع أو الأمة. تم تأسيس هذه المنظومة في عام ١٩١٧م من قبل الملك جورج الخامس وتشمل مجموعة من الرتب والدرجات المختلفة.

■ The Most Excellent Order of the British Empire ٢- وسام الإمبراطورية البريطانية

هو نظام شرفي بريطاني تأسس عام ١٩١٧م على يد الملك جورج الخامس. يتميز بخمس درجات تشمل المدنيين والعسكريين، وهي: فارس الصليب الأكبر (GBE)، الفارس القائد (KBE/DBE)، القائد (CBE)، الضابط (OBE)، والعضو (MBE).

■ Medal of Honor ٣- اوسام الشرف

هو أعلى وسام عسكري في الولايات المتحدة الأمريكية يُمنح لأفراد القوات المسلحة الذين أبدوا شجاعة استثنائية وتضحية في خدمة البلاد.

■ Legion of Honor ٤- وسام جوقة الشرف

هو أعلى وسام فرنسي يُمنح للأفراد الذين قدموا خدمات استثنائية لفرنسا في مجالات مختلفة مثل العسكرية، المدنية، والثقافية.

■ Ordre des Arts et des Lettres ٥- وسام الفنون والآداب

هو جائزة شرفية فرنسية تُمنح من قبل وزارة الثقافة الفرنسية للأفراد الذين قدموا إسهامات كبيرة في مجالات الفنون والأدب.

■ Order of the Commonwealth ٦- وسام الكومنولث

وسام الكومنولث هو وسام شرفي يمنحه الأمين العام للكومنولث للأفراد الذين قدموا خدمات استثنائية للكومنولث أو ساهموا في تعزيز قيم وأهداف هذه المنظمة الدولية. يُمنح الوسام للأشخاص الذين أسهموا بشكل بارز في المجالات الإنسانية، الثقافية، والسياسية، وعملوا على تعزيز التعاون بين دول الكومنولث.

■ Order of the Polar Star ٧- وسام النجم القطبي

يُمنح من قبل ملك السويد للأفراد الذين قدموا إسهامات بارزة في مجالات الثقافة والتعليم والخدمات العامة.

■ Knighthood ٨- وسام الفروسية

وسام الفروسية هو وسام شرفي يُمنح للأفراد الذين قدموا خدمات جليلة ومميزة

في مختلف المجالات مثل السياسة، الأدب، العلوم، والفنون. يتم منحه من قبل الملك أو الملكة في المملكة المتحدة، ويُعتبر من أعلى درجات التكريم. يحصل الحاصلون على وسام الفروسية على لقب «سير» أو «دام» قبل أسمائهم.

■ ٩-وسام السلام الدولي International Peace Medal

هو جائزة تُمنح من قبل منظمات دولية مختلفة، ويُعتبر من أعلى درجات التكريم في مجال السلام العالمي. يُمنح هذا الوسام للأشخاص الذين أظهروا شجاعة والتزاماً في العمل من أجل السلام والاستقرار في العالم.

■ ١٠-وسام الشرف الياباني Order of the Rising Sun

يُمنح من قبل الإمبراطور الياباني للأفراد الذين قدموا إسهامات بارزة في تعزيز العلاقات الدولية والثقافة والتعليم.

■ ١١-ميدالية نوبل Nobel Medal

تُمنح للفائزين بجوائز نوبل في مجالات السلام، الأدب، الفيزياء، الكيمياء، الطب، والاقتصاد.

■ ١٢-ميدالية الكونغرس الذهبية Congressional Gold Medal

تُمنح من قبل الكونغرس الأمريكي للأفراد الذين قدموا إسهامات بارزة في الخدمة العامة.

■ ١٣-ميدالية فيلدز Fields Medal

هي جائزة تُمنح لعلماء الرياضيات الذين قدموا مساهمات بارزة في مجال الرياضيات. تُعتبر هذه الميدالية واحدة من أعلى درجات التكريم التي يمكن أن يحصل عليها عالم الرياضيات، وتُمنح كل أربع سنوات خلال المؤتمر الدولي لعلماء الرياضيات الذي ينظمه الاتحاد الدولي للرياضيات (IMU).

■ ١٤-ميدالية تورينغ Turing Award

هي جائزة سنوية تُمنح من قبل جمعية آلات الحوسبة (ACM) للأفراد الذين قدموا مساهمات بارزة في مجال علم الحاسوب. تُعتبر هذه الجائزة أعلى تقدير في علوم الحاسوب وتُعرف غالباً باسم «جائزة نوبل للحوسبة»، وتُرافقها جائزة مالية قدرها مليون دولار أمريكي بدعم من شركة جوجل.

■ ١٥-ميدالية الاستحقاق السعودية Medal of Merit

هي جائزة تُمنح للأفراد الذين قدموا خدمات جليلة أو حققوا إنجازات بارزة في

مجالات مختلفة في المملكة العربية السعودية، تُمنح للأشخاص الذين يتبرعون بالدم لمرات عديدة، وتأتي بثلاث درجات: ذهبية، فضية، وبرونزية.

■ **United Nations Medal** **١٦- ميدالية الأمم المتحدة**

هي جائزة تُمنح للأفراد العسكريين والشرطة المدنية الذين يخدمون أو كانوا في الخدمة ضمن عمليات حفظ السلام التابعة للأمم المتحدة.

■ **Humanitarian Medal** **١٧- ميدالية الإنسانية**

تُمنح للأفراد الذين قدموا إسهامات بارزة في مجال العمل الإنساني والمساعدة الإنسانية.

■ **Desmond Tutu Peace Medal** **١٨- ميدالية ديزموند توتو للسلام**

تُمنح للأفراد والمؤسسات التي تسهم في تعزيز السلام والمصالحة على مستوى العالم. ديزموند توتو كان كاهنًا أنجليكانيًا وناشطًا حقوقيًا من جنوب أفريقيا.

■ **Albert Einstein Medal** **١٩- ميدالية ألبرت أينشتاين**

تُمنح للأفراد الذين قدموا إسهامات بارزة في مجالات العلوم والفيزياء النظرية.

■ **International Courage Medal** **٢٠- ميدالية الشجاعة الدولية**

تُمنح للأفراد الذين أظهروا شجاعة استثنائية في مواجهة التحديات والمخاطر.

■ **Naguib Mahfouz Medal** **٢١- ميدالية نجيب محفوظ**

تُمنح للأدباء والكتاب الذين قدموا إسهامات بارزة في الأدب العربي.

■ **Golden Panda Award** **٢٢- ميدالية الباندا الذهبية**

تُمنح للأفراد والمؤسسات التي أسهمت في حماية البيئة والحفاظ على الأنواع المهددة بالانقراض.

■ **Humanities Medal** **٢٣- ميدالية العلوم الإنسانية**

تُمنح للأفراد الذين قدموا إسهامات بارزة في مجالات العلوم الإنسانية والفنون.

■ **Hero Medal** **٣٤- ميدالية الأبطال**

تُمنح للأفراد الذين أظهروا شجاعة استثنائية وتفانيًا في إنقاذ حياة الآخرين.

■ **International Medical Medal** **٢٥- ميدالية الطب الدولية**

هي جائزة تُمنح للأفراد أو المنظمات التي قدمت إسهامات بارزة في مجال الطب والرعاية الصحية.

■ United Nations Peace Medal **٢٦- ميدالية السلام الأممي**

هي جائزة تُمنح للأفراد أو المنظمات التي قدمت إسهامات بارزة في تعزيز السلام والتفاهم بين الشعوب. تُعتبر هذه الميدالية تكريماً للجهود المبذولة في حل النزاعات، وتعزيز حقوق الإنسان، ونشر قيم التسامح والتعايش السلمي.

■ International Medal of Honor **٢٧- ميدالية الشرف الدولية**

هي جائزة تُمنح للأفراد أو المنظمات التي قدمت إسهامات بارزة في مجالات مختلفة مثل العلوم، الأدب، الفنون، والإنسانية.

■ Global Journalism Award Medal **٢٨- ميدالية جائزة الصحافة العالمية**

هي جائزة تُمنح للأفراد أو المؤسسات التي قدمت إسهامات بارزة في مجال الصحافة والإعلام على المستوى العالمي.

■ Humanitarian Service Medal **٢٩- ميدالية الخدمة الإنسانية**

تُمنح للأفراد الذين قدموا خدمات جلية في مجالات العمل الإنساني والمساعدة الإنسانية.

■ Order of the Rising Sun **٣٠- نيشان الشمس المشرقة**

يُمنح من قبل إمبراطور اليابان للأفراد الذين قدموا إسهامات بارزة في تعزيز العلاقات الدولية والثقافة والتعليم.



پروتو کولات

■ Protocol ١- البروتوكول

هو مجموعة من القواعد والإجراءات التي تحدد كيفية إجراء عملية معينة بطريقة منظمة ومنهجية. تُستخدم البروتوكولات في مجموعة واسعة من المجالات، وتشمل الاتصالات، الصحة، الدبلوماسية، والعديد من المجالات الأخرى.

■ Diplomatic Protocol ٢- البروتوكول الدبلوماسي

هو مجموعة القواعد والممارسات التي تنظم العلاقات والاتصالات بين الدول والممثلين الدبلوماسيين. ويشمل مجموعة متنوعة من القواعد، من بينها قواعد اللباس، العادات والتقاليد الترتيبات الاحتفالية، الحصانات والامتيازات، التفاعل مع الشخصيات الرسمية.

■ Legal Protocols ٣- البروتوكولات القانونية

هي مجموعة من القواعد والإجراءات التي تنظم كيفية تنفيذ الأعمال القانونية في المحاكم والمؤسسات القانونية، كإجراءات المحاكم، النماذج القانونية، الالتزامات المهنية، الإجراءات التنظيمية، التعاون الدولي.

■ Electronic Protocols and Networks Protocols ٤- البروتوكولات الإلكترونية والشبكات

هي مجموعة من القواعد التي تحدد كيفية نقل البيانات والمعلومات عبر الشبكات الإلكترونية، مثل بروتوكولات الإنترنت. تُستخدم بشكل واسع في مجالات تقنية المعلومات والاتصالات للإشارة إلى القواعد والمعايير التي تنظم تبادل البيانات بين الأجهزة المختلفة في الشبكات الإلكترونية.

■ Hazard Analysis and Critical Control Points HACCP ٥- نظام الهاسب

هو نظام وقائي يُستخدم في صناعة الأغذية لضمان سلامة المنتجات الغذائية من خلال تحديد المخاطر المحتملة (ميكروبية، كيميائية، أو فيزيائية) ومراقبة النقاط الحرجة في عملية الإنتاج. يهدف إلى منع المشكلات قبل حدوثها بدلاً من الاعتماد على الفحص النهائي للمنتج. يُعتبر معياراً عالمياً لضمان جودة وسلامة الغذاء.

■ SCADA Supervisory Control and Data Acquisition Protocol ٦- نظام سكادا

هو نظام حاسوبي يُستخدم لمراقبة والتحكم في العمليات الصناعية والبنية التحتية مثل محطات الطاقة، أنظمة المياه، والنقل. يجمع البيانات من أجهزة الاستشعار والمعدات في الوقت الفعلي ويعرضها على واجهة تحكم مركزية. يُساعد المشغلين على اتخاذ قرارات سريعة ودقيقة لتحسين الكفاءة وتجنب الأعطال. يُعد جزءاً أساسياً في

أنظمة التشغيل الآلي ويستخدم على نطاق واسع في الصناعات الكبرى.

■ Transmission Control Protocol TCP ٧- بروتوكول التحكم بنقل البيانات

يستخدم لنقل البيانات بشكل موثوق عبر الشبكات، ويضمن تسليم الحزم بشكل صحيح ومنظم.

■ Internet Protocol IP ٨- بروتوكول الإنترنت

يستخدم لتوجيه حزم البيانات عبر الشبكات باستخدام عناوين IP.

■ Hypertext Transfer Protocol HTTP ٩- بروتوكول نقل النصوص التشعبية

يستخدم لنقل صفحات الويب بين الخوادم والمتصفحات.

■ User Datagram Protocol UDP ١٠- بروتوكول حزم بيانات المستخدم

يستخدم لنقل البيانات بسرعة دون ضمان تسليمها بشكل موثوق، ويستخدم في تطبيقات الوقت الفعلي مثل البث المباشر.

■ Kyoto Protocol ١١- بروتوكول كيوتو

اتفاقية دولية تهدف إلى الحد من انبعاثات الغازات الدفيئة ومكافحة تغير المناخ.

■ Montreal Protocol ١٢- بروتوكول مونتريال

اتفاقية دولية تهدف إلى حماية طبقة الأوزون من خلال تقليل استخدام المواد الكيميائية الضارة.

■ North American Free Trade Agreement Protocol NAFTA ١٣- بروتوكول التجارة الحرة لأمريكا الشمالية

اتفاقية تجارية بين الولايات المتحدة وكندا والمكسيك تهدف إلى تعزيز التجارة الحرة بين الدول الثلاث.

■ World Trade Organization Protocol ١٤- بروتوكول اتفاقية التجارة العالمية

يهدف إلى تنظيم التجارة العالمية وتعزيز التعاون الاقتصادي بين الدول الأعضاء.

■ Paris Agreement Protocol ١٥- بروتوكول باريس

اتفاقية دولية تهدف إلى مكافحة تغير المناخ من خلال تقليل انبعاثات الغازات الدفيئة وتعزيز الإجراءات البيئية.

■ **Protocol Rio Declaration on Environment and Development**

١٦- بروتوكول ريو

مجموعة من المبادئ البيئية تم اعتمادها في مؤتمر الأمم المتحدة المعني بالبيئة والتنمية في عام ١٩٩٢، تهدف إلى تعزيز التنمية المستدامة.

■ **International Health Regulations IHR**

١٧- البروتوكول الدولي للسلامة البيولوجية

مجموعة من القواعد الصحية تهدف إلى الوقاية من انتشار الأمراض والسيطرة عليها عبر الحدود الدولية.

■ **Framework Convention on Tobacco Control FCTC**

١٨- بروتوكول مكافحة التبغ

اتفاقية دولية تهدف إلى الحد من انتشار واستهلاك التبغ وحماية الصحة العامة.

■ **Protocol Customs Valuation Agreement**

١٩- بروتوكول التقييم الجمركي

مجموعة من القواعد تهدف إلى تحديد القيمة الجمركية للبضائع المستوردة لتعزيز التجارة الحرة والعدالة.

■ **Rules of Origin Protocol**

٢٠- بروتوكول قواعد المنشأ

مجموعة من القواعد تهدف إلى تحديد المنشأ الجغرافي للبضائع لتحديد الرسوم الجمركية والمعاملة التجارية.

■ **Non-Proliferation Treaty Protocol NPT**

٢١- بروتوكول معاهدة عدم انتشار الأسلحة النووية

اتفاقية دولية تهدف إلى منع انتشار الأسلحة النووية وتعزيز نزع السلاح النووي والتعاون في مجال الاستخدام السلمي للطاقة النووية.

■ **ILO Protocol on Forced Labor Protocol**

٢٢- البروتوكول الخاص بمنظمة العمل الدولية بشأن العمل الجبر

يهدف إلى مكافحة العمل الجبري وتقديم الدعم للضحايا وتعزيز القوانين والتشريعات الوطنية.

■ **ILO Occupational Safety and Health Protocol** **٢٣- بروتوكول منظمة العمل الدولية حول السلامة والصحة المهنية**

يهدف إلى تعزيز السلامة والصحة المهنية في مكان العمل وضمان بيئة عمل آمنة وصحية.

■ **World Heritage Convention Protocol** **٢٤- بروتوكول اتفاقية حماية التراث الثقافي والطبيعي العالمي**

هو بروتوكول يهدف إلى حماية وصون المواقع الثقافية والطبيعية ذات الأهمية العالمية.

■ **Single Convention on Narcotic Drugs Protocol** **٢٥- بروتوكول اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة المخدرات**

يهدف إلى تنظيم ومكافحة إنتاج وتوزيع واستخدام المخدرات غير المشروعة وتعزيز التعاون الدولي في هذا المجال.

■ **Biodiversity Protocol** **٢٧- بروتوكول التنوع البيولوجي**

اتفاقية دولية تهدف إلى حماية التنوع البيولوجي والحفاظ على النظم البيئية المختلفة.

■ **Ramsar Convention on Wetlands Protocol** **٢٨- بروتوكول اتفاقية الأراضي الرطبة**

اتفاقية دولية تهدف إلى حماية وإدارة الأراضي الرطبة ذات الأهمية الدولية.

■ **Optional Protocol on the Involvement of Children in Armed Conflict Protocol** **٢٩- بروتوكول منع استخدام الأطفال في النزاعات المسلحة**

بروتوكول يهدف إلى منع استخدام الأطفال في النزاعات المسلحة وتقديم الدعم للأطفال المتضررين.

■ **Suppress and Punish Trafficking in Persons Protocol** **٣٠- بروتوكول مكافحة تهريب البشر**

بروتوكول يهدف إلى مكافحة تهريب البشر وحماية الضحايا ومعاقبة المتاجرين بالبشر.

■ Codex Alimentarius Food Safety Protocol

٣١- بروتوكول سلامة الغذاء

مجموعة من المعايير الدولية تهدف إلى ضمان سلامة وجودة الأغذية المتداولة في التجارة الدولية.

■ Secure Sockets Layer Protocol SSL/TLS

٣٢- بروتوكول طبقة المنافذ الآمنة

بروتوكول يهدف إلى تأمين الاتصالات عبر الإنترنت من خلال تشفير البيانات المتبادلة بين الخوادم والمستخدمين.

■ Renewable Energy Protocol

٣٣- بروتوكول الطاقة المتجددة

اتفاقية دولية تهدف إلى تعزيز استخدام مصادر الطاقة المتجددة وتقليل الاعتماد على الوقود الأحفوري.

■ Energy Efficiency Protocol

٣٤- بروتوكول كفاءة الطاقة

مجموعة من القواعد والمعايير تهدف إلى تحسين كفاءة استخدام الطاقة وتقليل الاستهلاك الطاقوي.

تأثيرات

■ Observer Effect

١- تأثير المراقبة

هو مفهوم في الفيزياء يشير إلى أن عملية مراقبة ظاهرة ما يمكن أن تؤثر على نتائجها. هذا المبدأ مهم في ميكانيكا الكم، حيث يمكن أن تغير عملية القياس من حالة الجسيمات. هذا التأثير يطرح أسئلة فلسفية حول طبيعة الواقع.

■ Domino Effect

٢- تأثير الدومينو

يشرح هذا المفهوم كيف يمكن لحدث واحد أن يؤدي إلى سلسلة متتابعة من الأحداث المترابطة. نراه بوضوح في الأزمات السياسية التي تنتقل من دولة إلى أخرى. يتميز بتسلسله المنطقي الواضح مقارنةً بعشوائية تأثير الفراشة. غالباً ما يستخدم هذا المصطلح لوصف حالات الانهيار المتسلسل في الأنظمة المختلفة.

■ Snowball Effect

٣- تأثير كرة الثلج

هو مصطلح مجازي يصف حالة الحدث الذي يبدأ بمرحلة مبدئية غير مؤثرة كثيراً ثم تتراكم وتتفاقم حتى تصبح أكبر وأشد خطورة.

■ The Zeigarnik Effect

٤- تأثير زيغارنيك

هي حالة نفسية تعبر عن الميل إلى تذكر المهام غير المكتملة بشكل أكبر من المهام المكتملة، بحيث يجد الإنسان نفسه منشغلاً بأفكار متعلقة بعمل غير مكتمل.

■ Effect Herd Behavior

٥- التأثير الجماعي

التأثير الجماعي هو ظاهرة اجتماعية حيث يتبع الأفراد سلوك المجموعة دون تفكير نقدي. هذا السلوك شائع في الأسواق المالية والحشود والمواقف الاجتماعية. يمكن أن يؤدي إلى قرارات غير عقلانية أو انتشار الذعر.

■ Placebo Effect

٦- تأثير الدواء الوهمي

هو ظاهرة نفسية حيث يمكن أن يشعر الشخص بتحسن في حالته الصحية بعد تناول دواء غير فعال، فقط بسبب اعتقاده بأنه يتلقى علاجاً حقيقياً. يمكن أن يكون لهذا التأثير نتائج إيجابية أو سلبية، حيث قد تتحسن أعراض الشخص أو يشعر بأثار جانبية وهمية. يعتمد تأثير الدواء الوهمي على التوقعات النفسية للشخص، حيث يمكن أن تؤدي التوقعات الإيجابية إلى تحسين الحالة الصحية. تُستخدم الأدوية الوهمية في التجارب السريرية لمقارنة فعالية الأدوية الحقيقية، وتساعد في فهم العلاقة بين العقل والجسم.

■ Butterfly Effect

٧- تأثير الفراشة

هو مفهوم في نظرية الفوضى يوضح كيف يمكن لتغيير بسيط (مثل رفرفة فراشة)

أن يُحدث سلسلة من التغييرات تؤدي لنتائج كبيرة وغير متوقعة، كإعصار في مكان آخر. نشأ المصطلح في علم الأرصاد الجوية، حيث لاحظ العالم إدوارد لورنر أن تغييراً صغيراً جداً في البيانات الأولية (مثل اختلاف بسيط في درجة الحرارة) يمكن أن يؤدي إلى تنبؤات جوية مختلفة تماماً على المدى الطويل. الفكرة تشبه كيف أن رفرفة جناح فراشة صغيرة في البرازيل قد تؤدي إلى سلسلة من التغييرات الجوية التي تحدث إعصاراً في تكساس بعد أسابيع. هذا المبدأ لا يقتصر على الطقس فقط، بل يمتد إلى الأسواق المالية (تأثير أخبار صغيرة على الاقتصاد العالمي)، والعلاقات الاجتماعية (كلمة واحدة قد تغير مسار حياة أشخاص)، والتطور التاريخي (أحداث صغيرة تُغير مصير الأمم). يذكرنا التأثير بأن كل أفعالنا - حتى الصغيرة منها - قد يكون لها عواقب بعيدة المدى لا يمكن توقعها، مما يعزز أهمية المسؤولية الفردية في الحياة اليومية والقرارات المصيرية.

■ ٨- تأثير القارب المتذبذب The Rocking Boat Effect

يحدث عندما يحاول شخص إحداث تغيير إيجابي فيجد مقاومة من النظام مثل موظف يريد تطوير العمل فيواجه معارضة من الزملاء الجميع يعتاد على الوضع الراهن حتى لو كان سيئاً التغلب عليه يحتاج إلى حكمة وصبر لإقناع الآخرين تدريجياً.

■ ٩- تأثير النافذة المكسورة The Broken Window Effect

يشرح كيف تؤدي الإهمالات الصغيرة إلى فوضى كبيرة مثل مبنى مهمل تبدأ نوافذه بالتكسر واحدة تلو الأخرى البيئة المهملة تشجع على السلوكيات السلبية الحل يكون بالاهتمام بالتفاصيل والصيانة المستمرة.

■ ١٠- تأثير الفراولة The Strawberry Effect

يظهر عندما يلفت شيء صغير الانتباه فيجذب أموراً أهم مثل التركيز على هفوة صغيرة وتجاهل إنجازات كبيرة يسبب تشويشاً في الأولويات واتخاذ قرارات خاطئة الوعي به يساعد في الحفاظ على التوازن في التقييمات.

■ ١١- تأثير الساعة الرملية The Hourglass Effect

يصف تضيق الخيارات مع مرور الوقت حتى تنفذ مثل مشروع يتأخر فيبدأ فريق العمل بالانسحاب تبعاً يخلق ضغوطاً متزايدة مع اقتراب الموعد النهائي إدارته تحتاج إلى تخطيط استباقي وبدائل احتياطية.

■ ١٢- تأثير البجعة السوداء The Black Swan Effect

يشير إلى أحداث نادرة غير متوقعة ذات تأثير هائل مثل الأوبئة العالمية أو الانهيارات

الاقتصادية المفاجئة لا يمكن التنبؤ بها لكن يمكن التحضر لتداعياتها يدعو إلى المرونة في التخطيط ووضع سيناريوهات طوارئ.

■ ١٣- تأثير الكنغر The Kangaroo Effect

يحدث عندما تقفز المشكلات من مجال لآخر دون حل مثل إهمال مشكلة عمل فتعكس على الحياة الأسرية بسبب تراكم الضغوط في جوانب متعددة من الحياة مواجهته تتطلب معالجة جذرية وليس مجرد مسكنات وقتية.

■ ١٤- تأثير الفقاعة The Bubble Effect

يظهر عندما يعيش الشخص في عزلة عن الواقع مثل الاعتقاد بأن أسعار الأسهم سترتفع للأبد الانفصال عن الحقائق يؤدي إلى قرارات كارثية ثقب الفقاعة يكون مؤلماً لكنه ضروري للتصحيح.

■ ١٥- تأثير الأفعى The Snake Effect

يصف ردود الأفعال المبالغ فيها تجاه تهديدات وهمية مثل الذعر من مشكلة غير حقيقية فيؤدي إلى أضرار حقيقية الخوف غير المبرر قد يكون أخطر من التهديد نفسه التحليل الموضوعي هو العلاج الأمثل لهذا التأثير.

■ ١٦- تأثير النفق The Tunnel Effect

يصف كيف يمكن للتركيز الشديد على هدف ما أن يحجب الرؤية الشمولية للأمور. نلاحظه عندما ينغمس الأفراد في مشاريعهم وينسون النظر إلى الصورة الكبيرة. يؤدي هذا التأثير إلى اتخاذ قرارات غير متوازنة بسبب ضيق الأفق. الحل يكون بتخصيص وقت دوري لتقييم المسار من منظور أوسع.

■ ١٧- تأثير الهالة The Halo Effect

يحدث عندما تؤثر الصفة الإيجابية الواحدة في الحكم على جميع الصفات الأخرى. مثل اعتقادنا بأن الشخص الجميل يكون بالضرورة ذكياً أو طيباً. هذا التحيز الشائع يسبب أخطاء في التقييمات الشخصية والمهنية. يمكن تجنبه بالانتباه إلى كل سمة على حدة بموضوعية.

■ ١٨- تأثير المروحة The Fan Effect

يظهر عندما يتفرع حدث واحد إلى عدة نتائج متوازية ومختلفة. مثل قرار شركة واحد ينعكس على موظفيها وعملائها ومنافسيها بطرق متباينة. يختلف عن تأثير الدومينو بكونه تفرعياً لا تسلسلياً. يتطلب هذا النوع تحليلاً شاملاً لكل المسارات الممكنة.

■ The Snowball Effect تأثير كرة الثلج ١٩-

يشرح كيف تتراكم المشكلات الصغيرة لتصبح أزمة كبيرة مع الزمن. نراه في الديون المتراكمة أو المشكلات البيئية التراكمية. يبدأ صغيراً ثم يكتسب حجماً وقوة مع كل دورة جديدة. المواجهة المبكرة هي الحل الأمثل لتفادي تفاقمه.

■ The Mirror Effect تأثير المرأة ٢٠-

يصف كيف تعكس ردود أفعالنا تصرفات الآخرين تجاهنا. إذا كنت ودوداً ستحصل على ردود فعل مماثلة غالباً. هذا التأثير مفيد في تحسين العلاقات الشخصية والمهنية. الوعي به يساعد في تشكيل البيئة الاجتماعية حولنا.

■ The Radiation Effect تأثير الإشعاع ٢١-

يوضح كيف ينتشر التأثير من المركز إلى الأطراف بشكل دائري. مثل كيف تؤثر سياسة شركة مركزية على جميع فروعها. يتسم بانتشاره المتساوي في جميع الاتجاهات تقريباً. تختلف سرعة انتشاره حسب طبيعة النظام وقوته.

■ The Black Horse Effect تأثير الحصان الأسود ٢٢-

يشير إلى العناصر غير المتوقعة التي تغير قواعد اللعبة. مثل ظهور تقنيات أو أشخاص يقلبون الموازين فجأة. يتميز بتحديه للتوقعات والتنبؤات السائدة. يدعونا هذا التأثير لترك مساحة دائمة للمفاجآت في خططنا.

■ The Hammer Effect تأثير المطرقة ٢٣-

يصف هذا التأثير كيفية تسبب حدث مفاجئ وقوي في حدوث صدمة فورية عبر أنظمة مترابطة. غالباً ما نراه في الأزمات الاقتصادية التي تضرب قطاعات متعددة دفعة واحدة. يتميز بسرعة انتشاره وتأثيره المباشر الذي يخلف عن التراكم التدريجي لتأثير الفراشة. يتطلب هذا النوع من التأثيرات تدخلاً سريعاً وجذرياً لاحتواء تداعياته.

■ The Echo Effect تأثير الصدى ٢٤-

يظهر هذا التأثير كيفية استمرار تردد آثار الأحداث عبر الزمن. نلاحظه في القرارات القديمة التي تستمر تأثيراتها حتى اليوم. يتميز بطول مدته الزمنية مقارنة بالتأثيرات الفورية الأخرى. يساعدنا هذا المفهوم في فهم الروابط الزمنية بين الأحداث المتباعدة.

■ The Momentum Effect تأثير الزخم ٢٥-

يوضح كيفية تراكم القوة الدافعة للأحداث مع مرور الوقت. نراه في الحركات

الاجتماعية التي تكتسب قوة تدريجياً. يختلف عن تأثير الفراشة بكونه متوقعاً وقابلًا للقياس نسبياً. غالباً ما يؤدي إلى تغييرات كبيرة عندما يصل إلى نقطة حرجية.

■ ٢٦- تأثير القلعة The Fortress Effect

يحدث عندما يعزل الأفراد أو المؤسسات أنفسهم خوفاً من التهديدات الخارجية مثل الشركات التي ترفض التحديث خوفاً من المخاطر يؤدي إلى الجمود والتخلف عن مواكبة التطورات الحل يكون بفتح قنوات اتصال ذكية مع المحيط مع الحفاظ على الهوية.

■ ٢٧- تأثير المرجان The Coral Effect

يشرح كيف تتراكم الجهود الصغيرة لبناء إنجاز كبير مع الزمن مثل تعلم مهارة جديدة عبر ممارسة يومية بسيطة، يختلف عن تأثير الفراشة بكونه تراكمياً ومقصوداً يعلمنا قيمة الاستمرارية والصبر في بناء الإنجازات.

■ ٢٨- تأثير الظل The Shadow Effect

يظهر عندما يحجب الإنجاز الكبير للبعض فرص الظهور للآخرين مثل موظف متميز يطفئ على زملائه في نفس القسم بسبب إحباط وخسارة للكفاءات الأخرى إدارته تحتاج إلى إنصاف وتوزيع عادل للفرص.

■ ٢٩- تأثير المغناطيس The Magnet Effect

يصف جذب المراكز القوية للكفاءات والموارد من حولها مثل المدن الكبرى التي تجذب المواهب من الأرياف يؤدي إلى اختلال التوازن التنموي بين المناطق معالجته تتطلب سياسات لامركزية ذكية

■ ٣٠- تأثير السلم المتحرك The Escalator Effect

يحدث عندما يشعر الشخص أنه يتقدم بينما هو في مكانه مثل الترقى الوظيفي دون تطوير حقيقي في المهارات يخلق أوهاماً بالتطور مع ثبات المستوى الفعلي مواجهته تحتاج إلى تقييم موضوعي دوري للإنجازات

■ ٣١- تأثير الأمواج المتقاطعة The Cross wave Effect

يظهر عند تصادم تيارات متعارضة فتعطل بعضها مثل قرارات إدارية متناقضة في مؤسسة واحدة يسبب إهداراً للطاقات وتبيداً للجهود الحل في توحيد الرؤى وتنسيق السياسات.

■ The Magic Mirror Effect ٣٢- تأثير المرآة السحرية

يحدث عندما يرى الشخص فقط ما يريد رؤيته في البيانات مثل انتقاء المعلومات التي تدعم آراءنا مسبقاً يؤدي إلى قرارات منحازة وخاطئة التغلب عليه يحتاج إلى منهجية علمية صارمة.

■ The Airbridge Effect ٣٣- تأثير الجسر الجوي

يشرح كيف يمكن لتدخل ذكي في لحظة حرجة أن ينقذ وضعاً مثل استثمار صغير في توقيت مناسب يحقق أرباحاً هائلة يختلف عن الحظ بكونه قائماً على قراءة الواقع بدقة يتطلب مهارة في تحديد نقاط التحول الحاسمة.

■ The Smart Loop Effect ٣٤- تأثير الحلقة الذكية

يصف كيف تولد الأفكار الجيدة أفكاراً أفضل في حلقة تصاعدية مثل بيانات العمل الإبداعية التي تحفز الابتكار يخلق زخماً إيجابياً يصعب إيقافه أفضل استثمار للمؤسسات الطموحة.

■ The Golden Compass Effect ٣٥- تأثير البوصلة الذهبية

يظهر عندما توجد مبادئ واضحة توجه القرارات في الظروف المعقدة مثل القيم المؤسسية التي تحدد الخيارات في الأزمات يحمي من التخبُّط ويوفر وقت اتخاذ القرار سر النجاح في أصعب المواقف.

■ The NeckLace Effect ٣٦- تأثير القلادة

يحدث عندما تتراكم الأحداث بشكل متسلسل ومتناغم مثل حبات العقد مثل سلسلة الابتكارات التكنولوجية التي تبنى بعضها على بعض يخلق تناسقاً وتكاملاً بين العناصر المختلفة يُظهر جمال الترابط المنظم في الأنظمة المعقدة.

■ The Lantern Effect ٣٧- تأثير المصباح

يشرح كيف يضيء الفهم الجديد زوايا كانت معتمة سابقاً مثل النظرية العلمية التي تفسر ظواهر متعددة دفعة واحدة ينير المسارات ويفتح آفاقاً غير متوقعة للبحث قوة الإضاءة تتوقف على قوة البطارية الفكرية.

■ The Tide Effect ٣٨- تأثير المد والجزر

يظهر عند تناوب فترات التقدم والتراجع بشكل طبيعي مثل دورات السوق الاقتصادية بين الانتعاش والركود يعلمنا الصبر واستغلال كل مرحلة بحكمة النجاح في فهم إيقاعه يجنبنا قرارات متهورة.

٣٩- تأثير السحابة

■ The Cloud Effect

يصف انتقال التأثيرات عبر مسافات دون اتصال مباشر مثل تأثير أخبار العالم على الأسواق المحلية فوراً يخلق عالماً مترابطاً بلا حواجز مكانية إدارته تحتاج إلى مرونة عالية في التكيف.

٤٠- تأثير الجذور

■ The Roots Effect

يحدث عندما تمتد تأثيرات القرارات عبر الأجيال مثل الاستثمار في التعليم الذي يعود نفعه بعد عقود يحتاج إلى رؤية بعيدة المدى وتوضيحات مؤجلة المكافأة أقوى التأثيرات لكنه الأقل إثارة للانتباه فوراً.

٤١- تأثير الفراشة العكسية

■ The Reverse Butterfly Effect

يظهر عند محاولة إصلاح أخطاء الماضي بتدخلات دقيقة مثل تصحيح معلومة خاطئة انتشرت على نطاق واسع يحتاج إلى دقة جراحية في تحديد نقاط التأثير أصعب من التأثير الأصلي لكنه ممكن بذلك.

٤٢- تأثير المرآب

■ The Garage Effect

يشرح كيف تنتج البيئات البسيطة أفكاراً عظيمة مثل شركات التكنولوجيا التي بدأت من مرآب منازل يذكرنا أن العظمة قد تبدأ من أماكن متواضعة جوهره الإبداع لا الإمكانيات المادية.

٤٣- تأثير النهر

■ The River Effect

يصف كيف يشكل المسار المستمر أثره العميق مع الزمن مثل العادات اليومية التي تبني شخصية الفرد قوته في الاستمرارية لا في العنفوان اللحظي أقوى من الصخور لكن بأنعم لمسة.

٤٤- تأثير القناع

■ The Mask Effect

يحدث عندما تخفي المظاهر الخارجية الحقائق الجوهرية مثل المؤسسات التي تبالغ في تحسين صورتها الخارجية يخلق فجوة خطيرة بين الواقع والإدراك كشفه يحتاج إلى فضول وتحليل متعمق.

٤٥- تأثير البذرة

■ The Seed Effect

يظهر عند وجود إمكانات هائلة في أشياء صغيرة مثل الأفكار البسيطة التي تغير العالم يحتاج إلى بيئة مناسبة ووقت كافٍ للنمو يعلمنا ألا نحكم على الأشياء بحجمها الأولي.

تحالفات

■ International alliances

١- تحالفات دولية

التحالف الدولي هو تحالف أو ائتلاف أو صداقة بين دولتين أو أكثر بهدف سياسي أو عسكري أو اقتصادي للتعاون بعضهم مع بعض من خلال اتفاقية أو معاهدة.

■ Warsaw Pact

٢- حلف وارسو

هي معاهدة أمن مشترك وُقعت في وارسو عاصمة بولندا بين الاتحاد السوفييتي وسبع جمهوريات اشتراكية أخرى من الكتلة الشرقية عام ١٩٥٥م. أقيم حلف وارسو في رد فعل على انضمام ألمانيا الغربية إلى حلف شمال الأطلسي وكثقل موازن لحلف شمال الأطلسي

■ North Atlantic Treaty Organization NATO

٣- حلف شمال الأطلسي

هو تحالف عسكري تأسس في عام ١٩٤٩م بهدف تعزيز الأمن والدفاع الجماعي بين الدول الأعضاء في أوروبا وأمريكا الشمالية. يتعهد الأعضاء بالدفاع المشترك في حال تعرض أي منهم لهجوم مسلح.

■ Pacific Alliance

٤- تحالف المحيط الهادئ

هو اتفاق تجاري واقتصادي تأسس في عام ٢٠١١م بين دول أمريكا اللاتينية المطلة على المحيط الهادئ، وهي تشيلي وكولومبيا والمكسيك وبيرو. يهدف التحالف إلى تعزيز التكامل الاقتصادي والتعاون بين أعضائه.

■ Five Eyes Alliance

٥- تحالف العيون الخمس

هو تحالف استخباراتي يشمل خمس دول؛ الولايات المتحدة، المملكة المتحدة، كندا، أستراليا، ونيوزيلندا. يهدف التحالف إلى تبادل المعلومات الاستخباراتية والتعاون في مجال الأمن الوطني.

■ North Atlantic Treaty Organization and the Gulf Cooperation Council NATO GCC

٦ - تحالف الناتو ومجلس التعاون الخليجي

تحالف الناتو الخليجي هو مبادرة تعاونية بين حلف شمال الأطلسي ومجلس التعاون لدول الخليج العربية GCC تهدف إلى تعزيز التعاون الأمني والدفاعي وتبادل المعلومات بين الأطراف.

■ Counter Terrorism Alliance **٧- تحالف مكافحة الإرهاب**

هو تحالف دولي يهدف إلى تنسيق الجهود العالمية لمكافحة الإرهاب والتطرف. يشمل التحالف الدول الأعضاء في الأمم المتحدة ويتم التعاون في تبادل المعلومات وتنفيذ العمليات المشتركة ضد الجماعات الإرهابية.

■ International Solar Alliance ISA **٨- التحالف الدولي للطاقة الشمسية**

هو مبادرة دولية تأسست في عام ٢٠١٥ لتعزيز استخدام الطاقة الشمسية وتقليل الاعتماد على الوقود الأحفوري. يشمل الأعضاء دولاً من جميع أنحاء العالم تسعى إلى تحقيق التنمية المستدامة.

■ Arab Economic Cooperation Alliance **٩- التحالف العربي للتعاون الاقتصادي**

هو تحالف اقتصادي يهدف إلى تعزيز التعاون التجاري والاقتصادي بين الدول العربية. يشمل الأعضاء دولاً من الشرق الأوسط وشمال أفريقيا تسعى إلى تحقيق التنمية المستدامة.

■ International Climate Change Alliance ICCA **١٠- التحالف الدولي لمكافحة تغير المناخ**

هو تحالف دولي يهدف إلى تعزيز الجهود العالمية لمكافحة تغير المناخ وتحقيق التنمية المستدامة. يشمل الأعضاء دولاً من جميع أنحاء العالم تسعى إلى تحقيق التوازن البيئي.

■ European Research and Innovation Alliance **١١- التحالف الأوروبي للأبحاث والابتكار**

هو تحالف يضم دول الاتحاد الأوروبي ويهدف إلى تعزيز التعاون في مجالات البحث العلمي والابتكار. يشمل الأعضاء مؤسسات بحثية وجامعات وشركات تسعى إلى تحقيق التقدم التكنولوجي.

■ International Poverty Reduction Alliance **١٢- التحالف الدولي لمكافحة الفقر**

هو تحالف دولي يهدف إلى تعزيز الجهود العالمية لمكافحة الفقر وتحقيق التنمية المستدامة. يشمل الأعضاء دولاً ومنظمات دولية تسعى إلى تحقيق التقدم الاجتماعي والاقتصادي.

■ International Educational Innovation Alliance

١٣- التحالف الدولي للابتكار التعليمي

هو تحالف يهدف إلى تعزيز الابتكار في مجال التعليم وتحسين جودة التعليم على مستوى العالم. يشمل الأعضاء مؤسسات تعليمية ومنظمات دولية تسعى إلى تحقيق التميز التعليمي.

تطوير الذات

١ - مهارات التفكير

ThinKing SKills

مهارات التفكير تشمل القدرة على تحليل المعلومات، وحل المشكلات، واتخاذ القرارات بفاعلية. تتضمن التفكير النقدي لتحليل الأدلة، والإبداع لتوليد أفكار جديدة، والتحليل لفهم البيانات المعقدة. كما تشمل التفكير الاستراتيجي للتخطيط طويل المدى، والتفكير التأملي لتعلم من التجارب. تطوير هذه المهارات يعزز النجاح الشخصي والمهني.

٢ - التفكير الناقد

Critical ThinkKing

هو نشاط إيجابي خلاق، وعملية ذهنية تتضمن مهارات متعددة. ويمكن التدريب عليه، ويقوم بدرجة أساسية على طرح الأسئلة، وتحديد المشكلات، وفحص الأدلة، وتحليل الفرضيات، وأخذ وجهات النظر وكافة التفسيرات بعين الاعتبار.

٣ - اختبار معدل الذكاء

Intelligence Quotient Test IQ

الذكاء هو القدرة على حل المشاكل، والإبداع، وتنظيم الأفكار، ومدى نشاط الذاكرة، ويوجد حالياً اختبار عالمي للذكاء يتم من خلاله تحديد مستوى الذكاء عن طريق مجموعة من الأسئلة المعتمدة عالمياً.

٤ - البيداغوجيا

Pedagogy

البيداغوجيا هي علم وفن التعليم والتربية، وتهتم بدراسة الأساليب والطرق الفعالة لنقل المعرفة وتنمية المهارات والقيم لدى المتعلمين. تشمل البيداغوجيا تصميم المناهج، واستراتيجيات التدريس، وفهم كيفية تفاعل الطلاب مع المواد التعليمية. تهدف إلى تحسين العملية التعليمية وتكييفها مع احتياجات المتعلمين المختلفة. تعتبر البيداغوجيا عنصراً أساسياً في تطوير الأنظمة التعليمية وضمان جودة التعلم.

٥ - قاعدة ٨٠/٢٠ مبدأ باريتو

Pareto Principle

سُمي هذا المبدأ على اسم عالم اقتصاد إيطالي فيلبيدو باريتو الذي ينص على أن ٨٠٪ من النتائج تأتي من ٢٠٪ من الجهود أو الأسباب. تُستخدم في مجالات مثل الأعمال والإدارة لتركيز الجهود على العوامل الأكثر تأثيراً (٢٠٪). تساعد في تحسين الكفاءة وتحديد الأولويات. تعكس أهمية التركيز على القليل الذي يُحدث الفرق الأكبر.

٦ - التفكير الإيجابي

Positive Psychology

هو طريقة نفسية للتعامل مع المواقف المزعجة بطريقة أكثر إيجابية وإنتاجية. باعتبار أن الأفضل سيحدث وليس الأسوأ، والتفكير بطريق متفائلة.

Eidetic Memory

٧ - الذاكرة الفوتوغرافية

أو الذاكرة البصرية القوية، هي القدرة على تذكر الصور أو المشاهد بدقة عالية بعد رؤيتها لفترة قصيرة. يتمتع أصحابها بقدرة فريدة على استرجاع التفاصيل المرئية بسهولة. هذه المهارة نادرة ولا يمتلكها الجميع. تُستخدم في مجالات مثل الفن والعلوم لتحقيق نتائج مذهلة.

Decision Making

٨ - صنع القرار

هي مهارة نفسية وعقلية ويعني بها العمل على إيجاد حل جذري لمشكلة ما تقف عائقاً في وجه تحقيق هدف ما، وتمثل البحث الدؤوب عن الحل الأفضل بين مجموعة من الحلول المطروحة عن طريقة المفاضلة بينهم مع اتخاذ القرار.

creativity

٩ - الإبداع والابتكار

الإبداع هو عملية خلق وتحويل الأفكار الجديدة والتخيلية إلى واقع، أما الابتكار فهو عملية تحويل مفهوم جديد إلى نجاح أو استخدام واسع النطاق كنشاط تجاري.

life Coach

١٠ - مدرب الحياة

هو شخص محترف يساعد الأفراد على تحقيق أهدافهم الشخصية والمهنية وتحسين جودة حياتهم. يعمل المدرب على تحفيز العملاء لاكتشاف نقاط قوتهم، والتغلب على التحديات، ووضع خطط عمل فعالة. يتم ذلك من خلال جلسات إرشادية تركز على تطوير المهارات وزيادة الوعي الذاتي. الهدف النهائي هو تمكين العملاء من تحقيق النمو والتوازن في حياتهم.

Pomodoro Technique

١١ - تقنية الطماطم

تقنية الطماطم، أو تقنية بومودورو (Pomodoro Technique)، هي طريقة لإدارة الوقت تهدف إلى زيادة الإنتاجية وتقليل التشتت. تعتمد على تقسيم العمل إلى فترات زمنية قصيرة (عادة ٢٥ دقيقة) تسمى «بومودورو»، تليها استراحة قصيرة (٥ دقائق). بعد إكمال أربع فترات عمل، يتم أخذ استراحة أطول (١٥-٣٠ دقيقة). هذه التقنية تساعد على التركيز وتجنب الإرهاق.

Dopamine Fasting

١٢ - صيام الدوبامين

صيام الدوبامين هو ممارسة تقوم على تقليل التحفيزات الفورية والمكافآت السريعة التي تسبب إفراز الدوبامين في الدماغ، مثل استخدام وسائل التواصل الاجتماعي، الأكل غير الصحي، أو التسوق المفرط. الهدف هو إعادة ضبط الدماغ لزيادة التركيز وتحسين الإنتاجية والاستمتاع بالأنشطة البسيطة. يتم ذلك من خلال الامتناع عن

هذه الممارسات لفترة محددة، مما يساعد على استعادة التوازن العقلي والعاطفي.

■ Problem of Multiple Interests ١٣ - مشكلة تعدد الاهتمامات

هي الاهتمام بأكثر من مسار منفصل ومختلف، لا تخدم المسار الأساسي الحالي الذي تسير فيه، مما يؤدي للتشتت وضعف الإنتاجية وكثرة الأخطاء.

■ The Godfather ١٤ - الأب الروحي

هو مصطلح غربي يعني المرشد الذي يختاره الشخص ليكون قدوته ومرجعه في حياته، بحيث يستشير ويستخيره في قراراته وأمور الحياة.

■ Deep Work ١٥ - العمل العميق

هو مصطلح صاغه الكاتب كال نيوبورت، يشير إلى القدرة على التركيز بشكل مكثف على المهام المعقدة دون تشتيت، مما يعزز الإنتاجية والإبداع. يتطلب ذلك التخلص من المشتتات وتخصيص فترات زمنية طويلة للتركيز. يمكن تطويره من خلال التدريب المستمر وإنشاء بيئة عمل هادئة. يُعتبر أساسياً لتحقيق النجاح في عصر المشتتات الرقمية.

■ Covey Time Management Matrix ١٦ - مصفوفة كوفي لإدارة الوقت

هي أداة طورها ستيفن كوفي لمساعدة الأفراد على ترتيب المهام بناءً على الأهمية والإلحاح. تتكون المصفوفة من أربعة أقسام: مهم وعاجل (مهام تتطلب فعلاً فورياً)، مهم وغير عاجل (مهام تخطيطية واستراتيجية)، غير مهم وعاجل (مهام تشتيت يمكن تفويضها)، غير مهم وغير عاجل (مهام تهدر الوقت ويجب تجنبها). الهدف هو التركيز على المهم وغير العاجل لتحقيق النجاح طويل المدى.

■ Pilates ١٧ - البيلاتس

هو نظام تمارين جسمانية يركز على تقوية العضلات الأساسية، وتحسين المرونة، والوضعية، والتوازن. طوّره جوزيف بيلاتس في أوائل القرن العشرين. يُعتبر مناسباً لجميع الأعمار ومستويات اللياقة.

■ Triathlon ١٨ - التريثلون

هو سباق متعدد التحديات يتألف من ثلاثة أنواع رياضية السباحة، وركوب الدراجات، والجري، متتالية بدون توقف. يتطلب التحمل البدني والتدريب المكثف.

■ Professional CV writing ١٩ - فن كتابة السيرة الذاتية

هي الطريقة المثالية لتقديم البيانات الشخصية والقدرات العلمية والمهارات والخبرات الشخصية في نموذج مثالي وجذاب، للتعرف من خلالها على بيانات ومعلومات تلك الشخصية.

■ Mind Map ٢٠ - الخريطة الذهنية

وسيلة تعبيرية عن الأفكار والمخططات بدلاً من الاختصار على الكلمات فقط، حيث تستخدم الفروع والصور والألوان في التعبير عن الفكرة أو الخطّة. تستخدم كطريقة من طرق استخدام الذاكرة وتعتمد على الذاكرة البصرية في رسم توضيحي سهل المراجعة والتذكر بقواعد وتعليمات ميسرة.

■ Body Language ٢١ - لغة الجسد

هي الحركات والإيحاءات التي يقوم بها الإنسان باستخدام الوجه أو الأطراف أو الصوت، وذلك للتعبير عما يخالجه نفسه من مشاعر وأحاسيس وإيصال أفكاره بطريقة أفضل وأوضح، وغالباً ما تكون بشكل عفوي عند الأشخاص الذين يتصفون بالبساطة والعفوية والصدق، وقد تكون مدروسة عند البعض الآخر من الأشخاص الذين يكونون أكثر تحفظاً وحذراً.

■ Ethics ٢٢ - الأخلاق

هي منظومة من القيم والمبادئ والقواعد المنظمة لسلوك الإنسان يتميز بها الناس عن بعضهم البعض، وتكون سجيّة راسخة في النفس تصدر عنها الأفعال بسهولة ويسر من غير حاجة إلى فكر وروية.

■ Minimalism ٢٣ - الميني ماليزم

ترجمته التقليل، هو أسلوب حياة يركز على تبسيط الحياة من خلال التخلص من الفائض والتركيز على ما هو ضروري وذو قيمة. يعتمد على تقليل الممتلكات المادية وتنظيم المكان لتعزيز الراحة النفسية والتركيز. الهدف هو العيش بحياة أكثر هدوءاً وإرضاءً بعيداً عن الفوضى المادية والمعنوية.

■ Kaizen ٢٤ - الكايزن

هو فلسفة يابانية تعني «التغيير للأفضل» أو «التحسين المستمر»، وتركز على إجراء تحسينات صغيرة ومستمرة في جميع جوانب الحياة والعمل. يعتمد على مشاركة الجميع في عملية التحسين، من خلال تقليل الهدر وزيادة الكفاءة. يتم تطبيقه في الإدارة والإنتاج لتحسين الجودة والإنتاجية. الهدف هو تحقيق التطور التدريجي والدائم عبر خطوات صغيرة ولكن فعالة.

٢٥- منهجية الأجايل

■ Agile Methodology

هو منهجية مرنة لإدارة المشاريع تركز على التطوير التكراري والتدريجي، حيث يتم تقسيم العمل إلى مهام صغيرة تُنجز في فترات زمنية قصيرة تسمى سباقات (Sprints). يعتمد على التعاون المستمر بين الفرق والتكيف السريع مع التغييرات. يُستخدم بشكل شائع في تطوير البرمجيات لتحسين الجودة وتسليم القيمة بسرعة. الهدف هو تحقيق نتائج أفضل من خلال المرونة والتحسين المستمر.

٢٦- التمتين

■ Empowerment

هو فرع من فروع التنمية البشرية، وهو يعنى بتقوية الجوانب الإيجابية في الشخص وتعزيز نقاط القوة فيه، فهو البناء على ما هو جميل، والتمتين في الإدارة هو : وضع الشخص المناسب في المكان المناسب لزيادة العائد وتقليل الفاقد في الاستثمار البشري.

٢٧- الحاسة السادسة

■ Sixth Sense

هي القدرة على إدراك بعض الاحداث او الوقائع خارج حواسنا الخمسة المعروفة وخارج السبب والنتيجة، استعاض عنها البعض بالحدس وآخرون بالفراسة، وهي هبة من الله.

٢٨- التفكير الناقد

■ Critical ThinkIng

هو القدرة على تحليل المعلومات والأفكار بشكل موضوعي وعقلاني لتقييم صحتها أو فعاليتها. يتضمن طرح الأسئلة، فحص الأدلة، وتجنب التحيزات الشخصية. يساعد في اتخاذ قرارات مدروسة وحل المشكلات بفاعلية. الهدف هو الوصول إلى استنتاجات دقيقة وموثوقة بناءً على التحليل المنطقي.

٢٩- الإبداع والابتكار

■ Creativity

هو توليد أفكار جديدة ومبتكرة باستخدام الخيال والتفكير خارج الصندوق. الابتكار هو تحويل هذه الأفكار إلى حلول عملية أو منتجات ذات قيمة. الإبداع يركز على «التفكير»، بينما الابتكار يركز على «التنفيذ». معاً، يشكلان أساس التطور والنجاح في مختلف المجالات.

٣٠- إدارة الوقت

■ Time Management

هي القدرة على تنظيم وتخطيط كيفية تقسيم الوقت بين الأنشطة المختلفة. تتضمن هذه المهارة تحديد الأولويات وإنشاء جداول زمنية والالتزام بها. هناك أدوات مثل القوائم اليومية والتقويمات يمكن ان تساعد في ذلك.

■ Effective Communication ٣١- الاتصال الفعال

هو القدرة على التعبير عن أفكارك ومشاعرك بوضوح ودقة. يشمل ذلك الاستماع الجيد، واستخدام لغة الجسد المناسبة، والتحدث بطريقة مفهومة. تحسين مهارات الاتصال يمكن أن يساعدك في بناء علاقات قوية والتفاعل بشكل أكثر فعالية مع الآخرين.

■ Emotional Intelligence ٣٢- الذكاء العاطفي

هو القدرة على فهم وإدارة عواطفك وعواطف الآخرين. تشمل هذه المهارة الوعي الذاتي، والتنظيم العاطفي، والتعاطف، ومهارات التعامل مع العلاقات الاجتماعية. من خلال تحسين الذكاء العاطفي، يمكن تعزيز العلاقات الشخصية والمهنية، وتحقيق التوازن العاطفي في الحياة.

■ Problem Solving ٣٣- حل المشكلات

هو القدرة على التفكير الإبداعي والبحث عن حلول فعالة للتحديات المختلفة. تشمل هذه المهارة تحديد المشكلات، وتحليلها، واختيار الاستراتيجيات المناسبة لحلها.

■ Leadership ٣٤- القيادة

هي القدرة على توجيه وتحفيز الآخرين لتحقيق أهداف مشتركة. تشمل هذه المهارة القدرة على بناء فريق قوي، واتخاذ قرارات مستتيرة، وتحفيز الأفراد للعمل بروح الفريق.

■ Continuous Learning ٣٥- التعلم المستمر

هو عملية تطوير المعرفة والمهارات بشكل دائم طوال الحياة. يعتمد على الفضول والرغبة في النمو الشخصي والمهني. يشمل القراءة، الدورات التدريبية، والتجارب العملية. الهدف هو التكيف مع التغيرات ومواكبة التطورات في العالم.

■ Negotiation ٣٦- التفاوض

هو القدرة على الوصول إلى حلول توافقية في المواقف المختلفة من خلال الحوار والتفاهم المتبادل. تشمل هذه المهارة القدرة على فهم احتياجات الآخرين والتفاوض بطرق تحقق مصالح الجميع.

■ Stress Management ٣٧- إدارة الضغط

هي القدرة على التعامل مع التوتر والضغط بشكل صحي وفعال. تتضمن تحديد مصادر الضغط ووضع استراتيجيات للتخفيف منه، مثل التنفس العميق

أو التخطيط الجيد . تعتمد على تحسين نمط الحياة من خلال الراحة، التغذية السليمة، والنشاط البدني. الهدف هو الحفاظ على التوازن النفسي والجسدي لتحقيق الإنتاجية والسعادة.

■ Personal Planning **٣٨- التخطيط الشخصي**

هو عملية وضع أهداف محددة وواقعية لتحقيق النجاح والتطور على المستوى الفردي. يتضمن تحديد الأولويات، وإدارة الوقت بفعالية، ووضع خطط عمل قصيرة وطويلة المدى. يساعد التخطيط الشخصي على تنظيم الحياة وزيادة الإنتاجية وتحقيق التوازن بين الجوانب المختلفة مثل العمل، والصحة، والعلاقات. يعتبر أداة أساسية لتحقيق الطموحات وتعزيز النمو الشخصي والمهني.

■ Self-Motivation **٣٩- التحفيز الذاتي**

هو القدرة على تحريك النفس نحو تحقيق الأهداف دون الاعتماد على عوامل خارجية. يعتمد على تحديد أهداف واضحة وواقعية وتذكير النفس بقيمتها. يتطلب الانضباط الذاتي والتفكير الإيجابي لتجاوز التحديات.

■ Work Life Balance **٤٠- التوازن بين العمل والحياة**

هو إيجاد توازن صحي بين حياتك الشخصية وحياتك المهنية للحفاظ على الرفاهية العامة. تشمل هذه المهارة تحديد الأولويات، وإدارة الوقت، والاعتناء بالصحة العقلية والجسدية.

■ Positive ThinkIng **٤١- التفكير الإيجابي**

هو تبني عقلية إيجابية تساعد على مواجهة التحديات بروح متفائلة وبناءة. تشمل هذه المهارة التركيز على الجوانب الإيجابية، وتجنب التفكير السلبي، واستخدام التقنيات التحفيزية.

■ Relationship Building **٤٢- بناء العلاقات**

هو تطوير مهارات بناء العلاقات الاجتماعية والمهنية القوية والمنتجة. تشمل هذه المهارة القدرة على التواصل الفعّال، والتعاطف، والتعاون.

■ Anger Management **٤٣- إدارة الغضب**

هي القدرة على التحكم في مشاعر الغضب والتعامل معها بطرق صحية وبناءة. تشمل هذه المهارة التعرف على مسببات الغضب واستخدام تقنيات مثل التنفس العميق والتأمل لتهدئة النفس.

■ Resilience ٤٤- المرونة

هي القدرة على التعافي من الصعوبات والتكيف مع التحديات. تشمل هذه المهارة القدرة على التفكير الإيجابي، والبحث عن الحلول، والتعلم من الفشل.

■ Financial Management ٤٥- إدارة الموارد المالية

هي القدرة على تنظيم وإدارة الأموال بشكل فعال. تشمل هذه المهارة وضع ميزانية، وتحديد الأهداف المالية، والتوفير والاستثمار بحكمة.

■ Relationship Management ٤٦- إدارة العلاقات

هي القدرة على بناء والحفاظ على علاقات صحية ومثمرة مع الآخرين. تشمل هذه المهارة التواصل الفعال، والتعاطف، والتعاون.

■ Change Management ٤٧- إدارة التغيير

هي القدرة على التكيف مع التغيرات في الحياة والعمل. تشمل هذه المهارة القدرة على التخطيط للتغيير والتعامل مع المقاومة والبحث عن الفرص الجديدة.

■ Analytical Thinkg ٤٨- التفكير التحليلي

هو القدرة على تحليل المعلومات والبيانات بشكل منطقي ومنظم. تشمل هذه المهارة القدرة على التفكير والتفصيل واستخدام الأدلة لاتخاذ القرارات.

■ Negotiating Under Pressure ٤٩- التفاوض تحت الضغط

هو القدرة على التفاوض بفعالية في مواقف التوتر والضغط. تشمل هذه المهارة القدرة على البقاء هادئًا ومركزًا، واستخدام الاستراتيجيات المناسبة لتحقيق النتائج المرجوة.

■ Cross Cultural Negotiation ٥٠- التفاوض بين الثقافات

هو القدرة على التفاوض بفعالية مع الأفراد من خلفيات ثقافية مختلفة. تشمل هذه المهارة فهم واحترام الاختلافات الثقافية واستخدام التواصل الفعال لبناء التفاهم والتعاون. إدارة المشروع Project Management إدارة المشروع هي القدرة على تنظيم وتنفيذ المشاريع بفعالية وكفاءة. تشمل هذه المهارة التخطيط، والتنظيم، ومراقبة التقدم، وتقييم النتائج.

■ Conflict Management ٥١- إدارة الصراع

هي القدرة على التعامل مع الصراعات بطرق بناءة وإيجابية. تشمل هذه المهارة التعاطف، والاستماع الفعال، واستخدام استراتيجيات حل الصراعات.

■ Effective Delegation ٥٢- التفويض الفعّال

هو القدرة على توزيع المهام والمسؤوليات بفعالية لضمان تحقيق الأهداف. تشمل هذه المهارة تحديد المهام المناسبة للأفراد المناسبين، وتوفير التوجيه والدعم اللازمين.

■ Knowledge Management ٥٣- إدارة المعرفة

هي القدرة على تنظيم واستخدام المعرفة والمعلومات بشكل فعّال لتحقيق الأهداف. تشمل هذه المهارة جمع وتخزين وتبادل المعرفة داخل المنظمة.

■ Social Intelligence ٥٤- الذكاء الاجتماعي

هو القدرة على فهم مشاعر الآخرين والتعامل معهم بفعالية، مما يعزز العلاقات الشخصية والمهنية. يتضمن مهارات مثل التعاطف، والاستماع الجيد، وإدارة الصراعات بذكاء. يتمتع الأفراد الأذكى اجتماعيًا بالقدرة على التأثير الإيجابي في المحيطين بهم. يعتبر هذا النوع من الذكاء مفتاحًا للنجاح في الحياة الاجتماعية والعملية.

■ Independent ThinkIng ٥٥- التفكير الاستقلالي

هو القدرة على تحليل الأمور واتخاذ القرارات بشكل مستقل دون الاعتماد المفرط على آراء الآخرين. يتطلب هذا النوع من التفكير الثقة بالنفس، والموضوعية، والجرأة في طرح الأفكار الجديدة. يعزز التفكير الاستقلالي الإبداع ويسهم في تطوير الشخصية واتخاذ قرارات أكثر نضجًا. وهو أساس لتطوير مهارات القيادة ومواجهة التحديات بفعالية.

■ Soft Skills ٥٦- المهارات الناعمة

هي مجموعة من القدرات الشخصية والاجتماعية التي تساعد الأفراد في التفاعل بفعالية مع الآخرين وتحقيق النجاح في بيئات العمل والحياة اليومية. تشمل هذه المهارات التواصل الجيد، العمل الجماعي، التفكير النقدي، القيادة، والقدرة على حل المشكلات.

■ The Six ThinkIng Hats ٥٧- القبعات الست

القبعات الست هي تقنية للتفكير الإبداعي تم تطويرها من قبل إدوارد دي بونو. تهدف هذه التقنية إلى تحسين عملية اتخاذ القرارات وحل المشكلات من خلال تقسيم التفكير إلى ستة أنماط أو قبعات مختلفة، كل منها يمثل وجهة نظر معينة. هذه القبعات هي

١. القبعة البيضاء: تركز على المعلومات والحقائق. يتم تحليل البيانات الموجودة وتحديد المعلومات اللازمة لاتخاذ القرار.

٢. القبة الحمراء: تركز على العواطف والمشاعر. يتم التعبير عن الأحاسيس والآراء الشخصية بدون الحاجة إلى تبريرها.

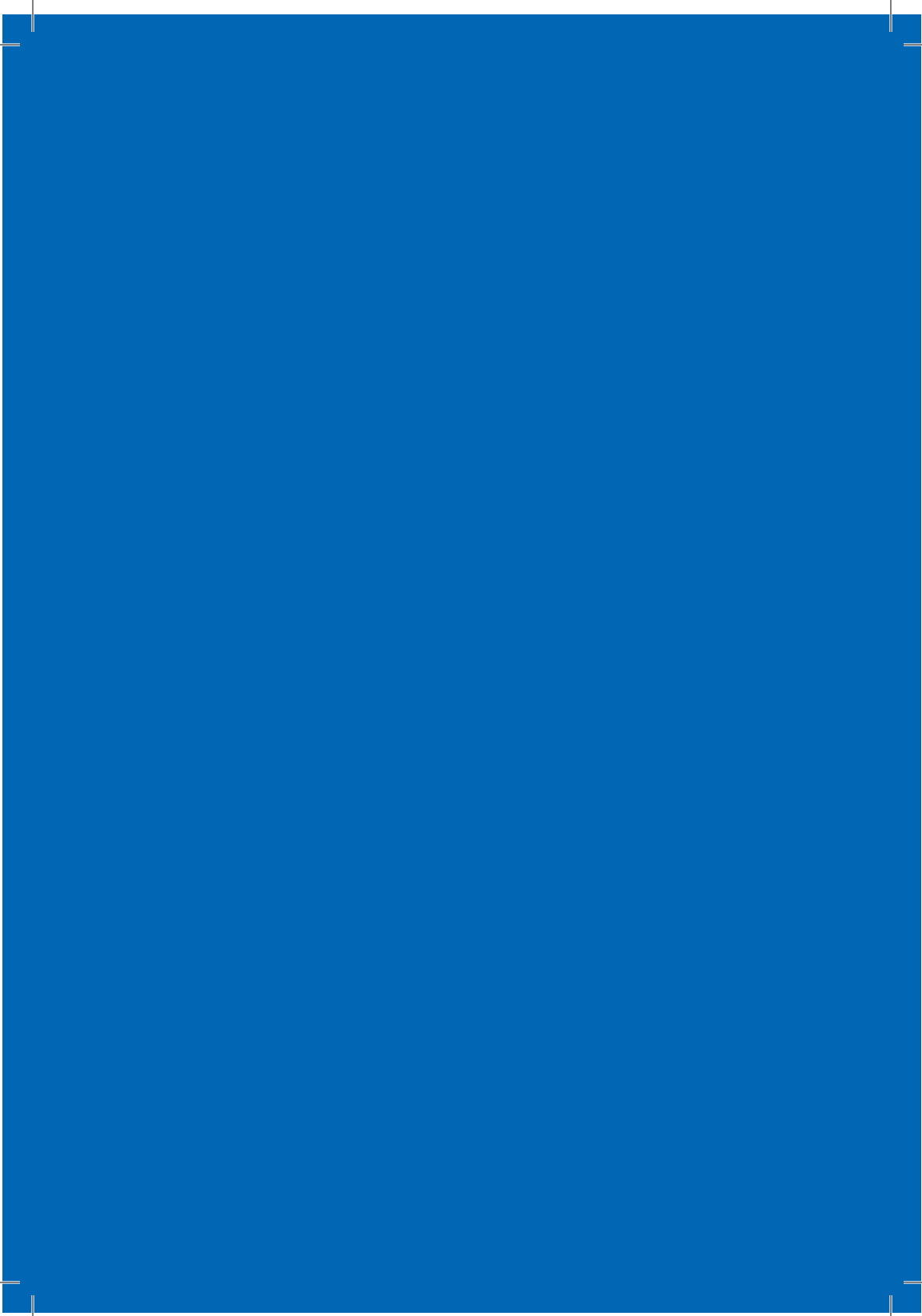
٣. القبة السوداء: تركز على النقد والتحليل السلبي. يتم التفكير في المخاطر والعقبات والتحديات المحتملة.

٤. القبة الصفراء: تركز على التفكير الإيجابي. يتم استكشاف الفوائد والفرص والإيجابيات.

٥. القبة الخضراء: تركز على الإبداع والابتكار. يتم توليد الأفكار الجديدة والحلول البديلة.

٦. القبة الزرقاء: تركز على التحكم والتنظيم. يتم توجيه التفكير وتنسيق العملية بأكملها لضمان التوازن بين القبعات الأخرى.

باستخدام هذه التقنية، يمكن للأفراد والجماعات تحقيق تفكير أكثر شمولية وفعالية في معالجة المشكلات واتخاذ القرارات.



تعليم

■ Bachelor's Degree

١- درجة البكالوريوس

الدرجة الأساس الأكاديمي الذي يمكن الطلاب من الدخول إلى سوق العمل أو متابعة دراساتهم العليا. تُمنح درجة البكالوريوس في مجموعة واسعة من التخصصات مثل العلوم، الفنون، الهندسة، الأعمال، والعلوم الاجتماعية.

■ Master's Degree

٢- درجة الماجستير

هي درجة أكاديمية تمنح بعد إكمال برنامج دراسي متقدم يستمر عادة من سنة إلى سنتين بعد الحصول على درجة البكالوريوس. تهدف هذه الدرجة إلى تعزيز المعرفة والمهارات في مجال معين من خلال الدراسة الأكاديمية والأبحاث. تشمل برامج الماجستير مجموعة متنوعة من التخصصات مثل العلوم والهندسة والأعمال والفنون والعلوم الاجتماعية.

■ Doctorate Degree

٣- درجة الدكتوراة

هي أعلى درجة أكاديمية يمكن الحصول عليها في مجالات متعددة. تتطلب هذه الدرجة إجراء أبحاث متقدمة ومستقلة تساهم في إثراء المعرفة في مجال معين. يتم تقديم الدكتوراة عادةً بعد إكمال درجة الماجستير، وتشمل كتابة أطروحة دكتوراة والدفاع عنها أمام لجنة أكاديمية. تستغرق الدراسة للحصول على درجة الدكتوراة عادةً من ٣ إلى ٧ سنوات.

■ Smith College

٤- كلية سميث

هي كلية نسائية خاصة تقع في نورثامبتون، ماساتشوستس. تأسست عام ١٨٧١م وهي جزء من رابطة كليات السبعة. تُعرف ببرامجها الأكاديمية المتميزة.

■ STEM

٥- ستم

هو اختصار يستخدم للإشارة إلى مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات (Science, Technology, Engineering, Mathematics). يعتبر هذا المصطلح جزءاً من المبادرات التعليمية التي تهدف إلى تحسين التعليم في هذه المجالات الأساسية. يركز تعليم STEM على تطوير المهارات الحيوية مثل التفكير النقدي، حل المشكلات، والتعاون، مما يجعل الطلاب مستعدين لمواجهة التحديات المستقبلية في سوق العمل.

■ Massachusetts Institute of Technology MIT

٦- معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا

المعروف اختصاراً بـ MIT، هو جامعة بحثية خاصة تقع في مدينة كامبريدج بولاية ماساتشوستس، الولايات المتحدة. تأسس المعهد في عام ١٨٦١م على يد العالم ويليام بارتون روجرز، ويعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم. يركز المعهد على التعليم والبحث في مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات. يضم MIT خمس مدارس وكلية واحدة تحتوي على ٣٤ تخصصاً أكاديمياً و٥٣ مختبراً.

■ **Stanford University** **جامعة ستانفورد** ٧-

تقع في ستانفورد، كاليفورنيا، الولايات المتحدة. تُعرف ببرامجها القوية في مجالات الأعمال والهندسة والعلوم الاجتماعية، وتعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم.

■ **Harvard University** **جامعة هارفارد** ٨-

تقع في كامبريدج، ماساتشوستس، الولايات المتحدة. تُعتبر من أقدم وأعرق الجامعات في العالم، وتشتهر ببرامجها في القانون والأعمال والطب. وتعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم.

■ **University of Oxford** **جامعة أكسفورد** ٩-

تقع في أكسفورد، إنجلترا. تُعتبر من أقدم الجامعات في العالم وتشتهر ببرامجها في العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية. وتعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم.

■ **University of Cambridge** **جامعة كامبريدج** ١٠-

تقع في كامبريدج، إنجلترا. تُعرف ببرامجها القوية في العلوم والهندسة والرياضيات. وتعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم.

■ **University of California, Berkeley** **جامعة كاليفورنيا، بيركلي** ١١-

تقع في بيركلي، كاليفورنيا، الولايات المتحدة. تُعتبر من أفضل الجامعات في العالم في مجالات العلوم والهندسة والاقتصاد. وتعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم.

■ **University of Chicago** **جامعة شيكاغو** ١٢-

تقع في شيكاغو، إلينوي، الولايات المتحدة. تُعرف ببرامجها القوية في الاقتصاد والعلوم الاجتماعية. وتعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم.

■ **Columbia University** **جامعة كولومبيا** ١٣-

تقع في نيويورك، نيويورك، الولايات المتحدة. تُعتبر من أفضل الجامعات في العالم في مجالات الصحافة والقانون والأعمال. وتعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم.

■ **Princeton University** **جامعة برينستون** ١٤-

تقع في برينستون، نيوجيرسي، الولايات المتحدة. تُعرف ببرامجها القوية في العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية. وتعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم.

■ University of California, Los Angeles

١٥- جامعة كاليفورنيا، لوس أنجلوس

تقع في لوس أنجلوس، كاليفورنيا، الولايات المتحدة. تُعتبر من أفضل الجامعات في العالم في مجالات الفنون والعلوم الصحية. وتعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم.

■ International Computer Driving License, ICDL

١٦- الرخصة الدولية لقيادة الحاسوب

أصبحت قيادة الحاسب الآلي أمراً ضرورياً وهاماً، بل وله رخصة دولية خاصة به، تُعرف باسم الرخصة الدولية لقيادة الحاسب الآلي، ويُرْمَز لها اختصاراً بـ ICDL، وقد أصبحت هذه الرخصة معياراً دولياً قياسياً لمهارات استخدام الحاسب الآلي.

■ Active Learning

١٧- التعلم النشط

هو نهج تعليمي يشجع الطلاب على المشاركة الفعالة في عملية التعلم من خلال الأنشطة التفاعلية والتجارب العملية. يهدف هذا النهج إلى تعزيز التفكير النقدي والإبداعي لدى الطلاب، وتحسين فهمهم واستيعابهم للمفاهيم الدراسية. يتضمن التعلم النشط مجموعة متنوعة من الأنشطة مثل العمل الجماعي، المناقشات الصفية، التجارب المخبرية، وحل المشكلات.

■ Scholastic Assessment Test

١٨- اختبارات

هو امتحان كفاءة للقبول في الجامعات ومؤسسات التعليم العالي في الولايات المتحدة الأمريكية، يقيس هذا الامتحان مدى جاهزية طلاب الثانوية للالتحاق بالجامعة.

■ Philosophical Method

١٩- المنهج الفلسفي

هو مجموعة القواعد والأحكام والأساليب التي تقود الوصول إلى حقيقة الشيء، وهو جملة قواعد مؤكدة، يعصم الالتزام بها ومراعاتها في ذهن الباحث من الوقوع في الخطأ، وتمكّنه من بلوغ اليقين.

■ inductive method

٢٠- المنهج الاستقرائي

هو أسلوب يستخدمه الباحث عند عدم توفر مؤلفات أو نظريات كافية حول موضوع معين، حينها يستخدم الطريقة الاستقرائية للوصول إلى النظرية، أي الوصول من الخاص إلى العام، أو التفاصيل إلى التعميمات.

■ Cisco Certificate

٢١- شهادة سيسكو

هي شهادات احترافية في الشبكات يتم تقديمها من قبل شركة سيسكو سيستمز. للحصول على الشهادة يجب على المتقدم أن يجتاز اختبارات مخصصة لكل شهادة.

■ Patent **٢٢- براءة الاختراع**

هو صك تُصدره الدولة للمخترع الذي يستوفي لاختراعه الشروط اللازمة لمنح براءة الاختراع صحيحة يمكنه بموجبه أن يتمسك بالحماية التي يضيفها القانون على الاختراع.

■ Microlearning **٢٣- التعليم المصغر**

إجراء يطلق على مختلف اشكال التدريب المكثف الذي يتناول مهارات معينة ضمن زمن محدد باشتراك عدد من المتعلمين. وقد استخدم التعليم المصغر في تدريب المعلمين قبل الخدمة واثاء الخدمة وتدريب المشرفين في شتى المجالات وتدريب المحامين وتدريب مدرسي الكليات.

■ Quality of Education **٢٤- جودة التعليم**

مجموعة المعايير والإجراءات والقرارات التي يهدف تنفيذها إلى تحسين البيئة التعليمية، بحيث تشمل هذه المعايير المؤسسات التعليمية بأشكالها المختلفة، والهيئة التدريسية والإدارية وأحوال الموظفين الذين لهم علاقة مباشرة أو غير مباشرة بالمنظومة التعليمية.

■ PMP Project Management Professional **٢٥- شهادة إدارة المشاريع**

هي شهادة محترف إدارة مشروعات، أوّل من بدأ بإصدارها معهد إدارة المشاريع في عام ١٩٨٤م في الولايات المتحدة الأمريكية، وتعتبر من أكثر الشهادات المعترف بها والمعتمدة لدى المهتمين بإدارة المشاريع، ويستطيع الفرد الحصول على هذه الشهادة بعد اجتياز امتحانها.

■ Special Education **٢٦- التربية الخاصة**

هي طريقة تعليم عبارة عن مجموعة من البرامج التربوية المتخصصة التي تقدم لذوي الاحتياجات الخاصة، وذلك من أجل مساعدتهم على تنمية قدراتهم إلى أقصى حد ممكن ومساعدتهم في التكيف على الاختلافات الفردية والاحتياجات.

■ The Flipped Classroom **٢٧- استراتيجيّة الصف المعكوس**

وهو نموذج تربوي يرمي إلى استخدام التقنيات الحديثة وشبكة الإنترنت بطريقة تسمح للمعلم بإعداد الدرس عن طريق مقاطع فيديو أو ملفات صوتية أو غيرها من الوسائط، ليطلع عليها الطلاب في منازلهم أو في أي مكان آخر باستعمال حواسيبهم أو هواتفهم الذكية أو أجهزةهم اللوحية قبل حضور الدرس.

٢٨- المونتيسوري

■ Montessori

هو منهج علمي وضعته الطبيبة الشهيرة ماريا مونتيسوري لتعليم الأطفال ذوي الإعاقة، وانتسب إلى اسمها لاحقاً وهو طريقة تعليمية تعتمد على النشاط الموجه ذاتياً، والتعلم العملي واللعب التعاوني، حيث أنها اكتشفت أن التعلم التجريبي يؤدي إلى فهم أعمق لجميع المواد التي تعطى للطلاب في المدارس.

٢٩- دمج التعليم بالحياة

■ Integrating Education with Life

هو نهج تعليمي يركز على ربط المعرفة الأكاديمية بالتجارب الحياتية الفعلية، بحيث يكون للتعلم معنى أكبر وقيمة عملية في حياة الطلاب. من خلال دمج التعليم بالحياة، يتم تعزيز التعلم النشط وتطبيق المعرفة في سياقات واقعية. يساهم دمج التعليم بالحياة في تطوير مهارات التفكير النقدي، والتعلم المستقل، والاستعداد لسوق العمل، مما يجعل التعليم أكثر شمولية وملاءمة لحياة الطلاب ومستقبلهم.

٣٠- الإدارة الصفية

■ Classroom Administration

هي مجموعة من الأساليب والاستراتيجيات التي يستخدمها المعلمون لإدارة وتنظيم الفصول الدراسية وضمان بيئة تعليمية فعالة ومنضبطة. تهدف الإدارة الصفية إلى تحقيق توازن بين الحفاظ على النظام والانضباط، وتوفير بيئة تعليمية تشجع على التعلم النشط والتفاعل الإيجابي بين الطلاب.

٣١- التعلم بالملاحظة

■ Observational Learning

هو عملية تعلم السلوكيات من خلال مراقبة الآخرين، كما في نظرية التعلم الاجتماعي لألبرت باندورا. التعلم بالملاحظة يلعب دوراً هاماً في تكوين العادات والسلوكيات، حيث يمكن للمتعلم أن يستفيد من تجارب الآخرين بدون الحاجة إلى تجربة السلوكيات بنفسه.

٣٢- أكاديمية ويست بوينت

■ West Point Academy

أو الأكاديمية العسكرية الأمريكية، هي مؤسسة تعليمية عسكرية في نيويورك، تأسست عام ١٨٠٢م، تعمل على تقديم تعليم عسكري وأكاديمي متميز لإعداد الضباط للقوات المسلحة الأمريكية.

تكنولوجيا

■ Robot

١- الروبوت

هو آلة مبرمجة قادرة على تنفيذ مهام معينة تلقائياً أو بتحكم بشري، ويُستخدم في مجالات متنوعة مثل الصناعة والطب والاستكشاف. يتميز بالقدرة على العمل بدقة وسرعة في بيئات قد تكون خطيرة أو صعبة على البشر.

■ Cookies

٢- الكوكيز

هي ملفات صغيرة تُخزن على جهاز المستخدم عند زيارة مواقع الويب، وتحتوي على معلومات مثل تفضيلات المستخدم أو بيانات تسجيل الدخول. تُستخدم لتحسين تجربة المستخدم وتذكر الإعدادات، ولكنها قد تُستغل أيضاً لتتبع نشاط المستخدم لأغراض إعلانية. يمكن للمستخدمين إدارة أو حذف الكوكيز عبر إعدادات المتصفح.

■ Blockchain

٣- تقنية البلوك تشين

تقنية لحفظ البيانات في سلسلة من الكتل المترابطة، حيث تكون كل قائمة مرتبطة بالتي تليها بشكل مشفر. تمتاز بأنها غير قابلة للتزوير وتستخدم بشكل واسع في العملات الرقمية مثل البيتكوين وفي العقود الذكية وإدارة سلسلة التوريدات.

■ Nanotechnology

٤- تكنولوجيا النانو

هي علم يهتم بدراسة وتطوير المواد والأجهزة على مستوى النانومتر (جزء من المليار من المتر). تُستخدم في مجالات متنوعة مثل الطب (توصيل الأدوية بدقة لأماكن في الجسم)، الطاقة (تحسين كفاءة الخلايا الشمسية)، والصناعة (مواد أقوى وأخف). تتميز بإمكانية تحقيق تحسينات كبيرة في الأداء والكفاءة بسبب الخصائص الفريدة للمواد عند هذا المقياس الصغير.

■ Black Box

٥- الصندوق الأسود

هو جهاز في الطائرة يقوم بتسجيل كافة البيانات والاحداث والتغيرات التي تشهدها الطائرة أثناء رحلتها. لون الصندوق عادة ما يكون اصفر او برتقالي وليس اسود وذلك ليُسَهِّل التعرف عليه بين الحطام، وفي الواقع هما صندوقان أحدهما لتسجيل البيانات الفيزيائية للطائرة والآخر لتسجيل المكالمات وطلب النجدة. وهو مصنوع من مواد شديدة الصلابة ليقاوم الظروف القاسية، وإذا غمر في الماء فإنه يصدر موجات فوق صوتية ليسهل العثور عليه.

■ Artificial Intelligence AI

٦- الذكاء الاصطناعي

يشمل تطوير الأنظمة والبرامج التي تستطيع محاكاة الذكاء البشري وتنفيذ المهام التي تتطلب تفكيراً مثل التعرف على الصوت والصورة واتخاذ القرارات.

■ ٧- إنترنت الأشياء Internet of Things IoT

تكنولوجيا تربط الأجهزة المختلفة بالإنترنت، مما يسمح لتلك الأجهزة بتبادل البيانات والتفاعل مع بعضها البعض. تشمل تطبيقات المنزل الذكي والمدن الذكية.

■ ٨- الواقع الافتراضي Virtual Reality VR

هو تقنية تحاكي بيئات ثلاثية الأبعاد باستخدام أجهزة مثل الخوذات والقفازات، مما يسمح للمستخدم بالتفاعل مع عالم رقمي كما لو كان حقيقياً. يُستخدم في مجالات مثل الألعاب، التعليم، والتدريب الطبي أو العسكري لتجارب غامرة وواقعية.

■ ٩- الواقع المعزز Augmented Reality AR

هو تقنية تدمج العناصر الرقمية مثل الصور أو النصوص مع العالم الحقيقي من خلال شاشات الأجهزة الذكية أو النظارات الخاصة. يُستخدم في تطبيقات مثل الألعاب (مثل بوكيمون جو)، التسوق، والتعليم لتعزيز التجربة الواقعية بمعلومات إضافية تفاعلية.

■ ١٠- الحوسبة السحابية Cloud Computing

تكنولوجيا تتيح تخزين ومعالجة البيانات عبر الإنترنت بدلاً من الأجهزة المحلية، مما يسهل الوصول إلى المعلومات والخدمات من أي مكان.

■ ١١- الطباعة ثلاثية الأبعاد 3D Printing

هي تقنية تُنتج أجساماً صلبة ثلاثية الأبعاد من ملفات رقمية عن طريق طباعة طبقات متتالية من المواد مثل البلاستيك أو المعدن. تُستخدم في مجالات مثل الصناعة، الطب (طباعة الأعضاء والأطراف الصناعية)، والتصميم لتحقيق تصنيع سريع ودقيق بتكلفة منخفضة.

■ ١٢- الشبكات اللاسلكية Wireless Networks

تكنولوجيا تتيح الاتصال بالإنترنت ونقل البيانات دون الحاجة إلى الأسلاك، مثل شبكات WiFi وG5.

■ ١٣- التكنولوجيا الحيوية Biotechnology

هي مجال علمي يطبق التقنيات الحديثة على الكائنات الحية أو مكوناتها لتطوير منتجات وخدمات مفيدة. تُستخدم في مجالات مثل الطب (إنتاج الأدوية والعلاجات الجينية)، الزراعة (محاصيل مقاومة للأمراض)، والصناعة (إنتاج الوقود الحيوي). تهدف إلى تحسين جودة الحياة وحل مشكلات صحية وبيئية..

■ Machine Learning ١٤- التعلم الآلي

هو فرع من الذكاء الاصطناعي يعتمد على تطوير خوارزميات تمكن الحواسيب من التعلم من البيانات وتحسين أدائها دون برمجة صريحة. يُستخدم في تطبيقات مثل التوصيات الشخصية، تحليل الصور، والتنبؤ بالاتجاهات لتحقيق قرارات ذكية وفعالة بناءً على أنماط البيانات.

■ Industrial Revolution ١٥- الثورة الصناعية

الثورة الصناعية كانت تحولاً كبيراً في تاريخ البشرية، حيث بدأت في القرن الثامن عشر في بريطانيا وانتشرت إلى أوروبا والعالم. شهدت هذه الفترة استبدال العمل اليدوي بالآلات، مما أدى إلى تحسين الإنتاجية وظهور صناعات جديدة مثل النسيج والحديد والطاقة البخارية. كما أثرت الثورة الصناعية على الاقتصاد والمجتمع، حيث زادت معدلات النمو السكاني وظهرت تغييرات جذرية في أنماط الحياة والعمل.

■ Voice Recognition ١٦- التعرف على الصوت

تقنية تتيح للأجهزة التعرف على الكلمات والعبارات المنطوقة وتحويلها إلى نص. تُستخدم في المساعدات الشخصية مثل Siri وGoogle Assistant.

■ LiDAR Technology ١٧- تكنولوجيا الليدار

هي تقنية تستخدم أشعة الليزر لقياس المسافات ورسم خرائط ثلاثية الأبعاد، تُستخدم في السيارات ذاتية القيادة وعمليات المسح الجغرافي.

■ Artificial Neural Networks ١٨- الشبكات العصبية الاصطناعية

تقنيات تحاكي بنية ووظائف الدماغ البشري لتحليل البيانات واتخاذ القرارات. تُستخدم في تطبيقات مثل التعرف على الصور والتنبؤات المالية.

■ Smart Agriculture ١٩- الزراعة الذكية

هي تطبيق التقنيات الحديثة مثل إنترنت الأشياء (IoT)، الذكاء الاصطناعي، والبيانات الضخمة لتحسين كفاءة الإنتاج الزراعي. تشمل استخدام أجهزة الاستشعار، الطائرات بدون طيار، وأنظمة الري الذكية لمراقبة المحاصيل، تحسين استخدام الموارد، وزيادة الإنتاجية مع تقليل التكاليف والتأثير البيئي.

■ Cybersecurity ٢٠- الأمن السيبراني

هو مجال يهتم بحماية الأنظمة والشبكات والبيانات من الهجمات الإلكترونية والاختراقات. يشمل استخدام تقنيات مثل الجدران النارية، التشفير، وبرامج مكافحة الفيروسات لضمان الخصوصية وسلامة المعلومات.

■ Nano printing ٢١- الطباعة النانوية

هي تقنية متقدمة تسمح بطباعة هياكل دقيقة على مقياس النانومتر باستخدام مواد متناهية الصغر. تُستخدم في مجالات مثل الإلكترونيات، الطب (تصنيع الأدوية الدقيقة)، والبحوث العلمية لإنشاء أجهزة ومواد ذات خصائص فريدة ودقة عالية.

■ Mixed Reality MR ٢٢- الواقع المختلط

تكنولوجيا تجمع بين الواقع الافتراضي والواقع المعزز لإنشاء تجارب تفاعلية تمزج بين العالمين الحقيقي والرقمي.

■ Remote Sensing ٢٣- الاستشعار عن بُعد

هو تقنية تجمع معلومات عن الأجسام أو المناطق من مسافة دون اتصال مباشر، باستخدام أجهزة مثل الأقمار الصناعية أو الطائرات. تُستخدم في مجالات مثل مراقبة الأرض، التنبؤ بالطقس، وإدارة الكوارث لتحليل التغيرات البيئية والجغرافية بدقة.

■ Surgical Robotics ٢٤- الروبوتات الجراحية

هي روبوتات تستخدم في العمليات الجراحية لتحسين الدقة وتقليل التداخل البشري وزيادة السلامة.

■ Mobile Computing ٢٥- الحوسبة المتنقلة

هي تقنية تسمح باستخدام الأجهزة المحمولة مثل الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية للوصول إلى البيانات والتطبيقات عبر الشبكات اللاسلكية. تمكن المستخدمين من العمل والاتصال من أي مكان، مما يعزز الإنتاجية والمرونة في الحياة اليومية والأعمال.

■ 5G Technology ٢٦- تقنية الجيل الخامس

هي تكنولوجيا الاتصالات التي توفر سرعات أعلى وقدرة أكبر على نقل البيانات وتحسين الاتصال بين الأجهزة.

■ Biosecurity ٢٧- الأمن البيولوجي

هو مجموعة من الإجراءات والتدابير الوقائية لحماية البشر والحيوانات والنباتات من التهديدات البيولوجية مثل الأمراض المعدية أو الإرهاب البيولوجي. يشمل مراقبة الحدود، إدارة المخاطر، وتطوير بروتوكولات السلامة لمنع انتشار العوامل المرضية. يُعد ضرورياً لضمان الصحة العامة والأمن الغذائي.

٢٨- الصندوق الأسود

■ Black Box

هو جهاز في الطائرة يقوم بتسجيل كافة البيانات والاحداث والتغيرات التي تشهدها الطائرة أثناء رحلتها، وهذا يشمل كافة الأوامر التي تتلقاها أجهزة الطائرة. لون الصندوق اصفر او برتقالي وليس اسود وذلك ليسهل التعرف عليه بين الحطام، هما صندوقان وليس واحد، أحدهما لتسجيل البيانات الفيزيائية للطائرة والآخر لتسجيل المكالمات وطلب النجدة، وهو مصنوع من مواد شديدة الصلابة ليقاوم الظروف القاسية، وإذا غمر في الماء فإنه يصدر موجات فوق صوتية ليسهل العثور عليه.

٢٩- الذكاء الصناعي الضيق

■ Narrow AI

هو نوع من الذكاء الصناعي موجه لأداء مهام محددة بدقة عالية. يُستخدم هذا النوع من الذكاء في التطبيقات المتخصصة مثل التعرف على الصور، والتعرف على الصوت، وأنظمة التوصية. الذكاء الصناعي الضيق يختلف عن الذكاء الاصطناعي العام في أنه لا يمكنه تنفيذ مجموعة واسعة من المهام. يُعتبر هذا النوع من الذكاء شائعاً في العديد من التطبيقات اليومية.

٣٠- الأنظمة الذكية

■ Smart Systems

هي أنظمة تعتمد على الذكاء الاصطناعي والتكنولوجيا لتعزيز الكفاءة والوظائف. تشمل هذه الأنظمة المنازل الذكية، والمدن الذكية، والسيارات الذاتية القيادة. الأنظمة الذكية تهدف إلى تحسين نوعية الحياة وزيادة الإنتاجية. تُعتبر هذه الأنظمة جزءاً من مستقبل التكنولوجيا والابتكار.

٣١- التكنولوجيا المالية

■ Financial Technology FinTech

هي استخدام التكنولوجيا لتقديم الخدمات المالية بطرق مبتكرة. تشمل التطبيقات البنوك الإلكترونية، الدفع الرقمي، وتمويل الجماعي. FinTech تهدف إلى تحسين الوصول إلى الخدمات المالية وجعلها أكثر كفاءة وأقل تكلفة. يشهد هذا المجال نمواً سريعاً ويحدث تغييرات كبيرة في صناعة الخدمات المالية التقليدية.

٣٢- الثورة الصناعية

■ Industrial Revolution

بدأت في أواخر القرن الثامن عشر وأوائل القرن التاسع عشر، وأدت إلى تحولات كبيرة في الصناعة والتكنولوجيا. بدأت الثورة في بريطانيا وانتشرت لاحقاً إلى باقي أوروبا وأمريكا الشمالية. أدت الابتكارات مثل المحركات البخارية والنول الآلي إلى زيادة الإنتاجية والنمو الاقتصادي. غيرت الثورة الصناعية بشكل جذري حياة الناس والبيئات الحضرية.

٣٤- الطباعة ثلاثية الأبعاد

■ 3D Printing

هي عملية تصنيع تستخدم لإنشاء كائنات ثلاثية الأبعاد عن طريق إضافة طبقات متتالية من المواد. تتراوح المواد المستخدمة بين البلاستيك والمعادن وحتى الأغذية. هذه التقنية تُستخدم في مجموعة متنوعة من الصناعات بما في ذلك الطب والهندسة المعمارية والتعليم. الطباعة ثلاثية الأبعاد تفتح آفاقاً جديدة في تصميم وتصنيع المنتجات المخصصة.

٣٥- الذهب الأبيض

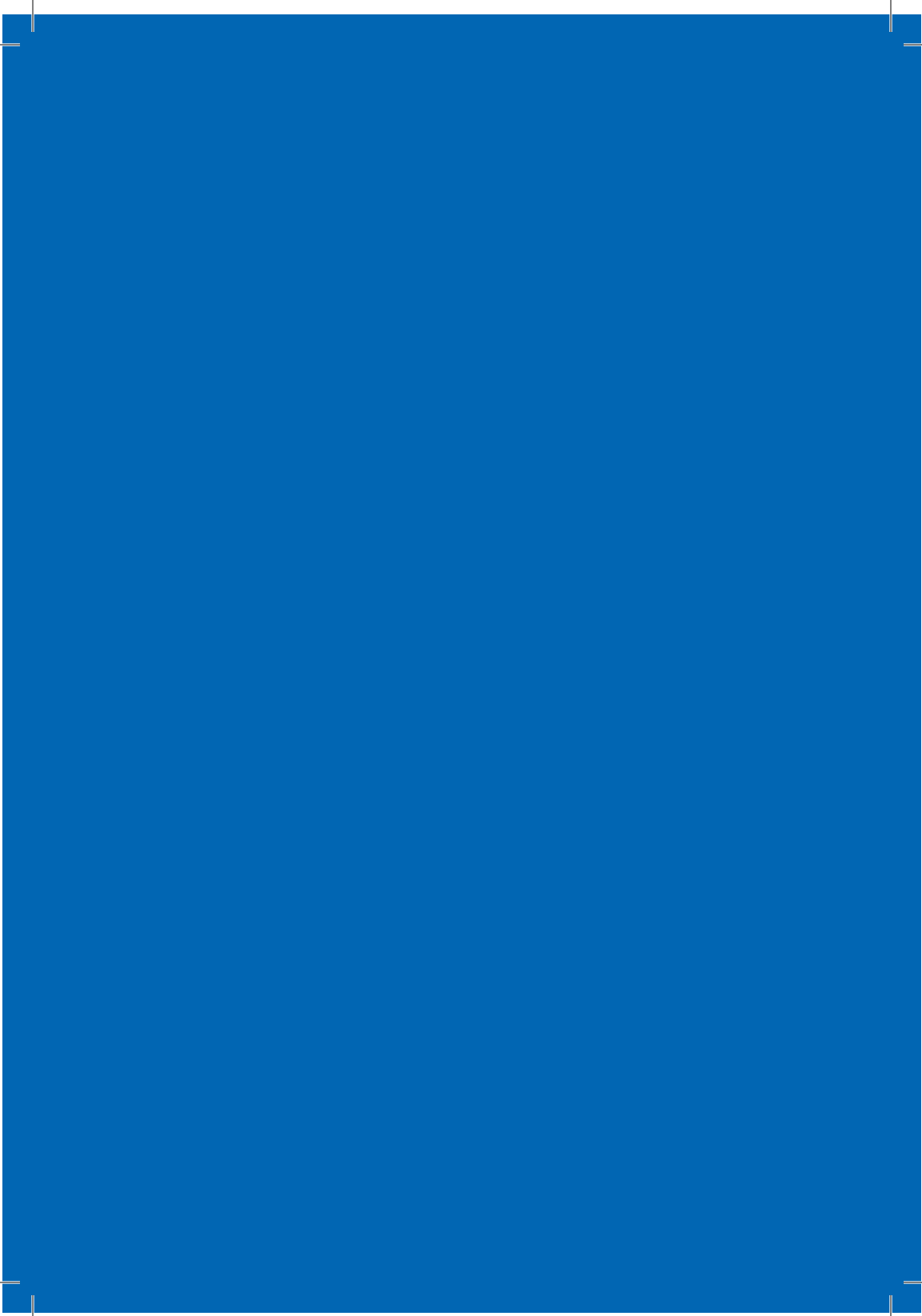
■ White Gold

هو خليط معدني يتم تكوينه من الذهب النقي وعناصر معدنية أخرى مثل البلاتيوم أو الفضة أو النيكل، لإنتاج لون أبيض مميز. يتميز الذهب الأبيض بمتانته ولمعانه الجذاب، مما يجعله خياراً مفضلاً في صناعة المجوهرات. يتم عادة طلاء الذهب الأبيض بطبقة من الروديوم لإضفاء مزيد من البريق والحماية من التآكل. يُعتبر الذهب الأبيض بديلاً شائعاً للبلاتين بسبب تكلفته الأقل وجماله المتشابه. يُستخدم في تصميم الخواتم والأساور والقلائد والأقراط، ويُعتبر رمزاً للأناقة والذوق الرفيع. بالإضافة إلى استخدامه في المجوهرات، يُستخدم الذهب الأبيض في بعض التطبيقات الصناعية والطبية نظراً لخواصه الفريدة.

٣٦- المسك والعنبر

■ Musk and Amber

من أشهر العطور الشرقية، والعنبر مادة شمعية صلبة تنتج من حيتان العنبر، أما المسك فهو مادة مستخرجة من ذكور غزلان المسك، ويستخدم المسك في صناعة أفخم العطور لرائحته القوية والمستمرة لأطول فترة ممكنة.



ثقافة وادب

■ Orientalism ١- الاستشراق

اتجاهٌ فكريٌّ يُعنى بدراسة حضارة الأمم الشرقية بصفة عامة وحضارة الإسلام والعرب بصفة خاصة، وقد اتسع ليشمل دراسة الشرق كله بلغاته وتقاليده وآدابه، فالاستشرقون هم علماء الغرب الذين اعتنوا بدراسة الإسلام واللغة العربية، ولغات الشرق وأديانه وآدابه.

■ Philosophy ٢- الفلسفة

تعني حرفياً حب الحكمة اخذت من اللغة اليونانية وهي دراسة الأسئلة العامة والاساسية عن الوجود والمعرفة والقيم والعقل والاستدلال واللغة، غالباً ما تطرح هذه الأسئلة كمسائل لدراستها وحلها.

■ Comparative literature ٣- الأدب المقارن

يقصد به دراسة الجوانب التي تتلاقى بها الآداب في عدة لغات، تبعاً للصلات التي نشأت بينها في الماضي، وما نتج عن تلك الصلات من تأثير أو تأثر.

■ Thought ٤- الخاطرة

هي نثر أدبي يعبر عما يخطر في النفس وما يدور فيها من مشاعر واحاسيس او صراعات، وتتصف بقصرها وإيجازها وبجمالها لكثرة الصور الفنية والتشبيهات والمحسنات والاستعارات والكنائيات المستخدمة فيها.

■ Semantics ٥- علم المعاني

هو فرعٌ من فروع علم البلاغة الثلاثة: المعاني، والبيان، والبدیع، ويختصُّ بعنصر المعاني والأفكار، فهو يُرشدنا إلى اختيار التركيب اللغوي المناسب للموقف، كما يرشدنا إلى جعل الصورة اللفظية أقرب ما تكون دلالة على الفكرة التي يراد التعبير عنها.

■ Cultural Identity ٦- الهوية الثقافية

هي مجموعة من الصفات الثقافية التي تميز مجموعة من الأشخاص عن غيرهم، وتعرف أيضاً بأنها منظومة تتكون من العديد من القيم والعادات والتقاليد التي تتفق عليها مجموعة من الأفراد، والتي تعكس الثقافة السائدة في المجتمع الذي يعيشون فيه.

■ Cultural Heritage ٧- التراث الثقافي

كل ما ينتقل من عادات وتقاليد وعلوم وآداب وفنون ونحوها من جيل إلى آخر،

ويشمل الفنون والمعتقدات والقصص والحكايات والأمثال ، وعادات الزواج والمناسبات المختلفة.

■ ٨- السرد القصصي الرقمي Digital Story Telling

هو تقديم القصة أو العمل وبياناته في شكل مرئي بالصوت والصورة والفيديو والإنفو جرافيك وغيرها من التقنيات الحديثة. من الجدير بالذكر ان هذا الفن عمره اقل من عشر سنوات.

■ ٩- بحور الشعر Arabic Poetry Rules

هو اصطلاح يُطلق على مجموع التفاعيل أو الأوزان التي يتم بناء أبيات الشعر عليها، وينقسم البحر إلى شطرين متطابقين في نوع التفعيلات وعددها، وللشعر في اللغة العربية ستة عشر بحرًا، منها الطويل، والبسيط، والوافر، والكامل، والرَّجَز، والرَّمَل، وغيرها.

■ ١٠- المعلقة العشر The ten Pendants

هي أشهر القصائد الشعرية في تاريخ الشعر العربي المعلقة في الأذهان على مدار التاريخ، والتي عدّها النقاد والرواة من عيون الشعر العربي، وكانت تعلق على جدران الكعبة في العصر الجاهلي.

■ ١١- السيرة الغيرية Others' biography

هي كتابة سيرة ذاتية ومعلومات عن حياة شخص ما، يكتبها عنه شخص آخر، والسيرة بنوعها أنواع مختلفة من الأدب، ولكن الغيرية أقدم أنواع التعبير الأدبي.

■ ١٢- الإعلام الجديد The new media

هو مصطلح حديث مختلف عن الإعلام التقليدي في وسائله، حيث لم تعد هنا النخبة متحكممة فيه أو قادة إعلاميين بالمفهوم التقليدي، بل أصبح متاحاً لجميع شرائح المجتمع عن طريق وسائل التواصل الاجتماعي.

■ ١٣- السفسطة sophistry

هي مذهب فكري فلسفي نشأ في اليونان قديماً، ولكنه في عصرنا يعني الكلام الكثير الجدالي الذي ليس له فائدة ولا أصل يستند إليه.

■ ١٤- كتب الواقع Nonfiction Books

هي الكتب التي تستند إلى أحداث أو موضوعات حقيقية. تشمل أنواعاً متعددة مثل السير الذاتية، والتاريخ، والعلوم، والمذكرات، والتحقيقات الصحفية.

■ ١٥- مقدمة ابن خلدون The Introduction of Ibn Khaldoon

هي كتاب للمؤرخ العربي التونسي المولد ابن خلدون، ومقدمة مؤلفه الضخم كتاب العبر وديوان المبتدأ والخبر في أيام العرب والعجم والبربر، وتعد المقدمة مؤلفاً منفصلاً ذا طابع موسوعي، حيث كانت شاملة لكافة ميادين المعرفة من التاريخ، والشريعة، والاقتصاد، والجغرافيا، والعمران، والسياسة، والطب، والاجتماع.

■ ١٦- حصان طروادة Trojan Horse

حصان طروادة هو القصة الشهيرة في الأساطير اليونانية حيث استخدمت قوات الإغريق حصاناً خشبياً كبيراً للاختباء داخله للوصول إلى مدينة طروادة، مما أدى إلى إسقاط المدينة والانتصار في الحرب الطروادية.

■ ١٧- الأسطورة Myth

قصة تقليدية تتعلق عادةً بحدث أو بطل ما، مع أو بدون الاستناد للواقع أو المنطق، وفي الغالب خيالية، إلا أنه قد يكون لبعض الأساطير أصول واقعية، وتصف أحياناً بعض الطقوس والممارسات والظواهر الطبيعية، كما تتضمن الأسطورة أحداثاً تاريخيةً وكائناتٍ خارقةً للطبيعة وغيرها.

■ ١٨- الرواية Novel

نوع من أنواع الأدب السردى الطويل يتناول قصصاً وشخصيات وأحداثاً متداخلة.

■ ١٩- القصة القصيرة Short Story

نوع أدبي سردي قصير يتناول حدثاً واحداً أو موقفاً واحداً بشكل مكثف.

■ ٢٠- الشعر Poetry

نوع من الأدب يعتمد على الأوزان والقوافي والموسيقى اللفظية لنقل الأفكار والمشاعر.

■ ٢١- المسرحية Play

نوع أدبي يتألف من حوارات وأفعال تُقدَّم على خشبة المسرح أمام الجمهور.

■ ٢٢- الرمزية Symbolism

استخدام الرموز في الأدب لتمثيل الأفكار والمفاهيم بطريقة غير مباشرة.

■ ٢٣- الأسلوب Style

الطريقة التي يستخدمها الكاتب في التعبير عن أفكاره ومشاعره من خلال اللغة.

■ Epic **٢٤- الملحمة**

نوع من الأدب الشعري يتناول قصص الأبطال والأحداث الأسطورية.

■ Literary Analysis **٢٥- التحليل الأدبي**

دراسة النصوص الأدبية لفهم معانيها وأساليبها وتأثيراتها.

■ Romanticism **٢٦- الرومانسية**

حركة أدبية وفنية تركز على الفردانية والعواطف والطبيعة.

■ Realism **٢٧- الواقعية**

حركة أدبية تهدف إلى تصوير الحياة والأحداث كما هي دون تزييف أو تجميل.

■ Narration **٢٨- السرد**

الطريقة التي يتم بها نقل القصة أو الأحداث في الأدب.

■ Characters **٢٩- الشخصيات**

الأفراد أو الكائنات التي تشكل جزءاً من القصة أو الرواية وتتفاعل مع الأحداث.

■ Plot **٣٠- الحبكة**

تسلسل الأحداث في العمل الأدبي وكيفية تطورها وتفاعلها.

■ Exposition **٣١- التمهيد**

الجزء الأول من القصة الذي يقدم الشخصيات والخلفية والمكان.

■ Climax **٣٢- الذروة**

اللحظة الأكثر توتراً في القصة حيث يصل الصراع إلى نقطة حاسمة.

■ Resolution **٣٣- النهاية**

الجزء الأخير من القصة حيث تُحل الصراعات وتُختم الأحداث.

■ Monologue **٣٤- المونولوج**

حوار طويل يقدمه شخصية واحدة في المسرحية أو القصة، يعبر عن أفكارها ومشاعرها.

■ Dialogue **٣٥- الديالوج**

محادثة بين شخصيتين أو أكثر في العمل الأدبي، تساعد على تطوير الحبكة والشخصيات.

■ Symbol الرمز ٣٦-

عنصر أو شخصية أو حدث يستخدم لتمثيل فكرة أو مفهوم أعمق بطريقة غير مباشرة.

■ Myth الأسطورة ٣٧-

قصة خيالية تتناول الآلهة والأبطال والأحداث الخارقة للطبيعة، وتُستخدم لتفسير الظواهر الطبيعية أو الثقافية.

■ Irony السخرية ٣٨-

استخدام الكلمات بطريقة تعبر عن المعنى العكس لتوصيل رسالة أو فكرة، تُستخدم غالباً لإبراز التناقضات.

■ Simile التشبيه ٣٩-

استخدام أدوات التشبيه مثل أو ك للمقارنة بين شيئين مختلفين من خلال إظهار أوجه الشبه بينهما.

■ Metaphor الاستعارة ٤٠-

استخدام كلمة أو عبارة لتدل على شيء غير معناه الحقيقي لخلق صورة بلاغية قوية.

■ Soliloquy الاستبطان ٤١-

حديث منفرد تقدمه شخصية في المسرحية تعبر فيه عن أفكارها ومشاعرها الداخلية عندما تكون وحدها.

■ Tragedy التراجيديا ٤٢-

نوع أدبي يتناول قصة حزينة أو مأساوية تنتهي بنهاية مؤلمة للشخصيات الرئيسية.

■ Comedy الكوميديا ٤٣-

نوع أدبي يتناول قصصاً مرحة أو ساخرة تهدف إلى إثارة الضحك وتنتهي بنهاية سعيدة.

■ First Person Narrative السرد الذاتي ٤٤-

نمط سردي يُروى فيه القصة من وجهة نظر الراوي الذي يشير إلى نفسه بضمير «أنا».

■ Third Person Narrative السرد الموضوعي ٤٥-

نمط سردي يُروى فيه القصة من وجهة نظر راوي خارجي يشير إلى الشخصيات بضمائر مثل هو وهي.

■ Fantasy ٤٦- الفانتازيا

نوع أدبي يتناول قصصًا تحتوي على عناصر خيالية وسحرية ومستحيلة في الواقع.

■ Magical Realism ٤٧- الواقعية السحرية

نوع أدبي يمزج بين الواقع والعناصر السحرية بطريقة تجعلها تبدو وكأنها جزء طبيعي من الحياة اليومية.

■ Tragic Hero ٤٨- البطل التراجيدي

شخصية رئيسية في التراجيديا تتميز بصفات جيدة ولكنها تعاني من نقص أو عيب يؤدي إلى سقوطها المأساوي.

■ Subplot ٤٩- الحبكة الفرعية

تسلسل أحداث ثانوي يتداخل مع الحبكة الرئيسية ويضيف عمقًا وتعقيدًا للقصة.

■ Conflict ٥٠- الصراع

التوتر أو التحدي الذي تواجهه الشخصيات في العمل الأدبي، ويكون داخليًا داخل الشخصية أو خارجيًا مع شخصيات أخرى أو قوى خارجية.

■ Unreliable Narrator ٥١- الراوي غير الموثوق

راوي القصة الذي قد لا يكون دقيقًا أو صادقًا في تقديم الأحداث، مما يثير الشكوك لدى القارئ.

■ Anti-Climax ٥٢- الذروة المضادة

هي حدوث تطور غير متوقع ومخيب للأمال بعد بناء توتر وتشويق في القصة.

■ Dramatic Irony ٥٣- المفارقة الدرامية

حين يكون الجمهور على دراية بتفاصيل مهمة في القصة بينما تكون الشخصيات غير مدركة لها.

■ Literary Imagery ٥٤- الوجدان الأدبي

استخدام اللغة لإثارة صور حسية ومشاعر قوية لدى القارئ.

■ Allusion ٥٥- التلميح

إشارة غير مباشرة إلى شخصيات أو أحداث أو أعمال أدبية أخرى داخل النص.

■ Romanticism

٥٦- النزعة الرومانسية

حركة أدبية وفنية تركز على الفردانية والعواطف والخيال والطبيعة.

■ Modernism

٥٧- الحداثة

حركة أدبية وفنية تهدف إلى تجاوز التقاليد والبحث عن أساليب جديدة للتعبير عن التجارب الإنسانية.

■ Ethics

٥٨- علم الأخلاق

هو دراسة القيم والمبادئ التي توجه السلوك البشري وتحدد ما هو صحيح أو خاطئ. يشمل موضوعات مثل العدالة، والحرية، والمسؤولية، والأخلاقيات المهنية. يساعد علم الأخلاق في فهم كيفية اتخاذ القرارات الأخلاقية وتطوير السياسات التي تعزز العدالة والإنصاف. هذا المجال يلعب دوراً هاماً في توجيه السلوك الاجتماعي والممارسات المهنية.

جغرافيا

■ Geography

١- الجغرافيا

الجغرافيا هي علم دراسة الأرض وخصائصها المادية والبشرية. تشمل دراسة التضاريس، والمناخ، والبيئات الطبيعية، والتوزيع السكاني، والتفاعل بين البشر وبيئاتهم.

■ Longitude

٢- خطوط الطول

خطوط وهمية افتراضية نصف دائرية على سطح الأرض تمتد من القطب الشمالي إلى القطب الجنوبي، ويبلغ عددها ٣٦٠ خطاً، يتوسطها خط غرينتش في بريطانيا ويعتبر هو خط الطول المرجعي.

■ Latitude

٣- خطوط العرض

خطوط العرض هي خطوط وهمية أفقية تمتد حول الكرة الأرضية وتستخدم لتحديد المواقع الجغرافية شمال أو جنوب خط الاستواء. يتم قياس خطوط العرض بالدرجات، بدءاً من ٠° عند خط الاستواء وصولاً إلى ٩٠° عند القطبين الشمالي والجنوبي. كل درجة من خطوط العرض تقابل تقريباً ١١١ كيلومتراً على سطح الأرض.

■ GMT Greenwich Mean Time

٤- توقيت غرينتش

هو مقياس زمني يعتمد على دوران الأرض حول نفسها في يوم واحد بالاعتماد على خط الطول الذي يمر في بلدة غرينتش في بريطانيا والذي أعتمد كنقطة مرجعية للتوقيت وأعتبر أنه المقياس الزمني عند نقطة الصفر. فوقت جميع ما يقع شرق خط غرينتش يحسب على أنه وقت (+) ووقت جميع ما يقع غرب خط غرينتش يحسب على أنه وقت (-).

■ Khamaseen Winds

٥- رياح الخماسين

هي رياح جنوبية شرقية فصلية جافة وحارة تأتي من الصحراء العربية الكبرى محملة بالآلاف الاطنان من الرمال تصل إلى مصر وبلاد الشام ومنطقة شبه الجزيرة العربية، وسُميت هذه الرياح بالخماسين لأنها تنشط بعد خمسين يوماً من الدخول في فصل الربيع.

■ Atlantis

٦- اتلان蒂斯

هي قارة افتراضية أسطورية لم يثبت وجودها حتى الآن بدليل قاطع، ذكرها أفلاطون في محاورتين مسجلتين له قبل نحو ٢٥٠٠ عام، واستخدمت للإشارة إلى مجتمع يميّزُ بامتلاكه مجموعة من الإنجازات المتطورة، سواء في مجال الهندسة والعمارة والبناء، أو القوة العسكرية، أو الموارد الطبيعية.

■ Andes Mountain Range **٧- سلسلة جبال الأنديز**

أطول سلسلة جبال في العالم هي سلسلة جبال الأنديز التي تمتد على طول الساحل الغربي لأمريكا الجنوبية. تمتد الأنديز عبر سبع دول وتصل إلى أكثر من ٧٠٠٠ كيلومتر. تعتبر الأنديز موطناً لأنواع كثيرة من النباتات والحيوانات الفريدة. توفر هذه السلسلة الجبلية موارد طبيعية هامة كالذهب والفضة.

■ Physical Geography **٨- الجغرافيا الطبيعية**

تهتم بدراسة العناصر الطبيعية للأرض مثل التضاريس، والمناخ، والأنهار، والمحيطات، والنباتات، والحيوانات. تهدف إلى فهم العمليات الطبيعية التي تشكل الأرض وتأثيرها على البيئة.

■ Human Geography **٩- الجغرافيا البشرية**

تدرس توزيع السكان والثقافات والأنشطة الاقتصادية والتنظيمات الاجتماعية على سطح الأرض. تهدف إلى فهم كيفية تأثير البشر على البيئة وكيف تؤثر البيئة على حياة البشر.

■ Cartography **١٠- الكارتوغرافيا**

هي علم وفن رسم الخرائط. تشمل تصميم وإنشاء وتحليل الخرائط، وتوفير تمثيل بصري للمعلومات الجغرافية. تساعد الخرائط في فهم توزيع الظواهر الجغرافية والتخطيط واتخاذ القرارات.

■ Geographic Information Systems GIS **١١- نظم المعلومات الجغرافية**

هي تكنولوجيا تستخدم لتحليل وإدارة وعرض البيانات الجغرافية. تساعد في جمع وتخزين وتحليل البيانات المكانية لتوفير رؤى قيمة في مجالات مثل التخطيط الحضري وإدارة الموارد الطبيعية.

■ Economic Geography **١٢- الجغرافيا الاقتصادية**

تدرس توزيع الأنشطة الاقتصادية مثل الزراعة، والصناعة، والتجارة، والخدمات على سطح الأرض. تهدف إلى فهم العوامل التي تؤثر على توزيع الثروة والفرص الاقتصادية.

■ Political Geography **١٣- الجغرافيا السياسية**

تدرس الحدود السياسية والتنظيمات الحكومية والعلاقات الدولية. تهدف إلى فهم كيفية توزيع السلطة والتأثير على المستوى العالمي والإقليمي والمحلي.

■ Biogeography **١٤- الجغرافيا الحيوية**

تدرس توزيع الكائنات الحية على سطح الأرض والعوامل التي تؤثر على توزيعها. تهدف إلى فهم التفاعلات بين الكائنات الحية وبيئاتها والتغيرات البيئية.

■ Climatology **١٥- الجغرافيا المناخية**

تدرس توزيع المناخ وأنماط الطقس على سطح الأرض. تشمل تحليل درجات الحرارة، والتساقط، والرياح، والعوامل التي تؤثر على المناخ مثل التيارات البحرية والتضاريس.

■ Social Geography **١٦- الجغرافيا الاجتماعية**

تدرس التوزيع الجغرافي للمجتمعات البشرية والعوامل التي تؤثر على التنظيم الاجتماعي والسلوك. تشمل دراسة الفقر، والهجرة، والتنوع الثقافي، والتعليم، والصحة.

■ Historical Geography **١٧- الجغرافيا التاريخية**

تدرس التغيرات الجغرافية على مر العصور والعوامل التي أدت إلى تلك التغيرات. تهدف إلى فهم كيف تطورت المدن والمجتمعات والبيئات الطبيعية عبر التاريخ.

■ Cultural Geography **١٨- الجغرافيا الثقافية**

تدرس توزيع الثقافات والتقاليد والمعتقدات والعادات على سطح الأرض. تهدف إلى فهم كيفية تأثير الثقافة على الفضاء الجغرافي وكيف يتشكل الفضاء بواسطة الثقافة.

■ Agricultural Geography **١٩- الجغرافيا الزراعية**

تدرس توزيع الأنشطة الزراعية وأنماط الاستخدام الزراعي للأراضي. تشمل دراسة المحاصيل، وتربية الحيوانات، والعوامل التي تؤثر على الإنتاج الزراعي مثل التربة والمناخ.

■ Tourism Geography **٢٠- الجغرافيا السياحية**

تدرس توزيع الأنشطة السياحية والأماكن السياحية والعوامل التي تجذب السياح. تشمل تحليل تأثير السياحة على الاقتصاد والمجتمع والبيئة.

■ Urban Geography **٢١- الجغرافيا الحضرية**

تدرس توزيع المدن والبلدات والمناطق الحضرية والعوامل التي تؤثر على تطورها. تشمل دراسة النمو الحضري، والتنظيم المكاني، والخدمات الحضرية، والتحديات الحضرية مثل الزحام والتلوث.

■ Rural Geography الجغرافيا الريفية ٢٢

تدرس توزيع القرى والمناطق الريفية والعوامل التي تؤثر على تطورها. تشمل دراسة الأنشطة الزراعية، والهجرة الريفية-الحضرية، والتغيرات الاجتماعية والاقتصادية في المناطق الريفية.

■ Hydrogeography الجغرافيا المائية ٢٣

الجغرافيا المائية تدرس توزيع الموارد المائية مثل الأنهار، والبحيرات، والمحيطات، والمياه الجوفية. تهدف إلى فهم التفاعلات بين المياه والبيئة والأنشطة البشرية.

■ Hazard Geography الجغرافيا الكارثية ٢٤

الجغرافيا الكارثية تدرس توزيع الكوارث الطبيعية مثل الزلازل، والبراكين، والفيضانات، والأعاصير. تهدف إلى فهم أسباب الكوارث وتأثيراتها والتخطيط للتخفيف من آثارها.

■ Health Geography الجغرافيا الصحية ٢٥

الجغرافيا الصحية تدرس توزيع الأمراض والعوامل الصحية على سطح الأرض. تشمل دراسة تأثير البيئة والعوامل الاجتماعية والاقتصادية على الصحة والوقاية من الأمراض.

■ Environmental Geography الجغرافيا البيئية ٢٦

الجغرافيا البيئية تدرس التفاعلات بين البشر والبيئة والعوامل التي تؤثر على النظام البيئي. تشمل دراسة تغيرات المناخ، والتلوث، وإدارة الموارد الطبيعية، والمحافظة على التنوع البيولوجي.

■ Astronomical Geography الجغرافيا الفلكية ٢٧

الجغرافيا الفلكية تدرس العلاقة بين الأرض والكواكب والأجرام السماوية الأخرى. تشمل دراسة التغيرات الزمنية مثل الفصول والتأثيرات الجغرافية للفلك.

■ Tectonic Geography الجغرافيا التكتونية ٢٨

الجغرافيا التكتونية تدرس تأثير الحركات التكتونية على توزيع التضاريس والتغيرات الجيولوجية. تشمل دراسة الصدوع والطيات والجبال والزلازل والبراكين.

■ Socio-Economic Geography الجغرافيا الاقتصادية-الاجتماعية ٢٩

الجغرافيا الاقتصادية-الاجتماعية تدرس التفاعلات بين العوامل الاقتصادية

والاجتماعية والجغرافيا . تشمل دراسة توزيع الثروة والفرص الاقتصادية والتباينات الاجتماعية والمكانية .

■ **Geological Geography** **٣٠- الجغرافيا الجيولوجية**

الجغرافيا الجيولوجية تدرس توزيع الصخور والمعادن والعوامل الجيولوجية التي تشكل الأرض . تشمل دراسة البنية الجيولوجية والتضاريس والتاريخ الجيولوجي .

■ **Urban Sprawl** **٣١- الزحف العمراني**

توسع المدينة وضواحيها على حساب الأراضي الزراعية والمناطق التي تحيط بها ، حيث تؤدي هذه الظاهرة إلى تحويل المناطق الريفية إلى مدن كبيرة بكثافة سكانية عالية بشكل تدريجي ، غالباً ما يكون هذا التوسع غير منسق وغير منظم وله اضراره البيئية الكبيرة .

■ **Archipelago** **٣٢- الأرخبيل**

هو مصطلح جغرافي يعني جمع جزيرة ، أي أنه يطلق على مجموعة من الجزر التي تتجمع في مكان جغرافي واحد ، وعادة ما تكون تابعة لدولة واحدة .

■ **Mountains** **٣٣- الجبال**

تضاريس مرتفعة تتشكل بفعل القوى التكتونية ، غالباً ما تكون موطناً للتنوع البيولوجي .

■ **Plains** **٣٤- السهول**

مناطق مستوية واسعة تمتد على مساحات شاسعة ، غالباً ما تكون ملائمة للزراعة .

■ **Oceans** **٣٥- المحيطات**

مسطحات مائية كبيرة تغطي معظم سطح الأرض وتؤثر على المناخ العالمي .

■ **Deserts** **٣٦- الصحارى**

مناطق جافة قليلة الأمطار تتميز بقلّة الغطاء النباتي والتنوع البيولوجي .

■ **Terrain** **٣٧- التضاريس**

الخصائص الفيزيائية للسطح الأرضي ، تشمل الجبال والتلال والسهول .

■ **Climate** **٣٨- المناخ**

الظروف الجوية المتوسطة التي تميز منطقة معينة خلال فترة زمنية طويلة .

■ Swamps ٣٩- المستنقعات

مناطق رطبة مشبعة بالماء تتميز بنباتات مائية وأشجار قادرة على التحمل.

■ LaKes ٤٠- البحيرات

مسطحات مائية داخلية محاطة باليابسة، تكون مصادر مهمة للمياه العذبة.

■ Bay ٤١- الخليج

منطقة مائية محاطة باليابسة من ثلاثة جهات وتكون عادة مياهها هادئة.

■ Strait ٤٢- المضيق

مناطق منخفضة تقع بين جبال أو تلال، غالباً ما تكون خصبة وملائمة للزراعة.

■ Plateaus ٤٣- الهضاب

مناطق مرتفعة ذات سطح مستو نسبياً، تشكلت بفعل النشاط التكتوني أو التآكل.

■ Volcano ٤٤- البركان

جبل يتشكل بفعل تدفق الحمم من باطن الأرض، يمكن أن يكون نشطاً أو خامداً.

■ Tectonics ٤٥- التكتونيات

دراسة حركة الصفائح الأرضية وتأثيرها على تكوين الأرض وحدوث الزلازل والبراكين.

■ Tsunami ٤٦- تسونامي

موجات بحرية عالية ناتجة عن زلازل أو ثوران براكين تحت الماء.

■ Basins ٤٧- الأحواض

مناطق منخفضة تتجمع فيها المياه، تكون ذات أهمية جغرافية واقتصادية.

■ Glaciers ٤٨- الأنهار الجليدية

كتل كبيرة من الجليد المتحرك تتشكل في المناطق القطبية والجبلية.

■ Delta ٤٩- الدلتا

مناطق تكون عند مصب الأنهار حيث تترسب الرواسب، تكون ذات أهمية زراعية.

■ Atmosphere ٥٠- الغلاف الجوي

طبقة الغازات المحيطة بالأرض والتي تدعم الحياة وتحميها من الإشعاعات الضارة.

■ Highlands ٥١- المرتفعات

مناطق مرتفعة تضم جبال وتلال، تتميز بالتنوع البيئي والمناخي.

■ Continent ٥٢- القارة

إحدى الكتل اليابسة الكبيرة على سطح الأرض، مثل إفريقيا وآسيا.

■ Polar Ocean ٥٣- المحيط القطبي

المحيطات الموجودة في المناطق القطبية، تشمل المحيط المتجمد الشمالي والجنوبي.

■ Environment ٥٤- البيئة

مجموعة العوامل الطبيعية والبشرية التي تؤثر على الكائنات الحية.

■ Tides ٥٥- المد والجزر

حركة ارتفاع وانخفاض مستوى سطح البحر نتيجة تأثير الجاذبية بين الأرض والقمر والشمس.

■ Ocean Trench ٥٦- الخندق البحري

مناطق عميقة وضيقة في قاع المحيط، تشكلت بفعل حركة الصفائح التكتونية.

■ Coastal Strip ٥٧- الشريط الساحلي

منطقة ضيقة ممتدة على طول الساحل، تكون ذات أهمية اقتصادية وسياحية.

جمعيات

■ **American Society for Muslim Advancement** ١- الجمعية الأمريكية لتقدم المسلمين

الجمعية الأمريكية لتقدم المسلمين هي منظمة غير ربحية تهدف إلى تعزيز الحوار الثقافي والديني والاجتماعي لتعزيز الفهم والسلام بين المسلمين وغير المسلمين.

■ **International Red Cross Society** ٢- الجمعية الدولية للصليب الأحمر

تأسست عام ١٨٦٣م، مقرها في جنيف، سويسرا. تعمل على تقديم المساعدات الإنسانية في حالات النزاعات والكوارث. تدعم جهود الإغاثة وتوفير الرعاية الصحية للمتضررين.

■ **World Medical Association WMA** ٣- الجمعية الطبية العالمية

تأسست عام ١٩٤٧م، مقرها في فرساي، فرنسا. تعمل على تعزيز المعايير الأخلاقية والمهنية في مجال الطب. تدعم حقوق الأطباء والمرضى.

■ **International Society for Human Rights** ٤- الجمعية الدولية لحقوق الإنسان

تأسست عام ١٩٧٢م، مقرها في فرانكفورت، ألمانيا. تعمل على تعزيز حقوق الإنسان. تدعم النشاطات وتنفذ حملات ضد انتهاكات حقوق الإنسان.

■ **International Environmental Society** ٥- الجمعية الدولية للبيئة

تأسست عام ١٩٧٠م، مقرها في لندن، المملكة المتحدة. تعمل على حماية البيئة ومكافحة التلوث. تنفذ مشاريع لتعزيز الاستدامة البيئية.

■ **International Education Society** ٦- الجمعية الدولية للتعليم

تأسست عام ١٩٥٠م، مقرها في نيويورك، الولايات المتحدة. تعمل على تحسين جودة التعليم. تدعم برامج التعليم للجميع وتبادل الخبرات بين الدول.

■ **Islamic Relief Worldwide** ٧- جمعية الإغاثة الإسلامية العالمية

تأسست عام ١٩٨٤م، مقرها في برمنغهام، المملكة المتحدة. تعمل على تقديم المساعدات الإنسانية والتنمية في الدول الإسلامية والعالم.

■ **International Arts Society** ٨- الجمعية الدولية للفنون

تأسست عام ١٩٤٨م، مقرها في باريس، فرنسا. تعمل على تعزيز الفنون والثقافة وتنظيم معارض وفعاليات فنية لدعم الفنانين.

■ International Science Society ٩- الجمعية الدولية للعلوم

تأسست عام ١٩٢١م، مقرها في واشنطن، الولايات المتحدة. تعمل على تعزيز البحث العلمي والتعاون بين العلماء. تدعم المشاريع العلمية المبتكرة.

■ International Mathematical Society ١٠- الجمعية الدولية للرياضيات

تأسست عام ١٩٥٠م، مقرها في برلين، ألمانيا. تعمل على تطوير الرياضيات وتعزيز البحث في هذا المجال. تنظم مؤتمرات ومسابقات عالمية.

■ International Physics Society ١١- الجمعية الدولية للفيزياء

تأسست عام ١٩٢٢م، مقرها في لندن، المملكة المتحدة. تعمل على تعزيز البحث في مجال الفيزياء. تدعم العلماء وتنتشر الأبحاث العلمية.

■ International Engineering Society ١٢- الجمعية الدولية للهندسة

تأسست عام ١٩٥٠م، مقرها في نيويورك، الولايات المتحدة. تعمل على تطوير الهندسة وتعزيز التعاون بين المهندسين. تنظم مؤتمرات ومسابقات عالمية.

■ International Nutrition Society ١٣- الجمعية الدولية للتغذية

تأسست عام ١٩٤١م، مقرها في شيكاغو، الولايات المتحدة. تعمل على تحسين التغذية. تدعم برامج التغذية الصحية ومكافحة الجوع.

■ Islamic Relief Worldwide ١٤- جمعية الإغاثة الإسلامية العالمية

تأسست عام ١٩٨٤م، مقرها في برمنغهام، المملكة المتحدة. تعمل على تقديم المساعدات الإنسانية والتنمية في الدول الإسلامية والعالم.

■ International Astronomy Society ١٥- الجمعية الدولية للفلك

تأسست عام ١٩١٩م، مقرها في باريس، فرنسا. تعمل على تعزيز البحث في مجال الفلك. تدعم العلماء وتنتشر الأبحاث العلمية.

■ International Political Science Society ١٦- الجمعية الدولية للعلوم السياسية

تأسست عام ١٩٤٩م، مقرها في باريس، فرنسا. تعمل على تعزيز البحث في مجال العلوم السياسية. تدعم العلماء وتنتشر الأبحاث العلمية.

■ **International Literature Society** الجمعية الدولية للأدب

تأسست عام ١٩٥٠م، مقرها في باريس، فرنسا. تعمل على تعزيز الأدب. تدعم الكتاب وتنظم مسابقات أدبية.

■ **International Fine Arts Society** الجمعية الدولية للفنون التشكيلية

تأسست عام ١٩٤٨م، مقرها في فلورنسا، إيطاليا. تعمل على تعزيز الفنون التشكيلية. تدعم الفنانين وتنظم معارض فنية.

جمعيات محلية وعربية

■ **Saudi Society for Culture and Arts** الجمعية السعودية للثقافة والفنون

تأسست عام ١٣٩٢م، مقرها في الرياض. تعمل على دعم الفنون والثقافة المحلية، وتنظيم الفعاليات والمعارض الفنية.

■ **Children's Disability Association** جمعية الأطفال ذوي الإعاقة

تأسست عام ١٤٠٢هـ، مقرها في الرياض. تعمل على تقديم الرعاية والدعم للأطفال ذوي الإعاقة في المملكة.

■ **Saudi Cancer Charity Association** الجمعية السعودية الخيرية لمرضى السرطان

تأسست عام ١٤٢٥م، مقرها في الرياض. تعمل على دعم مرضى السرطان وتقديم المساعدات المالية والطبية.

■ **Al-Birr Society in the Eastern Region** جمعية البر بالمنطقة الشرقية

تأسست عام ١٣٨٣م، مقرها في الدمام. تعمل على تقديم المساعدات الاجتماعية والإنسانية للأسر المحتاجة.

■ **Saudi Heritage Preservation Society** **٢٣- الجمعية السعودية للحفاظ على التراث**

تأسست عام ١٤٣٠م، مقرها في جدة. تعمل على الحفاظ على التراث السعودي وتعزيزه من خلال الفعاليات والبرامج.

■ **King Abdulaziz Cancer Research Association** **٢٤- جمعية الملك عبد العزيز لأبحاث السرطان**

تأسست عام ١٤٢٩م، مقرها في الرياض. تعمل على دعم الأبحاث العلمية في مجال السرطان وتقديم الرعاية لمرضى السرطان.

■ **Charity Association for Orphans Care INSAN** **٢٥- جمعية رعاية الأيتام «إنسان»**

تأسست عام ١٤١٩م، مقرها في الرياض. تعمل على رعاية الأيتام وتقديم الدعم المادي والمعنوي لهم.

■ **Saudi Environmental Society** **٢٦- الجمعية السعودية للبيئة**

تأسست عام ١٤٢٦م، مقرها في الرياض. تعمل على تعزيز الوعي البيئي وحماية البيئة من خلال برامج توعوية.

■ **Prince Fahd bin Salman Charity Association for Renal Failure Patients Care** **٢٧- جمعية الأمير فهد بن سلمان الخيرية لرعاية مرضى الفشل الكلوي**

تأسست عام ١٤١٧م، مقرها في الرياض. تعمل على تقديم الرعاية والدعم لمرضى الفشل الكلوي.

■ **Al-Birr Society in Jeddah** **٢٨- جمعية البر بجدة**

تأسست عام ١٣٨١هـ، مقرها في جدة. تعمل على تقديم المساعدات الاجتماعية والإنسانية للأسر المحتاجة في منطقة جدة.

■ **Saudi Association for Educational and Psychological Sciences JUSTAN** **٢٩- الجمعية السعودية للعلوم التربوية والنفسية «جستن»**

تأسست عام ١٤٣١م، مقرها في الرياض. تعمل على تعزيز البحث العلمي في مجالات التربية وعلم النفس.

■ **Society for Awareness of
Smoking and Drug Hazards
KAFA**

**٣٠- جمعية كفا للتوعية بأضرار
التدخين والمخدرات «كفا»**

تأسست عام ١٤٢٦هـ، مقرها في الرياض. تعمل على التوعية بمخاطر التدخين والمخدرات من خلال برامج توعوية.

■ **Juvenile Care Association**

٣١- جمعية رعاية الأحداث

تأسست عام ١٤٠٢هـ، مقرها في الرياض. تعمل على رعاية الأحداث وتقديم البرامج التأهيلية لهم.

■ **Saudi Volunteering Society**

**٣٢- الجمعية السعودية للعمل
التطوعي**

تأسست عام ١٤٣٥م، مقرها في الرياض. تعمل على تعزيز ثقافة العمل التطوعي وتنظيم الفعاليات التطوعية.

■ **Zahra Breast Cancer
Association**

٣٣- جمعية زهرة لسرطان الثدي

تأسست عام ١٤٣١هـ، مقرها في الرياض. تعمل على التوعية بسرطان الثدي وتقديم الدعم لمرضى السرطان.

■ **Emirates Environmental
Society**

٣٤- جمعية الإمارات للبيئة

تأسست عام ١٩٩١م، مقرها في دبي، الإمارات العربية المتحدة. تعمل على تعزيز الوعي البيئي وحماية البيئة من خلال برامج توعوية ومشاريع مستدامة.

■ **Egyptian Society for Human
Rights**

**٣٥- الجمعية المصرية لحقوق
الإنسان**

تأسست عام ١٩٨٥م، مقرها في القاهرة، مصر. تعمل على تعزيز حقوق الإنسان والدفاع عن الحريات الأساسية في مصر.

■ **Qatar Charity**

٣٦- جمعية قطر الخيرية

تأسست عام ١٩٩٢م، مقرها في الدوحة، قطر. تعمل على تقديم المساعدات الإنسانية والتنمية داخل قطر وخارجها.

- **Jordanian Society for Human Development** **٣٧- الجمعية الأردنية للتنمية البشرية**
تأسست عام ١٩٩٨م، مقرها في عمان، الأردن. تعمل على تنمية القدرات البشرية من خلال برامج تدريبية وورش عمل.
- **Bahrain Fine Arts Society** **٣٨- جمعية البحرين للفنون التشكيلية**
تأسست عام ١٩٨٣م، مقرها في المنامة، البحرين. تعمل على دعم الفنون التشكيلية وتنظيم المعارض الفنية.
- **Kuwait Environmental Protection Society** **٣٩- الجمعية الكويتية لحماية البيئة**
تأسست عام ١٩٨١م، مقرها في الكويت، الكويت. تعمل على حماية البيئة من خلال حملات التوعية والمشاريع البيئية.
- **Palestinian Society for Childhood and Development** **٤٠- جمعية فلسطين للطفولة والتنمية**
تأسست عام ١٩٩١م، مقرها في رام الله، فلسطين. تعمل على دعم حقوق الأطفال وتحسين ظروفهم المعيشية.
- **Syrian Environmental Society** **٤١- الجمعية السورية للبيئة**
تأسست عام ١٩٩٤م، مقرها في دمشق، سوريا. تعمل على حماية البيئة من خلال برامج توعوية.



جوائز عالمية

■ Nobel prize

١- جائزة نوبل

هي جائزة دولية سنوية تُمنح لعدة فئات من قبل مؤسسات سويدية ونرويجية تقديرًا للإنجازات الأكاديمية أو الثقافية أو العلمية، والأب الروحي لجائزة نوبل هو السويدي مخترع الديناميت، ألفريد نوبل، والذي وضعها في وصيته الموثقة في النادي السويدي - النرويجي في ٢٧ نوفمبر ١٨٩٥م.

■ Katara Prize For Arabic Novel

٢- جائزة كتارا

هي جائزة سنوية أطلقتها المؤسسة العامة للحي الثقافي - كتارا في قطر بداية عام ٢٠١٤م، وتقوم المؤسسة بإدارة الجائزة وتوفير الدعم والمساندة والإشراف عليها بصورة كاملة من خلال لجنة إدارة الجائزة تم تعيينها لهذا الغرض.

■ European Golden Shoe

٣- جائزة الحذاء الذهبي

تقدم لهداف الدوريات، وهداف كأس العالم، وهداف أمم أوروبا، لكن هناك جائزة الحذاء الذهبي المقدمة من (ESM) التي تسلم لأفضل هداف في الدوريات الأوروبية جميعاً، ويتم تسليم الجائزة للاعب الأكثر تسجيلاً للأهداف في دوريه المحلي ليدخل القائمة المنافسة على الجائزة المقدمة مع الدوريات الأوروبية الأخرى، وفقاً لتصنيف الاتحاد الأوروبي للدوريات.

■ King Faisal Prize

٤- جائزة الملك فيصل العالمية

هي جائزة عالمية أنشأتها مؤسسة الملك فيصل الخيرية سنة ١٣٩٧هـ الموافقة لسنة ١٩٧٧م، وسميت باسم الملك فيصل بن عبد العزيز آل سعود، وتمنح للعلماء بعد اختيارهم تكريماً لمساهماتهم البارزة في خدمة الإسلام، والدراسات الإسلامية، واللغة العربية والأدب، والطب والعلوم.

■ Millennium Technology Prize

٥- جائزة الألفية للتقنية

هي جائزة تقدمها مؤسسة جائزة التكنولوجيا الفنلندية في هلسنكي، وتبلغ قيمتها مليون يورو. ويتم تقديم الجائزة للمخترعين، وتشمل مجالات الصحة والاتصالات والمعلومات والطاقة والبيئة إلى جانب المواد الجديدة وطرق المعالجة المستحدثة وأحد شروط منح الجائزة هو إسهام الاختراع في تحسين حياة البشر بشكل مباشر.

■ Mother Teresa Awards

٦- جائزة الأم تيريزا

هي جوائز تكريمية للأشخاص والمنظمات التي تدعو للسلام والمساواة والعدالة الاجتماعية، وسميت الجائزة بهذا الاسم تكريماً للأم تريزا. وتم تأسيسها سنة ٢٠٠٥م.

■ Independent Foreign Fiction Prize

٧- جائزة الإندبندنت لأدب الخيال الأجنبي

جائزة أدبية بريطانية سابقة. دشنت من قبل صحيفة الإندبندنت البريطانية لتكريم القصص الخيالية المعاصرة في الترجمة.

■ The BOBs Best of the Blogs

٨- جائزة البوبز

هي أكبر جائزة عالمية في مجال التدوين ومواقع الويب، تأسست عام ٢٠٠٤ م وترعاها إذاعة صوت ألمانيا دويتشه فيله، تمنح جائزة البوبز للمدونين والنشطاء والصحفيين الداعمين لحرية الرأي وتفتح مجالاً للنقاش عبر الإنترنت والمدافعين عن حقوق الإنسان.

■ Algeria International Holy Quran Prize

٩- جائزة الجزائر الدولية للقرآن الكريم

هي جائزة دولية في حفظ القرآن الكريم وإحياء التراث الإسلامي. الجائزة أنشأها رئيس الجمهورية عبد العزيز بوتفليقة بموجب مرسوم رئاسي عام ٢٠٠٢ م المتضمن إحداث جائزة دولية لحفظ القرآن الكريم وإحياء التراث الإسلامي.

■ Life Sciences Leadership Prize

١٠- جائزة الريادة في العلوم الحياتية

هي جائزة علمية يمولها رواد الإنترنت مارك زوكربيرج وبريسلا تشان من شركة فيسبوك، وسيرجي برين من شركة جوجل، ورجل الأعمال والمستثمر يوري ميلنر، وأن وجسيكي، أحد مؤسسي شركة الجينات ٢٣ أندمي. أنشئت جائزة الريادة في العلوم الحياتية عام ٢٠١٣م، وتمنح سنوياً للباحثين الذين حققوا اكتشافات تطيل عمر الإنسان، وتبلغ قيمة الجائزة ثلاثة ملايين دولاراً أمريكياً، وهي بذلك تُعتبر أكبر جائزة في العلوم. تمنح سنوياً ستة جوائز من جوائز الريادة في العلوم الحياتية، ويقوم الفائزون بإلقاء محاضرات عامة، كما يشكلون اللجنة التي سوف تحدد الفائزين بالجائزة في المستقبل. يقام حفل تسليم جوائز الريادة في العلوم الحياتية في منطقة خليج سان فرانسيسكو، وتقام الندوات والمحاضرات في كل من جامعة كاليفورنيا في بيركلي، وجامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو، وجامعة ستانفورد بالتناوب.

■ Fundamental Physics Prize Foundation

١١- جائزة الفيزياء الأساسية

هي جائزة تقدم من قبل مؤسسة جائزة الفيزياء الأساسية وهي منظمة غير ربحية أسست في يوليو ٢٠١٢ م من قبل الملياردير الروسي يوري ميلنر اعتباراً من سبتمبر ٢٠١٨م، تعد هذه الجائزة هي أكثر الجوائز الأكاديمية ربحاً في العالم وهي أكثر من ضعف المبلغ الممنوح لجوائز جائزة نوبل. تم إطلاق عدة جوائز أخرى فضلاً عن جائزة الفيزياء الأساسية مثل: جائزة الفيزياء الأساسية الخاصة، جائزة الفيزياء الحدودية، جائزة الأفق الجديدة في الفيزياء.

■ Mustafa Prize

١٢- جائزة المصطفى

هي الوسام العالي في العلوم والتكنولوجيا في العالم الإسلامي، والتي تمنحها مؤسسة المصطفى للعلوم والتكنولوجيا كل عامين للعلماء والباحثين البارزين في العالم الإسلامي. وسميت بجائزة المصطفى تبركاً باسم النبي ، تمنح جائزة المصطفى كل عامين في أربع مجالات رئيسية: العلوم والتكنولوجيا الحيوية والطبية، العلوم وتكنولوجيا النانو، العلوم وتكنولوجيا المعلومات والاتصالات، والعلوم الفيزيائية والكيميائية.

■ Global Teacher Prize

١٣- جائزة المعلم العالمية

هي جائزة سنوية بقيمة مليون دولار أمريكي تقدمها مؤسسة فايركي للمعلم الذي قدم مساهمة بارزة في المهنة. إن ترشيحات المعلمين الذين يستوفون المعايير المحددة مفتوحة للجمهور في جميع أنحاء العالم.

■ Queen Elizabeth Prize for Engineering

١٤- جائزة الملكة إليزابيث للهندسة

تعرف أيضاً باسم كيبريز، وهي جائزة هندسية عالمية تمنح للمهندسين الذين كان لهم ابتكار كبير في الهندسة وكان له أثر كبير في خدمة المجتمع ومقدار الجائزة مليون جنيه استرليني وتمنح كل سنتين باسم الملكة إليزابيث الثانية ملكة بريطانيا.

■ Japan Prize

١٥- جائزة اليابان

هي مهرجان جائزة دولية، يمنح لكل من خدم السلام والتكنولوجيا والطب والفيزياء وتمنح للفائز سواءاً من اليابان أو من بقية دول العالم، وافتتحت الجائزة عام ١٩٨٥م.

■ Pritzker Prize **١٦- جائزة بريزكر**

جائزة بريزكر هي واحدة من أرفع الجوائز العالمية في مجال العمارة، وغالبًا ما يُشار إليها باسم «جائزة نوبل للهندسة المعمارية». تأسست الجائزة عام ١٩٧٩م من قبل عائلة بريزكر الأمريكية، التي تمتلك مجموعة «حيات العالمية» الفندقية، وذلك لتكريم الإنجازات المتميزة في مجال العمارة.

■ Jawaharlal Nehru Award for International Understanding **١٧- جائزة جواهر لال نهرو للتفاهم الدولي**

هي جائزة دولية تمنحها الحكومة الهندية تخليدًا لذكرى جواهر لال نهرو، أول رئيس وزراء للبلاد.

■ Kyoto Prize **١٨- جائزة كيوتو**

هي أعلى جائزة يابانية خاصة للإنجازات العالمية. لا تُمنح هذه الجائزة فقط لمن هو أفضل في اختصاصه بل لمن أدخل الإنسانية في عمله، تُمنح هذه الجائزة مُنذ عام ١٩٨٥ من قبل مؤسسة ايناموري، التي أسسها كازو ايناموري. الأميرة تاكامودو هي الرئيسة الفخرية للجائزة.

■ Women's Prize for Fiction **١٩- جائزة المرأة للخيال**

كانت لها في السابق أسماء الجهات الراعية: جائزة أورانج للخيال، وجائزة أورانج برودباند للخيال، وجائزة بايلز للسيدات للخيال. وهي تعتبر من جوائز المملكة المتحدة الأدبية المرموقة. تُمنح سنويًا لمؤلفة من أي جنسية عن أفضل رواية كاملة باللغة الإنجليزية تنشر في المملكة المتحدة في العام السابق.

■ Princess of Asturias Award **٢٠- جائزة أميرة أستورياس**

كان اسمها حتى سنة ٢٠١٤ م جائزة أمير أستورياس، هي من أهم وأرفع الجوائز التي تقدم في إسبانيا، وهي جائزة تقدم بقصد مكافأة أصحاب العمل العلمي وال تقني والاجتماعي وحتى الرياضي، أو تقدم لفرق عمل أو لمؤسسات ذات صيت كبير ويكون ما حققته يعتبر قدوة للإنسانية.

■ UAE International Award for Poets of Peace **٢١- جائزة الإمارات العالمية لشعراء السلام**

أُطلقت في مايو ٢٠١٤ م في المدينة العالمية للخدمات الإنسانية في مدينة دبي لتكون الجائزة الأولى من نوعها التي تمد جسور التواصل بين الشعراء من مختلف أنحاء العالم على اختلاف جنسياتهم وأعرافهم ولغاتهم، وتجمعهم بقصائد تحمل رسالة السلام إلى أرجاء المعمورة وتدعو لنشر السلام في العالم.

■ ٢٢ - جائزة المعلم العالمية Global Teacher Prize

هي جائزة سنوية بقيمة مليون دولار أمريكي تقدمها مؤسسة فايركي للمعلم الذي قدم مساهمة بارزة في المهنة. يجري التحكيم من قبل أكاديمية جائزة المعلم العالمي، التي تتكون من مديري المدارس وخبراء التعليم والمعلقين والصحفيين والمسؤولين الحكوميين ورواد الأعمال في مجال التكنولوجيا ومديري الشركات والعلماء من جميع أنحاء العالم.

■ ٢٣ - جائزة الفاجوارا للرواية Alfaguara Novel Prize

هي جائزة متعلقة بالرواية الإسبانية، وقد نشأت هذه الجائزة في عام ١٩٦٥ م وتم تأسيسها من قبل الكاتب كاميلو خوسيه سيلا. في عام ١٩٨٠ م تم شراء الجائزة من قبل مجموعة سانتيانا، وهي مجموعة من دور النشر التي لها وجود قوى في إسبانيا وأمريكا اللاتينية.

■ ٢٤ - جائزة بارك كيونغ-ني Park Kyong-ni Prize

هي جائزة أدبية دولية ترعاها وتمنحها مؤسسة توجي للثقافة في كوريا الجنوبية. أنشئت سنة ٢٠١١ م تخليداً لذكرى الروائية الكورية الجنوبية بارك كيونغ-ني (١٩٢٦م - ٢٠٠٨م)، التي اشتهرت برواية الأجيال الطويلة توجي وتعني الأرض، ذات الأجزاء الستة عشر.

■ ٢٥ - جائزة بوكر الدولية International Booker Prize

وهي جائزة دولية تأسست في المملكة المتحدة عام ٢٠٠٥ م، تمنح الجائزة كل سنتين إلى كاتب من أي جنسية لمجموعة من الأعمال التي يكون قد نشرها باللغة الإنجليزية أو التي قام بترجمتها إلى اللغة الإنجليزية.

■ ٢٦ - جائزة نيوستاد الدولية للأدب Neustadt International Prize for Literature

هي جائزة تمنحها جامعة أوكلاهوما كل عامين، وتعد ثاني أعظم جائزة أدبية بعد جائزة نوبل في الأدب، تبلغ قيمتها خمسين ألف دولار أمريكي، وتسمى بجائزة نوبل الأمريكية؛ لأنها تمنح لكاتب على مجمل أعماله لا عن عمل معين، تماماً كما يحدث في جائزة نوبل،

■ ٢٧ - جائزة نوبل في الأدب Nobel Prize in Literature

هي جائزة سنوية تمنح منذ سنة ١٩٠١ م لكاتب قدم خدمة كبيرة للإنسانية من خلال عمل أدبي وأظهر مثالية قوية حسب وصف ألفرد نوبل في وصية المؤسسة لهذه الجائزة.

■ ٢٨ - جائزة فرانتس كافكا Franz KafKa Prize

هي جائزة أدبية دولية تُمنح تكريمًا لاسم الروائي التشيكي والناطق باللغة الألمانية فرانتس كافكا. مُنحت الجائزة في دورتها الأولى سنة ٢٠٠١ م، وتشترك في رعايتها جمعية فرانتس كافكا ومدينة براغ التشيكية.

■ ٢٩ - جائزة لوتس الدولية للأدب Lotus Prize for Literature

هي جائزة أدبية دولية كان يمنحها اتحاد كتاب آسيا وأفريقيا سنويًا للأدباء الأفارقة والآسيويين البارزين.

■ ٣٠ - جائزة كارل فريدريش غاوس Carl Friedrich Gauss Prize for Applications of Mathematics لتطبيقات الرياضيات

هي جائزة للرياضيات، يمنحها بالاشتراك الاتحاد الدولي للرياضيات والجمعية الألمانية للرياضيات عن المساهمات الرياضية البارزة التي وجدت تطبيقات مهمة خارج الرياضيات. تتلقى الجائزة اسمها من عالم الرياضيات الألماني كارل فريدريش غاوس.

■ ٣١ - جائزة الأسد الذهبي The Golden Lion

هي أرفع جائزة تعطى للفيلم في مهرجان البندقية السينمائي. وتقدم الجائزة منذ عام ١٩٤٩م من قبل اللجنة المنظمة، وتعتبر الآن واحدة من الجوائز الأكثر تميزًا في صناعة الفيلم.

■ ٣٢ - جائزة السَّعْفَة الذهبية Golden Palm prize

أعلى جائزة تمنح لفيلم في مهرجان كان السينمائي. بدأ منح هذه الجائزة في سنة ١٩٥٥م.

■ ٣٣ - جائزة الدب الذهبي Golden Bear Prize

هي الجائزة المرموقة المقدمة في مهرجان برلين منذ عام ١٩٥١م، وتمنح هذه الجائزة من قبل لجنة التحكيم الرسمية في وقت تصوير المنافسة الدولية. الدب هو رمز لمدينة برلين.

■ ٣٤ - جائزة ساتلايت Satellite Award

أو جائزة القمر الصناعي هي جائزة سنوية تقدمها أكاديمية الصحافة الدولية، أنشئت عام ١٩٩٧م

■ ٣٥- جائزة نيوستاد الدولية للأدب Neustadt International Prize for Literature

هي جائزة تمنحها جامعة أو كلاهما كل عامين وتعد ثاني أعظم جائزة أدبية بعد جائزة نوبل في الأدب. تبلغ قيمتها خمسين ألف دولار أمريكي، وتسمى بجائزة «نوبل الأمريكية»؛

■ ٣٦- جائزة ميدالية تشيرن Prize Chern Medal

هي جائزة دولية تقديراً للإنجاز المتميز مدى الحياة على أعلى مستوى في مجال الرياضيات. تمنح الجائزة في المؤتمر الدولي لعلماء الرياضيات (ICM)، الذي يعقد كل أربع سنوات. سمي على شرف عالم الرياضيات الصيني الراحل شينغ تشين تشيرن.

■ ٣٧- الجائزة الدولية لعلم الأحياء International Prize for Biology

هي جائزة علمية سنوية تمنحها الجمعية اليابانية لدعم العلوم لأصحاب المساهمات البارزة في البحث العلمي في علم الأحياء والعلوم الطبيعية. لا تمنح الجائزة الدولية لعلم الأحياء دائماً لعالم الأحياء، إلا أنها تُعدّ واحدة من أكثر الجوائز المرموقة التي يمكن أن يحصل عليها عالم الطبيعة.

■ ٣٨- جائزة أوفيد Ovid Prize

هي جائزة أدبية أنشئت في عام ٢٠٠٢م وتمنح سنوياً لمؤلف ما من أي دولة، تقديراً لمجموعة من الأعمال الأدبية التي قام بها. تم تسميته الجائزة بهذا الاسم تقديراً للشاعر الروماني أوفيد.

■ ٣٩- جائزة تانغ Tang Prize

هي مجموعة من الجوائز الدولية كل سنتين تمنح للقضاة وأصحاب أعلى الأبحاث في الأوساط الأكاديمية التابعة لأكاديمية سينيك، تايوان. ترجع بداية جائزة تانغ لرجل الأعمال التايواني صموئيل بين عام ٢٠١٢م.

جوائز عربية

■ ٤٠- جائزة الشيخ زايد للكتاب Sheikh Zayed Book Award

تمنح للمؤلفين والمفكرين الذين يساهمون في إثراء الثقافة العربية في مجالات الأدب والفنون والعلوم الإنسانية. مقرها أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة.

■ Katara Prize for Arabic Novel **٤١ - جائزة كتارا للرواية العربية**

تُكرّم الروايات العربية المتميزة وتشجّع الأدباء على الإبداع في مجال الرواية. مقرها الدوحة، قطر .

■ International Prize for Arabic Fiction (IPAF) **٤٢ - جائزة البوكر العربية**

تُمنح لأفضل رواية عربية منشورة، وتُعتبر من أبرز الجوائز الأدبية في العالم العربي. مقرها أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة .

■ Mohammed bin Rashid Award for Arabic Language **٤٣ - جائزة محمد بن راشد للغة العربية**

تُكرّم الجهود المتميزة في تعزيز اللغة العربية ونشرها عالمياً. مقرها دبي، الإمارات العربية المتحدة .

■ Sultan Bin Ali Al Owais Cultural Award **٤٤ - جائزة سلطان بن علي العويس الثقافية**

تُمنح للمبدعين في مجالات الشعر، والقصة، والرواية، والدراسات الأدبية والنقدية. مقرها دبي، الإمارات العربية المتحدة .

■ King Abdullah II Award for Innovation **٤٥ - جائزة الملك عبد الله الثاني للإبداع**

تُكرّم المشاريع المبتكرة في مجالات التعليم، والصحة، والتنمية المجتمعية. مقرها عمان، الأردن .

■ Sharjah Award for Educational Excellence **٤٦ - جائزة الشارقة للتفوق التربوي**

تُكرّم المؤسسات والأفراد المتميزين في مجال التعليم والتربية. مقرها الشارقة، الإمارات العربية المتحدة .

■ King Hamad Youth Empowerment Award **٤٧ - جائزة الملك حمد لتمكين الشباب**

تُكرّم المبادرات الشبابية التي تساهم في تحقيق أهداف التنمية المستدامة. مقرها المنامة، البحرين .

- **Creativity Award** **٤٨- جائزة الإبداع العربي**
تُمنح للمبدعين العرب في مجالات الأدب، والفنون، والعلوم، والتكنولوجيا. مقرها بيروت، لبنان.

جوائز محلية

- **Prince Mohammed bin Salman Award for Cultural Cooperation** **٤٩- جائزة الأمير محمد بن سلمان للتعاون الثقافي**
تُكرّم الجهود المتميزة في تعزيز التعاون الثقافي بين المملكة ودول العالم. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.
- **King Abdulaziz Award for Quality** **٥٠- جائزة الملك عبد العزيز للجودة**
تُمنح للمؤسسات المتميزة في تطبيق معايير الجودة والتميز. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.
- **Prince Talal International Prize for Human Development** **٥١- جائزة الأمير طلال الدولية للتنمية البشرية**
تُكرّم المشاريع التي تساهم في تحقيق التنمية البشرية المستدامة. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.
- **Prince Sultan bin Abdulaziz International Prize for Water** **٥٢- جائزة الأمير سلطان بن عبد العزيز الدولية للمياه**
تُمنح للأبحاث المتميزة في مجال إدارة الموارد المائية. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.
- **King Salman Award for Youth Business** **٥٣- جائزة الملك سلمان لشباب الأعمال**
تُكرّم الشباب المبدعين في مجال ريادة الأعمال. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.
- **Princess Nora Award for Women's Excellence** **٥٤- جائزة الأميرة نورة للتميز النسائي**
تُكرّم النساء المتميزات في مجالات التعليم، والبحث العلمي، والقيادة. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

■ **King Khalid Award for Development** **٥٥ - جائزة الملك خالد للتنمية**

تُكرّم الجهود المتميزة في مجال التنمية المستدامة. مقرها بالرياض ، المملكة العربية السعودية .

■ **Prince Naif Award for Arab Security** **٥٦ - جائزة الأمير نايف للأمن العربي**

تُكرّم الجهود المتميزة في تعزيز الأمن العربي. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

■ **King Abdullah II Award for Innovation** **٥٧ - جائزة الملك عبد لله الثاني للإبداع**

تُكرّم المشاريع المبتكرة في مجالات التعليم، والصحة، والتنمية المجتمعية. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

■ **Prince Mohammed bin Salman Award for Cultural Cooperation** **٥٨ - جائزة الأمير محمد بن سلمان للتعاون الثقافي**

تُكرّم الجهود المتميزة في تعزيز التعاون الثقافي بين المملكة ودول العالم. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

■ **King Abdulaziz Award for Quality** **٥٩ - جائزة الملك عبد العزيز للجودة**

تُمنح للمؤسسات المتميزة في تطبيق معايير الجودة والتميز. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

■ **Prince Talal International Prize for Human Development** **٦٠ - جائزة الأمير طلال الدولية للتنمية البشرية**

تُكرّم المشاريع التي تساهم في تحقيق التنمية البشرية المستدامة. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

■ **Prince Sultan bin Abdulaziz International Prize for Water** **٦١ - جائزة الأمير سلطان بن عبد العزيز الدولية للمياه**

تُمنح للأبحاث المتميزة في مجال إدارة الموارد المائية. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

■ **King Salman Award for Youth Business** **٦٢ - جائزة الملك سلمان للشباب الأعمال**

تُكرّم الشباب المبدعين في مجال ريادة الأعمال. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

■ **Princess Nora Award for Women's Excellence** **٦٣ - جائزة الأميرة نورة للتميز النسائي**

تُكرّم النساء المتميزات في مجالات التعليم، والبحث العلمي، والقيادة. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

■ **King Khalid Award for Development** **٦٤ - جائزة الملك خالد للتنمية**

تُكرّم الجهود المتميزة في مجال التنمية المستدامة. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

■ **Prince Naif Award for Arab Security** **٦٥ - جائزة الأمير نايف للأمن العربي**

تُكرّم الجهود المتميزة في تعزيز الأمن العربي. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

■ **Prince Sultan bin Abdulaziz International Prize for Renewable Energy** **٦٦ - جائزة الأمير سلطان بن عبد العزيز للطاقة المتجددة**

تُمنح للأبحاث والابتكارات في مجال الطاقة المتجددة. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

■ **Prince Faisal bin Fahd Award for Sports Excellence** **٦٧ - جائزة الأمير فيصل بن فهد للتفوق الرياضي**

تُمنح للرياضيين المتميزين في المملكة. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

■ **Prince Sultan bin Salman Award for Architectural Heritage** **٦٨ - جائزة الأمير سلطان بن سلمان للتراث العمراني**

تُمنح للمشاريع التي تساهم في الحفاظ على التراث العمراني. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

■ **Prince Abdullah Al-Faisal Award for Arabic Poetry** **٦٩ - جائزة الأمير عبد الله الفيصل للشعر العربي**

تُكرّم الشعراء المتميزين في العالم العربي. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

■ **Prince Salman bin Abdulaziz Award for Studies and Research on the History of the Arabian Peninsula** **٧٠ - جائزة الأمير سلمان بن عبد العزيز لدراسات وبحوث تاريخ الجزيرة العربية**

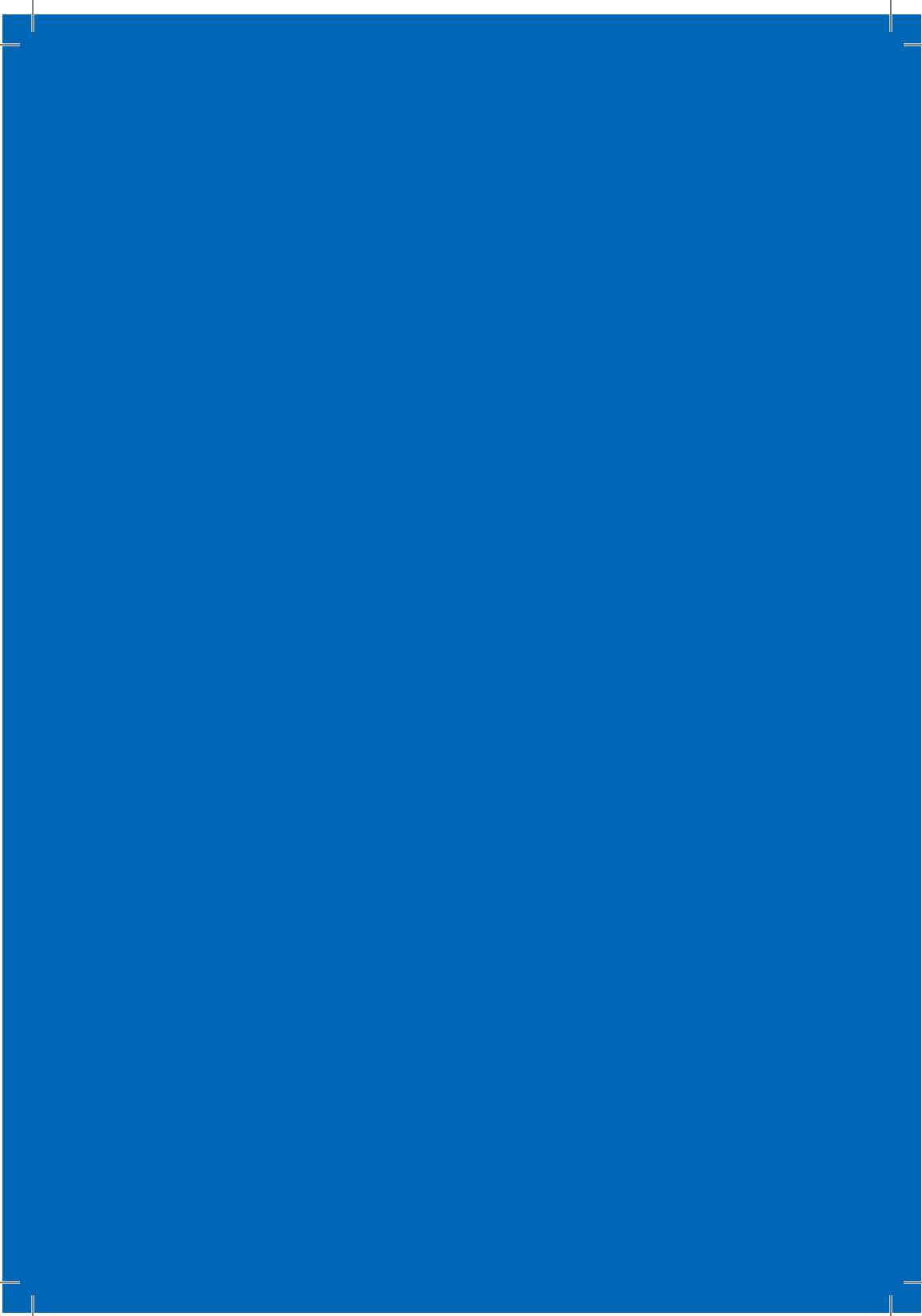
تُمنح للأبحاث المتميزة في تاريخ الجزيرة العربية.

■ **Prince Mohammed bin Fahd Award for Academic Excellence** **٧١ - جائزة الأمير محمد بن فهد للتفوق العلمي**

تُمنح للطلاب المتفوقين في المملكة. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

■ **Prince Khalid Al-Faisal Award for Moderation** **٧٢ - جائزة الأمير خالد الفيصل للاعتدال**

تُكرّم الجهود التي تعزز الاعتدال والفكر الوسطي. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.



جيولوجيا

■ Geology **١- علم الجيولوجيا**

هو دراسة الأرض، بما في ذلك تكوينها وهيكلها وعملياتها وتاريخها. يعنى الجيولوجيون بفهم كيفية تشكل الصخور والمعادن والتضاريس.

■ Pangaea **٢- بانجايا**

تعني الأرض باللغة الإغريقية، وهي تلك القارة العملاقة التي كانت موجودة قبل ٢٦٠ مليون عام، قبل أن تتفصل لينتج عنها القارات الحالية.

■ Epicenter **٣- بؤرة الزلزال**

هو المكان على سطح الأرض الذي يقع مباشرة فوق نقطة البداية الداخلية للزلزال.

■ Continental Drift **٤- الانجراف القاري**

تُعرف أيضا باسم نظرية الانجراف القاري، وهي عبارة عن نشاط جيولوجي حدث للكرة الأرضية ويتمثل في حركات تكتونية إما بالتباعد أو التقارب أو الاحتكاك، لتبدو وكأنها تتزحزح عبر قاع البحر حيث يرى علماء الجغرافيا أن الأرض كانت قارة واحدة انفصلت

■ Sedimentary Rocks **٥- الصخور الرسوبية**

الصخور الرسوبية تتشكل من تراكم وترسيب المواد الصغيرة، مثل الطين والرمل والجزيئات العضوية، على مر الزمن. تعتبر هذه الصخور مفيدة لدراسة الطبقات الجيولوجية والتاريخ البيئي.

■ Igneous Rocks **٦- الصخور النارية**

الصخور النارية تتشكل من تبريد وتصلب الصهارة أو الحمم البركانية. توجد هذه الصخور في قشرة الأرض وتُصنف إلى صخور جوفية وبركانية.

■ Metamorphic Rocks **٧- الصخور المتحولة**

الصخور المتحولة تتشكل من تحول الصخور الأخرى نتيجة للحرارة والضغط العاليتين. تتغير تركيبها وهيكلها دون أن تذوب.

■ Earthquakes **٨- الزلازل**

هي اهتزازات في قشرة الأرض ناتجة عن تحرك الصفائح التكتونية. يتم قياس قوة الزلازل باستخدام مقياس ريختر.

■ Volcanoes **٩- البراكين**

البراكين هي فتحات في قشرة الأرض تنبعث منها الصهارة والغازات والرماد. تُعتبر البراكين جزءاً من دورة الصخور وتؤثر على تشكيل الأرض.

■ Erosion **١٠- التعرية**

هي عملية تآكل الصخور والتربة بفعل العوامل الطبيعية مثل الرياح والمياه والجليد. تلعب التعرية دوراً هاماً في تشكيل التضاريس الأرضية.

■ Sedimentary Basins **١١- الأحواض الرسوبية**

هي مناطق تتجمع فيها الرواسب على مر الزمن، مما يؤدي إلى تشكيل طبقات رسوبية سميكة. تُعتبر هذه الأحواض مفيدة لدراسة التاريخ الجيولوجي.

■ Tectonic Plates **١٢- الصفائح التكتونية**

هي قطع كبيرة من قشرة الأرض تتحرك فوق طبقة الوشاح. تُفسر نظرية الصفائح التكتونية العديد من الظواهر الجيولوجية مثل الزلازل والبراكين.

■ Aquifers **١٣- الأحواض المائية**

هي تشكيلات جيولوجية تحتوي على كميات كبيرة من المياه الجوفية. تُستخدم الأحواض المائية كمصادر رئيسية للمياه في العديد من المناطق.

■ Glaciers **١٤- الأنهار الجليدية**

هي كتل ضخمة من الجليد تتحرك ببطء على سطح الأرض. تلعب الأنهار الجليدية دوراً هاماً في تشكيل التضاريس ونقل الرواسب.

■ Geological Era **١٥- العصر الجيولوجي**

هو وحدة زمنية كبيرة في تاريخ الأرض تُستخدم لتقسيم الزمن الجيولوجي إلى فترات محددة. تشمل العصور الجيولوجية الكامبري، الباليوزوي، الميزوزوي، والسينوزوي.

■ Fossils **١٦- الأحافير**

الأحافير هي بقايا أو آثار كائنات حية عاشت في الماضي البعيد، وتم حفظها في الصخور الرسوبية. توفر الأحافير أدلة عن تطور الكائنات الحية والبيئات القديمة.

■ Petroleum Geology **١٧- جيولوجيا النفط**

هي دراسة تشكل وتوزيع واستخراج النفط والغاز الطبيعي. تشمل هذه الدراسة التحليل الجيولوجي للأحواض الرسوبية والخزانات النفطية.

■ Seismic Activity

١٨- الهزات الأرضية

هي اهتزازات في قشرة الأرض تنتج عن تحركات الصفائح التكتونية. يتم تسجيل الهزات الأرضية بواسطة أجهزة قياس الزلازل.

■ Earth's Layers

١٩- طبقات الأرض

طبقات الأرض تشمل القشرة والوشاح واللب الداخلي واللب الخارجي. تدرس الجيولوجيا تكوين وتطور كل من هذه الطبقات لفهم بنية الأرض وعملياتها الداخلية.

■ Subglacial Volcanoes

٢٠- البراكين تحت الجليدية

هي براكين تنشط تحت الغطاء الجليدي، مثل تلك الموجودة في أيسلندا. يمكن أن تسبب ذوبان الجليد بسرعة وتؤدي إلى فيضانات هائلة.

حضارات

■ Civilization

١- الحضارة

مصطلح الحضارة يطلق على المستوطنات الحضريّة وليست البدوية، وكذلك يقصد بها النتاج الفكري والثقافي والمادي المتراكم لأمة من الأمم في حقبة من التاريخ، يشمل الفنون والتقاليد والميراث الثقافي والتاريخي ومقدار التقدم العلمي والتقني.

■ Ancient Egyptian Civilization

٢- الحضارة المصرية القديمة

هي واحدة من أقدم الحضارات في العالم، نشأت حول نهر النيل منذ حوالي ٣١٠٠ قبل الميلاد. اشتهرت هذه الحضارة بالأهرامات والمعابد الضخمة مثل أبو الهول ومعبد الكرنك. استمرت هذه الحضارة لأكثر من ٣٠٠٠ عام، وتركت إرثاً ثقافياً وعلمياً لا يزال يؤثر في العالم حتى اليوم.

■ Mesopotamian Civilization

٣- حضارة بلاد الرافدين

حضارة نشأت بين نهري دجلة والفرات، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات البشرية. شملت هذه المنطقة دولاً مثل سومر وأكاد وبابل وآشور. اشتهرت هذه الحضارة باختراع العجلة ونظام الكتابة المسماري.. تركت هذه الحضارة تأثيراً كبيراً على الحضارات اللاحقة في المنطقة.

■ Ancient Greek Civilization

٤- الحضارة اليونانية القديمة

ازدهرت بين القرنين الثامن والرابع قبل الميلاد، تعتبر أساس الثقافة الغربية. اشتهرت اليونان بفلسفتها، حيث قدمت فلاسفة مثل سقراط وأفلاطون وأرسطو. كما طورت اليونان نظاماً ديمقراطياً في مدينة أثينا، والذي يعتبر نموذجاً للحكم الديمقراطي الحديث. قدمت الحضارة اليونانية إسهامات كبيرة في الفنون والعلوم والرياضيات. كما اشتهرت بالألعاب الأولمبية التي كانت تقام في أولمبيا.

■ Roman Civilization

٥- الحضارة الرومانية

الحضارة الرومانية، التي نشأت في شبه الجزيرة الإيطالية، أصبحت واحدة من أكبر الإمبراطوريات في التاريخ. اشتهرت روما بقوانينها وهندستها المعمارية، مثل بناء الطرق والقنوات المائية. قدمت الحضارة الرومانية إسهامات كبيرة في القانون، حيث يعتبر القانون الروماني أساساً للقوانين الحديثة في العديد من الدول. استمرت هذه الحضارة لأكثر من ألف عام قبل أن تنهار في القرن الخامس الميلادي.

■ Ancient Chinese Civilization

٦- الحضارة الصينية القديمة

نشأت في وادي النهر الأصفر، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات المستمرة في العالم. اشتهرت باختراعاتها مثل الورق والبارود والبوصلة. كما قدمت إسهامات كبيرة في

الفلسفة، حيث ظهرت مدارس فكرية مثل الكونفوشيوسية والطاوية. كما طورت نظام كتابة معقدًا يستخدم حتى اليوم. اشتهرت الصين أيضًا ببناء سور الصين العظيم، الذي يعتبر أحد عجائب الدنيا السبع. تركت هذه الحضارة إرثًا ثقافيًا وعلميًا لا يزال يؤثر في العالم حتى اليوم.

■ ٧- حضارة وادي السند Indus Valley Civilization

نشأت في منطقة باكستان والهند الحديثة، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات في العالم. اشتهرت هذه الحضارة بتخطيط مدنها المتقدم، مثل مدينتي موهينجو دارو وهارابا. قدمت إسهامات كبيرة في الهندسة المعمارية والزراعة. كما طورت نظام كتابة لم يتم فك رموزه بالكامل حتى اليوم. اشتهرت هذه الحضارة بنظام صرف صحي متقدم كان يستخدم في المدن.

■ ٨- الحضارة الفينيقية Phoenician Civilization

الحضارة الفينيقية، التي نشأت في منطقة لبنان الحديثة، اشتهرت بتجارها البحرية المزدهرة. قدم الفينيقيون إسهامات كبيرة في تطوير الأبجدية، والتي أصبحت أساسًا للعديد من اللغات الحديثة. اشتهرت هذه الحضارة ببناء السفن والتجارة مع الحضارات الأخرى في البحر المتوسط. كما أسس الفينيقيون مستعمرات في مناطق مثل قرطاج في شمال إفريقيا. الحضارة الفارسية Persian Civilization نشأت في منطقة إيران الحديثة، تعتبر واحدة من أكبر الإمبراطوريات في التاريخ. اشتهرت هذه الحضارة بنظامها الإداري المتقدم وطرقها التجارية مثل طريق الحرير. قدمت الحضارة الفارسية إسهامات كبيرة في الفنون والهندسة المعمارية، كما اشتهرت بحدائقها المعلقة. استمرت الحضارة الفارسية لأكثر من ألف عام قبل أن تندمج مع الحضارات الأخرى.

■ ٩- حضارة المايا Mayan Civilization

نشأت في أمريكا الوسطى، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تقدمًا في العالم الجديد. اشتهرت المايا بمعارفها الفلكية المتقدمة ونظامها العددي الذي شمل الصفر. قدمت حضارة المايا إسهامات كبيرة في الهندسة المعمارية، حيث بنت مدنًا ضخمة مثل تشيتشن إيتزا. كما طورت نظام كتابة معقدًا كان يستخدم في التسجيلات الدينية والتاريخية. انهارت حضارة المايا بشكل غامض في القرن التاسع الميلادي.

■ ١٠- الحضارة الأزتكية Aztec Civilization

نشأت في المكسيك الحديثة، تعتبر واحدة من آخر الحضارات الكبرى في أمريكا الوسطى. اشتهرت بمدينتها العظيمة تينوتشتيتلان، والتي كانت تقع على جزيرة في بحيرة تيكسكوكو. قدمت الحضارة الأزتكية إسهامات كبيرة في الزراعة، حيث

طورت نظام تشينامبا لزراعة المحاصيل. كما اشتهرت الأزتك بممارساتها الدينية التي شملت التضحيات البشرية. انهارت الحضارة الأزتكية بعد الغزو الإسباني في القرن السادس عشر.

■ Inca Civilization

١١- حضارة الإنكا

نشأت في جبال الأنديز في أمريكا الجنوبية، تعتبر واحدة من أكبر الإمبراطوريات في العالم الجديد. اشتهرت الإنكا بمدنيتها العظيمة ماتشو بيتشو، والتي تعتبر واحدة من عجائب الدنيا السبع الجديدة. قدمت حضارة الإنكا إسهامات كبيرة في الهندسة المعمارية، حيث بنت شبكة طرق متقدمة تربط الإمبراطورية. كما طورت نظاماً إدارياً معقداً. انهارت حضارة الإنكا بعد الغزو الإسباني في القرن السادس عشر.

■ Byzantine Civilization

١٢- الحضارة البيزنطية

الحضارة البيزنطية، التي نشأت من الإمبراطورية الرومانية الشرقية، تعتبر واحدة من أطول الحضارات عمراً في التاريخ. اشتهرت هذه الحضارة بمدنيتها العظيمة القسطنطينية، والتي كانت مركزاً تجارياً وثقافياً مهماً. قدمت الحضارة البيزنطية إسهامات كبيرة في الفنون والهندسة المعمارية، كما اشتهرت بفن الفسيفساء. استمرت الحضارة البيزنطية لأكثر من ألف عام قبل أن تسقط في القرن الخامس عشر.

■ Islamic Civilization

١٣- الحضارة الإسلامية

نشأت في القرن السابع الميلادي، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تأثيراً في التاريخ. اشتهرت هذه الحضارة بعلمها وفلسفتها. قدمت الحضارة الإسلامية إسهامات كبيرة في الطب والرياضيات والفلك. كما اشتهرت بفنونها المعمارية، مثل بناء المساجد والقصور. تركت هذه الحضارة تأثيراً كبيراً على الثقافة والعلم في العالم. استمرت الحضارة الإسلامية لأكثر من ألف عام وانتشرت في ثلاث قارات.

■ ViKing Civilization

١٤- حضارة الفايكنغ

نشأت في الدول الإسكندنافية، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات شهرة في التاريخ. اشتهر الفايكنغ بغزواتهم البحرية وتجارتهم الممتدة من أوروبا إلى أمريكا الشمالية. قدمت حضارة الفايكنغ إسهامات كبيرة في بناء السفن والملاحة. كما اشتهرت بثقافتها الغنية التي شملت الأساطير والحرف اليدوية. استمرت حضارة الفايكنغ من القرن الثامن إلى القرن الحادي عشر الميلادي.

■ Ottoman Civilization

١٥- الحضارة العثمانية

نشأت في الأناضول، تعتبر واحدة من أكبر الإمبراطوريات في التاريخ. اشتهرت

هذه الحضارة بنظامها الإداري المتقدم وجيشها القوي. قدمت الحضارة العثمانية إسهامات كبيرة في الفنون والهندسة المعمارية، كما اشتهرت ببناء المساجد والقصور. تركت هذه الحضارة تأثيراً كبيراً على الثقافة والسياسة في الشرق الأوسط وأوروبا. استمرت الحضارة العثمانية لأكثر من ٦٠٠ عام قبل أن تنهار في القرن العشرين.

■ Mongol Civilization الحضارة المغولية ١٦

نشأت في آسيا الوسطى، تعتبر واحدة من أكبر الإمبراطوريات في التاريخ. اشتهر المغول بقيادة جنكيز خان، الذي وحد القبائل المغولية وبدأ في التوسع. قدمت الحضارة المغولية إسهامات كبيرة في تنظيم الجيوش والتكتيكات العسكرية. تركت هذه الحضارة تأثيراً كبيراً على الثقافة والتاريخ في آسيا وأوروبا. استمرت الإمبراطورية المغولية لأكثر من قرن قبل أن تنفك.

■ Sumerian Civilization الحضارة السومرية ١٧

نشأت في بلاد الرافدين، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات في العالم. اشتهرت السومريون باختراع الكتابة المسمارية، والتي تعتبر أول نظام كتابة في التاريخ. قدمت الحضارة السومرية إسهامات كبيرة في القانون والهندسة المعمارية. كما اشتهرت ببناء المدن الضخمة مثل أور ولاغاش. استمرت الحضارة السومرية لأكثر من ألفي عام قبل أن تندمج مع الحضارات الأخرى.

■ Babylonian Civilization الحضارة البابلية ١٨

نشأت في بلاد الرافدين، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات شهرة في التاريخ. اشتهرت بابل بقانون حمورابي، الذي يعتبر من أقدم القوانين المكتوبة. قدمت الحضارة البابلية إسهامات كبيرة في الفلك والرياضيات. كما اشتهرت ببناء الحدائق المعلقة، التي تعتبر واحدة من عجائب الدنيا السبع. استمرت الحضارة البابلية لأكثر من ألف عام قبل أن تسقط في القرن السادس قبل الميلاد.

■ Assyrian Civilization الحضارة الآشورية ١٩

نشأت في بلاد الرافدين، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات قوة في التاريخ. اشتهر الآشوريون بجيشهم القوي وتوسعاتهم العسكرية. قدمت الحضارة الآشورية إسهامات كبيرة في الهندسة المعمارية، حيث بنت مدناً ضخمة مثل نينوى. كما اشتهرت بنظامها الإداري المتقدم. استمرت الحضارة الآشورية لأكثر من ألف عام قبل أن تسقط في القرن السابع قبل الميلاد.

■ Kushite Civilization الحضارة الكوشية ٢٠

نشأت في السودان الحديثة، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات في إفريقيا. اشتهرت

الكوشيون ببناء الأهرامات، والتي تعتبر أصغر من الأهرامات المصرية ولكنها لا تقل أهمية. قدمت الحضارة الكوشية إسهامات كبيرة في التجارة والهندسة المعمارية. كما اشتهرت بثقافتها الغنية التي تأثرت بالحضارة المصرية. استمرت الحضارة الكوشية لأكثر من ألف عام قبل أن تندمج مع الحضارات الأخرى.

■ Nubian Civilization الحضارة النوبية ٢١-

نشأت في منطقة النيل الأوسط، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات في إفريقيا. اشتهرت النوبة بثقافتها الغنية وتجارتها مع الحضارات المجاورة. قدمت الحضارة النوبية إسهامات كبيرة في الفنون والهندسة المعمارية. كما اشتهرت ببناء المدن والمعابد الضخمة. استمرت الحضارة النوبية لأكثر من ألفي عام قبل أن تندمج مع الحضارات الأخرى.

■ Carthaginian Civilization الحضارة القرطاجية ٢٢-

نشأت في شمال إفريقيا، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات قوة في البحر المتوسط. اشتهرت قرطاج بتجارتها البحرية المزدهرة وجيشها القوي. قدمت الحضارة القرطاجية إسهامات كبيرة في بناء السفن والملاحة. كما اشتهرت بقيادة حنبعل، الذي قاد جيشاً عبر جبال الألب لمحاربة روما. انهارت الحضارة القرطاجية بعد الحروب البونيقية مع روما.

■ Etruscan Civilization الحضارة الإيتروسكانية ٢٣-

نشأت في إيطاليا الحديثة، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات في أوروبا. اشتهر الإيتروسكان بفنونهم وهندستهم المعمارية. قدمت الحضارة الإيتروسكانية إسهامات كبيرة في الثقافة الرومانية، حيث تأثرت روما بفنونها ودينها. كما اشتهرت ببناء المدن الضخمة والمقابر الفخمة. استمرت الحضارة الإيتروسكانية لأكثر من ٥٠٠ عام قبل أن تندمج مع الحضارة الرومانية.

■ Celtic Civilization الحضارة الكلتية ٢٤-

نشأت في أوروبا الغربية، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضاً في التاريخ. اشتهر الكلت بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الكلتية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الكلتية لأكثر من ألف عام قبل أن تندمج مع الحضارات الأخرى.

■ Hindu Civilization الحضارة الهندوسية ٢٥-

نشأت في شبه القارة الهندية، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات المستمرة في العالم. اشتهرت الهندوسية بفلسفتها الغنية ودينها المتعدد الآلهة. قدمت الحضارة

الهندوسية إسهامات كبيرة في الأدب والفنون والعلوم. كما اشتهرت ببناء المعابد الضخمة مثل معبد أنغكور وات. استمرت الحضارة الهندوسية لأكثر من ٤٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Buddhist Civilization

٢٦- الحضارة البوذية

نشأت في الهند، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تأثيراً في آسيا. اشتهرت البوذية بفلسفتها التي تركز على التحرر من المعاناة. قدمت الحضارة البوذية إسهامات كبيرة في الفنون والهندسة المعمارية، حيث بنت المعابد والتماثيل الضخمة. كما اشتهرت بانتشارها السريع في جميع أنحاء آسيا. استمرت الحضارة البوذية لأكثر من ٢٥٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Javanese Civilization

٢٧- الحضارة الجاوية

نشأت في جزيرة جاوة بإندونيسيا، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تقدماً في جنوب شرق آسيا. اشتهرت الجاوية ببناء المعابد الضخمة مثل برامبانان وبوروبودور. قدمت الحضارة الجاوية إسهامات كبيرة في الفنون والأدب. كما اشتهرت بثقافتها الغنية التي تأثرت بالهندوسية والبوذية. استمرت الحضارة الجاوية لأكثر من ألف عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Khmer Civilization

٢٨- الحضارة الخميرية

نشأت في كمبوديا الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تقدماً في جنوب شرق آسيا. اشتهرت الخمير ببناء مدينة أنغكور، التي تعتبر واحدة من أكبر المدن في العالم قبل الثورة الصناعية. قدمت الحضارة الخميرية إسهامات كبيرة في الهندسة المعمارية والفنون. كما اشتهرت بثقافتها الغنية التي تأثرت بالهندوسية والبوذية. استمرت الحضارة الخميرية لأكثر من ٦٠٠ عام قبل أن تندمج مع الحضارات الأخرى.

■ Vietnamese Civilization

٢٩- الحضارة الفيتنامية

نشأت في فيتنام الحديثة، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات في جنوب شرق آسيا. اشتهرت الفيتنام بثقافتها الغنية وتاريخها الطويل من المقاومة ضد الغزاة. قدمت الحضارة الفيتنامية إسهامات كبيرة في الزراعة والفنون. كما اشتهرت ببناء المدن والمعابد الضخمة. استمرت الحضارة الفيتنامية لأكثر من ٤٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Korean Civilization

٣٠- الحضارة الكورية

نشأت في شبه الجزيرة الكورية، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات في شرق آسيا.

اشتهرت كوريا بثقافتها الغنية وتاريخها الطويل من الابتكارات. قدمت الحضارة الكورية إسهامات كبيرة في الطباعة والفنون. كما اشتهرت ببناء القصور والمعابد الضخمة. استمرت الحضارة الكورية لأكثر من ٢٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Japanese Civilization **٣١- الحضارة اليابانية**

نشأت في اليابان الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تقدماً في شرق آسيا. اشتهرت اليابان بثقافتها الغنية وتاريخها الطويل من الابتكارات. قدمت اليابانية إسهامات كبيرة في الفنون والأدب. كما اشتهرت ببناء القلاع والمعابد الضخمة. استمرت الحضارة اليابانية لأكثر من ٢٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Thai Civilization **٣٢- الحضارة التايلاندية**

نشأت في تايلاند الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تقدماً في جنوب شرق آسيا. اشتهرت تايلاند بثقافتها الغنية وتاريخها الطويل من الابتكارات. قدمت الحضارة التايلاندية إسهامات كبيرة في الفنون والهندسة المعمارية. كما اشتهرت ببناء المعابد والقصور الضخمة. استمرت الحضارة التايلاندية لأكثر من ٧٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Burmese Civilization **٣٣- الحضارة البورمية**

نشأت في ميانمار الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تقدماً في جنوب شرق آسيا. اشتهرت بورما بثقافتها الغنية وتاريخها الطويل من الابتكارات. قدمت الحضارة البورمية إسهامات كبيرة في الفنون والهندسة المعمارية. كما اشتهرت ببناء المعابد الضخمة مثل شويداغون. استمرت الحضارة البورمية لأكثر من ١٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Malay Civilization **٣٤- الحضارة المالايوية**

نشأت في ماليزيا الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تقدماً في جنوب شرق آسيا. اشتهرت الملايو بثقافتها الغنية وتاريخها الطويل من التجارة البحرية. قدمت الحضارة المالايوية إسهامات كبيرة في الفنون والأدب. كما اشتهرت ببناء المدن والموانئ الضخمة. استمرت الحضارة المالايوية لأكثر من ١٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Filipino Civilization **٣٥- الحضارة الفلبينية**

نشأت في الفلبين الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تقدماً في جنوب

شرق آسيا. اشتهرت الفلبين بثقافتها الغنية وتاريخها الطويل من التجارة البحرية. قدمت الحضارة الفلبينية إسهامات كبيرة في الفنون والأدب. كما اشتهرت ببناء المدن والموانئ الضخمة. استمرت الحضارة الفلبينية لأكثر من ١٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Polynesian Civilization الحضارة البولينية

الحضارة البولينية، التي نشأت في جزر المحيط الهادئ، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضاً في التاريخ. اشتهر البولينيون بملاحتهم الماهرة وثقافتهم الغنية. قدمت الحضارة البولينية إسهامات كبيرة في بناء القوارب والملاحة. كما اشتهرت بفنونها ومعارفها الفلكية. استمرت الحضارة البولينية لأكثر من ٢٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Maori Civilization الحضارة الماورية

نشأت في نيوزيلندا الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تقدماً في المحيط الهادئ. اشتهر الماوري بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الماورية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء القرى. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الماورية لأكثر من ١٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Aboriginal Australian Civilization الحضارة الأسترالية الأصلية

نشأت في أستراليا الحديثة، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات في العالم. اشتهر السكان الأصليون بثقافتهم الغنية وفنونهم الصخرية. قدمت الحضارة الأسترالية الأصلية إسهامات كبيرة في المعارف البيئية والفلكية. كما اشتهرت بأساطيرها الغنية التي تعكس ارتباطها العميق بالأرض. استمرت الحضارة الأسترالية الأصلية لأكثر من ٥٠,٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Inuit Civilization حضارة الإسكيمو

نشأت في المناطق القطبية، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تكيفاً مع البيئة القاسية. اشتهر الإسكيمو بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الإسكيمو إسهامات كبيرة في بناء الملاجئ والصيد. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الإسكيمو لأكثر من ٤٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Norse Civilization الحضارة النورسية

نشأت في الدول الإسكندنافية، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات شهرة في التاريخ.

اشتهر النورس بغزواتهم البحرية وتجارتهم الممتدة من أوروبا إلى أمريكا الشمالية. قدمت الحضارة النورسية إسهامات كبيرة في بناء السفن والملاحة. كما اشتهرت بثقافتها الغنية التي شملت الأساطير والحرف اليدوية. استمرت حضارة النورس من القرن الثامن إلى القرن الحادي عشر الميلادي.

■ Slavic Civilization الحضارة السلافية ٤١-

الحضارة السلافية، التي نشأت في أوروبا الشرقية، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضًا في التاريخ. اشتهر السلاف بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة السلافية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة السلافية لأكثر من ١٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Germanic Civilization الحضارة الجرمانية ٤٢-

نشأت في أوروبا الوسطى، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تأثيرًا في التاريخ. اشتهر الجرمان بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الجرمانية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الجرمانية لأكثر من ١٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Iberian Civilization الحضارة الإيبيرية ٤٣-

نشأت في شبه الجزيرة الإيبيرية، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضًا في التاريخ. اشتهر الإيبيريون بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الإيبيرية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الإيبيرية لأكثر من ١٠٠٠ عام قبل أن تندمج مع الحضارات الأخرى.

■ Gaulish Civilization الحضارة الغالية ٤٤-

نشأت في فرنسا الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات شهرة في التاريخ. اشتهر الغاليون بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الغالية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الغالية لأكثر من ٥٠٠ عام قبل أن تندمج مع الحضارة الرومانية.

■ Ancient British Civilization الحضارة البريطانية القديمة ٤٥-

نشأت في بريطانيا الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضًا في التاريخ. اشتهر البريطانيون القدماء بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة

البريطانية القديمة إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة البريطانية القديمة لأكثر من ١٠٠٠ عام قبل أن تندمج مع الحضارات الأخرى.

■ Irish Civilization

٤٦- الحضارة الأيرلندية

نشأت في أيرلندا الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضاً في التاريخ. اشتهر الأيرلنديون بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الأيرلندية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الأيرلندية لأكثر من ١٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Scottish Civilization

٤٧- الحضارة الاسكتلندية

نشأت في اسكتلندا الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضاً في التاريخ. اشتهر الاسكتلنديون بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الاسكتلندية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الاسكتلندية لأكثر من ١٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Welsh Civilization

٤٨- الحضارة الويلزية

نشأت في ويلز الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضاً في التاريخ. اشتهر الويلزيون بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الويلزية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الويلزية لأكثر من ١٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Cornish Civilization

٤٩- الحضارة الكورنية

نشأت في كورنوال الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضاً في التاريخ. اشتهر الكورنيون بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الكورنية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الكورنية لأكثر من ١٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Basque Civilization

٥٠- الحضارة الباسكية

نشأت في إسبانيا وفرنسا الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضاً في التاريخ. اشتهر الباسكيون بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الباسكية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية

ودينها الفني بالأساطير. استمرت الحضارة الباسكية لأكثر من ١٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

■ Ethiopian Civilization الحضارة الحبشية ٥١-

الحضارة الحبشية، أو حضارة إثيوبيا القديمة، كانت مركزاً هاماً للتجارة والثقافة في شمال شرق أفريقيا. ازدهرت حضارة أكسوم بين القرنين الأول والسابع الميلاديين، وهي تعتبر من أبرز الحضارات الحبشية. كانت أكسوم تمتلك لغة كتابة خاصة بها تسمى الجعزية ونظام ملكي متطور. كما كانت التجارة جزءاً حيوياً من الحضارة، حيث كانت تتاجر في الذهب والعاج والتوابل. آثار أكسوم تشمل الأوبليسك الشهير والكنائس المحفورة في الصخر في لالبيلا.

■ Mohawk Civilization حضارة الموهوك ٥٢-

حضارة الموهوك كانت جزءاً من اتحاد الإيروكوا، الذي كان مجموعة من الشعوب الأصلية التي عاشت في مناطق نيويورك الحالية وكندا. الموهوك كانوا يعرفون باسم «حراس الباب الشرقي» لاتحاد الإيروكوا. كانوا يعيشون في قرى تتألف من منازل طويلة تُعرف باسم «لونفهاوس» وكانوا يزرعون الذرة والفصوليا والقرع. كانوا يمتلكون نظام سياسي متطور يعتمد على القرارات الجماعية والمشاركة الشعبية. الفنون والحرف التقليدية للموهوك تشمل النسيج والنحت وصناعة السلال.

■ Canarian Civilization حضارة الكناري ٥٣-

تشير إلى الشعوب الأصلية لجزر الكناري، والمعروفة باسم الغوانش. كانت هذه الشعوب تعيش على الجزر قبل وصول الإسبان في القرن الخامس عشر الميلادي. الغوانش كانوا يعيشون في مجتمعات زراعية ويعتمدون على زراعة الحبوب والفواكه وصيد الأسماك. العمارة التقليدية تشمل الكهوف والمسكن المبنية من الحجارة. الفنون والحرف التقليدية تشمل النسيج والنحت وصناعة الفخار. لديهم نظام اجتماعي متطور يشمل القوانين والعادات التقليدية.

■ Elamite Civilization الحضارة العيلامية ٥٤-

الحضارة العيلامية كانت واحدة من أقدم الحضارات في العالم، وازدهرت في منطقة جنوب غرب إيران الحالية بين ٢٧٠٠ و٦٤٠ قبل الميلاد. كانت عاصمتها سوسة وامتدت على نطاق واسع. العيلاميون كانوا معروفين بنظامهم الكتابي ولغتهم الخاصة. كانت لديهم علاقات تجارية وثقافية مع الحضارات المجاورة مثل السومريين والأكديين. الاقتصاد كان يعتمد على الزراعة والتجارة والتعدين. العمارة والفنون العيلامية تضمنت القصور والمعابد والنحت.

■ Hadramaut Civilization حضارة حضرموت ٥٥

كانت تتواجد في جنوب شرق اليمن وازدهرت بين الألفية الأولى قبل الميلاد والقرن السادس الميلادي. كانت حضرموت مركزاً تجارياً مهماً في شبه الجزيرة العربية واشتهرت بتجارة اللبان والمر والتوابل. كانت مدينة شبوة عاصمة مملكة حضرموت. العمارة كانت تتميز ببناء القلاع والقصور والمباني الحجرية. اللغة الحضرمية كانت جزءاً من اللغات السامية الجنوبية. الثقافة الحضرمية تضمنت الأدب والفنون والموسيقى.

■ NoK Civilization حضارة النوك ٥٦

كانت واحدة من أقدم الحضارات في غرب أفريقيا وازدهرت في نيجيريا الحالية بين ١٠٠٠ قبل الميلاد و ٢٠٠ ميلادي. اشتهرت حضارة النوك بفنونها النحتية وخاصة التماثيل الطينية المعقدة والجميلة. كانت هذه الحضارة متقدمة في صناعة الحديد والزراعة. العمارة التقليدية تشمل المنازل الطينية ذات الأسقف المصنوعة من الأعشاب. كانت لديهم نظام اجتماعي متطور يشمل القوانين والعادات التقليدية.

■ Gothic Civilization الحضارة القوطية ٥٧

نشأت في أوروبا في القرون الوسطى، وازدهرت بين القرنين الثاني عشر والسادس عشر. كانت تتميز بفنون العمارة القوطية التي شملت الكاتدرائيات العالية والنوافذ الزجاجية الملونة. القوط كانوا يتمتعون بقدرات عسكرية قوية وكانوا جزءاً من سقوط الإمبراطورية الرومانية. كانت لديهم ثقافة غنية تشمل الأدب والموسيقى والفنون الجميلة.

■ Hunan Civilization حضارة هونان ٥٨

نشأت في منطقة هونان في الصين. تمتاز بتاريخ طويل وثقافة غنية تعود إلى العصور القديمة. كان هونان مركزاً زراعياً رئيسياً في الصين وتشتهر بزراعة الأرز والشاي. الثقافة التقليدية تشمل الفنون الشعبية والموسيقى والرقص. العمارة التقليدية تشمل البيوت الخشبية والمعابد. كما تشتهر هونان بطبخها المميز والمأكولات الحارة.

■ Sogdian Civilization حضارة سغدينا ٥٩

نشأت في آسيا الوسطى وازدهرت بين القرنين السادس والثاني عشر الميلاديين. كانت مراكزهم التجارية الرئيسية تشمل سمرقند وبخارى. كانت السغديون معروفين بتجارهم الواسعة التي امتدت إلى الصين والهند وبلاد فارس. اللغة السغدية كانت جزءاً من اللغات الإيرانية الشرقية. الثقافة السغدية تشمل الفنون والزخرفة والعمارة المتقدمة.

■ Celtic Civilization

٦٠ - حضارة السلت

هي إحدى الحضارات التي ازدهرت في أوروبا، خاصة في مناطق بريطانيا وفرنسا. اشتهر السلت بثقافتهم الغنية ولغتهم المميزة. تركت هذه الحضارة إرثاً ثقافياً واسعاً في أوروبا.

■ Bantu Civilization

٦١ - حضارة البانتو

تشير إلى الشعوب الناطقة بلغات البانتو التي انتشرت في أفريقيا جنوب الصحراء. اشتهرت هذه الحضارة بثقافتها الزراعية وإنجازاتها الاجتماعية. تركت إرثاً ثقافياً غنياً في أفريقيا.

■ Andalusian Civilization

٦٢ - حضارة الأندلس

حضارة الأندلس هي إحدى الحضارات التي ازدهرت في شبه الجزيرة الأيبيرية تحت الحكم الإسلامي. اشتهرت هذه الحضارة بثقافتها المتعددة وإنجازاتها العلمية. تركت إرثاً معمارياً وع

■ Anatolian Civilization

٦٣ - الحضارة الأناضولية

تشير إلى الحضارات التي ازدهرت في منطقة الأناضول، وهي تركيا الحالية. من أبرز هذه الحضارات الحثيون، الذين أسسوا إمبراطورية قوية في الألفية الثانية قبل الميلاد. اشتهرت الأناضول بكونها جسراً بين الشرق والغرب، وساهمت في تطور الثقافات المختلفة. كانت المنطقة غنية بالموارد الطبيعية، مما جعلها مركزاً تجارياً مهماً. تركت هذه الحضارة إرثاً معمارياً وثقافياً غنياً. تعتبر الأناضول مهداً للعديد من الحضارات القديمة.

■ Meroë Civilization

٦٤ - حضارة مروي

هي إحدى الحضارات التي ازدهرت في شمال السودان، وكانت عاصمتها مدينة مروي. اشتهرت هذه الحضارة بصناعة الحديد وبناء الأهرامات الصغيرة. كانت مروي مركزاً ثقافياً ودينيًا مهماً، حيث عبدوا آلهة مثل آمون. انهارت حضارتهم بسبب الغزوات الخارجية والتغيرات الاقتصادية، لكن إرثهم المعماري ما زال يُعتبر من أهم الآثار في أفريقيا. تعتبر مروي واحدة من أقدم المراكز الصناعية في العالم.

■ Bengal Civilization

٦٥ - حضارة البنغال

هي إحدى الحضارات العريقة التي ازدهرت في منطقة دلتا نهر الغانج، وهي الآن مقسمة بين بنغلاديش والهند. اشتهرت البنغال بثقافتها الغنية وأدبها وفنونها، خاصة في العصور الوسطى. كانت المنطقة مركزاً تجارياً مهماً، خاصة في تجارة

المنسوجات. تركت هذه الحضارة إرثاً دينياً متنوعاً يشمل الهندوسية والإسلام، بالإضافة إلى مساهماتها الأدبية والفنية. تعتبر البنغال واحدة من أكثر المناطق ثقافةً وتنوعاً في جنوب آسيا.

٦٦ - حضارة سردينيا Sardinian Civilization

هي إحدى الحضارات التي ازدهرت في جزيرة سردينيا الإيطالية. اشتهرت هذه الحضارة ببناء الأبراج الحجرية الضخمة المعروفة باسم «نوراغي». تركت إرثاً معمارياً فريداً ما زال يُعتبر من أهم الآثار في البحر المتوسط. تعتبر سردينيا واحدة من أقدم المراكز الحضارية في أوروبا.

٦٧ - حضارة سيلا Silla Civilization

هي إحدى الحضارات الكورية القديمة التي أسست مملكة قوية في جنوب شرق كوريا. اشتهرت هذه الحضارة بثقافتها البوذية وإنجازاتها الفنية. تركت إرثاً ثقافياً غنياً ما زال مرئياً في التراث الكوري. تعتبر سيلا واحدة من أقدم الممالك الكورية التي وحدت شبه الجزيرة.

٦٨ - الحضارة الآرامية Aramaic Civilization

هي إحدى الحضارات التي ازدهرت في الشرق الأوسط. اشتهرت هذه الحضارة بلغتها التي أصبحت لغة التواصل المشترك في المنطقة. تركت إرثاً ثقافياً ودينياً غنياً. تعتبر الآرامية واحدة من أقدم اللغات التي استخدمت في الكتابة.

٦٩ - حضارة الإسكندرية Alexandrian Civilization

هي إحدى الحضارات التي ازدهرت في مصر تحت الحكم اليوناني والروماني. اشتهرت هذه الحضارة بمكتبتها العظيمة وإنجازاتها العلمية. تركت إرثاً ثقافياً وعلمياً غنياً. تعتبر الإسكندرية واحدة من أهم المراكز الثقافية في العالم القديم.

٧٠ - حضارة الميسيسيبي Mississippian Civilization

هي إحدى الحضارات التي ازدهرت في أمريكا الشمالية. اشتهرت هذه الحضارة ببناء التلال الترابية الكبيرة. تركت إرثاً ثقافياً مهماً في المنطقة. تعتبر الميسيسيبي واحدة من أقدم الحضارات في أمريكا الشمالية.

٧١ - التاريخ القديم Ancient History

يشير إلى الفترة الزمنية التي تمتد من ظهور الكتابة حوالي ٣٠٠٠ قبل الميلاد إلى سقوط الإمبراطورية الرومانية في ٤٧٦ ميلادية. تشمل هذه الفترة حضارات مزدهرة مثل مصر القديمة، واليونان القديمة، وروما القديمة. الدراسة التفصيلية

لهذه الحضارات توفر نظرة معمقة على تطور الإنسانية والمجتمعات وكيفية تأثيرها على العالم الحديث.

■ Egyptian Pyramids

٧٢- الأهرامات المصرية

الأهرامات المصرية، وخاصة هرم الجيزة الأكبر، هي من أعظم العجائب الهندسية في العالم القديم. بنيت كمدافن للفرعون، وتمثل إنجازات مذهلة في الهندسة والبناء. يتجاوز ارتفاع هرم الجيزة الأكبر ١٤٠ متراً وكان الأطول في العالم لمدة ٣٨٠٠ سنة. الأهرامات تحتوي على الكثير من الغرف والممرات التي تظهر المهارات المعمارية القديمة.

زراعة

■ Rural Tourism

١- السياحة الزراعية

هى الزيارات السياحية إلى الأراضي الزراعية المختلفة، ويتم ذلك من خلال أن تفتح أية مزرعة أبوابها للجمهور فتدعوهم لزيارتها والاستمتاع بمنتجاتها وخدماتها الزراعية.

■ Golden Rice

٢- الأرز الذهبي

هو إرز معدل وراثيًا يهدف إلى زيادة فيتامين أ الغذائي، تم تعديل الأرز الذهبي وراثيًا لإنتاج مادة بيتا كاروتين، والتي لا توجد عادة في الأرز العادي، ويُذكر أنه يتم تحويل مادة بيتا كاروتين إلى فيتامين أ عندما تدخل جسم الإنسان، إذ يساعد فيتامين أ على تقوية جهاز المناعة وتحسين البشرة.

■ Genetically modified Seeds

٣- الحبوب المعدلة وراثيًا

هي الحبوب التي تم تعديلها وراثيًا بتقنيات حديثة لتحسين خصائصها مثل مقاومة الجفاف والآفات. تهدف هذه التقنيات إلى زيادة الإنتاجية وتقليل استخدام المبيدات الكيميائية. ومع ذلك، هناك مخاوف بشأن تأثيرها على الصحة والبيئة.

■ Subsistence Agriculture

٤- زراعة الكفاف

تُعتبر زراعة الكفاف من الأنظمة الزراعية واسعة الانتشار في أمريكا اللاتينية، وآسيا، وأفريقيا، وهي نظام زراعي يُنتج فيها المزارع كمية قليلة من الغذاء لإطعام أسرته، وبيع الفائض إن وجد لعائلات أخرى للحصول على ربح بسيط، وتتميز زراعة الكفاف بأنها تعتمد على زراعة أصناف عديدة من المحاصيل الزراعية في منطقة واحدة.

■ Slash And Burn Agriculture

٥- زراعة القطع والحرق

تُعدّ زراعة القطع والحرق من أنواع زراعة الكفاف، وهي من الممارسات القديمة المنتشرة في جميع أنحاء العالم، وتُعرف بأسماء عدّة من بينها الزراعة المتقلة، ويعتمد هذا النوع من الزراعة على قطع أشجار بقعة محددة من الغابة لزراعتها عدّة مواسم، ثمّ تترك لتستعيد عافيتها وتنمو الأشجار فيها من جديد، حيث ينتقل المزارع إلى بقعة أخرى من الغابة.

■ Organic Agriculture

٦- الزراعة العضوية

هي نظام زراعي يهدف إلى تقييد استخدام الأسمدة الصناعية، ومبيدات الآفات، والأدوية البيطرية، والمواد الحافظة، والمواد المضافة، والإشعاع، والبذور المعدلة وراثيًا. من عيوب الزراعة العضوية ارتفاع تكاليف المحاصيل، وانخفاض الإنتاج بشكل عام؛ حيث تقل محاصيلها بنسبة ٢٥٪ عن محاصيل الزراعة التقليدية.

٧- المحاصيل الاستراتيجية

■ Strategic Crops

هي تلك المحاصيل التي تعتبر أساسية للأمن الغذائي لدولة ما، مثل القمح والأرز والذرة. تعتمد العديد من الدول على هذه المحاصيل لتوفير الغذاء الأساسي لسكانها.

٨- الأمن الغذائي

■ Food Security

توفر الغذاء للأفراد دون أي نقص، ويعتبر بأن الأمن الغذائي قد تحقق فعلاً عندما يكون الفرد لا يخشى الجوع أو أن يتعرض له، ويستخدم كمعيار لمنع حدوث نقص في الغذاء مستقبلاً أو انقطاعه إثر عدة عوامل منها الجفاف والحروب، وغيرها من المشاكل.

٩- الزيوت المهدرجة

■ Trans Fat

الزيوت المهدرجة هي زيوت نباتية يتم تعديلها كيميائياً من خلال عملية تسمى الهدرجة، حيث تُضاف ذرات الهيدروجين إلى الزيت لجعله أكثر صلابة وتحملاً. تُستخدم هذه الزيوت في الأغذية المصنعة لتحسين النكهة وزيادة مدة الصلاحية، ولكنها قد تكون مرتبطة بمخاطر صحية مثل ارتفاع مستويات الكوليسترول الضار وزيادة خطر أمراض القلب عند الإفراط في تناولها. يُفضل تجنبها أو تقليلها قدر الإمكان في النظام الغذائي.

١٠- الزراعة الذكية

■ Smart Farming

الزراعة الذكية تعتمد على استخدام التكنولوجيا الحديثة مثل إنترنت الأشياء IoT والذكاء الاصطناعي لتحسين إدارة المزارع. تشمل هذه التقنيات استخدام أجهزة الاستشعار لمراقبة التربة والمناخ، والطائرات بدون طيار لمراقبة المحاصيل. تساعد الزراعة الذكية في زيادة الإنتاجية وتقليل التكاليف من خلال تحسين استخدام الموارد. تعتبر هذه الطريقة مستقبل الزراعة في ظل التحديات البيئية والمناخية.

١١- الموزلي

■ Muesli

الموزلي هو عبارة عن خليط من الحبوب، والفواكه المجففة، والمكسرات، وغالباً ما يُستخدم كوجبة إفطار صحية. عادةً ما يتم تناوله مع الحليب أو الزبادي.

١٢- الزراعة المائية

■ Hydroponics

الزراعة المائية هي نظام زراعي يعتمد على زراعة النباتات في محاليل مغذية بدلاً من التربة. تعتبر هذه الطريقة فعالة في توفير المياه وزيادة الإنتاجية، حيث يتم التحكم في العناصر الغذائية بشكل دقيق. تشمل الزراعة المائية أيضاً استخدام أنظمة مغلقة تقلل من انتشار الآفات. تعتبر هذه الطريقة مثالية للمناطق التي تعاني من نقص في التربة الخصبة أو المياه.

■ Sustainable Agriculture

١٣- الزراعة المستدامة

هي نظام زراعي يهدف إلى تلبية احتياجات الغذاء الحالية دون الإضرار بقدرة الأجيال القادمة على تلبية احتياجاتها. تشمل هذه الزراعة استخدام تقنيات صديقة للبيئة مثل تدوير المحاصيل والزراعة العضوية. تعتبر إدارة الموارد الطبيعية مثل المياه والتربة بشكل فعال من أهم مبادئ الزراعة المستدامة. تعتبر هذه الطريقة أساسية لمواجهة التحديات البيئية والمناخية.

■ Vertical Hydroponics

١٤- الزراعة المائية العمودية

هي نظام يعتمد على زراعة المحاصيل في طبقات متعددة باستخدام المياه والمغذيات. تعتبر هذه الطريقة فعالة في توفير المساحة وزيادة الإنتاجية. تشمل الزراعة المائية العمودية أيضاً استخدام أنظمة إضاءة متطورة. تعتبر هذه الطريقة مثالية للمناطق الحضرية.

■ Electromagnetic Agriculture

١٥- الزراعة الكهرومغناطيسية

الزراعة الكهرومغناطيسية تعتمد على استخدام حقول كهرومغناطيسية لتعزيز نمو النباتات. يتم تطبيق الحقول الكهرومغناطيسية على البذور أو النباتات لتحفيز العمليات الفسيولوجية وتحسين النمو. تساعد هذه التقنية في زيادة إنتاجية المحاصيل وتحسين جودة النباتات. يمكن استخدامها أيضاً في معالجة المياه المستخدمة في الري.

■ Vertical Farming

١٦- الزراعة العمودية

الزراعة العمودية هي ممارسة زراعة المحاصيل في طبقات مكدسة رأسياً داخل بيئات مغلقة ومتحكم بها. هذه التقنية تمكن من إنتاج المزيد من الغذاء باستخدام مساحة أقل، وتقلل من تكاليف العمالة وتستهلك كمية أقل من المياه مقارنة بالزراعة التقليدية.

■ Compound Fertilizers

١٧- الأسمدة المركبة

الأسمدة المركبة هي خليط من اثنين أو أكثر من العناصر الغذائية الأساسية مثل النيتروجين والفوسفور والبوتاسيوم. تعتبر هذه الأسمدة فعالة في توفير العناصر الغذائية بشكل متوازن للنباتات. تشمل الأسمدة المركبة الشائعة NPK، التي تحتوي على النيتروجين والفوسفور والبوتاسيوم بنسب مختلفة. تعتبر هذه الأسمدة مثالية للمحاصيل التي تحتاج إلى تغذية متكاملة. يجب اختيار النسب المناسبة بناءً على نوع التربة والمحصول.

١٨- لحم الأنجوس

■ Angus Beef

هي أغلى أنواع لحوم الثيران، تنحدر سلالة الأنجوس من شمال شرق اسكتلندا، وسبب ارتفاع سعرها هو استخدام أساليب خاصة في التغذية، فعندما يصل وزن الثور إلى ٣٥٠ كجم، يتم نقله من العشب الطازج إلى تسمين الحبوب، وهو ما يشكل توزيع الدهون داخل العضلات بما يعرف بالرخامية النسيج يأخذ شكل الرخام.

١٩- لحم الواجيو

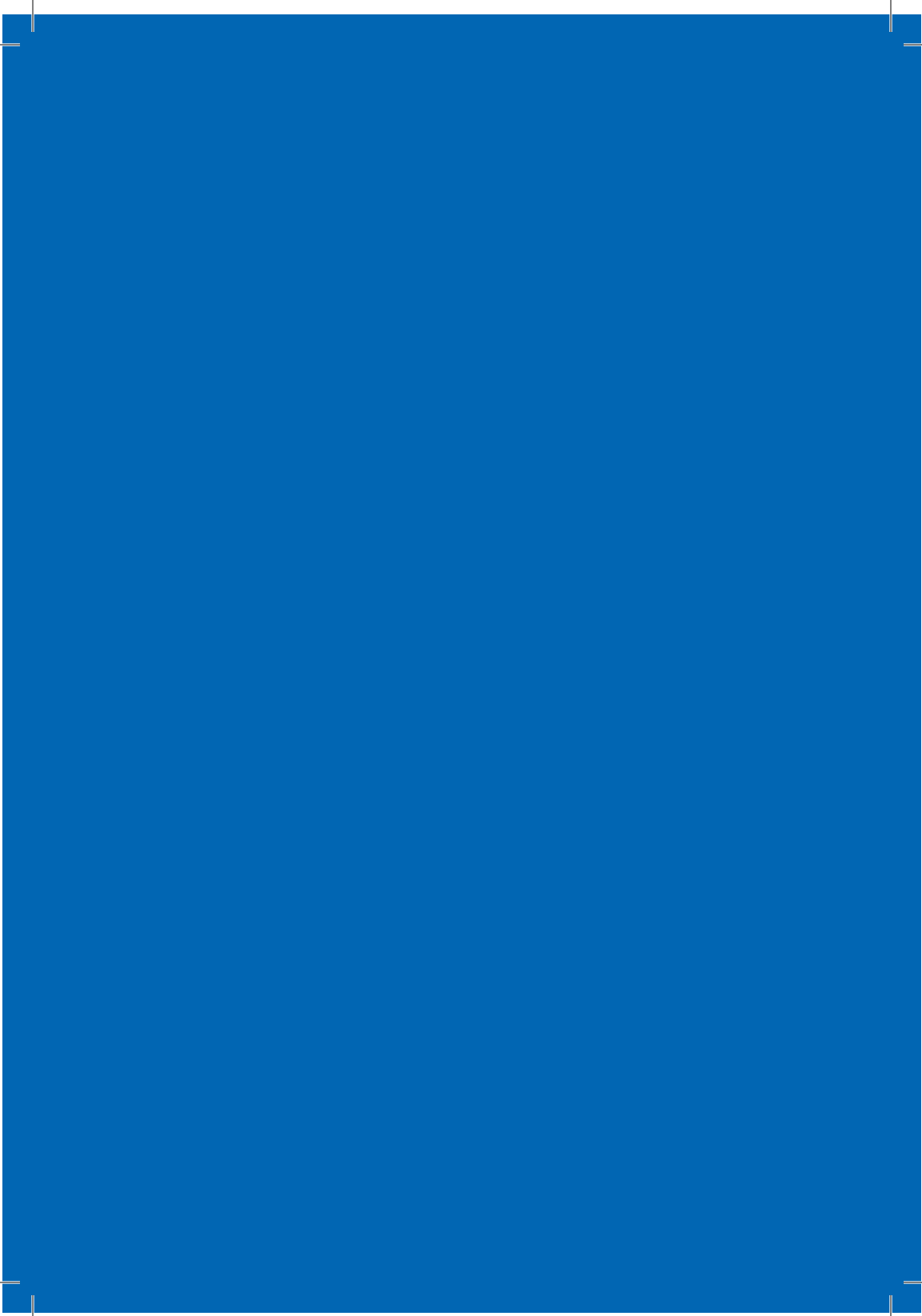
■ Beef Wagyu

هو نوع فاخر من اللحم البقري يأتي من أبقار سلالة واجيو اليابانية، التي تُربى في مناطق مختلفة من اليابان، بما في ذلك كوبي، ماتسوساكا، وأومي. يشتهر لحم الواجيو بجودته العالية والفريدة من نوعها. يتميز بملامسه الطري والعصاري ونكهته الغنية. أبقار الواجيو تتغذى على نظام غذائي خاص يشمل الحبوب والأعلاف عالية الجودة، وأحياناً يتم تدليك الأبقار وتحسين ظروف تربيتها لتحقيق أفضل جودة للحم.

٢٠- مقياس سكوفيل

■ Scoville Scale

هو وحدة قياس لحدة أو قوة طعم الفلفل الحار، وهو يقيس كمية الكابسايسين الموجودة في الفلفل والتي تعطيه حدة الطعم. تم تطوير هذا المقياس في عام ١٩١٢ بواسطة الكيميائي الأمريكي ولبر سكوفيل. يتم قياس حدة الفلفل بوحدات سكوفيل (SHU)، حيث تعكس القيمة مقدار التخفيف اللازم لمحو الكابسايسين حتى تصبح الحدة غير ملحوظة. على سبيل المثال، الفلفل الحلو يمتلك قيمة صفرية على مقياس سكوفيل، بينما الفلفل الحار مثل الفلفل الهالينو يتراوح بين ٢٥٠٠ و ٨٠٠٠ وحدة سكوفيل. يعتبر هذا المقياس أداة هامة في صناعة الأغذية ولدى محبي الأطعمة الحارة.



سياسة وحروب

■ World-War 1- الحرب العالمية

الحرب العالمية هي نزاع مسلح يشمل عدة دول من عدة قارات، كالحرب العالمية الأولى والثانية، تمتد الحروب العالمية إلى عدة قارات وتستمر لعدة سنوات.

■ Hundred Years War 2- حرب المئة عام

هي أطول وأهم الحروب التي وقعت بين فرنسا وإنجلترا، استغرقت فعلياً مائة وستة عشر عاماً ما بين ١٣٣٧ و١٤٥٣م، سميت بـ«حرب المائة عام» على يد الكاتب والمؤرخ الفرنسي فيليب كوتنامين، وذلك في كتابه الذي نُشر عام ١٨٢٣م.

■ preventive war 3- الحرب الوقائية

هي حرباً وعمل عسكري يبدأ لمنع طرف محارباً ومحاييد من اكتساب القدرة على الهجوم لمنع حدوث تبدل في ميزان القوى.

■ Cold War 4- الحرب الباردة

فترة من التوتر الجيوسياسي بين الولايات المتحدة والاتحاد السوفياتي بعد الحرب العالمية الثانية، امتدت من منتصف الأربعينيات حتى انهيار الاتحاد السوفياتي عام ١٩٩١.

■ Civil War 5- الحرب الأهلية

هي صراع مسلح يحدث بين جماعات داخل الدولة الواحدة، يسعى كل طرف منها إلى تحقيق أهداف سياسية أو السيطرة على السلطة. تُعتبر الحرب الأهلية الأمريكية ١٨٦١-١٨٦٥ م مثالا بارزاً.

■ War of Attrition 6- حرب الاستنزاف

هي نوع من الحروب يهدف فيها الطرفان المتنازعان إلى استنزاف القوى البشرية والموارد للطرف الآخر وصولاً إلى الانهيار. من أشهر الأمثلة هي حرب الاستنزاف بين مصر وإسرائيل ١٩٦٧-١٩٧٠م.

■ Six-Day War 7- حرب الأيام الستة

هو الاسم الذي يُطلق على حرب ١٩٦٧ التي دارت بين الكيان الإسرائيلي وبين مصر، ويطلق عليه ذلك الاسم لأن الكيان الإسرائيلي استطاع خلال ٦ أيام احتلال أجزاء من عدد من الدول العربية.

■ French Revolution 8- الثورة الفرنسية

هي حركة ثورية بدأت في عام ١٧٨٩ م وأدت إلى إسقاط النظام الملكي في فرنسا

وتأسيس الجمهورية. أثرت هذه الثورة على الأنظمة السياسية والاجتماعية في جميع أنحاء العالم.

■ Scud Missile ٩- صاروخ سكود

هو صاروخ تم تصميمه وتصنيعه في الاتحاد السوفياتي، وقد كان القصد منه حمل رأس حربي نووي يصل مداه إلى ١٩٠ كيلو متراً، وعلى الرغم من عدم الدقة النسبية في صاروخ سكود الأول، فقد أعطى الجيش السوفياتي قدرة تكتيكية نووية كبيرة.

■ Nuclear Bomb ١٠- القنبلة النووية

القنبلة النووية هي نتيجة عملية انشطار نووي في عنصر اليورانيوم والبلوتونيوم، ينتج عنه انطلاق نيوترونات تهاجم ذرات أخرى وتتسطر وهكذا يحدث التفاعل المتسلسل النووي.

■ Hydrogen Bomb ١١- القنبلة الهيدروجينية

القنبلة الهيدروجينية هي مرحلة أخرى للنووية، وهي مرحلة الانصهار، حيث يتم هرس وجرش ذرات الهيدروجين معاً في نفس العملية التي تتم في الشمس، وعندما تتجمع هذه الذرات الخفيفة نسبياً فإنها تطلق العنان للنيوترونات في موجة من الطاقة المدمرة.

■ Nuclear Submarine ١٢- الغواصة النووية

هي نوع من الغواصات تعمل بالطاقة النووية، يزودها به مفاعل نووي داخلي، يعطي محرك الطاقة النووية للغواصة العديد من المزايا، لا تحتاج إلى الهواء لتكوين الاحتراق الداخلي لتوليد الطاقة، ولا تحتاج للتزود بالوقود.

■ SSM Surface-to-Surface Missile ١٣- صاروخ أرض أرض

هي صواريخ تُطلق من منصات على اليابسة أو من البحر لتصيب أهدافاً على الأرض، ومن ذلك جاءت تسميتها «صواريخ أرض أرض».

■ Soft Power ١٤- القوة الناعمة

هي مصطلح سياسي يعني مسميات مختلفة مثل التأثير، الإقناع، الثقافة، الدبلوماسية، وهو شكل آخر من أشكال القوة تجاوزت القوة العسكرية في السياسة العالمية، واتسمت بأنها أنعم.

■ Fifth Column ١٥- الطابور الخامس

الطابور الخامس يُشير إلى مجموعة تعمل سراً داخل مجتمع ما بهدف زعزعة

استقراره أو دعم عدو خارجي من الداخل. يعتمد الطابور الخامس على التخريب النفسي والإعلامي والسياسي لتحقيق أهدافه، وغالبًا ما يرتبط بفترات الحروب والصراعات.

■ French Revolution

١٦- الثورة الفرنسية

الثورة الفرنسية (١٧٨٩-١٧٩٩) كانت حركة شعبية ضخمة أنهت النظام الملكي وأعلنت الجمهورية الأولى في فرنسا. بدأت بسبب الأزمات الاقتصادية والاجتماعية والسياسية، وشهدت أحداثًا بارزة مثل اقتحام سجن الباستيل وإعدام الملك لويس السادس عشر. انتهت الثورة بتولي نابليون بونابرت السلطة، مما أدى إلى تغييرات جذرية في فرنسا وأوروبا.

■ Veto

١٧- حق الفيتو

هي كلمة لاتينية تعني أنا أنزع، وهو التمتع بسلطة إجهاض القرارات والتشريعات المقترحة، ويتم استخدام هذا الحق في مجلس الأمن الدولي من قبل الدول دائمة العضوية فيه وهي الولايات المتحدة الأمريكية، وروسيا، والصين، وفرنسا، والمملكة المتحدة.

■ Commonwealth Countries

١٨- دول الكومنولث

هو مصطلح يطلق على رابطة الشعوب البريطانية المتمثلة في منظمة الكومنولث وهي عبارة عن اتحاد سياسي يضم ٥٤ دولة عضو كانت جميعها أقاليم تابعة للإمبراطورية البريطانية. تتمثل المؤسسات الرئيسية للمنظمة بأمانة الكومنولث.

■ Axis Powers

١٩- دول المحور

هي الدول المواجهة لدول الحلفاء في الحرب العالمية الثانية، وتتكون من تحالف ألمانيا النازية، وإيطاليا الفاشية، والإمبراطورية اليابانية، والتي سيطرت على أجزاء كبيرة من أوروبا وآسيا والمحيط الهادئ، لكنها هُزمت في نهاية الحرب العالمية الثانية.

■ Consulate

٢٠- القنصلية

هي بعثة دبلوماسية، وعادة ما تكون تابعة لممثل الدولة الرئيسي في عاصمة الدولة المضيفة السفارة، ويُطلق على القنصل من أعلى رتبة فيها لقب القنصل العام، ويتم تعيينه في قنصلية عامة.

■ left-right streams

٢١- التيار اليساري / اليميني

هي تيارات سياسية، يرجع أصل تسميتهما تاريخيًا إلى موقع نواب البرلمان في

أوروبا فالأعضاء الذين كانوا يجلسون الى الجانب الأيسر من رئيس مجلس النواب تم تسميتهم «باليساريين» والذين يجلسون الى اليمين من رئيس مجلس النواب تم تسميتهم «باليمينيين»، ويمثل اليمين المحافظة على التقاليد المحافظة في المجتمع. ويمثل اليسار التحرر من التقاليد المحافظة والمطالبة بالحريات.

■ Janissaries

٢٢- الجيش الإنكشاري

كان الجيش الإنكشاري هو الفيلق العسكري الأساسي للدولة العثمانية، مشكلاً من شباب مسيحيين أخذوا كجزء من نظام الدوينم، وتحولوا إلى محاربين إسلاميين.

■ Trojan Horse

٢٣- حصان طروادة

حصان طروادة هو مفهوم تاريخي وأسطوري يعود إلى حرب طروادة التي وردت في الأدب الإغريقي القديم، وخاصة في ملحمة الإلياذة. وفقاً للأسطورة، استخدم الإغريق حصاناً خشبياً ضخماً مَجُوفاً لإخفاء جنودهم داخله. قدّموا الحصان كهدية للمدينة، مما أدى إلى إدخالهم إلى داخل أسوار طروادة، وبهذه الحيلة تمكنوا من فتح بوابات المدينة والانتصار في الحرب. كما يُستخدم مصطلح «حصان طروادة» حالياً في مجال التقنية لوصف نوع من البرمجيات الخبيثة التي تُخفي نواياها الحقيقية لإحداث ضرر أو اختراق الأنظمة.

■ Fifth Column

٢٤- الطابور الخامس

الطابور الخامس تشير إلى مجموعة من الأشخاص الذين يقومون بالتسلل والتخريب داخل وطنهم لتعزيز أهداف العدو. يُستخدم المصطلح أيضاً لوصف كل شكل من أشكال الخيانة أو التخريب الداخلي.

■ Government Technocracy

٢٥- الحكومة التكنوقراطية

هي حكومة الكفاءات أو التقنيات التي ظهرت نتيجة التقدم التقني، والحكومة التكنوقراطية حكومة غير حزبية، فهي حكومة متخصصة بالأمور الصناعية والتجارية والاقتصادية فقط، وتعنى بتوظيف الكفاءات في المناصب على أساس المعرفة التكنولوجية، وبغض النظر عن أية انتماءات سياسية أو دينية أو عرقية.

■ Socialism

٢٦- الاشتراكية

نظام سياسي اقتصادي يقوم على مفهوم الملكية العامة الجماعية أو المشتركة، التي تلغي حق الفرد في امتلاك وسائل الإنتاج، وتقر حق الجماعات بامتلاكها، وتشمل وسائل الإنتاج هذه المصانع، بالاضافة: لكافة الأدوات والآلات المستخدمة لإنتاج السلع المختلفة، بهدف توفير احتياجات الإنسان كافة.

■ Diplomatic

٢٧- الدبلوماسية

هي نظم ووسائل الاتصال وإجراء المفاوضات بين الأمم أو الدول، وهي مأخوذة من الكلمة اللاتينية diploma، والتي تعني وثيقة رسمية.

■ Club Rotary – Lions

٢٨- الروتاري والليونز

هي منظمات ونوادي اجتماعية أنشأت من قبل اليهود وأصبحت ذات شهرة عالمية، نادي الروتاري هو منظمة عالمية تطوعية تأسست عام ١٩٠٥ م في شيكاغو، الولايات المتحدة، على يد المحامي بول هاريس. يضم الروتاري أكثر من ١,٢ مليون عضو في أكثر من ٣٥,٠٠٠ نادي منتشرة في ٢٠٠ دولة حول العالم. نادي الليونز هو منظمة خدمية عالمية تأسست عام ١٩١٧ م في شيكاغو، الولايات المتحدة، على يد ملفين جونز. يضم الليونز أكثر من ١,٤ مليون عضو في أكثر من ٤٨,٠٠٠ نادي في ٢٠٠ دولة.

■ Dictatorship

٢٩- الدكتاتورية

هو نظام الحكم الاستبدادي، الذي لا يحكم بالعدل عبر الوسائل الديمقراطية، والاستخدام السيئ للسلطة، مع إغفالاً لقوانين ودور السلطة التشريعية.

■ Radicalism

٣٠- الراديكالية

هي ثقافة سياسية تنادي بالإصلاح من خلال التغيير الجذري والإصلاح الشامل للواقع القائم في شتى المجالات، الفكرية والسياسية والاقتصادية.

■ Reactionary

٣١- الرجعية

مصطلح سياسي المقصود به تعارض التغيير أو التقدم في المجتمع، والوقوف ضد الإصلاحات الجديدة.

■ fascism

٣٢- الفاشية

هي إيديولوجية سياسية ارتبطت بالحركات الألمانية النازية والإيطالية ضد الديمقراطية الانتخابية والتعددية السياسية، وتمنح السلطة شلاء من التقديس وتعطيها الحقوق المطلقة.

■ Public Right

٣٣- الحق العام

هو حق المجتمع كله من المجرم وليس حق المجني عليه وحده، فهو الحق الذي تقتضيه الدولة لأن الجاني بارتكابه جنايته قد أدخل باستقرار المجتمع كله وأمنه وسلامته، وبذلك فإن الدولة والتي تمثل المجتمع كله تفرض عقوبة على الجاني، ويتم إحقاق هذا الحق على الجاني حتى لو تنازل المجني عليه عن حقه الشخصي

■ Public Opinion **٣٤- الرأي العام**

هو مجموعة من الأفكار الشعبية، والعامة التي تصدر عن الأفراد الذين يعيشون ضمن مجتمع واحد بحيث تتكون فكرة أو حكم على موضوع أو شخص ما، أو مجموعة من المعتقدات القابلة للنقاش وبذلك تكون صحيحة أو خاطئة، وتخص أعضاء في جماعة أو أمة تشترك في الرأي رغم تباينهم الطبقي أو الثقافي أو الاجتماعي.

■ Federal **٣٥- فدرالي**

هو شكل من أشكال الحكم تكون فيه السلطة مقسمة بين حكومة مركزية وكيانات أصغر على شكل ولايات أو مقاطعات أو جمهوريات، حيث تقسم السلطة فيها تقسيماً دستورياً بين الحكومة المركزية ووحدات حكومية أصغر.

■ Liberalism **٣٦- الليبرالية**

الليبرالية تعني الحرية المطلقة ما لم ينشأ عن ذلك ضرر حسي مباشر في حق الآخرين، في حين أنها تختلف عن العلمانية والتعريف المشهور لها ويعني فصل الدين وتحييده عن الدولة.

■ Demagogy **٣٧- الديماغوجية**

تسمى الفوغائية وهي أسلوب سياسي يتمثل في إستراتيجية حماسية لإقناع الآخرين عبر استغلال مخاوفهم وأفكارهم المسبقة، عن طريق الخطابات والدعاية الحماسية للحصول على السلطة وكسب قوة سياسية.

■ The international community **٣٨- المجتمع الدولي**

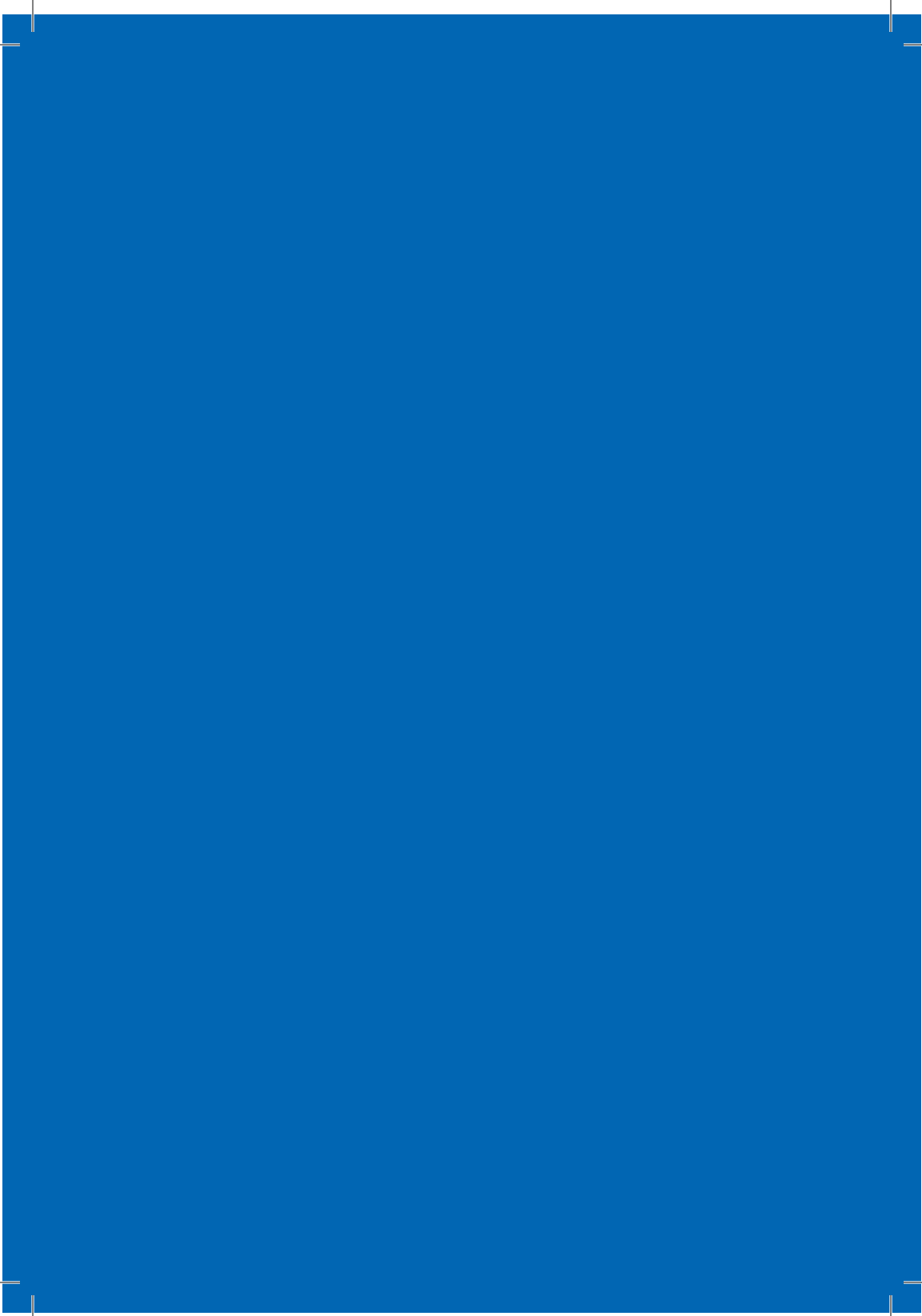
هو مصطلح سياسي يطلق مجازاً على القوى العالمية المتحكمة في معظم القرارات الدولية والعلاقات الدولية، يتمثل في المنظمات الدولية الكبرى والدول العظمى.

■ Creative Chaos **٣٩- الفوضى الخلاقة**

حالة سياسية أو إنسانية يُتوقع أن تكون مريحة بعد مرحلة فوضى متعمدة، ولذلك فهي أحداث متعمد لفوضى بقصد الوصول إلى موقف أو واقع سياسي يرنو إليه الطرف الذي أحدث الفوضى.

■ Propaganda **٤٠- البروباجاندا**

هي إحدى الوسائل الترويجية التي يُعتمد عليها في التأثير على قرارات واتجاهات الجمهور حتى تجعله يتجه اتجاهاً معيناً.



شعوب ومجتمعات

Dublin Countries

١- دول الدبلن

هي الدول الأوروبية الموقعة على الاتفاقية المشتركة للتعامل مع طلبات اللجوء، وتعتبر لائحة دبلن إحدى أجزاء هذا النظام والتي هي عبارة عن قانون يحدد أي دولة من بين ٣٢ دولة في أوروبا تكون هي المسؤولة عن البت في طلب اللجوء الخاص باللاجئين بناء على عدد من المعايير.

The Virtuous City

٢- المدينة الفاضلة

يطلق عليها أيضاً مدينة أفلاطون، هي أحد أحلام الفيلسوف المشهور أفلاطون وهي مدينة تمنى أن يحكمها الفلاسفة، وذلك ظناً منه أنهم لحكمتهم سوف يجعلون كل شيء في هذه المدينة معيارياً، وبناءً عليه ستكون فاضلة. مدينة يجد فيها المواطن والمقيم والزائر أرقى وأكمل أنواع الخدمات وبأسلوب حضاري بعيداً عن التعقيد وبعيداً عن الروتين ومن غير تسويق وبعيداً عن سوء التعامل.

Green Card

٣- الجرين كارد

هي وثيقة تمنح للأجانب في الولايات المتحدة تمكنهم من الإقامة والعمل بشكل دائم.

Sociology

٤- علم الاجتماع

هو علم يهتم بدراسة المجتمع والسلوك الاجتماعي والعلاقات الانسانية والتفاعل بين البشر، أفراداً ومؤسسات، ضمن المجتمعات، كما يدرس علم الاجتماع جوانب متعددة من المجتمع، تشمل كلاً من العائلة والدولة واللغة والثقافة والطبقات الاجتماعية وغيرها.

Social Disease

٥- الأمراض الاجتماعية

هي السلوكيات التي تتسبب في هدم المجتمع، والإضرار بمصلحته ومصلحة أبنائه وسلب أمنه واستقراره، وإحاطته بالكثير من المشكلات، والتي تؤدي لعدم ممارسة أبناء المجتمع لحياتهم بشكل طبيعي. من أمثلة الأمراض الاجتماعية العنف، وسوء الخلق، والاستغلال، والإدمان والتحرش.

Social Justice

٦- العدالة الاجتماعية

هي أحد النظم الاجتماعية التي من خلالها يتم تحقيق المساواة بين جميع أفراد المجتمع من حيث المساواة في فرص العمل، وتوزيع الثروات، والامتيازات، والحقوق السياسية، وفرص التعليم، والرعاية الصحية وغير ذلك، وبالتالي يتمتع جميع أفراد المجتمع بعيش حياة كريمة.

Cities Swell

٧- تضخم المدن

هي زيادة غير طبيعية في كمية الأفراد المستقرين والمتخذين من المدينة سكناً لهم. لمعرفة ما إذا كانت المدينة أو المنطقة تعاني من تضخم ام لا تستخدم الدول المعادلة الآتية معدل المواليد + معدل الهجرة الى المنطقة - معدل الوفيات - معدل الهجرة من المنطقة، حيث تستعمل البيانات للمساعدة في اتخاذ القرارات لإجراء المشاريع أو إجراء التدابير اللازمة في المدينة أو المنطقة.

Bourgeois

٨- البرجوازية

هي طبقة اجتماعية ظهرت في القرنين الخامس عشر والسادس عشر، تمتلك رؤوس الأموال والحرف، كما تمتلك كذلك القدرة على الإنتاج والسيطرة على المجتمع ومؤسسات الدولة للمحافظة على امتيازاتها ومكانتها. بشكل أدق البورجوازية هي الطبقة المسيطرة والحاكمة في المجتمع الرأسمالي، وهي طبقة غير منتجة لكن تعيش من فائض قيمة عمل العمال.

Racism

٩- العنصرية

هي الأفعال والمعتقدات التي تقلل من شأن شخص ما كونه ينتمي لعرق أو لدين أو لجنس مختلف.

Hammurabi's laws

١٠- قوانين حمورابي

هي مجموعة قوانين سنّها الملك حمورابي سادس ملوك بابل في القرن الثامن عشر قبل الميلاد، يبلغ عددها ٢٨٢ مادة كتبت على مسلة حجرية بطول ٧ أقدام، موجودة حالياً في متحف اللوفر بفرنسا. تتضمن قوانين حمورابي سلسلة من التشريعات المتعلقة بالعديد من القضايا، كقضايا الرق والعبيد، وقضايا الدّين، والزواج، والميراث، والقوانين التجارية، بالإضافة: إلى العديد من القوانين التي تنص على درجات العقاب على الجرائم .

Red Indians

١١- الهنود الحمر

هم السكان الأصليون للأمريكيتين قبل عصر كريستوفر كولمبس، سُمُّوا بالهنود الحمر؛ لأن كريستوفر كولومبس ظن خطأ أنه وصل الى جزر الهند الشرقية.

Caucasians

١٢- القوقازيون

هو مصطلح يشير الى الشعوب في أوروبا، وشمال قارة إفريقيا، والقرن الإفريقي، ووسط وجنوب وغرب قارة آسيا، وأحيان أخرى يشير إلى العرق القوقازي الأبيض وهذا خطأ.

١٣- الفايكنغ

ViKing

هم محاربون من أصل جرمانى من إسكندنافيا السويد والدنمارك والنرويج، اشتهروا بالملاحة وصناعة السفن، داهموا واستعمروا مناطق واسعة من شمال أوروبا من القرن التاسع إلى القرن الحادى عشر، وصلوا الى أمريكا قبل ان يصلها كولومبس. تحولوا من الوثنية الى المسيحية، ولهم تأثير على التاريخ الأوروبي.

١٤- الطوارق

Tuareg people

هو الشعب الأمازيغى البربر، يقطنون في مساحة شاسعة من الصحراء الأفريقية تمتد من موريتانيا في الغرب إلى تشاد شرقاً، وتشمل الجزائر وليبيا والنيجر وبوركينا فاسو ومالي. قبائل الطوارق مسلمون سنيون مالكيون، وفي أوائل العصر الإسلامي عرفوا بالملثمين، ثم المرابطين، وأخيراً في العصر الحديث عرفوا بالطوارق.

١٥- علم الأنثروبولوجيا

Anthropology

هو علم الإنسان، والذي يتفرع إلى كل من علم الإنسان الاجتماعي الذي يدرس تصرفات البشر المعاصرين، وعلم الإنسان الثقافي الذي يدرس بناء الثقافات البشرية في كل زمان ومكان. وعلم الإنسان اللغوي الذي يدرس تأثير اللغة على الحياة الاجتماعية، وعلم الإنسان الحيوي الذي يدرس تطور الإنسان بيولوجياً.

١٦- الوصمة الاجتماعية

Social Stigma

هو شبه إجماع على توصيف أو مسمى سلبي وإصاقيه بأحد الأشخاص مما يعرضه لنظرة مجتمعية سلبية، ويحرمه من القبول المجتمعي.

١٧- المورييسكيون

Morisco

هو اسم يطلق على طائفة مسلمة كانت تعيش في الأندلس، وكانوا يدعون المسيحية ويبطنون الإسلام خشية القتل ومحاكم التفتيش، ولم تهاجر عقب سقوط الأندلس، وأطلقت عليهم هذه التسمية لتمييزهم عن بقية الشعب الإسباني.

١٨- ضغط المجتمع

Social Pressure

هي سلطة المجتمع المعنوية الفعالة والمؤثرة على نفوس الأفراد، وترجع هذه السلطة المعنوية إلى أن الفرد جزء من المجتمع الذي يعيش فيه، وله من مجتمعه مصالح كثيرة مادية ونفسية.

١٩- بلاد الشام - سورية الكبرى

Great Syria

هو الاسم القديم لدولة سوريا الكبرى التي تقسمت بموجب اتفاقية سايكس بيكو والتي تتمثل اليوم في دول لبنان، سوريا، فلسطين، الأردن.

Uyghur Muslims

٢٠- مسلمو الإيجور

مجموعة من المسلمين الموجودين في الصين، ويبلغ عددهم ١١ مليون شخص، من سكان إقليم تشينغ يانغ (تركستان الشرقية سابقاً) يتعرضون للاضطهاد والإبادة من قبل الحكومة الصينية.

Racial Discrimination

٢١- التمييز العنصري

هو أي سلوك أو ممارسة أو معتقد يعكس نظرة عنصرية للعالم، عن طريق تقسيم البشر إلى مجموعات بيولوجية منفصلة، وتفرقتها على أساس السمات الجسدية الموروثة، أو السمات الشخصية، أو الذكاء، أو الأخلاق، وغيرها من السمات الثقافية والسلوكية.

Third World

٢٢- العالم الثالث

هو مصطلح أُطلق على الدول التي لم تكن متحالفة ولا منحازة لأي من الجانبين في الحرب الباردة بين المعسكرين الشرقي والغربي، والتي غالباً ما كانت مستعمرات أوروبية فقيرة، وشملت دول إفريقيا وأمريكا اللاتينية وآسيا والشرق الأوسط.

Demography

٢٣- الديموغرافيا

هي علم السكان الذي يشمل الدّخل، والمواليد، والوفيات، وغيرها من خصائص السكّان، وهي الخصائص الكميّة، ومنها الكثافة السكانية، والتوزيع، والنمو، والحجم، وهيكلية السكّان.

The illusion of racial superiority

٢٤- وهم التفوق العنصري

هي أيديولوجية وآليات مستخدمة لإبقاء جماعات عرقية لمجتمعات أقل في مراكز تابعة، ويشير هذا المصطلح لدى الأوروبيون إلى أن الرجل الأبيض صاحب دور متفوق في نهضة المجتمعات الأقل تطورا التي تنتمي إليها الأعراق الأخرى.

Rohingya

٢٥- الروهينجا

اسم قومية عرقية تنتمي إلى عائلة الشعوب الهندية وتوطن في ولاية أراكان غربي بورما أو ميانمار. فحسب التقديرات الرسمية لسنة ٢٠١٢م يوجد ٨٠٠,٠٠٠ روهينجي في أراكان، وتعدّهم الأمم المتحدة أكثر الأقليات.

The Rothschild family

٢٦- عائلة آل روتشيلد

عائلة ذات أصول وجذور يهودية ألمانية المنشأ، أغنى عائلة في العالم، تبلغ ثروة أفرادها أرقاماً هائلة بل إن البعض يقول إنهم يملكون ما يقارب من نصف ثروة العالم، ويقومون بإقراض الحكومات والدول أيضاً، ونفوذ العائلة منتشر حول العالم.

City of London

٢٧- حي مدينة لندن

هو أحد أحياء العاصمة لندن الكبرى، يقع الحي في وسط لندن، تتضمن عدد سكان قليل جداً حوالي ٨٠٠٠ نسمة لأن مساحتها صغيرة جداً.

Bureaucracy

٢٨- البيروقراطية

تعني النظام القانوني الروتيني وتتمثل في تطبيق القوانين بالقوة في المجتمعات المنظمة، وتعتمد هذه الأنظمة على الإجراءات الموحدة وتوزيع المسؤوليات بطريقة هرمية

Aristocratic

٢٩- الأرستقراطية

هي طبقة اجتماعية تتسم بالمنزلة والمكانة السامية في المجتمع، وتتكون من جميع الأغنياء والأعيان الذين وصلوا إلى مراتبهم عن طريق الوراثة.

Autocracy

٣٠- الأوتوقراطية

هو نظام حكم الفرد الواحد بحيث تكون فيه السلطة السياسية بيد شخص واحد بالتعيين لا بالانتخاب.

Proletariat

٣١- البروليتاريا

هي طبقة العمال الكادحين المستغلة التي ظهرت مع بداية العصر الرأسمالي في أوروبا، وهي الطبقة التي لا تملك أي وسائل إنتاج، وتعيش من بيع مجهودها العضلي أو الفكري.

Quakers

٣٢- الكويكرز

الكويكرز هم مجموعة دينية مسيحية أسسها جورج فوكس في إنجلترا خلال القرن السابع عشر. يُعرفون أيضاً باسم جمعية الأصدقاء Society of Friends. يتميزون بتوجههم نحو السلام، والبساطة، والمساواة، والاجتماعات الدينية التي تركز على التأمل في الصمت.

New England

٣٣- نيو إنجلاند

منطقة في شمال شرق الولايات المتحدة تضم ولايات كونيتيكت وماين وماساتشوستس ونيو هامبشاير ورود آيلاند وفيرمونت. تُعرف بتاريخها الثري وتكوينها الثقافي المتنوع.

Great Arab Skulls

٣٤- جماجم العرب الكبرى

يشير هذا المصطلح إلى الدراسات الأنثروبولوجية التي تتناول تحليل سمات

الجماجم البشرية وخصائص العظام لدى الشعوب القديمة في الجزيرة العربية والشام.

٣٥- العرب العاربة

مصطلح يُشير إلى القبائل العربية الأصلية التي تنتمي لجزيرة العرب. تشمل هذه القبائل القحطانية، والعدنانية.

٣٦- العرب المستعربة

تشير إلى القبائل والناس الذين تبنوا اللغة العربية والثقافة الإسلامية واندمجوا مع العرب الأصليين، على الرغم من أصولهم غير العربية.

٣٧- المدرسة السريانية

هي تقليد فكري وثقافي عريق، تمتد جذوره إلى وادي الرافدين القديم. تعد هذه المدرسة جزءاً من التراث الثقافي والديني للسكان الناطقين بالسريانية، التي كانت لغة أدبية وعلمية مهمة في الماضي.

٣٨- النباتيون العاديون

الأشخاص الذين يتجنبون تناول اللحوم والأسماك والدواجن، لكنهم قد يستهلكون منتجات الألبان والبيض. تعتمد وجباتهم على الفواكه، والخضروات، والحبوب، والبقوليات، والمكسرات.

٣٩- النباتيون المتشددون

هم الأشخاص الذين يتجنبون جميع المنتجات الحيوانية، بما في ذلك اللحوم، الأسماك، الدواجن، منتجات الألبان، والبيض. يعتمدون على نظام غذائي نباتي بالكامل.

٤٠- وادي السيليكون

هي المنطقة الجنوبية من منطقة خليج سان فرانسيسكو بولاية كاليفورنيا في الولايات المتحدة. هذه المنطقة أصبحت مشهورة بسبب وجود عدد كبير من مطوري ومنتجات الشرائح أو الرقاقات السيليكونية والدوائر الالكترونية المتكاملة ، وحالياً تضم جميع أعمال التقنية العالية في المنطقة، حيث أصبح اسم المنطقة مرادفاً لمصطلح التقنية العالية.

٤١- كرنفال

احتفال شعبي تقليدي يتخلله عروض سيرك ورقص تجوب الشوارع خلال موسم الكرنفال، وتُعتبر الكرنفالات تقليد مسيحي يبدأ قبل عطلة الصيام الكبير.

٤٢- طريق الحرير

Silk Road

كان شبكة تجارية تاريخية مترابطة ربطت بين الصين والشرق الأوسط وأوروبا، وساهمت في تبادل البضائع (مثل الحرير والتوابل)، والأفكار، والثقافات بين الحضارات لقرون عديدة. لم يقتصر تأثيره على التجارة فقط، بل شمل أيضاً انتشار المعارف العلمية، والديانات، والاختراعات مثل الورق والبارود، مما ساهم في تشكيل العالم القديم.

٤٣- العولمة

Globalization

هي عملية التبادل التجاري والثقافي والاجتماعي بحيث يُصبح من خلالها العالم مُترابطاً بشكل أكبر وأكثر بسبب الزيادة الكبيرة في التبادل بين العالم.

٤٤- الإمبراطورية

Emperor

كلمة يونانية تعني السلطة أو القوة. وسياسياً، الإمبراطورية هي مجموعة كبيرة من الدول والأقاليم والشعوب التي وُحِّدت وحُكِّمت من قبل عاهل إمبراطور.

٤٥- ياجوج وماجوج

Gog and Magog

يأجوج ومأجوج أمتان عظيمتان من بني آدم ورد ذكرهما في القرآن العظيم، تخرجان في آخر الزمان. وعند بعض شعوب الغرب هي شعوب أسطورية ذكرت في النصوص القديمة والكتب المقدسة، والصحيح الذي نؤمن به هو ما ورد عنهم في القرآن الكريم.

٤٦- الثورة الفرنسية

French Revolution

الثورة الفرنسية وقعت بين عامي ١٧٨٩ و ١٧٩٩ وغيرت بشكل جذري النظام السياسي والاجتماعي في فرنسا. أدت إلى الإطاحة بالملكية الفرنسية وتأسيس الجمهورية الفرنسية الأولى. تميزت الثورة بشعاراتها الشهيرة: الحرية، المساواة، والأخوة. تأثير الثورة الفرنسية امتد إلى جميع أنحاء العالم وألهم العديد من الحركات التحررية.

٤٧- سور الصين العظيم

Great Wall of China

هو سور يمتد على الحدود الشمالية والشمالية الغربية للصين جمهورية الصين الشعبية، بطول ٢١٠٠ كم بني قبل أكثر من ٢٠٠٠ عام وقد كان لحماية الصين من أي غزو أو هجمات في الماضي. أضيف سور الصين العظيم إلى قائمة التراث العالمي التي حدتها اليونسكو عام ١٩٨٧م.

٤٨- أهرامات السودان

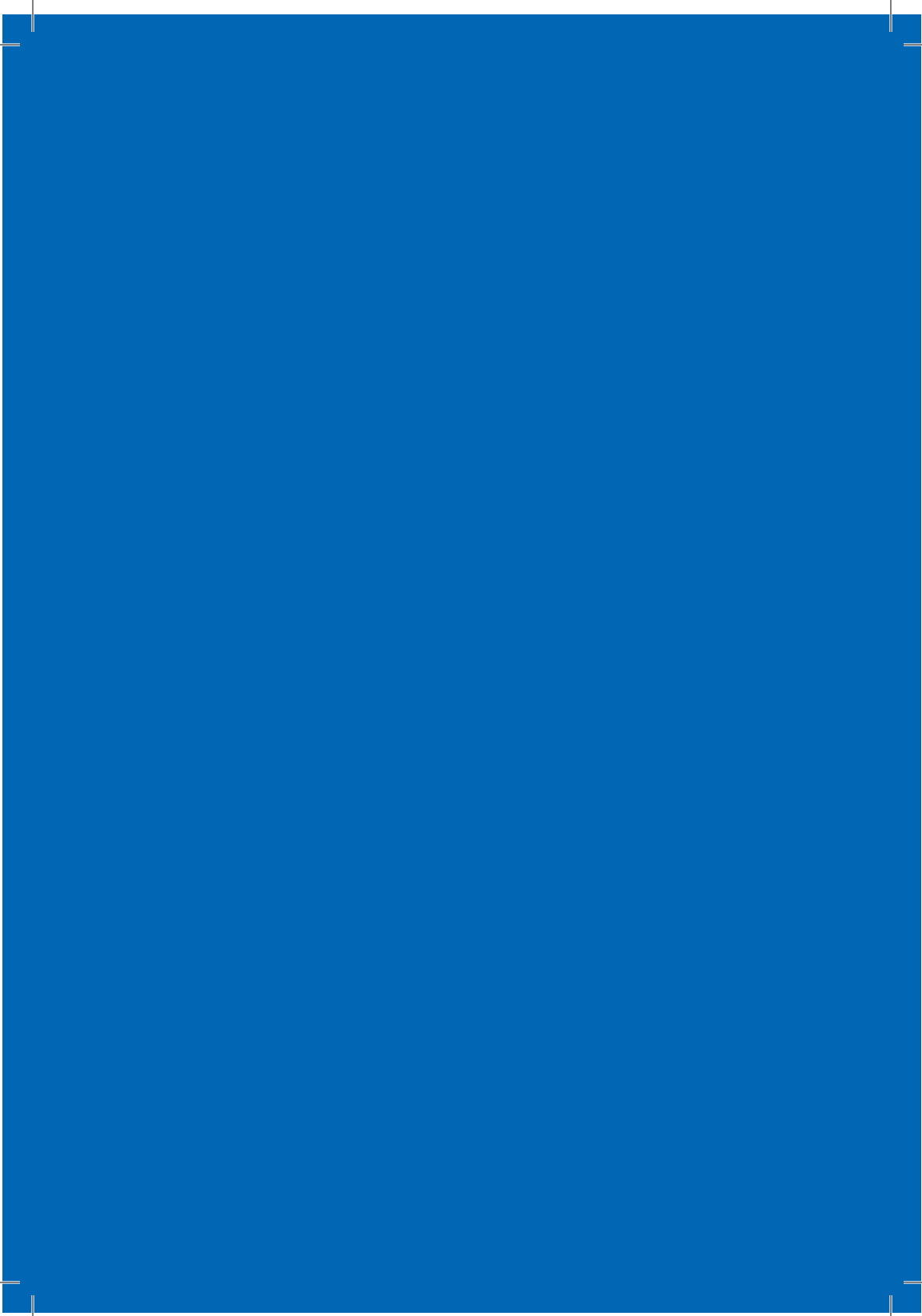
Sudan Pyramids

هي أهرامات بناها حكام الممالك الكوشية القديمة في منطقة وادي النيل المعروفة باسم النوبة شمال السودان الحالي، وهي مبنية من الجرانيت والحجر الرملي. وقد تم تدمير الأهرامات جزئيًا بواسطة صياد الكنوز الإيطالي جوزيبي فيرليني في ثلاثينيات القرن التاسع عشر.

٤٩- سوق عكاظ

SouK Okaz

أحد الأسواق الثلاثة الكبرى في الجاهلية بالإضافة إلى سوق مجنة وسوق ذي المجاز، تعود بدايته إلى ٥٠١ م، وكانت العرب تأتيه لمدة ٢٠ يومًا كل عام، من أول ذي القعدة، ويبيعون فيه البضائع ويلقون القصائد.



صناديق

International Fund for Cultural Development

١- الصندوق الدولي للتنمية الثقافية

تأسس الصندوق الدولي للتنمية الثقافية في عام ١٩٩٨ بهدف دعم المشاريع الثقافية والفنية على المستوى العالمي.

International Fund for Agricultural Development IFAD

٢- الصندوق الدولي للتنمية الزراعية

الصندوق الدولي للتنمية الزراعية هو وكالة تابعة للأمم المتحدة تأسست في عام ١٩٧٧ لتحسين الأوضاع الاقتصادية والاجتماعية في المناطق الريفية في الدول النامية.

United Nations Children's Fund UNICEF

٣- صندوق الأمم المتحدة لرعاية الأطفال اليونيسف

تأسس صندوق الأمم المتحدة لرعاية الأطفال اليونيسف في ١١ ديسمبر ١٩٤٦، بقرار من الجمعية العامة للأمم المتحدة.

International Fund for Agricultural Development IFAD

٤- الصندوق الدولي للتنمية الزراعية إيفاد

تأسس الصندوق الدولي للتنمية الزراعية إيفاد في ديسمبر ١٩٧٧ كوكالة متخصصة تابعة للأمم المتحدة تهدف إلى القضاء على الفقر في الريف.

International Monetary Fund IMF

٥- صندوق النقد الدولي

تم إنشاء صندوق النقد الدولي IMF في ٢٧ ديسمبر ١٩٤٥، وهو جزء من النظام الاقتصادي الدولي الذي ظهر في أعقاب الحرب العالمية الثانية.

World Wildlife Fund WWF

٦- الصندوق العالمي للطبيعة

تم تأسيس الصندوق العالمي للطبيعة WWF في ٢٩ أبريل ١٩٦١، ويهدف إلى حماية البيئة والحفاظ على التنوع البيولوجي.

European Regional Development Fund (ERDF)

٧- صندوق التنمية الإقليمي الأوروبي

تأسس في عام ١٩٧٥، ويهدف إلى تعزيز التنمية الاقتصادية والاجتماعية في المناطق الأقل تطوراً في الاتحاد الأوروبي.

European Innovation Fund

٨- صندوق الابتكار الأوروبي

تأسس في عام ٢٠٢٠، ويهدف إلى دعم المشاريع الابتكارية والتكنولوجية في أوروبا لتحقيق التحول الرقمي والاقتصاد الأخضر.

European Energy Investment Fund

٩- صندوق الاستثمار الأوروبي في الطاقة

تأسس في عام ٢٠١٤، ويهدف إلى تمويل مشاريع الطاقة المتجددة وكفاءة الطاقة في أوروبا.

OPEC Fund for International Development OFID

١٠- صندوق الأوبك للتنمية الدولية

تأسس صندوق الأوبك للتنمية الدولية OFID في يناير ١٩٧٦ كمؤسسة تمويلية إنمائية متعددة الأطراف، بهدف تعزيز التعاون بين الدول الأعضاء في أوبك والدول النامية.

Arab Monetary Fund

١١- صندوق النقد العربي

تأسس صندوق النقد العربي في ٢٧ أبريل ١٩٧٦ كمنظمة مالية إقليمية تهدف إلى دعم

Islamic Endowment Fund

١٢- صندوق الوقف الإسلامي

تأسس صندوق الوقف الإسلامي في عام ١٩٩٨ بهدف دعم المشاريع الخيرية والتنمية من خلال إدارة الأوقاف الإسلامية بفعالية.

Palestinian Development Fund

١٣- صندوق التنمية الفلسطيني

تأسس صندوق التنمية الفلسطيني في عام ٢٠٠٢ بهدف دعم التنمية الاقتصادية والاجتماعية في الأراضي الفلسطينية من خلال تمويل المشاريع والمبادرات المحلية.

AlAqsa and Intifada Support Fund

١٤- صندوق الأقصى ودعم الانتفاضة

تم تأسيس صندوق الأقصى ودعم الانتفاضة في عام ٢٠٠١ بقرار من القمة العربية لدعم الشعب الفلسطيني مالياً وإنسانياً.

صناديق محلية وعربية

Agricultural Development Fund

١٥- صندوق التنمية الزراعية

تأسس صندوق التنمية الزراعية في المملكة العربية السعودية في عام ١٩٦٣ بهدف دعم وتمويل المشاريع الزراعية.

Saudi Fund for Development

١٦- الصندوق السعودي للتنمية

تأسس الصندوق السعودي للتنمية بموجب مرسوم ملكي صدر في ١٤ شعبان ١٣٩٤هـ الموافق ١ سبتمبر ١٩٧٤م، وبدأ أعماله في ١٥ صفر ١٣٩٥هـ الموافق ١ مارس ١٩٧٥م.

١٧- صندوق الاستثمارات العامة Public Investment Fund

تأسس صندوق الاستثمارات العامة في المملكة العربية السعودية في عام ١٩٧١م الموافق لعام ١٣٩١هـ، وذلك بموجب المرسوم الملكي رقم م / ٢٤.

١٨- صندوق التنمية العقارية Real Estate Development Fund

تأسس صندوق التنمية العقارية في المملكة العربية السعودية في عام ١٩٧٤ بهدف تقديم قروض ميسرة للمواطنين لتمكينهم من بناء منازلهم الخاصة.

١٩- صندوق التنمية الصناعية Saudi Industrial Development Fund SIDF السعودي

تأسس في عام ١٩٧٤م، ويهدف إلى دعم المشاريع الصناعية من خلال تقديم قروض متوسطة وطويلة الأجل للمشاريع الجديدة وتوسيع المشاريع القائمة.

٢٠- صندوق التنمية الزراعية Agricultural Development Fund ADF

تأسس في عام ١٩٦٣م، ويهدف إلى دعم القطاع الزراعي من خلال تقديم حلول تمويلية للمزارعين والشركات الزراعية.

٢١- صندوق التنمية العقارية Real Estate Development Fund

تأسس في عام ١٩٧٤م، ويهدف إلى تقديم قروض ميسرة للمواطنين لتمكينهم من بناء منازلهم الخاصة.

٢٢- صندوق التنمية السياحية Tourism Development Fund

تأسس في عام ٢٠١٩م، ويهدف إلى تعزيز قطاع السياحة وجذب الاستثمارات السياحية.

٢٣- صندوق التنمية الثقافية Cultural Development Fund

تأسس في عام ٢٠٢١م، ويهدف إلى تطوير القطاع الثقافي وتحقيق الاستفادة وتسهيل الاستثمار في الأنشطة الثقافية.

٢٤- صندوق التنمية الاجتماعية Social Development Bank

تأسس في عام ٢٠٠٦م، ويهدف إلى تقديم برامج تمويلية تنموية ميسرة للمواطنين.

٢٥- صندوق تنمية الموارد البشرية Human Resources Development Fund HRDF

تأسس في عام ٢٠٠٠م، ويهدف إلى تطوير القوى العاملة السعودية من خلال تقديم برامج تدريبية ودعم التوظيف.

Saudi Export-import Bank Saudi EXIM

٢٦ - صندوق الصادرات السعودي

تأسس في عام ٢٠٢٠م، ويهدف إلى تعزيز الصادرات السعودية وتسهيل التجارة الدولية من خلال تقديم منتجات وخدمات مالية مثل الائتمان والتأمين.

Red Sea Tourism Development Fund **٢٧ - صندوق البحر الأحمر للتنمية السياحية**

تم تأسيس صندوق البحر الأحمر للتنمية السياحية في عام ٢٠١٧ بهدف تعزيز السياحة في منطقة البحر الأحمر من خلال تطوير المشاريع السياحية.

Abu Dhabi Fund for Development **٢٨ - أبوظبي للتنمية**

تأسس صندوق أبوظبي للتنمية في ١٥ يوليو ١٩٧١ بهدف تقديم قروض ومنح للدول النامية لدعم مشروعات التنمية الاقتصادية والاجتماعية.

Qatar Development Fund **٢٩ - الصندوق القطري للتنمية**

تأسس الصندوق القطري للتنمية في عام ٢٠٠٢ ليكون ذراعاً تنفيذياً لدولة قطر في تقديم المساعدات التنموية للدول النامية.

Arab Gulf Programme for Development AGFUND **٣٠ - صندوق الخليج للتنمية أجفند**

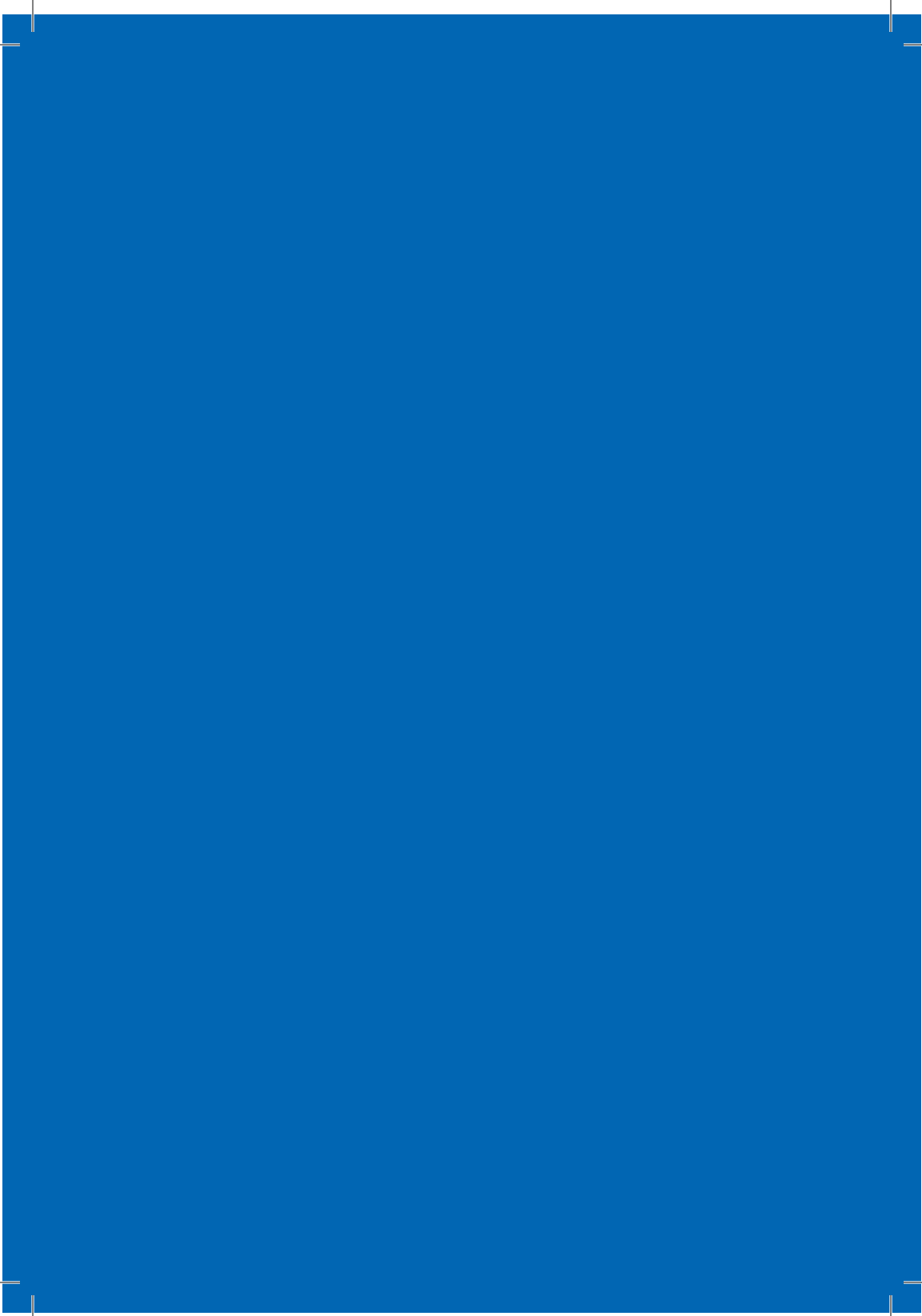
تأسس صندوق الخليج للتنمية أجفند في عام ١٩٨٠ بمبادرة من الأمير طلال بن عبد العزيز آل سعود بهدف تعزيز التنمية المستدامة في الدول النامية.

Mohamed bin Zayed Species Conservation Fund **٣١ - صندوق محمد بن زايد للمحافظة على الكائنات الحية**

تأسس صندوق محمد بن زايد للمحافظة على الكائنات الحية في عام ٢٠٠٨، ويهدف إلى دعم مشاريع المحافظة على الأنواع حول العالم. التعاون النقدي والاقتصادي بين الدول العربية.

Jordan Green Finance Fund **٣٢ - صندوق الأردن للتمويل الأخضر**

تم تأسيس صندوق الأردن للتمويل الأخضر في عام ٢٠١٧ لدعم المشاريع البيئية والمستدامة في المملكة الأردنية الهاشمية.



طیب بدیل

١- العلاجات المثلية

Homeopathy

هي نظام علاجي يعتمد على مبدأ «المثل يعالج المثل» حيث يعتمد العلاج على فكرة أن مادة تسبب أعراضًا مشابهة للمرض في الأشخاص الأصحاء يمكن أن تعالج نفس الأعراض في الأشخاص المرضى عند تخفيفها بجرعات صغيرة. يستخدم الهوميوباثي لعلاج مجموعة واسعة من الحالات الصحية مثل الحساسية، والصداع النصفي، واضطرابات الجهاز الهضمي، والأمراض الجلدية، والتوتر النفسي. هناك جدلاً في المجتمع الطبي حول فعالية هذا العلاج، حيث يعتبر بعض الأطباء أن الفوائد التي يشعر بها المرضى عند استخدام العلاجات المثلية قد تكون ناتجة عن تأثير الدواء الوهمي (Placebo Effect) وليس عن تأثير المواد الفعالة نفسها.

٢- علاج الشياتسو

Shiatsu

هو فن تدليك ياباني تم اقتباسه من الطب الصيني، ويحفز التدليك بأسلوب الشياتسو الجسم على شفاء نفسه بنفسه. يعتمد الشياتسو على الضغط بإصبع الإبهام على مناطق مختلفة في الجسم مما يعزز تدفق طاقة الجسم ويمنحه الاسترخاء.

٣- صيام الدوبامين

Dopamine Fasting

الفكرة وراء صيام الدوبامين هي أخذ فترات راحة من الأنشطة التي تسبب إفرازاً مفرطاً للدوبامين (هرمون السعادة)، مثل استخدام وسائل التواصل الاجتماعي، وتناول الأطعمة المصنعة، وممارسة ألعاب الفيديو، والتسوق المفرط. من فوائد صيام الدوبامين: السيطرة على التوتر والقلق، زيادة التركيز، تحسين الصحة النفسية، تعزيز الانضباط الذاتي.

٤- الارتجاع البيولوجي

Biofeedback

هو تقنية علاجية تهدف إلى مساعدة الأفراد على التحكم في وظائف الجسم الفسيولوجية من خلال توفير معلومات فورية عن هذه الوظائف. حيث يتم توصيل الشخص بأجهزة حساسة تقيس وتُعرض هذه البيانات على شاشة أو تحوّل إلى إشارات صوتية أو بصرية. البيانات تكون حول وظائف الجسم مثل معدل ضربات القلب، وأنماط التنفس، ونشاط العضلات، ودرجة حرارة الجلد. يمكن للشخص بعد ذلك استخدام هذه المعلومات لتعلم كيفية التحكم في وظائف الجسم من خلال تقنيات الاسترخاء أو التنفس العميق أو تغيير الأفكار والسلوكيات

٥- العلاج بالوخز بالإبر

Acupuncture Therapy

هو تقنية علاجية تعتمد على إدخال إبر رفيعة في نقاط محددة من الجسم لتحفيز

تدفق الطاقة وتخفيف الألم. يُعتقد أن الوخز بالإبر يساعد في تحسين الصحة العامة وعلاج مجموعة متنوعة من الحالات الصحية، مثل الألم المزمن والتوتر والغثيان. يُستخدم الوخز بالإبر أيضاً لتعزيز الشفاء بعد الجراحة وتقليل الأعراض الجانبية لعلاجات السرطان.

٦ - العلاج بالاسترخاء Relaxation Therapy

هو استخدام تقنيات الاسترخاء مثل التنفس العميق والتأمل لتحسين الصحة النفسية والجسدية. يمكن أن يساعد هذا العلاج في تقليل التوتر والقلق وتحسين الشعور بالراحة. يُستخدم العلاج بالاسترخاء لعلاج مجموعة واسعة من الحالات الصحية بما في ذلك التوتر المزمن والاضطرابات العاطفية واضطرابات النوم.

٧ - الطب المسند بالدليل Evidence Based Medicine EBM

هو نهج حديث في الممارسة الطبية يهدف إلى تحسين عملية اتخاذ القرار من خلال ضمان استخدام الأدلة الطبية المستخلصة من الأبحاث القوية علمياً، ورغم أن الطب ككل مبني على أسس علمية متينة، إلا أن الطب المسند بالدليل يذهب أبعد من ذلك، حيث يقوم بتصنيف الأدلة من خلال قوتها المعرفية ويمنح الأدلة الأقوى فقط ميزة إعطاء التوصيات القوية والأدلة الأضعف يمكن أن تسفر فقط عن توصيات ضعيفة.

٨ - الطب الإيروفيدي Ayurvedic Medicine

طب هندي تركز فلسفته إلى نظرية العناصر الخمس العظمى وهي التراب والماء والنار والهواء والأثير، وهي العناصر المكونة للكون بما فيه جسم الإنسان - وتؤكد الأيُرفيدة على أهمية توازن الأخلاط الثلاثة: الهواء والنار والماء، ووفقاً للأُيُرفيدة، فهذه الأخلاط الثلاث هامة للصحة، وعندما تكون في حالة توازن يكون الجسم معافى من العلل، أما إذا اختل التوازن فيما بينها فيحدث المرض، وكل إنسان يتكون من مزيج فريد من هذه الأخلاط بنسب متفاوتة.

٩ - الكايروبراكتيك Chiropractic

نوع من أنواع الطب البديل في مجال تقويم العمود الفقري، فهناك أكثر من ٢٠ تقنية مختلفة للعلاج اليدوي أو ما يعرف بالكايروبراكتيك التي تتم ملاءمتها حسب التشخيص المحدد وسن المريض، كما تعد معالجة تقويم العمود الفقري وضبط الفقرات فريدة ومميزة، بحيث تركز على التحديد واللمس اليدوي لكل مفصل بمفرده، إذ يركز تقويم العمود الفقري على الفقرة الواحدة وعلى مسألة الثبات، وعلاج تقويم العمود الفقري يحقق التوازن في فقرات العمود الفقري، وذلك يساعد على تدفق الإشارات العصبية بشكل أفضل إلى أطراف الجسم.

١٠- الصيام المتقطع

Intermittent Fasting

هو أحد الحميات الغذائية التي تعتمد على فترات صيام لمدة ١٢ الى ١٦ ساعة يوميا، وفي أوقات الأكل عادة لا يتم تحديد جدول للأكل. يعتبر الصيام المتقطع من الحميات الرائجة والمنتشرة بشكل واسع في مجال الصحة واللياقة البدنية وإنقاص الوزن، كما وُجد أن لهذا النظام أثر إيجابي كبير على صحة القلب والدماغ، ومحاربة الشيخوخة، وبالتالي المساهمة في إطالة متوسط العمر- بإذن الله.

١١- العلاج بالأعشاب

Herbal Medicine

هو استخدام النباتات والأعشاب الطبيعية لعلاج الأمراض وتحسين الصحة. تشمل هذه الممارسات استخدام مستخلصات الأعشاب والزيوت العطرية والمكملات الغذائية المستمدة من النباتات. يُعتقد أن الأعشاب لها خصائص علاجية تساعد في علاج العديد من الحالات الصحية مثل اضطرابات الجهاز الهضمي والأرق والقلق والالتهابات.

١٢- العلاج بالتدليك

Massage Therapy

هو استخدام تقنيات التدليك لتحسين الدورة الدموية وتخفيف التوتر العضلي وتعزيز الاسترخاء. يمكن أن يكون التدليك جزءًا من خطة علاجية شاملة لتحسين الصحة والعافية، وتُستخدم لعلاج الألم العضلي والإجهاد النفسي. يشمل العلاج بالتدليك تقنيات متنوعة مثل التدليك السويدي، والتدليك العميق، والتدليك التايلندي، والتدليك بالعطور.

١٣- العلاج بالتغذية

Nutritional Therapy

هو استخدام الطعام والمكملات الغذائية لتحسين الصحة وعلاج الأمراض. يهدف العلاج بالتغذية إلى تحقيق التوازن الغذائي وتعزيز جهاز المناعة وتحسين وظائف الجسم، ويشمل توجيهات حول النظام الغذائي الصحي. يمكن أن يساعد العلاج بالتغذية في الوقاية من الأمراض المزمنة مثل أمراض القلب والسكر والسمنة.

١٤- الطب الشرعي

Forensic Medicine

هو تخصص طبي فرعي يركز على تحديد سبب الوفاة من خلال فحص الجثة. يتم تنفيذ عملية التشريح من قبل الطبيب الشرعي، وعادة ما تتم هذه الحالات من خلال التحقيق في قضايا القانون الجنائي والقانون المدني. يُستخدم الطب الشرعي أيضًا لتحديد هوية الجثث وفحص وتوثيق الجروح والإصابات. يشمل هذا التخصص جمع وفحص عينات الأنسجة وتحليل السموم لتحديد السبب الكيميائي للوفاة. يُعتبر الطب الشرعي جزءًا هامًا من النظام القضائي، حيث يساعد في تقديم الأدلة والشهادات في المحاكم.

Digital Forensics

١٥- الطب الشرعي الرقمي

هو ما يعرف بعلم الجناية الرقمية، وهو فرع من فروع علم الطب الشرعي، ويركز بدوره على استعادة المعلومات الرقمية الموجودة في الإنترنت والأجهزة الإلكترونية المتعلقة بالجرائم الإلكترونية، ومن ثم التحقيق فيها.

Ozone Therapy

١٦- العلاج بالأوزون

هو نوع من العلاج الطبي البديل الذي يستخدم غاز الأوزون وهو شكل من أشكال الأكسجين (O₃) لتحسين الصحة وعلاج مجموعة متنوعة من الحالات الطبية. يتم تطبيق الأوزون بطرق مختلفة مثل الحقن الوريدي، التطبيق الموضعي، أو استنشاقه. يُعتقد أن الأوزون يعمل على زيادة تدفق الأكسجين إلى الأنسجة، تحسين الاستجابة المناعية، وتنشيط العمليات الأيضية في الجسم. يُستخدم العلاج بالأوزون لعلاج حالات مثل التهاب المفاصل، التهابات الجلد، والأمراض الفيروسية. ومع ذلك، يجب أن يتم العلاج تحت إشراف طبيب مختص لضمان السلامة والفعالية.

Preventive Medicine

١٧- الطب الوقائي

هو فرع من فروع الطب يهدف إلى الوقاية من الأمراض قبل حدوثها وتعزيز الصحة العامة. يعتمد على اتخاذ تدابير استباقية مثل التطعيمات، الفحوصات الدورية، والتوعية الصحية لتجنب الإصابة بالأمراض. يشمل الطب الوقائي ثلاثة مستويات: الوقاية الأولية التي تهدف إلى منع حدوث الأمراض، الوقاية الثانوية التي تركز على الكشف المبكر والعلاج المبكر للأمراض، والوقاية الثلاثية التي تهدف إلى تقليل مضاعفات الأمراض المزمنة وتحسين جودة الحياة. يُعتبر الطب الوقائي جزءًا أساسيًا من الرعاية الصحية الحديثة، حيث يساعد في تقليل تكاليف العلاج وتحسين الصحة العامة للمجتمع.

Flower Therapy

١٨- العلاج بالزهور

نوع من العلاج البديل الذي يستخدم خلاصات الزهور لتحقيق التوازن العاطفي والروحي والجسدي. يعتمد هذا العلاج على فكرة أن النباتات تمتلك طاقة شفائية يمكن أن تساعد في معالجة المشاعر السلبية مثل التوتر والقلق والاكتئاب. يعود هذا النوع من العلاج إلى الدكتور إدوارد باخ، وهو طبيب بريطاني في الثلاثينيات من القرن العشرين. يُعتبر العلاج بالزهور آمنًا ولا يحمل آثارًا جانبية، ويمكن استخدامه بمفرده أو مع العلاجات الطبية التقليدية.

Aromatherapy

١٩- العلاج بالروائح

هو علاج روحاني يستخدم الزيوت العطرية الأساسية طبيًا لتحسين صحة الجسم

والعقل ويعزز الصحة الجسدية والنفسية، يُستخلص من نباتات طبيعية لتعزيز الصحة والرفاهية، ويطلق عليه أحياناً العلاج بالزيت الأساسي.

٢٠- برامج التخلص من السموم Detox Program

هو نظام يهدف إلى تنظيف الجسم من السموم المتراكمة من خلال اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن. يعتمد البرنامج على تناول الأطعمة الطبيعية مثل الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة، مع تجنب الأطعمة المصنعة والمشروبات الغازية. يشمل البرنامج أيضاً شرب كميات كبيرة من الماء لتعزيز عملية التخلص من السموم. بالإضافة إلى ذلك، يُنصح بممارسة الرياضة بانتظام لتحفيز الدورة الدموية وزيادة التعرق، مما يساعد في طرد السموم من الجسم.

٢١- الماكروبيوتك Macrobiotic

مصطلح يعني فن الصحة، وهو عبارة عن نظام غذائي يهدف إلى تحقيق التوازن بين الأطعمة الصحية ذات المصادر الطبيعية، والقليل من الأطعمة الغنية بالدهون. يعتمد هذا النظام على تناول الحبوب الكاملة، الخضروات، البقوليات، الفواكه الموسمية، والمكسرات، مع تجنب الأطعمة المصنعة والمكررة مثل السكر والدقيق الأبيض. يشمل هذا النظام أيضاً ممارسة الرياضة والنشاط البدني لتحسين الصحة العامة وتقليل التوتر.

٢٢- الاستيوباثي Osteopathy

هو أحد فروع الطب ويسمى أيضاً بطب تقويم العظام، هو نوع من أنواع الطب الذي يركز على العلاج والوقاية من المشاكل الصحية من خلال تمديد وتدليك العضلات والمفاصل. يعتمد هذا النوع من الطب على مبدأ أن صحة الفرد تعتمد على العظام والعضلات والأربطة والأنسجة الضامة التي تعمل بسلاسة معاً. يستخدم طب الاستيوباثي في علاج العديد من الحالات المرضية مثل التهاب المفاصل، آلام الظهر، مشاكل الجهاز الهضمي، والصداع.

٢٣- حمية باليو Paleo Diet

حمية باليو هي نظام غذائي يعتمد على تناول الأطعمة التي كان يتناولها أسلافنا في العصر الحجري القديم. يركز هذا النظام على تناول الأطعمة الطبيعية وغير المعالجة مثل اللحوم الخالية من الدهون، الأسماك، الفواكه، الخضروات، المكسرات، والبدور. يهدف هذا النظام إلى تحسين الصحة العامة وتقليل خطر الإصابة بالأمراض المزمنة مثل السمنة وأمراض القلب والسكري.

٢٤- العلاج بالضغط Acupressure Therapy

العلاج بالضغط هو تقنية علاجية تعتمد على تطبيق الضغط على نقاط معينة

في الجسم لتحفيز تدفق الطاقة وتخفيف الألم. حيث يُعتقد أن الجسم يحتوي على مسارات طاقة تدعى «مريديانات». بتطبيق الضغط على هذه النقاط، يمكن تحسين التدفق الطاقي وتعزيز الشفاء الطبيعي. يُستخدم لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات بما في ذلك آلام الظهر، الصداع النصفي، التوتر، والغثيان.

Aromatherapy

٢٥- العلاج العطري

هو نوع من العلاج البديل الذي يستخدم الزيوت العطرية المستخلصة من النباتات لتعزيز الصحة والعافية. تُستخدم الزيوت العطرية في هذا العلاج من خلال استنشاقها أو وضعها على الجلد لتحفيز الحواس وتحقيق التوازن الجسدي والعاطفي. يُعتقد أن العلاج العطري يمكن أن يساعد في تقليل التوتر والقلق، تحسين النوم، وتخفيف الألم. يحتوي كل زيت عطري على خصائص فريدة، مثل زيت اللافندر الذي يُستخدم للاسترخاء، وزيت النعناع الذي يُستخدم لتحسين التركيز. يُعتبر العلاج العطري آمناً بشكل عام، ولكنه يجب استخدامه بحذر لتجنب التهيج أو الحساسية.

Naturopathy

٢٦- العلاج بالطب التجانسي

هو نظام طبي يعتمد على الأساليب الطبيعية لتعزيز الشفاء الذاتي للجسم. يشمل العلاج بالتغذية، والعلاج بالأعشاب، وتقنيات التحكم في الإجهاد مثل التأمل واليوغا، ويهدف إلى تحقيق التوازن والشمولية في العلاج. يسعى الطب التجانسي إلى تحسين الصحة العامة من خلال معالجة أسباب الأمراض بدلاً من الأعراض.

Traditional Chinese Medicine – TCM

٢٧- العلاج بالطب الصيني التقليدي

الطب الصيني التقليدي هو نظام طبي يعتمد على توازن الطاقة في الجسم واستخدام الأعشاب والوخز بالإبر والعلاج بالحجامة لتحسين الصحة وعلاج الأمراض. يُستخدم الطب الصيني التقليدي لعلاج مجموعة واسعة من الحالات الصحية بما في ذلك الألم المزمن وأمراض الجهاز التنفسي والهضمي واضطرابات الجهاز العصبي.

Energy Healing

٢٨- العلاج بالطاقة

العلاج بالطاقة هو مجموعة من الممارسات التي تهدف إلى تحقيق التوازن في طاقة الجسم لتحسين الصحة والعافية. تشمل هذه الممارسات الريكي، والعلاج باللمس، والعلاج بالطاقة الحيوية، ويُعتقد أنها تساعد في تخفيف الألم وتحسين الحالة النفسية. يعتمد العلاج بالطاقة على فكرة أن التوازن في تدفق الطاقة في الجسم يمكن أن يعزز الشفاء ويحسن الشعور بالعافية.

Electrotherapy

٢٩- العلاج بالتحفيز الكهربائي

العلاج بالتحفيز الكهربائي هو استخدام التيارات الكهربائية لتحفيز الأعصاب والعضلات وتحسين الوظائف الحيوية. يُستخدم هذا العلاج لتخفيف الألم وتحسين الحركة وعلاج الإصابات الرياضية. يمكن أن يشمل العلاج بالتحفيز الكهربائي تقنيات مثل التحفيز الكهربائي للأعصاب عبر الجلد والتحفيز الكهربائي للعضلات.

Hydrotherapy

٣٠- العلاج بالماء

هو نوع من العلاج الذي يستخدم الماء بأشكاله المختلفة (الساخنة، الباردة، والبخارية) لتعزيز الصحة وعلاج مجموعة متنوعة من الحالات. يعتمد هذا العلاج على خصائص الماء الفريدة لتحفيز الجسم وتحسين الدورة الدموية وتخفيف الألم والتوتر. يمكن استخدام العلاج بالماء من خلال حمامات الماء الساخن أو البارد، الكمادات، الدوشات المتناوبة، والسباحة. يُستخدم هذا العلاج لعلاج حالات مثل التهابات العضلات والمفاصل، الإصابات الرياضية، التوتر، والأرق.

Orthomolecular Medicine

٣١- العلاج بالطب التجانسي

هو نظام طبي يعتمد على استخدام الفيتامينات والمعادن والمكملات الغذائية بجرعات عالية لتحسين الصحة وعلاج الأمراض. يهدف هذا العلاج إلى تحقيق التوازن البيوكيميائي في الجسم. يُستخدم الطب التجانسي لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات الصحية بما في ذلك نقص الفيتامينات والمعادن والاضطرابات المزاجية.

Color Therapy

٣٢- العلاج بالألوان

هو استخدام الألوان كوسيلة علاجية لتحسين الصحة النفسية والجسدية. يُعتقد أن الألوان يمكن أن تؤثر على الحالة المزاجية والطاقة والنشاط البدني. يُستخدم العلاج بالألوان لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات الصحية بما في ذلك الاكتئاب والقلق واضطرابات النوم.

Hypnotherapy

٣٣- العلاج بالتنويم المغناطيسي

هو استخدام التنويم المغناطيسي كوسيلة علاجية لتحسين الصحة النفسية والجسدية. يمكن استخدام التنويم المغناطيسي لعلاج القلق، والاكتئاب، والتوتر، والإدمان. يهدف العلاج بالتنويم المغناطيسي إلى تحقيق الاسترخاء العميق وتحفيز الشفاء الذاتي للجسم.

Magnetic Therapy

٣٤- العلاج بالتحفيز المغناطيسي

هو استخدام المغناطيس لتحفيز تدفق الدم والطاقة في الجسم. يُعتقد أن العلاج

بالتحفيز المغناطيسي يمكن أن يساعد في تخفيف الألم وتحسين الحركة وعلاج الإصابات. يُستخدم هذا العلاج لتحسين الدورة الدموية وتقليل التورم وتعزيز الشفاء.

٣٥- العلاج بالتحليل النفسي Psychoanalysis

هو نوع من العلاج النفسي الذي يهدف إلى استكشاف العوامل النفسية اللاواعية التي تؤثر على السلوك والعواطف. يمكن أن يساعد هذا العلاج في فهم المشاكل النفسية والعمل على حلها. يُستخدم العلاج بالتحليل النفسي لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات النفسية بما في ذلك الاكتئاب والقلق والاضطرابات العاطفية.

٣٦- العلاج بالتأمل Meditation

هو ممارسة تهدف إلى تحقيق الاسترخاء العقلي والجسدي من خلال التركيز والتنفس العميق. يمكن أن يساعد التأمل في تقليل التوتر والقلق وتحسين الصحة العقلية والعاطفية. يشمل العلاج بالتأمل تقنيات مثل التركيز على التنفس، والمانترا، والتأمل الموجه.

٣٧- العلاج بالتدليك التايلندي Thai Massage

يتم استخدام الضغط العميق على نقاط معينة في الجسم باستخدام اليدين، المرفقين، والركبتين لتحفيز الدورة الدموية وتخفيف التوتر العضلي. يُعتبر التدليك التايلندي مفيداً لتحسين المرونة، وهو جزء من الطب التقليدي التايلندي.

٣٨- العلاج باللمسة العلاجية Therapeutic Touch

هو استخدام اللمس كوسيلة علاجية لتحفيز طاقة الجسم وتحسين الصحة العامة. يعتمد العلاج باللمسة على فكرة أن اللمس يمكن أن يساعد في تحقيق التوازن في طاقة الجسم وتحفيز الشفاء الذاتي. يُستخدم العلاج باللمسة لعلاج الألم وتحسين الحالة النفسية.

٣٩- العلاج بالتقويم اليدوي Chiropractic Care

هو نظام طبي يركز على تشخيص وعلاج اضطرابات الجهاز العضلي الهيكلي، وخاصة العمود الفقري. يعتمد العلاج بالتقويم اليدوي على تقنيات يدوية لتعديل وإعادة توجيه الفقرات. يُستخدم هذا العلاج لتحسين الحركة وتخفيف الألم وعلاج إصابات العمود الفقري.

٤٠- علاج الريكي Reiki Therapy

هو نوع من العلاج بالطاقة يعتمد على نقل الطاقة الكونية من كفي الممارس إلى

المريض لتحفيز الشفاء الذاتي وتحقيق التوازن الجسدي والعاطفي. يعود أصل هذا العلاج إلى اليابان في أوائل القرن العشرين. يُستخدم الريكي لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات مثل التوتر، القلق، الألم، والأرق. يتم تطبيق العلاج بوضع اليدين فوق نقاط معينة في الجسم لتحفيز تدفق الطاقة الإيجابية.

٤١- العلاج بالاستخلاص Chelation Therapy

هو نوع من العلاج الطبي الذي يستخدم عوامل استخلاص لإزالة المعادن الثقيلة من الجسم. يتم استخدام هذا العلاج لعلاج التسمم بالمعادن الثقيلة مثل الرصاص، الزئبق، والزرنيخ. مما يسمح بإزالتها من الجسم عبر الكلى والكبد. يُستخدم هذا العلاج أيضاً في بعض الحالات لعلاج زيادة الحديد في الجسم بسبب نقل الدم المتكرر. قد يسبب بعض الآثار الجانبية مثل انخفاض مستوى الكالسيوم في الدم.

٤٢- العلاج باستراتيجية الخيال الموجه Guided Imagery Therapy

هو نوع من العلاج النفسي الذي يستخدم الصور الذهنية لتحقيق الاسترخاء وتعزيز الصحة العقلية والجسدية، حيث يتم توجيه الشخص لتخيل مشاهد وأماكن مريحة ومهدئة، مما يساعد في تقليل التوتر والقلق وتحسين الحالة النفسية. يمكن استخدام الخيال الموجه لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات مثل الألم المزمن، الأرق، والاضطرابات النفسية.

٤٣- العلاج بالتنويم المغناطيسي Hypnototherapy

هو نوع من العلاج النفسي يستخدم التنويم المغناطيسي لتحقيق حالة من الاسترخاء العميق والتركيز. في هذه الحالة، يكون الشخص أكثر استجابة للاقتراحات التي تهدف إلى تحسين الصحة النفسية والجسدية. يُستخدم لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات مثل القلق، الاكتئاب، الألم المزمن، والإقلاع عن التدخين. يتم تنفيذ العلاج بواسطة معالج مختص يقوم بتوجيه الشخص إلى حالة من الاسترخاء باستخدام تقنيات الاسترخاء المختلفة.

٤٤- العلاج المعرفي السلوكي Cognitive Behavioral Therapy (CBT)

هو نوع من العلاج النفسي الذي يهدف إلى تغيير الأنماط السلبية من التفكير والسلوكيات التي تساهم في المشاكل النفسية. يعتمد هذا العلاج على مبدأ أن الأفكار والمشاعر والسلوكيات مرتبطة ببعضها البعض، وأن تغيير الأفكار السلبية يمكن أن يؤدي إلى تحسين الحالة النفسية. يُستخدم لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات مثل الاكتئاب، القلق، اضطرابات الأكل، والاضطرابات النفسية الأخرى. يشمل العلاج جلسات مع معالج مختص حيث يتم تحديد الأفكار السلبية والعمل على استبدالها بأفكار إيجابية وأكثر واقعية.

ظواهر

Phenomenon

١- الظاهرة

هي حقيقة أو حدث علمي يتضمن شروحات علمية وتوضيحات، كما تُشير الظاهرة اصطلاحاً إلى حدث نادر أو حقيقة مذهلة، وفي تفسير آخر للمصطلح يُقال أنها تدل على شخص أو شيء أو واقعة استثنائية غير اعتيادية وغير طبيعية.

Phenomenon Pareidolia

٢- ظاهرة باريدوليا

ظاهرة باريدوليا هي قدرة العقل البشري على رؤية أنماط مألوفة في الأشياء غير الحية. على سبيل المثال، رؤية وجوه في الغيوم أو تشكيلات الأحجار.

Phenomenon Desertification

٣- ظاهرة التصحر

هي انتشار الظروف الشبيهة بالصحراء نتيجة لمزيج من التقلبات المناخية والتأثيرات البشرية، وهو شكل من أشكال تدهور الأراضي الذي يحدث داخل وحول الأراضي الجافة في العالم.

Phenomenon Decision Fatigue

٤- ظاهرة ملل القرار

هي ظاهرة تشير إلى التراجع في جودة اتخاذ القرارات بعد سلسلة متتالية من القرارات. يحدث عندما يتعرض العقل لإرهاق الناتج عن كثرة اتخاذ القرارات.

The Greenhouse Phenomenon

٥- ظاهرة البيت الزجاجي

هي الارتفاع التدريجي في درجة حرارة الطبقة السفلى القريبة من سطح الأرض من الغلاف الجوي المحيط بالأرض، ويُطلق على عملية التبادل بين الإشعاعات الداخلة والخارجة من الغلاف الجوي، والتي تُسخن الأرض اسم ظاهرة تأثير البيت الزجاجي، لأن البيوت الزجاجية تعمل بنفس الطريقة تقريباً.

Phenomenon El Niño Southern Oscillation

٦- ظاهرة النينو

هي دورة مناخية تحدث في المحيط الهادئ، لها تأثير كبير على حالة الطقس في جميع أنحاء العالم، وعادةً ما تبدأ هذه الدورة عندما تنتقل المياه الدافئة في المحيط الهادئ من الجهة الشرقية إلى الجهة الغربية باتجاه سواحل أمريكا الجنوبية على طول خط الاستواء. فهي تتصف بانتقال كتل هائلة من المياه الحارة في المحيط الاستوائي من الشرق إلى الغرب.

Phenomenon La Nina

٧- ظاهرة النينا

ظاهرة النينا على العكس من ظاهرة النينو، فهي تنشأ من اندفاع المياه الساخنة نحو الشرق من المحيط الهندي وأسيا وإندونيسيا وأستراليا.

Phenomenon Aurora Northern and Southern Lights

٨ - ظاهرة الشفق القطبي والأضواء الشمالية والجنوبية

ظاهرة تحدث عندما تتفاعل الجسيمات المشحونة من الشمس مع الغلاف الجوي للأرض، مسببة أضواء ملونة في السماء بالقرب من القطبين. يعتمد لون الشفق القطبي على نوع الغاز الذي تتصادم معه الجسيمات الشمسية وارتفاع حدوث التفاعل، واللون الأخضر هو الأكثر شيوعاً، وهناك الأحمر والأزرق والبنفسجي. أفضل الأماكن لمشاهدة الشفق القطبي الشمالي في النرويج وآيسلندا وفنلندا وألاسكا وكندا. وللشفق الجنوبي أنتاركتيكا.

Fear of Missing Out Phenomenon FOMO

٩ - ظاهرة فومو

هي حالة من القلق أو الخوف من فقدان الأحداث أو التجارب المهمة التي يشارك فيها الآخرون، خاصة على وسائل التواصل الاجتماعي. تدفع هذه الظاهرة الأشخاص إلى متابعة الأخبار والأنشطة باستمرار خوفاً من التهميش.

Karst Phenomenon

١٠ - الظواهر الكارستية

هي ظاهرة طبيعية ناتجة عن إذابة الصخور القابلة للذوبان مثل الحجر الجيري أو الدولوميت. تُعد الكهوف الكارستية من أشهر الأمثلة على هذه الظاهرة، حيث تتشكل فيها الترسبات الكلسية مثل الصواعد والهوابط.

School Bullying Phenomenon

١١ - ظاهرة التنمر المدرسي

هو حالة يتعرض فيها الطفل أو الطالب لمحاولات متكررة من الضرب أو الهجوم الجسدي والكلامي من قبل طفل أو طالب آخر أو مجموعة من الطلاب، وعادةً ما تحدث هذه الظاهرة بين شخص قوي يُهاجم شخص أضعف منه من الناحية البدنية، أو النفسية، أو كليهما.

Phenomenon Ideological Extremism

١٢ - ظاهرة التطرف الفكري

ظاهرة اجتماعية حيث يتبنى الأفراد أفكاراً متشددة بعيداً عن الاعتدال، غالباً بسبب التأثير بالجماعات أو الأزمات.

١٣ - ظاهرة الهجرة الجماعية

انتقال أعداد كبيرة من الناس من منطقة إلى أخرى بسبب الحروب أو الكوارث الطبيعية أو الأزمات الاقتصادية.

Eclipses Phenomenon

١٤- ظاهرة الخسوف والخسوف

هي ظواهر فلكية تحدث عندما يحجب جسم سماوي ضوء جسم آخر. الخسوف الشمسي يحدث عندما يمر القمر بين الأرض والشمس، بينما الخسوف القمري يحدث عندما تدخل الأرض بين الشمس والقمر.

Tsunami Phenomenon

١٥- ظاهرة التسونامي

التسونامي عبارة عن سلسلة من الأمواج العاتية الناتجة عن اضطرابات في قاع المحيط، مثل الزلازل أو الانفجارات البركانية. هذه الأمواج يمكن أن تصل إلى ارتفاعات كبيرة وتسبب دماراً هائلاً عند وصولها إلى السواحل. التسونامي من أخطر الكوارث الطبيعية بسبب سرعتها وقوتها التدميرية.

Rainbow Phenomenon

١٦- ظاهرة قوس قزح

قوس قزح ظاهرة بصرية تحدث بسبب انكسار الضوء وتشتته وانعكاسه داخل قطرات الماء، مما يؤدي إلى ظهور ألوان الطيف. يظهر قوس قزح عادة بعد المطر عندما تكون الشمس ساطعة. هذه الظاهرة تعتبر من أجمل الظواهر الطبيعية وتجذب انتباه الناس بسبب ألوانها الزاهية.

Globalization Phenomenon

١٧- ظاهرة العولمة

العولمة هي عملية تكامل اقتصادي وثقافي واجتماعي بين دول العالم، مما يؤدي إلى زيادة الاعتماد المتبادل بين الشعوب. تتيح العولمة تبادل السلع والأفكار والتكنولوجيا بسرعة أكبر. ومع ذلك، لها آثار سلبية مثل تفاقم الفوارق الاقتصادية وفقدان الهوية الثقافية المحلية.

Rumors Phenomenon

١٨- ظاهرة الشائعات

الشائعات هي معلومات غير مؤكدة تنتشر بسرعة بين الناس، غالباً عبر وسائل التواصل الاجتماعي. يمكن أن تكون الشائعات ضارة إذا تسببت في زعر أو تشويه سمعة أشخاص أو مؤسسات. انتشار الشائعات يعكس أحياناً مخاوف المجتمع أو نقص المعلومات الموثوقة.

Urbanization Phenomenon

١٩- ظاهرة التحضر

التحضر هو زيادة عدد السكان الذين يعيشون في المناطق الحضرية مقارنة بالمناطق الريفية. يؤدي التحضر إلى نمو المدن وتطور البنية التحتية، ولكنه قد يسبب أيضاً مشاكل مثل الازدحام والتلوث ونقص الخدمات. هذه الظاهرة مرتبطة بالتطور الاقتصادي والصناعي.

٢٠ - ظاهرة الانقراض الجماعي Mass Extinction Phenomenon

الانقراض الجماعي هو حدث طبيعي أو بفعل الإنسان يؤدي إلى اختفاء عدد كبير من الأنواع الحية في فترة زمنية قصيرة. حدثت عدة انقراضات جماعية في تاريخ الأرض، أشهرها انقراض الديناصورات. اليوم، يعتبر النشاط البشري أحد الأسباب الرئيسية لانقراض الأنواع.

٢١ - ظاهرة الاحتباس الحراري Global Warming Phenomenon

الاحتباس الحراري هو ارتفاع متوسط درجة حرارة الأرض بسبب زيادة غازات الدفيئة مثل ثاني أكسيد الكربون. هذه الظاهرة تؤدي إلى تغيرات مناخية خطيرة مثل ذوبان الجليد وارتفاع مستوى البحر. يعتبر النشاط الصناعي والزراعي من الأسباب الرئيسية لهذه الظاهرة.

٢٢ - ظاهرة الانزياح الأحمر Redshift Phenomenon

الانزياح الأحمر ظاهرة فلكية تحدث عندما تبتعد الأجرام السماوية عن الأرض، مما يؤدي إلى تمدد الضوء وانزياحه نحو اللون الأحمر. هذه الظاهرة تساعد العلماء على قياس سرعة توسع الكون. الانزياح الأحمر هو أحد الأدلة الرئيسية على نظرية الانفجار العظيم.

٢٣ - ظاهرة الوهم البصري Optical Illusion Phenomenon

الوهم البصري هو خداع للعين يجعلنا نرى أشياء غير موجودة أو نخطئ في تفسير الصور. هذه الظاهرة تحدث بسبب الطريقة التي يعالج بها الدماغ المعلومات البصرية. الوهم البصري يستخدم في الفن وعلم النفس لدراسة الإدراك البشري.

٢٤ - ظاهرة التحيز الضمني Phenomenon Implicit Bias

التحيز الضمني هو تحيز غير واعي يؤثر على قراراتنا وسلوكنا تجاه الآخرين. يمكن أن يكون هذا التحيز متعلقًا بالعرق أو الجنس أو العمر. هذه الظاهرة مهمة في فهم التفاعلات الاجتماعية ويمكن أن تؤثر على العدالة والمساواة.

٢٥ - ظاهرة الاستقطاب السياسي Political Polarization Phenomenon

هو زيادة الانقسام بين الأفراد أو الجماعات ذات الآراء السياسية المتعارضة. يؤدي هذا الاستقطاب إلى تقليل الحوار البناء وزيادة العداء بين الأطراف. هذه الظاهرة تشكل تحديًا كبيرًا للديمقراطية والاستقرار السياسي.

Unemployment Phenomenon

٢٦ - ظاهرة البطالة

هي ظاهرة عدم وجود الفرصة للأشخاص في الحصول على عمل، وعادة ما تُقاس بمعدلات البطالة، والتي تعرف نسبة قوة العمل غير العاملة، والشخص القادر والراغب في العمل بمعدل الأجر السائد إلا أنه غير قادر على الحصول على العمل يعتبر عاطلاً عن العمل.

Collective Intelligence Phenomenon

٢٧ - ظاهرة الذكاء الجماعي

هي ظاهرة يتم فيها تعاون مجموعة من الأفراد لحل مشكلة معقدة بشكل أفضل مما يمكن أن يفعله فرد واحد.

False Memory Phenomenon

٢٨ - ظاهرة الذاكرة الكاذبة

الذاكرة الكاذبة هي تذكر أحداث أو تفاصيل لم تحدث في الواقع. يمكن أن تتشكل هذه الذكريات بسبب الإيحاء أو الضغط النفسي. هذه الظاهرة مهمة في علم النفس والقانون، حيث يمكن أن تؤثر على شهادات الأشخاص وقرارات المحاكم.

علم نفس واضطرابات نفسية

Mental Disorders

١- الاضطرابات النفسية

هي أنماط سيكولوجية أو سلوكية تنتج عن الشعور بالضيق أو العجز الذي يصيب الفرد، ولا تعد جزءاً من النمو الطبيعي للمهارات العقلية أو الثقافية.

Military Psychology

٢- علم النفس العسكري

يدرس العمليات النفسية المتعلقة بالبيئة العسكرية، يهتم بفهم التأثيرات النفسية على الجنود خلال التدريبات والمعارك وكيفية تحسين الصحة النفسية والعقلية للأفراد العسكريين وتعزيز قدرتهم على التكيف مع الضغوط.

Clinical Psychology

٣- علم النفس العيادي

علم النفس العيادي يركز على تقييم وعلاج الاضطرابات النفسية والعاطفية. يستخدم تقنيات متعددة مثل العلاج السلوكي والمعرفي والعلاج الدوائي لدعم الأفراد في التغلب على مشاكلهم النفسية وتحسين جودة حياتهم.

Experimental Psychology

٤- علم النفس التجريبي

علم النفس التجريبي يدرس العمليات النفسية من خلال التجارب العلمية. يهتم بفهم كيفية تأثير العوامل البيئية والنفسية على السلوك البشري من خلال تصميم وإجراء تجارب مخبرية محكمة.

Criminal Psychology

٥- علم النفس الجنائي

علم النفس الجنائي يدرس عقلية وسلوك المجرمين. يسعى لفهم الدوافع النفسية التي تقف وراء الجرائم وتحليل الأنماط السلوكية للمجرمين لتحسين تطبيق العدالة الجنائية ومنع الجريمة.

Family Psychology

٦- علم النفس الأسري

علم النفس الأسري يدرس التفاعلات والعلاقات داخل الأسرة. يهتم بفهم كيفية تأثير العلاقات الأسرية على النمو النفسي والعاطفي للأفراد وتطوير استراتيجيات لدعم الأسر وتحسين التفاهم والانسجام بينها.

Neuropsychology

٧- علم النفس العصبي

علم النفس العصبي يدرس العلاقة بين الجهاز العصبي والسلوك البشري. يهتم بفهم كيفية تأثير الدماغ والأعصاب على العمليات العقلية والعاطفية وتطوير استراتيجيات لعلاج الاضطرابات العصبية والنفسية.

Cognitive Psychology

٨- علم النفس الإدراكي

علم النفس الإدراكي يدرس العمليات العقلية مثل التفكير والذاكرة والانتباه. يهتم بفهم كيفية معالجة المعلومات وتطوير تقنيات لتحسين الأداء العقلي والذاكرة.

Social Psychology

٩- علم النفس الاجتماعي

علم النفس الاجتماعي يدرس كيفية تأثير التفاعلات الاجتماعية على السلوك البشري. يهتم بفهم ديناميكيات المجموعة والتوافق الاجتماعي وكيفية تأثير المواقف الاجتماعية على التفكير والسلوك.

Health Psychology

١٠- علم النفس الصحي

علم النفس الصحي يدرس العوامل النفسية التي تؤثر على الصحة الجسدية والنفسية. يهتم بفهم كيفية تأثير العواطف والسلوكيات على الصحة وتطوير استراتيجيات لدعم الرفاهية الشاملة.

Social Anxiety Disorder

١١- الخجل الاجتماعي

هو حالة نفسية تسبب الرهبة والخوف الشديد والتوتر خاصة في المواقف الاجتماعية، خوفاً من التعرض بشكل أساسي للإحراج أو إطلاق الأحكام على صاحبها أمام الناس.

OverthinkKing

١٢- التفكير المفرط

هو أحد الاضطرابات العقلية التي تجبر الشخص على المبالغة والمغالاة في تحليل كل ما يدور من حوله لما يقصده الناس، أو تحليل ما وراء الأحداث، بحيث يقضي الكثير من الوقت في التفكير الزائد.

Taphophobia

١٣- رهاب الدفن حياً

هو خوف غير منطقي وشديد من أن يُدفن الشخص وهو على قيد الحياة. يُعد هذا الرهاب أحد أنواع الفوبيا المحددة ويعتبر نادراً نسبياً. يمكن أن يكون له تأثير كبير على حياة المصاب، مما يؤدي إلى القلق المستمر والتجنب المفرط للمواقف التي تثير الخوف.

Emotional Intelligence

١٤- الذكاء الانفعالي

هو القدرة على فهم وإدارة المشاعر الشخصية والتعامل بفاعلية مع مشاعر الآخرين، مما يُحسن التواصل ويُعزز العلاقات ويساعد في اتخاذ قرارات حكيمة. كما يلعب دوراً محورياً في النجاح المهني والقيادة من خلال تعزيز التعاطف والمرونة، بالإضافة إلى تحسين الصحة النفسية وتحقيق التوازن بين العقل والعاطفة لزيادة الرضا عن الحياة.

١٥- الاكتئاب الشتوي

Seasonal Affective Disorder SAD

هو نوع من الاكتئاب الذي يحدث في نفس الوقت من كل عام، عادةً خلال فصل الشتاء. يعاني المصابون من أعراض مثل الحزن المستمر، فقدان الاهتمام بالأنشطة التي كانوا يستمتعون بها، الشعور بالتعب، وزيادة الحاجة إلى النوم. يُعتقد أن نقص ضوء الشمس يؤثر على مستويات السيروتونين والميلاتونين في الدماغ، مما يؤدي إلى تغييرات في المزاج والنوم. يمكن علاج الاكتئاب الشتوي من خلال التعرض للضوء الساطع، العلاج النفسي، وأحياناً الأدوية.

١٦- الاضطراب الثنائي القطب

Bipolar Disorder

هو اضطراب نفسي يتميز بتقلبات مزاجية شديدة. يعاني المصابون من فترات من الاكتئاب الشديد تتخللها فترات من النشاط الزائد والطاقة المفرطة والمزاج المرتفع، والذي يسمى بالهوس. يمكن أن تؤثر هذه التقلبات المزاجية على الأداء اليومي والعلاقات الاجتماعية والمهنية. يتطلب العلاج متابعة مستمرة وقد يشمل الأدوية والمشورة النفسية. الدعم المستمر من الأسرة والأصدقاء يعد جزءاً هاماً في إدارة هذا الاضطراب.

١٧- الاضطراب الوجداني

Affective Disorder

هو مجموعة من الاضطرابات النفسية التي تؤثر على الحالة المزاجية والعاطفية للفرد. تشمل: الاكتئاب واضطرابات القلق والاضطراب ثنائي القطب. تتفاوت أعراض الاضطراب الوجداني بين الحزن المفرط وفقدان الاهتمام بالأنشطة المعتادة والشعور بالتوتر والقلق المستمر. ويشمل العلاج الأدوية والعلاج النفسي والتغيير في نمط الحياة لتحسين الحالة العامة والقدرة على التعامل مع الأعراض.

١٨- وسواس الموت

Death Anxiety

هو الخوف المرضي والمستمر من الموت أو من أن يموت الإنسان. يمكن أن يكون له تأثير شديد على الحياة اليومية ويتطلب علاج نفسي في بعض الحالات.

١٩- انفصام الشخصية

Schizophrenia

هو اضطراب نفسي خطير يؤثر على طريقة التفكير والشعور والتصرف. يعاني المصابون من الهلوسة والأوهام والتفكير غير المنظم. قد يكون للوراثة والتغيرات الكيميائية في الدماغ دور في تطور هذا الاضطراب. يشمل العلاج الأدوية والعلاج النفسي لدعم المصابين في إدارة الأعراض وتحسين جودة حياتهم. يشدد الأطباء على أهمية الدعم المستمر من الأسرة والمجتمع.

Paranoia

٢٠- مرض بارانويا

هو حالة عقلية يشعر فيها الشخص بتوتر شديد وشعور دائم بأنه معرض للخطر أو الملاحقة. يعتبر عنصر من اضطرابات نفسية مثل انفصام الشخصية.

Masochism

٢١- المازوخية

هي اضطراب نفسي يتجلى في الشعور بالمتعة أو الرضا من خلال الشعور بالألم أو الإذلال أو بالخضوع. سميت نسبة إلى الكاتب ليوبولد فون زاخرمازوخ، الذي صور هذه السلوكيات في أعماله الأدبية. تعتبر المازوخية جزءاً من الاضطرابات الجنسية في بعض التصنيفات الطبية، وقد تكون جسدية أو نفسية. يمكن أن تظهر في العلاقات الشخصية أو الجنسية، حيث يجد الشخص متعته في تحمل المعاناة.

٢٢- مرض السايكو Psychopathy

هو اضطراب نفسي يتميز بسلوكيات معادية للمجتمع واستجابات عاطفية غير نمطية. يعاني المصابون بهذا المرض من انخفاض في الاستجابة العاطفية، وعدم الشعور بالندم أو الذنب تجاه الآخرين. تشمل الأعراض الأخرى الكذب المرضي، التلاعب، والاندفاع. يمكن أن يكون للوراثة، الصدمات النفسية، وبعض الأدوية دور في زيادة خطر الإصابة بهذا الاضطراب.

Prosopagnosia

٢٣- عمى التعرف على الوجوه

هو اضطراب عصبي في إدراك الوجوه، يواجه المصابون به صعوبة كبيرة في التعرف على أوجه الأشخاص المألوفين، مثل أفراد الأسرة. أسباب الإصابة به غير معروفة، لكن يُعتقد أنه يبدأ عند الولادة ويتطور مع مرور الوقت.

Emotional Intelligence

٢٤- الذكاء العاطفي

قدرة الشخص على تحديد وإدارة عواطفه ومشاعره ومشاعر الآخرين كذلك، ويتضمن ثلاث مهارات أساسية هي: الوعي العاطفي (أي قدرة الفرد على تحديد مشاعره الخاصة)، ومهارة توظيف تلك المشاعر في مهام مختلفة (كالتفكير وحل المشكلات)، ومهارة إدارة العواطف (أي تنظيم المشاعر ومساعدة الآخرين على فعل الشيء نفسه).

Criminal Psychology

٢٥- علم نفس الإجرام

يدرس العقل والسلوك الإجرامي. يهدف إلى فهم العوامل النفسية التي تساهم في ارتكاب الجرائم، مثل الدوافع الشخصية والبيئية. يستخدم هذا العلم في مجالات عدة، منها التحقيقات الجنائية وتطوير برامج إعادة تأهيل المجرمين.

٢٦- الاكتناز القهري

Compulsive Hoarding

يعني اضطراب التخزين وهو حالة مرضية يعاني صاحبها من تخزين مفرط للأشياء، والاحتفاظ بها دون الحاجة إليها، ويجد صعوبة بالغة في التخلص من أيٍّ من ممتلكاته أو التفريط بها.

٢٧- الثبات الانفعالي

Emotional Stability

الثبات الانفعالي يشير إلى القدرة على التحكم في العواطف والمشاعر في مواجهة التحديات أو الضغوط. يتمثل في الحفاظ على هدوء الفرد واستجابته بشكل متزن وعقلاني أثناء المواقف الصعبة أو الاستنزائية. يُعد الثبات الانفعالي مهارة أساسية تُساعد على تحسين القرارات وتقليل تأثير التوتر على الأداء الشخصي والمهني. تطوير هذه المهارة يتطلب التدريب على الوعي الذاتي وإدارة الانفعالات بشكل فعال.

٢٨- عسر القراءة

Dyslexia

هو صعوبة قراءة الأحرف ونطقها وكتابتها، لعجز الدماغ عن الربط بشكل صحيح بين الأصوات التي تصدر عند النطق بحرف معين وبين شكل هذا الحرف، وتنشأ هذه الحالة عادةً نتيجة إصابة المناطق المسؤولة عن معالجة اللغات في الدماغ بخلل وظيفي أو تنموي.

٢٩- الهشاشة النفسية

psychological Fragility

مشكلة تعرض صاحبها للمشاعر السلبية، والأزمات النفسية، والتعلق بالآخرين، وهي مصطلح يطلق على شكل من أشكال الاضطراب النفسي يكون الشخص فيه غير قادر على التكيف مع محيطه، إلا بوجود مصدر للدعم النفسي والمعنوي لديه.

٣٠- صعوبات التعلم

Learning Difficulties

هي مجموعة واسعة من الاضطرابات، والتي تختلف حدتها من شخص لآخر، ولا تعني وجود أي خلل في الدماغ لديه، لكنها تقلل من قدرة الطفل على اكتساب وتطوير بعض المهارات التعليمية، مثل القراءة أو الكتابة أو النطق.

٣١- إدارة القلق والأزمات النفسية

Psychological Crisis Management

هي عدة خطوات فعّالة للسيطرة على القلق والضغط النفسية مثل التعرف على أسباب الضغوط النفسية والتي إما أن تكون ضغوطاً داخلية بسبب ضعف المقاومة الداخلية للفرد وعدم التعبير عن انفعالاته ومشاعره وبالتالي كبتها، مثل التوتر والقلق والأفكار السلبية. وإما أن تكون ضغوطاً خارجية، بسبب عدم القدرة على مواجهة المواقف الصعبة التي يتعرض لها الفرد في التعامل مع المحيط الخارجي في حياته اليومية.

Perfection Mania

٣٢- هوس الكمال

هي الحاجة الدائمة إلى أن يكون الشخص على الصورة المثالية، ولكن بشكل مفرط يؤدي إلى أفكار أو سلوكيات تسبب التوتر، والقلق، والاكتئاب، وغيرها من المشاكل الصحية النفسية، وقد يجد الأشخاص الذين يسعون جاهدين لتحقيق الكمال -نظراً لذلك- شعوراً بالنقص أو الفشل.

Autism

٣٣- التوحد

هو مجموعة من الاضطرابات المتنوعة التي تتصف بضعف السلوك الاجتماعي والتواصل، ويعاني المصابون بالتوحد من اعتلالات مثل الصرع والاكتئاب والقلق وغيرها من الاضطرابات النفسية.

PlayStation Mania

٣٤- هوس البلاي ستيشن

هو ظاهرة منتشرة بين الشباب تتمثل في سطوة البلايستيشن وتحوّله إلى نوع من أنواع الإدمان لا يختلف عن إدمان المخدرات والكحول.

Oniomania

٣٥- هوس التسوق الإلكتروني

يعرف في ثقافة الطب النفسي بالإدمان، وهو اضطراب الشراء المدفوع إليه الإنسان، ويتمثل في فرط الشراء من أجل الهروب أو «إزاحة» مشكلة عن الطريق، والخوف من مواجهة تلك المشكلة وحلها، وهناك فارق بين العادات الشرائية، وهوس الشراء.

Munchausen Syndrome

٣٦- متلازمة مانشهاوزن

نوع من الاضطراب النفسي حيث يتظاهر الشخص أو يتسبب عمداً في أعراض مرضية للحصول على الانتباه والعناية.

Cabin Fever

٣٧- متلازمة الكوخ

حالة نفسية للأشخاص الذين اضطروا للاعتزال في المناطق النائية، وتسمى «بحمى المقصورة»، وتؤدي لمشاعر الانفعال لدى أشخاص الذين عاشوا معزولين لفترة دون القدرة على الخروج والتعامل مع الآخرين، وبدون هواتف، أو بريد، أو بريد إلكتروني، أو وسائل تواصل اجتماعي، فيصبح هؤلاء الأشخاص قلقين وسريعي الانفعال، وينتج عن هذا أيضاً أعراض جسدية مثل الشعور بالغثيان، لذلك سُميت «حمى».

Mandela Effect

٣٨- متلازمة مانديلا

مصطلح يطلق على ظاهرة نفسية تسمى ظاهرة الذكريات الجماعية الخاطئة،

تتمثل في اعتقاد البعض أن ذكرياتهم حقيقية، إلا أن ما يتذكرونه قد لا يمت بصلة لما حصل فعليًا. ومن الأمثلة الشهيرة عليه الذكريات التي انتشرت بين العديد من السكان حول وفاة الناشط الحقوقي نيلسون مانديلا، في السجن في ثمانينيات القرن العشرين، والذي ارتبط التأثير باسمه لاحقاً، والحقيقة هي أن هذا الرجل كان على قيد الحياة، وخرج من السجن، وأصبح رئيساً لجنوب إفريقيا، وتوفي لاحقاً عام ٢٠١٣م.

Paris syndrome

٣٩- متلازمة باريس

هي حالة نفسية تصيب الزائرين لباريس بعد شعورهم بخيبة الأمل عند زيارة مدينة الأضواء والرومانسية والسحر. وتعد هذه المتلازمة مرحلة متطرفة من صدمة ثقافية تصاحبها أعراض مثل الهلوسة والقلق والدوخة والتعرق وعدم انتظام ضربات القلب والقيء، كما وثقت هذه الحالة من التوهم الحاد في المجالات الطبية النفسية.

Asperger Syndrome

٤٠- متلازمة أسبرجر

هي أحد الاضطرابات التي تصنف ضمن اضطرابات التوحد، يجد المصاب بمتلازمة أسبرجر صعوبة في الأداء على المستوى الاجتماعي، ويتميز بأنماط سلوكية غير شائعة أو استخدام لغة غير غمطية في الحديث. قد يُوصف المصاب بأنه نشيط لكنه غريب، أو لطيف لكنه انطوائي، أو ذكي ودقيق الملاحظة لكنه مهووس، أو لا يستطيع التعبير عن ذاته. متلازمة أسبرجر تسبب القلق وصعوبة التواصل الاجتماعي رغم تميز المصابين بها بالذكاء الشديد ودقة الملاحظة، فيكون جذاباً، وغامضاً، وهادئاً.

Trichotillomania

٤١- متلازمة نتف الشعر

هوس نتف الشعر هو اضطراب عقلي يُصيب بعض الأشخاص نتيجة لتعرضهم لحالات توتر وقلق متكررة، فيشعر المصاب بارتياح عندما يبدأ بنتف شعر رأسه أو حواجبه أو جسمه.

Social Anxiety Disorder

٤٢- الرهاب الاجتماعي

هو اضطراب ونوع من المخاوف غير المبررة تظهر عند قيام الشخص بالحديث أو عمل شيء أمام مجموعة من الناس، مثل المناسبات أو قاعات الدرس أو التقدم لإلقاء كلمة. كذلك في المواقف التي يشعر فيها الشخص أنه تحت المجهر وأن الكل ينظر إليه، فيخاف أن يظهر عليه الخجل أو الخوف أو أن يخطئ أو يتلعثم فتبدأ أعراض المرض بالظهور

Coulrophobia

٤٣- رهاب المهرجين

هو الخوف غير المنطقي من شخصية المهرجين، وخاصة في أفلام الرعب، وهو

شعور بالفزع ينتاب الشخص عند مشاهدة هذه الأفلام، وقد يؤدي إلى أعراض مثل الغثيان والقلق والتعرق وما شابه.

٤٤ - الوسواس القهري Obsessive Compulsive

اضطراب نفسي يشعر فيه المصاب أن فكرة معينة تلازمه دائماً وتحتل جزءاً من الوعي والشعور لديه وذلك بشكل قهري، أي أنه لا يستطيع التخلص أو الانفكاك منها، مثل الحاجة إلى تفقد الأشياء بشكل مستمر، أو ممارسة عادات وطقوس بشكل متكرر، أو أن تسيطر فكرة ما على ذهن بشكل لا يمكن التفكير بغيرها.

٤٥ - النرجسية Narcissistic

اهتمام استثنائي بالذات أو الإعجاب بها، خاصة المظهر الجسدي للذات أي إنه الإفراط في حب الذات، والاهتمام بالمظهر الخارجي وراحة الذات وتضخيم الفرد من أهميته وقدراته.

٤٦ - إدمان العمل Work Addiction

هو المبالغة في ممارسة العمل بشكل دائم دون راحة، وذلك لأسباب مختلفة نفسية او اقتصادية، ويتمثل في عدم القدرة على الانفصال عن العمل بشكل مرضي.

٤٧ - الانحياز التأكيد Confirmation Bias

هو ميل الأفراد للبحث عن وتفسير وتفضيل المعلومات التي تؤكد معتقداتهم وأفكارهم المسبقة. هذا الانحياز يمكن أن يجعل الأفراد يتجاهلون أو يقللون من شأن الأدلة التي تتعارض مع معتقداتهم، مما يؤدي إلى تعزيز تلك المعتقدات بغض النظر عن صحتها.

٤٨ - أمة الدوبامين Dopamine Nation

كتاب لـ أنا ليمكي يتناول كيف أصبح المجتمع يعتمد بشكل كبير على المكافآت والملاذات الفورية الناتجة من الدوبامين وكيف يمكن التخلص من هذا الإدمان.

٤٩ - العلاج بالتحليل النفسي Psychoanalysis

العلاج بالتحليل النفسي هو نوع من العلاج النفسي الذي يهدف إلى استكشاف العوامل النفسية اللاواعي التي تؤثر على السلوك والعواطف. يمكن أن يساعد هذا العلاج في فهم المشاكل النفسية والعمل على حلها. يُستخدم العلاج بالتحليل النفسي لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات النفسية بما في ذلك الاكتئاب والقلق والاضطرابات العاطفية.

٥٠- تأثير المراقبة

Surveillance Effect

يتعلق تأثير المراقبة بتغيير السلوك عندما يعلم الأفراد أنهم تحت المراقبة. قد يؤدي ذلك إلى تحسين الأداء أو تغييره، كما في تجارب هوثورن التي أظهرت أن الأداء قد يتحسن بسبب معرفة الأفراد أنهم تحت الملاحظة. يمكن أن يكون لذلك آثار إيجابية مثل زيادة الإنتاجية، وأخرى سلبية مثل الشعور بالضغط وانعدام الخصوصية.

٥١- الذاكرة الكاذبة

False Memory

تشير الذاكرة الكاذبة إلى ذكريات لم تحدث فعلاً ولكن يعتقد الشخص أنها حقيقية. قد تتشكل نتيجة للمعلومات المضللة أو التلاعب النفسي، وهي ظاهرة تمت دراستها بشكل واسع في علم النفس. يمكن أن تؤدي الأحداث المؤثرة أو العواطف القوية إلى تكوين مثل هذه الذكريات الكاذبة. هذا المفهوم مهم في سياقات مثل التحقيقات الجنائية والشهادات القانونية، حيث يمكن أن يكون للذاكرة الكاذبة آثار خطيرة.

٥٢- التأثير الجماعي

Group Influence

يتعلق التأثير الجماعي بكيفية تأثير مجموعة على سلوك وآراء فرد داخلها. يدرس هذا المفهوم في علم النفس الاجتماعي لفهم التوافق والمطابقة، وكيف يمكن أن يؤثر الضغط الجماعي على اتخاذ القرارات. يمكن أن يؤدي التأثير الجماعي إلى تبني سلوكيات جديدة أو تغيير الآراء الشخصية للتوافق مع معايير المجموعة. تلعب هذه الظاهرة دوراً هاماً في التنظيمات الاجتماعية والمهنية، وتعكس الديناميكيات الجماعية في المجتمع.

٥٣- الضجيج الأبيض

White Noise

الضجيج الأبيض، المعروف أيضاً بالضوضاء البيضاء، هو نوع من الأصوات يتكون من ترددات مختلفة تُسمع بنفس القوة. يشبه الصوت الناتج عن الضجيج الأبيض التشويش الذي يصدر عن الراديو أو التلفاز عند عدم وجود بث. يُستخدم الضجيج الأبيض لتحسين التركيز، المساعدة على النوم، تهدئة الأطفال الرضع، كما يُستخدم في معالجة طنين الأذن.

٥٤- الاشتراط البافلوفي

Pavlovian Conditioning

هو نوع من التعليم التقليدي اكتشفه إيثان بافلوف، حيث يتعلم الحيوان استجابة تلقائية لعنصر لم يكن له معنى طبيعي أصلاً، مثل رد الفعل الذي نشأت بفعل الجرس للكلب في تجربة بافلوف الشهيرة.

علوم

Cryptozoology

١- علم دراسة الحيوانات الخفية

هو علم يركز في الدراسة والبحث عن الحيوانات المنقرضة أو الأسطورية التي لا دليل مادي إطلاقاً على وجودها.

Scientific luxury

٢- الترف العلمي

هو العلم والمعلومات التي لا يستفيد صاحبها بها ولا يفيد بها غيره على الأغلب، وليس لها أي تأثير على جهل الجاهل أو علم المتعلم، وبالتالي لا فائدة من تعلمها.

Genetic fingerprint

٣- البصمة الوراثية

تسمى أحياناً الطبعة الوراثية أو بصمة الحمض النووي وهي جزيء يوجد في معظم خلايا جسم الإنسان. وتحمل بعض مواضع هذا الجزيء الجينات وتعد أحد وسائل التعرف على الشخص عن طريق مقارنة مقاطع من الحمض النووي.

Taxonomy

٤- علم التصنيف

علم تقسيم وتصنيف الكائنات الحية المختلفة، يشمل تصنيف الأحياء ثمانية مراتب رئيسية هي نطاق، مملكة، شعبة، طائفة، رتبة، فصيلة، جنس، نوع.

Cartography

٥- الكارتوغرافيا

هي علم وفن وتقنية صنع الخرائط، وال شامل للخريطة هو أنها عبارة عن رسم تخطيطي يمثل سطح الأرض كله أو جزء منه.

Statistics

٦- علم الإحصاء

هو العلم الذي يهتم بجمع البيانات الرقمية، ومن ثم تنظيمها، وترتيبها، وتحليلها، بهدف الوصول إلى نتائج معينة لتوضيح ظاهرة أو حالة ما

Actuarial Science

٧- العلم الاكتواري

هو علم يعنى بتقدير حجم المخاطر المالية في قطاع التأمين والتمويل المالي عبر استخدام الطرق الحسابية والإحصائية. لعل جداول الحياة والوفاة التي تستخدمها شركات التأمين على الحياة هي أشهر تطبيقات هذا العلم.

Logic

٨- علم المنطق

هو المعنى الذي يكون في أذهاننا عند النطق، وكيفية عصم أذهاننا من التفكير ومن ثم النطق بشكل غير صحيح ومتسق، وقد وصف ابن سينا المنطق بالآلة التي تحمي الفكر من الضلال، أما الفارابي فسمّاه رئيس العلوم.

Hydraulic Science

٩- علم الهيدروليك

هو فرع من فروع العلوم التقنية والمعنية بالتطبيقات العملية للسوائل، ويرتبط الهيدروليك بميكانيكا الموائع وتتناول المواد الهيدروليكية مسائل كثيرة من أهمها تدفق السوائل في الأنابيب والقنوات، وحبس تلك السوائل بالسدود والخزانات.

Cytology

١٠- علم الاحياء

هو فرع من علم الأحياء والذي يهتم بدراسة الخلايا وكيفية عملها ونموها ومكوناتها، وتعدّ الخلية الوحدة الأساسية للحياة، ويعود ظهور علم الأحياء إلى عام ١٦٦٥م، على يد عالم النبات البريطاني روبرت هوك. ويهتم بدراسة الكائنات الحية ووظائفها وتطورها. يشمل علم الوراثة وعلم البيئة وعلم الأحياء الدقيقة.

Archaeology

١١- علم الآثار

يسمى بعلم الآثار هو علم يختص بدراسة البقايا المادية التي خلفها الإنسان، ويدرس هذا العلم حياة الشعوب القديمة.

Theology

١٢- علم الكلام

أحد أبرز العلوم الإسلامية الذي يهتم بمبحث العقائد الإسلامية وإثبات صحتها والدفاع عنها بالأدلة العقلية والنقلية. ويقوم علم الكلام على بحث ودراسة مسائل العقيدة الإسلامية بإيراد الأدلة وعرض الحجج على إثباتها، ومناقشة الأقوال والآراء المخالفة لها، وإثبات بطلانها، ودحض ونقد الشبهات التي تثار حولها، ودفعها بالحجة والبرهان.

Hydrology

١٣- علم المياه على الارض

دراسة المياه وحركتها وتوزيعها وجودتها على سطح الأرض وتحتها.

Pathology

١٤- علم الأمراض

يدرس أسباب وآليات الأمراض وتأثيراتها على الأنسجة والأعضاء.

Toxicology

١٥- علم السموم

يدرس الآثار الضارة للمواد الكيميائية على الكائنات الحية وطرق الوقاية منها.

Acoustics

١٦- علم الصوتيات

علم يدرس خصائص الأصوات البشرية والطبيعية، بما في ذلك إنتاجها، انتقالها، وإدراكها.

Embryology

١٧- علم الأجنة

يدرس تطور الجنين من الإخصاب حتى الولادة، بما في ذلك مراحل النمو والتمايز الخلوي.

Histology

١٨- علم الأنسجة

فرع من علم الأحياء يدرس تكوين ووظائف الأنسجة في الكائنات الحية، مثل الأنسجة الضامة والعضلية.

Physics

١٩- علم الفيزياء

الفيزياء تدرس خصائص وقوانين المادة والطاقة. تتناول مواضيع مثل الحركة، والقوة، والكهرباء، والمغناطيسية، وتُعد أساساً لفهم الظواهر الطبيعية والكونية. تطبيقات الفيزياء تتراوح من تكنولوجيا المعلومات إلى الطب النووي.

Chemistry

٢٠- علم الكيمياء

تُعنى الكيمياء بدراسة المواد وتركيبها والتفاعلات التي تحدث بينها. تشمل مجالات الكيمياء العضوية وغير العضوية والتحليلية والفيزيائية. تسهم الكيمياء بشكل كبير في تطوير الأدوية والمواد الصناعية والمحافظة على البيئة.

Mathematics

٢١- علم الرياضيات

الرياضيات تُعنى بدراسة الأنماط والعلاقات والأرقام والهندسة. تُستخدم في حل المشكلات وتطبيقات في العلوم والهندسة والاقتصاد. تعتبر الرياضيات لغة العلم الأساسية وأداة أساسية في التطوير التكنولوجي.

Psychology

٢٢- علم النفس

يدرس العقل والسلوك البشري. يتناول مواضيع مثل الإدراك، والتعلم، والذاكرة، والعواطف، والشخصية، والعلاج النفسي. يساعد في فهم كيفية تأثير العوامل النفسية على الصحة والسلوك والعلاقات.

Medicine

٢٣- علم الطب

الطب يدرس صحة الإنسان وعلاج الأمراض. يشمل تخصصات مثل الطب العام، والجراحة، والأمراض الجلدية، وطب الأطفال، والطب النفسي. يسهم في تحسين جودة الحياة وزيادة متوسط العمر المتوقع من خلال الوقاية والعلاج.

Computer Science

٢٤- علوم الحاسب

علوم الحاسب أو الكمبيوتر تدرس الأنظمة الحاسوبية والبرمجة والخوارزميات.

تهتم بتطوير البرمجيات وتحليل البيانات والشبكات والأمن السيبراني. تلعب دوراً حيوياً في كل جوانب الحياة الحديثة من التجارة إلى التعليم.

٢٥- علم الهندسة Engineering

الهندسة تُعنى بتطبيق المبادئ العلمية لحل المشكلات. تشمل مجالات مثل الهندسة المدنية والميكانيكية والكهربائية والكيميائية. تساهم في تصميم وبناء كل شيء من البنى التحتية إلى الأجهزة التكنولوجية المتقدمة.

٢٦- علم الفلك Astronomy

يدرس الأجرام السماوية والكون. يهتم بفهم نشأة وتطور الكواكب والنجوم والمجرات والثقوب السوداء. يتيح لنا استكشاف الفضاء وفهم الموقع الخاص للأرض في الكون. كما يدرس الأجرام السماوية مثل النجوم والكواكب والمجرات والظواهر الكونية. يعتمد على الرصد والتلسكوبات لفهم أصل الكون وتطوره.

٢٧- علم الاجتماع Sociology

يدرس المجتمع والسلوك الاجتماعي. يتناول مواضيع مثل التفاعل الاجتماعي، والثقافة، والمؤسسات الاجتماعية. يساعد في فهم الديناميات الاجتماعية والتغيرات الثقافية والتأثيرات على السلوك البشري.

٢٨- علم الاقتصاد Economics

يدرس الإنتاج والتوزيع واستهلاك السلع والخدمات. يتناول مواضيع مثل العرض والطلب، والسياسات الاقتصادية، والأسواق. يساهم في تطوير السياسات الاقتصادية وتحسين الفهم حول العوامل المؤثرة على الاقتصاد.

٢٩- علم السياسة Political Science

يدرس الأنظمة والحكومات والعلاقات الدولية. يهتم بفهم السياسات العامة، والنظم الانتخابية، والعلاقات الدولية. يساعد في تحليل واتخاذ القرارات السياسية وفهم تأثيرها على المجتمعات.

٣٠- الفلسفة Philosophy

الفلسفة تدرس الأسئلة الأساسية حول الوجود والمعرفة والقيم. تشمل مجالات مثل الفلسفة الأخلاقية والسياسية والميتافيزيقا والإبستمولوجيا. تساهم في تطوير التفكير النقدي وتحليل المفاهيم الأساسية التي تشكل تصوراتنا عن العالم.

٣١- علم الإنسان

Anthropology

يدرس الإنسان وثقافته عبر الزمن. يهتم بفهم تطور الإنسان والعادات والتقاليد والتفاعلات الاجتماعية. يساعد في تعزيز التفاهم بين الثقافات المختلفة وتحليل تأثير الثقافات على السلوك البشري.

٣٢- علم البيئة

Ecology

يدرس العلاقات بين الكائنات الحية وبيئاتها. يهتم بفهم التفاعلات البيئية والتنوع البيولوجي والتوازن البيئي. يساهم في حماية البيئة وتطوير استراتيجيات للمحافظة على الأنظمة البيئية.

٣٣- علم الأعصاب

Neuroscience

يدرس الجهاز العصبي ووظائفه. يهتم بفهم بنية وعمل الدماغ والأعصاب وكيفية تأثيرها على السلوك والإدراك. يساعد في تطوير علاجات للأمراض العصبية وتحسين الفهم حول وظائف الدماغ.

٣٤- علم الجينات

Genetics

يدرس الوراثة والجينات. يهتم بفهم كيفية انتقال الصفات الوراثية وتأثير الجينات على الصحة والنمو. يساهم في تطوير علاجات جينية وتحسين الفهم حول الوراثة والأمراض الوراثية.

٣٥- علم المحيطات

Oceanography

يدرس البحار والمحيطات وظواهرها. يهتم بفهم تيارات المياه، والبيئة البحرية، والتنوع البيولوجي البحري. يساهم في استكشاف الموارد البحرية وفهم تأثيرات التغيرات المناخية على المحيطات.

٣٦- علم الأرض

Geology

يدرس الأرض وبيئتها. يشمل مجالات مثل الجيولوجيا، والأرصاد الجوية، وعلم البيئة، والجغرافيا الطبيعية. يساعد في فهم العمليات الأرضية وتطوير استراتيجيات للحفاظ على البيئة والتعامل مع الكوارث الطبيعية.

٣٧- علم المناعة

Immunology

يدرس الجهاز المناعي ووظائفه. يهتم بفهم كيفية دفاع الجسم ضد العدوى والأمراض. يساعد في تطوير اللقاحات وعلاج الأمراض المناعية مثل الحساسية وأمراض المناعة الذاتية.

Virology

٣٨- علم الفيروسات

يدرس الفيروسات وتفاعلاتها مع الكائنات الحية. يهتم بفهم تركيب الفيروسات وآلية تكاثرها وتأثيرها على الصحة. يلعب دوراً حيوياً في تطوير اللقاحات والعلاجات المضادة للفيروسات.

Bacteriology

٣٩- علم البكتيريا

يدرس البكتيريا وأنواعها وتفاعلاتها مع البيئة والكائنات الحية. يهتم بفهم دور البكتيريا في الصحة والمرض وتطوير مضادات حيوية جديدة لمكافحة العدوى.

Clinical Psychology

٤٠- علم النفس السريري

هو فرع من علم النفس يركز على تشخيص وعلاج الاضطرابات النفسية والعاطفية والسلوكية. يشمل موضوعات مثل تقييم الاضطرابات النفسية، والعلاج النفسي، والاستشارات النفسية. يساعد علم النفس السريري في تحسين الصحة النفسية والجسدية للمرضى من خلال تقديم العلاجات المناسبة. يلعب دوراً حيوياً في تقديم الرعاية النفسية المتكاملة.

Geological Oceanography

٤١- علم المحيطات الجيولوجي

هو دراسة تركيب وتكوين وتاريخ قاع المحيطات. يشمل موضوعات مثل دراسة الصخور والرواسب البحرية، والجبال البحرية، وخنادق المحيطات. يساعد علم المحيطات الجيولوجي في فهم العمليات الجيولوجية التي تشكل قاع المحيطات وتحديد الموارد الطبيعية. هذا المجال يلعب دوراً هاماً في الاستكشاف البحري وفهم تاريخ الأرض.

Environmental Botany

٤٢- علم النبات البيئي

هو دراسة كيفية تأثير العوامل البيئية على نمو وتطور النباتات. يشمل موضوعات مثل التكيف النباتي، والتفاعل بين النباتات والكائنات الحية الأخرى، ودور النباتات في النظم البيئية. يساعد علم النبات البيئي في فهم كيفية تأثير التغيرات البيئية على النباتات وتطوير استراتيجيات للحفاظ على التنوع النباتي. هذا المجال يلعب دوراً حيوياً في الحفاظ على البيئة.

Climatology

٤٣- علم المناخ

هو دراسة الأنماط الجوية على مدى فترة زمنية طويلة وكيفية تأثيرها على البيئة والكائنات الحية. يشمل موضوعات مثل التغيرات المناخية، والتنبؤ بالمناخ، وتأثيرات النشاطات البشرية على المناخ. يساعد علم المناخ في فهم كيفية تأثير التغيرات

المناخية على البيئة وتطوير إستراتيجيات للتكيف معها. يُعتبر هذا المجال أساسياً لتحقيق الاستدامة البيئية.

Psychology

٤٤- علم النفس

هو العلم الذي يدرس السلوك البشري والعمليات العقلية، بما في ذلك التفكير، المشاعر، والدوافع. يهدف إلى فهم كيفية عمل العقل وتأثير العوامل البيئية والبيولوجية على السلوك. يتضمن فروعاً مثل النفسي السريري، الاجتماعي، والتطوري، ويُستخدم في تحسين الصحة النفسية، التعليم، وحل المشكلات الاجتماعية.

Forensic Psychology

٤٥- علم النفس الجنائي

هو تطبيق العلوم النفسية في النظام القانوني. يشمل موضوعات مثل تقييم السلوك الإجرامي، والشهادة في المحاكم، وتحليل الشخصية الإجرامية. يساعد علم النفس الجنائي في فهم دوافع الجريمة وتقديم الأدلة النفسية في المحاكم. يلعب دوراً حيوياً في نظام العدالة الجنائية وتحليل السلوك الإجرامي.

Population Genetics

٤٦- علم الجينات السكاني

هو دراسة التباين الجيني داخل وبين المجموعات البشرية وكيفية تأثير العوامل البيئية والتطورية عليه. يشمل موضوعات مثل تحليل التباين الجيني، والهجرة، والانتقاء الطبيعي. يساعد علم الجينات السكاني في فهم كيفية تأثير العوامل البيئية والاجتماعية على الجينات وتطور الإنسان. يمثل هذا المجال تقاطعاً بين علم الأحياء والأنثروبولوجيا.

Industrial Microbiology

٤٧- علم الأحياء الدقيقة الصناعية

هو استخدام الكائنات الحية الدقيقة لتحسين وتطوير العمليات الصناعية. يشمل موضوعات مثل إنتاج الأدوية، وتخمير الأغذية، ومعالجة المياه العادمة. يساعد علم الأحياء الدقيقة الصناعية في تحسين الكفاءة الإنتاجية وتطوير منتجات جديدة. يمثل هذا المجال جزءاً هاماً من التكنولوجيا الحيوية ويعزز التقدم الصناعي.

Thermal Physics

٤٨- علم الفيزياء الحرارية

هو دراسة الحرارة والطاقة وكيفية انتقالها بين المواد. يشمل موضوعات مثل الديناميكا الحرارية، والحرارة النوعية، والاحتراق. يساعد علم الفيزياء الحرارية في فهم كيفية تأثير الحرارة على المواد وتطوير تقنيات لتحسين الكفاءة الطاقوية. يمثل هذا المجال جزءاً أساسياً من الأبحاث الفيزيائية والهندسية.

Mineralogy

٤٩- علم المعادن

هو دراسة المعادن وتكوينها وخصائصها وتصنيفها. يشمل موضوعات مثل التركيب الكيميائي، والهيكل البلوري، والخواص الفيزيائية. يساعد علم المعادن في فهم كيفية تشكل المعادن واستخداماتها في الصناعات المختلفة مثل البناء والإلكترونيات. يمثل هذا العلم جزءاً هاماً من الجيولوجيا ويساهم في استكشاف الموارد الطبيعية.

Medicinal Botany

٥٠- علم النباتات الطبية

هو دراسة النباتات التي تستخدم في الطب والعلاجات التقليدية. يشمل موضوعات مثل تصنيف النباتات الطبية، والتركيب الكيميائي، والاستخدامات الطبية. يساعد علم النباتات الطبية في تطوير الأدوية والعلاجات الطبيعية. هذا المجال يمثل جزءاً من الطب البديل والتكميلي ويساهم في تحسين الصحة والعافية.

Parasitology

٥١- علم الطفيليات

يدرس الطفيليات وتفاعلاتها مع مضيفيها. يهتم بفهم دورة حياة الطفيليات وأثرها على الصحة وكيفية مكافحة الأمراض الطفيلية مثل الملاريا.

Microbiology

٥٢- علم الأحياء الدقيقة

يدرس الكائنات الدقيقة مثل البكتيريا والفيروسات والفطريات. يهتم بفهم دورها في البيئة والصحة وتطوير العلاجات لمكافحة الأمراض الميكروبية.

Entomology

٥٣- علم الحشرات

يدرس الحشرات وتفاعلاتها مع البيئة والكائنات الحية. يهتم بفهم دور الحشرات في التلقيح وانتشار الأمراض وكيفية مكافحة الآفات الحشرية.

Botany

٥٤- علم النبات

يدرس النباتات ووظائفها وتنوعها البيولوجي. يهتم بفهم دور النباتات في النظام البيئي وتطوير تقنيات الزراعة الحديثة وحماية الأنواع النباتية.

Zoology

٥٥- علم الحيوان

يدرس الحيوانات وتنوعها البيولوجي وسلوكها. يهتم بفهم تطور الحيوانات ودورها في النظام البيئي وتطوير استراتيجيات لحماية الأنواع المهددة بالانقراض.

Geography

٥٦- علم الجغرافيا

يدرس الأرض وتوزيع الظواهر الطبيعية والبشرية عليها. يهتم بفهم التفاعلات بين

الإنسان والبيئة وتطوير استراتيجيات للتخطيط العمراني والحفاظ على الموارد الطبيعية.

٥٧ - علم الأرصاد الجوية Meteorology

يدرس الغلاف الجوي وظواهر الطقس. يهتم بفهم كيفية تشكل الظواهر الجوية وتطوير تقنيات التنبؤ بالطقس وتخفيف تأثيرات الكوارث الطبيعية.

٥٨ - علم البحار Marine Science

يدرس البيئات البحرية والكائنات التي تعيش فيها. يهتم بفهم ديناميكيات المحيطات وتطوير استراتيجيات للحفاظ على الحياة البحرية واستغلال الموارد البحرية بشكل مستدام.

٥٩ - علم الفضاء Space Science

يدرس الكون والأجرام السماوية خارج الأرض. يهتم بفهم نشأة وتطور الأجرام السماوية واستكشاف الفضاء وتطوير تقنيات لاستكشاف الكواكب والنجوم.

٦٠ - علم الإنسان القديم Paleoanthropology

يدرس تطور الإنسان وأصوله. يهتم بفهم تاريخ الإنسان الأول وعلاقاته بالكائنات الأخرى وتطور الثقافة والتكنولوجيا.

٦١ - علم الحفريات Paleontology

يدرس الكائنات الحية التي عاشت في العصور الجيولوجية القديمة. يهتم بفهم تطور الحياة على الأرض ودراسة الأحافير لتحديد تاريخ الكائنات القديمة.

٦٢ - علم التربة Soil Science

يبحث في تركيب التربة وخصائصها ودورها في الزراعة والبيئة.

٦٣ - علم اللغويات Linguistics

يدرس اللغة وتركيبها وتطورها وعلاقتها بالثقافة.

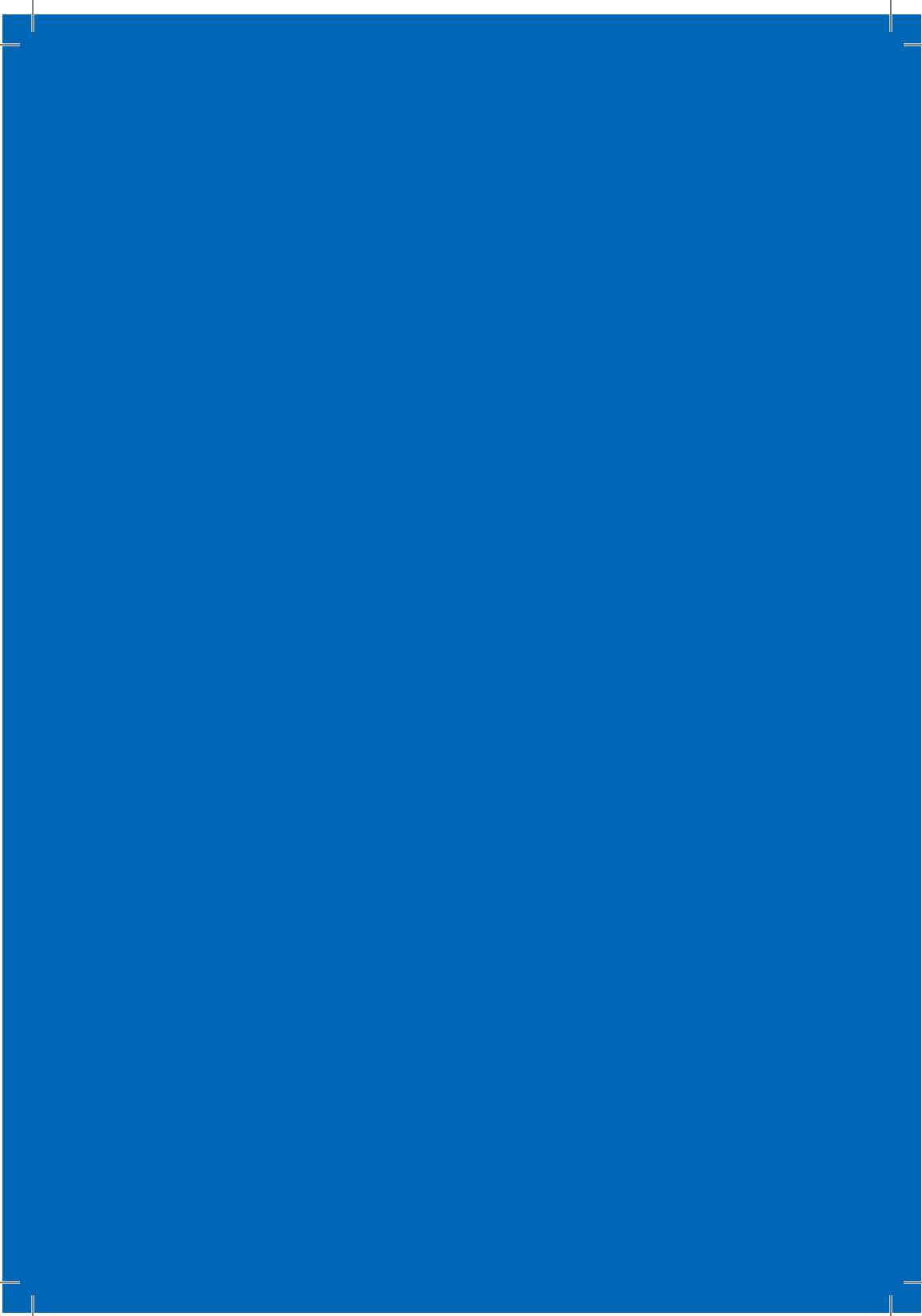
٦٤ - علم المعادن Mineralogy

هو دراسة المعادن وتكوينها وخصائصها وتصنيفها. يشمل موضوعات مثل التركيب الكيميائي، والهيكل البلوري، والخواص الفيزيائية. يساعد علم المعادن في فهم كيفية تشكل المعادن واستخداماتها في الصناعات المختلفة مثل البناء والإلكترونيات. يمثل هذا العلم جزءاً هاماً من الجيولوجيا ويساهم في استكشاف الموارد الطبيعية.

٦٥ - الأنثروبولوجيا

Anthropology

هي علم دراسة الإنسان وسلوكياته وتطوراته الثقافية والاجتماعية عبر الزمن. تشمل الفروع الرئيسية للأنثروبولوجيا الأنثروبولوجيا الثقافية والأنثروبولوجيا البيولوجية والأنثروبولوجيا الأثرية والأنثروبولوجيا اللغوية. تهدف الأنثروبولوجيا إلى فهم كيفية تشكل المجتمعات البشرية وتطورها والعلاقات بين الأفراد والجماعات. تُستخدم الأبحاث الأنثروبولوجية في مجالات متعددة مثل الصحة العامة والتعليم والتنمية الدولية.



فنون

Islamic Art

١- الفن الإسلامي

هو الأعمال الفنية المرتبطة بالحضارة الإسلامية منذ تكوينها بعد انتشار الاسلام في أرجاء العالم، كالكتابة والشعر، والخطوط العربية، والفن المعماري والزخرفي، وهندسة البناء، والرسم.

Bonsai

٢- فن تقزيم الأشجار

هو فن ياباني قديم يعود لأكثر من ألف عام، ويتمثل في زراعة أشجار مصغرة في أوعية ضحلة مع المحافظة على شكلها الطبيعي بتقليم الجذور والأغصان. يهدف البونساي إلى تجسيد جمال الطبيعة في مساحة صغيرة، مما يتطلب صبراً ومهارة عالية في الرعاية والتشكيل. يُمارس هذا الفن حول العالم كهواية فنية ووسيلة للاسترخاء والتأمل.

Capoeira

٣- فن الكابويرا

هو نوع من أنواع الفنون القتالية البرازيلية التي استخدمها العبيد في القرن السادس عشر للتعبير عن حركة التحرر، تتكون من حركات قتالية استعراضية تؤدي على أنغام الموسيقى دون تلامس جسدي أو اشتباك قتالي.

Color Disc

٤- دائرة الألوان

يشار إليها أيضاً بعجلة الألوان هي عبارة عن دائرة تمثيل مرئي للألوان تحتوي الألوان الأساسية (الأزرق والاحمر والأصفر)، والألوان الثانوية تنتج من خلط اثنين من الألوان الأساسية، والألوان التكميلية تنتج من خلط لون ثانوي مع لون أساسي.

Decoupage Art

٥- فن الديكوباج

هو تقنية فنية قديمة تعتمد على تزيين الأسطح (مثل الخشب، الزجاج، أو المعادن) بلصق قصاصات الورق أو القماش ثم تغطيتها بطبقات من الورنيش للحفظ. يعود أصله إلى الصين في القرن الثاني عشر، ثم انتشر في أوروبا (خاصة فرنسا في القرن الثامن عشر حيث أصبح هواية أرستقراطية لتزيين الأثاث والتحف. يُستخدم اليوم في الحرف اليدوية، وإعادة تدوير الأشياء القديمة، مع إمكانية دمج مواد مثل الورق الذهبي، الأكريليك، أو الأوراق المطبوعة، لتحقيق تأثيرات فريدة.

Baroque

٦- فن الباروك

هو أسلوب فني ازدهر في أوروبا خلال القرنين السابع عشر والثامن عشر، ويتميز بالتفاصيل الغنية والدرامية والحركة الديناميكية. اشتهر في العمارة والنحت والرسم والموسيقى، مع التركيز على الزخرفة الباذخة والمشاهد المفعمة بالعاطفة

والروحانية. من أبرز فنانيه كارافاجيو في الرسم، و برنيني في النحت، و باخ و فيفالدي في الموسيقى.

Vitruvian Man

٧- الرجل الفيتورفي

هو رسم شهير من صنع ليوناردو دا فينشي عام ١٤٩٠م، يصور رجلاً بكامل القوام داخل دائرة ومربع، لتمثيل النسب المثالية للجسم البشري وفقاً للمعايير الكلاسيكية. استوحى دا فينشي الفكرة من كتابات المهندس الروماني فيتروفيوس، الذي ربط بين العمارة والجسد البشري، معتبراً أن النسب المثالية للإنسان تعكس الانسجام الكوني. يُعد الرسم رمزاً لفنون عصر النهضة، حيث يجمع بين العلم والفن، ويرمز إلى علاقة الإنسان بالطبيعة والرياضيات. ما زال العمل يُدرس كأحد أيقونات الفن والعمارة، ويعبر عن المزج بين الإبداع البشري والدقة الهندسية.

Interior Design

٨- التصميم الداخلي

هو فن تخطيط وتنسيق المساحات الداخلية للمبنى لتحقيق الوظائفية والجمالية، مع مراعاة الراحة النفسية والحركة السلسة. يعتمد على عناصر مثل الألوان، الإضاءة، المواد، والأثاث، ويجمع بين الإبداع والمبادئ الهندسية لخلق بيئات متناغمة. تشمل أنماطه المختلفة مثل الكلاسيكي، الحديث، الصناعي، المينيمالي، وغيرها، كلُّ بطابعه الفريد. يهدف إلى تحسين جودة الحياة من خلال تصميم مساحات تعكس شخصية المستخدم وتلبي احتياجاته العملية والعاطفية.

Golden Ratio

٩- النسبة الذهبية

هي نسبة رياضية ثابتة (تقريباً ١,٦١٨) تظهر في الطبيعة والفن والعمارة كمعيار للجمال والتوازن. تعرف أيضاً بنسبة «فاي» (Φ) وتُعتبر أساساً في التصميم الجمالي والهندسي. توجد في تكوين الأزهار، الأصداف البحرية، وحتى في جسم الإنسان، كما استخدمها الفنانون والعلماء عبر التاريخ لتحقيق التناغم البصري.

Puppet Theater

١٠- مسرح العرائس

فن أدائي يعتمد على تحريك دُمى وعرائس لتقديم قصص ترفيهية أو تعليمية، غالباً ما تخاطب الأطفال، لكنه قد يتناول مواضيع للكبار أيضاً. يشمل أنواعاً مثل «عرائس الخيوط» و«عرائس القفاز»، ويمتزج فيه التشخيص مع الإبهار البصري لخلق عالمٍ سحري. يعتبر من أقدم أشكال المسرح عبر الحضارات.

Comedy

١١- الكوميديا

هي نوع فني وأدبي يهدف إلى إثارة الضحك والتسلية، من خلال المواقف المضحكة، الحوار الذكي، أو السخرية من العيوب الاجتماعية. تتنوع أشكالها بين الكوميديا

السوداء، الكوميديا الرومانسية، والكوميديا الموقفية (السيت كوم)، وتلعب دوراً في الترفيه وتخفيف التوتر مع قدرتها على نقد الواقع بطريقة هادفة.

The Ninth Art (Comics)

١٢- الفن التاسع (الكوميكس)

هو فن سرد القصص عبر سلسلة من الصور والرسوم المصحوبة بالنصوص، ويُعتبر من الوسائل التعبيرية القوية التي تجمع بين الأدب والرسم. يشمل أنواعاً مثل القصص المصورة (المانجا، الكتب الهزلية)، ويُستخدم في الترفيه والتعليم وحتى النقد الاجتماعي، بفضل قدرته على مخاطبة جميع الأعمار بأساليب متنوعة.

Rakugo

١٣- الراكوغو

فن ياباني تقليدي يعتمد على حكاية قصص فكاهية أو مؤثرة من خلال ممثل واحد يجلس على المسرح، ويؤدي جميع الشخصيات باستخدام تغيير نبرة الصوت ولغة الجسد. يتميز بالبساطة والإلقاء الذكي، حيث يعتمد على حبكة القصة والتوقيت الكوميدي، وغالباً ما يتناول مواقف يومية أو تراثية بطريقة ساخرة.

The seventh art

١٤- الفن السابع

هو مصطلح يُطلق على فن السينما (الأفلام)، حيث يُعتبر أحدث الفنون الكلاسيكية التي تم تصنيفها ضمن القائمة التقليدية للفنون السبعة. يجمع بين الصورة، الصوت، القصة، والإخراج لخلق تجربة فنية متكاملة. تطور من مجرد تسجيل حركي إلى وسيلة تعبيرية معقدة، تشمل الروايات السينمائية، الأفلام الوثائقية، والتجارب البصرية، مما يجعله أداة ثقافية وفنية مؤثرة عالمياً.

Tragedy

١٥- التراجيديا

هو مصطلح يوناني سينمائي يعني المأساة، يُطلق على أشكال الدراما الذي تتسم بالجدية والمأساوية، التي تدور حول أحداث مؤسفة وحزينة تنتهي نهاية مأساوية.

Fantasy

١٦- الفانتازيا

هي نوع من أنواع الفنون وتشمل تقنياً أي فن «خيالي» أو «وهمي»، تتناول الواقع الحياتي من رؤية غير مألوفة. يعتمد على عناصر خيالية خارقة للطبيعة، مثل السحر، المخلوقات الأسطورية، والعوالم البديلة. يتميز بخلق عوالم متخيلة تحاكي الواقع أو تناقضه تماماً. ظهر في الأدب مثل «سيد الخواتم»، السينما، والألعاب، ويهدف إلى الهروب من الواقع أو استكشاف أفكار فلسفية عبر الرمزية الخيالية.

Batik Art

١٧- فن الباتيك

هو تقنية قديمة لصباغة الأقمشة باستخدام الشمع لمنع تلوّن بعض المناطق، مما

يُنتج تصميمات فنية مميزة وزخارف متعددة الألوان. نشأ في إندونيسيا وانتشر في دول آسيا، يُصنع الباتيك يدوياً باستخدام أدوات تقليدية مثل الكانتينج (قلم الشمع) أو بالطباعة الحديثة، ويُستخدم في الملابس، المفروشات، واللوحات الفنية. وهو مدرج في قائمة اليونسكو للتراث الثقافي غير المادي منذ ٢٠٠٩م.

١٨- فن طي الورق (الاوريجامي) The Origami Art

هو فن ياباني تقليدي يعتمد على تحويل ورقة مسطحة إلى أشكال ثلاثية الأبعاد عبر الطي الدقيق دون استخدام القص أو اللصق. يعود تاريخه إلى القرن السابع عشر، لكنه تطور ليشمل تصميمات معقدة مثل الحيوانات، الزهور، والأشكال الهندسية بدقة متناهية. يتميز ببساطة مواد (غالباً ورق مربع ملون) وقدرته على تحويل الشيء العادي إلى عمل فني مذهش، مما يجعله فناً عالمياً محبوباً.

١٩- الشعر Poetry

هو أحد أرقى الفنون الأدبية، يعبر من خلاله الشاعر عن مشاعره وأفكاره بلغة موزونة وموسيقية تعتمد على الإيقاع والصور البلاغية. يحمل الشعر في طياته القيم الجمالية والفلسفية، ويعكس ثقافة المجتمع وتجاربه الإنسانية عبر العصور، من المعلقات القديمة إلى قصائد الحداثة. يُعد وسيلة خالدة للتعبير عن المشاعر والاحداث وذكر الأشخاص والقبائل والبلدان.

٢٠- المسرح Theatre

المسرح هو فن الأداء الحي للأعمال الدرامية او غيرها أمام الجمهور. يشمل التمثيل، الإخراج، وتصميم الملابس وديكور المسرح. يهدف المسرح إلى توصيل رسالة أو قصة وإثارة مشاعر المشاهدين. يتميز المسرح بقدرته على التفاعل المباشر مع الجمهور، مما يجعله تجربة فريدة ومؤثرة.

٢١- فن الهندسة المعمارية Architecture Art

هو فن تصميم وبناء المباني والهياكل. يجمع بين الجمالية والوظيفية لإنشاء مساحات تعبر عن الثقافة وتلبي احتياجات الإنسان. المهندسون المعماريون يعملون على دمج الأسلوب الفني مع الاحتياجات العملية لخلق مبانٍ مستدامة وجميلة، تعكس البيئة المحيطة وتعزز جودة الحياة.

٢٢- فن الجرافيك Graphic Design

فن الجرافيك هو استخدام الصور والنصوص لإنشاء تصاميم بصرية تعبر عن فكرة معينة. يُستخدم في الإعلانات، المجلات، المواقع الإلكترونية، ويجمع بين الفن والتكنولوجيا. يعمل مصمم الجرافيك على اختيار الألوان، الخطوط، والأشكال لإنشاء تصاميم تجذب الانتباه وتوصل الرسالة بفعالية.

٢٣- فن الخط

Calligraphy

هو فن كتابة النصوص بشكل جميل ومتوازن. يعتمد على استخدام الأقلام والحبر لإنشاء حروف ذات جمالية عالية، ويُستخدم في المخطوطات والزخرفة. يتطلب هذا الفن دقة وتركيز، ويُعتبر وسيلة تعبيرية فريدة تجمع بين الجمالية والوظيفية.

٢٤- فن النسيج

Textile Art

النسيج هو فن تصنيع وتزيين الأقمشة باستخدام تقنيات مثل الحياكة، التطريز، والحبك. يُستخدم لإنشاء الملابس، الأغذية، واللوحات الفنية. يعبر فن النسيج عن الإبداع والصبر، حيث يتم دمج الألوان والنقوش لإنشاء تصاميم فريدة وجميلة.

٢٥- المجسمات الصغيرة

Miniature Art

هو إنشاء نماذج صغيرة ودقيقة لأشياء أو مشاهد. يتطلب دقة وصبر، ويُستخدم في نماذج المباني، نماذج المدن، نماذج القطارات، والمجموعات الفنية. يعبر عن الاهتمام بالتفاصيل والدقة، ويتيح للفنانين إنشاء عوالم صغيرة تحاكي الواقع.

٢٦- التصوير الرقمي

Digital Art

هو فن استخدام التكنولوجيا لإنشاء صور رقمية. يعتمد على الكاميرات الحديثة وبرامج الكمبيوتر والأدوات الرقمية لإنشاء تصاميم وصور جديدة ومبتكرة. يتيح التصوير الرقمي للفنانين إمكانية تجربة أدوات وتقنيات جديدة، مما يساهم في تطوير الفن بشكل مستمر.

٢٧- الفنون التفاعلية

Interactive Art

هي أشكال فنية حديثة تُشرك المُتفرج في العمل الإبداعي، مما يجعله جزءاً أساسياً من التجربة الفنية عبر التفاعل المباشر. تعتمد على تقنيات مثل الواقع الافتراضي، المستشعرات، البرمجة، والوسائط المتعددة، لخلق أعمال ديناميكية تتجاوز المشاهد التقليدية. تشمل أنواعها: التركيبات التفاعلية، الفن الرقمي، العروض الحية التفاعلية، وتهدف إلى كسر الحاجز بين الفنان والجمهور. تمثل مزيجاً بين الإبداع والتكنولوجيا، وتُستخدم في المعارض، المهرجانات، وحتى الفضاءات العامة لتحفيز الحوار وإعادة تعريف مفهوم الفن في العصر الرقمي.

٢٨- فن صناعة المجوهرات

Jewelry Making

هو فن تصميم وصناعة الحلي والمجوهرات من المعادن الثمينة والأحجار الكريمة. يتطلب دقة وإبداع لإنشاء قطع فنية فريدة. تعبر المجوهرات عن الهوية الشخصية والجمالية، وتستخدم في مناسبات مختلفة كوسيلة للتزيين والتعبير عن الذات.

Digital Art

٢٩- الفن الرقمي

هو استخدام التكنولوجيا لإنشاء أعمال فنية جديدة ومبتكرة. يشمل استخدام برامج الكمبيوتر والأدوات الرقمية لإنشاء صور وتصاميم. يتيح للفنانين إمكانية التجربة والتعبير عن أفكارهم بطرق جديدة، ويعتبر وسيلة هامة لتطوير الفن في العصر الرقمي.

Garden Art

٣٠- فن تنسيق الحدائق

هو فن تصميم وإنشاء الحدائق والمساحات الخضراء بأسلوب فني وجمالي. يشمل اختيار النباتات، الترتيب، وتصميم المسارات والمنحوتات. يعبر فن الحدائق عن التوازن بين الطبيعة والفن، ويسهم في خلق مساحات جميلة ومريحة للعيش والاستمتاع بالطبيعة.

Glass Art

٣١- فن تشكيل الزجاج

هو تشكيل الزجاج لإنشاء أعمال فنية جميلة. يشمل النفخ، التشكيل بالحرارة، والنقش على الزجاج لإنشاء منحوتات وأشكال فنية. يتطلب هذا الفن مهارات دقيقة ووعياً بالمواد المستخدمة، ويعتبر وسيلة تعبيرية فريدة تجمع بين الجمالية والوظيفية.

Mosaic Art

٣٢- فن الفسيفساء

هو ترتيب قطع صغيرة من الزجاج، الحجر، أو السيراميك لإنشاء صور أو تصاميم. يُستخدم في الزخرفة المعمارية والأعمال الفنية. يعبر هذا الفن عن الاهتمام بالتفاصيل والدقة، ويتيح للفنانين إمكانية إنشاء تصاميم معقدة وجميلة تعكس التاريخ والثقافة.

Decoration Art

٣٣- فن الزخرفة

فن الزخرفة هو تصميم وتزيين المساحات والأشياء بأسلوب جمالي. يشمل استخدام الألوان، الأنماط، والعناصر الزخرفية لخلق تجربة بصرية ممتعة. يعتبر فن الزخرفة وسيلة هامة للتعبير عن الجمالية وتعزيز البيئة المحيطة، ويتيح للفنانين إمكانية تحويل الأماكن العادية إلى مساحات مميزة وجذابة.

Pottery

٣٤- فن الفخار

فن الفخار هو تشكيل الطين وطلائه لإنشاء أواني وأشكال فنية. يشمل الخزف، الطين، والتشكيل باليد، وهو فن تقليدي يعود لآلاف السنين. يعبر فن الفخار عن التراث والثقافة، ويتيح للفنانين إمكانية تجربة تقنيات جديدة وابتكار تصميمات حديثة مع الحفاظ على الأساليب التقليدية.

كorean Calligraphy

٣٥- فن الخط الكوري

هو فن كتابة الحروف الكورية بشكل جميل ومتوازن. يُستخدم في الكتابة اليدوية، الزخرفة، والتصميم. يعبر عن الثقافة والتراث الكوري، ويتيح للفنانين إمكانية التعبير عن الأفكار والمشاعر من خلال الأشكال والخطوط المزخرفة.

Perfumery

٣٦- فن تصميم العطور

هو فن تصميم وإنشاء الروائح باستخدام الزيوت العطرية والمركبات الكيميائية. يتطلب معرفة بالخامات والكيمياء لإنشاء روائح فريدة. يعبر عن الإبداع والذوق الشخصي، ويتيح للأفراد فرصة التمتع بروائح تعكس شخصيتهم ومزاجهم.

Assemblage Art

٣٧- فن التجميع

هو فن استخدام الأشياء والمواد المختلفة لإنشاء أعمال فنية ثلاثية الأبعاد. يشمل جمع وترتيب المواد لإنشاء تركيبات فنية متميزة. يعبر عن الإبداع والابتكار، ويتيح للفنانين إمكانية استخدام الخامات المتاحة من قطع خشبية أو معدنية لإنتاج أعمال فنية تعبر عن رؤيتهم الخاصة.

Ceramic Art

٣٨- فن الخزف

هو فن تشكيل وطلاء الطين لإنشاء أعمال فنية. يشمل النحت، الحرق، والزخرفة لإنتاج أواني وأشكال فنية. يعبر عن التراث والثقافة، ويتيح للفنانين إمكانية تجربة تقنيات جديدة وابتكار تصميمات حديثة تعكس أساليبهم الفنية الفريدة.

Videography

٣٩- فن التصوير فيديو

فن التصوير بالفيديو هو تسجيل وتحويل المشاهد والأحداث إلى صور متحركة. يشمل التصوير التحريري، الإضاءة، والتسجيل الصوتي لإنتاج مقاطع فيديو تعبر عن الأفكار والقصص. يعبر عن الإبداع والبراعة التقنية، ويتيح للفنانين إمكانية سرد القصص ونقل الرسائل بطرق بصرية متميزة.

Bookbinding

٤٠- فن التجليد

هو فن تصنيع وتزيين الكتب والمخطوطات. يشمل تقنيات مثل الخياطة، الطي، والتجليف لإنتاج كتب متينة وجميلة. يعبر عن الاهتمام بالتفاصيل والدقة، ويتيح للفنانين إمكانية حماية الأعمال الأدبية والفنية وتقديمها بشكل جذاب وجميل.

Blacksmithing

٤١- فن الحدادة

هو فن تشكيل المعادن باستخدام النار والأدوات. يشمل تقنيات مثل اللحام، التشكيل،

والنقش لإنتاج أدوات وأشكال فنية. يعبر عن القوة والإبداع، ويتيح للفنانين إمكانية تحويل المواد الخام إلى أعمال فنية تعكس مهاراتهم ورؤيتهم الفنية.

٤٢- فن الحفر على الخشب Woodcarving

هو فن تشكيل ونحت الخشب لإنشاء أشكال فنية. يشمل استخدام الأدوات اليدوية والكهربائية لنحت النقوش والتصميمات على الخشب. يعبر عن الإبداع والدقة، ويتيح للفنانين إمكانية إنتاج أعمال فنية تجمع بين الجمالية والوظيفية.

٤٣- فن تصنيع الطائرات الورقية Kite MaKing

هو فن تصميم وبناء الطائرات الورقية باستخدام الورق والخيوط. يشمل تقنيات مثل القص، الطي، والتلوين لإنتاج طائرات ورقية جميلة ومتميزة. يعبر عن الإبداع والمرح، ويتيح للفنانين إمكانية تجربة تصاميم جديدة والاستمتاع بالطيران.

٤٤- فن التصوير تحت الماء Underwater Photography

هو فن تصوير الحياة البحرية والمشاهد تحت سطح الماء. يشمل استخدام الكاميرات المقاومة للماء والإضاءة المناسبة لالتقاط الصور في البيئة المائية. يعبر عن الإبداع والمغامرة، ويتيح للمصورين إمكانية اكتشاف عوالم جديدة ونقل جمال البحر.

٤٥- فن الكولاج Collage Art

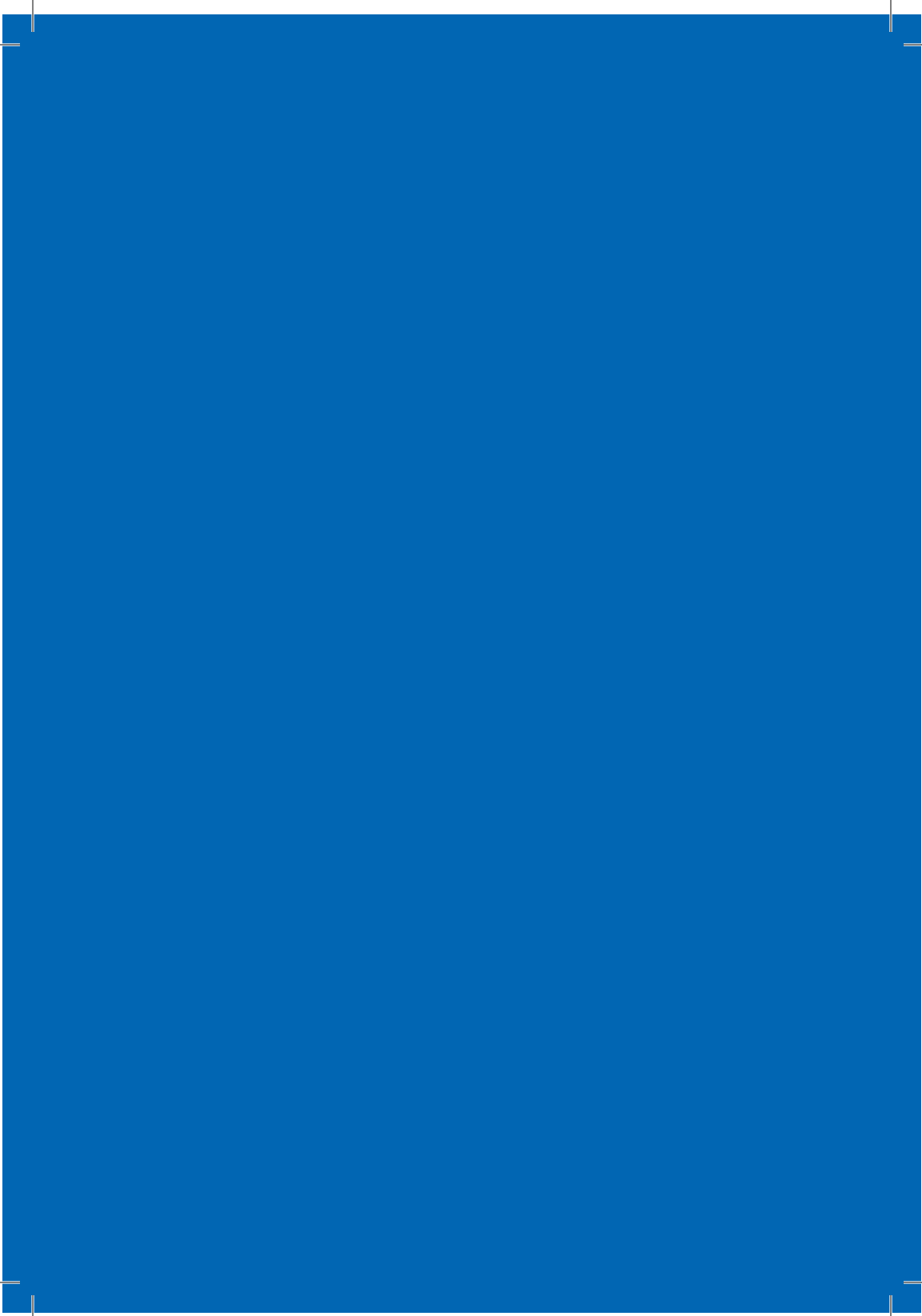
هو فن يعتمد على دمج مواد متنوعة مثل الورق، القماش، الصور الفوتوغرافية، أو العناصر ثلاثية الأبعاد في عمل واحد لخلق تكوين بصري جديد. ظهر في بداية القرن العشرين مع رواد الحركة السريالية والدادائية مثل بيكاسو و جورج براك، الذين استخدموه كوسيلة لتحدي المفاهيم التقليدية للفن. يُستخدم اليوم في الفن المعاصر، الإعلانات، وحتى كوسيلة تعبيرية في المدارس الفنية الحديثة.

٤٦- فن الرسم بالألوان المائية Watercolor Painting

هو فن استخدام الألوان المائية لإنشاء لوحات فنية. يشمل استخدام الفرش والأدوات لتطبيق الألوان على الورق وإنشاء تصميمات جميلة. يعبر عن الإبداع والدقة، ويتيح للفنانين إمكانية إنتاج أعمال فنية تجمع بين الشفافية والألوان الزاهية.

٤٧- فن الرسم بالزيت Oil Painting

هو فن استخدام الألوان الزيتية لإنشاء لوحات فنية. يشمل استخدام الفرش والسكين لتطبيق الألوان على القماش وإنشاء تصميمات معقدة وجميلة. يعبر عن الإبداع والبراعة، ويتيح للفنانين إمكانية تجربة تقنيات جديدة وإنتاج أعمال فنية تعكس رؤيتهم وأسلوبهم الشخصي.



فيزياء

١- قاعدة أرخميدس

Archimedes Principle

هو قانون فيزيائي يسمى بقاعدة الانغمار، التي تنص على أنَّ الجسم المغمور كلياً أو جزئياً في مائع دون تأثير أيّ قوة عليه يندفع لأعلى بقوة صاعدة تُدعى قوة الطفو، والتي تساوي وزن السائل الذي يزيحه الجسم عند غمره.

٢- الذرة

Atom

هي أصغر وحدة من المادة، تتألف من نواة في مركزها، تدور حولها أجسام أخرى في مدارات تشبه إلى حد بعيد مدارات الكواكب الشمسية.

٣- مقياس الحصان للمحركات

Horsepower HP

قوة الحصان هي وحدة قياس تُستخدم لتحديد قدرة المحركات على أداء العمل بمرور الوقت. ابتكرها العالم جيمس وات لتقييم قوة المحركات البخارية مقارنة بقوة الخيول. تُعبر قوة الحصان عن مقدار الطاقة التي يُنتجها المحرك، وتُستخدم على نطاق واسع في صناعة السيارات والآلات. تعادل قوة الحصان الواحدة حوالي ٧٤٦ واط في النظام الدولي للوحدات.

٤- غاز الرادون

Radon

هو غاز مشع طبيعي لا ينطوي على أي رائحة أو لون أو طعم، وينتج الرادون عن الاضمحلال الإشعاعي الطبيعي لليورانيوم المتواجد في كل أنواع الصخور والتربة، ويمكن العثور عليه في الماء أيضاً، ويتسرب الرادون بسهولة من التربة إلى الهواء، حيث يضمحل وينتج مزيداً من الجزيئات المشعة. وأثناء التنفس، تترسب الجسيمات على الخلايا المبطنة للمسالك الهوائية.

٥- الطاقة المتجددة

Renewable Energy

هي الطاقة التي تنتج من عمليات طبيعية، دون تدخل الإنسان، وتتجدد بصورة دائمة. ويوجد في الطبيعة عدة أنواع مثل أشعة الشمس، والطاقة الحرارية الجوفية، والرياح، وأمواج البحر، وطاقة المياه الجارية أو الساقطة من المنحدرات. ومن أهم مزايا الطاقة المتجددة أنها غير نافذة

٦- غازات الأعصاب

Nerve Gases

هي مواد كيميائية شديدة السُميّة وسريعة المفعول تُسمّم الجهاز العصبي المركزي للجسم وتمنعه من العمل بشكل سليم، ويمكن أن تكون قاتلة. تشمل غازات الأعصاب خمسة أنواع هي: التابون، والساارين، والسومان، وفي إكس، وجي إف.

Albedo

٧- الألبيدو

مصطلح فيزيائي يشير إلى مدى قدرة الأسطح على عكس الطاقة الشمسية، وتتفاوت تلك الكمية بين صفر وواحد، حيث يشير الرقم صفر إلى قتامة السطح فهو ممتصاً مثالياً للطاقة والرقم واحد إلى سطوعه أو بياضه فهو عاكساً مثالياً.

Javel Water

٨- ماء جافيل

المعروف أيضاً اختصاراً باسم جافيل أو جفال وهو محلول قاعدي مؤكسد يشيع استخدامه كمطهر ومبيض. تمت دراسته لأول مرة في منطقة صناعية تدعى حي جافيل بباريس سنة ١٧٧٥م ومن هنا جاءت تسميته، يتكون المركب من هيبوكلوريت الصوديوم النقي NaClO ، بال إضافة: إلى محلول مائي مع الملح كلوريد الصوديوم.

Heavy Water

٩- الماء الثقيل

هو ماء له كثافة أعلى من الماء العادي بسبب أن ذرات الأكسجين التي فيه ترتبط مع ذرتين من الديتيريوم وهو النظير الثاني للهيدروجين (D_2O)، وتختلف الخواص الطبيعية للماء الثقيل عن خواص الماء العادي. فالماء الثقيل يتجمد عند درجة 3.82°C . بدلاً من الصفر المئوي، ويغلي عند درجة 101.42°C ، بدلاً من 100°C ، ولا تثبت فيه البذور ولا تعيش فيه الحيوانات. الماء الثقيل نافع في بعض أنواع المفاعلات النووية التي تسمى مفاعلات الماء الثقيل.

The Speed of Sound

١٠- سرعة الصوت

هي سرعة انتقال الموجات الصوتية، وتعتمد على الوسط الذي ينتقل خلاله الصوت فينتقل بسرعة أكبر خلال السوائل والأجسام الصلبة، كما أن سرعة الصوت تزداد مع ازدياد الحرارة.

Atmospheric Pressure

١١- الضغط الجوي

هو القوة التي يؤثر بها وزن عمود الغلاف الجوي على وحدة المساحة، الضغط = القوة / المساحة. يقاس الضغط الجوي بواسطة جهاز الباروميتر الزئبقي، حيث الضغط عند سطح البحر يساوي نفس الضغط الذي يعطيه عمود بارتفاع ٧٦ سم من الزئبق، ويقل الضغط كلما ارتفعنا عن سطح البحر ويزداد كلما انخفضنا عن سطح البحر.

Ultra Violet Ray UV

١٢- الأشعة فوق البنفسجية

هي موجات كهرومغناطيسية ذات طول موجي أقصر من الضوء المرئي تتبعث ضمن اشعة الشمس، سميت فوق البنفسجية لأن أقصر طول موجي للضوء هو البنفسجي.

لها اضرار في اطلاق تركيبة بعض المواد والاسطح، ولها فوائد في المساعدة على امتصاص فيتامين د عند تعرض الجلد لأشعة الشمس.

Radioactive Elements

١٣- العناصر المشعة

هي عناصر غير مستقرة من الناحية الذرية، وتحلل في نهاية الأمر إلى عدة عناصر مختلفة للوصول إلى حالة الاستقرار وذلك عن طريق إطلاق الطاقة. من أشهر العناصر المشعة اليورانيوم والراديوم والبولونيوم.

Water Anomalous

١٤- شذوذ الماء

خاصية غير اعتيادية تحدث في الماء، إذ أنه يتمدد بدلا من أن يتقلص عند انخفاض درجة حرارته من ٤ درجة إلى صفر مئوي، وبالتالي تصبح كثافته أقل نتيجة زيادة حجمه، وهذا يفسر لماذا يطفو الثلج فوق الماء.

Alternative Energy

١٥- الطاقة البديلة

شكل من أشكال الطاقة المستمدة من المصادر الطبيعية، والتي تشكل البديل عن استخدام الوقود الأحفوري (النفط)، مثل إنتاج الطاقة من الرياح والشمس والمطر والحرارة الأرضية والأمواج. الطرق المتبعة لتحلية المياه حاليا تتمحور حول طريقتين: باستخدام الأغشية وتسمى أحيانا طريقة التناضح العكسي وهي تعمل بالكهرباء، والثانية باستخدام التبخير بالحرارة وتعرف بالتقطير.

Sarin Gas

١٦- غاز السارين

هو أحد الغازات الصناعية التي تؤثر على الاعصاب، بدأ استعماله سنة ١٩٣٨م في ألمانيا لقتل الحشرات، يؤثر على المحول العصبي الذي يشكل وصلة الربط بين الغدد والعضلات. يتم استخدامه أحيانا في الحروب كسلاح كيميائي، بالرغم من أنه محرم دوليا.

Sustainable Energy

١٧- الطاقة المستدامة

هي استخدام الطاقة بطريقة تلبى احتياجات الجيل الحاضر دون المساس بحق وقدرة الأجيال القادمة على تلبية احتياجاتهم، مصطلح الطاقة المستدامة يستخدم بشكل متبادل مع الطاقة المتجددة، حيث تعتبر مصادر الطاقة المتجددة مثل الشمس والرياح والمد والجزر مصادر طاقة مستدامة.

Sound Barrier

١٨- حاجز الصوت

هو مصطلح يُشير إلى المقاومة الهوائية التي تواجهها الأجسام عند اقتراب سرعتها من سرعة الصوت حوالي (١٢٣٥ كم/ساعة) عند مستوى سطح البحر. عند اختراق

هذا الحاجز، ينتج عنه ظاهرة صوتية تُعرف باسم الفرقعة الصوتية Sonic Boom ، كانت أول تجربة ناجحة لاختراق حاجز الصوت بواسطة الطائرة «بيبل إكس-١» عام ١٩٤٧م. يُعتبر اختراق حاجز الصوت إنجازاً مهماً في تاريخ الطيران والهندسة.

١٩- الكتلة والحجم Mass and Volume

تعرف الكتلة بأنها مقدار المادة التي يحتوي عليها الجسم، كما أنها تمثل مقاومة الجسم تجاه التغيير في سرعته أو موضعه عند تطبيق قوة ما عليه، وهي من الخصائص الأساسية للمواد. أما تعريف الحجم فهو الفضاء الثلاثي الأبعاد الذي قد تشغله المادة سواء أكانت صلبة أو سائلة أو غازية. من وحدات قياس الكتلة: الكيلو جرام وتوابعه ومن وحدات قياس الحجم المتر المكعب وتوابعه.

٢٠- الثلج الجاف Dry Ice

هو الشكل الصلب لثاني أكسيد الكربون CO₂، ويتميز بدرجة حرارة منخفضة جداً تصل إلى -٧٨,٥ درجة مئوية. يُستخدم في تبريد الأطعمة وحفظها، وفي صناعة المؤثرات الخاصة مثل الضباب الاصطناعي. على عكس الثلج العادي، لا يذوب الثلج الجاف إلى سائل بل يتحول مباشرة إلى غاز في عملية تُعرف بالتسامي. يجب التعامل معه بحذر بسبب برودته الشديدة وقدرته على التسبب في حروق باردة.

٢١- الانشطار النووي Nuclear Fission

هو عملية انقسام نواة ذرة ثقيلة، مثل اليورانيوم-٢٣٥ أو البلوتونيوم-٢٣٩، إلى نواتين أصغر، مما ينتج عنه إطلاق كمية هائلة من الطاقة. تُستخدم هذه العملية في المفاعلات النووية لتوليد الكهرباء وفي صناعة الأسلحة النووية. يحدث الانشطار عند امتصاص النواة للنيوترونات، مما يؤدي إلى عدم استقرارها وانقسامها. تُعتبر هذه العملية مصدراً قوياً للطاقة ولكنها تحمل مخاطر إشعاعية وتحتاج إلى إدارة دقيقة.

٢٢- قوة كوريوليس Coriolis force

هي قوة وهمية تفسر ظاهرة فيزيائية تشير إلى الانحناء الظاهري في حركة الأجسام عندما ترصد من مكان يدور. مثل الانحناء الظاهري لمسارات الطائرات ومقدوفات المدافع والصواريخ إذا رصدت من الأرض بينما تبدو خط مستقيم إذا رصدت من الفضاء.

٢٣- الألياف البصرية Fiber Optics

هي التكنولوجيا المرتبطة بنقل المعلومات والبيانات من خلال أنبوب زجاجي أو بلاستيكي أو ألياف، وتستخدم الألياف البصرية أيضاً بشكل شائع في خدمات الاتصالات مثل الإنترنت والتلفزيون والهواتف.

٢٤- الضجيج الأبيض

White Noise

هو نوع من الأصوات يحتوي على جميع الترددات المسموعة بنفس الشدة، مما يخلق صوتاً ثابتاً ومتساوياً. يُشبه صوت المروحة أو المطر أو أمواج البحر، ويُستخدم غالباً لإخفاء الأصوات المزعجة أو لتحسين التركيز والاسترخاء. له تطبيقات في مجالات مثل علاج طنين الأذن وتحسين جودة النوم.

٢٥- الليزر

Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation LASER

هو إشعاع كهرومغناطيسي يرسل كميات من الضوء متساوية التردد والطور الموجي، تندمج مع بعضها البعض لتصبح على هيئة نبضة ضوئية ذات طاقة عالية وذات تماسك شديد. يستخدم في صناعة الإلكترونيات، وفي قياس المسافات بدقة عالية، وفي العمليات الجراحية كالعيون والقلب والمخ، وفي التجميل لإزالة الشعر الزائد.

٢٦- الطاقة

Energy

الطاقة هي القدرة على القيام بالعمل، وتوجد في أشكال مختلفة مثل الطاقة الحركية والطاقة الكامنة والطاقة الحرارية. تتحول الطاقة من شكل إلى آخر ولكنها لا تفنى ولا تُستحدث وفقاً لقانون حفظ الطاقة. تُقاس الطاقة بوحدة الجول (Joule) في النظام الدولي للوحدات.

٢٧- القوة

Force

هي أي تأثير خارجي يغير من حركة الجسم أو شكله، وتُقاس بوحدة نيوتن (Newton). تحسب القوة باستخدام قانون نيوتن الثاني: القوة = الكتلة × التسارع. يمكن أن تكون القوة جاذبة أو طاردة، مثل قوة الجاذبية أو القوة المغناطيسية.

٢٨- السرعة

Velocity

هي معدل تغير المسافة بالنسبة للزمن، وتُقاس بوحدة متر/ثانية (m/s). السرعة كمية متجهة، أي أنها تشمل الاتجاه بالإضافة إلى المقدار. تُعتبر السرعة اللحظية والسرعة المتوسطة من المفاهيم الأساسية في دراسة الحركة. السرعة النهائية هي أقصى سرعة يصل إليها الجسم عند توازن القوى المؤثرة عليه.

٢٩- التسارع

Acceleration

هو معدل تغير السرعة بالنسبة للزمن، ويُقاس بوحدة متر/ثانية² (m/s²). يمكن أن يكون التسارع موجباً بزيادة السرعة أو سالباً بنقصان السرعة. التسارع المركزي هو تسارع الجسم في حركة دائرية. يُعتبر التسارع من المفاهيم الأساسية في فهم حركة الأجسام تحت تأثير القوى.

Mass

٣٠- الكتلة

هي مقدار المادة في الجسم، ويُقاس بوحدة الكيلوجرام (kg). تختلف الكتلة عن الوزن، حيث أن الوزن هو قوة جذب الأرض للجسم، أما الكتلة فهي ثابتة بغض النظر عن الموقع، بينما يتغير الوزن بتغير الجاذبية. تُعتبر الكتلة مقياسًا لقصور الجسم الذاتي، أي مقاومته للتغير في حالته الحركية.

Weight

٣١- الوزن

هو قوة جذب الأرض للجسم، ويُقاس بوحدة نيوتن (Newton). يُحسب الوزن باستخدام العلاقة: الوزن = الكتلة × تسارع الجاذبية. يختلف الوزن من مكان إلى آخر بسبب اختلاف تسارع الجاذبية. على سطح القمر، وزن الجسم أقل منه على الأرض بسبب انخفاض جاذبية القمر.

Work

٣٢- الشغل

هو كمية الطاقة المنقولة عندما تؤثر قوة على جسم لتحريكه مسافة معينة. يُحسب الشغل بالعلاقة: الشغل = القوة × المسافة × جتا الزاوية بينهما. وحدة قياس الشغل هي الجول (Joule). إذا كانت القوة عمودية على اتجاه الحركة، فإن الشغل يساوي صفرًا.

Power

٣٣- القدرة

هي معدل بذل الشغل أو تحويل الطاقة، ويُقاس بوحدة الواط (Watt)، تُحسب القدرة بالعلاقة: القدرة = الشغل ÷ الزمن. تُستخدم القدرة في قياس أداء الأجهزة والمحركات. القدرة الحصانية هي وحدة أخرى لقياس القدرة، حيث تعادل ٧٤٦ واط.

Momentum

٣٤- الزخم

هو كمية الحركة التي يمتلكها الجسم، ويُحسب بالعلاقة: الزخم = الكتلة × السرعة. وحدة قياس الزخم هي كيلوجرام. متر/ثانية (kg. m/s). الزخم كمية متجهة تحفظ في النظام المغلق وفقًا لقانون حفظ الزخم. يُستخدم الزخم في تفسير التصادمات والتفاعلات بين الأجسام.

Gravity

٣٥- الجاذبية

هي القوة التي تجذب الأجسام نحو مركز الأرض أو أي جسم آخر ذي كتلة. تُحسب قوة الجاذبية باستخدام قانون نيوتن للجاذبية: القوة = ثابت الجاذبية × الكتلة الأولى × الكتلة الثانية ÷ مربع المسافة بينهما. الجاذبية هي المسؤولة عن حركة الكواكب في المدارات وحفظ توازن الكون.

٣٦- الاحتكاك

Friction

هو القوة التي تقاوم الحركة النسبية بين سطحين متلامسين. يمكن أن يكون احتكاكاً ساكناً أو حركياً. يعتمد الاحتكاك على طبيعة السطحين ومعامل الاحتكاك بينهما. يُعتبر الاحتكاك قوة مفيدة في بعض التطبيقات مثل المشي، ولكنه قد يسبب فقداناً للطاقة في الآلات.

٣٧- الضغط

Pressure

هو القوة المؤثرة على وحدة المساحة، ويُقاس بوحدة الباسكال (Pascal). يُحسب الضغط بالعلاقة: الضغط = القوة ÷ المساحة. الضغط الجوي هو وزن عمود الهواء فوق نقطة معينة على سطح الأرض. يُستخدم الضغط في تطبيقات مثل المكابس الهيدروليكية وقياس الطقس.

٣٨- الكثافة

Density

هي كتلة المادة لكل وحدة حجم، ويُقاس بوحدة كيلوجرام/متر³ (kg/m³). تُحسب الكثافة بالعلاقة: الكثافة = الكتلة ÷ الحجم. تُستخدم الكثافة في تحديد طفو الأجسام في السوائل وفي دراسة خصائص المواد.

٣٩- اللزوجة

Viscosity

هي مقياس لمقاومة السائل للتدفق، ويُقاس بوحدة الباسكال.ثانية (Pa.s). كلما زادت لزوجة السائل، قل معدل تدفقه. تُعتبر اللزوجة مهمة في تصميم الزيوت والمحركات وفي دراسة ديناميكا الموائع.

٤٠- الطاقة الحركية

Kinetic Energy

هي الطاقة التي يمتلكها الجسم بسبب حركته، وتُحسب بالعلاقة: الطاقة الحركية = $\frac{1}{2} \times \text{الكتلة} \times \text{مربع السرعة}$. وحدة قياسها هي الجول (Joule). تزداد الطاقة الحركية بزيادة سرعة الجسم أو كتلته. تُستخدم في تفسير حركة الأجسام وتصادماتها.

٤١- الطاقة الكامنة

Potential Energy

هي الطاقة المخزنة في الجسم بسبب موضعه أو حالته، مثل الطاقة الكامنة الجاذبية أو الطاقة الكامنة المرنية. تُحسب الطاقة الكامنة الجاذبية بالعلاقة: الطاقة = الكتلة × تسارع الجاذبية × الارتفاع. تُعتبر الطاقة الكامنة أساسية في دراسة تحولات الطاقة.

٤٢- الطاقة الميكانيكية

Mechanical Energy

هي مجموع الطاقة الحركية والطاقة الكامنة في النظام. تحفظ الطاقة الميكانيكية

في النظام المغلق الذي لا تؤثر عليه قوى خارجية. تُستخدم الطاقة الميكانيكية في تفسير حركة الأجسام وتحولات الطاقة في الأنظمة الفيزيائية.

Electrical Energy

٤٣- الطاقة الكهربائية

هي الطاقة الناتجة عن حركة الشحنات الكهربائية، وتُقاس بوحدة الجول (Joule). تُحسب الطاقة الكهربائية بالعلاقة: الطاقة = القدرة \times الزمن. تُستخدم الطاقة الكهربائية في تشغيل الأجهزة الكهربائية وفي توليد الطاقة.

Thermal Energy

٤٤- الطاقة الحرارية

هي الطاقة الداخلية في المادة بسبب حركة جزيئاتها. تنتقل الحرارة من الجسم الأكثر سخونة إلى الأقل سخونة. تُقاس الطاقة الحرارية بوحدة الجول (Joule). تُستخدم الطاقة الحرارية في التدفئة وتوليد الكهرباء.

Wave

٤٥- الموجة

هي اضطراب ينتقل عبر الوسط أو الفراغ، وتنتقل الطاقة دون نقل المادة. تُقسم الموجات إلى موجات ميكانيكية مثل الصوت وموجات كهرومغناطيسية مثل الضوء. تُستخدم الموجات في الاتصالات والرصد الفلكي.

Frequency

٤٦- التردد

هو عدد الاهتزازات أو الدورات في الثانية الواحدة، ويُقاس بوحدة الهيرتز (Hz). يُحسب التردد بالعلاقة: التردد = $1 \div$ الزمن الدوري. التردد العالي يعني موجات أكثر في وحدة الزمن. يُستخدم التردد في دراسة الأمواج والاهتزازات.

Wavelength

٤٧- الطول الموجي

هو المسافة بين قمتين متتاليتين أو قاعين متتاليين في الموجة، ويُقاس بوحدة المتر (m). يرتبط الطول الموجي بالتردد وسرعة الموجة بالعلاقة: الطول الموجي = السرعة \div التردد. يُستخدم في تحليل خصائص الأمواج.

Electromagnetic Spectrum

٤٨- الطيف الكهرومغناطيسي

هو نطاق جميع الترددات الممكنة للأمواج الكهرومغناطيسية، من موجات الراديو إلى أشعة جاما. يُستخدم الطيف في تطبيقات مثل الاتصالات اللاسلكية والتصوير الطبي. لكل نوع من الأمواج استخدامات خاصة بناءً على تردده وطاقته.

Reflection

٤٩- الانعكاس

هو ارتداد الموجة مثل الضوء أو الصوت عند اصطدامها بسطح عاكس. زاوية

السقوط تساوي زاوية الانعكاس وفقاً لقانون الانعكاس. يُستخدم الانعكاس في المرايا وفي تصميم الأجهزة البصرية.

Interference ٥٠- التداخل

هو ظاهرة تحدث عند التقاء موجتين أو أكثر، مما يؤدي إلى تعزيز أو إضعاف الموجة الناتجة. يمكن أن يكون التداخل بناءً أو هداماً. يُستخدم التداخل في تجارب الشق المزدوج وفي تصميم الأجهزة البصرية.

Diffraction ٥١- الحيود

هو انحناء الموجة حول الحواجز أو الفتحات الصغيرة. يحدث الحيود عندما تمر الموجة عبر فتحة مقاربة لطولها الموجي. يُستخدم الحيود في دراسة خصائص الأمواج وفي تصميم الهوائيات.

Resonance ٥٢- الرنين

هو زيادة سعة الاهتزاز عندما يتطابق تردد القوة المؤثرة مع التردد الطبيعي للجسم. يُستخدم الرنين في الآلات الموسيقية وفي تصميم الجسور والمباني لمقاومة الاهتزازات.

Sound Waves ٥٣- الموجات الصوتية

هي موجات ميكانيكية تنتقل عبر الوسط المادي مثل الهواء أو الماء. تُقاس شدة الصوت بوحدة الديسيبل dB. تُستخدم الموجات الصوتية في الاتصالات والتصوير الطبي.

Light ٥٤- الضوء

هو موجات كهرومغناطيسية مرئية للعين البشرية، ويتراوح طولها الموجي بين ٤٠٠ إلى ٧٠٠ نانومتر. ينتقل الضوء في الفراغ بسرعة ٣٠٠,٠٠٠ كم/ثانية. يُستخدم الضوء في الرؤية والاتصالات البصرية.

Lens ٥٥- العدسة

هي قطعة من الزجاج أو البلاستيك تُستخدم لتجميع أو تفريق الضوء. تُقسم العدسات إلى محدبة مجتمعة ومقعرة مفرقة. تُستخدم العدسات في النظارات الطبية والكاميرات.

Static Electricity ٥٦- الكهرباء الساكنة

هي تراكم الشحنات الكهربائية على سطح الجسم بسبب الاحتكاك. تُستخدم الكهرباء الساكنة في طابعات الليزر وفي تجارب الفيزياء التعليمية.

Electric Field

٥٧- المجال الكهربائي

هو المنطقة المحيطة بالشحنة الكهربائية التي تؤثر فيها القوة الكهربائية. يُقاس بوحدة نيوتن/كولوم (N/C). يُستخدم المجال الكهربائي في دراسة القوى بين الشحنات.

Magnetic Field

٥٨- المجال المغناطيسي

هو المنطقة المحيطة بالمغناطيس أو التيار الكهربائي التي تؤثر فيها القوة المغناطيسية. يُقاس بوحدة تسلا Tesla. يُستخدم المجال المغناطيسي في المحركات والمولدات.

Electric Current

٥٩- التيار الكهربائي

هو تدفق الشحنات الكهربائية عبر موصل، ويُقاس بوحدة الأمبير (Ampere). يُحسب التيار بالعلاقة: التيار = الشحنة ÷ الزمن. يُستخدم التيار الكهربائي في تشغيل الأجهزة الكهربائية.

Voltage

٦٠- الجهد الكهربائي

هو فرق الطاقة بين نقطتين في الدائرة الكهربائية، ويُقاس بوحدة الفولت (Volt). يُحسب الجهد بالعلاقة: الجهد = الطاقة ÷ الشحنة. يُستخدم الجهد في تحليل الدوائر الكهربائية.

Resistance

٦١- المقاومة الكهربائية

هي مقاومة المادة لمرور التيار الكهربائي من خلالها، ويُقاس بوحدة الأوم (Ohm). تُحسب المقاومة بالعلاقة: المقاومة = الجهد ÷ التيار. تُستخدم المقاومة في تصميم الدوائر الكهربائية.

Electrical Power

٦٢- القدرة الكهربائية

هي معدل تحويل الطاقة الكهربائية إلى أشكال أخرى، ويُقاس بوحدة الواط (Watt). تُحسب القدرة بالعلاقة: القدرة = الجهد × التيار. تُستخدم القدرة الكهربائية في قياس استهلاك الأجهزة.

Capacitor

٦٣- المكثف

هو جهاز يُستخدم لتخزين الطاقة الكهربائية في مجال كهربائي، ويُقاس بوحدة الفاراد (Farad). يتكون المكثف من لوحين موصلين يفصل بينهما عازل. يُستخدم المكثف في تنظيم الجهد في الدوائر الكهربائية.

Inductor

٦٤- المُجِث

هو جهاز يُستخدم لتخزين الطاقة في مجال مغناطيسي، ويُقاس بوحدة الهنري (Henry). يتكون

المحث من ملف من الأسلاك. يُستخدم المحث في تصفية الإشارات الكهربائية وفي الدوائر الترددية.

Transistor

٦٥ - الترانزستور

هو مكون إلكتروني يُستخدم لتضخيم الإشارات أو كعنصر تحكم في الدوائر الكهربائية. يتكون الترانزستور من ثلاث طبقات من أشباه الموصلات. يُعتبر الترانزستور أساس الإلكترونيات الحديثة.

Radio Waves

٦٦ - الموجات الراديوية

هي موجات كهرومغناطيسية ذات تردد منخفض، تُستخدم في الاتصالات اللاسلكية والبث الإذاعي. تُعتبر الموجات الراديوية جزءاً من الطيف الكهرومغناطيسي.

Infrared Radiation

٦٧ - الأشعة تحت الحمراء

هي موجات كهرومغناطيسية ذات تردد أقل من الضوء المرئي، تُستخدم في التصوير الحراري وفي أجهزة التحكم عن بعد. تُعتبر الأشعة تحت الحمراء مصدراً للطاقة الحرارية.

Ultraviolet Radiation

٦٨ - الأشعة فوق البنفسجية

هي موجات كهرومغناطيسية ذات تردد أعلى من الضوء المرئي، تُستخدم في التعقيم وفي صناعة الدوائر الإلكترونية. يمكن أن تكون ضارة للجلد عند التعرض المفرط.

Gamma Rays

٦٩ - أشعة جاما

هي موجات كهرومغناطيسية ذات تردد عالي جداً، تُستخدم في الطب النووي وفي دراسة الفضاء. تُعتبر أشعة جاما خطرة بسبب طاقتها العالية وقدرتها على اختراق المواد.

Nuclear Fusion

٧٠ - الاندماج النووي

هو عملية اندماج نواتين خفيفتين لتكوين نواة أثقل مع إطلاق كمية هائلة من الطاقة. يحدث الاندماج النووي في النجوم مثل الشمس. يُعتبر الاندماج مصدراً مستقبلياً محتملاً للطاقة النظيفة.

٧١ - التحليل الطيفي Spectroscopy

هو دراسة تفاعل المادة مع الإشعاع الكهرومغناطيسي، ويُستخدم لتحديد خصائص المواد. يُستخدم التحليل الطيفي في الكيمياء والفلك لتحليل الأطياف الضوئية.

Quantum

٧٢- الكم

هو أصغر وحدة للطاقة أو المادة في الفيزياء الكمية. تُستخدم نظرية الكم في تفسير سلوك الجسيمات الذرية ودون الذرية. تُعتبر الفيزياء الكمية أساس التكنولوجيا الحديثة مثل الحواسيب الكمية.

Relativity

٧٣- النسبية

هي نظرية وضعها ألبرت أينشتاين لوصف العلاقة بين الزمان والمكان والجاذبية. تُقسم النسبية إلى نسبية خاصة وعامة. تُستخدم النسبية في تفسير الظواهر الكونية مثل الثقوب السوداء.

Redshift

٧٤- الانزياح الأحمر

هو ظاهرة تمدد الضوء بسبب ابتعاد الأجسام الفلكية عنا. يُستخدم الانزياح الأحمر في قياس سرعة ابتعاد المجرات وفي دراسة توسع الكون.

Blueshift

٧٥- الانزياح الأزرق

هو ظاهرة تقلص الضوء بسبب اقتراب الأجسام الفلكية منا. يُستخدم الانزياح الأزرق في دراسة حركة النجوم والمجرات.

Dark Energy

٧٦- الطاقة المظلمة

هي شكل افتراضي من الطاقة يُعتقد أنها مسؤولة عن تسارع توسع الكون. تُشكل الطاقة المظلمة حوالي ٦٨٪ من الكون. تُعتبر الطاقة المظلمة أحد أكبر الألغاز في الفيزياء الحديثة.

Dark Matter

٧٧- المادة المظلمة

هي مادة غير مرئية تُشكل حوالي ٢٧٪ من الكون. تُستخدم المادة المظلمة في تفسير حركة المجرات والبنية الكونية. تُعتبر المادة المظلمة موضوعاً رئيسياً في أبحاث الفيزياء الفلكية.

Gravitational Lensing

٧٨- الانزياح الجاذبي

هو انحناء الضوء بسبب جاذبية الأجسام الضخمة مثل المجرات. يُستخدم الانزياح الجاذبي في دراسة توزيع المادة المظلمة وفي رصد الأجسام البعيدة في الكون.

Plasma

٧٩- البلازما

هي حالة من المادة تكون فيها الذرات متأينة، أي فقدت أو كسبت إلكترونات.

تُعتبر البلازما الحالة الأكثر شيوعاً للمادة في الكون. تُستخدم البلازما في صناعة الإلكترونيات وفي أبحاث الاندماج النووي.

٨٠- الموائع Fluids

هي المواد التي تتدفق تحت تأثير القوى الخارجية، وتشمل السوائل والغازات. تُستخدم ديناميكا الموائع في دراسة حركة السوائل وتصميم الطائرات والسفن.

٨١- الضغط الهيدروليكي Hydraulic Pressure

هو الضغط الناتج عن السوائل المحصورة في نظام مغلق. يُستخدم الضغط الهيدروليكي في المكابس والفرامل الهيدروليكية. يعتمد الضغط الهيدروليكي على مبدأ باسكال.

٨٢- الطاقة النووية Nuclear Energy

هي الطاقة الناتجة عن الانشطار أو الاندماج النووي. تُستخدم الطاقة النووية في توليد الكهرباء وفي الأسلحة النووية. تُعتبر الطاقة النووية مصدراً قوياً للطاقة ولكنها تحمل مخاطر إشعاعية.

٨٣- الطاقة الكهرومغناطيسية Electromagnetic Energy

هي الطاقة الناتجة عن الأمواج الكهرومغناطيسية مثل الضوء والأشعة السينية. تُستخدم الطاقة الكهرومغناطيسية في الاتصالات والطب.

٨٤- الطاقة الحيوية Bioenergy

هي الطاقة المستخرجة من الكتلة الحيوية مثل النباتات والنفائات العضوية. تُستخدم الطاقة الحيوية في إنتاج الوقود الحيوي وفي توليد الكهرباء. تُعتبر الطاقة الحيوية بديلاً صديقاً للبيئة.

٨٥- الطاقة الكيميائية Chemical Energy

هي الطاقة المخزنة في الروابط الكيميائية بين الذرات. تُستخدم الطاقة الكيميائية في التفاعلات الكيميائية وفي إنتاج الوقود. تُعتبر الطاقة الكيميائية أساسية في الحياة اليومية.

٨٦- الطاقة الكهرومغناطيسية النووية Nuclear Electromagnetic Energy

هي الطاقة الناتجة عن التفاعلات النووية التي تطلق إشعاعات كهرومغناطيسية. تُستخدم هذه الطاقة في الطب النووي وفي توليد الكهرباء.

٨٧- الطاقة الحركية الدورانية Rotational Kinetic Energy

هي الطاقة الناتجة عن دوران الجسم حول محوره. تُحسب الطاقة الدورانية بالعلاقة: الطاقة = $\frac{1}{2} \times \text{العزم} \times \text{مربع السرعة الزاوية}$. تُستخدم الطاقة الدورانية في دراسة حركة الأجسام الدوارة.

٨٨- الطاقة الكامنة المرنة Elastic Potential Energy

هي الطاقة المخزنة في الأجسام المرنة مثل الزنبركات. تُحسب الطاقة المرنة بالعلاقة: الطاقة = $\frac{1}{2} \times \text{ثابت المرونة} \times \text{مربع الاستطالة}$. تُستخدم الطاقة المرنة في تصميم النوابض والأجهزة الميكانيكية.

٨٩- الطاقة الكهرومغناطيسية النووية الحرارية Thermonuclear Electromagnetic Energy

هي الطاقة الناتجة عن التفاعلات النووية الحرارية التي تطلق إشعاعات كهرومغناطيسية. تُستخدم هذه الطاقة في أبحاث الاندماج النووي وفي توليد الطاقة.

٩٠- الطاقة الكهرومغناطيسية النووية الحرارية الدورانية Rotational Thermonuclear Electromagnetic Energy

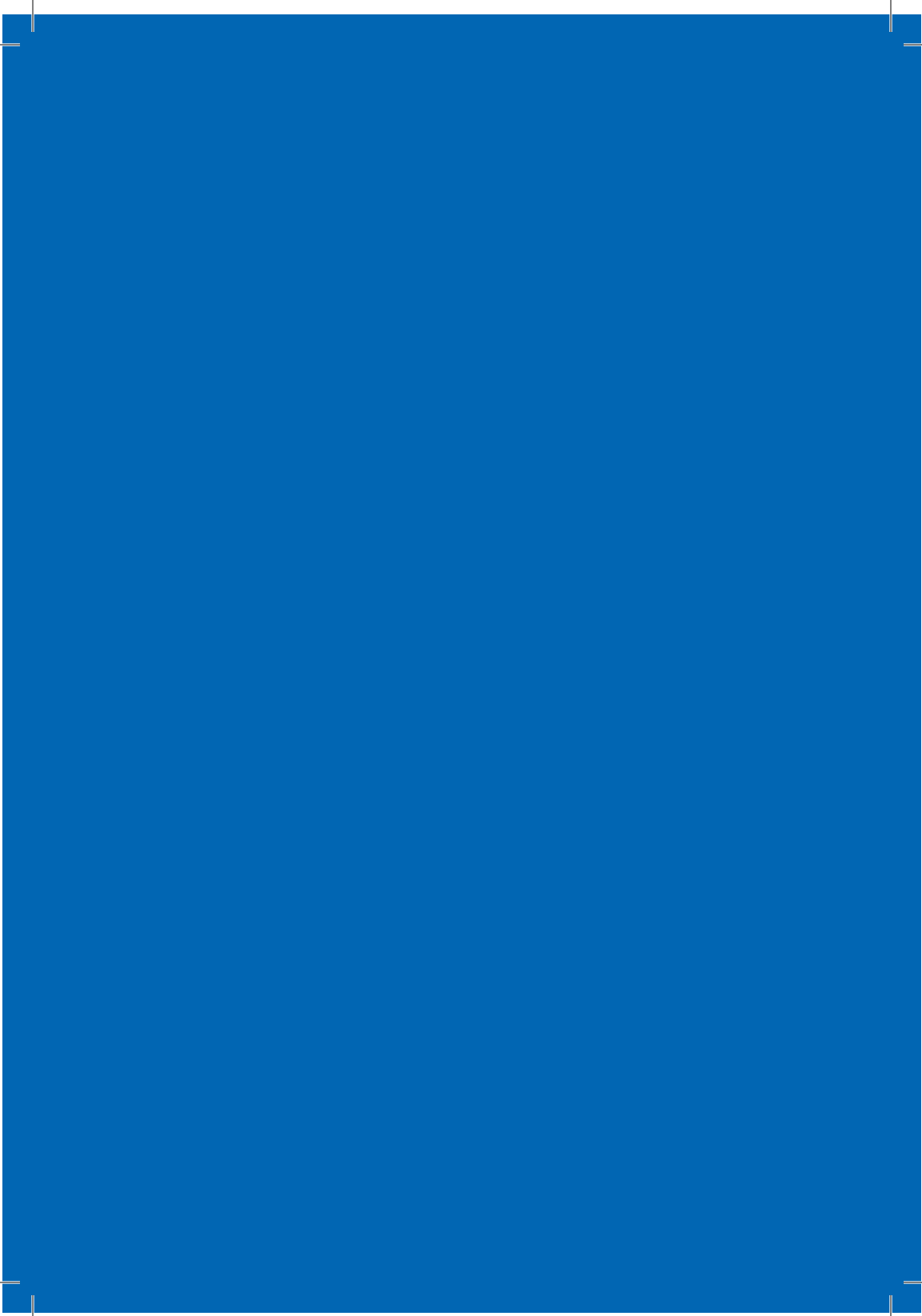
هي الطاقة الناتجة عن التفاعلات النووية الحرارية في الأجسام الدوارة. تُستخدم هذه الطاقة في دراسة النجوم النيوترونية والثقوب السوداء.

٩١- الطاقة الكهرومغناطيسية النووية الحرارية المرنة Elastic Rotational Thermonuclear Electromagnetic Energy

هي الطاقة الناتجة عن التفاعلات النووية الحرارية في الأجسام الدوارة المرنة. تُستخدم هذه الطاقة في أبحاث الفيزياء الفلكية وفي دراسة الأجسام الكونية.

٩٢- الديناميكا الحرارية Thermodynamics

هي فرع من الفيزياء يدرس العلاقة بين الحرارة والعمل والطاقة. تتضمن دراسة قوانين الديناميكا الحرارية والتي تحكم سلوك الأنظمة الحرارية. تُستخدم هذه المبادئ في مجموعة متنوعة من التطبيقات مثل الهندسة، والكيمياء، والبيولوجيا. الفهم العميق للديناميكا الحرارية ضروري لتصميم الأنظمة الحرارية وتحسين كفاءتها.



قمم عالمية

Peoples' Global Summit

١- القمة العالمية للشعوب

هو تجمع يعقد لمناقشة القضايا العالمية من وجهة نظر الشعوب ويسعى لتعزيز التعاون الاقتصادي والسياسي والاجتماعي.

World Humanitarian Summit

٢- القمة العالمية للعمل الإنساني

هو مؤتمر دولي يهدف إلى تحسين العمل الإنساني وضمان المزيد من الفعالية في الاستجابة للأزمات.

G20 Summit

٣- قمة مجموعة العشرين

تجمع سنوي لقادة أكبر ٢٠ اقتصاداً في العالم، يناقشون القضايا الاقتصادية العالمية والتحديات المالية.

UN Climate Change Conference COP

٤- قمة الأمم المتحدة لتغير المناخ

مؤتمر سنوي يعقد تحت إطار اتفاقية الأمم المتحدة بشأن تغير المناخ، يناقش التدابير لمكافحة التغير المناخي.

UN Sustainable Development Summit

٥- قمة الأمم المتحدة للتنمية المستدامة

تجمع عالمي لقادة الدول لمناقشة وتحقيق أهداف التنمية المستدامة على الصعيد الدولي.

G7 Summit

٦- قمة مجموعة السبع

اجتماع سنوي لقادة سبع دول صناعية كبرى الولايات المتحدة، المملكة المتحدة، كندا، فرنسا، ألمانيا، إيطاليا، اليابان لمناقشة القضايا العالمية الهامة.

European Council Summit

٧- قمة الاتحاد الأوروبي

اجتماع دوري لقادة الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي لمناقشة القضايا السياسية والاقتصادية والاجتماعية.

APEC Summit

٨- قمة منتدى التعاون الاقتصادي لآسيا والمحيط الهادئ

اجتماع سنوي لقادة دول منطقة آسيا والمحيط الهادئ لمناقشة قضايا التعاون الاقتصادي والتنمية.

٩- قمة حلف شمال الأطلسي NATO Summit

اجتماع دوري لقادة الدول الأعضاء في حلف شمال الأطلسي لمناقشة القضايا الأمنية والدفاعية.

١٠- قمة بريكس BRICS Summit

تجمع سنوي لقادة الدول الناشئة الكبرى البرازيل، روسيا، الهند، الصين، جنوب أفريقيا لمناقشة التعاون الاقتصادي والسياسي.

١١- قمة منظمة التعاون الإسلامي OIC Summit

اجتماع دوري لقادة الدول الأعضاء في منظمة التعاون الإسلامي لمناقشة القضايا ذات الاهتمام المشترك بين الدول الإسلامية.

١٢- قمة مجموعة الثمانية G8 Summit

اجتماع سنوي لقادة ثماني دول صناعية كبرى الولايات المتحدة، كندا، فرنسا، ألمانيا، إيطاليا، اليابان، المملكة المتحدة، روسيا، لمناقشة القضايا العالمية الهامة. توقفت القمة بعد تعليق عضوية روسيا في ٢٠١٤.

١٣- قمة التعاون الاقتصادي لدول البحر الأسود BSEC Summit

اجتماع دوري لقادة الدول الأعضاء في منظمة التعاون الاقتصادي لدول البحر الأسود لمناقشة التعاون الاقتصادي والتجاري في المنطقة.

١٤- قمة المجموعة الكاريبية CARICOM Summit

اجتماع دوري لقادة الدول الأعضاء في المجموعة الكاريبية لمناقشة التعاون الاقتصادي والسياسي والاجتماعي في المنطقة الكاريبية.

١٥- قمة المنتدى الاقتصادي العالمي World Economic Forum WEF

قمة سنوية تُعقد في دافوس، سويسرا، تجمع قادة العالم في مجالات الأعمال والسياسة والأكاديميين لمناقشة القضايا الاقتصادية العالمية والتحديات المستقبلية.

١٦- قمة مجموعة الـ ٧٧ G77 Summit

تجمع لقادة الدول النامية في إطار الأمم المتحدة، يهدف إلى تعزيز التعاون الاقتصادي والتموي بين الدول الأعضاء .

Global Food Security

١٧- قمة الأمن الغذائي العالمي

Summit

تجمع دولي يُعقد لمناقشة قضايا الأمن الغذائي والحد من الجوع وتحسين الوصول إلى الغذاء الصحي والمغذي.

UN General Assembly Summit

١٨- قمة الجمعية العامة للأمم المتحدة

اجتماع سنوي يجمع قادة دول العالم في الجمعية العامة للأمم المتحدة لمناقشة القضايا العالمية والتحديات الحالية.

World Islamic Economic Forum WIEF

١٩- قمة العالم الاقتصادي الإسلامي

تجمع دولي يُعقد لمناقشة وتطوير الاقتصاد الإسلامي وتعزيز التعاون الاقتصادي بين الدول الإسلامية.

World Leaders Summit

٢٠- قمة قادة العالم

مؤتمر يجمع قادة العالم لمناقشة القضايا العالمية الكبرى مثل التنمية المستدامة، السلام والأمن، والاقتصاد العالمي.

Global Innovation Summit

٢١- قمة الابتكار العالمية

تجمع دولي يُعقد لمناقشة الابتكار والتكنولوجيا وتعزيز التعاون في مجال الابتكار بين الدول.

Global Coalition to Defeat ISIS Summit

٢٢- قمة التحالف الدولي ضد داعش

مؤتمر يجمع قادة الدول والمنظمات المشاركة في التحالف الدولي ضد تنظيم داعش لمناقشة التحديات والتسيق في مكافحة الإرهاب.

International Civil Aviation Organization ICAO Summit

٢٣- قمة الطيران المدني الدولي

مؤتمر يجمع قادة الطيران المدني الدولي لمناقشة السلامة الجوية والتنظيمات والسياسات المتعلقة بالطيران المدني.

Smart Cities Summit

٣٣- قمة المدن الذكية

تجمع دولي يُعقد لمناقشة تطوير المدن الذكية وتطبيق التكنولوجيا لتحسين جودة الحياة في المدن.

٣٤- قمة الأمم المتحدة للتعليم UN Education Summit

مؤتمر يجمع قادة العالم لمناقشة قضايا التعليم وتحسين النظام التعليمي العالمي وضمان الوصول إلى التعليم للجميع.

٣٥- قمة الأمن السيبراني العالمي Global Cybersecurity Summit

مؤتمر يجمع قادة وخبراء في مجال الأمن السيبراني لمناقشة التهديدات السيبرانية وتعزيز الحماية الرقمية.

٣٦- قمة الابتكار في التعليم Education Innovation Summit

تجمع دولي يُعقد لمناقشة الابتكارات في مجال التعليم وتطبيق التكنولوجيا لتحسين الجودة التعليمية.

٣٧- قمة الأمم المتحدة للتكنولوجيا UN Technology Summit

مؤتمر يجمع قادة وخبراء في مجال التكنولوجيا لمناقشة التطورات التكنولوجية وتأثيرها على المجتمع.

٣٨- قمة المياه العالمية World Water Summit

تجمع دولي يُعقد لمناقشة قضايا المياه العالمية والحلول المستدامة لإدارة الموارد المائية.

٣٩- قمة الابتكار الطبي Medical Innovation Summit

مؤتمر يجمع قادة وخبراء في مجال الطب لمناقشة الابتكارات في العلاجات والأدوية والتقنيات الطبية.

٤٠- قمة العالم الرقمي Digital World Summit

تجمع دولي يُعقد لمناقشة التحول الرقمي وتأثير التكنولوجيا الرقمية على المجتمع والاقتصاد.

٤١- قمة الشباب العالمية Global Youth Summit

تجمع دولي يجمع قادة الشباب من مختلف أنحاء العالم لمناقشة قضايا الشباب ودورهم في التنمية المستدامة والتغيير الاجتماعي.

Food Security and Sustainable Agriculture Summit **٤٢- قمة الأمن الغذائي والزراعة المستدامة**

مؤتمر يُعقد لمناقشة التحديات التي تواجه الأمن الغذائي والزراعة المستدامة وتبادل الحلول المبتكرة.

Sustainable Cities Summit **٤٣- قمة المدن المستدامة**

تجمع دولي يُعقد لمناقشة تطوير المدن المستدامة وتحقيق الاستدامة البيئية والاجتماعية والاقتصادية في المناطق الحضرية.

Energy Innovation Summit **٤٤- قمة الابتكار في الطاقة**

تجمع دولي يُعقد لمناقشة الابتكارات في مجال الطاقة والحلول المستدامة لتلبية احتياجات الطاقة العالمية.

Global Security Summit **٤٥- قمة الأمن العالمي**

مؤتمر يجمع قادة الدول وخبراء الأمن لمناقشة التهديدات الأمنية العالمية وتعزيز التعاون في مجال الأمن والدفاع.

Global Health Summit **٤٦- قمة الصحة العالمية**

تجمع دولي يُعقد لمناقشة قضايا الصحة العالمية وتحسين النظم الصحية ومكافحة الأمراض.

متلازمات

١- المتلازمة

Syndrome

المتلازمة هي مجموعة من العلامات والأعراض الطبية المرتبطة مع بعضها والمتعلقة غالباً بمرض أو اضطراب معين.

٢- متلازمة تملل الساقين

Restless Leg Syndrome

حالة عصبية تُسبب رغبة ملحة في تحريك الساقين ليلاً، تؤدي إلى اضطراب النوم وانزعاج وتعب. يُعزى ذلك إلى نقص الحديد أو الدوبامين. عادةً ما تكون عدم الراحة في بطة الساق، ولكن يمكن الشعور بها في أي مكان من الفخذ إلى الكاحل، وقد تتأثر إحدى الساقين أو كلتا الساقين. يمكن وصف الإحساس بطرق مختلفة من قبل المصابين، فقد يُبلغ البعض بأنه حشرات تزحف تحت الجلد، أو قد يصف آخرون الشعور بالخوخ والحكة أو الحرقعة، في حين أنها قد تكون عبارة عن تقلصات مؤلمة لدى البعض، وغالباً ما تحدث هذه الأعراض في وضع الراحة، خاصةً قبل النوم، أو كأن يكون الشخص جالساً في مكان مغلق هادئ، مثل السينما أو في الطائرة.

٣- متلازمة داون

Down Syndrome

هي مجموعة من الصفات الجسدية والنفسية الناتجة عن مشكلة في الجينات تحدث في مرحلة مبكرة ما قبل الولادة، يكون للأطفال الذين يعانون من متلازمة داون ملامح مميزة في الوجه والرقبة القصيرة، كما يعاني هؤلاء غالباً من التخلف العقلي بدرجة معينة، وتتفاوت حدة علامات المرض من مريض إلى آخر لكنها تتراوح بشكل عام ما بين الخفيفة جداً والمتوسطة.

٤- متلازمة الأيض

Metabolic Syndrome

وتسمى أيضاً بمتلازمة التمثيل الغذائي، وهي مجموعة من الحالات التي تحدث معاً مثل ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع نسبة السكر في الدم، وزيادة الدهون في الجسم حول الخصر، ومستويات غير طبيعية من الكوليسترول أو الدهون الثلاثية، مما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب، والسكتة الدماغية، ومرض السكري من النوع ٢. من أسبابها السمنة ومقاومة الانسولين. وجود عرض واحد فقط من هذه الأعراض لا يعني أن لديك متلازمة التمثيل الغذائي، لكن هذا يعني أن هناك فرصة أكبر للإصابة بالمرض.

٥- متلازمة الموهوب

Savant Syndrome

هي حالة نادرة لكنها استثنائية ومثيرة للاهتمام، حيث تظهر عند الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات عقلية مختلفة، بما في ذلك اضطراب التوحد، فيكون لديهم

بعض العبقرية التي تشكل تناقض واضح وغير متناسب مع الإعاقة العامة. حيث يمكن أن يكون معدل الذكاء لديهم منخفضاً جداً أو أي اضطرابات عقلية أخرى، ومع ذلك يُظهرون قوة خارقة في مجال واحد محدد، مثل الموسيقى، والفن، وحساب التواريخ، والرياضيات، أو المهارات الميكانيكية.

٦ - متلازمة الطرف الشبحي Phantom Limb Syndrome

حالة تحدث بعد بتر الأطراف، حيث يشعر الشخص بوجود الطرف المبتور كما لو أنه لا يزال موجوداً، وغالباً مع الشعور بالألم.

٧ - متلازمة اليد الغريبة Alien Hand Syndrome

حالة متلازمة اليد الغريبة أو متلازمة الدكتور سترينجلوف أو متلازمة اليد الفوضوية هي من الاضطرابات العصبية النادرة وتتمثل بالشعور بأن اليد مُسيطر عليها من قبل قوة خارجة عن إرادة الشخص وليست تحت سيطرته. أعراض متلازمة اليد الغريبة تتمثل بعدم القدرة على التحكم باليد وكأنها تعمل بطريقة منفصلة، وليست تحت سيطرة الشخص، فقد تبدأ اليد بلمس الوجه أو القميص أو التقاط الأشياء، وربما إغلاق أزرار القميص وفتحها، وتبدو اليد كأنها ليست جزءاً من الجسم.

٨ - متلازمة القلب المنكسر Broken Heart Syndrome

هي حالة مَرَضية للقلب تحدث غالباً بسبب التعرض لمواقف مثيرة للتوتر أو مشاعر شديدة الوطأة. ويمكن أن تحدث هذه الحالة أيضاً بسبب الإصابة بأمراض جسدية أو جراحات خطيرة. وتكون متلازمة القلب المنكسر مؤقتة عادةً، وقد يستمر الشعور بالإعياء بعد شفاء القلب لبعض الوقت. يشعر المصاب بمتلازمة القلب المنكسر بألم مفاجئ في الصدر أو أنه على وشك الإصابة بنوبة قلبية

٩ - متلازمة ستوكهولم Stockholm Syndrome

هي ظاهرة نفسية تصيب الفرد عندما يتعاطف أو يتعاون مع عدوه أو مَنْ أساء إليه بشكل من الأشكال، أو يُظهر بعض علامات الولاء له مثل أن يتعاطف المُختَطَف مع المُختَطَف. حيث تُظهر فيها الرهينة أو الأسيرة التعاطف والانسجام والمُشاعر الإيجابية تجاه الخاطف أو الأسر، تصل لدرجة الدفاع عنه والتضامن معه. أطلق على هذه الحالة اسم «متلازمة ستوكهولم» نسبة إلى حادثة حدثت في ستوكهولم في السويد حيث سطا مجموعة من اللصوص على بنك عام ١٩٧٣م، واتخذوا بعضاً من موظفي البنك رهائن لمدة ستة أيام، خلال تلك الفترة بدأ الرهائن يرتبطون عاطفياً مع الجناة، وقاموا بالدفاع عنهم بعد إطلاق سراحهم.

١٠- متلازمة هز الطفل الرضيع

Shaken Baby Syndrome

حالة خطيرة تحدث نتيجة هز الطفل الرضيع بعنف، تؤدي إلى كدمات في الدماغ، وتورم، وضغط، ونزيف في الدماغ، وأحياناً تؤدي إلى الوفاة، وغالباً ما تُصيب الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عامين، قد يحدث هز الرضيع إلى إصابات أخرى، مثل تلف الرقبة، والعمود الفقري، والعينين. وهناك أعراض قد تظهر على الطفل الرضيع الذي تعرض للاهتزاز كالتقيؤ، ضعف الشهية، صعوبة في التنفس، تشنجات، خمول، قلة الحركة، عدم القدرة على الاستيقاظ، انتفاخ في أعلى الرأس، عدم القدرة على رفع رأسه، اتساع حدقة العين، ضعف القدرة على التركيز أو متابعة الحركة بعينه.

١١- متلازمة الشرق الأوسط التنفسية

.MERS-CoV

عدوى فيروسية تصيب الجهاز التنفسي، تسببها أحد أنواع كورونا (فيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية). تنتقل عبر الاتصال المباشر مع الجمال أو المصابين، وتتراوح أعراضها بين الحمى والسعال الخفيف إلى الالتهاب الرئوي الحاد وفشل التنفس. لا يوجد علاج محدد حتى الآن، والوقاية تعتمد على تجنب المخاطر والعزل الصحي.

١٢- متلازمة توريت

Tourette's Syndrome

هي اضطراب عصبي يظهر في الطفولة، ويتميز بحركات لا إرادية (تشنجات حركية) وأصوات غير مقصودة (تشنجات صوتية). تتراوح الأعراض بين البسيطة والشديدة، وغالباً ما تتحسن مع التقدم في العمر. لا يوجد علاج نهائي، لكن يمكن السيطرة على الأعراض بالعلاج السلوكي أو الأدوية في الحالات الشديدة.

١٣- متلازمة الكوخ

Cabin Fever

حالة للأشخاص الذين اضطروا للاعتزال في المناطق النائية، وتسمى «حمى المقصورة»، وتؤدي لمشاعر الانفعال لدى الأشخاص الذين عاشوا معزولين لفترة دون القدرة على الخروج والتعامل مع الآخرين، وبدون هواتف، أو بريد، أو بريد إلكتروني، أو وسائل تواصل اجتماعي، فيصبح هؤلاء الأشخاص قلقين وسريعي الانفعال، وينتج عن هذا أيضاً أعراض جسدية مثل الشعور بالغثيان، لذلك سُميت «حمى».

١٤- متلازمة ماندبلا

Mandela Effect

مصطلح يطلق على ظاهرة نفسية تسمى ظاهرة الذكريات الجماعية الخاطئة،

تتمثل في اعتقاد البعض أن ذكرياتهم حقيقية، إلا أن ما يتذكرونه قد لا يمت بصلة لما حصل فعلياً. ومن الأمثلة الشهيرة عليه الذكريات التي انتشرت بين العديد من السكان حول وفاة الناشط الحقوقي نيلسون مانديلا، في السجون في ثمانينيات القرن العشرين، والذي ارتبط التأثير باسمه لاحقاً، والحقيقة هي أن هذا الرجل كان على قيد الحياة، وخرج من السجن، وأصبح رئيساً لجنوب إفريقيا، وتوفي لاحقاً عام ٢٠١٣م.

١٥- متلازمة باريس **Paris syndrome**

هي حالة نفسية تصيب الزائرين لباريس بعد شعورهم بخيبة الأمل عند زيارة مدينة الأضواء والرومانسية والسحر. وتعد هذه المتلازمة مرحلة متطرفة من صدمة ثقافية تصاحبها أعراض مثل الهلوسة والقلق والدوخة والتعرق وعدم انتظام ضربات القلب والقيء، كما وثقت هذه الحالة من التوهم الحاد في المجالات الطبية النفسية.

١٦- متلازمة أسبرجر **Asperger Syndrome**

هي أحد الاضطرابات التي تصنف ضمن اضطرابات التوحد، قد يُوصف المصاب بمتلازمة أسبرجر بأنه نشيط لكنه غريب، أو لطيف لكنه انطوائي، أو ذكي ودقيق الملاحظة لكنه مهووس، أو لا يستطيع التعبير عن ذاته. متلازمة أسبرجر تسبب القلق وصعوبة التواصل الاجتماعي رغم تميز المصابين بها بالذكاء الشديد ودقة الملاحظة، فيكون جذاباً، وغامضاً، وهادئاً.

١٧- متلازمة نتف الشعر **Trichotillomania**

هو نتف الشعر هو اضطراب عقلي يُصيب بعض الأشخاص نتيجة لتعرضهم لحالات التوتر وقلق متكررة، فيشعر المصاب بارتياح عندما يبدأ بنتف شعر رأسه أو حواجبه أو جسمه.

١٨- متلازمة مانشهاوزن **Munchausen Syndrome**

نوع من الاضطراب النفسي حيث يتظاهر الشخص أو يتسبب عمداً في أعراض مرضية للحصول على الانتباه والعناية.

١٩- متلازمة أليس في بلاد العجائب **Alice in Wonderland Syndrome**

تسبب تشوّهًا في إدراك الحجم والمسافة، فيرى المصاب جسده أو المحيط أصغر/أكبر من الواقع. غالباً ترتبط بالصداع النصفي أو الصرع. تختفي الأعراض عادة مع الوقت.

٢٠- متلازمة الرأس المتفجر Exploding Head Syndrome

يسمع المصاب ضوضاء مفاجئة (كصوت انفجار) عند النوم أو الاستيقاظ. لا يوجد ألم فعلي، لكنها تسبب الخوف والأرق. السبب غير معروف تمامًا.

٢١- متلازمة الجثة المتحركة Cotard's Delusion

يعتقد المريض أنه ميت أو فقد أعضائه أو دمه. تصيب بعض حالات الاكتئاب الشديد أو الفصام. تعالج بالأدوية النفسية.

٢٢- متلازمة ستندال Stendhal Syndrome

تسبب تسارع ضربات القلب والدوخة عند رؤية الفن أو الجمال الشديد. سُميت تيمناً بالكاتب الفرنسي الذي وصفها أولاً. نادرة الحدوث.

٢٣- متلازمة الرجل المتيبس Stiff Person Syndrome

تؤدي إلى تصلب العضلات المؤلم وعدم القدرة على الحركة. تعتبر مرضاً مناعياً نادراً. يُستخدم البوتوكس أحياناً للعلاج.

٢٤- متلازمة موبوس Moebius Syndrome

خلل خلقي يمنع تحريك عضلات الوجه، فيبدو المصاب بلا تعابير. قد يرافقه شلل في العينين. العلاج يكون بالجراحة والتأهيل.

٢٥- متلازمة الرائحة السمكية Trimethylaminuria

تسبب رائحة جسم كريهة تشبه السمك بسبب فشل تكسير مركب «TMA». العلاج يكون بغذاء قليل «الكولين» ومكملات إنزيمية.

٢٦- متلازمة الرجل الشجرة Tree Man Syndrome

ينمو جلد المريض بشكل يشبه اللحاء بسبب عدوى «HPV» النادرة. تُعالج بالجراحة والأدوية، لكنها قد تعاود الظهور.

٢٧- متلازمة الجمال Reverse Werewolf Syndrome

تُعرف أيضاً باسم (الصلع الشامل)، وهي حالة نادرة يفقد فيها المريض كل شعر الجسم بما في ذلك الرموش والحواجب وشعر العانة. سببها خلل مناعي يهاجم بصيلات الشعر، ولا يوجد علاج نهائي لها حتى الآن.

Foreign Accent Syndrome

٢٨- متلازمة اللكنة الأجنبية

يتكلم المريض بلغة ذات لكنة غريبة (كالإنجليزية بلكنة فرنسية) بعد سكتة دماغية. تتج عن خلل في مناطق النطق بالدماغ. نادرة جداً.

Aquagenic Urticaria

٢٩- متلازمة حساسية الماء

تسبب حكة وطفحاً جلدياً عند ملامسة الماء (حتى الدموع أو العرق). لا يوجد علاج، لكن مضادات الهيستامين تخفف الأعراض.

Capgras Delusion

٣٠- متلازمة وهم كابجراس

يعتقد المريض أن شخصاً مقرباً قد استبدل بتوأم مزيف. شائعة في الفصام أو الخرف. العلاج نفسي ودوائي.

Blue Man Syndrome

٣١- متلازمة الرجل الأزرق

يزرق الجلد بسبب تراكم الفضة في الجسم (تسمم بالفضة). يحدث لبعض العاملين في صناعة الفضة أو بسبب الأدوية.

Savant Syndrome

٣٢- متلازمة سافانت

يتمتع المصاب بموهبة خارقة (كالحساب أو الرسم) رغم إعاقته الذهنية. ٥٠٪ من المصابين يعانون من التوحد. السبب غير معروف.

Polydipsia

٣٣- متلازمة العطش الدائم

يشرب المريض كميات هائلة من الماء (أحياناً حتى التسمم المائي). قد تكون نفسية (كالفصام) أو عضوية (كالسكري).

Xenoglossia

٣٤- متلازمة التحدث بلغات غير معروفة

يتكلم الشخص بلغة لم يدرسها، مما يربطه البعض بذكريات حياة سابقة. لا يوجد دليل علمي قوي عليها، وتعتبر ظاهرة نادرة.

Electromagnetic Hypersensitivity

٣٥- متلازمة حساسية الكهرباء

يعاني المصابون من صداع وإرهاق عند التعرض للموجات (كالواي فاي). لا يوجد دليل طبي على وجودها، وقد تكون نفسية المنشأ.

Bogart Syndrome

٣٦- متلازمة بوغارت

تسبب بحة صوت مزمنة وآلاماً في الحنجرة بسبب الإفراط في الكلام أو الصراخ.

تصيب المدرسين والمغنيين. العلاج يكون بالراحة وتمارين الصوت.

٣٧- متلازمة الابتسامة المزيفة Pseudobulbar Affect

يضحك أو يبكي المريض بشكل لا إرادي وغير متناسب مع الموقف. تحدث بسبب إصابات الدماغ أو التصلب المتعدد. تُعالج بمضادات الاكتئاب.

٣٨- متلازمة حساسية الجاذبية Gravity-Induced Loss of Consciousness

يفقد الشخص الوعي عند التعرض لقوة جاذبية عالية (كطيار المقاتلات). تنتج عن نقص تدفق الدم إلى الدماغ. يُستخدم بدلة تسمى «G-suit» للوقاية.

٣٩- متلازمة الرجل الصخرة Fibro dysplasia Ossificans Progressive

تتحول العضلات والأوتار إلى عظام مع الوقت، مما يُجمّد الجسم. لا يوجد علاج. الجراحة تزيد الحالة سوءاً.

٤٠- متلازمة انفجار الألوان Synesthesia

يربط المصاب بين الحواس، ك رؤية الألوان عند سماع الموسيقى. تعتبر حالة عصبية غير ضارة، بل قد تكون إبداعية.

٤١- متلازمة الجوع الليلي Night Eating Syndrome

يستيقظ المريض ليلاً لتناول الطعام دون وعي كامل، ترتبط بالتوتر والأرق. تُعالج بالعلاج السلوكي.

٤٢- متلازمة العيون الزرقاء Waardenburg Syndrome

تسبب صمماً جزئياً وعيوناً زرقاء فاتحة جداً أو شعراً أبيض (خصلة فقط). وهو مرض وراثي نادر لا يؤثر على الذكاء.

٤٣- متلازمة حب الذات Narcissistic Personality Disorder

يعاني المصاب من تضخم الذات وحاجة مفرطة للإعجاب، مع قلة التعاطف. صعب العلاج لأن المريض نادراً ما يعترف بالمشكلة.

٤٤- متلازمة العطس الضوئي Photic Sneeze Reflex

يعطس الشخص عند النظر إلى ضوء ساطع (كالشمس). تؤثر على ٢٥% من البشر. سببها غير معروف تماماً.

Sjogren's Syndrome

٤٥- متلازمة شوغرن

اضطراب مناعي ذاتي يُهاجم الغدد اللعابية والدمعية مسبباً جفاف الفم والعينين.

MELAS Syndrome

٤٦- متلازمة ميلاس

اضطراب ميتوكوندريا يسبب نوبات صرع وسكتات دماغية وضعف عضلي.

Apert Syndrome

٤٧- متلازمة أبرت

طفرة جينية تسبب التحام عظام الجمجمة مبكراً وتشوهات في الوجه والأطراف.

Cushing's Syndrome

٤٨- متلازمة كوشينغ

ارتفاع الكورتيزول يسبب سمنة مركزية وارتفاع ضغط الدم وهشاشة العظام.

Sotos Syndrome

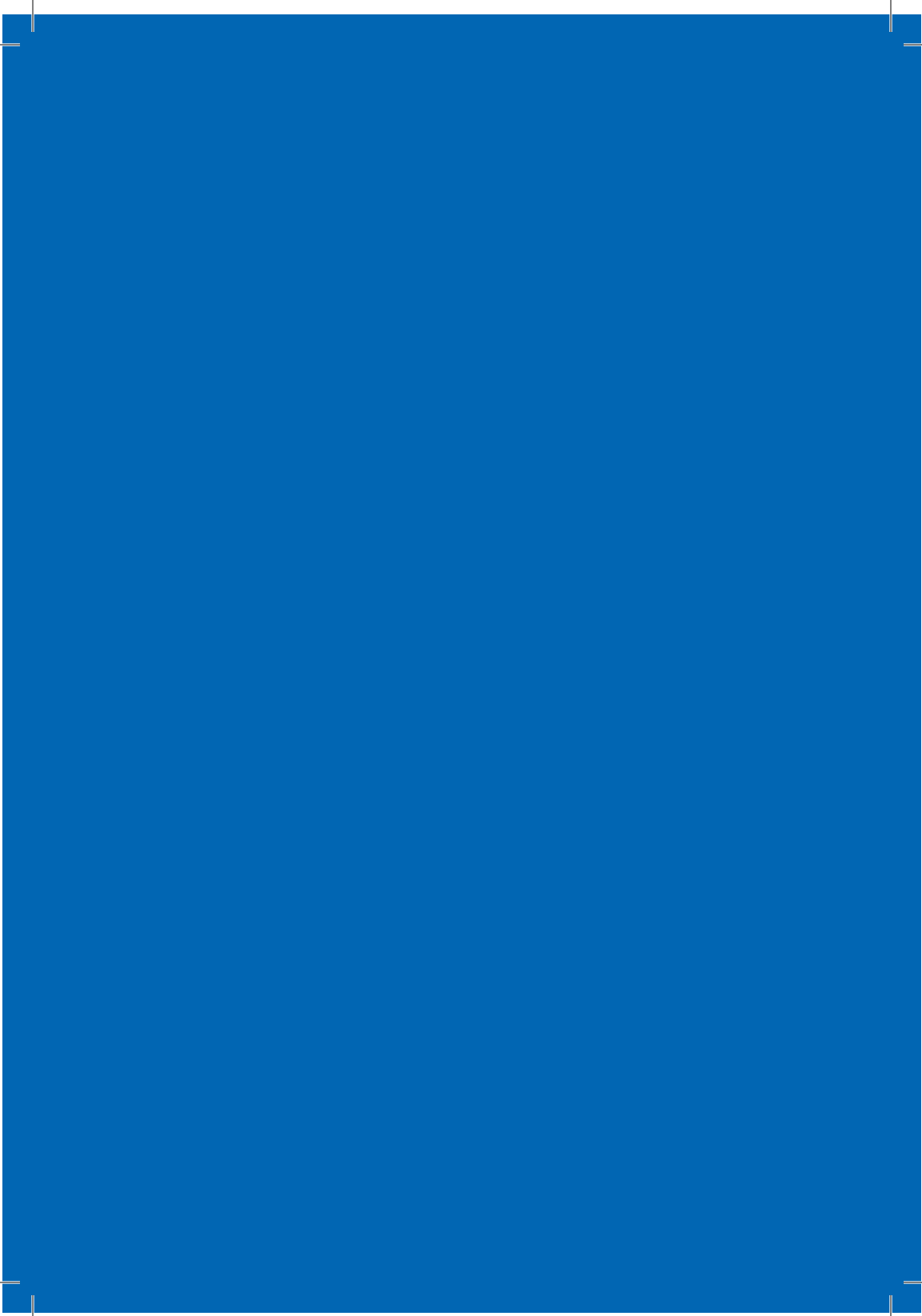
٤٩- متلازمة سوتو

نمو جسدي سريع وتأخر عقلي بسبب طفرة جينية.

Usher Syndrome

٥٠- متلازمة أشر

اضطراب جيني يسبب فقدان السمع والبصر التدريجي (اعتلال الشبكية الصباغي).



مجالس عالمية

United Nations Security Council

١- مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة

يتألف من ١٥ عضواً، ويهدف إلى الحفاظ على السلم والأمن الدوليين. يتمتع بخاصية اتخاذ قرارات ملزمة للدول الأعضاء.

Asia Pacific Economic Cooperation APEC

٢- مجلس التعاون الاقتصادي لآسيا والمحيط الهادئ

يتألف من ٢١ دولة عضو، ويهدف إلى تعزيز التعاون الاقتصادي والتجارة الحرة في منطقة آسيا والمحيط الهادئ. وهو منتدى اقتصادي تأسس في عام ١٩٨٩م لتعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري بين دول منطقة آسيا والمحيط الهادئ. تشمل الأعضاء دولاً مثل الولايات المتحدة والصين واليابان وأستراليا.

Gulf Cooperation Council GCC

٣- مجلس التعاون لدول الخليج العربية

مجلس التعاون لدول الخليج العربية هو منظمة إقليمية تضم ست دول عربية في الخليج العربي. يهدف إلى تعزيز التعاون الاقتصادي والسياسي والأمني بين الدول الأعضاء.

United Nations Human Rights Council

٤- مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة

يتألف من ٤٧ دولة عضو، ويهدف إلى تعزيز وحماية حقوق الإنسان في جميع أنحاء العالم.

Council of Europe

٥- مجلس أوروبا

يتألف من ٤٧ دولة عضو، ويهدف إلى تعزيز الديمقراطية وحقوق الإنسان وسيادة القانون في أوروبا.

Global Future Councils

٦- مجلس المستقبل العالمي

تم تأسيسه بالشراكة بين حكومة دولة الإمارات والمنتدى الاقتصادي العالمي، ويهدف إلى تحليل التوجهات المستقبلية والتحديات والفرص التي تواجهها البشرية.

United States Senate

٧- مجلس الشيوخ الأمريكي

هو أحد مجلسي الكونغرس الأمريكي، ويتألف من ١٠٠ عضو، ويهدف إلى تشريع القوانين والموافقة على التعيينات الرئاسية والمعاهدات.

House of Commons

٨ - مجلس العموم البريطاني

هو أحد مجلسي البرلمان البريطاني، ويتألف من أعضاء منتخبين، ويهدف إلى تشريع القوانين ومراقبة الحكومة.

Council of the European Union

٩ - مجلس الاتحاد الأوروبي

يتألف من وزراء من الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي، ويهدف إلى تنسيق السياسات واتخاذ القرارات المشتركة.

United Nations Economic and Social Council ECOSOC

١٠ - المجلس الاقتصادي والاجتماعي للأمم المتحدة

يتألف من ٥٤ دولة عضو، ويهدف إلى تعزيز التعاون الدولي في مجالات الاقتصاد والتنمية الاجتماعية.

North Atlantic Council NAC

١١ - مجلس المندوبين الدائمين لحلف شمال الأطلسي

يتألف من ممثلين دائمين من الدول الأعضاء في حلف الناتو، ويهدف إلى تنسيق السياسات الدفاعية والأمنية بين الدول الأعضاء.

World Heritage Committee

١٢ - مجلس حماية التراث الثقافي والطبيعي العالمي

يتألف من ممثلين من الدول الأعضاء في اليونسكو، ويهدف إلى حماية التراث الثقافي والطبيعي العالمي.

World Energy Council

١٣ - مجلس الطاقة العالمي

يتألف من ممثلين من الدول والمؤسسات في قطاع الطاقة، ويهدف إلى تعزيز التعاون وتبادل المعرفة في مجال الطاقة.

United Nations Economic and Social Council ECOSOC

١٤ - مجلس الحقوق الاقتصادية والاجتماعية للأمم المتحدة

يتألف من ممثلين من الدول الأعضاء في الأمم المتحدة، ويهدف إلى تعزيز التعاون الدولي في مجالات الاقتصاد والتنمية الاجتماعية.

European Organization for Nuclear Research CERN

١٥ - مجلس أوروبا للأبحاث النووية

يتألف من ممثلين من الدول الأعضاء، ويهدف إلى إجراء البحوث النووية وتعزيز التعاون العلمي في أوروبا.

World Bank Board of Directors **١٦- مجلس إدارة البنك الدولي**

يتألف من ممثلين من الدول الأعضاء، ويهدف إلى تقديم الدعم المالي والفني للدول النامية لتحقيق التنمية المستدامة.

International Monetary Fund **١٧- مجلس إدارة صندوق النقد** **IMF Board of Governors** **الدولي**

يتألف من ممثلين من الدول الأعضاء، ويهدف إلى تقديم الدعم المالي والفني للدول الأعضاء لتحقيق الاستقرار الاقتصادي.

World Health Organization **١٨- مجلس إدارة منظمة الصحة** **Executive Board** **العالمية**

يتألف من ممثلين من الدول الأعضاء، ويهدف إلى تقديم التوجيه والسياسات العامة لمنظمة الصحة العالمية لتعزيز الصحة العامة عالمياً.

مجلات عالمية وعربية

١- مجلة نيتشر

Nature

تُعتبر مجلة نيتشر واحدة من أعرق المجالات العلمية في العالم، حيث تُنشر أبحاثاً رائدة في مجالات العلوم الطبيعية مثل الفيزياء والكيمياء والبيولوجيا. تأسست في عام ١٨٦٩م في المملكة المتحدة، وتُعد مرجعاً أساسياً للباحثين والعلماء. تُنشر المجلة أسبوعياً وتغطي آخر الاكتشافات والابتكارات العلمية. تتميز بمراجعة الأقران الدقيقة، مما يجعلها مصدراً موثوقاً للمعلومات العلمية.

٢- مجلة ساينس

Science

هي مجلة علمية مرموقة تُنشر بواسطة الجمعية الأمريكية لتقدم العلوم AAAS. تأسست في عام ١٨٨٠م، وتغطي مجموعة واسعة من التخصصات العلمية، بما في ذلك الفيزياء والكيمياء وعلوم الحياة. تُنشر المجلة أسبوعياً وتُقدم أبحاثاً مبتكرة ومراجعات علمية. تُعتبر واحدة من أهم المنصات لنشر الاكتشافات العلمية الكبرى، مثل اكتشاف بنية الحمض النووي.

٣- مجلة ناشيونال جيوغرافيك

National Geographic

هي مجلة شهيرة تُعنى بالجغرافيا والعلوم الطبيعية والثقافة. تأسست في عام ١٨٨٨م في الولايات المتحدة، وتشتهر بتغطيتها المميزة للطبيعة والحياة البرية والثقافات حول العالم. تُصدر المجلة شهرياً وتُرفق بصور فوتوغرافية مذهلة. تُعتبر المجلة مصدراً مهماً للمعرفة عن كوكب الأرض وتنوعه البيولوجي والثقافي.

٤- مجلة التايم

Time

هي مجلة أسبوعية أمريكية تُعنى بالأخبار والسياسة والثقافة. تأسست في عام ١٩٢٣م، وتشتهر بقوائمها السنوية مثل «شخصية العام». تُغطي المجلة أحداثاً عالمية مهمة وتُقدم تحليلات عميقة للقضايا الراهنة. تُعتبر واحدة من أكثر المجالات تأثيراً في العالم، حيث تصل إلى ملايين القراء أسبوعياً.

٥- مجلة فوربس

Forbes

هي مجلة أمريكية تُعنى بالأعمال والاقتصاد والمال. تأسست في عام ١٩١٧م، وتشتهر بقوائمها السنوية مثل «أغنى الأشخاص في العالم» و«أفضل الشركات». تُصدر المجلة أسبوعياً وتُقدم أخباراً وتحليلات عن الأسواق المالية والشركات الناشئة. تُعتبر مرجعاً مهماً لرواد الأعمال والمستثمرين حول العالم.

٦- مجلة الإيكونوميست

The Economist

هي مجلة أسبوعية بريطانية تُعنى بالأخبار الدولية والسياسة والاقتصاد. تأسست

في عام ١٨٤٣م، وتُقدم تحليلات معمقة للأحداث العالمية والقضايا الاقتصادية. تُعتبر المجلة مصدرًا موثوقًا للمعلومات عن الأسواق المالية والسياسات العالمية. تتميز بأسلوبها التحليلي الموضوعي ووصولها إلى قراء في أكثر من ١٧٠ دولة.

٧- مجلة نيويورك The New YorKe

هي مجلة أسبوعية أمريكية تُعنى بالأدب والثقافة والسياسة. تأسست في عام ١٩٢٥م، وتشتهر بقصصها القصيرة ورسومها الكاريكاتورية. تُغطي المجلة أحداثًا ثقافية وسياسية مهمة في الولايات المتحدة وحول العالم. تُعتبر منصة مهمة للكاتب والفنانين والمفكرين.

٨- مجلة ويرد Wired

هي مجلة أمريكية تُعنى بالتكنولوجيا والثقافة الرقمية. تأسست في عام ١٩٩٣م، وتُغطي آخر التطورات في عالم التكنولوجيا والابتكار. تُصدر المجلة شهريًا وتُقدم مقالات عن الذكاء الاصطناعي والروبوتات والعلوم. تُعتبر مرجعًا مهمًا لعشاق التكنولوجيا والمهتمين بالابتكار.

٩- مجلة بي بي سي هيستوري BBC History

هي مجلة بريطانية تُعنى بالتاريخ والثقافة. تأسست في عام ٢٠٠٠م، وتُقدم مقالات عن أحداث تاريخية مهمة وشخصيات مؤثرة. تُصدر المجلة شهريًا وتُعتبر مصدرًا موثوقًا للمعلومات التاريخية. تُستهدف المجلة القراء المهتمين بالتاريخ والتراث الثقافي.

١٠- مجلة ديسكفر Discover

هي مجلة أمريكية تُعنى بالعلوم والتكنولوجيا. تأسست في عام ١٩٨٠م، وتُقدم مقالات عن آخر الاكتشافات العلمية والابتكارات التكنولوجية. تُصدر المجلة شهريًا وتُستهدف القراء المهتمين بالعلوم. تُعتبر منصة مهمة لنشر المعرفة العلمية للجمهور العام.

١١- مجلة نيو ساينتست New Scientist

هي مجلة بريطانية تُعنى بالعلوم والتكنولوجيا. تأسست في عام ١٩٥٦م، وتُغطي آخر الاكتشافات العلمية والابتكارات التكنولوجية. تُصدر المجلة أسبوعيًا وتُقدم مقالات عن الفضاء والبيولوجيا والفيزياء. تُعتبر مصدرًا مهمًا للمعلومات العلمية للباحثين والقراء العامين.

١٢- مجلة ساينتفك أمريكان Scientific American

هي مجلة أمريكية تُعنى بالعلوم والتكنولوجيا. تأسست في عام ١٨٤٥م، وتُعتبر أقدم

مجلة علمية في الولايات المتحدة. تُصدر المجلة شهرياً وتُقدم مقالات عن آخر الاكتشافات العلمية. تُعتبر مرجعاً مهماً للباحثين وعشاق العلوم.

١٣- مجلة هارفارد بزنس ريفيو Harvard Business Review

هي مجلة أمريكية تُعنى بإدارة الأعمال. تأسست في عام ١٩٢٢م، وتُقدم مقالات عن الإدارة والقيادة والاستراتيجية. تُصدر المجلة شهرياً وتُعتبر مرجعاً مهماً لمديري الشركات والباحثين في مجال الأعمال.

١٤- مجلة فورتن Fortune

هي مجلة أمريكية تُعنى بالأعمال والاقتصاد. تأسست في عام ١٩٣٠م، وتشتهر بقوائمها السنوية مثل «أفضل ٥٠٠ شركة». تُصدر المجلة أسبوعياً وتُقدم أخباراً وتحليلات عن الأسواق المالية. تُعتبر مصدراً مهماً لرواد الأعمال والمستثمرين.

١٥- مجلة ذي سيكتاتور The Spectator

هي مجلة بريطانية تُعنى بالسياسة والثقافة. تأسست في عام ١٨٢٨م، وتُقدم مقالات عن الأحداث السياسية والثقافية. تُصدر المجلة أسبوعياً وتُعتبر منصة مهمة للنقاشات الفكرية.

١٦- مجلة ذي باريس ريفيو The Paris Review

هي مجلة أمريكية تُعنى بالأدب. تأسست في عام ١٩٥٣م، وتُقدم قصصاً قصيرة وشعراً. تُصدر المجلة فصلية وتُعتبر منصة مهمة للكتاب والشعراء.

١٨- مجلة ذي وير The Wire

هي مجلة هندية تُعنى بالأخبار والتحقيقات. تأسست في عام ٢٠١٥م، وتُقدم مقالات عن القضايا الاجتماعية والسياسية. تُصدر المجلة شهرياً وتُعتبر مصدراً مهماً للأخبار في الهند.

١٩- مجلة ذي كارافان The Caravan

هي مجلة هندية تُعنى بالتحقيقات الصحفية. تأسست في عام ١٩٤٠م، وتُقدم مقالات عن القضايا السياسية والاجتماعية. تُصدر المجلة شهرياً وتُعتبر منصة مهمة للصحافة الاستقصائية.

٢٠- مجلة ذي إيكونوميك تايمز The Economic Times

هي مجلة هندية تُعنى بالأخبار الاقتصادية. تأسست في عام ١٩٦١م، وتُغطي أخبار الأسواق المالية والشركات. تُصدر المجلة يومياً وتُعتبر مصدراً مهماً للأخبار الاقتصادية في الهند.

٢١- مجلة ذي إنديبندنت

The Independent

هي مجلة بريطانية تُعنى بالأخبار العامة. تأسست في عام ١٩٨٦م، وتُغطي أحداثاً سياسية واجتماعية واقتصادية. تُصدر المجلة يومياً وتُعتبر مصدراً موثوقاً للأخبار في المملكة المتحدة.

٢٢- مجلة ذي ديلي تلغراف

The Daily Telegraph

هي مجلة بريطانية تُعنى بالأخبار العامة. تأسست في عام ١٨٥٥م، وتُغطي أحداثاً سياسية واجتماعية واقتصادية. تُصدر المجلة يومياً وتُعتبر مصدراً موثوقاً للأخبار في المملكة المتحدة.

٢٣- مجلة ذي ميرور

The Mirror

هي مجلة بريطانية تُعنى بالأخبار العامة والترفيه. تأسست في عام ١٩٠٣م، وتُغطي أحداثاً سياسية واجتماعية ورياضية. تُصدر المجلة يومياً وتُعتبر مصدراً مهماً للأخبار في المملكة المتحدة.

٢٤- مجلة ذي غارديان

The Guardian

هي مجلة بريطانية تُعنى بالأخبار العامة. تأسست في عام ١٨٢١م، وتُغطي أحداثاً سياسية واجتماعية واقتصادية. تُصدر المجلة يومياً وتُعتبر مصدراً موثوقاً للأخبار في المملكة المتحدة.

٢٥- مجلة ذي أوبزرفر

The Observer

هي مجلة بريطانية تُعنى بالأخبار العامة. تأسست في عام ١٧٩١م، وتُغطي أحداثاً سياسية واجتماعية واقتصادية. تُصدر المجلة أسبوعياً وتُعتبر أقدم مجلة أسبوعية في العالم.

٢٦- مجلة ذي تايمز

The Times

هي مجلة بريطانية تُعنى بالأخبار العامة. تأسست في عام ١٧٨٥م، وتُغطي أحداثاً سياسية واجتماعية واقتصادية. تُصدر المجلة يومياً وتُعتبر واحدة من أعرق المجلات في المملكة المتحدة.

٢٧- مجلة العربي

Al Arabi

هي مجلة ثقافية شهرية تصدر عن وزارة الإعلام الكويتية منذ عام ١٩٥٨م. تُعنى بالثقافة والأدب والعلوم، وتستهدف القراء العرب في جميع أنحاء العالم. تتميز المجلة بمقالاتها العميقة وقصصها الأدبية ومواضيعها المتنوعة. تُعتبر واحدة من أعرق المجلات الثقافية

في العالم العربي، وتُقدم محتوى ثرياً يلبي اهتمامات القراء المتنوعة.

Al Arabi Al Sagheer

٢٨- مجلة العربي الصغير

هي مجلة أطفال شهرية تصدر عن وزارة الإعلام الكويتية منذ عام ١٩٨٦م. تُعنى بتعزيز الثقافة والمعرفة لدى الأطفال العرب من خلال قصص مصورة ومقالات تعليمية. تتميز المجلة بأسلوبها البسيط والجذاب، مما يجعلها محبوبة لدى الأطفال. تُعتبر من أهم المجالات الموجهة للأطفال في العالم العربي.

National Geographic

٢٩- مجلة ناشيونال جيوغرافيك العربية

Arabic

هي النسخة العربية من المجلة العالمية الشهيرة، وتصدر منذ عام ٢٠١٠م. تُعنى بالجغرافيا والعلوم الطبيعية والثقافة، وتُقدم محتوى غنياً بالصور والمعلومات. تتميز المجلة بمواضيعها المتنوعة التي تغطي العالم العربي والعالم أجمع. تُعتبر مصدراً مهماً للمعرفة عن الطبيعة والثقافة.

AKhir Sa'a

٣٠- مجلة آخر ساعة

هي مجلة أسبوعية تصدر من مصر منذ عام ١٩٣٤م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تُعتبر من أقدم المجالات الإخبارية في العالم العربي.

Rose al-Youssef

٣١- مجلة روز اليوسف

هي مجلة أسبوعية تصدر من مصر منذ عام ١٩٢٥م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تُعتبر من أعرق المجالات الإخبارية في العالم العربي.

Al Hilal

٣٢- مجلة الهلال

هي مجلة شهرية تصدر من مصر منذ عام ١٨٩٢م. تُعنى بالأدب والثقافة والسياسة، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها الأدبية والثقافية العميقة. تُعتبر من أقدم المجالات الثقافية في العالم العربي.

Al Arabi Al Ilmi

٣٣- مجلة العربي العلمي

هي مجلة شهرية تصدر عن وزارة الإعلام الكويتية منذ عام ١٩٨٦م. تُعنى بالعلوم والتكنولوجيا، وتستهدف القراء العرب. تتميز المجلة بمقالاتها العلمية المبسطة التي تغطي آخر الاكتشافات والابتكارات. تُعتبر مصدراً مهماً للمعرفة العلمية للجمهور العربي.

Science and Technology

٣٤- مجلة العلوم والتقنية

هي مجلة شهرية تصدر من السعودية منذ عام ١٩٨٥م. تُعنى بالعلوم والتكنولوجيا، وتستهدف القراء العرب. تتميز المجلة بمقالاتها العلمية المبسطة التي تغطي آخر الاكتشافات والابتكارات. تُعتبر مصدرًا مهمًا للمعرفة العلمية للجمهور العربي.

Al Faisal

٣٥- مجلة الفيصل

هي مجلة شهرية تصدر من السعودية منذ عام ١٩٧٦م. تُعنى بالأدب والثقافة والسياسة، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها الأدبية والثقافية العميقة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

Al Yamamah

٣٦- مجلة اليمامة

هي مجلة أسبوعية تصدر من السعودية منذ عام ١٩٥٢م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيها للأحداث المهمة. تُعتبر من أقدم المجلات الإخبارية في السعودية.

Al Sharq Al Awsat

٣٧- مجلة الشرق الأوسط

هي مجلة أسبوعية تصدر من لندن منذ عام ١٩٧٨م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

Al Khaleej

٣٨- مجلة الخليج

هي مجلة أسبوعية تصدر من الإمارات العربية المتحدة منذ عام ١٩٧٠م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

Al Bayan

٣٩- مجلة البيان

هي مجلة أسبوعية تصدر من الإمارات العربية المتحدة منذ عام ١٩٨٠م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

Al Ra'i Al Aam

٤٠- مجلة الرأي العام

هي مجلة أسبوعية تصدر من الكويت منذ عام ١٩٦١م. تُعنى بالأخبار السياسية

والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

Al Hadaf

٤١- مجلة الهدف

هي مجلة أسبوعية تصدر من لبنان منذ عام ١٩٦٩. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

Al Nahar

٤٢- مجلة النهار

هي مجلة أسبوعية تصدر من لبنان منذ عام ١٩٣٣م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيها للأحداث المهمة. تُعتبر من أقدم المجلات الإخبارية في لبنان.

Al Safir

٤٣- مجلة السفير

هي مجلة أسبوعية تصدر من لبنان منذ عام ١٩٧٤م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

Al Ayam

٤٤- مجلة الأيام

هي مجلة أسبوعية تصدر من البحرين منذ عام ١٩٨٩م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

Al Siyassa

٤٥- مجلة السياسة

هي مجلة أسبوعية تصدر من الكويت منذ عام ١٩٦٥م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

Al Kuwait

٤٦- مجلة الكويت

هي مجلة أسبوعية تصدر من الكويت منذ عام ١٩٦١م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

معاهدات

Treaty of Versailles

١- معاهدة فرساي

تم توقيعها في عام ١٩١٩م، ووضعت حداً للحرب العالمية الأولى وألزمت ألمانيا بتحمل مسؤولية الحرب وتعويضات الحرب.

Treaty on the Non-Proliferation of Nuclear Weapons NPT

٢- معاهدة عدم انتشار الأسلحة النووية

تم اعتمادها في عام ١٩٦٨م، وتهدف إلى منع انتشار الأسلحة النووية وتعزيز نزع السلاح النووي والتعاون في الاستخدام السلمي للطاقة النووية.

Comprehensive Nuclear Test Ban Treaty CTBT

٣- معاهدة حظر التجارب النووية

تم اعتمادها في عام ١٩٩٦م، وتهدف إلى حظر جميع التجارب النووية في جميع أنحاء العالم.

Egypt Israel Peace Treaty

٤- معاهدة السلام المصرية الإسرائيلية

تم توقيعها في عام ١٩٧٩م، ووضعت حداً للصراع بين مصر وإسرائيل وأدت إلى إقامة علاقات دبلوماسية بين البلدين.

Chemical Weapons Convention CWC

٥- معاهدة حظر الأسلحة الكيميائية

تم اعتمادها في عام ١٩٩٣م، وتهدف إلى حظر إنتاج واستخدام وتخزين الأسلحة الكيميائية.

Treaty of Lisbon

٦- معاهدة تأسيس الاتحاد الأوروبي

تم اعتمادها في عام ٢٠٠٧م، وتهدف إلى تعزيز التعاون الاقتصادي والسياسي بين الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي.

Strategic Arms Reduction Treaty START

٧- معاهدة الحد من الأسلحة الاستراتيجية

تم اعتمادها في عام ١٩٩١م، وتهدف إلى تقليل عدد الأسلحة النووية بين الولايات المتحدة وروسيا.

Ottawa Treaty

٨- معاهدة حظر الألغام المضادة للأفراد

تم اعتمادها في عام ١٩٩٧م، وتهدف إلى حظر استخدام وتخزين وإنتاج ونقل الألغام المضادة للأفراد.

٩- معاهدة الصداقة بين الولايات المتحدة واليابان **Treaty of Mutual Cooperation and Security between the United States and Japan**

تم توقيعها في عام ١٩٦٠م، وتهدف إلى تعزيز التعاون الأمني والدفاعي بين الولايات المتحدة واليابان.

١٠- معاهدة الحد من انتشار الأسلحة النووية **Strategic Arms Limitation Talks SALT I & II**

تم توقيعها في السبعينيات بين الولايات المتحدة والاتحاد السوفيتي، وتهدف إلى تقليل الأسلحة النووية.

١١- معاهدة السلام في السودان **Comprehensive Peace Agreement CPA**

تم توقيعها في عام ٢٠٠٥م، ووضعت حداً للحرب الأهلية السودانية الثانية.

١٢- معاهدة واشنطن **Washington Naval Treaty**

تم توقيعها في عام ١٩٢٢م، وتهدف إلى الحد من سباق التسلح البحري بين القوى الكبرى بعد الحرب العالمية الأولى.

١٣- معاهدة السلام في البوسنة والهرسك **Dayton Agreement**

تم توقيعها في عام ١٩٩٥م، ووضعت حداً للحرب في البوسنة والهرسك.

١٤- معاهدة الحدود بين السعودية والعراق **Treaty of Jeddah**

تم توقيعها في عام ١٩٢٥م، وحددت الحدود بين المملكة العربية السعودية والعراق.

١٥- معاهدة الدفاع المشترك بين الدول العربية **Treaty of Joint Defense and Economic Cooperation between the States of the Arab League**

تم توقيعها في عام ١٩٥٠م، وتهدف إلى تعزيز التعاون الدفاعي والاقتصادي بين الدول الأعضاء في جامعة الدول العربية.

١٦- معاهدة السلام بين إريتريا وإثيوبيا **Eritrea Ethiopia Peace Agreement**

تم توقيعها في عام ٢٠١٨م، ووضعت حداً للنزاع الطويل بين البلدين.

Treaty between Egypt and Sudan on the Territorial Boundaries

١٧- معاهدة الحدود بين مصر والسودان

تم توقيعها في عام ١٨٩٩م، وحددت الحدود بين مصر والسودان.

Simla Agreement

١٨- معاهدة السلام بين الهند وباكستان

تم توقيعها في عام ١٩٧٢م، وتهدف إلى تعزيز السلام والتعاون بين الهند وباكستان.

Mutual Defense Treaty between the United States and the Republic of Korea

١٩- معاهدة الدفاع المتبادل بين الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية

تم توقيعها في عام ١٩٥٣م، وتهدف إلى تعزيز التعاون الدفاعي والأمني بين الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية.

Indo Soviet Treaty of Friendship and Cooperation

٢٠- معاهدة الصداقة والتعاون بين الهند وروسيا

تم توقيعها في عام ١٩٧١م، وتهدف إلى تعزيز العلاقات السياسية والاقتصادية والعسكرية بين الهند والاتحاد السوفيتي روسيا حالياً.

Nagorno Karabakh Ceasefire Agreement

٢١- معاهدة السلام بين أرمينيا وأذربيجان

تم توقيعها في عام ١٩٩٤م، وتهدف إلى وقف الأعمال العدائية في منطقة ناغورني كاراباخ المتنازع عليها.

London Naval Treaty

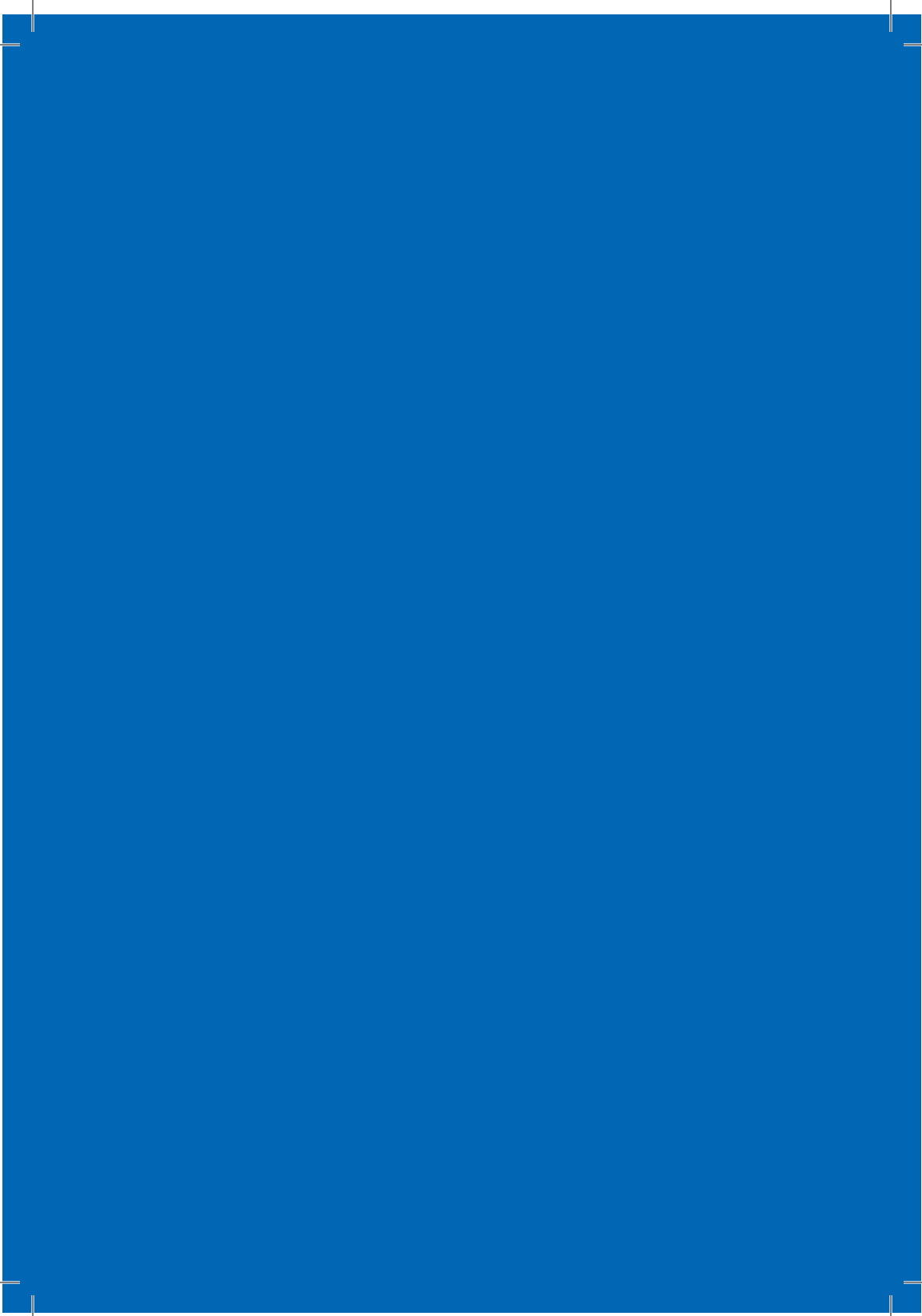
٢٢- معاهدة الحد من التسلح البحري

تم توقيعها في عام ١٩٣٠م، وتهدف إلى تنظيم وتقييد بناء السفن الحربية بين الدول الكبرى بعد الحرب العالمية الأولى.

Indo Bangladesh Treaty of Friendship, Cooperation, and Peace

٢٣- معاهدة السلام بين الهند وبنغلاديش

تم توقيعها في عام ١٩٧٢م، وتهدف إلى تعزيز التعاون السياسي والاقتصادي بين البلدين بعد استقلال بنغلاديش.



مفوضيات

United Nations High Commissioner for Refugees

١- المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين

تأسست عام ١٩٥٠م، وهي مكلفة بقيادة وتنسيق العمل الدولي لحماية اللاجئين وحل مشاكلهم في جميع أنحاء العالم. تسعى لضمان حق كل شخص في طلب اللجوء والعثور على ملاذ آمن، وتعمل على تقديم المساعدة الإنسانية وتوفير الاحتياجات الأساسية مثل المأوى والغذاء والرعاية الطبية، مع التركيز على إيجاد حلول دائمة تتيح للاجئين إعادة بناء حياتهم بكرامة.

European Commission

٢- المفوضية الأوروبية

هي الذراع التنفيذية للاتحاد الأوروبي، وتعمل على تعزيز مصالح الاتحاد ككل. تتكون من فريق من المفوضين يمثلون كل دولة عضو، لكنهم ملتزمون بالعمل لصالح أوروبا بأكملها. تتحمل مسؤولية اقتراح التشريعات وتنفيذ السياسات وإدارة ميزانية الاتحاد الأوروبي، وتلعب دوراً حيوياً في معالجة التحديات الأوروبية مثل التغير المناخي والابتكار الاقتصادي وتعزيز الوحدة بين الدول الأعضاء.

United Nations High Commissioner for Human Rights

٣- مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان

هي الهيئة الأساسية للأمم المتحدة المكلفة بتعزيز وحماية حقوق الإنسان للجميع. تأسست عام ١٩٩٣م، وتعمل على معالجة انتهاكات حقوق الإنسان ونشر الوعي والمعايير الدولية. تقدم الدعم والمشورة للحكومات والمجتمع المدني، وتعمل على تعزيز سيادة القانون والمساواة ومكافحة التمييز بجميع أشكاله.

African Commission on Human and Peoples Right

٤- المفوضية الأفريقية

تأسست عام ١٩٨٧م كهيئة تابعة للاتحاد الأفريقي. تهدف إلى تعزيز وحماية حقوق الإنسان والشعوب في القارة الأفريقية، من خلال رصد الامتثال للميثاق الأفريقي لحقوق الإنسان والشعوب. تجري تحقيقات في انتهاكات حقوق الإنسان، وتقدم توصيات للدول الأعضاء، وتسعى لتعزيز ثقافة احترام الحقوق والحريات الأساسية.

European Commission for Justice and Consumers

٥ - المفوضية الأوروبية للعدالة والمستهلكين

هذه المفوضية جزء من المفوضية الأوروبية، وتُعنى بتطوير سياسات تعزز العدالة وحماية حقوق المستهلكين في الاتحاد الأوروبي. تعمل على ضمان سيادة القانون، وتعزيز التعاون القضائي بين الدول الأعضاء، وحماية البيانات الشخصية، ومكافحة التمييز، وضمان حقوق المستهلكين في سوق موحدة وعادلة.

International Commission on Missing Persons

٦ - المفوضية الدولية لشؤون المفقودين

تأسست عام ١٩٩٦م للمساعدة في الكشف عن مصير الأشخاص المفقودين نتيجة النزاعات المسلحة أو انتهاكات حقوق الإنسان أو الكوارث. تستخدم التقنيات الحديثة مثل تحليل الحمض النووي للمساعدة في التعرف على الرفات البشرية، وتعمل مع الحكومات والمنظمات لتقديم الدعم للأسر المتضررة وتعزيز العدالة والمساءلة.

European Commission Humanitarian Aid and Civil Protection

٧ - المفوضية الأوروبية للمساعدات الإنسانية والحماية المدنية

تعمل هذه المفوضية على تنسيق وتقديم المساعدات الإنسانية والاستجابة للكوارث الطبيعية والأزمات في جميع أنحاء العالم. تلتزم بتوفير المساعدة الفعالة والسريعة للمتضررين، وتركز على إنقاذ الأرواح وتخفيف المعاناة الإنسانية، مع الالتزام بالقيم الإنسانية والمبادئ الدولية في العمل الإغاثي.

Independent International Commission of Inquiry on the Syrian Arab Republic

٨ - المفوضية الدولية للتحقيق في انتهاكات حقوق الإنسان في سوريا

تأسست هذه المفوضية عام ٢٠١١م من قبل مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة للتحقيق في جميع انتهاكات القانون الدولي في سوريا منذ مارس ٢٠١١. تجمع الأدلة وتوثق الانتهاكات من أجل تعزيز المساءلة والعدالة، وتقديم تقارير دورية إلى الأمم المتحدة حول الوضع الإنساني وحقوق الإنسان في سوريا.

European Commission Directorate General for Energy

٩ - المفوضية الأوروبية للطاقة

هذه المفوضية جزء من المفوضية الأوروبية، وتُعنى بتطوير وتنفيذ سياسات الطاقة في الاتحاد الأوروبي. تهدف إلى ضمان طاقة مستدامة وآمنة وبأسعار معقولة للمواطنين والشركات. تعمل على تعزيز كفاءة الطاقة، تطوير مصادر الطاقة المتجددة، وضمان سوق طاقة تنافسي ومتكامل.

International Whaling Commission

١٠ - المفوضية الدولية للحيتان

تأسست عام ١٩٤٦ كهيئة دولية تنظم صيد الحيتان والمحافظة على أعدادها. تتكون من دول أعضاء ملتزمة بالحفاظ على الحيتان وتنظيم الصيد لضمان استدامة الأنواع. تعمل على إجراء الأبحاث العلمية وتقديم التوصيات حول إدارة وحماية الحياة البحرية.

International Rescue Committee

١١ - المفوضية الدولية للإنقاذ

تأسست عام ١٩٣٣م لتقديم المساعدة الإنسانية للاجئين والنازحين جراء النزاعات والكوارث. تعمل في أكثر من ٤٠ دولة لتوفير الرعاية الصحية، التعليم، الحماية، والمساعدة الاقتصادية. تلتزم بدعم الأفراد والمجتمعات لبناء حياة جديدة وتحقيق الاستقرار.

International Commission for Missing Persons

١٢ - المفوضية الدولية للأشخاص المفقودين

تعمل على مساعدة الحكومات والمنظمات في تحديد مكان الأشخاص المفقودين نتيجة النزاعات أو الكوارث أو انتهاكات حقوق الإنسان. تستخدم تقنيات حديثة مثل تحليل الحمض النووي، وتوفر الدعم للأسر، وتسعى لتعزيز العدالة والمساءلة ومنع تكرار مثل هذه الأحداث.

United Nations Conference on Trade and Development UNCTAD

١٣ - مفوضية الأمم المتحدة للتجارة والتنمية

تأسست عام ١٩٦٤م بهدف دمج الدول النامية في الاقتصاد العالمي على نحو متساو. تعمل على دعم هذه الدول في الوصول إلى فوائد التجارة والاستثمار والتنمية، وتقديم الأبحاث والتحليلات والسياسات لتعزيز التنمية المستدامة والحد من الفقر وعدم المساواة.

International Transport Forum

١٤- المفوضية الدولية للنقل

هي منظمة حكومية دولية تأسست عام ٢٠٠٦ م تحت رعاية منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية. تعمل كم منصة عالمية لجميع أنواع النقل، بما في ذلك الطرق والسكك الحديدية والملاحة الجوية والبحرية. تهدف إلى تعزيز سياسات النقل التي تضمن الكفاءة والاستدامة والسلامة. تجمع صناع القرار والخبراء لتبادل المعرفة وتطوير حلول مبتكرة للتحديات العالمية في قطاع النقل، مع التركيز على تقليل الانبعاثات الكربونية وتعزيز الاتصال بين الدول.

International Olympic Committee

١٥- المفوضية الدولية للرياضة

المعروفة أيضًا باللجنة الأولمبية الدولية، تأسست عام ١٨٩٤م ومقرها في لوزان، سويسرا. تُشرف على الحركة الأولمبية العالمية وتنظم الألعاب الأولمبية الصيفية والشتوية. تهدف إلى تعزيز الرياضة والسلام والتفاهم بين الشعوب من خلال الرياضة. تُعنى بنشر القيم الأولمبية مثل الامتياز والاحترام والصدقة، وتعمل على مكافحة المنشطات وضمان النزاهة والشفافية في المنافسات الرياضية.

International Committee of the Red Cross

١٦- المفوضية الدولية للصليب الأحمر

تأسست عام ١٨٦٣م في جنيف، وهي منظمة مستقلة ومحايدة تعمل على تقديم المساعدة الإنسانية وحماية حياة وكرامة ضحايا النزاعات المسلحة والعنف. تستند إلى اتفاقيات جنيف وتلعب دورًا محوريًا في تعزيز القانون الدولي الإنساني. تقدم الخدمات الطبية، وتعمل على جمع شمل العائلات المشتتة، وتسعى لضمان احترام حقوق الأسرى والمحتجزين، مع التركيز على العمل الميداني في أصعب الظروف.

International Human Rights Commission

١٧- المفوضية الدولية لحقوق الإنسان

هي منظمة غير حكومية تهدف إلى تعزيز وحماية حقوق الإنسان على المستوى العالمي. تعمل على مراقبة انتهاكات حقوق الإنسان، وتقديم التقارير والتوصيات للهيئات الدولية والحكومات. تُنظم حملات توعية وتوفر الدعم القانوني للضحايا، وتسعى لتعزيز العدالة والمساءلة. تركز على قضايا مثل حرية التعبير، مكافحة التعذيب، حقوق الأقليات، وتعزيز سيادة القانون.

International Commission on Radiological Protection

١٨- المفوضية الدولية للحماية من الإشعاع

تأسست عام ١٩٢٨م، وهي منظمة مستقلة تقدم توصيات وإرشادات بشأن الحماية من الإشعاع المؤين. تعمل على تطوير معايير دولية لحماية الإنسان والبيئة من التأثيرات الضارة للإشعاع من خلال الأبحاث العلمية وتقييم المخاطر. تساعد جهودها الحكومات والمؤسسات في وضع السياسات والأنظمة لضمان الاستخدام الآمن للتكنولوجيا النووية والإشعاعية، وتعزيز الوعي العام حول تأثيرات الإشعاع الصحية.

International Commission of Jurists

١٩- المفوضية الدولية للحقوقيين

تأسست عام ١٩٥٢، وهي منظمة عالمية تضم قضاة ومحامين وأكاديميين قانونيين ملتزمين بتعزيز سيادة القانون وحماية حقوق الإنسان. تعمل على مراقبة الامتثال للمعايير الدولية لحقوق الإنسان، وتقديم المشورة القانونية، ودعم استقلال القضاء. تسعى إلى ضمان العدالة والمساءلة في جميع أنحاء العالم، خاصة في المناطق التي تشهد انتهاكات قانونية.

منظّمات

World Trade Organization

١- منظمة التجارة العالمية

هي منظمة دولية تأسست في عام ١٩٩٥ تهدف إلى تنظيم التبادل التجاري بين الدول وضمان التنفيذ الأمثل للقوانين والمعاهدات الخاصة بالتجارة العالمية.

WIPO World Intellectual Property Organization

٢- المنظمة العالمية للملكية الفكرية

هي منظمة دولية تهدف إلى تقديم المساعدة من أجل ضمان حماية حقوق المبدعين وأصحاب الملكية الفكرية في جميع أنحاء العالم، والاعتراف بالتالي بالمخترعين والمؤلفين ومكافأتهم على إبداعاتهم.

Islamic World Group

٣- رابطة العالم الإسلامي

هي منظمة إسلامية شعبية عالمية جامعة مقرها مكة المكرمة بالملكة العربية السعودية تقوم بالدعوة للإسلام وشرح مبادئه وتعاليمه، تأسست عام ١٩٦٢ لإيضاح حقيقة الدين الإسلامي، ومد جسور التعاون الإسلامي والإنساني مع الجميع.

Amnesty International Organization

٤- منظمة العفو الدولية

هي منظمة غير حكومية يقع مقرها في لندن تأسست عام ١٩٦١ م، وتُركز في عملها على كل القضايا التي تتعلق بحقوق الإنسان. تؤكد المنظمة على أن لديها أكثر من ١٠ ملايين شخص بين عضو ومؤيد في جميع أنحاء العالم. تهدف - باختصار إلى تمتع كل شخص بكافة حقوقه التي يضمنها له الإعلان العالمي لحقوق الإنسان.

International Labor Organization ILO

٥- منظمة العمل الدولية

أحدى منظمات الأمم المتحدة، مقرها الرئيسي جنيف بسويسرا، تأسست عام ١٩١٩م لتعمل على تعزيز العدالة الاجتماعية وحقوق الإنسان وحقوق العمل المعترف بها دولياً، وتضم ١٨٧ دولة عضو. تهتم بإتاحة فرص العمل اللائق وتعزيز الحماية الاجتماعية دون تمييز بين عرق أو مُعتقد أو جنس.

UNICEF United Nations International Children's Emergency Fund

٦ - منظمة الأمم المتحدة للطفولة

منظمة دولية تابعة للأمم المتحدة تم تأسيسها في العام ١٩٤٦م، بهدف تقديم المساعدة والعون للأطفال الذين عانوا بسبب الحرب العالمية الثانية في أوروبا، واستمرت اليونيسف في عملها حول العالم بعد الحرب، والآن تُعنى هذه المنظمة بتوفير نواحي الرعاية المختلفة التي يحتاجها الأطفال حول العالم من صحة، وتعليم، وتغذية وغيرها، وخاصة في البلدان الأقل نمواً.

Wikileaks Organization

٧ - منظمة ويكيليكس

هي منظمة دولية غير ربحية تنشر تقارير وسائل الإعلام الخاصة والسرية من مصادر صحفية وتسريبات أخبارية مجهولة. أسس موقع ويكيليكس ويرأس تحريره جوليان أسانج وهو صحفي وناشط ومبرمج أسترالي، بدأ موقعها على الإنترنت سنة ٢٠٠٦م تحت مسمى منظمة سن شاين الصحفية. صرحت الويكيليكس أن مهمتها الأساسية هي في فضح الأنظمة القمعية في آسيا والكتلة السوفياتية السابقة، ودول جنوب الصحراء والشرق الأوسط.

UNESCO United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization

٨ - منظمة اليونسكو

هي منظمة متخصصة تتبع منظمة الأمم المتحدة، تهدف للمساهمة بإحلال السلام والأمن عن طريق رفع مستوى التعاون بين دول العالم في مجالات التربية والتعليم والثقافة. تأسست عام ١٩٤٥م وترأسها حالياً الفرنسية أودري أزولاي، تتبع اليونسكو ١٩٥ دولة ويقع مقرها الرئيسي في باريس، ولليونسكو أيضاً أكثر من ٥٠ مكتبا وعدة معاهد تدريسية حول العالم. للمنظمة خمسة برامج أساسية هي التربية والتعليم، والعلوم الطبيعية، والعلوم الإنسانية والاجتماعية، والثقافة، والاتصالات والإعلام.

Freemasonry

٩ - الماسونية

هي منظمة سرية يهودية غامضة محكمة التنظيم، وتعني البناؤون الأحرار، وترمز إلى بناء هيكل سليمان، وتهدف من وراء ذلك إلى ضمان سيطرة اليهود على العالم.

Food and Agriculture Organization FAO

١٠- منظمة الفاو

هي منظمة الأغذية والزراعة وهي عبارة عن وكالة متخصصة تابعة للأمم المتحدة تقود الجهود الدولية للقضاء على الجوع.

WWF World Wide Fund for Nature

١١- الصندوق العالمي للطبيعة

هو منظمة دولية غير حكومية تعمل على الحفاظ على البيئة والحياة البرية. تأسست عام ١٩٦١م، ويقع مقرها الرئيسي في سويسرا. تهدف إلى حماية الطبيعة ومساعدة الناس على العيش بشكل أكثر استدامة، بالإضافة إلى اتخاذ إجراءات ضد تغير المناخ.

تعمل WWF في أكثر من ١٠٠ دولة وتدعم حوالي ١٣٠٠ مشروع للحفاظ على البيئة. تشمل أنشطتها حماية الأنواع المهددة بالانقراض، والحفاظ على النظم البيئية، وتقليل التأثير البشري على البيئة. شعار المنظمة هو «بناء مستقبل يعيش فيه الناس في وئام مع الطبيعة».

United Nation

١٢- الأمم المتحدة

منظمة دولية تأسست عام ١٩٤٥م، تهدف إلى تعزيز السلام والأمن الدوليين، وتنمية العلاقات بين الدول، وتحقيق التعاون الدولي في مختلف المجالات.

World Health Organization

١٣- منظمة الصحة العالمية

وكالة تابعة للأمم المتحدة تأسست عام ١٩٤٨م، تهدف إلى تعزيز الصحة العامة ومكافحة الأمراض على مستوى العالم.

UNESCO

١٤- منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة

تأسست عام ١٩٤٥م، تهدف إلى تعزيز التعاون الدولي في مجالات التعليم والعلوم والثقافة.

International Red Cross

١٥- الصليب الأحمر الدولي

منظمة إنسانية تأسست عام ١٨٦٣م، تهدف إلى تقديم المساعدة الإنسانية في حالات الطوارئ والنزاعات المسلحة.

FAO Food and Agriculture Organization

١٦ - منظمة الأغذية والزراعة

وكالة تابعة للأمم المتحدة تأسست عام ١٩٤٥م، تهدف إلى مكافحة الجوع وتعزيز الأمن الغذائي على مستوى العالم.

International Civil Aviation Organization

١٧ - المنظمة الدولية للطيران المدني

تأسست هذه المنظمة في عام ١٩٤٤م وهي وكالة متخصصة تابعة للأمم المتحدة. تهدف الإيكاو إلى تطوير أسس وتقنيات الملاحة الجوية والتخطيط لها، والعمل على تطوير صناعة النقل الجوي لضمان أمنها وسلامتها ونموها. يقع مقر المنظمة الرئيسي في مدينة مونتريال بكندا.

CERN Conseil European pour la Recherche Nuclear

١٨ - منظمة الأبحاث النووية

منظمة أوروبية للأبحاث النووية، تأسست عام ١٩٥٤م، وهي مسؤولة عن تشغيل أكبر مصادم للجسيمات في العالم مصادم الهادرونات الكبير وتسعى لفهم بنية الكون الأساسية.

Organization for Economic operation and Development OECD

١٩ - منظمة التعاون والتنمية الاقتصادية

هي منظمة تأسست عام ١٩٦١م، تهدف إلى تعزيز السياسات التي تحسن الرفاهية الاقتصادية والاجتماعية للأشخاص حول العالم.

WMO World Meteorological Organization

٢٠ - المنظمة العالمية للأرصاد الجوية

وكالة تابعة للأمم المتحدة تأسست عام ١٩٥٠م، تهدف إلى تعزيز التفاهم والتعاون في مجال الأرصاد الجوية والمناخ والمياه.

OPEC Organization of the Petroleum Exporting Countries

٢١ - منظمة الدول المصدرة للنفط

تأسست عام ١٩٦٠م، تهدف إلى تنسيق السياسات النفطية للدول الأعضاء وضمان استقرار أسواق النفط العالمية.

World Bank

٢٢- البنك الدولي

هو منظمة دولية تهدف إلى تقديم الدعم المالي والفني للدول النامية لتحقيق التنمية المستدامة.

International Monetary Fund IMF

٢٣- صندوق النقد الدولي

هو منظمة دولية تهدف إلى تحقيق الاستقرار الاقتصادي العالمي وتعزيز التعاون المالي بين الدول.

Gulf Cooperation Council GCC

٢٤- مجلس التعاون لدول الخليج العربية

هو منظمة إقليمية تهدف إلى تعزيز التعاون الاقتصادي والسياسي والأمني بين دول الخليج العربي.

Organization for Security and Cooperation in Europe OSCE

٢٥- منظمة الأمن والتعاون في أوروبا

هي منظمة إقليمية تهدف إلى تعزيز السلم والأمن وحقوق الإنسان والتنمية الاقتصادية في أوروبا.

African Union AU

٢٦- الاتحاد الأفريقي

هو منظمة إقليمية تهدف إلى تعزيز التعاون السياسي والاقتصادي والاجتماعي بين الدول الأفريقية.

Organization of Islamic Cooperation OIC

٢٧- منظمة التعاون الإسلامي

هي منظمة دولية تهدف إلى تعزيز التعاون بين الدول الإسلامية في مجالات السياسة والاقتصاد والثقافة.

Organization of American States OAS

٢٨- منظمة الدول الأمريكية

هي منظمة إقليمية تهدف إلى تعزيز الديمقراطية وحقوق الإنسان والتنمية الاقتصادية في الأمريكتين.

Organization of the Petroleum Exporting Countries OPEC

٢٩- منظمة الدول المصدرة للبترو

هي منظمة دولية تضم ١٣ دولة منتجة للنفط. تهدف إلى تنسيق السياسات البترولية بين الدول الأعضاء وضمان استقرار الأسواق النفطية.

World Tourism Organization UNWTO

٣٠- منظمة السياحة العالمية

هي وكالة تابعة للأمم المتحدة تأسست في عام ١٩٧٥ م لتعزيز وتنظيم السياحة العالمية.

Black Sea Economic Cooperation BSEC

٣١- منظمة التعاون الاقتصادي لدول البحر الأسود

هي منظمة إقليمية تأسست في عام ١٩٩٢ م لتعزيز التعاون الاقتصادي والتنمية بين دول البحر الأسود.

Asia Pacific Economic Cooperation APEC

٣٢- منظمة التعاون الاقتصادي لآسيا والمحيط الهادئ

هي منتدى اقتصادي تأسس في عام ١٩٨٩ م لتعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري بين دول منطقة آسيا والمحيط الهادئ.

Central American Integration System SICA

٣٣- منظمة التعاون الاقتصادي لدول أمريكا الوسطى

هي منظمة إقليمية تأسست في عام ١٩٩١ م لتعزيز التعاون الاقتصادي والسياسي بين دول أمريكا الوسطى.

International Organization of La Francophonie OIF

٣٤- المنظمة الدولية للفرانكوفونية

هي تحالف دولي يضم الدول التي تتحدث الفرنسية. يهدف التحالف إلى تعزيز التعاون الثقافي واللغوي والتموي بين الدول الأعضاء.

North Atlantic Treaty Organization NATO

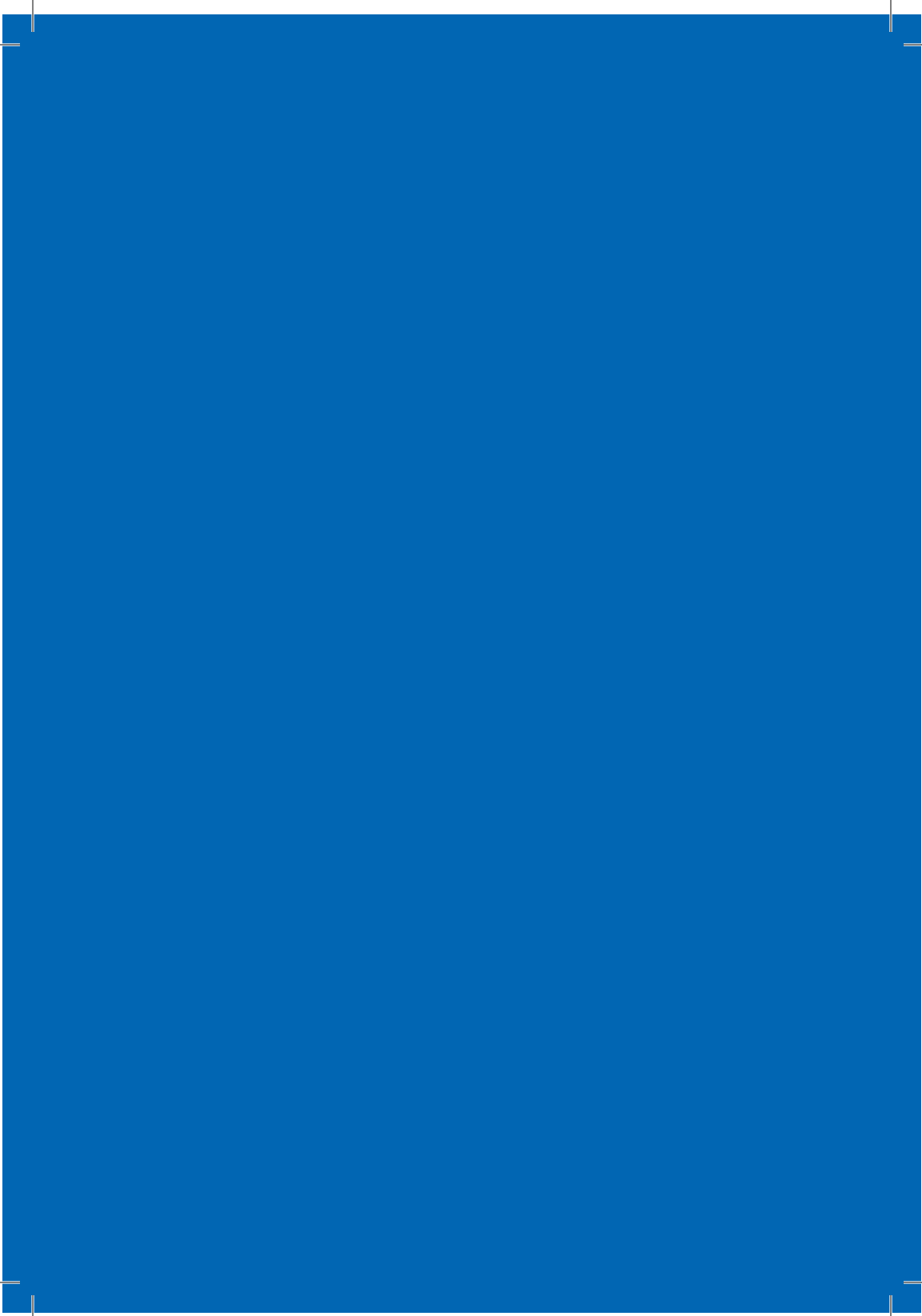
٣٥- منظمة حلف شمال الأتلسي

هي تحالف عسكري تأسس في عام ١٩٤٩ م لتعزيز الأمن والدفاع الجماعي بين الدول الأعضاء في أوروبا وأمريكا الشمالية.

Young Global Leaders Organization

٣٦- منظمة القادة العالميون الشباب

أو ملتقى القادة العالميين الشباب، هي منظمة مستقلة غير ربحية، تُدار من العاصمة السويسرية جنيف وبإشراف من الحكومة السويسرية. توفر فرصاً للتعليم والتطوير الشخصي للشباب الطموح، تنظم ورش عمل وبرامج تدريبية في مختلف المجالات، تعزز قيم القيادة، التفاعل الاجتماعي، والتعاون بين الشباب.



موسوعات

١- موسوعة جينيس

Guinness World Records

هو كتاب مرجعي يصدر سنوياً، يحتوي على الأرقام القياسية العالمية المعروفة. الكتاب بنفسه حقق رقماً قياسياً، حيث أنه يعتبر سلسلة الكتب الأكثر بيعاً على الإطلاق. تم إصدار أول نسخة من الموسوعة في ١٩٥٥ م بواسطة شركة جينيس. وتعد هذه الموسوعة من أدق المراجع التي يتم الرجوع إليها في معرفة الأرقام القياسية.

٢- موسوعة بريتانیکا

Encyclopedia Britannica

هي واحدة من أقدم وأشهر الموسوعات في العالم. تأسست في عام ١٧٦٨ في إدنبرة، اسكتلندا، وتعتبر مرجعاً موثقاً للمعلومات في مختلف المجالات. تحتوي الموسوعة على مقالات مكتوبة من قبل خبراء في مجالاتهم، وتغطي مواضيع متنوعة تشمل العلوم، التاريخ، الأدب، والفنون. تم تحديث الموسوعة بشكل دوري لتواكب التطورات العلمية والثقافية.

٣- موسوعة ويكيبيديا

Wikipedia

هي موسوعة حرة على الإنترنت، تأسست في عام ٢٠٠١ من قبل جيمي ويلز ولاري سانجر. تعتمد ويكيبيديا على مساهمات المستخدمين من جميع أنحاء العالم، وتحتوي على ملايين المقالات بلغات متعددة. تعتبر ويكيبيديا واحدة من أكثر المواقع زيارة على الإنترنت، وتغطي مواضيع متنوعة تشمل العلوم، التاريخ، الثقافة، والفنون.

٤- موسوعة لاروس

Larousse Encyclopedia

هي موسوعة فرنسية تأسست في عام ١٨٥٢ من قبل بيير لاروس. تعتبر لاروس مرجعاً مهماً للمعلومات في مختلف المجالات، وتحتوي على مقالات مكتوبة من قبل خبراء في مجالاتهم. تغطي الموسوعة مواضيع متنوعة تشمل العلوم، التاريخ، الأدب، والفنون. تم تحديث الموسوعة بشكل دوري لتواكب التطورات العلمية والثقافية.

٥- موسوعة كولومبيا

Columbia Encyclopedia

هي موسوعة أمريكية تأسست في عام ١٩٣٥ من قبل جامعة كولومبيا. تعتبر كولومبيا مرجعاً مهماً للمعلومات في مختلف المجالات، وتحتوي على مقالات مكتوبة من قبل خبراء في مجالاتهم. تغطي الموسوعة مواضيع متنوعة تشمل العلوم، التاريخ، الأدب، والفنون. تم تحديث الموسوعة بشكل دوري لتواكب التطورات العلمية والثقافية.

٦- موسوعة أكسفورد

Oxford Encyclopedia

هي موسوعة بريطانية تأسست في عام ١٩٢٨ من قبل جامعة أكسفورد. تعتبر أكسفورد مرجعاً مهماً للمعلومات في مختلف المجالات، وتحتوي على مقالات مكتوبة من قبل خبراء في مجالاتهم. تغطي الموسوعة مواضيع متنوعة تشمل العلوم، التاريخ، الأدب، والفنون. تم تحديث الموسوعة بشكل دوري لتواكب التطورات العلمية والثقافية.

٧- موسوعة نيويورك تايمز New York Times Encyclopedia

هي موسوعة أمريكية تأسست في عام ١٨٥١ من قبل هنري جارفيس ريموند وجورج جونز. تعتبر نيويورك تايمز مرجعاً مهماً للمعلومات في مختلف المجالات، وتحتوي على مقالات مكتوبة من قبل خبراء في مجالاتهم. تغطي الموسوعة مواضيع متنوعة تشمل العلوم، التاريخ، الأدب، والفنون. تم تحديث الموسوعة بشكل دوري لتواكب التطورات العلمية والثقافية.

٨- موسوعة مايكروسوفت إنكارتا Microsoft Encarta

هي موسوعة رقمية تأسست في عام ١٩٩٣ من قبل شركة مايكروسوفت. تعتبر إنكارتا مرجعاً مهماً للمعلومات في مختلف المجالات، وتحتوي على مقالات مكتوبة من قبل خبراء في مجالاتهم. تغطي الموسوعة مواضيع متنوعة تشمل العلوم، التاريخ، الأدب، والفنون. تم تحديث الموسوعة بشكل دوري لتواكب التطورات العلمية والثقافية.

٩- موسوعة بريتانيكا للأطفال Britannica Kids

هي نسخة مخصصة للأطفال من موسوعة بريتانيكا. تحتوي الموسوعة على مقالات مكتوبة بلغة بسيطة وسهلة الفهم، وتغطي مواضيع متنوعة تشمل العلوم، التاريخ، الأدب، والفنون. تهدف الموسوعة إلى تعزيز حب المعرفة والاستكشاف لدى الأطفال.

١٠- موسوعة غينيس للأرقام القياسية Guinness World Records

هي موسوعة توثق الأرقام القياسية العالمية في مختلف المجالات. تأسست في عام ١٩٥٥ من قبل شركة غينيس للبيرة. تحتوي الموسوعة على معلومات حول الأرقام القياسية في مجالات متنوعة تشمل الرياضة، العلوم، الفنون، والإنجازات البشرية. يتم تحديث الموسوعة بشكل دوري لتوثيق الأرقام القياسية الجديدة.

١١- موسوعة العالم الجديد New World Encyclopedia

هي موسوعة رقمية تأسست في عام ٢٠٠٦. م تعتمد الموسوعة على مساهمات المستخدمين وتغطي مواضيع متنوعة تشمل العلوم، التاريخ، الأدب، والفنون. تهدف الموسوعة إلى تقديم معلومات دقيقة وموثوقة وتعزيز التعاون العالمي في مجال المعرفة.

١٢- موسوعة كولومبيا Columbia Encyclopedia

تأسست موسوعة كولومبيا في الولايات المتحدة وتحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات. تُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

Mawdoo3 Encyclopedia

١٣- موسوعة موضوع

تُعد موسوعة موضوع واحدة من أشهر الموسوعات العربية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

Marefa Encyclopedia

١٤- موسوعة المعرفة

تُعد موسوعة المعرفة واحدة من أشهر الموسوعات العربية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

Diwan Encyclopedia

١٥- موسوعة الديوان

تُعد موسوعة الديوان واحدة من أشهر الموسوعات الأدبية العربية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الأدبية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

Adab Encyclopedia

١٦- موسوعة الأدب

تُعد موسوعة الأدب واحدة من أشهر الموسوعات الأدبية العربية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الأدبية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

New World Encyclopedia

١٧- موسوعة العالم الجديد

تُعد موسوعة العالم الجديد واحدة من أشهر الموسوعات العالمية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

Stanford Encyclopedia of Philosophy

١٨- موسوعة ستانفورد للفلسفة

تُعد موسوعة ستانفورد للفلسفة واحدة من أشهر الموسوعات الفلسفية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الفلسفية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

Oxford Encyclopedia

١٩- موسوعة أكسفورد

تُعد موسوعة أكسفورد واحدة من أشهر الموسوعات العالمية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

Jewish Encyclopedia

٢٠- موسوعة اليهودية

تُعد موسوعة اليهودية واحدة من أشهر الموسوعات الدينية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الدينية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

٢١- موسوعة الإسلام Encyclopedia of Islam

تُعد موسوعة الإسلام واحدة من أشهر الموسوعات الدينية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الدينية وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

٢٢- موسوعة الكون Encyclopedia of the Universe

تُعد موسوعة الكون واحدة من أشهر الموسوعات العلمية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات العلمية وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

٢٣- موسوعة العلوم Encyclopedia of Science

تُعد موسوعة العلوم واحدة من أشهر الموسوعات العلمية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات العلمية وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

٢٤- موسوعة الطب Encyclopedia of Medicine

تُعد موسوعة الطب واحدة من أشهر الموسوعات الطبية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الطبية وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

٢٥- موسوعة الهندسة Encyclopedia of Engineering

تُعد موسوعة الهندسة واحدة من أشهر الموسوعات الهندسية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الهندسية وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

٢٦- موسوعة التكنولوجيا Encyclopedia of Technology

تُعد موسوعة التكنولوجيا واحدة من أشهر الموسوعات التكنولوجية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات التكنولوجية وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

٢٧- موسوعة الفضاء Encyclopedia of Space

تُعد موسوعة الفضاء واحدة من أشهر الموسوعات الفضائية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الفضائية وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

٢٨- موسوعة البيئة Encyclopedia of Environment

تُعد موسوعة البيئة واحدة من أشهر الموسوعات البيئية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات البيئية وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

٢٩- موسوعة الحيوانات Encyclopedia of Animals

تُعد موسوعة الحيوانات واحدة من أشهر الموسوعات الحيوانية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الحيوانية وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

Encyclopedia of Plants

٣٠- موسوعة النباتات

تُعد موسوعة النباتات واحدة من أشهر الموسوعات النباتية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات النباتية وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

Encyclopedia of Arts

٣١- موسوعة الفنون

تُعد موسوعة الفنون واحدة من أشهر الموسوعات الفنية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الفنية وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

Encyclopedia of Music

٣٢- موسوعة الموسيقى

تُعد موسوعة الموسيقى واحدة من أشهر الموسوعات الموسيقية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الموسيقية وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

Encyclopedia of Cinema

٣٣- موسوعة السينما

تُعد موسوعة السينما واحدة من أشهر الموسوعات السينمائية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات السينمائية وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

Encyclopedia of History

٣٤- موسوعة التاريخ

تُعد موسوعة التاريخ واحدة من أشهر الموسوعات التاريخية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات التاريخية وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

Encyclopedia of Islamic Art

٣٥- موسوعة الفن الإسلامي

تُعد موسوعة الفن الإسلامي واحدة من أشهر الموسوعات التي تركز على الفن والثقافة الإسلامية. تحتوي على مقالات شاملة حول الفنون الزخرفية، العمارة، والخط، وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب المهتمين بالفن الإسلامي.

Encyclopedia of Philosophy

٣٦- موسوعة الفلسفة

تُعد موسوعة الفلسفة واحدة من أهم المراجع الفلسفية. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مختلفة في الفلسفة مثل الميتافيزيقا، الأخلاق، والعلوم السياسية، وتُعد مرجعاً أساسياً للأكاديميين والطلاب.

Encyclopedia of Psychology

٣٧- موسوعة علم النفس

تُعد موسوعة علم النفس واحدة من أشهر الموسوعات المتخصصة في مجال علم النفس. تحتوي على مقالات تغطي جوانب مختلفة من النفس البشرية، النظريات النفسية، والعلاج النفسي، وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

Engineering

تُعد موسوعة الهندسة المدنية واحدة من أهم المراجع في مجال الهندسة المدنية. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل تصميم المباني، إدارة الإنشاءات، والهندسة البيئية، وتُعد مرجعاً هاماً للمهندسين والطلاب.

Encyclopedia of Religions**٣٩- موسوعة الأديان**

تُعد موسوعة الأديان واحدة من أشهر الموسوعات التي تركز على دراسة الأديان. تحتوي على مقالات تغطي مختلف الديانات حول العالم وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب المهتمين بالدراسات الدينية.

Encyclopedia of Earth Sciences**٤٠- موسوعة علوم الأرض**

تُعد موسوعة علوم الأرض واحدة من أشهر المراجع في مجال الجيولوجيا وعلوم الأرض. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل علم الصخور، علم المياه، وعلم البراكين، وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

Encyclopedia of Public Health **٤١- موسوعة الصحة العامة**

تُعد موسوعة الصحة العامة واحدة من أهم المراجع في مجال الصحة العامة. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل الوقاية من الأمراض، الوبائيات، والسياسات الصحية، وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

Encyclopedia of Human Rights**٤٢- موسوعة حقوق الإنسان**

تُعد موسوعة حقوق الإنسان واحدة من أشهر الموسوعات التي تركز على حقوق الإنسان. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل القانون الدولي لحقوق الإنسان، حقوق المرأة، وحقوق الأطفال، وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

Encyclopedia of Geography**٤٣- موسوعة الجغرافيا**

تُعد موسوعة الجغرافيا واحدة من أشهر المراجع في مجال الجغرافيا. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل الجغرافيا الطبيعية، الجغرافيا البشرية، ونظم المعلومات الجغرافية، وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

Encyclopedia of World Literature**٤٤- موسوعة الأدب العالمي**

تُعد موسوعة الأدب العالمي واحدة من أشهر المراجع في مجال الأدب العالمي. تحتوي

على مقالات تغطي مختلف أنواع الأدب في جميع أنحاء العالم، وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

Encyclopedia of Religions and Beliefs **٤٥ - موسوعة الأديان والعقائد**

تُعد موسوعة الأديان والعقائد واحدة من أهم المراجع التي تتناول تاريخ الأديان والعقائد. تحتوي على مقالات تغطي جوانب متعددة من الديانات المختلفة والمعتقدات، وتُعد مرجعًا أساسيًا للباحثين والطلاب.

Encyclopedia of Law **٤٦ - موسوعة القانون**

تُعد موسوعة القانون واحدة من أشهر المراجع في مجال القانون. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل القانون المدني، القانون الجنائي، والقانون الدولي، وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

Encyclopedia of Economics **٤٧ - موسوعة الاقتصاد**

تُعد موسوعة الاقتصاد واحدة من أهم المراجع في مجال الاقتصاد. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل الاقتصاد الكلي، الاقتصاد الجزئي، والتجارة الدولية، وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

Encyclopedia of Sociology **٤٨ - موسوعة علم الاجتماع**

تُعد موسوعة علم الاجتماع واحدة من أشهر المراجع في مجال علم الاجتماع. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل النظرية الاجتماعية، البحوث الاجتماعية، وعلم الاجتماع الثقافي، وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

Encyclopedia of Criminology **٤٩ - موسوعة علم الجريمة**

تُعد موسوعة علم الجريمة واحدة من أهم المراجع في مجال علم الجريمة. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل علم الجريمة النظري، العدالة الجنائية، وعلم الجريمة النفسي، وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

Encyclopedia of Media **٥٠ - موسوعة الإعلام**

تُعد موسوعة الإعلام واحدة من أشهر المراجع في مجال الإعلام. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل الصحافة، الإذاعة، والتلفزيون، وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

نظريات

١- نظرية التعرض الانتقائي Selective Exposure Theory

نظريته نفسية تشير إلى أن الأفراد يفضلون التعرض للمعلومات التي تتفق مع معتقداتهم وآرائهم الحالية.

٢- نظرية الرصاصة السحرية Magic Bullet Theory

نظرية في مجال الإعلام تشير إلى أن الإعلام لديه تأثير مباشر وفوري على الجمهور، مثل تأثير المعلومات الموجهة برصاصة مباشرة.

٣- نظرية الانفجار العظيم The Big Bang Theory

نظرية لتفسير كيفية بدء الكون، وتعطي في أبسط صورها تصوّرًا عن نشأة الكون، وأنه بدأ من نقطة مفردة شديدة الكثافة أخذت تتضخّم خلال الـ ١٣,٨ مليار سنة التالية، لتصبح الكون الذي نعرفه اليوم.

٤- نظرية حارس البوابة GateKeeping Theory

تهتم نظرية حارس البوابة بدراسة كيفية التحكم في تدفق المعلومات وانتقائها في وسائل الإعلام. تنظر في كيفية قيام «حراس البوابة» (كالمحررين والصحفيين) بفترة المحتوى وتحديد ما يصل للجمهور. نشأت النظرية في أربعينيات القرن العشرين على يد كورت لوين.

٥- نظرية الألعاب Game Theory

تُعنى بتحليل التفاعلات الاستراتيجية بين الأطراف المتنافسة أو المتعاونة لاتخاذ القرارات المثلى. تستخدم في الاقتصاد والعلوم السياسية وعلم الأحياء لفهم سلوك الأفراد والجماعات في المواقف التنافسية. تشمل مفاهيم رئيسية مثل «توازن ناش» الذي يصف الحالة التي لا يستطيع أي طرف تحسين وضعه بمفرده.

٦- نظرية دوامة الصمت Spiral of Silence Theory

نظرية تشير إلى أن الأشخاص غالبًا ما يتجنبون التعبير عن آرائهم عندما يشعرون أن آرائهم غير شعبية أو مرفوضة من المجتمع.

٧- نظرية التطهير والاستشارة Catharsis and Arousal Theory

نظرية تشير إلى أن التعبير عن المشاعر المكبوتة يمكن أن يؤدي إلى التفتية العاطفية والاسترخاء، وأن التجارب المشوقة والمثيرة يمكن أن تساعد في تعديل المشاعر العاطفية.

٨- نظرية انتشار المبتكرات Diffusion of Innovations Theory

طرحها «إيفرت روجرز» عام ١٩٦٢م، وتدرس كيفية انتشار الأفكار الجديدة والتقنيات والمنتجات بين أفراد المجتمع بمرور الوقت. تصنف الأفراد إلى فئات (مبتكرون، أوائل المتبنون، الأغلبية المبكرة، الأغلبية المتأخرة، والمتخلفون) حسب سرعة تبني الابتكار. تُستخدم في التسويق، الصحة العامة (مثل حملات التطعيم)، والتكنولوجيا لفهم كيفية تبني المجتمعات للتقنيات الجديدة (مثل الهواتف الذكية أو الطاقة المتجددة). تكشف أيضاً عن العوائق الثقافية أو الاجتماعية التي قد تعيق الانتشار.

٩- نظرية الاعتماد Dependency Theory

تُركز النظرية على العلاقات غير المتكافئة بين الدول المتقدمة (المركز) والدول النامية (الأطراف)، حيث تعتمد الأخيرة على الأولى اقتصادياً وتكنولوجياً وثقافياً، مما يُعمّق التخلف ويُبقّيها في دائرة التبعية.

١٠- نظرية الأكوان المتعددة Multiverse

هي نظرية فيزيائية غير مثبتة تقول بأن هناك عدة أكوان أخرى موجودة وليس الكون الذي نعيش فيه فقط، وتشكل معاً الوجود بأكمله، وفكرة الوجود متعدد الأكوان هو نتيجة لبعض النظريات العلمية التي تستنتج في الختام وجوب وجود أكثر من كون واحد، وهو غالباً يكون نتيجة لمحاولات تفسير الرياضيات الأساسية في نظرية الكم بعلم الكونيات.

١١- نظرية الصراع الاجتماعي Social Conflict

ترى النظرية أن المجتمع يعيش في صراع دائم بين الطبقات أو الجماعات المتنافسة على الموارد والسلطة، حيث تسعى الفئات المهيمنة للحفاظ على امتيازاتها بينما تحاول المهمشة تغيير الوضع لصالحها.

١٢- نظرية الاصطفاف Queueing Theory

نظرية الاصطفاف أو نظرية الطوابير تهتم بدراسة وتحليل كيفية إدارة الموارد المحدودة لتلبية الطلب المتزايد عليها. تُستخدم لفهم سلوك العملاء في الطوابير، مثل أوقات الانتظار وأداء الأنظمة، وهي أساس تحسين الأنظمة في مجالات مثل مراكز الاتصال، إدارة حركة المرور، والخدمات الصحية. تعتمد على أساليب رياضية واحتمالية لتقديم حلول فعّالة.

١٣- نظرية التطور Theory of Evolution

تعتبر نظرية التطور التي قدمها تشارلز داروين واحدة من النظريات العلمية التي

تفسر تنوع الكائنات الحية على الأرض. تقوم النظرية على فكرة الانتقاء الطبيعي، حيث تنجو الكائنات الأكثر تكيفاً مع بيئتها وتنقل صفاتها إلى الأجيال القادمة. هذه النظرية تفسر كيف تتغير الأنواع بمرور الوقت وتتفرع إلى أنواع جديدة. تعتمد النظرية على أدلة من الحفريات وعلم الوراثة وعلم الأحياء المقارن. تعتبر أيضاً أساساً للعديد من الدراسات البيولوجية الحديثة. على الرغم من قبولها الواسع، إلا أنها لا تزال تواجه بعض الانتقادات من قبل مجموعات معينة. كمسلمين لا نسلم بكل ما جاء فيها.

Theory of Relativity

١٤- نظرية النسبية

قدم ألبرت أينشتاين نظرية النسبية التي تنقسم إلى نسبية خاصة وعامة. النسبية الخاصة تعالج الحركة بسرعة ثابتة وتقدم مفاهيم مثل تمدد الزمن وانكماش الطول. أما النسبية العامة فتصف الجاذبية كخاصية هندسية للزمكان (الزمان والمكان) تتأثر بوجود الكتلة والطاقة. هذه النظرية غيرت فهمنا للكون وأدت إلى تطبيقات مثل نظام تحديد المواقع العالمي GPS. تعتبر النظرية واحدة من أعظم الإنجازات العلمية في القرن العشرين. لقد أثرت بشكل كبير على الفيزياء الحديثة وفهمنا للكون. على الرغم من تعقيدها، إلا أنها أثبتت صحتها من خلال العديد من التجارب والملاحظات الفلكية.

Quantum Theory

١٥- نظرية الكم

هي إطار نظري يصف سلوك المادة والطاقة على المستوى الذري ودون الذري. تقوم على مبادئ مثل مبدأ عدم اليقين لهايزنبرغ والازدواجية الموجية-الجسيمية. تفسر النظرية ظواهر مثل النفق الكمومي والتداخل الكمومي. لقد أدت إلى تطوير تقنيات مثل الحواسيب الكمومية والليزر. تعتبر النظرية أساساً للفيزياء الحديثة وتتعارض مع الفيزياء الكلاسيكية في تفسيرها للواقع. على الرغم من نجاحها، إلا أنها لا تزال تحير العلماء بسبب طبيعتها غير البديهية. تعتبر أيضاً أساساً للعديد من التطبيقات التكنولوجية الحديثة.

String Theory

١٦- نظرية الأوتار

نظرية الأوتار هي إحدى النظريات الفيزيائية الحديثة التي تحاول توحيد القوى الأساسية في الكون، بما في ذلك الجاذبية والكهرومغناطيسية والقوى النووية. تفترض النظرية أن الجسيمات الأساسية ليست نقاطاً مادية، بل هي أوتار دقيقة تهتز بطرق مختلفة، وهذا الاهتزاز هو ما يحدد خصائص الجسيمات. تقدم النظرية نموذجاً لفهم الكون بأبعاده العديدة التي قد تصل إلى ١١ بُعداً، وتعد جزءاً من البحث عن «نظرية كل شيء».

١٧- نظرية الفوضى

Chaos Theory

تدرس نظرية الفوضى الأنظمة الديناميكية التي تكون حساسة للظروف الأولية، مما يجعلها غير قابلة للتنبؤ على المدى الطويل. تعرف هذه الحساسية بتأثير الفراشة، حيث يمكن لتغير بسيط أن يؤدي إلى نتائج كبيرة. تطبق النظرية في مجالات مثل الأرصاد الجوية والاقتصاد وعلم الأحياء. تعتبر النظرية تحدياً للنظريات الكلاسيكية التي تفترض إمكانية التنبؤ الدقيق. على الرغم من تعقيدها، إلا أنها توفر فهماً أعمق للأنظمة المعقدة. تعتبر أيضاً أساساً للعديد من التطبيقات العملية في العلوم والهندسة.

١٨- نظرية التعلم الاجتماعي

Social Learning Theory

تقول نظرية التعلم الاجتماعي التي قدمها ألبرت باندورا أن الأفراد يتعلمون من خلال مراقبة وتقليد الآخرين. تعتمد النظرية على مفاهيم مثل التعزيز والعقاب والنمذجة. تطبق النظرية في مجالات مثل التعليم وعلم النفس الاجتماعي. تعتبر النظرية أساساً لفهم كيفية تشكل السلوكيات والمعتقدات. على الرغم من بساطتها، إلا أنها توفر رؤى قيمة في تحليل السلوك البشري. تعتبر أيضاً أساساً للعديد من النظريات التربوية والنفسية.

١٩- نظرية الذكاءات المتعددة

Multiple Intelligences Theory

قدم هوارد جاردنر نظرية الذكاءات المتعددة التي تقول إن الذكاء ليس قدرة واحدة بل مجموعة من القدرات المستقلة. تشمل هذه الذكاءات الذكاء اللغوي والمنطقي الرياضي والموسيقي والجسدي الحركي. تطبق النظرية في مجالات مثل التعليم وعلم النفس. تعتبر النظرية تحدياً للنظريات التقليدية التي تقيس الذكاء باختبارات IQ. على الرغم من انتقاداتها، إلا أنها توفر فهماً أوسع للقدرات البشرية. تعتبر أيضاً أساساً للعديد من النظريات التربوية الحديثة.

٢٠- نظرية التحليل النفسي

Psychoanalytic Theory

قدم سيغموند فرويد نظرية التحليل النفسي التي تدرس تأثير اللاوعي على السلوك البشري. تعتمد النظرية على مفاهيم مثل الهو والأنا والعليا والكبت. تطبق النظرية في مجالات مثل العلاج النفسي وعلم النفس السريري. تعتبر النظرية أساساً لفهم الصراعات النفسية والاضطرابات العقلية.

٢١- نظرية التحديث

Modernization Theory

تقول نظرية التحديث أن المجتمعات تتطور من مراحل تقليدية إلى مراحل حديثة

من خلال التصنيع والتحضر. تعتمد النظرية على مفاهيم مثل التقدم التكنولوجي والتنمية الاقتصادية. تطبق النظرية في مجالات مثل علم الاجتماع والعلوم السياسية. تعتبر النظرية أساساً لفعل عملية التنمية في الدول النامية. على الرغم من انتقاداتها، إلا أنها توفر فهماً لتطور المجتمعات. تعتبر أيضاً أساساً للعديد من النظريات التنموية.

Systems Theory

٢٢- نظرية النظم

تدرس نظرية النظم التفاعلات بين الأجزاء المكونة للنظام وكيفية تأثيرها على النظام ككل. تعتمد النظرية على مفاهيم مثل التغذية الراجعة والحدود. تطبق النظرية في مجالات مثل علم الأحياء والهندسة وعلم الاجتماع. تعتبر النظرية أساساً لفعل الأنظمة المعقدة. على الرغم من تعقيدها، إلا أنها توفر فهماً شاملاً للتفاعلات. تعتبر أيضاً أساساً للعديد من النظريات العلمية.

Expectancy Theory

٢٣- نظرية التوقع

نظرية التوقع تركز على تفسير العمليات الذهنية التي يعتمد عليها الأفراد في اختيار مستوى الجهد الذي يبذلونه لتحقيق هدف معين. وفقاً لهذه النظرية، يتوقف دافع الفرد للعمل على ثلاثة عوامل رئيسية: توقعه بأن جهده سيؤدي إلى أداء معين، اعتقاده بأن الأداء سيقود إلى مكافأة مرغوبة، وقيمة المكافأة بالنسبة له. تُستخدم هذه النظرية بشكل واسع في تحليل التحفيز داخل بيئات العمل والمؤسسات.

Social Identity Theory

٢٤- نظرية الهوية الاجتماعية

نظرية الهوية الاجتماعية هي إطار نفسي واجتماعي يفسر كيفية تكوين الأفراد لهويتهم استناداً إلى انتمائهم للمجموعات الاجتماعية. وفقاً لهذه النظرية، يتكون مفهوم الفرد عن ذاته من جانبين: الهوية الشخصية، وهي السمات الفريدة للفرد، والهوية الاجتماعية، وهي الشعور بالانتماء إلى مجموعة معينة. تسلط النظرية الضوء على تأثير التصنيف الاجتماعي على السلوك، وتفسير التحيزات والتنافس بين المجموعات، حيث يسعى الأفراد إلى تعزيز مكانة مجموعتهم لتحسين تقديرهم لذاتهم.

Motivation Theory

٢٥- نظرية التحفيز

تدرس نظرية التحفيز كيف يتم تحفيز الأفراد لتحقيق أهدافهم. تعتمد النظرية على مفاهيم مثل الحاجات والدوافع. تطبق النظرية في مجالات مثل علم النفس والإدارة. تعتبر النظرية أساساً لفعل الأداء والرضا الوظيفي. على الرغم من تعقيدها، إلا أنها توفر رؤى قيمة في تحليل التحفيز. تعتبر أيضاً أساساً للعديد من النظريات الإدارية.

Social Change Theory

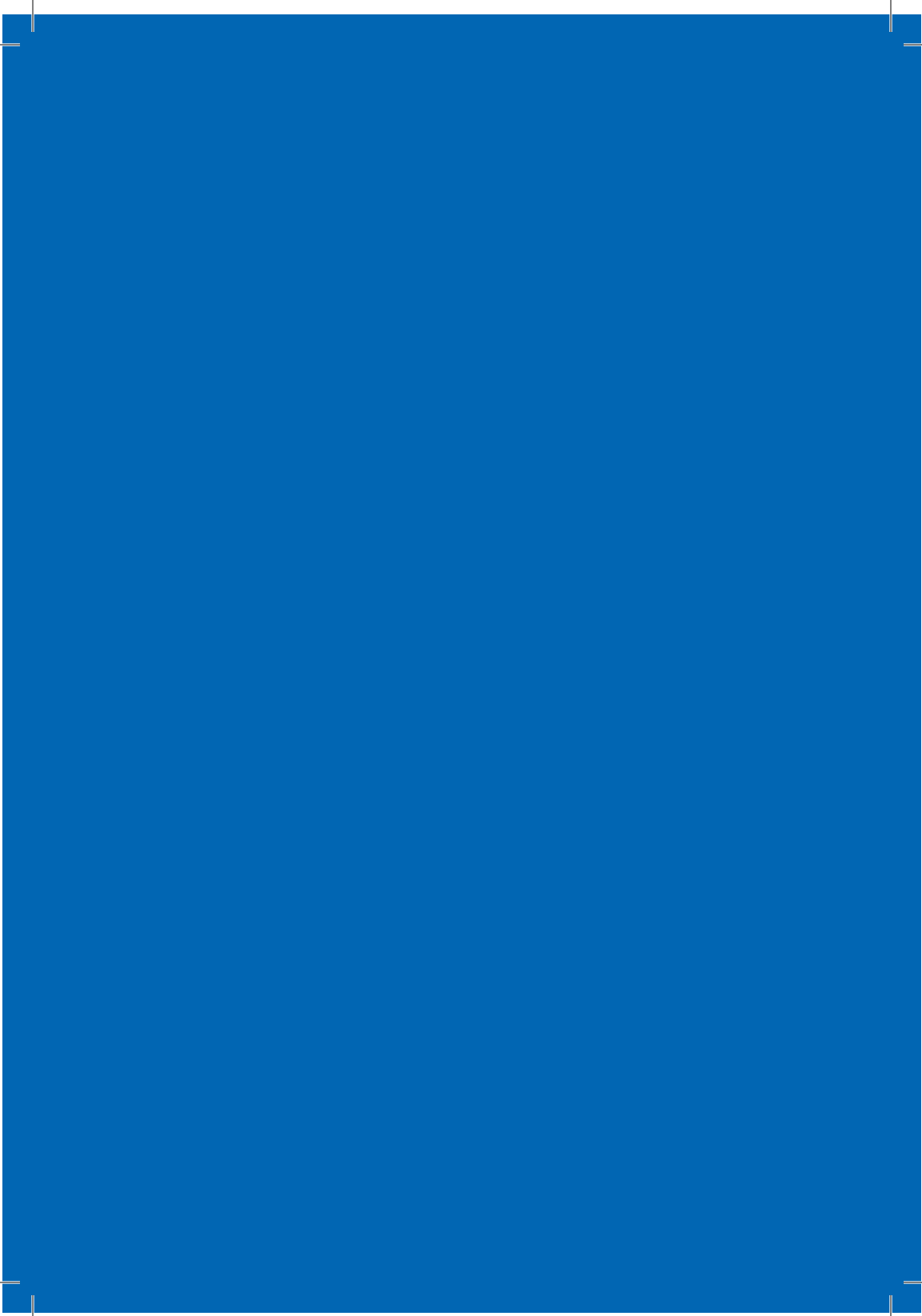
٢٦- نظرية التغيير الاجتماعي

تدرس نظرية التغيير الاجتماعي كيف تتغير المجتمعات بمرور الوقت. تعتمد النظرية على مفاهيم مثل التقدم والثورة. تطبق النظرية في مجالات مثل علم الاجتماع والعلوم السياسية. تعتبر النظرية أساساً لفعل التطور الاجتماعي.

Empowerment Theory

٢٧- نظرية التمكين

نظرية التمكين هي إطار عمل يركز على تعزيز قدرات الأفراد وتمكينهم من اتخاذ قرارات مستقلة لتحقيق أهدافهم. ترتبط النظرية بمجالات مثل القيادة والإدارة والتنمية البشرية، حيث تؤكد على أهمية منح الأفراد الموارد والصلاحيات اللازمة، وتعزيز ثقتهم بأنفسهم لزيادة إنتاجيتهم وتحقيق نجاحاتهم. تسهم النظرية في تعزيز الابتكار وتحفيز الأفراد للعمل بفاعلية في بيئات العمل وغيرها.



هندسة

Biomedical Engineering

١- الهندسة الطبية الحيوية

هي تصميم وصيانة الأجهزة التي تُستخدم في علاج المرضى، ويُعتبر علم الهندسة الطبية بمثابة حلقة الوصل بين مجالي الهندسة والطب، لتساعد الأطباء في التوصل لتشخيص دقيق للحالات المرضية، ومن ثم إيجاد طرق العلاج المناسبة، والتي تساعد في سرعة الشفاء، وتحقيق نتائج إيجابية.

Mechatronics

٢- هندسة الميكاترونك

هو مزيج من الميكانيك والإلكترونيات، ويهتم بتصميم المنتجات وتطويرها، ودمج مبادئ الهندسة الكهربائية والميكانيكية والحاسوبية والصناعية في جميع الأجهزة الحديثة، لأنها أنظمة قائمة على مكونات ميكانيكية وكهربائية تقليدية، وقد أصبح مصطلح الميكاترونك يدل على المنهجية المتكاملة لتصميم المنتجات ذات الأداء السريع والدقيق.

Value Engineering

٣- الهندسة القيمة

الهندسة القيمة هي منهجية تهدف إلى تحسين تصميم المنتجات أو العمليات أو المشاريع من خلال تحقيق التوازن الأمثل بين الأداء والتكلفة والجودة. تعتمد على تحليل القيم والوظائف الأساسية التي يقدمها المنتج أو النظام، مع التركيز على إزالة العناصر غير الضرورية وتحسين الاستخدام الفعال للموارد. تُستخدم الهندسة القيمة في مجالات متعددة مثل التصنيع، البناء، وإدارة المشاريع لتحسين الكفاءة وزيادة القيمة المقدمة للعملاء.

Applied Engineering

٤- الهندسة التطبيقية

الهندسة التطبيقية هي فرع من الهندسة يركز على استخدام المبادئ الهندسية بشكل عملي لحل المشكلات وتطوير الأنظمة أو المنتجات أو العمليات. تجمع بين المعرفة النظرية والخبرة العملية لتحقيق حلول مبتكرة وفعالة في مجالات متعددة مثل التصنيع، الطاقة، تكنولوجيا المعلومات، والبناء. تهدف الهندسة التطبيقية إلى تعزيز الكفاءة وتحسين الأداء مع مراعاة الموارد والبيئة.

Civil Engineering

٥- الهندسة المدنية

الهندسة المدنية هي فرع من الهندسة يهتم بتصميم وتشيد وصيانة البنية التحتية والمشاريع الإنشائية مثل المباني، الطرق، الجسور، السدود، وشبكات المياه والصرف الصحي. تشمل الهندسة المدنية مجموعة متنوعة من التخصصات مثل الهندسة الإنشائية، هندسة النقل، والهندسة البيئية. تهدف إلى تحسين جودة الحياة من خلال تطوير حلول عملية ومستدامة تلبى احتياجات المجتمع.

٦- الهندسة المعمارية Architectural Engineering

الهندسة المعمارية هي فن وعلم تصميم المباني والهياكل بشكل يلبي الاحتياجات الوظيفية والجمالية والثقافية للمجتمع. تُعنى بتحقيق التوازن بين الجماليات والعملية مع مراعاة البيئة المحيطة واستخدام المواد والتقنيات المتاحة. تشمل الهندسة المعمارية أيضًا دراسة التخطيط الحضري وتصميم المساحات الداخلية والخارجية لتعزيز جودة الحياة.

٧- الهندسة الميكانيكية Mechanical Engineering

الهندسة الميكانيكية هي أحد فروع الهندسة التي تركز على تصميم وتحليل وتصنيع وصيانة الأنظمة الميكانيكية. تشمل هذه الأنظمة كل ما يتعلق بالحركة والطاقة، مثل المحركات، الآلات، أنظمة التبريد والتدفئة، والمركبات. يُعتبر هذا المجال أساسًا للعديد من الصناعات، ويسهم في تطوير تقنيات مبتكرة تُعزز الكفاءة وتحسّن جودة الحياة.

٨- الهندسة الكهربائية Electrical Engineering

الهندسة الكهربائية هي تخصص هندسي يهتم بدراسة وتصميم وتطبيق الأنظمة الكهربائية والإلكترونية. يشمل هذا المجال مجموعة واسعة من التطبيقات مثل توليد الطاقة الكهربائية، توزيعها، التحكم في الأنظمة، تصميم الأجهزة الإلكترونية، والاتصالات. تلعب الهندسة الكهربائية دورًا حيويًا في تطوير التكنولوجيا الحديثة وتحسين كفاءة الحياة اليومية.

٩- الهندسة الكيميائية Chemical Engineering

الهندسة الكيميائية هي فرع من الهندسة يركز على تصميم وتطوير العمليات الصناعية التي تحول المواد الخام إلى منتجات ذات قيمة مضافة. تشمل مجالاتها تصميم المصانع، تطوير التفاعلات الكيميائية، وإدارة العمليات الصناعية في مجالات مثل البتروكيماويات، الأدوية، الأغذية، والطاقة. تُعتبر الهندسة الكيميائية مزيجًا بين مبادئ الهندسة والعلوم الكيميائية لتحقيق الإنتاجية والكفاءة مع الحفاظ على الاستدامة.

١٠- الهندسة البيئية Environmental Engineering

الهندسة البيئية هي تخصص هندسي يركز على تطوير حلول مستدامة لحماية البيئة وتحسين جودة الحياة. يشمل هذا المجال معالجة المياه العادمة، إدارة النفايات، التحكم في التلوث، وتصميم الأنظمة البيئية المستدامة. تسهم الهندسة البيئية في مواجهة التحديات العالمية مثل تغير المناخ والحفاظ على الموارد الطبيعية.

١١- الهندسة الصناعية

Industrial Engineering

الهندسة الصناعية هي مجال هندسي يهتم بتصميم وتحسين الأنظمة والعمليات لتحقيق الكفاءة والإنتاجية العالية. تُركز الهندسة الصناعية على دمج الأفراد والآلات والمعلومات والمواد والطاقة لتطوير أنظمة متكاملة تعمل بكفاءة. تُطبق في مجالات عديدة مثل التصنيع، النقل، الخدمات اللوجستية، وإدارة المشاريع، مع التركيز على تقليل التكاليف وتحسين الجودة.

١٢- الهندسة الحاسوبية

Computer Engineering

هندسة الحاسب الآلي هي مجال هندسي يركز على تصميم وتطوير الأنظمة الحاسوبية، بما يشمل البرمجيات والأجهزة. تجمع بين مبادئ علوم الحاسب والهندسة الكهربائية لإنشاء حلول تقنية مبتكرة. تغطي هندسة الحاسب الآلي مجالات مثل الذكاء الاصطناعي، الشبكات، الأمن السيبراني، تصميم المعالجات الدقيقة، وتطوير التطبيقات، وهي تلعب دوراً محورياً في تطوير وصيانة الأنظمة الحاسوبية والأجهزة والبرامج.

١٣- الهندسة النووية

Nuclear Engineering

الهندسة النووية هي تخصص هندسي يركز على دراسة وتصميم وتطوير واستخدام الأنظمة والمواد المتعلقة بالطاقة النووية والإشعاع. يشمل هذا المجال توليد الطاقة من خلال المفاعلات النووية، التطبيقات الطبية للإشعاع، إدارة النفايات النووية، وضمان السلامة النووية. تهدف الهندسة النووية إلى الاستفادة من الطاقة النووية بشكل آمن ومستدام لتلبية احتياجات المجتمع.

١٤- الهندسة الزراعية

Agricultural Engineering

الهندسة الزراعية هي مجال هندسي يجمع بين العلوم الزراعية والهندسة لتطوير أنظمة وممارسات مستدامة في الزراعة. تشمل تصميم وإدارة المعدات والأنظمة المستخدمة في الإنتاج الزراعي، مثل أنظمة الري، معالجة التربة، ومكافحة الآفات. تهدف الهندسة الزراعية إلى تحسين كفاءة الإنتاج والمحافظة على الموارد الطبيعية وتعزيز الأمن الغذائي واستدامة البيئة.

١٥- الهندسة الفضائية

Aerospace Engineering

الهندسة الفضائية هي تخصص هندسي يركز على تصميم وتطوير المركبات الفضائية والأقمار الصناعية وأنظمة الاستكشاف الفضائي. تشمل هذا المجال دراسة ديناميكا الطيران، أنظمة الدفع، الهياكل الفضائية، والتحكم بالملاحة، بالإضافة إلى تقنيات استكشاف الكواكب والأجرام السماوية. تُعتبر الهندسة الفضائية عنصراً رئيسياً في تقدم علوم الفضاء وفتح آفاق جديدة للبشرية خارج حدود الأرض.

Marine Engineering

١٦- الهندسة البحرية

الهندسة البحرية هي تخصص هندسي يُعنى بتصميم وتطوير وصيانة السفن والغواصات ومنصات النفط والموانئ والبنية التحتية البحرية. يشمل هذا المجال دراسة ديناميكا السوائل، هندسة الهياكل البحرية، أنظمة الدفع، والسلامة البحرية. تهدف الهندسة البحرية إلى تحسين كفاءة العمليات البحرية وضمان استدامتها وتوافقها مع البيئة البحرية.

Acoustic Engineering

١٧- الهندسة الصوتية

الهندسة الصوتية هي مجال هندسي يهتم بدراسة الصوتيات وتطبيقها في تصميم وتحسين الأنظمة الصوتية. يشمل هذا المجال تصميم أنظمة تسجيل الصوت، تحسين جودة الصوت في المساحات مثل المسارح والقاعات، تطوير تقنيات الصوت في الإلكترونيات، ومعالجة الصوت الرقمي. تُستخدم الهندسة الصوتية في مجالات مثل الموسيقى، الاتصالات، السينما، والواقع الافتراضي، لتحقيق تجارب صوتية متطورة ومؤثرة.

Optical Engineering

١٨- الهندسة الضوئية

الهندسة الضوئية هي فرع من الهندسة يركز على تصميم ودراسة الأنظمة التي تستخدم الضوء، سواء كان ذلك الضوء مرئياً أو ضمن الأطياف غير المرئية مثل الأشعة فوق البنفسجية أو تحت الحمراء. تشمل هذا المجال تصميم الأجهزة البصرية مثل العدسات والميكروسكوبات والتلسكوبات، وتطوير أنظمة الاتصالات البصرية مثل الألياف الضوئية، وتحسين تقنيات الإضاءة واستخدامات الليزر. تُستخدم الهندسة الضوئية في مجالات عديدة، منها الطب، الاتصالات، والتكنولوجيا المتقدمة.

Geotechnical Engineering

١٩- الهندسة الجيولوجية

الهندسة الجيولوجية هي تخصص هندسي يُعنى بدراسة الأرض وخصائصها الجيولوجية لفهم السلوك الطبيعي للصخور والتربة. تُستخدم في تصميم ودعم مشاريع البنية التحتية مثل الأنفاق، الجسور، والسدود، إضافة إلى تقييم المخاطر الطبيعية كالهزات الأرضية والانزلاقات الأرضية. يهدف هذا المجال إلى ضمان سلامة واستدامة المشاريع من خلال تحليل الظواهر الجيولوجية وتأثيرها على الهياكل الهندسية.

Petroleum Engineering

٢٠- الهندسة البترولية

هندسة البترول هي مجال هندسي يُركز على استكشاف واستخراج وإنتاج النفط

والغاز الطبيعي من باطن الأرض. تشمل هذا التخصص دراسة خواص الصخور والخزانات، تصميم وتطوير المعدات والطرق المستخدمة في الحفر والإنتاج، وإدارة الموارد النفطية بشكل يحقق أقصى كفاءة مع تقليل التأثيرات البيئية. تُعد هندسة البترول محوراً أساسياً في تلبية احتياجات الطاقة العالمية.

٢١- الهندسة النانوية Nanotechnology Engineering

الهندسة النانوية هي مجال هندسي متقدم يركز على تصميم وتصنيع واستخدام المواد والهياكل على مقياس النانو (جزء من المليار من المتر). تستخدم هذه التقنية لتطوير حلول مبتكرة في مجالات متعددة، مثل الطب (الأدوية الذكية والعلاج الجيني)، الإلكترونيات (الرقاقات الدقيقة)، الطاقة (تحسين البطاريات والخلايا الشمسية)، والبيئة (تنقية المياه والهواء). تجمع الهندسة النانوية بين الفيزياء والكيمياء والهندسة لإنشاء تقنيات متقدمة تسهم في تحسين حياتنا اليومية.

٢٢- الهندسة الحيوية Bioprocess Engineering

الهندسة الحيوية هي مجال هندسي يجمع بين الهندسة والعلوم البيولوجية لتطوير حلول مبتكرة في الطب والصحة والزراعة والبيئة. تشمل تطبيقاتها تصميم الأجهزة الطبية مثل الأطراف الصناعية وزراعة الأعضاء، تطوير الأدوية والتقنيات الحيوية، تحسين المحاصيل الزراعية، ومعالجة التلوث البيئي. تسهم الهندسة الحيوية في تحسين جودة الحياة وتعزيز الاستدامة البيئية.

٢٣- الهندسة الحرارية Thermal Engineering

الهندسة الحرارية هي مجال هندسي يهتم بدراسة وتحليل نقل الطاقة الحرارية وتحويلها بين الأنظمة المختلفة. يتضمن هذا التخصص تصميم وتحسين أنظمة التدفئة والتبريد، محركات الاحتراق، والمفاعلات الحرارية، بالإضافة إلى تطبيقات الديناميكا الحرارية. تُستخدم الهندسة الحرارية في مجموعة واسعة من الصناعات مثل الطاقة، التصنيع، والبيئة، بهدف تحسين كفاءة العمليات وتقليل الهدر.

٢٤- الهندسة الجيوتقنية Geotechnical Engineering

الهندسة الجيوتقنية هي فرع من فروع الهندسة المدنية يُعنى بدراسة التربة والصخور وتأثيرها على تصميم وإنشاء الهياكل والبنية التحتية. يشمل هذا المجال تحليل خصائص التربة واستقرارها، تصميم الأساسات، الجدران الاستنادية، والأنفاق، إضافة إلى تقييم المخاطر الجيولوجية مثل الانهيارات الأرضية والزلازل. تُستخدم الهندسة الجيوتقنية لضمان سلامة وفعالية المشاريع الهندسية في مختلف البيئات.

Robotics Engineering

٢٥- الهندسة الروبوتية

هندسة الروبوتات هي مجال هندسي مبتكر يركز على تصميم وتطوير الروبوتات التي تحاكي القدرات البشرية أو تتجاوزها في أداء مهام معينة. يشمل هذا التخصص مجالات متعددة مثل الميكانيكا، الإلكترونيات، البرمجة، والذكاء الاصطناعي. تُستخدم هندسة الروبوتات في تطبيقات متنوعة مثل التصنيع، الطب (الجراحة الروبوتية)، الفضاء، والزراعة. تهدف إلى تحسين الكفاءة والإنتاجية مع تقليل التدخل البشري في العمليات المعقدة أو الخطرة.

Geophysical Engineering

٢٦- الهندسة الجيوفيزيائية

الهندسة الجيوفيزيائية هي مجال هندسي يُركز على دراسة الظواهر الفيزيائية المرتبطة بالأرض واستخدامها لفهم تركيبها وخصائصها الداخلية. تشمل تقنيات مثل تحليل الزلازل، قياس الحقول المغناطيسية والجاذبية، والاستشعار الجيوفيزيائي. تُستخدم الهندسة الجيوفيزيائية في مجالات مثل استكشاف الموارد الطبيعية كالبتترول والمعادن، تقييم المخاطر الجيولوجية، ودراسة تطورات الأرض والبيئة.

Structural Engineering

٢٧- الهندسة الإنشائية

الهندسة الإنشائية هي تخصص ضمن الهندسة المدنية يُعنى بتصميم وتحليل وبناء الهياكل مثل المباني والجسور والأبراج والسدود. يركز هذا المجال على ضمان استقرار وسلامة الهياكل لتحمل الأحمال المختلفة مثل الأحمال الحية والميتة والرياح والزلازل. تشمل الهندسة الإنشائية استخدام تقنيات ومواد مثل الخرسانة والفولاذ والخشب، مع دراسة ميكانيكا المواد والهندسة الجيوتقنية لضمان تحقيق الأداء الأمثل. تسهم هذه الهندسة في إنشاء بنية تحتية آمنة وموثوقة تخدم المجتمع لفترات طويلة.

Biotechnological Engineering

٢٨- الهندسة البيوتكنولوجية

الهندسة البيوتكنولوجية هي تخصص هندسي يجمع بين الهندسة وعلم التكنولوجيا الحيوية لتطوير تطبيقات وعمليات تعتمد على الكائنات الحية أو الأنظمة البيولوجية. تشمل هذه الهندسة تصميم المعدات والأنظمة اللازمة لإنتاج المنتجات البيولوجية مثل الأدوية واللقاحات والمواد الكيميائية، بالإضافة إلى تحسين العمليات الحيوية في الزراعة والصناعة والطاقة والبيئة. تسهم الهندسة البيوتكنولوجية في الابتكار والتقدم في مجالات حيوية عديدة، بما فيها تحسين الصحة البشرية واستدامة الموارد الطبيعية.

Ocean Engineering

٢٩- الهندسة البحرية

الهندسة البحرية هي تخصص هندسي يُركز على تصميم وتطوير وصيانة الهياكل

البحرية مثل السفن والغواصات ومنصات استخراج النفط والغاز والموانئ. كما تشمل دراسة ديناميكا السوائل والتصاميم الهندسية لأنظمة الدفع والسلامة البحرية. يُسهم هذا المجال في تطوير التكنولوجيا البحرية وتحسين الكفاءة التشغيلية مع مراعاة حماية البيئة البحرية واستدامتها.

٣٠- الهندسة الهيدروليكية Hydraulic Engineering

الهندسة الهيدروليكية هي تخصص هندسي يُعنى بدراسة وتصميم وتحليل أنظمة المياه وسلوكها. يشمل هذا المجال تصميم السدود، القنوات، محطات الضخ، وأنظمة توزيع المياه والصرف الصحي، بالإضافة إلى إدارة الموارد المائية ومواجهة التحديات مثل الفيضانات والجفاف. تُستخدم الهندسة الهيدروليكية لتطوير حلول مستدامة تلبي احتياجات المجتمع مع الحفاظ على البيئة.

٣١- الهندسة اللوجستية Logistics Engineering

الهندسة اللوجستية هي تخصص هندسي يركز على تخطيط وتصميم وتحسين الأنظمة اللوجستية التي تشمل إدارة سلاسل الإمداد والنقل والتخزين والتوزيع. تهدف إلى ضمان نقل الموارد والمنتجات بكفاءة وفعالية مع تقليل التكاليف والوقت. تُستخدم الهندسة اللوجستية في مجالات متعددة مثل التجارة، التصنيع، والخدمات الإنسانية، مما يساهم في تحسين العمليات وسرعة الاستجابة لاحتياجات السوق أو الأزمات.

٣٢- الهندسة الكهروكيميائية Electrochemical Engineering

الهندسة الكهروكيميائية هي تخصص هندسي يجمع بين المبادئ الكهربائية والكيميائية لتصميم وتطوير العمليات والأنظمة التي تعتمد على التفاعلات الكهروكيميائية. تشمل تطبيقات هذا المجال إنتاج الطاقة من خلال الخلايا الكهروكيميائية مثل البطاريات وخلايا الوقود، عمليات الطلاء الكهربائي، تنقية المعادن، والتحليل الكهربائي. تساهم الهندسة الكهروكيميائية في تطوير تقنيات مستدامة ونظيفة تلبي احتياجات الطاقة والصناعة.

٣٣- الهندسة الجيوماتيكية Geomatics Engineering

الهندسة الجيوماتيكية هي تخصص هندسي يجمع بين علوم الهندسة والمساحة وتقنيات نظم المعلومات الجغرافية (GIS) والاستشعار عن بُعد. يهدف هذا المجال إلى جمع وتحليل وإدارة البيانات الجغرافية والمكانية لدعم التخطيط واتخاذ القرارات في مشاريع مثل البنية التحتية، إدارة الموارد الطبيعية، وتخطيط المدن. تساهم الهندسة الجيوماتيكية في تحسين كفاءة العمليات الهندسية وتطوير حلول مستدامة للمشكلات البيئية والاجتماعية.

Veterinary Engineering

٣٤- الهندسة البيطرية

الهندسة البيطرية هي مجال هندسي متقدم يهدف إلى تصميم وتطوير الأدوات والتقنيات المستخدمة في الطب البيطري. تشمل تطبيقاتها تصميم الأجهزة الطبية لعلاج وتشخيص الحيوانات، تطوير أنظمة التغذية والرعاية الصحية الحيوانية، وتطبيق التكنولوجيا لتحسين إنتاجية المزارع الحيوانية. تسهم الهندسة البيطرية في الحفاظ على صحة الحيوانات وتعزيز الرفاهية الحيوانية والإنتاج المستدام.

Molecular Engineering

٣٥- الهندسة الجزيئية

الهندسة الجزيئية هي تخصص متقدم يركز على تصميم وتطوير الجزيئات والهيكل على المستوى الذري والجزيئي لتلبية احتياجات محددة. يجمع هذا المجال بين الكيمياء والهندسة وعلوم المواد، ويُستخدم في تطوير مواد مبتكرة، تقنيات طاقة متقدمة، وأدوية مستهدفة. تسهم الهندسة الجزيئية في تطبيقات مثل النانو تكنولوجيا، تصميم البوليمرات، وتحسين الأداء البيئي من خلال إنشاء حلول مخصصة ودقيقة.

Interior Design

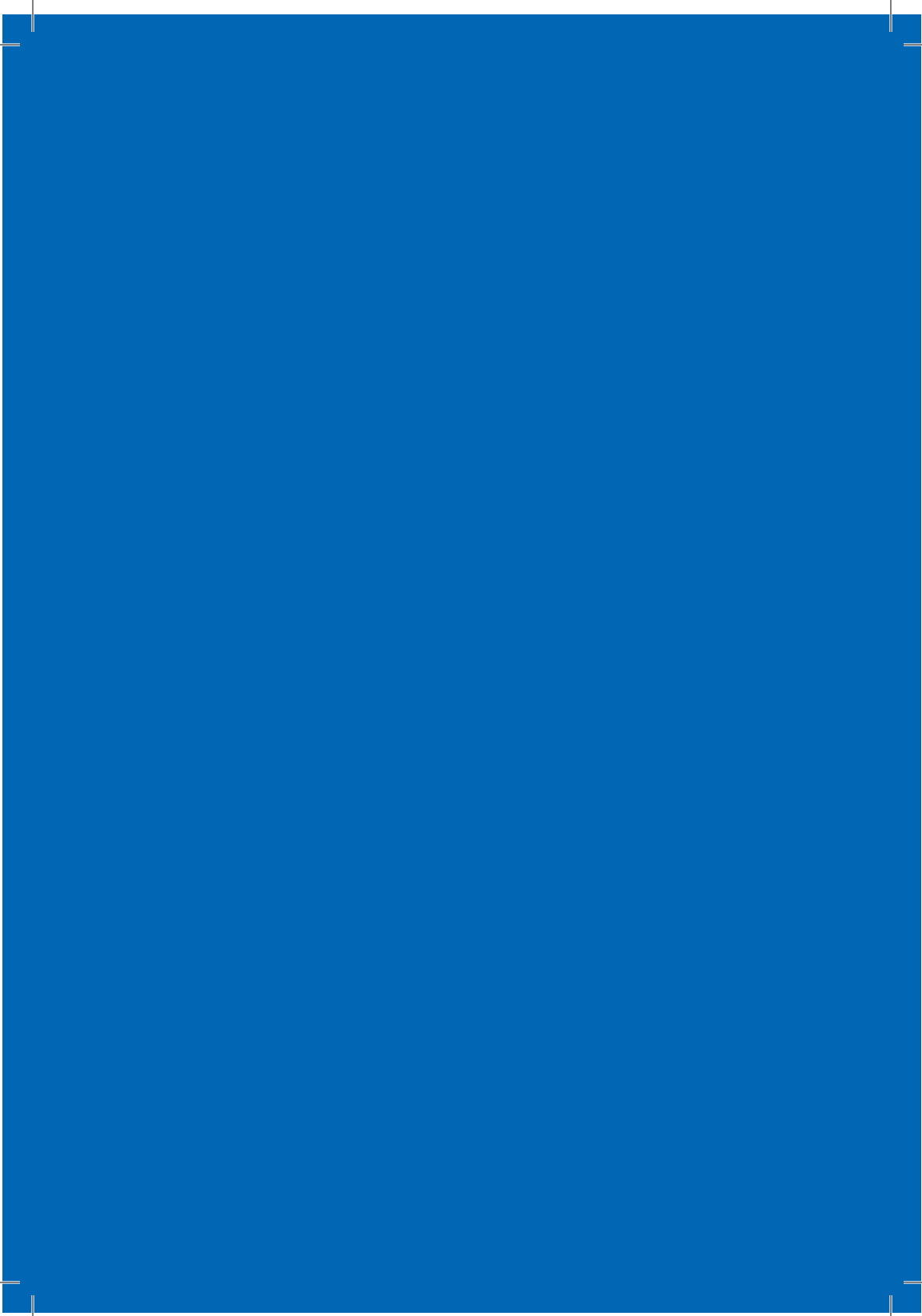
٣٦- هندسة التصميم الداخلي

هندسة التصميم الداخلي هي مجال يركز على تخطيط وتصميم المساحات الداخلية بشكل يجمع بين الجمال والوظيفة لتلبية احتياجات المستخدمين. يشمل هذا التخصص اختيار المواد والألوان والأثاث، بالإضافة إلى دراسة الإضاءة والصوتيات وبيئة المكان لتحقيق تجربة متكاملة. تُستخدم هندسة التصميم الداخلي في تصميم المنازل والمكاتب والمساحات التجارية، مع الأخذ بعين الاعتبار معايير الراحة والاستدامة والجاذبية البصرية.

Public Infrastructure

٣٧- البنية التحتية

هي البنى المادية والتنظيمية الأساسية اللازمة للمجتمع أو للأعمال، مثل وسائل المواصلات كالطرق والمطارات والسكك الحديدية ووسائل الاتصالات كشبكة الهاتف، والجوال والإنترنت والبرق والبريد، بالاضافة: لنظام الصرف الصحي وتمديدات المياه.



وڪالات

International Atomic Energy Agency IAEA

١- الوكالة الدولية للطاقة الذرية

هي منظمة دولية تأسست في عام ١٩٥٧م لتعزيز الاستخدام السلمي للطاقة النووية وضمان عدم انتشار الأسلحة النووية.

NASA National Aeronautics and Space Administration

٢- وكالة الفضاء الأمريكية

هي وكالة حكومية تعنى بالبحوث والاستكشافات الفضائية. تأسست عام ١٩٥٨م ومقرها في الولايات المتحدة. تعمل على إطلاق البعثات الفضائية وإجراء الأبحاث العلمية. تشتهر ببرامجها مثل أبولو ومحطة الفضاء الدولية. تسعى إلى توسيع فهم البشرية للكون.

European Space Agency

٣- وكالة الفضاء الأوروبية

هي وكالة فضاء تعنى بالبحوث والاستكشافات الفضائية في أوروبا. تأسست عام ١٩٧٥م ومقرها في باريس، فرنسا. تعمل على تطوير التكنولوجيا الفضائية وإطلاق الأقمار الصناعية. تشتهر ببرامجها مثل مهمة روزيتا. تسعى إلى تعزيز التعاون الفضائي بين الدول الأوروبية.

International Energy Agency

٤- وكالة الطاقة الدولية

هي وكالة تعنى بتحسين أمن الطاقة العالمي. تأسست عام ١٩٧٤م ومقرها في باريس، فرنسا. تعمل على تنسيق سياسات الطاقة بين الدول الأعضاء. تشتهر بتحليلاتها حول أسواق الطاقة. تسعى إلى تعزيز استخدام الطاقة النظيفة والمستدامة.

European Environment Agency

٥- وكالة البيئة الأوروبية

هي وكالة تعنى بحماية البيئة في أوروبا. تأسست عام ١٩٩٠م ومقرها في كوبنهاغن، الدنمارك. تعمل على جمع البيانات البيئية وتحليلها. تشتهر بتقاريرها حول تغير المناخ. تسعى إلى دعم السياسات البيئية في الاتحاد الأوروبي.

French Development Agency

٦- وكالة التنمية الفرنسية

هي وكالة تعنى بدعم التنمية الاقتصادية في الدول النامية. تأسست عام ١٩٤١م ومقرها في باريس، فرنسا. تعمل على تمويل مشاريع البنية التحتية والتنمية الاجتماعية. تشتهر بدعمها لمشاريع الطاقة المتجددة. تسعى إلى تعزيز التنمية المستدامة.

٧- وكالة التعاون الدولي اليابانية Japan International Cooperation Agency

هي وكالة تعنى بدعم التنمية في الدول النامية. تأسست عام ١٩٧٤م ومقرها في طوكيو، اليابان. تعمل على تقديم المساعدات الفنية والمالية. تشتهر بدعمها لمشاريع التعليم والصحة. تسعى إلى تعزيز التعاون الدولي.

٨- وكالة التنمية الأمريكية United States Agency for International Development

هي وكالة تعنى بدعم التنمية في الدول النامية. تأسست عام ١٩٦١م ومقرها في واشنطن العاصمة، الولايات المتحدة. تعمل على تمويل مشاريع التنمية الاقتصادية والاجتماعية. تشتهر بدعمها لحقوق الإنسان، تسعى إلى تعزيز الاستقرار العالمي.

٩- وكالة الفضاء الروسية Roscosmos

هي وكالة تعنى بالبحوث والاستكشافات الفضائية. تأسست عام ١٩٩٢م ومقرها في موسكو، روسيا. تعمل على إطلاق البعثات الفضائية وإجراء الأبحاث العلمية. تشتهر ببرامجها مثل محطة الفضاء الدولية. تسعى إلى تعزيز الوجود الروسي في الفضاء.

١٠- وكالة الفضاء الكندية Canadian Space Agency

هي وكالة تعنى بالبحوث والاستكشافات الفضائية. تأسست عام ١٩٨٩م ومقرها في كيبيك، كندا. تعمل على تطوير التكنولوجيا الفضائية وإطلاق الأقمار الصناعية. تشتهر بمساهماتها في محطة الفضاء الدولية. تسعى إلى تعزيز العلوم الفضائية.

١١- وكالة الفضاء الهندية Indian Space Research Organization

وكالة الفضاء الهندية هي وكالة تعنى بالبحوث والاستكشافات الفضائية. تأسست عام ١٩٦٩م ومقرها في بنغالورو، الهند. تعمل على إطلاق الأقمار الصناعية وإجراء الأبحاث العلمية التي تسعى إلى تعزيز التكنولوجيا الفضائية.

١٢- وكالة الفضاء الصينية China National Space Administration

هي وكالة تعنى بالبحوث والاستكشافات الفضائية. تأسست عام ١٩٩٣م ومقرها في بكين، الصين. تعمل على إطلاق البعثات الفضائية وإجراء الأبحاث العلمية. تشتهر ببرامجها مثل مهمة تشانغ آه. تسعى إلى تعزيز الوجود الصيني في الفضاء.

Japan Aerospace Exploration Agency

١٣- وكالة الفضاء اليابانية

هي وكالة تعنى بالبحوث والاستكشافات الفضائية. تأسست عام ٢٠٠٣ م ومقرها في طوكيو، اليابان. تعمل على تطوير التكنولوجيا الفضائية وإطلاق الأقمار الصناعية. تشتهر ببرامجها مثل مهمة هايابوسا. تسعى إلى تعزيز العلوم الفضائية.

UK Space Agency

١٤- وكالة الفضاء البريطانية

هي وكالة تعنى بالبحوث والاستكشافات الفضائية. تأسست عام ٢٠١٠ م ومقرها في سوانتون، المملكة المتحدة. تعمل على تطوير التكنولوجيا الفضائية وإطلاق الأقمار الصناعية. تشتهر بمساهماتها في مشاريع الفضاء الأوروبية. تسعى إلى تعزيز الابتكار التكنولوجي.

German Development Agency

١٥- وكالة التنمية الألمانية

هي وكالة تعنى بدعم التنمية في الدول النامية. تأسست عام ١٩٦١ م ومقرها في بون، ألمانيا. تعمل على تمويل مشاريع البنية التحتية والتنمية الاجتماعية. تشتهر بدعمها لمشاريع التعليم والرعاية الصحية تسعى إلى تعزيز التنمية المستدامة.

Canadian International Development Agency

١٦- وكالة التنمية الكندية

هي وكالة تعنى بدعم التنمية في الدول النامية. تأسست عام ١٩٦٨ م ومقرها في غاتينو، كندا. تعمل على تمويل مشاريع التنمية الاقتصادية والاجتماعية.

Turkish Cooperation and Coordination Agency

١٧- وكالة التنمية التركية

هي وكالة تعنى بدعم التنمية في الدول النامية. تأسست عام ١٩٩٢ م ومقرها في أنقرة، تركيا.

UAE Agency for International Development

١٨- وكالة التنمية الإماراتية

هي وكالة تعنى بدعم التنمية في الدول النامية. تأسست عام ٢٠١٤ م ومقرها في أبو ظبي، الإمارات.

Saudi Development Agency

١٩- وكالة التنمية السعودية

هي وكالة تعنى بدعم التنمية في الدول النامية. تأسست عام ١٩٧٥ م ومقرها في الرياض، السعودية.

Qatar Development Agency

٢٠ - وكالة التنمية القطرية

هي وكالة تعنى بدعم التنمية في الدول النامية. تأسست عام ٢٠٠٩ م ومقرها في الدوحة، قطر.

Kuwait Fund for Arab Economic Development

٢١ - وكالة التنمية الكويتية

هي وكالة تعنى بدعم التنمية في الدول النامية. تأسست عام ١٩٦١ م ومقرها في الكويت. تعمل على تمويل مشاريع البنية التحتية والتنمية الاجتماعية.

United States Environmental Protection Agency

٢٢ - وكالة حماية البيئة الأمريكية

هي وكالة حكومية فيدرالية تهدف إلى حماية صحة الإنسان والبيئة. تأسست في عام ١٩٧٠ م وتعمل على تنفيذ القوانين البيئية وتقديم التوجيهات والسياسات المتعلقة بحماية البيئة. تشمل مهامها مراقبة جودة الهواء والماء والتعامل مع النفايات الخطرة.

European Medicines Agency

٢٣ - وكالة الأدوية الأوروبية

هي وكالة تابعة للاتحاد الأوروبي تعمل على تقييم ومراقبة الأدوية للاستخدام البشري والبيطري. تأسست في عام ١٩٩٥ م وتعمل على ضمان سلامة وفعالية وجودة الأدوية في السوق الأوروبية.

European Food Safety Authority

٢٤ - وكالة الأمن الغذائي الأوروبية

هي وكالة تابعة للاتحاد الأوروبي تعمل على تقديم المشورة العلمية المستقلة حول المخاطر المتعلقة بالغذاء. تأسست في عام ٢٠٠٢ م وتعمل على ضمان سلامة الغذاء وحماية صحة الإنسان والحيوان. تقدم الوكالة التوجيهات العلمية وتنسق بين الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي.

Nuclear Energy Agency

٢٥ - وكالة الطاقة النووية

هي منظمة دولية تعمل على تعزيز التعاون بين الدول في مجال الطاقة النووية. تأسست في عام ١٩٥٨ م وتعمل على تقديم المساعدة التقنية والتدريب للدول الأعضاء. تشمل مهامها تعزيز الأمان النووي وتطوير التكنولوجيا النووية المستدامة.

United States Food and Drug Administration

٢٦ - وكالة الأدوية الأمريكية

هي وكالة حكومية فيدرالية تهدف إلى حماية الصحة العامة من خلال تنظيم الأدوية والأغذية والأجهزة الطبية. تأسست في عام ١٩٠٦م وتعمل على ضمان سلامة وفعالية وجودة المنتجات الطبية والغذائية. تشمل مهامها مراقبة الأدوية الجديدة وتقديم التوجيهات والسياسات المتعلقة بالصحة العامة.

International Renewable Energy Agency

٢٧ - وكالة الطاقة المتجددة الدولية

هي منظمة دولية تعمل على تعزيز استخدام الطاقة المتجددة. تأسست في عام ٢٠٠٩م وتعمل على تقديم المساعدة التقنية والتدريب للدول الأعضاء. تشمل مهامها تعزيز التعاون الدولي في مجال الطاقة المتجددة وتقديم التوجيهات والسياسات المتعلقة بالطاقة المستدامة.

Saudi Energy Agency

٢٨ - وكالة الطاقة السعودية

هي منظمة حكومية تعمل على تعزيز استخدام الطاقة المستدامة في المملكة العربية السعودية. تأسست في عام ١٩٨٠م وتعمل على تقديم المساعدة التقنية والتدريب للدول الأعضاء. تشمل مهامها تعزيز التعاون الدولي في مجال الطاقة المستدامة وتقديم التوجيهات والسياسات المتعلقة بالطاقة المتجددة.

UAE Environmental Protection Agency

٢٩ - وكالة البيئة الإماراتية

هي وكالة حكومية تهدف إلى حماية البيئة وصحة الإنسان في الإمارات العربية المتحدة. تأسست في عام ١٩٧١م وتعمل على تنفيذ القوانين البيئية وتقديم التوجيهات والسياسات المتعلقة بحماية البيئة. تشمل مهامها مراقبة جودة الهواء والماء والتعامل مع النفايات الخطرة.

Egyptian Energy Agency

٣٠ - وكالة الطاقة المصرية

هي منظمة حكومية تعمل على تعزيز استخدام الطاقة المستدامة في مصر. تأسست في عام ١٩٨٠م وتعمل على تقديم المساعدة التقنية والتدريب للدول الأعضاء. تشمل مهامها تعزيز التعاون الدولي في مجال الطاقة المستدامة وتقديم التوجيهات والسياسات المتعلقة بالطاقة المتجددة.

Turkish Environmental Protection Agency

٣١- وكالة البيئة التركية

هي وكالة حكومية تهدف إلى حماية البيئة وصحة الإنسان في تركيا. تأسست في عام ١٩٧١ وتعمل على تنفيذ القوانين البيئية وتقديم التوجيهات والسياسات المتعلقة بحماية البيئة. تشمل مهامها مراقبة جودة الهواء والماء والتعامل مع النفايات الخطرة.

