

# باختصار

## مختصرات وتعريفات

رياض خليل المقيد



ج) رياض خليل المقيد، ١٤٤٤هـ

### فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أنساء النشر

المقيد، رياض خليل  
باختصار / رياض خليل المقيد - ط. ١٤٤٤، ٢٠١٤هـ  
ص ٣٥٦، ٥٢٠، ٩٣٥٦  
ردمك: ٦٠٣-٣٢٢٢-٦٧٨

١- المقالات العربية - فلسطين أ. العنوان  
دبيوي ٩٥٦٩، ١٤٤٤/٣٦٣٩

رقم الإيداع: ٣٦٣٩/١٤٤٤  
ردمك: ٦٠٣-٣٢٢٢-٦٧٨



# اتحادات

## ■ Confederation

## ١- الاتحاد الكونفدرالي

يسمى الاتحاد التعاوني، هو رابطة تتكون من دول مستقلة ذات سيادة للعمل المشترك في عدد من المجالات مثل الكنفراليات الرياضية أو النقابية.

## ■ European Union EU

## ٢- الاتحاد الأوروبي

هو اتحاد سياسي واقتصادي يضم ٢٧ دولة أوروبية. يهدف إلى تعزيز التعاون الاقتصادي والسياسي والاجتماعي بين الدول الأعضاء وتحقيق التكامل الأوروبي.

## ■ African Union AU

## ٣- الاتحاد الأفريقي

هو اتحاد يضم ٥٥ دولة إفريقية، يهدف إلى تعزيز التعاون الاقتصادي والسياسي والاجتماعي والأمني بين الدول الأعضاء في القارة الأفريقية.

## ■ Union of South American Nations UNASUR

## ٤- اتحاد دول أمريكا الجنوبية

هو تحالف إقليمي يضم ١٢ دولة في أمريكا الجنوبية. يهدف إلى تعزيز التكامل الاقتصادي والسياسي والاجتماعي بين الدول الأعضاء.

## ■ Football International Federation Association FIFA

## ٥- الاتحاد الدولي لكرة القدم

هو الهيئة المسئولة عن تنظيم كرة القدم على المستوى العالمي، يهدف إلى تطوير اللعبة وتنظيم البطولات الدولية مثل كأس العالم.

## ■ International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies IFRC

## ٦- الاتحاد الدولي للصليب الأحمر والهلال الأحمر

هو منظمة إنسانية تأسست في عام ١٩١٩ لتقديم الدعم والمساعدة في حالات الطوارئ والكوارث وتعزيز القيم الإنسانية.

## ■ International BasKetball Federation FIBA

## ٧- الاتحاد الدولي لكرة السلة

الهيئة المسئولة عن تنظيم رياضة كرة السلة على المستوى العالمي، يهدف إلى تطوير اللعبة وتنظيم البطولات الدولية.

## **٨- الاتحاد الدولي للاتصالات International Telecommunication Union ITU**

هو منظمة دولية تأسست في عام ١٨٦٥ لتنظيم وتحسين خدمات الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات على مستوى العالم.

## **٩- الاتحاد البريدي العالمي Universal Postal Union UPU**

هو منظمة تابعة للأمم المتحدة تأسست في عام ١٨٧٤ لتنظيم وتحسين خدمات البريد العالمية.

## **١٠- الاتحاد الأوروبي European Union EU**

هو اتحاد سياسي واقتصادي يضم ٢٧ دولة أوروبية. يهدف إلى تعزيز التعاون الاقتصادي والسياسي والاجتماعي بين الدول الأعضاء وتحقيق التكامل الأوروبي.



# اتفاقیات

## ١- اتفاقيات جنيف

هي مجموعة من أربع اتفاقيات دولية تمت الأولى منها عام ١٨٦٤م وآخرها عام ١٩٤٩م، وتتناول حماية حقوق الإنسان الأساسية في حالة الحرب. انضم إلى اتفاقية جنيف ١٩٠ دولة، مما يجعلها أوسع الاتفاقيات الدولية قبولاً.

## ■ United Nations Framework Convention on Climate Change UNFCCC

## ٢- اتفاقية كيوتو

هي نسخة محدثة معدلة للاتفاقية الدولية لتبسيط وتنسيق الإجراءات الجمركية، وتهدف إلى تيسير التجارية عن طريق توحيد الإجراءات والممارسات الجمركية وتبسيطها.

## ■ Schengen Agreement

## ٣- اتفاقية التشيرنوبول

هي اتفاقية وقّعتها بعض البلدان الأوروبية، وتسمح بإلغاء عمليات المراقبة على الحدود بين البلدان المشاركة، كما تتضمن أحكاماً لسياسة مشتركة بشأن الدخول المؤقت للأشخاص.

## ■ United Nations Charter

## ٤- ميثاق الأمم المتحدة

اتفاقية تم توقيعها في عام ١٩٤٥م، وتهدف إلى الحفاظ على السلم والأمن الدوليين وتعزيز التعاون الدولي.

## ■ Vienna Convention on Diplomatic Relations

## ٥- اتفاقية فيينا للعلاقات الدبلوماسية

تم اعتمادها في عام ١٩٦١م، وتحدد القواعد التي تحكم العلاقات الدبلوماسية بين الدول.

## ■ United Nations Charter

## ٦- ميثاق الأمم المتحدة

اتفاقية تم توقيعها في عام ١٩٤٥م، وتهدف إلى الحفاظ على السلم والأمن الدوليين وتعزيز التعاون الدولي.

## ■ Paris Agreement

## ٧- اتفاقية باريس للمناخ

تم توقيعها في عام ٢٠١٥م، وتهدف إلى مكافحة تغير المناخ من خلال تقليل انبعاثات الغازات الدفيئة.

## ■ Convention on the Rights of the Child

## ٨- اتفاقية حقوق الطفل

تم اعتمادها في عام ١٩٨٩م، وتهدف إلى حماية حقوق الأطفال في جميع أنحاء العالم.

## ■ Chemical Weapons Convention

## ٩- اتفاقية حظر الأسلحة الكيميائية

تم اعتمادها في عام ١٩٩٣م، وتهدف إلى حظر إنتاج واستخدام وتخزين الأسلحة الكيميائية.

## ■ Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination Against Women CEDAW

## ١٠- اتفاقية سيداو

هي معاهدة دولية تم اعتمادها عام ١٩٧٩م من قبل الجمعية العامة للأمم المتحدة، وتهدف إلى القضاء على جميع أشكال التمييز ضد المرأة، وقعت على الاتفاقية أكثر من ١٨٩ دولة، تكون المعاهدة من ٦ أجزاء تحتوي هذه الأجزاء على ٣٠ مادة.

## ■ Biological Weapons Convention

## ١١- اتفاقية منع الأسلحة البيولوجية

تم اعتمادها في عام ١٩٧٢م، وتهدف إلى حظر تطوير وإنتاج وتخزين الأسلحة البيولوجية والسموم.

## ■ Geneva Conventions

## ١٢- اتفاقية جنيف

سلسلة من الاتفاقيات التي تم اعتمادها في أعوام ١٨٦٤م، ١٩٠٦م، ١٩٢٩م، ١٩٤٩م، و١٩٥٦م، وتهدف إلى حماية حقوق الإنسان في النزاعات المسلحة وضمان حقوق الأسرى والجرحى والمدنيين.

## ■ Universal Declaration of Human Rights

## ١٣- اتفاقية حقوق الإنسان

تم اعتمادها في عام ١٩٤٨م، وتهدف إلى حماية وتعزيز حقوق الإنسان في جميع أنحاء العالم.

## **■ Vienna Convention for the Protection of the Ozone Layer**

## **١٤- اتفاقية فيينا لحماية طبقة الأوزون**

تم اعتمادها في عام ١٩٨٥م، وتهدف إلى حماية طبقة الأوزون من التدهور بسبب المواد الكيميائية.

## **■ WTO Agreement**

## **١٥- اتفاقية المنظمة العالمية للتجارة**

تم اعتمادها في عام ١٩٩٥م، وتهدف إلى تنظيم التجارة الدولية وتعزيز التعاون التجاري بين الدول.

## **■ Refugee Convention**

## **١٦- اتفاقية اللاجئين**

تم اعتمادها في عام ١٩٥١م، وتهدف إلى حماية حقوق اللاجئين وتحديد معايير معالجتهم.

## **■ Cybercrime Convention**

## **١٧- اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة الجريمة السيبرانية**

تهدف إلى مكافحة الجرائم السيبرانية وتعزيز التعاون الدولي في هذا المجال.

## **■ Convention on Cluster Munitions**

## **١٨- اتفاقية حظر استخدام الألغام العنقودية**

تم اعتمادها في عام ٢٠٠٨م، وتهدف إلى حظر استخدام وتخزين وإنتاج ونقل الألغام العنقودية.

## **■ Protocol against the Smuggling of Migrants by Land, Sea and Air**

## **١٩- اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة تهريب المهاجرين**

تم اعتمادها في عام ٢٠٠٠م، وتهدف إلى مكافحة تهريب المهاجرين وتعزيز التعاون الدولي في هذا المجال.

## **■ Paris Convention for the Protection of Industrial Property**

## **٢٠- اتفاقية باريس لحماية الملكية الفكرية**

تم اعتمادها في عام ١٨٨٣م، وتهدف إلى حماية حقوق الملكية الصناعية والفكرية في جميع أنحاء العالم.

- ٢١- اتفاقية القضاء على جميع أشكال التمييز العنصري**
- International Convention on the Elimination of All Forms of Racial Discrimination**
- تم اعتمادها في عام ١٩٦٥م، وتهدف إلى القضاء على التمييز العنصري وتعزيز المساواة بين جميع الأفراد.
- ٢٢- اتفاقية حقوق الإنسان الدولية**
- International Covenant on Civil and Political Rights ICCPR**
- تم اعتمادها في عام ١٩٦٦م، وتهدف إلى حماية الحقوق المدنية والسياسية للأفراد.
- ٢٣- اتفاقية الأمم المتحدة للقضاء على الفقر**
- United Nations Millennium Declaration**
- تم اعتمادها في عام ٢٠٠٠م، وتهدف إلى القضاء على الفقر وتعزيز التنمية المستدامة في جميع أنحاء العالم.
- ٤- اتفاقية منع ومكافحة التعذيب وغيره من ضروب المعاملة أو العقوبة القاسية أو اللا إنسانية أو المهينة**
- Convention against Torture and Other Cruel, Inhuman or Degrading Treatment or Punishment CAT**
- تم اعتمادها في عام ١٩٨٤م، وتهدف إلى منع ومكافحة التعذيب والمعاملة القاسية أو اللا إنسانية.
- ٢٥- اتفاقية منظمة العمل الدولية بشأن أدنى سن للعمل**
- Minimum Age Convention**
- تم اعتمادها في عام ١٩٧٣م، وتهدف إلى تحديد الحد الأدنى لسن العمل لحماية الأطفال.



إِبَارَةٌ

## ١- الإِدَارَة

### ■ Management

هي مجموعة المبادئ المتعلقة بالخطيط، والتنظيم، والتوجيه، والمراقبة، وأالية تطبيقها، وتسخير الموارد المالية، والمادية، والبشرية، والمعلوماتية بكفاءة وفعالية لتحقيق الأهداف التنظيمية لمؤسسة ما.

## ٢- الإِدَارَةُ الْبَيَئِيَّةُ

### ■ Environmental Management

هي نظام يشمل جميع التدابير التي تهدف إلى تقليل التأثيرات السلبية على البيئة أو التغيرات التي تطرأ على البيئة، ويتضمن ذلك عمليات وممارسات تقوم بها المؤسسات والمنظمات المعنية لمراقبة أعمالها لتقليل الآثار الضارة بالبيئة.

## ٣- دُورَةُ حِيَاةِ الْمَشْرُوْعِ

### ■ Project Life Cycle

هي تسلسٍٍ المراحل التي يمر بها المشروع من بدايته حتى اكتماله، وتحدد عدد المراحل تبعاً لهدف المشروع وطبيعته ومجاله. غالباً دورة حياة المشروع تعني البدء، والخطيط، والتنفيذ، والتحكم، والإنتهاء خلال مدة زمنية محددة.

## ٤- إِدَارَةِ الْمَخَاطِرِ

### ■ RisK Management

منظومة إدارية متكاملة تهدف إلى تحديد وقياس والسيطرة على المخاطر والحد قدر الإمكان من نتائجها، وينطبق ذلك على عالم الأعمال والاستثمارات والأموال، إذ يتم تحديد المخاطر أو توقعها، ووضع السبل والاستراتيجيات المناسبة للتعامل معها.

## ٥- التَّدْلِيلُ الْاسْتَرَاتِيجِيُّ

### ■ Strategic Analysis

هو عملية جمع وتحليل البيانات التي تساعده إدارة الشركة على اتخاذ القرار بشأن الأولويات والأهداف، حيث يمنح الشركة القدرة على فهم بيئتها وصياغة خطة استراتيجية لها.

## ٦- الْبَرَاغِمَاتِيَّةُ

### ■ Pragmatism

هي فلسفة تعتمد على التعامل مع المشكلات بطريقة عملية بدلاً من الاعتماد على مجرد مبادئ نظرية.

## ٧- إِدَارَةُ التَّغْيِيرِ

### ■ Change Management

إدارة التغيير هي مفهوم يُشير إلى الجهد الذي تهدف بصورة مباشرة إلى الارتقاء

بالعمل في المنظمات المختلفة، وتسعى للنقل من وضع إلى وضع آخر أفضل منه.

## ■ Agile Methodology

## ٨- منهجية الأجايل

منهجية الأجايل هي مجموعة من الممارسات والأطر التي تهدف إلى تحسين قدرة الفرق على التكيف مع التغييرات السريعة وتوفير حلول مبتكرة في بيئات العمل المتغيرة. تعتمد الأجايل على تطوير المنتج بشكل متكرر. تعتمد الأجايل على مبدأ المرونة والتكرار المستمر.

## ■ Results Based Management

## ٩- الإدارة بالنتائج

هي استراتيجية تقوم على دراسة الوضع الراهن للمنظمة أو المؤسسة ثم وضع الخطط والاهداف المستقبلية، ومتابعة النتائج من خلال التغذية العكسية. وتعتبر واحدة من أهم الأطر الإدارية الحديثة القائمة على قياس التقدم بالنتائج.

## ■ Comprehensive Development

## ١٠- التنمية الشاملة

هي القدرة على معالجة جميع جوانب الضعف في كافة القطاعات وال المجالات الموجودة في المجتمع، السياسية والاقتصادية الاجتماعية.

## ■ Comprehensive Development

## ١١- التنمية الشاملة

منهجية الأجايل هي مجموعة من الممارسات والأطر التي تهدف إلى تحسين قدرة الفرق على التكيف مع التغييرات السريعة وتوفير حلول مبتكرة في بيئات العمل المتغيرة. تعتمد الأجايل على تطوير المنتج بشكل متكرر. تعتمد الأجايل على مبدأ المرونة والتكرار المستمر.

## ■ Street Map

## ١٢- خارطة الطريق

إدارية هي اداة لصياغة الإجراءات بشكل مرسوم يوضح الإجراء المطلوب و زمنه ومتطلباته ومعاييره والمكلف به. سياسيا هي مجموعة من الخطوات المرحلية التي يتم الاتفاق على تنفيذها للوصول الى تسوية امر ما.

## ■ Time Management

## ١٣- إدارة الوقت

هو أحد فروع علم الإدارة الذي يهتم باستثمار الوقت والاستفادة منه بكل فعالية وكفاءة، وتسخيره لتحقيق الأهداف ضمن وقت محدد.

## ١٤- تحليل سوات

### ■ Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threats analysis SWOT

هي خطة تحليل استراتيжи تستخدمن في عدة مجالات كادارة الأعمال والتسويق والتربية البشرية وغيرها لمعرفة الواقع الحالي ووضع الخطط المستقبلية. يقوم التحليل بدراسة عناصر القوة Strengths، وعناصر الضعف Weaknesses، والفرص المحمولة Opportunities والتهديدات المحتملة Threats.

## ١٥- العصف الذهني

### ■ Brainstorming

هو أحد أساليب الابداع الجماعي، حيث تحاول المجموعة إيجاد حل مشكلة ما عن طريق تجميع قائمة من الأفكار والحلول التي يساهم بها افراد المجموعة بشكل عفوي. هناك بعض القواعد المتتبعة في العصف الذهني لا بد من اتباعها.

## ١٦- التخطيط الاستراتيجي

### ■ Strategic Planning

هو وضع خطة أو تصور كامل ومنهجي لتحقيق هدف أو أمر ما لتنفيذ وتحقيقه في المستقبل.

## ١٧- الإتيكيت المهني

### ■ Professional Etiquette

هو مجموعة من السلوكيات، والآداب، والنظم، والقواعد التي تساهم بصورة مباشرة في خلق حالة من النظام المقبول للعديد من التصرفات والسلوكيات البشرية في بيئه العمل.

## ١٨- ريادة الأعمال

### ■ Entrepreneurship

هي العملية التي يتم من خلالها إنشاء مشروع جديد قادر على إنتاج السلع والخدمات، وهي العملية التي يتم من خلالها تحويل الأفكار العظيمة إلى واقع يحقق الأرباح المادية والمعنوية لرائد الأعمال، ويتمثل في إنشاء أو تطوير وإدارة وتنظيم مؤسسة ما للوصول إلى الربح المطلوب.

## ١٩- العقل الجماعي

### ■ Collective Mind

العقل الجماعي أو ما يعرف بالأثر الاجتماعي المعلوماتي أيضاً هو ظاهرة نفسية تفترض فيها الجماهير أن تصرفات الجماعة في حالة معينة تعكس سلوكاً صحيحاً. وتكون أهمية العقل الجماعي في عمله على تحقيق التوازن والتماسك في المجتمع.

## ٢٠- الرؤية والرسالة

### Vision & Mission

الرؤية هي وصف مستقبلٍ طموح لما تود الشركة أو المنظمة أو الفرد تحقيقه. أمّا الرسالة فتصف الحالة والأهداف التي ترغب الشركة بتنفيذها في الوضع الراهن. يمكن إيجاز الفرق بين الرؤية والرسالة بأنَّ الرؤية تُركِّز على الغد وما ستكون عليه الشركة أو المنظمة في المستقبل، أمّا الرسالة فهي تُركِّز على الوقت الحاضر والأعمال التي تتقدّمها الشركة من أجل تحقيق أهدافها، وكلاهما يُوجّه أهداف الشركة أو المنظمة إلى ما تطمح إليه.

## ٢١- التغذية الراجعة

### Feedback

مصطلح اداري يشير إلى العملية التي يتم من خلالها تزويد المعنيين بالمعلومات للمساعدة في تقييم أمر معين، وذلك بهدف إجراء التعديلات الالزمة لتحقيق النتائج والأهداف المرجوة.

## ٢٢- الأمان والسلامة

### Safety and Security

ادارياً؛ يشير إلى مجموعة الإجراءات التي يتم اتخاذها من أجل توفير الحماية للأفراد وكافة الممتلكات الخاصة بهم عند التعرض لخطر ما، سواءً كان من قبل أشخاص، أو حوادث، أو أضرار طبيعية.

## ٢٣- الهندسة

### Reengineering

هي عملية إعادة تصميم جذرية للعمليات داخل المنظمة لتحسين الكفاءة والفعالية. تشمل إعادة التفكير في الطريقة التي يتم بها تنفيذ المهام بهدف تحقيق تحسينات كبيرة في الأداء، مثل تقليل التكاليف، تحسين الجودة، أو تسريع العمليات.

## ٢٤- قانون باركنسون

### ParKinson's law

هو قانون قائم على مفهوم أن أي عمل أو مشروع يميل إلى استغراق الوقت المحدد له سواءً كان الوقت طويلاً أو قصيراً. وهذا يشير إلى أهمية عدم تحديد وقت أكبر من اللازم لإنجاز عمل ما.

## ٢٥- التنمية المستدامة

### Sustainable Development

عبارة عن نشاط شامل لكافة القطاعات سواءً في الدولة أم في المنظمات أم في مؤسسات القطاع العام أو الخاص أو حتى لدى الأفراد، حيث تشكل عملية تطوير وتحسين ظروف الواقع، من خلال دراسة الماضي والتعلم من تجاربها، وفهم الواقع وتغييره نحو الأفضل، والتخطيط الجيد للمستقبل.



# اٰقتصاد وتسويق

## ■ Concept Money

## ١- مفهوم المال

هو كل ما يملكه الإنسان من الأشياء، ولكن بصفة خاصة يطلق على العملات التي تستخدم لشراء الخدمات والسلع، وإسلاميًّا هو كل ما يمكن حيازته والانتفاع به.

## ■ Money Management

## ٢- إدارة الأموال

هي عملية تخطيط، تنظيم، مراقبة، وتوجيه الموارد المالية لتحقيق أهداف محددة، سواء للأفراد أو المنظمات.

## ■ World Bank

## ٣- البنك الدولي

هو بنك تأسس عام ١٩٤٤م، يعمل على تقديم القروض والمساعدات المالية للدول النامية من أجل تعزيز التنمية الاقتصادية وتقليل الفقر.

## ■ IMF International Monetary Fund

## ٤- صندوق النقد الدولي

تأسس عام ١٩٤٤م، يهدف إلى تعزيز الاستقرار المالي العالمي وتقديم الاستشارات والمساعدات المالية للدول التي تواجه مشكلات اقتصادية.

## ■ Knowledge Economy

## ٥- الاقتصاد المعرفي

نظام اقتصادي يعتمد على المعرفة والتركيز على البحث، وتطوير التكنولوجيا، والابتكار. تُعتبر المهارات والمعرفة أهم الموارد المقررة لهذا الاقتصاد.

## ■ Central Planning

## ٦- التخطيط المركزي

هو نظام اقتصادي يتم فيه اتخاذ القرارات الاقتصادية الرئيسية من قبل الحكومة المركزية.

## ■ Digital Marketing

## ٧- التسويق الرقمي

هو أسلوب تسويقي قائمه على التواصل مع العملاء الحاليين والمحتملين، بواسطة قنوات المحتوى الرقمي والإنتernet، مثل محركات البحث ووسائل التواصل الاجتماعي والبريد الإلكتروني وغيرها.

## ■ Digital Currencies

## ٨- العملات الرقمية

هي مثل أي عملة، يمكن استخدامها في بيع وشراء السلع والخدمات. ولكن العملات

ال الرقمية تكون مشفرة و تستخدم هذا التشفير لزيادة الأمان أثناء المعاملات التي تكون عبر الانترنت.

## ■ The Seven Sisters

## ٩- الأخوات السبع

هو مصطلح أطلقه الإيطالي إنريكو ماتي، على شركات النفط السبع العملاقة التي سيطرت على معدلات الإنتاج والتكرير والتوزيع بنسبة كبيرة جداً.

## ■ Gross National Production GNP

## ١٠- الناتج القومي الإجمالي

هو إجمالي قيمة السلع والخدمات التي ينتجهما مواطنو دولة ما (سواء كانوا داخل أو خارج البلد) خلال فترة زمنية معينة (عادة سنة). ويستخدم لقياس الأداء الاقتصادي، مقارنة الاقتصادات بين الدول، تتبع مستوى معيشة السكان.

## ■ Gross Domestic Product GDP

## ١١- الناتج المحلي الإجمالي

هو إجمالي قيمة السلع والخدمات التي ينتجهما مواطنو دولة ما داخل حدود الدولة فقط، بغض النظر عن جنسية المنتج.

## ■ The Global Financial Crisis

## ١٢- الأزمة المالية العالمية

هي اضطراب حاد ومفاجئ في بعض التوازنات الاقتصادية يتبعه انهيار في عدد من المؤسسات المالية، وتمتد آثاره إلى القطاعات الأخرى، وقد يمتد إلى دول عديدة.

## ■ Marketing Strategy

## ١٣- الاستراتيجية التسويقية

هي مجموعة من الخطوات العملية التي تقوم بها الشركة لكي تحقق أهدافاً تسويقية محددة، وذلك عن طريق استغلال القنوات التسويقية المختلفة.

## ■ Free Market

## ١٤- السوق الحرة

هي نظام اقتصادي يعتمد على العرض والطلب مع سيطرة ضئيلة أو معدومة من الحكومة لجميع التبادلات التي تجري.

## ■ Black Market

## ١٥- السوق السوداء

هو السوق الذي يتم فيه تبادل السلع والخدمات ما بين البائع والمشتري من دون علم السلطات، ودون أي قيود أو تسجيلات أو ضرائب أو قوانين للمعاملات.

## ١٦- القانون التجاري

فرع من فروع القانون الخاص يشمل مجموعة من القواعد القانونية التي تطبق على أعمال التجارة والتجار، وينظم العلاقات التجارية الخاصة بين أشخاص القانون الخاص.

## ١٧- فورت نوكس

فورت نوكس (أكبر خزينة ذهب) وهي قاعدة عسكرية في كنتاكي في الولايات المتحدة الأمريكية، قامت إدارة الجيش بإسناد أمر بناءها لوزارة الخزانة الأمريكية وأصبحت مستودعاً خاصاً لحماية كميات كبيرة من الذهب في الولايات المتحدة الأمريكية.

## ١٨- الأصول والخصوم

الأصول هي العناصر التي تمتلكها والتي تحقق الفائدة الاقتصادية لك، والخصوم هي الالتزامات المطالب بتسديدها من ديون أو قروض مصرفية أو رهونات عقارية أو فواتير غير مدفوعة أو غيرها.

## ١٩- البنك الدولي

هو أحد المؤسسات التابعة للأمم المتحدة التي تهتم بالتنمية، ويقدم البنك القروض، والائتمان، والمشورة ومجموعة من الخدمات لكثير من دول العالم

## ٢٠- الكساد الكبير

هو فترة من الركود الاقتصادي العالمي بدأت في عام ١٩٢٩ واستمرت حتى أواخر ثلاثينيات القرن الماضي. تأثرت بها عدة بلدان وأسفرت عن فقدان الوظائف وانكماش الاقتصاد، وزيادة الفقر.

## ٢١- الذهب الأبيض

يشير الذهب الأبيض إلى خليط من الذهب الأصفر ومعادن أخرى مثل البلاتين والفنadiوم لجعله أكثر صلابة وأقل عرضة للخدوش. يستخدم عادةً في صناعة المجوهرات.

## ٢٢- الدخل الوطني

الدخل الوطني هو إجمالي القيمة النقدية للسلع والخدمات التي ينتجهها بلد ما

خلال فترة زمنية معينة (عادة سنة). يتضمن دخول الأفراد والشركات من أنشطة اقتصادية داخل البلاد وخارجها، ويعكس مستوى النشاط الاقتصادي والرفاهية المالية للدولة.

## Purchasing Power

## ٢٣- القدرة الشرائية

هي كمية السلع والخدمات التي يكون بمقدور فرد ما أن يشتريها بواسطة دخله المتاح خلال مدة زمنية محددة كشهر أو سنة، ويعبر هذا المفهوم عن قدرة الأفراد على الاستهلاك وإشباع احتياجاتهم، وينبئ عن مستوى معيشتهم.

## Stock Market

## ٢٤- البورصة

يعود أصل كلمة بورصة إلى اسم عائلة فان بورصن البلجيكيّة التي كانت تعمل في مجال البنوك في القرن الخامس عشر، فأصبح بمثابة رمزاً لسوق رؤوس الأموال وبورصة للسلع. وتعتبر البورصة أحد أنواع أسواق تداول الأوراق المالية من البيع والشراء والتي تشمل النقود والسنادات والأسهم وصناديق الاستثمار.

## Capitalism

## ٢٥- النظام الرأسمالي

نظام مالي ظهر بعد انهيار النظام الإقطاعي ولا يزال يهيمن على العالم العربي حتى الآن، وهو نظام اقتصادي ذو فلسفة وسياسة تقوم على أساس تتميم الملكية الفردية والمحافظة عليها، فتكون فيه معظم وسائل الإنتاج مملوكة ملكية خاصة، ويتوّزّع الدخل فيه إلى حدّ كبير من خلال تشغيل الأسواق والإنتاج، ويُسمّى أيضاً بالاقتصاد الحر أو اقتصاد السوق الحرة.

## Economics

## ٦- علم الاقتصاد

هو فرع من فروع العلوم الاجتماعية ، والذي يهتم بمشكلة الموارد النادرة أو المحدودة واستعمالها على نحو يسمح بالحصول على أكبر إشباع لاحتياجات المجتمع غير المحدودة. بعبارة أخرى علم إدارة الموارد المحدودة لتلبية حاجات غير محدودة.

## Inflation

## ٧- التضخم المالي

هو ارتفاع المستوى العام للأسعار والخدمات؛ الأمر الذي ينتج عنه انخفاض القوة الشرائية لعملة البلد.

## ٢٨- العولمة الاقتصادية

هي التكامل والترابط الاقتصادي على الصعيد العالمي وسرعة تبادل السلع والخدمات بفضل الالفاء التدريجي للحواجز التجارية بين الدول في إطار اتفاقية الجات ومنظمة التجارة العالمية المبرمة عام ١٩٩٥م، وكذلك بفضل تطور وسائل النقل والمواصلات.

## ٢٩- إفلاس الشركات

هو أن تعلن الشركة عن عدم قدرتها على الوفاء بالتزاماتها أمام الدائنين، وحينها تقوم الشركة بتصرفية كل أملاكها وحساباتها البنكية لتسدد أكبر قدر ممكن من هذه الالتزامات، ثم تخرج من سوق العمل.

## ٣٠- الأرباح المحتجزة

هي الأرباح التي تتحققها الشركة، ولا توزعها على المساهمين، إماً بهدف استثمارها في أعمال جديدة أو لتسديد ديون مستحقة، أو لتوزيعها على المستثمرين في مرحلة لاحقة، ولا يتم إدراج هذه الأرباح في القوائم المالية للشركات ضمن لائحة الأصول، حيث تكون ضمن التدفقات النقدية.

## ٣١- مؤشر أسعار المنتجين

مؤشر يقيس التغير في الأسعار التي يدفعها المنتجون للحصول على السلع والمواد الخام اللازمة لعملية الانتاج، ويأتي في المرتبة الثانية بعد مؤشر أسعار المستهلك، وعندما ترتفع نتائج المؤشر يعني ذلك أن المنتجين يدفعون أسعاراً أعلى في المواد الخام مما سينعكس بدوره على الأسعار النهائية للسلع.

## ٣٢- مؤشر اسعار المستهلكين

هو مقياس يستخدم لتتبع التغيرات في أسعار سلعة من السلع والخدمات التي يشتريها الناس لعيشهم بشكل منتظم. ويعتبر أحد المؤشرات الرئيسية لقياس التضخم، حيث يعكس التغير في تكلفة المعيشة بمرور الوقت. يتم حسابه عن طريق مقارنة تكلفة السلعة الحالية بتكلفتها في فترة سابقة (فترة الأساس).

## ٣٣- الأسهم

هي صكوك متساوية القيمة، غير قابلة للتجزئة وقابلة للتداول بالطرق التجارية،

ويُعتبر كل سهم حقاً من حقوق الملكية الذي يضمن لمالكه الحصول على حصة محددة من رأس مال المنشأة.

## ■ Network Marketing

هو نوع من تسويق المنتجات أو الخدمات مبني على التسويق التواصلي حيث يقوم المستهلك بدعوة مستهلكين آخرين لشراء المنتج مقابل عمولة له، ويحصل أيضاً المستهلك الأول على نسبة من العمولة في حالة قيام العملاء ببيع المنتج لآخرين بحيث يصبح المستهلك على قيمة هرم ويصبح لديه شبكة من الزبائن المشتركين بأ نفسه، فالم المنتج الذي تسوقه هذه الشركات مجرد ستار وذراعه للحصول على العمولات والأرباح.

## ■ Customs Tax

هي ضريبة تفرضها السلطات الجمركية في الدولة على السلع المستوردة من دولة أخرى، وقدّر كنسبة مئوية من قيمة المستورادات، تدفعها الشركة المستوردة لحكومة بلدها.

## ■ Financial Statement

مجموعة من البيانات المالية التي يتم عرضها ضمن قوائم مخصصة للشركة، وتحتوي هذه القوائم على بيانات العمليات المالية المتعلقة بالشركة مثل الميزانية العمومية، دخل وأرباح الشركة، التدفقات النقدية وكافة المعلومات المتعلقة بحركة الأموال، تُعد هذه القوائم هي المرجع المحاسبي للأنشطة التي تقوم بها الشركة.

## ■ Knowledge Economy

الاقتصاد الذي يعتمد على اكتساب المعرفة وتوليدها ونشرها واستثمارها بفاعلية لتحقيق تمية اقتصادية واجتماعية متسرعة، فهو يعتمد على رأس المال الفكري والمعرفي أكبر من اعتماده على المدخلات المادية والموارد الطبيعية.

## ■ Cash Deficit

ويُعرف العجز النقدي بأنه ظهور عجز في الميزانية المالية بسبب تجاوز النفقات قيمة الدخل، غالباً يظهر هذا العجز عند الحكومات، ومن الممكن ظهوره في الشركات والمنشآت المتعددة.

## ٣٤- التسويق الشبكي

## ٣٥- التعرفة الجمركية

## ٦- القوائم المالية

## ٧- اقتصاد المعرفة

## ٨- العجز النقدي

## ٢٨- العلامة التجارية

### ■ Trademark

هي إشارة تميّز سلع أو خدمات فرد أو منظمة أو شركة عن سلع أو خدمات سائر الشركات. وتحمى العلامات التجارية بقوانين الملكية الفكرية. العلامة التجارية عادة ما تكون كلمة، أو اسم، أو عبارة، أو شعار، أو رمز، أو تصميم، أو صورة أو بعض هذه العناصر مجتمعة.

## ٢٨- خام برنت

### ■ Brent Crude

هو التصنيف التجاري الرئيسي للنفط الخام الخفيف الحلو الذي يستخدم معياراً أساسياً لأسعار شراء النفط عالمياً. ويكون برنت من مزيج نفطي من 15 حقلًا في منطقة برنت وتنينيان، وتقع الحقول في المملكة المتحدة والنرويج.

## ٢٨- الاحتكار

### ■ Monopoly

يُعرف الاحتكار على أنه الحالة التي يسيطر فيها شخص، أو منظمة، أو شركة واحدة سيطرةً تامةً على بيع أو إنتاج سلعة أو خدمة ما، مع عدم وجود أي منافس له في هذه الخدمة في السوق، بحيث يكون قادراً على التحكم في العرض والسعر.

## ٢٨- الخصصة

### ■ Privatization

هي انتقال ملكية مؤسسات الدولة أو الخدمات التي تقدمها بشكل كلي أو جزئي إلى القطاع الخاص، ونقيضها هو التأميم.

## ٢٨- الإشهار

### ■ Publicity

هو التعريف بفكرة أو منتج أو عمل أو مؤسسة أو نشاط اقتصادي أو اجتماعي أو سياسي أو رياضي أو غير ذلك، وتسيقه باستخدام الوسائل المتاحة للتعریف به وإبرازه.

## ٢٨- دراسة الجدوى

### ■ Feasibility Study

هي دراسة يتم من خلالها جمع المعلومات الخاصة بالتكليف المطلوبة والمخاطر المحتملة، والإيرادات المتوقعة لمشروع ما، لتحديد إذا ما كان المشروع ذاتيًّا جدوياً اقتصادياً أو لا.

## ٢٨- الحرية المالية

### ■ Financial Freedom

هي حالة تتحقق عندما يكون لدى الفرد ما يكفي من الشروة أو الدخل لتغطية نفقاته المستقبلية دون الحاجة للعمل.

## **١٣٨-ريادة الاعمال**

### **Entrepreneurship**

هي عملية إنشاء وإدارة مشروع أو شركة جديدة بهدف تحقيق الربح والابتكار.

## **١٣٨-غسل الأموال / تبييض الأموال**

### **Money Laundering**

هي عملية تحويل الأموال المكتسبة بشكل غير قانوني إلى أموال تبدو قانونية.

## **١٣٨-تسويق الغوريلا**

### **Guerrilla MarKeting**

هي استراتيجية تسويقية تعتمد على الأفكار غير التقليدية والإبداعية بأساليب منخفضة التكاليف لجذب انتباه الجمهور.

## **١٣٨-علم الاقتصاد الجزئي**

### **Microeconomics**

هو فرع من الاقتصاد يدرس سلوك الأفراد والشركات في اتخاذ القرارات المتعلقة بالاستهلاك والإنتاج. يشمل موضوعات مثل العرض والطلب، وتحديد الأسعار، ونظرية الألعاب. يساعد الاقتصاد الجزئي في فهم كيفية تخصيص الموارد وتوزيعها في السوق. هذا العلم يعتبر أساسياً لتحليل الأسواق واتخاذ القرارات الاقتصادية الفعالة.

## **١٣٨-علم الاقتصاد الكلي**

### **Macroeconomics**

هو فرع من الاقتصاد يدرس الأداء الاقتصادي الكلي للدول والاقتصادات العالمية. يشمل موضوعات مثل النمو الاقتصادي، والتضخم، والبطالة، والسياسات النقدية والمالية. يساعد الاقتصاد الكلي في فهم كيفية تنظيم السياسات الاقتصادية لتحقيق الاستقرار والنمو الاقتصادي. يعتبر أساساً لصنع القرارات الاقتصادية على المستوى الوطني والدولي.



الحادي عشر

## ١- علم الأحافير

علم الأحافير هو دراسة الأحافير والحياة القديمة من خلال تحليل بقايا الكائنات الحية وآثارها.

### ■ Fossils

## ٢- الأحافير

الأحفورة هي بقايا لكائنات حية، وهي الأجزاء الصلبة كالهيكل العظمية أو الغضروفية من الكائنات الحية التي دفنت في باطن الأرض من مئات أو الآلاف السنين.

### ■ Types of Fossils

## ٣- أنواع الأحافير

توجد أنواع مختلفة من الأحافير مثل الأحافير الصلبة كالعظام والأسنان، والأحافير الناعمة كالأنسجة الطيرية والأحافير الأثرية آثار الأقدام والعلامات.

### ■ Formation of Fossils

## ٤- تكوين الأحافير

تشكل الأحافير عندما تدفن بقايا الكائنات الحية في الرواسب التي تتصلب مع مرور الزمن لتصبح صخوراً. عملية التحجر تلعب دوراً حاسماً في حفظ الأحافير.

### ■ Microfossils

## ٥- الأحافير الدقيقة

الأحافير الدقيقة هي أحافير صغيرة جداً مثل حبوب اللقاح والأميبا التي لا يمكن رؤيتها بالعين المجردة وتتطلب مجهرًا لدراستها.

### ■ Plant Fossils

## ٦- الأحافير النباتية

الأحافير النباتية تشمل بقايا النباتات القديمة مثل الأوراق والجذوع والبذور، وتتوفر معلومات عن الغطاء النباتي القديم والتغيرات المناخية.

### ■ Animal Fossils

## ٧- الأحافير الحيوانية

الأحافير الحيوانية تشمل بقايا الحيوانات القديمة مثل العظام والأسنان والأصداف، وتساعد في دراسة تطور الحيوانات وعلاقتها بالكائنات الحالية.

### ■ Human Fossils

## ٨- الأحافير البشرية

الأحافير البشرية تشمل بقايا أسلاف الإنسان مثل العظام والأدوات الحجرية، وتساعد في فهم تطور الجنس البشري وهجراته.

## ■ Marine Fossils

## ٩- الأحافير البحرية

الأحافير البحرية تشمل بقايا الكائنات التي عاشت في البحار والمحيطات القديمة مثل الأصداف والشعاب المرجانية.

## ■ Terrestrial Fossils

## ١٠- الأحافير البرية

الأحافير البرية تشمل بقايا الكائنات التي عاشت على اليابسة مثل الديناصورات والثدييات القديمة.

## ■ Trace Fossils

## ١١- الأحافير الأثرية

الأحافير الأثرية هي آثار أو علامات تركتها الكائنات الحية مثل آثار الأقدام وأنفاق الديدان، وتتوفر معلومات عن سلوك الكائنات القديمة.

## ■ Transitional Fossils

## ١٢- الأحافير الانتقالية

الأحافير الانتقالية هي بقايا كائنات تُظهر خصائص وسيطة بين مجموعتين مختلفتين من الكائنات، وتعتبر أدلة هامة على التطور.

## ■ Tectonic Fossils

## ١٣- الأحافير التكتونية

الأحافير التكتونية تتشكل نتيجة للحركات التكتونية للأرض، وتكون غالباً مشوهة نتيجة لضغوط الأرض.

## ■ Glacial Fossils

## ١٤- الأحافير الجليدية

الأحافير الجليدية هي بقايا كائنات حفظت في الجليد، مثل الماموث الصوفي، وتقدم أدلة عن الحياة في العصور الجليدية.

## ■ Amber Fossils

## ١٥- الأحافير الكهرمانية

الأحافير الكهرمانية هي بقايا كائنات حفظت داخل الراتنج المتحجر الكهرمان، مثل الحشرات والنباتات.

## ■ Volcanic Fossils

## ١٦- الأحافير البركانية

الأحافير البركانية هي بقايا كائنات حفظت في الصخور البركانية أو رماد البراكين، مثل الأحافير التي وجدت في منطقة بومبي الإيطالية.

## ١٧- الأحافير القديمة

الأحافير القديمة تشمل بقايا الكائنات التي عاشت في العصور الجيولوجية القديمة، مثل العصر الكامبري والعصر الجوراسي.

## ■ Recent Fossils

## ١٨- الأحافير الحديثة

الأحافير الحديثة تشمل بقايا الكائنات التي عاشت في العصور الجيولوجية الحديثة مثل العصر الحديث والعصر الجليدي.

## ■ Fossilized Fossils

## ١٩- الأحافير الأحفورية

الأحافير الأحفورية هي بقايا كائنات تحجرت بالكامل، بما في ذلك العظام والأنسجة الرخوة.

## ■ Artificial Fossils

## ٢٠- الأحافير الاصطناعية

الأحافير الأحفورية الاصطناعية هي نسخ مقلدة من الأحافير الحقيقية، تُستخدم لأغراض تعليمية وعرض المتحف.

## ■ Petrified Fossils

## ٢١- الأحافير المستحاثية

الأحافير الأحفورية المستحاثية هي بقايا كائنات تم استبدال أنسجتها بالمعادن مع مرور الوقت، مثل الأشجار المتحجرة.

## ■ Rare Fossils

## ٢٢- الأحافير النادرة

الأحافير الأحفورية النادرة هي بقايا كائنات غير شائعة ولم يتم العثور عليها بكثرة، مما يجعلها مهمة للدراسة.

بِيَتَةٌ

## ١- علم البيئة

هو دراسة التفاعلات بين الكائنات الحية وبيتها، بما في ذلك العلاقات بين الكائنات الحية نفسها وبينها وبين مكوناتها غير الحية مثل التربة والماء والهواء. يهدف علم البيئة إلى فهم كيفية تأثير العوامل البيئية على توزيع ووفرة الكائنات الحية وكيفية تأثير الكائنات الحية على بيئتها.

## ■ Ecology

## ٢- العدالة المناخية

العدالة المناخية تهدف إلى توزيع عادل لأعباء التخفيف من آثار التغير المناخي وضمان مشاركة الجميع في صنع القرار. تشمل أيضاً تعويض المتضررين ودعم الدول النامية في التكيف مع التغيرات المناخية.

## ■ Noise Pollution

## ٣- تلوث الضجيج

هو التلوث الناتج عن الأصوات العالية والمزعجة التي تؤثر على صحة الإنسان والبيئة، يسبب اضطرابات في السمع، والتوتر، وقلة النوم، وضعف التركيز عند التعرض المستمر له. مصادره تشمل حركة المرور، والآلات الصناعية، وموقع البناء، والأصوات الصاخبة في الأماكن العامة.

## ■ Environmental Awareness

## ٤- الوعي البيئي

الوعي البيئي هو إدراك الأفراد والمجتمعات لأهمية البيئة وتأثير الأنشطة البشرية عليها، يتضمن فهم المشكلات البيئية مثل التلوث والتغير المناخي وفقدان التنوع البيولوجي. يساهم في تعزيز السلوكيات الإيجابية مثل إعادة التدوير وترشيد الاستهلاك وحماية الموارد الطبيعية.

## ■ Ecological Balance

## ٥- التوازن البيئي

يعرف بأنه تنظيم نظام بيئي معين كي تستطيع الأنواع الموجودة في داخله التعايش مع بعضها والتعايش مع بيئتها أيضاً، بغية الوصول إلى نظام بيئي متوازن يعمل بسلامة.

## ■ Biodiversity

## ٦- التنوع البيولوجي

هو تنوع أشكال الحياة على الأرض، بما في ذلك التنوع الجيني والأنواع والنظم البيئية. يُعد أساسياً لاستقرار البيئة وتوفير الموارد الطبيعية مثل الغذاء والدواء. يتعرض

للتهديد بسبب التغير المناخي والصيد الجائر والتلوث، مما يستدعي الحفاظ عليه لضمان استمرار الحياة. حمايته مسؤولية مشتركة بين الأفراد والحكومات لضمان مستقبل مستدام للأجيال القادمة.

## ٧- الصندوق العالمي للطبيعة WWF World Wide Fund for Nature

هي منظمة دولية غير حكومية تعمل على المسائل المتعلقة بالحفظ والبحث واستعادة البيئة. وهي أكبر منظمة في العالم تهتم بالحفاظ المستقل بأكثر من 5 ملايين مؤيد في جميع أنحاء العالم يعملون في أكثر من ١٠٠ دولة.

## ■ Acidrain

## ٨- المطر الحمضي

هي أمطار تحتوي على مستويات عالية من أحماض النيتريك والكبريتيك، والتي تنتج عن تفاعل غازات ثاني أكسيد الكبريت وأكسيد النيتروجين المنبعثة إلى الجو مع جزيئات الماء في الغلاف الجوي.

## ■ Hazardous Waste

## ٩- النفايات الخطرة

هي نفايات أو خليط من عدة نفايات تشكل خطراً على صحة الإنسان أو الكائنات الحية الأخرى سواء على المدى القريب أو البعيد. أهم أنواعها المواد المشعة، المواد الكيميائية، النفايات البيولوجية، النفايات القابلة للاشتعال، المواد القابلة لانفجار.

## ■ Ozone Hole

## ١٠- ثقب الأوزون

الأوزون هو شكل خاص من الأكسجين  $O_3$ ، يتواجد في الغلاف الجوي ولله دور كبير في حماية الأرض من أشعة الشمس الضارة، اكتشف العلماء وجود ثقب فيه والسبب يعود إلى الغازات المنبعثة من الصناعات.

## ■ Environmental Pollution

## ١١- التلوث البيئي

التلوث البيئي هو ظاهرة غير طبيعية، وضرر يحدث للبيئة ينجم عن عناصر ملوثة تعمل على إحداث العديد من التغيرات السلبية على الطبيعة. وينقسم التلوث البيئي إلى ثلاثة أنواع رئيسية تلوث الماء، التربة، الغلاف الجوي.

## ■ Pesticide

## ١٢- المبيدات الحشرية

مبيدات الحشرات هي مواد كيميائية أو بيولوجية تُستخدم للقضاء على الحشرات

أو التحكم في انتشارها، والكيميائية منها لها تأثير خطير على البيئة بشكل عام وعلى صحة الإنسان بشكل خاص إذا لم يتم استخدامها بوعي وحكمة.

## ■ Sustainability

## ١٣- الاستدامة

هو مصطلح بيئي يعني الحفاظ على استمرارية الحياة اعتماداً على الموارد الطبيعية، ويصف كيف تبقى الأنظمة الحيوية متنوعة ومنتجة مع مرور الوقت.

## ■ The Plastic Dilemma

## ١٤- معضلة البلاستيك

هي مشكلة تراكم نفايات البلاستيك مما تسبب في حدوث أزمة بيئية، مما أدى إلى تلوث المحيطات والبيئات البكر حول العالم، حتى في حالة تحل البلاستيك فإنه يشكل معضلة صحية قد تشكل تهديداً محتملاً على صحة البشر.

## ■ The Plastic Dilemma

## ١٥- معضلة البلاستيك

هي مشكلة تراكم نفايات البلاستيك مما تسبب في حدوث أزمة بيئية، مما أدى إلى تلوث المحيطات والبيئات البكر حول العالم، حتى في حالة تحل البلاستيك فإنه يشكل معضلة صحية قد تشكل تهديداً محتملاً على صحة البشر.

## ■ Dioxin

## ١٦- الديوكسين

الديوكسينات هي مجموعة من المركبات الكيميائية السامة التي يمكن أن يكون لها تأثيرات خطيرة على البيئة وصحة الإنسان. تنتج من حرق المواد البلاستيكية، وبعض الصناعات كالورق، ومن استخدام المبيدات الحشرية في الزراعة.

## ■ Garbage Recycling

## ١٧- تدوير النفايات

هي عملية تحويل المخلفات إلى منتجات جديدة لها فوائد اقتصادية وبيئية.

## ■ Earth Hour

## ١٨- ساعة الأرض

هي حدث عالمي سنوي من تنظيم الصندوق العالمي للطبيعة، يتم خلاله تشجيع الأفراد والمجتمعات على إطفاء الأضواء والأجهزة الإلكترونية غير الضرورية لمدة ساعة واحدة من الساعة الثامنة والنصف حتى التاسعة والنصف مساءً في توقيت الدولة المحلي في السبت الأخير من شهر مارس، وذلك لإظهار اهتمامهم بمستقبل الأرض.

## **١٩- العمارة المستدامة**

هي نهج في تصميم وبناء المباني يهدف إلى تحقيق الاستدامة البيئية. تشمل استخدام مواد البناء المستدامة، وتقنيات توفير الطاقة، وتصميم المباني لتقليل التأثير البيئي. العمارة المستدامة تهدف إلى خلق بيئات معيشية صحية ومستدامة للأجيال القادمة. تُعتبر هذه الهندسة جزءاً من الحركة العالمية لتحقيق التنمية المستدامة.

## **■ Sustainable Architecture**

## **٢٠- الطاقة المتجدددة**

تشمل المصادر التي تُجدد نفسها طبيعياً ولا تنفد، مثل الشمس والرياح والمياه. تُعتبر هذه المصادر بديلاً مستداماً للوقود الأحفوري وتساعد في تقليل انبعاثات الكربون. الطاقة المتجدددة تلعب دوراً حاسماً في مواجهة التغيرات المناخية وتعزيز التنمية المستدامة. تشمل تقنيات الطاقة المتجدددة الألواح الشمسية، توربينات الرياح، والمحطات الكهرومائية.

## **■ Environmental Sustainability**

## **٢١- الاستدامة البيئية**

تهدف إلى الحفاظ على الموارد الطبيعية وضمان استدامتها للأجيال القادمة. تشمل ممارسات مثل تقليل النفايات، الحفاظ على الطاقة، وإدارة الموارد المائية بشكل فعال. تلعب الاستدامة البيئية دوراً حيوياً في الحفاظ على صحة البيئة والكائنات الحية. تدعم الاستدامة البيئية الاقتصادات المستدامة التي تعتمد على الموارد المتجدددة.



الْفَلَك  
وَالْفُطْحَاء

## ١- نظرية الانفجار العظيم

هي النظرية الرائدة في علم الكونيات لتفسيرنشأة وتطور الكون. وفقاً لهذه النظرية، بدأ الكون من نقطة كثيفة وساخنة للغاية منذ حوالي ١٣,٨ مليار سنة، ثم توسع بسرعة كبيرة ليصبح الكون الذي نعرفه اليوم. تدعم الأدلة العلمية هذه النظرية.

## ■ Solar System

## ٢- المجموعة الشمسية

هو النظام الذي يتكون من الشمس وجميع ما يدور حولها من أحراط ومن كواكب وأقمار ونيازك وغبار كوني. توجد في النظام الشمسي ثمانية كواكب هي بالترتيب حسب القرب من الشمس: الكواكب الصخرية وهي: عطارد والزهرة والأرض والمريخ والكواكب الغازية وهي: المشتري وزحل وأورانوس ونبتون ، تتكون من الهيدروجين والهيليوم؛ بينما الكوكبان الآخران والأكثر بعداً عن الشمس، أورانوس ونبتون يتكونان من الماء والأمونيا والميثان.

تشكل كتلة الشمس ٩٩,٨٦٪ من كتلة كل المجموعة الشمسية وتسيطر على حركة المجموعة بفعل جاذبيتها.

## ■ Satellite

## ٣- القمر الصناعي

هو جهاز من صنع بشري يدور في فلك في الفضاء الخارجي حول الأرض أو حول كوكب آخر، ويقوم بأعمال عديدة مثل الاتصالات وارسال صور عن الفضاء وعن الأرض.

## ■ Canopus Star

## ٤- نجم سهيل

وهو ألمع نجم في مجموعة النجوم المكونة لكوكبة القاعدة، وثاني ألمع نجم في السماء ليلاً بعد الشعرى اليمانية، اسمه اللاتيني كانوبوس، ويُعد سهيل نجماً عملاقاً ساطعاً، وهو أبيض مصفر اللون.

## ■ Light Year

## ٥- السنة الضئية

هي وحدة قياس مسافات وتستخدم لحساب المسافات الهائلة بين الكواكب والنجوم وال مجرات، والسنة الضئية الواحدة تمثل المسافة التي يقطعها الضوء في سنة واحدة، وتقدر بحوالي ٩,٥٠٠,٠٠٠,٠٠٠,٠٠٠,٠٠٠ كيلومتر (تسعة ونصف تريليون كيلومتر)، حيث ان سرعة الضوء ٢٠٠ ألف كيلومتر في الثانية الواحدة.

## ■ ISS International Space Station

## ٦ - محطة الفضاء الدولية

هي محطة تدور حول الأرض على ارتفاع ٤٠٠ كيلومتر وبسرعة ٢٨٠٠٠ كيلومتر / ساعة، مما يسمح لها بإكمال دورة حول الأرض كل ٩٠ دقيقة تقريباً، وتُعد المحطة مختبراً للأبحاث والتجارب في الفضاء، وتحتاج لاختبار أنظمة وعمليات استكشاف الفضاء في المستقبل، كما تعمل على تحسيين نوعية الحياة على الأرض عن طريق زيادة المعرفة العلمية من خلال الأبحاث التي أجريت خارج الكوكب.

## ■ BlackHole Cosmology

## ٧ - الثقب الأسود

هو مكان في الفضاء تكون فيه الجاذبية عالية جداً، بحيث تكون قادرة على سحب الضوء، ويعتقد وجود أعداد منه في مجرة درب التبانة التي توجد فيها الأرض، وتُعد الثقوب السوداء الأجسام الأكثر كثافة وضخامة في الكون، ويمكن أن تعيش الثقوب السوداء مليارات السنين.

## ■ Hubble Space Telescope

## ٨ - تلسكوب هابل الفضائي

هو تلسكوب فضائي أُطلق حول الأرض منذ عام ١٩٩٠م، سُمي نسبة إلى عالم الفلك أمريكي هابل صاحب قانون هابل الفضائي الذي يربط سرعة تباعد المجرات بمسافتها.

## ■ Astrolabe

## ٩ - الإسطرلاب

هو آلة فلكية قديمة، كانت تستخدم لتعيين الارتفاعات الخاصة في الأجرام السماوية، لتحديد الوقت، والاتجاهات المتغيرة.

## ■ Cosmic Inflation

## ١٠ - التضخم الكوني

هو نظرية في علم الكونيات تقترح أن الكون توسع بشكل هائل وسرع في أولى لحظات الانفجار العظيم، بعد مرور جزء صغير من الثانية. يعتقد أن هذه الفترة من التوسع السريع حدثت خلال فترة زمنية قصيرة جداً تقدر بحوالي واحد على مليون مليون مليون من الثانية بعد الانفجار العظيم.

## ■ Galaxies

## ١١ - المجرات

هي تجمعات ضخمة من النجوم والغازات والغبار والمادة المظلمة، ترتبط بعضها البعض بواسطة الجاذبية. تتبع المجرات في الحجم والشكل، حيث توجد مجرات

حلزونية مثل مجرتنا درب التبانة، و مجرات إهليلجية، وغير منتظمة. يقدر العلماء أن هناك مئات المليارات من المجرات في الكون المرئي، وكل مجرة تحتوي على ملايين إلى مليارات النجوم.

## ■ Space Shuttle

## ١٢ - المكوك الفضائي

هو مركبة فضائية تستخدم لنقل الرواد والبضائع إلى الفضاء والعودة بهم إلى الأرض. تم تصميم المكوكات الفضائية لتكون قابلة لإعادة الاستخدام، مما يجعلها مختلفة عن الصواريخ التقليدية التي تُستخدم لمرة واحدة. أشهر الماكاوىك الفضائية هي تلك التابعة لوكالة ناسا، مثل مكوك الفضاء كولومبيا وديسكفري وأتلانتس. استُخدم الماكاوىك الفضائية في العديد من المهام الفضائية مثل بناء محطة الفضاء الدولية وإجراء التجارب العلمية.

## ■ Milky Way Galaxy

## ١٣ - مجرة درب التبانة

مجرة درب التبانة هي المجرة التي تحتوي على نظامنا الشمسي. تظهر مجرتنا في السماء ليلاً كحزمة ضوئية باهتة تمتد عبر السماء، وتحتوي على حوالي ١٠٠ مليار إلى ٤٠٠ مليار نجم، بالإضافة إلى غبار كوني وغازات. مجرة درب التبانة هي مجرة حلزونية ذات أذرع تمتد من مركز المجرة الذي يحتوي على ثقب أسود ضخم يسمى ساجيتاريوس. يمتد قطر المجرة لحوالي ١٠٠,٠٠٠ سنة ضوئية، وتبعد الشمس حوالي ٢٧,٠٠٠ سنة ضوئية عن مركز المجرة.

## ■ Solar Wind

## ١٤ - الرياح الشمسية

هي تيار من الجسيمات المشحونة، مثل البروتونات والإلكترونات، تتبع من الطبقة الخارجية للشمس المعروفة باسم الهالة. تنتشر هذه الجسيمات عبر النظام الشمسي بسرعة تصل إلى حوالي ٤٠٠ إلى ٨٠٠ كيلومتر في الثانية. تؤثر الرياح الشمسية على الغلاف المغناطيسي للأرض، ويمكن أن تسبب ظواهر مثل الشفق القطبي (الأورورا). كما يمكن أن تؤثر على الأقمار الصناعية والاتصالات الأرضية.

## Aurora

## ١٥ - الشفق القطبي

الشفق القطبي هو ظاهرة طبيعية تحدث في المناطق القطبية للأرض، وتميز بأضواء ملونة تظهر في السماء ليلاً. يحدث الشفق القطبي عندما تصطدم الجسيمات المشحونة من الرياح الشمسية بالغلاف الجوي للأرض وتفاعل مع ذرات الأكسجين

والنبيروجين. ينبع عن هذا التفاعل إطلاق طاقة على شكل أضواء ملونة تتراوح بين الأخضر والأحمر والبنفسجي.

## ١٦ - الفضاء الخارجي

هو المنطقة التي تبدأ على ارتفاع حوالي ١٠٠ كيلومتر فوق سطح الأرض. يعتبر الفراغ الكامل تقريباً وخالي من الهواء، لكنه يحتوي على إشعاعات ونجوم وكواكب و مجرات. استكشاف الفضاء كان من أبرز الإنجازات البشرية، بما في ذلك إرسال الإنسان إلى القمر وإطلاق الأقمار الصناعية والمركبات الفضائية. العلم الحديث يواصل البحث في الكون لكشف أسراره ومعرفة المزيد عن أصوله ومستقبله.



# القاب ورتب

## ■ His Majesty HM

## ١ - صاحب الجلالة

يُستخدم هذا اللقب للإشارة إلى الملوك والملكات كعلامة على الاحترام والتشريف.

## ■ His Royal Highness HRH

## ٢ - صاحب السمو الملكي

يُستخدم للإشارة إلى أفراد العائلة المالكة من غير الملوك والملكات، مثل الأمراء والأميرات.

## ■ His Excellency HE

## ٣ - فخامة الرئيس

يُستخدم هذا اللقب للإشارة إلى رؤساء الدول والسفراء كعلامة على الاحترام والتشريف.

## ■ The Honorable / The Hon

## ٤ - معالي

يُستخدم للإشارة إلى الوزراء وكبار المسؤولين الحكوميين كعلامة على الاحترام.

## ■ Sir

## ٥ - السير

يُستخدم هذا اللقب في المملكة المتحدة للإشارة إلى الرجال الذين تم منحهم لقب الفروسية من قبل الملك أو الملكة.

## ■ Dame

## ٦ - السيدة

يُستخدم هذا اللقب في المملكة المتحدة للإشارة إلى النساء اللاتي تم منحهن الفروسية من قبل الملك أو الملكة.

## ■ DuKe

## ٧ - الدوق

يُستخدم للإشارة إلى النبلاء ذوي الرتبة العالية في بعض الدول الأوروبية.

## ■ Duchess

## ٨ - الدوقة

يُستخدم للإشارة إلى زوجة الدوق أو المرأة التي تحمل لقب الدوقة.

## ■ Lord

## ٩ - اللورد

يُستخدم هذا اللقب للإشارة إلى النبلاء وأعضاء الطبقة الأرستقراطية في المملكة المتحدة وبعض الدول الأخرى.

- Lady** **١٠ - الليدي**  
يُستخدم للإشارة إلى النساء النبيلات وأعضاء الطبقة الأرستقراطية في المملكة المتحدة وبعض الدول الأخرى.
- Emir** **١١ - أمير**  
يُستخدم هذا اللقب للإشارة إلى حاكم منطقة أو دولة في العالم الإسلامي.
- Grand Duke** **١٢ - الجراند دوق**  
لقب يُستخدم للإشارة إلى النبلاء ذوي الرتبة العالية في بعض الدول الأوروبية، مثل لوکسمبورغ.
- Marshal** **١٣ - المارشال**  
لقب يُستخدم للإشارة إلى أعلى رتبة عسكرية في العديد من الجيوش حول العالم.
- Pope** **١٤ - بابا**  
يُستخدم هذا اللقب للإشارة إلى رئيس الكنيسة الكاثوليكية وزعيم الفاتيكان.
- Patriarch** **١٥ - البطريرك**  
لقب يُستخدم للإشارة إلى رئيس الكنائس الأرثوذكسية والشرقية الكاثوليكية.
- Cardinal** **١٦ - الكاردينال**  
لقب يُستخدم للإشارة إلى كبار رجال الدين في الكنيسة الكاثوليكية الذين يشاركون في انتخاب البابا.
- Goodwill Ambassador** **١٧ - سفير النوايا الحسنة**  
هو تكليف تشريفي لشخصيات من مشاهير العالم من قبل المنظمات المختلفة للأمم المتحدة للمساعدة في دعم مختلف القضايا التي تعالجها الأمم المتحدة؛ وهي ليست صفة سياسية دبلوماسية كالتى يحملها سفراء الدول المختلفة لدى الدول الأخرى.
- Goodwill Ambassador** **١٨ - سفير النوايا الحسنة**  
هو تكليف تشريفي لشخصيات من مشاهير العالم من قبل المنظمات المختلفة للأمم

المتحدة للمساعدة في دعم مختلف القضايا التي تعالجها الأمم المتحدة؛ وهي ليست صفة سياسية دبلوماسية كالتي يحملها سفراء الدول المختلفة لدى الدول الأخرى.

### ■ Noble

لقب يُستخدم للإشارة إلى أفراد الطبقة الأرستقراطية أو النبلاء في المجتمع.

### ■ Baron

لقب يُستخدم للإشارة إلى النبلاء في بعض الدول الأوروبية، وهو أدنى رتبة من الدوق.

### ■ Baroness

### ٢١ - البارونة

لقب يُستخدم للإشارة إلى زوجة البارون أو المرأة التي تحمل لقب البارون.

### ■ Marquess

### ٢٢ - الماركيز

لقب يُستخدم للإشارة إلى النبلاء ذوي الرتبة العالية في بعض الدول الأوروبية.

### ■ Marchioness

### ٢٣ - الماركيزة

لقب يُستخدم للإشارة إلى زوجة الماركيز أو المرأة التي تحمل لقب الماركيز.

### ■ Knight

### ٢٤ - الفارس

لقب يُستخدم في بعض الدول للإشارة إلى الأفراد الذين تم تكريمهم بمرتبة الفروسية.

### ■ Chancellor

### ٢٥ - المستشار

لقب يُستخدم للإشارة إلى رئيس الحكومة في بعض الدول، مثل ألمانيا والنمسا.

### ■ Consul

### ٢٦ - القنصل

لقب يُستخدم للإشارة إلى الدبلوماسي الذي يمثل بلاده في دولة أخرى ويرعى مصالح مواطنيها.

### ■ Attorney General

### ٢٧ - الأتورني جنرال

لقب يُستخدم للإشارة إلى المستشار القانوني الأعلى للحكومة والمسؤول عن تطبيق القانون.

## ■ Chief Justice

## ٢٨ - القاضي الأعلى

لقب يُستخدم للإشارة إلى رئيس المحكمة العليا والمسؤول عن النظام القضائي.

## ■ Ambassador

## ٢٩ - السفير

لقب يُستخدم للإشارة إلى الممثل الدبلوماسي الأعلى لبلاده في دولة أخرى.

## ■ Consul

## ٣٠ - الكونسول

لقب يُستخدم للإشارة إلى الدبلوماسي الذي يمثل بلاده في دولة أخرى ويرعى مصالح مواطنيها.

## ■ Colonel

## ٣١ - الكولونيل

لقب يُستخدم للإشارة إلى رتبة عسكرية عالية في العديد من الجيوش.

## ■ General

## ٣٢ - الجنرال

لقب يُستخدم للإشارة إلى أعلى رتبة في العديد من الجيوش.

## ■ Pasha

## ٣٣ - الباشا

لقب يُستخدم للإشارة إلى كبار المسؤولين في الدولة العثمانية.

## ■ Bey

## ٣٤ - البايك

لقب يُستخدم للإشارة إلى الزعماء المحليين أو النبلاء في بعض البلدان الإسلامية.

## ■ Caliph

## ٣٥ - الخليفة

لقب يُستخدم للإشارة إلى زعيم المسلمين والخلفاء في تاريخ الإسلام.

## الرتب العسكرية في القوات البحرية

## ■ Seaman

## ٣٦ - بحار

رتبة تُمنح للأفراد الذين يخدمون في القوات البحرية ويؤدون مهام متنوعة على متن السفن.

## **٣٧ - ضابط صف بحري**

رتبة تمنح لضباط الصف في القوات البحرية الذين لديهم مهام قيادية وإشرافية.

## **٣٨ - رئيس ضباط الصف البحري**

رتبة متقدمة لضباط الصف البحري، تتضمن مسؤوليات قيادية أكبر.

## **■ Ensign**

## **٣٩ - ملازم بحري**

أول رتبة للضباط في القوات البحرية، يتم تعيين الملازمين البحريين كقادة فرق صغيرة أو كتائب بحرية.

## **■ Lieutenant Junior Grade**

## **٤٠ - ملازم أول بحري**

رتبة تعلو الملازم البحري، تتضمن مسؤوليات قيادية أكبر.

## **■ Lieutenant**

## **٤١ - نقيب بحري**

رتبة ضابط متقدمة، يتولى النقباء البحريون قيادة وحدات أكبر على متن السفن.

## **■ Lieutenant Commander**

## **٤٢ - رائد بحري**

رتبة ضابط عليا، تتضمن مهام قيادية وإدارية كبيرة في القوات البحرية.

## **■ Commander**

## **٤٣ - مقدم بحري**

رتبة ضابط عليا، يتولى المقدمون البحريون قيادة سفن كبيرة ومهام تخطيطية واسعة.

## **■ Captain**

## **٤٤ - عقيد بحري**

رتبة ضابط رفيعة، يتولى العقيد البحري قيادة سفن حربية كبيرة ومهام استراتيجية.

## **■ Commodore**

## **٤٥ - عميد بحري**

رتبة ضابط عليا، يتولى العميد البحري قيادة وحدات بحرية كبيرة والمسؤوليات الاستراتيجية.

## ٤ - لواء بحري

رتبة ضابط عليا، تشمل مسؤوليات قيادة وإدارة واسعة على مستوى القوات البحرية.

## ٤٧ - فريق بحري

رتبة ضابط عليا، يتولى الفريق البحري قيادة القوات الكبيرة والمسؤوليات الاستراتيجية.

## ٤٨ - فريق أول بحري

أعلى رتبة في القوات البحرية، تشمل مسؤوليات قيادة شاملة واستراتيجية.

### الرتب العسكرية في الجيش

## ٤٩ - جندي

الرتبة الأولى في الجيش، عادةً ما يتم تعيين الجنود في وحدات فتالية.

## ٥٠ - عريف

رتبة تعلو رتبة الجندي، يعين عادةً كقائد فريق صغير أو مشرف على الجنود.

## ٥١ - رقيب

رتبة متقدمة تعلو العريف، يتولى الرقباء مهام القيادة والإشراف على الوحدات الصغرى.

## ٥٢ - رقيب أول

رتبة تعلو الرقيب، يتولى مهام إضافية في الإشراف والتوجيه في الوحدات العسكرية.

## ٥٣ - رقيب أول أركان

رتبة متقدمة تتضمن مسؤوليات أكبر في الإشراف والقيادة.

## ٥٤ - مساعد

رتبة تُمنح للضباط الفنيين والمتخصصين بمجالات معينة، مسؤول عن تنفيذ المهام التخصصية.

## **٥٥ - مساعد أول**

رتبة متقدمة للمساعدين، تتضمن مهاماً قيادية وإدارية أكبر.

## **■ Second Lieutenant**

## **٥٦ - ملازم ثانٍ**

أول رتبة للضباط، يتم تعيين الملزمين الثانيين كقادة فرق صغيرة أو كتائب.

## **■ First Lieutenant**

## **٥٧ - ملازم أول**

رتبة تعلو الملازم الثاني، تتضمن مسؤوليات قيادية أكبر.

## **■ Captain**

## **٥٨ - نقيب**

رتبة ضابط متقدمة، يتولى النقباء قيادة وحدات أكبر والقيام بمهام تخطيطية.

## **■ Major**

## **٥٩ - رائد**

رتبة ضابط عليا، تتضمن مهام قيادية وإدارية كبيرة في القوات المسلحة.

## **■ Colonel**

## **٦٠ - عقيد**

رتبة ضابط رفيعة، يتولى العقيدون قيادة فرق كبيرة ومهام استراتيجية.

## **■ Brigadier General**

## **٦١ - عميد**

رتبة ضابط عليا، يتولى العميد قيادة الوحدات العسكرية الكبيرة والمسؤوليات الاستراتيجية.

## **■ Major General**

## **٦٢ - لواء**

رتبة ضابط عليا، تشمل مسؤوليات قيادة وإدارة واسعة على مستوى الجيش.

## **■ Lieutenant General**

## **٦٣ - فريق**

رتبة ضابط عليا، يتولى الفريق قيادة القوات الكبيرة والمسؤوليات الاستراتيجية.

## **■ General**

## **٦٤ - فريق أول**

أعلى رتبة في الجيش، تشمل مسؤوليات قيادة شاملة واستراتيجية للقوات المسلحة.

## الرتب العسكرية في القوات الجوية

### ■ Airman

### ٦٥ - جندي طيار

الرتبة الأولى في القوات الجوية، عادةً ما يتم تعيين الجنود الطيارين في وحدات قتالية جوية.

### ■ Airman First Class

### ٦٦ - عريف طيار

رتبة تعلو جندي الطيار، يعين عادةً كقائد فريق صغير أو مشرف على الجنود الطيارين.

### ■ Staff Sergeant

### ٦٧ - رقيب طيار

رتبة متقدمة تعلو العريف الطيار، يتولى الرقباء الطيارون مهام القيادة والإشراف على الوحدات الجوية الصغرى.

### ■ Warrant Officer

### ٦٨ - مساعد طيار

رتبة تُمنح للضباط الفنيين والمحترفين ب مجالات الطيران، مسؤول عن تنفيذ المهام التخصصية الجوية.

### ■ Second Lieutenant

### ٦٩ - ملازم طيار

أول رتبة للضباط في القوات الجوية، يتم تعيين الملازمين الطيارين كقادة فرق صغيرة أو كتائب جوية.

### ■ Captain

### ٧٠ - نقيب طيار

رتبة ضابط متقدمة، يتولى النقباء الطيارون قيادة وحدات أكبر والقيام بمهام تحطيطية جوية.

### ■ Major

### ٧١ - رائد طيار

رتبة ضابط عليا، تتضمن مهام قيادية وإدارية كبيرة في القوات الجوية.

### ■ Lieutenant Colonel

### ٧٢ - مقدم طيار

رتبة ضابط عليا، يتولى المقدمون الطيارون قيادة كتائب ومهام تحطيطية واسعة في القوات الجوية.

## **٧٣ - عقيد طيار**

رتبة ضابط رفيعة، يتولى العقيدون الطيارون قيادة فرق كبيرة ومهام استراتيجية جوية.

## **■ Colonel**

## **٧٤ - لواء طيار**

رتبة ضابط عليا، تشمل مسؤوليات قيادة وإدارة واسعة على مستوى القوات الجوية.

الملك  
والخدا

## ■ Mediterranean Fever

## ١- حمى البحر الأبيض المتوسط

حالة التهابية وراثية تُسبب نوبات متكررة من الحمى والألم البطني والصداع والطفح الجلدي، تُعتبر شائعة بين شعوب البحر الأبيض المتوسط.

## ■ Glucose Intolerance

## ٢- خلل استيعاب السكر

هو عدم قدرة الجسم على الاستجابة بشكل صحيح للسكر في الدم، مما يؤدي إلى ارتفاع مستوياته. يمكن أن يؤدي إلى تطور مرض السكري من النوع الثاني.

## ■ Parkinson's Disease

## ٣- مرض باركنسون

كما يُعرف بالشلل الرعاش وهو اضطراب في الجهاز العصبي المركزي الذي يؤثر أساساً على الجهاز الحركي، أكثر الأعراض وضوحاً هي الرعاش، التقىض، نقص الحراك وتشوه المشية، قد تحدث مشاكل في التفكير والسلوك أيضاً. يصبح الخرف شائعاً في المراحل المقدمة من المرض.

## ■ Hepatic Encephalopathy

## ٤- الغيبوبة الكبدية

هي أحد أخطر حالات مرضى الكبد، وتتتج عن حدوث قصور شديد بوظائف الكبد يؤدي إلى قصور في عمل المخ، من أسباب الغيبوبة الكبدية الإفراط في تناول الكحوليات، التسمم الدوائي وخاصة التي تؤثر على الجهاز العصبي مثل مضادات الاكتئاب والحبوب المنومة.

## ■ Progeria

## ٥- الشيخوخة المبكرة

المعروف أيضاً باسم متلازمة هاشينسون - جيلفورد، هو اضطراب وراثي نادر جداً يتسبب في تقدم عمر الأطفال بسرعة، بدءاً من السنين الأوليين من حياتهم، حيث تبدو عليهم علامات الشيخوخة. من يولد بهذا الاضطراب يعيش عادةً فقط إلى منتصف سن المراهقة إلى أوائل العشرينات.

## ■ Bacteria & Viruses

## ٦- البكتيريا والفيروسات

البكتيريا هي كائنات وحيدة الخلية، تعيش في بيئات مختلفة منها الباردة والحرارة، كما يمكنها العيش على أو داخل جسم الإنسان. معظم أنواع البكتيريا غير ضارة، بل على العكس فهي تساعد في عملية هضم الطعام، ومحاجمة الميكروبات الأخرى ومحاربة الخلايا السرطانية، وأقل من ١٪ من البكتيريا هي بكتيريا تسبب الأمراض. أما الفيروسات فهي كائنات صغيرة جداً، أصغر من البكتيريا تكون من حمض نووي وبروتين يغلفها، وبعكس البكتيريا لا يتکاثر الفيروس من دون وجوده في خلايا الكائنات الحية.

## ٧- الحزام الناري

هو عدوٍ فيروسيٍّ يسببها نفس الفيروس الذي يسبب جدري الماء (العنقر)، وهو طفحٌ جلديٌّ مؤلمٌ، وغالباً ما يظهر على شكلٍ شريطٍ يلتقي حول الجانب الأيسر أو الأيمن من الجذع. بعد إصابة الشخص بجدري الماء أو حصوله على لقاحه، يظل الفيروس خاماً في الخلايا العصبية في الجسم، وقد ينشط مرة أخرى بعد سنوات عندما يضعف الجهاز المناعي، بسبب الشيخوخة، أو المرض، أو بعض الأدوية، مما يسبب الحزام الناري.

## ■ Alzheimer

## ٨- الزهايمر

مرض الزهايمر هو ضمورٌ في خلايا المخ السليمية مما يؤدي إلى تراجعٍ مستمرٍ في الذاكرة وفي القدرات العقلية والذهنية، ما يؤثر سلباً في قدرة الشخص على العمل والعيش بشكلٍ مستقل. مرض الزهايمر ليس مرحلةً طبيعيةً من مراحل الشيخوخة لكن احتمال الإصابة به يتزايد مع تقدم العمر، إذ أنه نحو ٥٪ من الناس في عمر ٦٥ عاماً يعانون من مرض الزهايمر، بينما نسبة المصابين بالزهايمر بين الأشخاص الذين في سن ٨٥ عاماً وما فوق تصل إلى نحو ٥٠٪.

## ■ Vitamin C

## ٩- فيتامين ج

هو أحد أكثر العناصر الغذائية أهميةً وشهرةً؛ وذلك لأنَّه يستخدم على نطاقٍ واسع باعتباره مكملاً غذائياً، وهو بروتين يساعد على نمو الأوتار والأربطة والأوعية الدموية، والحفاظ على صحة الجلد وغيره من الأعضاء الأخرى.

## ■ Avian influenza

## ١٠- أنفلونزا الطيور

هو فيروس يصيب أنواعاً مختلفةً من الطيور الداجنة والماهاجرة وينتشر بينها، خاصة الدجاج والبط وغيرها من الطيور الأخرى، توجد منه العديد من السلالات المختلفة، معظمها لا يصيب البشر ولا ينتقل عادةً من شخص إلى آخر.

## ■ Food Guide Pyramid

## ١١- الهرم الغذائي

هو أسلوبٌ غذائيٌّ على شكل رسمٍ هرميٍّ تمثيليٍّ لعدد الحصص الغذائية التي يُنصح بتناولها يومياً من كل مجموعةٍ من المجموعات الغذائية الأساسية.

## ■ Body Mass Index BMI

## ١٢- مؤشر كتلة الجسم

هو صيغة رياضية للتعرف على الوزن الطبيعي للشخص، وهو عبارة عن ناتج قسمة الوزن على مربع الطول بالمتر كجم / متر ٢. يشتتى من هذا الحساب الأشخاص أقل من ١٩ سنة والحامل والرياضي، يعتبر المقياس ١٨ - ٢٥ وزن طبيعي.

## ١٣- علم التشريح

التشريح هو الدراسة العلمية لبنيّة الكائنات الحية، بما ذلك الأجهزة والأعضاء والأنسجة.

## ■ Anatomy

هو انتشار مفاجئ وسريع لمرض في رقعة جغرافية ما فوق معدلاته المعتادة في المنطقة المعنية، ويؤثر على العديد من الأشخاص عن طريق العدوى في انتقاله من شخص إلى آخر وينتشر بشكل كبير.

## ١٤- الوباء

من الامراض الخطيرة والنادرة التي تصيب الدماغ والجهاز العصبي للبقر ويؤدي إلى موت الحيوان، وقد ظهرت أول حالة من جنون البقر عام ١٩٧٠ وتم ربط نشوء الإصابة نتيجة تغذى الماشي على لحوم وعظام ملواشي أخرى مُصاببة بالعدوى.

## ■ Multiple Sclerosis

## ١٦- التصلب اللويحي المتعدد

هو مرض عصبي مزمن يصيب الجهاز العصبي المركزي ويؤثر على الدماغ والجبل الشوكي، ويسبب تلفاً في الغشاء المحيط بالخلايا العصبية والذي يدعى الميالين؛ مما يؤدي إلى تصلب في الخلايا وبالتالي بطء أو توقف سير السيارات الإشارات العصبية المتقللة بين الدماغ وأعضاء الجسم.

## ■ Lupus Erythematosus

## ١٧- الذئبة الحمراء

هو مرض مناعي حيث يهاجم الجهاز المناعي أنسجة الجسم السليمة عن طريق الخطأ، مما يؤدي إلى التهاب وتلف في الأنسجة. يمكن أن يؤثر على أجزاء متعددة من الجسم، بما في ذلك الجلد، المفاصل، الكلم، القلب، الرئتين، الجهاز العصبي، وخلايا الدم.

## ■ Insulin Resistance

## ١٨- مقاومة الأنسولين

هي عملية عدم استجابة خلايا الجسم بشكل جيد للأنسولين، وبالتالي لا يمكنها امتصاص الجلوكوز من الدم بسهولة، ونتيجة لذلك يُنتج البنكرياس المزيد من الأنسولين لمساعدة الجلوكوز على دخول الخلايا، وفي حال عدم استطاعة الخلايا امتصاص الجلوكوز، تراكم مستويات هذا السكر في الدم.

## ■ Yeast

## ١٩- حبوب الخميرة

هي مكمل غذائي مشتق من قطر الخميرة، وتُعرف أيضاً باسم خميرة البيرة. تحتوي هذه الحبوب على مجموعة واسعة من العناصر الغذائية المفيدة للصحة،

مما يجعلها خياراً شائعاً كمكمل غذائي.

## ■ Placebo

## ٢٠- البلاسيبو

هو الدواء الوهمي حيث يتم إعطاء المريض دواءً لا يحتوي على أي مادة فعالة وإنما قد يكون مجرد سكر أو نشاء أو محلول ملحي، وبالرغم من ذلك يحدث تأثيراً دوائياً في جسم المريض.

## ■ Antibody

## ٢١- الأجسام المضادة

هو بروتيني يتواجد في الدم والسوائل الجسمية الأخرى في الفقاريات، ويتم استخدامه من قبل جهاز المناعة للتعرف على الأجسام الأجنبية وتحييدها مثل البكتيريا والفيروسات.

## ■ Dopamine

## ٢٢- الدوبامين

الدوبامين هو ناقل عصبي في الدماغ يلعب دوراً مهماً في التحكم بالحركات الجسدية والمزاج والإحساس بالملائكة.

## ■ Endorphin

## ٢٣- الإندورفين

الإندورفين هي مجموعة من الهرمونات يفرزها الدماغ تقلل الشعور بالألم وتعطي إحساساً بالسعادة والراحة. تُفرز أثناء التمارين الرياضية وأوضاع معينة من التوتر.

## ■ Bone Mineral Density BMD

## ٤- كثافة المعادن في العظام

مقياس يستخدم لتحديد قوة العظام ومعدل المعادن فيها مثل الكالسيوم والفوسفور. يستخدم هذا المقياس لتشخيص حالات مثل هشاشة العظام.

## ■ Serotonin

## ٢٥- السيروتونين

هو ناقل عصبي يلعب دوراً رئيسياً في تحسين المزاج والشعور بالسعادة. له تأثير على النوم، والهضم، وتنظيم المزاج.

## ■ Lycopene

## ٦- الليكوبين

هو مضاد أكسدة قوي يوجد بشكل رئيسي في البندورة وفاكهه البطيخ. يعتقد أنه يُقلل من مخاطر بعض الأمراض المزمنة بما في ذلك السرطان وأمراض القلب.

## ■ Eczema

## ٢٧- الأكزيما

حالة جلدية تُسبب الحكة والاحمرار، غالباً ما تكون مرتبطة بالحساسية. قد تظهر نتيجة التهيج، والجفاف، وتعزيز النظام المناعي.

## ٢٨- الاستاتين

هي أدوية تُستخدم لخفض مستويات الكوليسترول في الدم، وبالتالي تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. تعمل على تثبيط الإنزيم الذي يصنع الكوليسترول في الكبد.

## ٢٩- باكتين التفاح

الباكتين هو نوع من الألياف الغذائية يوجد في التفاح ويستخدم كمكمل غذائي وإعداد المربيات والجيلي. له فوائد صحية مثل تحسين عملية الهضم ودعم صحة القلب.

## ٣٠- بكتيريا الإيكولاي

بكتيريا تعيش في الأمعاء بعض الأنواع منها غير مؤذية ومهمة للهضم، ولكن هناك أنواعاً محددة يمكن أن تسبب التسمم الغذائي والعدوى.

## ٣١- الأسبارتام

محلي صناعي يتكون من حمضين أminoئيين هما الأسبارتاك والفينيل ألانين، يستخدم ك subsitute للسكر في المنتجات الغذائية والمشروبات.

## ٣٢- السليوليت

السليوليت هو ظهور لونين مختلفين في الجلد نتيجة توزيع غير متساو للدهون والنسيج الضام. يظهر بشكل شائع لدى النساء في مناطق مثل الأفخاذ والأرجل.

## ٣٣- الجلوتاثيون

هو مضاد أكسدة قوي يساهم في إزالة السموم من الجسم، ويحمي الخلايا من الضرر الناتج عن الجذور الحرة. يتم إنتاجه طبيعيًا في الكبد.

## ٣٤- الكزاز

مرض ناتج عن سم تنتجه بكتيريا الكلوستريديوم تيتاني التي تصيب الجروح. يؤدي إلى تشنجات عضلية مؤلمة ويعتبر خطيراً إذا لم يُعالج.

## ٣٥- الأدرينالين

هرمون وناقل عصبي تفرزه غدة الكظر وهي فوق الكلية، ويعمل على زيادة نبض القلب وانقباض الأوعية الدموية، وبالجملة يؤدي إلى تحضير الجسم للقيام بأعمال ينتج عنها إجهاد وانفعال مثل الرياضة والعرalk والهروب من الخطورة.

## ٦- الإنزيمات

هي بروتينات تساعد على تحفيز وزيادة سرعة التفاعلات الكيميائية داخل الخلايا الحيوية في جسم الإنسان. يتكون الإنزيم من واحدة أو أكثر من سلاسل الأحماض الأمينية المترابطة الطويلة، ويمتلك كل إنزيم تسلسلاً فريداً من الأحماض الأمينية.

## ٧- الهندسة الوراثية

هي عملية تعديل صناعية للتركيب الجيني للكائن الحي، وتتضمن هذه العمليات نقل الجينات من كائن آخر ليكتسب الكائن الذي تم نقل الجينات إليه صفات معينة من جينات الكائن الأول، وتسمى الكائنات التي تم تعديل جيناتها صناعياً بالكائنات المعدلة وراثياً.

## ٨- جلوتين القمح

هو مركب بروتيني موجود بشكل طبيعي في بعض الحبوب، بما في ذلك القمح والشعير والشوفان، يستخدم في صنع بعض الأغذية، مثل المعجنات، والمعكرونة حيث يمنحها التماسك والمرونة.

## ٩- التصوير بالرنين المغناطيسي MRI

هو فحص تصويري يستخدم المجال المغناطيسي ومجاالت الراديو المحوسبة لخلق صور مفصلة للأعضاء والأنسجة داخل الجسم.

## ١٠- العلاج المناعي

هو نوع من العلاج الطبي يستخدم الجهاز المناعي لمكافحة الأمراض مثل السرطان. تشمل هذه العلاجات الأجسام المضادة وحيدة النسيلة والعلاج بالخلايا التائية. العلاج المناعي يهدف إلى تعزيز استجابة الجهاز المناعي لمكافحة الخلايا السرطانية. يعتبر هذا النوع من العلاج من أحدث وأكثر المجالات الطبية ابتكاراً.

## ١١- البكتيريا

هي كائنات حية دقيقة وحيدة الخلية تنتشر في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك التربة والماء والهواء. تلعب دوراً هاماً في العديد من العمليات البيولوجية مثل تحلل المواد العضوية والتبني التثبيت النيريوجيني. بعض الأنواع مفيدة للبشر وتستخدم في الصناعات الغذائية والدوائية، بينما يمكن أن تسبب بعض الأنواع الأخرى الأمراض. فهم البكتيريا يساعد في تطوير العلاجات الطبية وتعزيز الصحة العامة.

## ٤٢- الخلايا الجذعية

هي خلايا غير متخصصة لديها القدرة على التحول إلى أنواع مختلفة من الخلايا في الجسم. تُعتبر هذه الخلايا أساسية في الطب التجديدي والعلاج الجيني. يمكن للخلايا الجذعية أن تساعد في علاج مجموعة واسعة من الأمراض مثل السرطان وأمراض القلب. الأبحاث الجارية تهدف إلى تحسين استخدام هذه الخلايا في الطب وتعزيز فهم كيفية تطورها.

## ٤٣- الهندسة الوراثية

هي عملية تعديل وتغيير المواد الوراثية في الكائنات الحية. تُستخدم هذه التقنية لتطوير كائنات محسنة مثل المحاصيل الزراعية التي تقاوم الآفات والأمراض. تلعب الهندسة الوراثية أيضاً دوراً هاماً في الطب، بما في ذلك تطوير العلاجات الجينية للأمراض الوراثية. تشير هذه التقنية أيضاً جدلاً أخلاقياً يتعلق بتعديل الجينات البشرية والطبيعية.

## ٤٤- الطب النووي

هو مجال طبي يستخدم النظائر المشعة لتشخيص وعلاج الأمراض. تشمل التطبيقات تصوير الأعضاء الداخلية للكشف عن الأمراض مثل السرطان وأمراض القلب. يمكن أيضاً استخدام العلاج بالنظائر المشعة لتدمير الخلايا السرطانية. الطب النووي يلعب دوراً حيوياً في الطب الحديث ويوفر خيارات علاجية مبتكرة.

## ٤٥- الأيونات

هي ذرات أو جزيئات فقدت أو اكتسبت إلكترونات لتصبح مشحونة. الأيونات الموجبة تدعى الكاتيونات، أما الأيونات السالبة فتسمى الأنيونات. تلعب الأيونات دوراً هاماً في توصيل الكهرباء وفي العمليات الكيميائية الحيوية. توجد الأيونات في جميع أنحاء الطبيعة، من مياه البحر إلى الخلايا الحية.

## ٤٦- الفيروسات

هي كائنات دقيقة تتكون من مادة وراثية مغلفة بغلاف بروتيني. لا يمكن للفيروسات التكاثر إلا داخل خلايا الكائنات الحية. تُسبب الفيروسات مجموعة متنوعة من الأمراض للبشر، الحيوانات، والنباتات. تعتبر الفيروسات موضوعاً هاماً في البحوث الطبية وتطوير اللقاحات.

# انترنت وتقنية المعلومات

## **١-تقنية المعلومات**

### **■ Information Technology IT**

هي مجال واسع يشمل استخدام أجهزة الكمبيوتر، الشبكات، البرمجيات، والأجهزة الطرفية لإنشاء البيانات، معالجتها، تخزينها، وتبادلها. يعتبر هذا المجال جزءاً أساسياً من الحياة اليومية والعمليات التجارية في العصر الحديث. تشمل تقنية المعلومات مجموعة متنوعة من التخصصات مثل تطوير البرمجيات، إدارة الشبكات، أمن المعلومات، وتحليل البيانات.

## **٢-الجرائم الإلكترونية**

### **■ Cybercrime**

تُعرف الجرائم الإلكترونية على أنها أي نشاط إجرامي يتعرض لها أجهزة الكمبيوتر أو أجهزة الشبكات أو الهواتف المحمولة مما يؤدي إلى تعطيلها، أو إتلافها، أو استخدام البيانات والمعلومات التي تحتويها بصورة غير قانونية، أو خليط من جميع الأضرار السابقة معاً.

## **٣-تحليل البيانات**

### **■ Data Analysis**

هو عملية الفحص والتدقيق للبيانات، وتمشيطها لتكون أكثر دقة، واعادة تشكيلها، وتخزينها، للحصول في النهاية على معلومات يمكن على أساسها اتخاذ وتحديد القرارات.

## **٤-التسوق الإلكتروني**

### **■ Online Shopping**

يعرف ايضاً بالتسوق عبر الإنترنت، وهو شكل التجارة الإلكترونية الذي يسمح للمستهلكين بشراء السلع أو الخدمات مباشرة من البائع عبر الإنترنت.

## **٥-نظم المعلومات**

### **■ Information Systems**

هي مجموعة من البرامج التي تستخدم لأرشفة وإدارة وتنظيم البيانات، ومعالجتها بإجراءات معينة أنشئت حسب آلية سير العمل في المؤسسة المعينة، وذلك للحصول على المخرجات النهائية، ويشار إلى أن نظم المعلومات تختلف اختلافاً كلياً عن تقنية المعلومات، حيث إن نظم المعلومات تستخدم تقنية المعلومات لخدمة أعمالها.

## **٦-التنمّر الإلكتروني**

### **■ Cyberbullying**

هو كباقي أنواع التنمّر، يتعرض صاحبه للعنف اللفظي والسلوكي، ولكنه يتم باستخدام منصات التواصل الاجتماعي للشّهير والمضايقة، وإساءة معاملة الناس.

## **٧-إنترنت الأشياء**

### **■ Internet of Things IoT**

هو نظام من الأجهزة المتصلة التي يمكنها جمع البيانات وتبادلها عبر شبكة لاسلكية

دون تدخل بشري. يشمل هذا النظام مجموعة واسعة من الأجهزة مثل الهواتف الذكية، الأجهزة المنزلية، السيارات، وحتى الأجهزة القابلة للارتداء.

## ■ Cyber Security

## ٨-الأمن السيبراني

هو مجال يهدف إلى حماية الأنظمة والشبكات والبرامج من الهجمات الرقمية. يشمل هذا المجال مجموعة من التدابير والتقنيات التي تهدف إلى حماية البيانات والمعلومات الحساسة من الوصول غير المصرح به أو التعديل أو التدمير.

## ■ Artificial Intelligence AI

## ٩-الذكاء الاصطناعي

هو فرع من فروع علم الحاسوب، ويُعد العلم الذي يجعل الآلة تتصرف بطريقة تحاكي الذكاء البشري.

## ■ Augmented Reality AR

## ١٠- الواقع المعزز

هو تقنية تدمج العناصر الرقمية مع العالم الحقيقي باستخدام الكاميرا على الهاتف الذكي أو الأجهزة اللوحية. يتم عرض العناصر الافتراضية بشكل تفاعلي مع البيئة المحيطة، مما يعزز تجربة المستخدم ويسهل طبقات من المعلومات فوق المشاهد الحقيقية. يستخدم الواقع المعزز في مجموعة متنوعة من المجالات مثل الألعاب، التعليم، التسويق، والرعاية الصحية. على سبيل المثال، يمكن استخدامه لتقديم محتوى تعليمي تفاعلي أو لعرض معلومات عن المنتجات في المتاجر.

## ■ Virtual Reality VR

## ١١- الواقع الافتراضي

هو تقنية تخلق بيئه رقمية غامرة تحاكي العالم الحقيقي أو تصنع عوالم خيالية يمكن للمستخدم التفاعل معها عبر الأجهزة اللوحية مثل النظارات الواقعية وسماعات الرأس وأجهزة التحكم. يستخدم الواقع الافتراضي في العديد من المجالات مثل الألعاب، التدريب، التعليم، والعلاج. في مجال التعليم، يمكن للواقع الافتراضي إنشاء تجارب تعليمية تفاعلية تمكن الطلاب من استكشاف بيئات معقدة.

## ■ Chat GPT

## ١٢-الخاطب اللغوي مع الذكاء الاصطناعي

هو نموذج لغة كبير تم تطويره بواسطة شركة Open AI. يعتمد هذا النموذج على تقنية التعلم العميق ويستخدم لمعالجة اللغة الطبيعية وتوليد النصوص بشكل تلقائي. تم تدريب شات جي بي على كمية هائلة من البيانات من الإنترنت، مما يجعله قادرًا على تقديم إجابات مفصلة ودقيقة في مجموعة واسعة من المجالات.

## ■ Jailbreak

## ١٣- جيلبريك

هي عملية إزالة القيود المفروضة على الأجهزة الإلكترونية مثل الهاتف الذكي

لتمكين المستخدم من تثبيت تطبيقات غير معتمدة.

## ■ **Digital Rights Management DRM**

## ١٤- إدارة الحقوق الرقمية

هي نظام يهدف إلى حماية المحتوى الرقمي من النسخ غير المصرح به والاستخدام غير القانوني. تُستخدم هذه التقنية من قبل العديد من الشركات الكبرى مثل أبل، مايكروسوفت، وسوني لحماية الموسيقى، الأفلام، الكتب الإلكترونية، والبرمجيات.

## ■ **Global Positioning System GPS**

## ١٥- نظام التموضع العالمي

هو نظام ملاحة عبر الأقمار الصناعية يقوم بتوفير معلومات عن الموقع والوقت في جميع الأحوال الجوية في أي مكان على أو بالقرب من الأرض، حيث تشتهر أربعة أو أكثر من الأقمار الصناعية الخاصة بالنظام في العمل.

## ■ **Virtual Storage**

## ١٦- المخازن الافتراضية

المخازن الافتراضية هي تقنية تُستخدم لتقديم عرض منطقي لموارد التخزين الفعلية إلى نظام كمبيوتر مضيف.

## ■ **Social Media**

## ١٧- وسائل التواصل الاجتماعي

هي منصات عبر الإنترنت تتيح للأشخاص التواصل والتفاعل مع بعضهم البعض من خلال مشاركة المحتوى مثل النصوص والصور والفيديوهات. تشمل وسائل التواصل الاجتماعي موقع مثل فيسبوك، تويتر، إنستغرام، وتيك توك. توفر هذه المنصات وسيلة لتبادل الأفكار، متابعة الأخبار، بناء العلاقات، وتسويق المنتجات والخدمات.

## ■ **Online Education**

## ١٨- التعليم عن بعد

هو نظام تعليمي يُستخدم لتوفير التعليم والتدريب من خلال الإنترنت. يتيح هذا النظام للطلاب الوصول إلى الموارد التعليمية والمحتوى الدراسي من أي مكان وفي أي وقت. يشمل التعليم عن بعد استخدام تقنيات متعددة مثل الفصول الافتراضية، الفيديوهات التعليمية، والاختبارات الإلكترونية.

## ■ **Electronic Flies**

## ١٩- الذباب الإلكتروني

الذباب الإلكتروني هو مصطلح يُستخدم لوصف الحسابات الوهمية أو الآلية على مواقع التواصل الاجتماعي التي تهدف إلى التأثير على الرأي العام أو نشر معلومات مضللة. تدار هذه الحسابات بواسطة برمجيات تُعرف بالبوتات، وتقوم بنشر تغريدات أو منشورات بشكل تلقائي ومكثف لدعم وجهة نظر معينة أو مهاجمة وجهة نظر أخرى.

## ٢٠-التجارة الإلكترونية

التجارة الإلكترونية هي عملية شراء وبيع المنتجات أو الخدمات عبر الإنترنت. تتيح هذه العملية للمستخدمين والشركات الوصول إلى الأسواق العالمية، وتوفير الوقت والجهد في عمليات الشراء.

## ٢١-الحكومة الإلكترونية

هي نظام يستخدم التكنولوجيا الرقمية لتحسين وتقديم الخدمات الحكومية للمواطنين والشركات عبر الإنترنت.

## ٢٢-التعلم العميق

التعلم العميق هو فرع من فروع الذكاء الاصطناعي ويعتمد على الشبكات العصبية الاصطناعية لمحاكاة كيفية عمل العقل البشري في معالجة البيانات واتخاذ القرارات. يتميز التعلم العميق بقدرته على التعامل مع كميات هائلة من البيانات المعقّدة، مما يجعله فعالاً في العديد من التطبيقات مثل التعرف على الصور، معالجة اللغة الطبيعية، والتحليل الصوتي.

## ٢٣-الذكاء الاصطناعي الضيق

هو نوع من الذكاء الاصطناعي الذي يُصمم لأداء مهمة واحدة محددة أو مجموعة محدودة من المهام. يُستخدم في تطبيقات مثل التعرف على الصوت، والتعرف على الصور.

## ٢٤-الذكاء الاصطناعي العام

الذكاء الاصطناعي العام هو نوع من الذكاء الاصطناعي يُصمم ليحاكي القدرة العقلية البشرية بمرونتها وتفكيرها النقدي. يتمتع الذكاء الاصطناعي العام بالقدرة على فهم وتعلم وتنفيذ مجموعة واسعة من المهام في مجالات متعددة دون الحاجة إلى تدريب خاص لكل مهمة جديدة.

## ٢٥-البيانات الضخمة

البيانات الضخمة تشير إلى كميات هائلة من البيانات التي يتم توليدها بسرعة كبيرة من مصادر متعددة، وتتطلب تقنيات وأدوات متخصصة لتخزينها ومعالجتها وتحليلها. البيانات الضخمة هي مفتاح لاتخاذ قرارات أكثر ذكاءً وفعالية في مختلف المجالات.

## ٢٦-الذاكرة الإلكترونية

هي نوع من أجهزة التخزين التي تُستخدم لحفظ البيانات بشكل دائم. تتميز هذه

الذاكرة بسرعة القراءة والكتابة العالية مقارنة بالذاكرة المغناطيسية التقليدية مثل الأقراص الصلبة.

## ■ Biometric Security

## ٢٧-الأمن البيومترى

هو تقنية أمنية تستخدم للتحقق من هوية الأفراد من خلال خصائصهم الفизيائية أو السلوكية الفريدة. تشمل هذه الخصائص بصمات الأصابع، التعرف على الوجه، مسح قزحية العين، وبصمة الصوت.

## ■ Smart Cities

## ٢٨-المدن الذكية

المدن الذكية هي مناطق حضرية تستخدم التكنولوجيا المتقدمة لتحسين جودة الحياة وتعزيز الكفاءة في تقديم الخدمات. تعتمد هذه المدن على جمع البيانات من خلال أجهزة الاستشعار وإنترنت الأشياء لتحليلها واستخدامها في تحسين إدارة الموارد والبنية التحتية.

## ■ Generative AI

## ٢٩-الذكاء الاصطناعي التوليدى

هو نوع من الذكاء الاصطناعي الذي يمكنه إنشاء محتوى أصلي مثل النصوص والصور والفيديوهات والصوت بناءً على طلب المستخدم. يعتمد هذا النوع من الذكاء الاصطناعي على نماذج تعلم آلي متطرفة تُسمى نماذج التعلم العميق، والتي تحاكي عمليات التعلم واتخاذ القرار في الدماغ البشري.

## ■ Autonomous Driving

## ٣٠-القيادة الذاتية

هي تقنية تهدف إلى تطوير مركبات قادرة على قيادة نفسها دون تدخل بشري. تعتمد هذه التقنية على مجموعة من الأنظمة المتقدمة مثل الاستشعار عن بعد (LiDAR)، الرادارات، الكاميرات، والذكاء الاصطناعي لتحليل البيانات واتخاذ القرارات في الوقت الفعلي.

## ■ Encryption

## ٣١-التشفير

التشفير هو عملية تحويل البيانات إلى صيغة مشفرة بحيث لا يمكن قراءتها إلا بواسطة الأشخاص المخولين فقط. يستخدم التشفير لحماية المعلومات الحساسة من الوصول غير المصرح به وضمان سرية البيانات أثناء نقلها وتخزينها.

## ■ Serverless Computing

## ٣٢-الحوسبة بدون خادم

هي نموذج لتقديم خدمات الحوسبة حيث يقوم مزود الخدمات السحابية بإدارة الخوادم والبنية التحتية المطلوبة لتشغيل التطبيقات. تتيح هذه التقنية للمطورين التركيز على كتابة الشيفرة بدلاً من القلق بشأن إدارة الخوادم وصيانتها.

## ٣٣-الإنترنت

الإنترنت يضم أكثر من ١,٨ مليار موقع إلكتروني في مختلف المجالات. بدأ الإنترنت كشبكة عسكرية في الستينيات من القرن العشرين. اليوم، أصبح الإنترنت أداة لا غنى عنها في التعليم، العمل، والتواصل الاجتماعي. تعتمد الحياة الحديثة بشكل كبير على الإنترنت للوصول إلى المعلومات والخدمات.

## ٣٤-النانو تكنولوجيا

هو مجال يتعامل مع المواد والأجهزة على مقياس النانومتر، وهو واحد من المليار من المتر. هذه التكنولوجيا تتيح تصنيع مواد وأجهزة ذات خصائص فريدة تماماً. تُستخدم النانو تكنولوجيا في مجموعة متنوعة من التطبيقات، من الطب إلى الإلكترونيات إلى البيئات. الإمكانيات الكامنة في هذه التكنولوجيا تفتح آفاقاً جديدة في العلم والصناعة.

## ٣٥-الثورة الرقمية

الثورة الرقمية هي فترة التحول من التقنيات التمازجية والميكانيكية إلى التقنيات الرقمية والإلكترونية. بدأت في النصف الثاني من القرن العشرين مع اختراع الكمبيوتر والإنترنت. هذه الثورة غيرت جذرياً كيفية تواصل الناس، العمل، والتعلم. أثر الثورة الرقمية يمكن رؤيته في كل جوانب الحياة الحديثة، من الهاتف الذكي إلى الذكاء الاصطناعي.

## ٦-الذكاء الاصطناعي العام

هو مفهوم يشير إلى أجهزة قادرة على أداء أي مهمة يمكن أن يقوم بها الإنسان بذكاء. يهدف AGI إلى تحقيق مستوى من الذكاء يمكنه فهم وتعلم أي موضوع كما يفعل البشر. هذا النوع من الذكاء الاصطناعي لا يزال في مرحلة البحث والتمييم ولم يتحقق بعد. يعتبر الوصول إلى AGI تحدياً كبيراً في مجال علوم الكمبيوتر وله تأثيرات محتملة كبيرة على المجتمع.

## ٧-البرودكاست

البث أو البرودكاست هو توزيع المحتوى الصوتي أو المرئي للجماهير عبر وسائل الإعلام، مثل الراديو والتلفزيون والإنترنت. يتم إرسال المحتوى عبر ترددات معينة أو عبر الشبكة الرقمية ليصل إلى عدد كبير من المستمعين أو المشاهدين في الوقت نفسه. تشمل أنواع البث البرامج الإخبارية، والبرامج الترفيهية، والأفلام، والموسيقى، والمحاضرات. يمثل البث وسيلة قوية لنقل المعلومات والتواصل مع الجمهور، ويمكن أن يتم بشكل مباشر (مباشر على الهواء) أو مسجل مسبقاً ليتم تشغيله في وقت لاحق.

## ٣٨-البودكاست

البودكاست هو وسيلة إعلامية تتيح للمستخدمين الاستماع إلى محتوى صوتي مسجل مسبقاً عبر الإنترنت. يتم إنتاج البودكاست في شكل حلقات تتناول مجموعة متنوعة من المواضيع مثل الأخبار، والتعليم، والترفيه، والتكنولوجيا، والقصص الشخصية. يمكن للمستمعين الاشتراك في البودكاست عبر تطبيقات ومنصات مختلفة لتلقي الحلقات الجديدة تلقائياً، تتميز البودكاست بمرورتها حيث يمكن الاستماع إليها في أي وقت ومن أي مكان، مما يجعلها وسيلة مفضلة للتعلم والترفيه أثناء التقليل. يعتبر البودكاست أحد الوسائل الفعالة لمشاركة المعلومات والأفكار مع جمهور واسع، ويتيح للمبدعين والخبراء فرصة للتواصل مع جمهورهم وبناء مجتمع من المهتمين ب مجالات معينة.

## ٣٩-نظام التموضع العالمي

هو نظام ملاحة عبر الأقمار الصناعية يقوم بتوفير معلومات عن الموقع والوقت في جميع الأحوال الجوية في أي مكان على أو بالقرب من الأرض حيث تشتهر أربعة أو أكثر من الأقمار الصناعية الخاصة بالنظام في العمل.

# اوسمة ونياشين وميداليات

## **١- منظومة الشرف البريطاني**

هي مجموعة من التكريمات التي تمنحها الملكة أو الملك في المملكة المتحدة للأفراد الذين قدموا خدمات جليلة للمجتمع أو الأمة. تم تأسيس هذه المنظومة في عام ١٩١٧م من قبل الملك جورج الخامس وتشمل مجموعة من الرتب والدرجات المختلفة.

## **٢- وسام الإمبراطورية البريطانية**

هو نظام شريفي بريطاني تأسس عام ١٩١٧م على يد الملك جورج الخامس. يتميز بخمس درجات تشمل المدنيين والعسكريين، وهي: فارس الصليب الأكبر (GBE)، الفارس القائد (KBE/DBE)، القائد (CBE)، الضابط (OBE)، والعضو (MBE).

## **٣- وسام الشرف**

هو أعلى وسام عسكري في الولايات المتحدة الأمريكية يُمنح لأفراد القوات المسلحة الذين أبدوا شجاعة استثنائية وتضحية في خدمة البلاد.

## **٤- وسام جوقة الشرف**

هو أعلى وسام فرنسي يُمنح للأفراد الذين قدموا خدمات استثنائية لفرنسا في مجالات مختلفة مثل العسكرية، المدنية، والثقافية.

## **٥- وسام الفنون والأدب**

هو جائزة شرفية فرنسية تُمنح من قبل وزارة الثقافة الفرنسية للأفراد الذين قدموا إسهامات كبيرة في مجالات الفنون والأدب.

## **٦- وسام الكومنولث**

وسام الكومنولث هو وسام شريفي يمنحه الأمين العام للكومنولث للأفراد الذين قدموا خدمات استثنائية للكومنولث أو ساهموا في تعزيز قيم وأهداف هذه المنظمة الدولية. يُمنح الوسام للأشخاص الذين أسهموا بشكل بارز في المجالات الإنسانية، الثقافية، والسياسية، وعملوا على تعزيز التعاون بين دول الكومنولث.

## **٧- وسام النجم القطبي**

يُمنح من قبل ملك السويد للأفراد الذين قدموا إسهامات بارزة في مجالات الثقافة والتعليم والخدمات العامة.

## **٨- وسام الفروسية**

وسام الفروسية هو وسام شريفي يُمنح للأفراد الذين قدموا خدمات جليلة ومميزة

في مختلف المجالات مثل السياسة، الأدب، العلوم، والفنون. يتم منحه من قبل الملك أو الملكة في المملكة المتحدة، ويعتبر من أعلى درجات التكريم. يحصل الحاصلون على وسام الفروسية على لقب «سيير» أو «دام» قبل أسمائهم.

## ٩- وسام السلام الدولي

هو جائزة تمنح من قبل منظمات دولية مختلفة، ويعتبر من أعلى درجات التكريم في مجال السلام العالمي. يُمنح هذا الوسام للأشخاص الذين أظهروا شجاعة والتزاماً في العمل من أجل السلام والاستقرار في العالم.

## ١- وسام الشرف الياباني

يُمنح من قبل الإمبراطور الياباني للأفراد الذين قدموا إسهامات بارزة في تعزيز العلاقات الدولية والثقافة والتعليم.

## ١١- ميدالية نوبل

تُمنح للفائزين بجوائز نوبل في مجالات السلام، الأدب، الفيزياء، الكيمياء، الطب، والاقتصاد.

## ١٢- ميدالية الكونغرس الذهبية

تُمنح من قبل الكongress الأمريكي للأفراد الذين قدموا إسهامات بارزة في الخدمة العامة.

## ١٣- ميدالية فيلدز

هي جائزة تُمنح لعلماء الرياضيات الذين قدموا مساهمات بارزة في مجال الرياضيات. تُعتبر هذه الميدالية واحدة من أعلى درجات التكريم التي يمكن أن يحصل عليها عالم الرياضيات، وتُمنح كل أربع سنوات خلال المؤتمر الدولي لعلماء الرياضيات الذي ينظمه الاتحاد الدولي للرياضيات (IMU).

## ١٤- ميدالية تورينغ

هي جائزة سنوية تُمنح من قبل جمعية آلات الحوسبة (ACM) للأفراد الذين قدموا مساهمات بارزة في مجال علم الحاسوب. تُعتبر هذه الجائزة أعلى تقدير في علوم الحاسوب وتُعرف غالباً باسم «جائزة نوبل للحوسبة»، وتُرافقتها جائزة مالية قدرها مليون دولار أمريكي بدعم من شركة جوجل.

## ١٥- ميدالية الاستحقاق السعودية

هي جائزة تُمنح للأفراد الذين قدموا خدمات جليلة أو حققوا إنجازات بارزة في

مجالات مختلفة في المملكة العربية السعودية، تُمنح للأشخاص الذين يتبرعون بالدم لمرات عديدة، وتأتي بثلاث درجات: ذهبية، فضية، وبرونزية.

#### ■ **United Nations Medal**

#### ١٦-**ميدالية الأمم المتحدة**

هي جائزة تُمنح للأفراد العسكريين والشرطة المدنية الذين يخدمون أو كانوا في الخدمة ضمن عمليات حفظ السلام التابعة للأمم المتحدة.

#### ■ **Humanitarian Medal**

#### ١٧-**ميدالية الإنسانية**

تُمنح للأفراد الذين قدموا إسهامات بارزة في مجال العمل الإنساني والمساعدة الإنسانية.

#### ■ **Desmond Tutu Peace Medal**

#### ١٨-**ميدالية ديزموند توتو للسلام**

تُمنح للأفراد والمؤسسات التي تسهم في تعزيز السلام والمصالحة على مستوى العالم. ديزموند توتو كان كاهنًا أنجليكانياً وناشطًا حقوقياً من جنوب أفريقيا.

#### ■ **Albert Einstein Medal**

#### ١٩-**ميدالية ألبرت أينشتاين**

تُمنح للأفراد الذين قدموا إسهامات بارزة في مجالات العلوم والفيزياء النظرية.

#### ■ **International Courage Medal**

#### ٢٠-**ميدالية الشجاعة الدولية**

تُمنح للأفراد الذين أظهروا شجاعة استثنائية في مواجهة التحديات والمخاطر.

#### ■ **Naguib Mahfouz Medal**

#### ٢١-**ميدالية نجيب محفوظ**

تُمنح للأدباء والكتّاب الذين قدموا إسهامات بارزة في الأدب العربي.

#### ■ **Golden Panda Award**

#### ٢٢-**ميدالية الباندا الذهبية**

تُمنح للأفراد والمؤسسات التي أسهمت في حماية البيئة والحفاظ على الأنواع المهددة بالانقراض.

#### ■ **Humanities Medal**

#### ٢٣-**ميدالية العلوم الإنسانية**

تُمنح للأفراد الذين قدموا إسهامات بارزة في مجالات العلوم الإنسانية والفنون.

#### ■ **Hero Medal**

#### ٢٤-**ميدالية الأبطال**

تُمنح للأفراد الذين أظهروا شجاعة استثنائية وتفانياً في إنقاذ حياة الآخرين.

#### ■ **International Medical Medal**

#### ٢٥-**ميدالية الطب الدولية**

هي جائزة تُمنح للأفراد أو المنظمات التي قدمت إسهامات بارزة في مجال الطب والرعاية الصحية.

## **٦-ميدالية السلام العالمي**

هي جائزة تُمنح للأفراد أو المنظمات التي قدمت إسهامات بارزة في تعزيز السلام والتفاهم بين الشعوب. تُعتبر هذه الميدالية تكريماً للجهود المبذولة في حل النزاعات، تعزيز حقوق الإنسان، ونشر قيم التسامح والتعايش السلمي.

## **٧-ميدالية الشرف الدولية**

هي جائزة تُمنح للأفراد أو المنظمات التي قدمت إسهامات بارزة في مجالات مختلفة مثل العلوم، الأدب، الفنون، والإنسانية.

## **٨-ميدالية جائزة الصحافة العالمية**

هي جائزة تُمنح للأفراد أو المؤسسات التي قدمت إسهامات بارزة في مجال الصحافة والإعلام على المستوى العالمي.

## **٩-ميدالية الخدمة الإنسانية**

تُمنح للأفراد الذين قدموا خدمات جليلة في مجالات العمل الإنساني والمساعدة الإنسانية.

## **١٠-نيشان الشمس المشرقة**

يُمنح من قبل إمبراطور اليابان للأفراد الذين قدموا إسهامات بارزة في تعزيز العلاقات الدولية والثقافة والتعليم.



# بروتوكولات

## ١- البروتوكول

هو مجموعة من القواعد والإجراءات التي تحدد كيفية إجراء عملية معينة بطريقة منظمة ومنهجية. تُستخدم البروتوكولات في مجموعة واسعة من المجالات، وتشمل الاتصالات، الصحة، الدبلوماسية، والعديد من المجالات الأخرى.

## ■ **Diplomatic Protocol**

## ٢- البروتوكول الدبلوماسي

هو مجموعة القواعد والممارسات التي تنظم العلاقات والاتصالات بين الدول والممثلين الدبلوماسيين. ويشمل مجموعة متنوعة من القواعد، من بينها قواعد اللباس، العادات والتقاليد الترتيبات الاحتفالية، الحصانات والامتيازات، التفاعل مع الشخصيات الرسمية.

## ■ **Legal Protocols**

## ٣- البروتوكولات القانونية

هي مجموعة من القواعد والإجراءات التي تنظم كيفية تنفيذ الأعمال القانونية في المحاكم والمؤسسات القانونية، كإجراءات المحاكم، النماذج القانونية، الالتزامات المهنية، الإجراءات التنظيمية، التعاون الدولي.

## ■ **Electronic Protocols and Networks Protocols**

## ٤- البروتوكولات الإلكترونية والشبكات

هي مجموعة من القواعد التي تحدد كيفية نقل البيانات والمعلومات عبر الشبكات الإلكترونية، مثل بروتوكولات الإنترنت. تُستخدم بشكل واسع في مجالات تقنية المعلومات والاتصالات للإشارة إلى القواعد والمعايير التي تُنظم تبادل البيانات بين الأجهزة المختلفة في الشبكات الإلكترونية.

## ■ **Hazard Analysis and Critical Control Points HACCP**

## ٥- نظام الهاسب

هو نظام وقائي يستخدم في صناعة الأغذية لضمان سلامة المنتجات الغذائية من خلال تحديد المخاطر المحتملة (ميكروبية، كيميائية، أو فيزيائية) ومراقبة النقاط الحرجة في عملية الإنتاج. يهدف إلى منع المشكلات قبل حدوثها بدلاً من الاعتماد على الفحص النهائي للمنتج. يعتبر معياراً عالمياً لضمان جودة وسلامة الغذاء.

## ■ **SCADA Supervisory Control and Data Acquisition Protocol**

## ٦- نظام سكادا

هو نظام حاسوبي يستخدم لمراقبة والتحكم في العمليات الصناعية والبنية التحتية مثل محطات الطاقة، أنظمة المياه، والنقل. يجمع البيانات من أجهزة الاستشعار والمعدات في الوقت الفعلي ويعرضها على واجهة تحكم مرکزية. يُساعد المشغلين على اتخاذ قرارات سريعة ودقيقة لتحسين الكفاءة وتتجنب الأعطال. يُعد جزءاً أساسياً في

أنظمة التشغيل الآلي ويُستخدم على نطاق واسع في الصناعات الكبرى.

### ■ **Transmission Control Protocol TCP**

يُستخدم لنقل البيانات بشكل موثوق عبر الشبكات، ويضمن تسلیم الحزم بشكل صحيح ومنظم.

### ■ **Internet Protocol IP**

يُستخدم لتوجيه حزم البيانات عبر الشبكات باستخدام عنوانين IP.

### ■ **Hypertext Transfer Protocol HTTP**

يُستخدم لنقل صفحات الويب بين الخوادم والمتصفحات.

### ■ **User Datagram Protocol UDP**

### ١- بروتوكول حزم بيانات المستخدم

يُستخدم لنقل البيانات بسرعة دون ضمان تسلیمها بشكل موثوق، ويُستخدم في تطبيقات الوقت الفعلي مثل البث المباشر.

### ■ **Kyoto Protocol**

اتفاقية دولية تهدف إلى الحد من انبعاثات الغازات الدفيئة ومكافحة تغير المناخ.

### ■ **Montreal Protocol**

اتفاقية دولية تهدف إلى حماية طبقة الأوزون من خلال تقليل استخدام المواد الكيميائية الضارة.

### ■ **North American Free Trade Agreement Protocol NAFTA**

اتفاقية تجارية بين الولايات المتحدة وكندا والمكسيك تهدف إلى تعزيز التجارة الحرة بين الدول الثلاث.

### ■ **World Trade Organization Protocol**

يهدف إلى تنظيم التجارة العالمية وتعزيز التعاون الاقتصادي بين الدول الأعضاء.

### ■ **Paris Agreement Protocol**

اتفاقية دولية تهدف إلى مكافحة تغير المناخ من خلال تقليل انبعاثات الغازات الدفيئة وتعزيز الإجراءات البيئية.

### ٧- بروتوكول التحكم بنقل البيانات

البيانات

يُستخدم لنقل البيانات بشكل موثوق عبر الشبكات، ويضمن تسلیم الحزم بشكل صحيح ومنظم.

### ٨- بروتوكول الإنترنت

يُستخدم لتوجيه حزم البيانات عبر الشبكات باستخدام عنوانين IP.

### ٩- بروتوكول نقل النصوص الشعبية

يُستخدم لنقل صفحات الويب بين الخوادم والمتصفحات.

### ١٠- بروتوكول حزم بيانات المستخدم

يُستخدم لنقل البيانات بسرعة دون ضمان تسلیمها بشكل موثوق، ويُستخدم في تطبيقات الوقت الفعلي مثل البث المباشر.

### ١١- بروتوكول كيوتو

اتفاقية دولية تهدف إلى الحد من انبعاثات الغازات الدفيئة ومكافحة تغير المناخ.

### ١٢- بروتوكول مونتريال

اتفاقية دولية تهدف إلى حماية طبقة الأوزون من خلال تقليل استخدام المواد الكيميائية الضارة.

### ١٣- بروتوكول التجارة الحرة لأمريكا الشمالية

اتفاقية تجارية بين الولايات المتحدة وكندا والمكسيك تهدف إلى تعزيز التجارة الحرة بين الدول الثلاث.

### ١٤- بروتوكول اتفاقية التجارة العالمية

يهدف إلى تنظيم التجارة العالمية وتعزيز التعاون الاقتصادي بين الدول الأعضاء.

### ١٥- بروتوكول باريس

اتفاقية دولية تهدف إلى مكافحة تغير المناخ من خلال تقليل انبعاثات الغازات الدفيئة وتعزيز الإجراءات البيئية.

- ١٦- بروتوكول ريو Protocol Rio Declaration on Environment and Development**
- مجموعة من المبادئ البيئية تم اعتمادها في مؤتمر الأمم المتحدة المعنى بالبيئة والتنمية في عام ١٩٩٢، تهدف إلى تعزيز التنمية المستدامة.
- ١٧- البروتوكول الدولي للسلامة البيولوجية International Health Regulations IHR**
- مجموعة من القواعد الصحية تهدف إلى الوقاية من انتشار الأمراض والسيطرة عليها عبر الحدود الدولية.
- ١٨- بروتوكول مكافحة التبغ Framework Convention on Tobacco Control FCTC**
- اتفاقية دولية تهدف إلى الحد من انتشار واستهلاك التبغ وحماية الصحة العامة.
- ١٩- بروتوكول التقييم الجمركي Protocol Customs Valuation Agreement**
- مجموعة من القواعد تهدف إلى تحديد القيمة الجمركية للبضائع المستوردة لتعزيز التجارة الحرة والعادلة.
- ٢٠- بروتوكول قواعد المنشأ Rules of Origin Protocol**
- مجموعة من القواعد تهدف إلى تحديد المنشأ الجغرافي للبضائع لتحديد الرسوم الجمركية والمعاملة التجارية.
- ٢١- بروتوكول معاهدة عدم انتشار الأسلحة النووية Non-Proliferation Treaty Protocol NPT**
- اتفاقية دولية تهدف إلى منع انتشار الأسلحة النووية وتعزيز نزع السلاح النووي والتعاون في مجال الاستخدام السلمي للطاقة النووية.
- ٢٢- البروتوكول الخاص بمنظمة العمل الدولية بشأن العمل الجبر Protocol ILO Protocol on Forced Labor Protocol**
- يهدف إلى مكافحة العمل الجبري وتقديم الدعم للضحايا وتعزيز القوانين والتشريعات الوطنية.

- ٢٣- بروتوكول منظمة العمل الدولية حول السلامة والصحة المهنية**
- يهدف إلى تعزيز السلامة والصحة المهنية في مكان العمل وضمان بيئة عمل آمنة وصحية.
- ٢٤- بروتوكول اتفاقية حماية التراث الثقافي والطبيعي العالمي**
- هو بروتوكول يهدف إلى حماية وصون المواقع الثقافية والطبيعية ذات الأهمية العالمية.
- ٢٥- بروتوكول اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة المخدرات**
- يهدف إلى تنظيم ومكافحة إنتاج وتوزيع واستخدام المخدرات غير المشروعة وتعزيز التعاون الدولي في هذا المجال.
- ٢٦- بروتوكول التنوع البيولوجي**
- اتفاقية دولية تهدف إلى حماية التنوع البيولوجي والحفاظ على النظم البيئية المختلفة.
- ٢٧- بروتوكول اتفاقية الأرضي الرطبة**
- اتفاقية دولية تهدف إلى حماية وإدارة الأراضي الرطبة ذات الأهمية الدولية.
- ٢٨- بروتوكول منع استخدام الأطفال في النزاعات المسلحة**
- بروتوكول يهدف إلى منع استخدام الأطفال في النزاعات المسلحة وتقديم الدعم للأطفال المتضررين.
- ٢٩- بروتوكول مكافحة تهريب البشر**
- بروتوكول يهدف إلى مكافحة تهريب البشر وحماية الضحايا ومعاقبة المتجرين بالبشر.
- ٣٠- بروتوكول مكافحة تهريب تрафيك في الأشخاص**

### **■ Codex Alimentarius Food Safety Protocol**

### **٣١- بروتوكول سلامة الغذاء**

مجموعة من المعايير الدولية تهدف إلى ضمان سلامة وجودة الأغذية المتداولة في التجارة الدولية.

### **■ Secure Sockets Layer Protocol SSL/TLS**

### **٣٢- بروتوكول طبقة المنافذ الآمنة**

بروتوكول يهدف إلى تأمين الاتصالات عبر الإنترنت من خلال تشفير البيانات المتبادلة بين الخوادم والمستخدمين.

### **■ Renewable Energy Protocol**

### **٣٣- بروتوكول الطاقة المتجددة**

اتفاقية دولية تهدف إلى تعزيز استخدام مصادر الطاقة المتجددة وتقليل الاعتماد على الوقود الأحفوري.

### **■ Energy Efficiency Protocol**

### **٣٤- بروتوكول كفاءة الطاقة**

مجموعة من القواعد والمعايير تهدف إلى تحسين كفاءة استخدام الطاقة وتقليل الاستهلاك الطاقي.

# تأثيرات

## ١-تأثير المراقبة

هو مفهوم في الفيزياء يشير إلى أن عملية مراقبة ظاهرة ما يمكن أن تؤثر على نتائجها. هذا المبدأ مهم في ميكانيكا الكم، حيث يمكن أن تغير عملية القياس من حالة الجسيمات. هذا التأثير يطرح أسئلة فلسفية حول طبيعة الواقع.

## ■ Observer Effect

يشرح هذا المفهوم كيف يمكن لحدث واحد أن يؤدي إلى سلسلة متتابعة من الأحداث المتراكبة. نراه بوضوح في الأزمات السياسية التي تنتقل من دولة إلى أخرى. يتميز بسلسلة المنطق الواضح مقارنةً بعشوائية تأثير الفراشة. غالباً ما يستخدم هذا المصطلح لوصف حالات الانهيار المتسلسل في الأنظمة المختلفة.

## ٢-تأثير الدومينو

هي مفهوم كيف يمكن لحدث واحد أن يؤدي إلى سلسلة متتابعة من الأحداث المتراكبة. نراه بوضوح في الأزمات السياسية التي تنتقل من دولة إلى أخرى. يتميز بسلسلة المنطق الواضح مقارنةً بعشوائية تأثير الفراشة. غالباً ما يستخدم هذا المصطلح لوصف حالات الانهيار المتسلسل في الأنظمة المختلفة.

## ■ Snowball Effect

## ٣-تأثير كرة اللبل

هو مصطلح مجازي يصف حالة الحدث الذي يبدأ بمرحلة مبدئية غير مؤثرة كثيراً ثم تراكم وتفاقم حتى تصبح أكبر وأشد خطورة.

## ■ The Zeigarnik Effect

## ٤-تأثير زيجارنيك

هي حالة نفسية تعبّر عن الميل إلى تذكر المهام غير المكتملة بشكل أكبر من المهام المكتملة، بحيث يجد الإنسان نفسه منشغلًا بأفكار متعلقة بعمل غير مكتمل.

## ■ Effect Herd Behavior

## ٥-تأثير الجماعي

التأثير الجماعي هو ظاهرة اجتماعية حيث يتبع الأفراد سلوك المجموعة دون تفكير نقدي. هذا السلوك شائع في الأسواق المالية والخشود والماوقف الاجتماعية. يمكن أن يؤدي إلى قرارات غير عقلانية أو انتشار الذعر.

## ■ Placebo Effect

## ٦-تأثير الدواء الوهمي

هو ظاهرة نفسية حيث يمكن أن يشعر الشخص بتحسن في حالته الصحية بعد تناول دواء غير فعال، فقط بسبب اعتقاده بأنه يتلقى علاجاً حقيقياً. يمكن أن يكون لهذا التأثير نتائج إيجابية أو سلبية، حيث قد تتحسن أعراض الشخص أو يشعر بأثار جانبية وهمية. يعتمد تأثير الدواء الوهمي على التوقعات النفسية للشخص، حيث يمكن أن تؤدي التوقعات الإيجابية إلى تحسين الحالة الصحية. تُستخدم الأدوية الوهمية في التجارب السريرية لمقارنة فعالية الأدوية الحقيقية، وتساعد في فهم العلاقة بين العقل والجسم.

## ■ Butterfly Effect

## ٧-تأثير الفراشة

هو مفهوم في نظرية المفوض يوضح كيف يمكن لتغيير بسيط (مثل رفرفة فراشة) بعد الاختصار والدمج

أن يحدث سلسلة من التغييرات تؤدي لنتائج كبيرة وغير متوقعة، كإعصار في مكان آخر. نشأ المصطلح في علم الأرصاد الجوية، حيث لاحظ العالم إدوارد لورنر أن تغييراً صغيراً جداً في البيانات الأولية (مثل اختلاف بسيط في درجة الحرارة) يمكن أن يؤدي إلى تبعات جوية مختلفة تماماً على المدى الطويل. الفكرة تشبه كيف أن رفرفة جناح فراشة صغيرة في البرازيل قد تؤدي إلى سلسلة من التغييرات الجوية التي تحدث إعصاراً في تكساس بعد أسبوعين. هذا المبدأ لا يقتصر على الطقس فقط، بل يمتد إلى الأسواق المالية (تأثير أخبار صغيرة على الاقتصاد العالمي)، وال العلاقات الاجتماعية (كلمة واحدة قد تغير مسار حياة أشخاص)، والتطور التاريخي (أحداث صغيرة تغير مصير الأمم). يذكرنا التأثير بأن كل فعلنا - حتى الصغيرة منها - قد يكون لها عواقب بعيدة المدى لا يمكن توقعها، مما يعزز أهمية المسؤولية الفردية في الحياة اليومية والقرارات المصيرية.

## ■ The Rocking Boat Effect

## ٨- تأثير القارب المتذبذب

يحدث عندما يحاول شخص إحداث تغيير إيجابي فيجد مقاومة من النظام مثل موظف يريد تطوير العمل فيواجهه معارضة من الزملاء الجميع يعتاد على الوضع الراهن حتى لو كان شيئاً للتغلب عليه يحتاج إلى حكمة وصبر لإقناع الآخرين تدريجياً.

## ■ The Broken Window Effect

## ٩- تأثير النافذة المكسورة

يشرح كيف تؤدي الإهمالات الصغيرة إلى فوضى كبيرة مثل مبني مهمل تبدأ نوافذه بالتكسر واحدة تلو الأخرى البيئة المهملة تشجع على السلوكيات السلبية الحل يكون بالاهتمام بالتفاصيل والصيانة المستمرة.

## ■ The Strawberry Effect

## ١٠- تأثير الفراولة

يظهر عندما يلفت شيء صغير الانتباه فيحجب أموراً أهم مثل التركيز على هفوة صغيرة وتجاهل إنجازات كبيرة بسبب تشويشاً في الأولويات واتخاذ قرارات خاطئة الوعي به يساعد في الحفاظ على التوازن في التقييمات.

## ■ The Hourglass Effect

## ١١- تأثير الساعة الرملية

يصف تضييق الخيارات مع مرور الوقت حتى تنفذ مثل مشروع يتأخر فيبدأ فريق العمل بالانسحاب تباعاً يخلق ضغوطاً متزايدة مع اقتراب الموعد النهائي لإدارته تحتاج إلى تخطيط استباقي وبدائل احتياطية.

## ■ The Black Swan Effect

## ١٢- تأثير البجعة السوداء

يشير إلى أحداث نادرة غير متوقعة ذات تأثير هائل مثل الأوبئة العالمية أو الانهيارات

الاقتصادية المفاجئة لا يمكن التنبؤ بها لكن يمكن التحضر لتداعياتها يدعوا إلى المرونة في التخطيط ووضع سيناريوهات طوارئ.

## ١٣-تأثير الكنغر

يحدث عندما تتفز المشكلات من مجال آخر دون حل مثل إهمال مشكلة عمل فتتعكس على الحياة الأسرية يسبب تراكم الضغوط في جوانب متعددة من الحياة مواجهته تتطلب معالجة جذرية وليس مجرد مسكنات وقائية.

## ١٤-تأثير الفقاوة

يظهر عندما يعيش الشخص في عزلة عن الواقع مثل الاعتقاد بأن أسعار الأسهم ستترتفع للأبد الانفصال عن الحقائق يؤدي إلى قرارات كارثية ثقب الفقاوة يكون مؤلماً لكنه ضروري للتصحيح.

## ١٥-تأثير الأفعى

يصف ردود الأفعال المبالغ فيها تجاه تهديدات وهمية مثل الذعر من مشكلة غير حقيقية فيؤدي إلى أضرار حقيقة الخوف غير المبرر قد يكون أخطر من التهديد نفسه التحليل الموضوعي هو العلاج الأمثل لهذا التأثير.

## ١٦-تأثير النفق

يصف كيف يمكن للتركيز الشديد على هدف ما أن يحجب الرؤية الشمولية للأمور. نلاحظه عندما ينغمس الأفراد في مشاريعهم وينسون النظر إلى الصورة الكبيرة. يؤدي هذا التأثير إلى اتخاذ قرارات غير متوازنة بسبب ضيق الأفق. الحل يكون بتخصيص وقت دوري لتقدير المسار من منظور أوسع.

## ١٧-تأثير الهالة

يحدث عندما تؤثر الصفة الإيجابية الواحدة في الحكم على جميع الصفات الأخرى. مثل اعتقادنا بأن الشخص الجميل يكون بالضرورة ذكياً أو طيباً. هذا التحيز الشائع يسبب أخطاء في التقييمات الشخصية والمهنية. يمكن تجنبه بالانتباه إلى كل سمة على حدة بموضوعية.

## ١٨-تأثير المروحة

يظهر عندما يتفرع حدث واحد إلى عدة نتائج متوازية ومختلفة. مثل قرار شركة واحد ينعكس على موظفيها وعملائها ومنافسيها بطرق متباعدة. يختلف عن تأثير الدومينو بكونه تفاعلياً لا تسلسلياً. يتطلب هذا النوع تحليلاً شاملًا لكل المسارات الممكنة.

## ١٩-تأثير كرة الثلج

يشرح كيف تراكم المشكلات الصغيرة لتصبح أزمة كبيرة مع الزمن. نراه في الديون المتراكمة أو المشكلات البيئية التراكمية. يبدأ صغيراً ثم يكتسب حجماً وقوة مع كل دورة جديدة. المواجهة المبكرة هي الحل الأمثل لتفادي تفاقمه.

## ■ The Snowball Effect

يصف كيف تعكس ردود أفعالنا تصرفات الآخرين تجاهنا. إذا كنت ودوداً ستحصل على ردود فعل مماثلة غالباً. هذا التأثير مفيد في تحسين العلاقات الشخصية والمهنية. الوعي به يساعد في تشكيل البيئة الاجتماعية حولنا.

## ٢٠-تأثير المرأة

## ■ The Radiation Effect

يوضح كيف ينتشر التأثير من المركز إلى الأطراف بشكل دائري. مثل كيف تؤثر سياسة شركة مركبة على جميع فروعها. يتسم بانتشاره المتساوي في جميع الاتجاهات تقريباً. تختلف سرعة انتشاره حسب طبيعة النظام وقوته.

## ٢١-تأثير الإشعاع

## ■ The Black Horse Effect

يشير إلى العناصر غير المتوقعة التي تغير قواعد اللعبة. مثل ظهور تقنيات أو أشخاص يقلبون الموازين فجأة. يتميز بتجديده للتوقعات والتوقعات السائدة. يدعونا هذا التأثير لترك مساحة دائمة للمفاجآت في خططنا.

## ٢٢-تأثير الحصان الأسود

## ■ The Hammer Effect

يصف هذا التأثير ككيفية تسبب حدث مفاجئ وقوي في حدوث صدمة فورية عبر أنظمة متربطة. غالباً ما نراه في الأزمات الاقتصادية التي تضرب قطاعات متعددة دفعة واحدة. يتميز بسرعة انتشاره وتأثيره المباشر الذي يختلف عن التراكم التدريجي لتأثير الفراشة. يتطلب هذا النوع من التأثيرات تدخلاً سرياً وجذرياً لاحتواء تداعياته.

## ٢٣-تأثير المطرقة

## ■ The Echo Effect

يظهر هذا التأثير ككيفية استمرار تردد آثار الأحداث عبر الزمن. نلاحظه في القرارات القديمة التي تستمرة تأثيراتها حتى اليوم. يتميز بطول مدتها الزمنية مقارنة بالتأثيرات الفورية الأخرى. يساعدنا هذا المفهوم في فهم الروابط الزمنية بين الأحداث المتباudeة.

## ٢٤-تأثير الصدى

## ■ The Momentum Effect

يوضح كيفية تراكم القوة الدافعة للأحداث مع مرور الوقت. نراه في الحركات

## ٢٥-تأثير الزخم

الاجتماعية التي تكتسب قوّة تدريجياً. يختلف عن تأثير الفراشة بكونه متوقعاً وقابلًا للقياس نسبياً. غالباً ما يؤدي إلى تغييرات كبيرة عندما يصل إلى نقطة حرجة.

## ٦- تأثير القلعة

يحدث عندما يعزل الأفراد أو المؤسسات أنفسهم خوفاً من التهديدات الخارجية مثل الشركات التي ترفض التحدي خوفاً من المخاطر يؤدي إلى الجمود والتخلُّف عن مواكبة التطورات الحل يكون بفتح قنوات اتصال ذكية مع المحيط مع الحفاظ على الهوية.

## ٧- تأثير المرجان

يشرح كيف تراكم الجهد الصغير لبناء إنجاز كبير مع الزمن مثل تعلم مهارة جديدة عبر ممارسة يومية بسيطة، يختلف عن تأثير الفراشة بكونه تراكمياً ومقصوداً يعلمنا قيمة الاستثمارية والصبر في بناء الإنجازات.

## ٨- تأثير الظل

يظهر عندما يعجب الإنجاز الكبير للبعض فرص الظهور للآخرين مثل موظف متميز يطفى على زملائه في نفس القسم بسبب إحباطاً وخسارة للكفاءات الأخرى إدارته تحتاج إلى إنصاف وتوزيع عادل للفرص.

## ٩- تأثير المغناطيس

يصف جذب المراكز القوية للكفاءات والموارد من حولها مثل المدن الكبرى التي تجذب المواهب من الأرياف يؤدي إلى اختلال التوازن التموي بين المناطق معالجته تتطلب سياسات لامركزية ذكية

## ١٠- تأثير السلم المتحرك

يحدث عندما يشعر الشخص أنه يتقدم بينما هو في مكانه مثل الترقى الوظيفي دون تطوير حقيقي في المهارات يخلق أوهاماً بالتطور مع ثبات المستوى الفعلي مواجهته تحتاج إلى تقييم موضوعي دوري للإنجازات

## ١١- تأثير الأمواج المتقطعة

يظهر عند تصدام تيارات متعارضة فتُعطل بعضها مثل قرارات إدارية متناقضة في مؤسسة واحدة يسبب إهداً للطاقات وتبديداً للجهود الحل في توحيد الرؤى وتنسيق السياسات.

## ٣٢-تأثير المرأة السحرية

يحدث عندما يرى الشخص فقط ما يريد رؤيته في البيانات مثل انتقاء المعلومات التي تدعم آرائنا مسبقاً يؤدي إلى قرارات منحازة وخطأ التغلب عليه يحتاج إلى منهجية علمية صارمة.

## ٣٣-تأثير الجسر الجوي

يشرح كيف يمكن لتدخل ذكي في لحظة حرجة أن ينقد وضعاً مثل استثمار صغير في توقيت مناسب يحقق أرباحاً هائلة يختلف عن الحظ بكونه قائماً على قراءة الواقع بدقة يتطلب مهارة في تحديد نقاط التحول الحاسمة.

## ٣٤-تأثير الحلقة الذكية

يصف كيف تولد الأفكار الجيدة أفكاراً أفضل في حلقة تصاعدية مثل بيات العمل الإبداعية التي تحفز الابتكار يخلق زخماً إيجابياً يصعب إيقافه أفضل استثمار للمؤسسات الطموحة.

## ٣٥-تأثير البوصلة الذهبية

يظهر عندما توجد مبادئ واضحة توجه القرارات في الظروف المعقدة مثل القيم المؤسسيّة التي تحدد الخيارات في الأزمات يحمي من التخطيط ويوفر وقت اتخاذ القرار سر النجاح في أصعب المواقف.

## ٦-تأثير القلادة

يحدث عندما تترابط الأحداث بشكل متسلسل ومتاغم مثل حبات العقد مثل سلسلة الابتكارات التكنولوجية التي تبني بعضها على بعض يخلق تناسقاً وتكاملاً بين العناصر المختلفة يُظهر جمال الترابط المنظم في الأنظمة المعقدة.

## ٣٧-تأثير المصباح

يشرح كيف يضيء الفهم الجديد زوايا كانت معتمة سابقاً مثل النظرية العلمية التي تفسر ظواهر متعددة دفعه واحدة ينير المسارات ويفتح آفاقاً غير متوقعة للبحث قوة الإضاءة تتوقف على قوة البطارية الفكرية.

## ٣٨-تأثير المد والجزر

يظهر عند تناوب فترات التقدم والتراجع بشكل طبيعي مثل دورات السوق الاقتصادية بين الارتفاع والركود يعلمنا الصبر واستغلال كل مرحلة بحكمة النجاح في فهم إيقاعه يجنبنا قرارات متهرة.

## ٣٩- تأثير السحابة

يصف انتقال التأثيرات عبر مسافات دون اتصال مباشر مثل تأثير أخبار العالم على الأسواق المحلية فوراً يخلق عالماً متربطاً بلا حواجز مكانية إدارته تحتاج إلى مرنة عالية في التكيف.

## ■ The Roots Effect

## ٤٠- تأثير الجذور

يحدث عندما تمتد تأثيرات القرارات عبر الأجيال مثل الاستثمار في التعليم الذي يعود نفعه بعد عقود يحتاج إلى رؤية بعيدة المدى وتضحيات مؤجلة المكافأة أقوى التأثيرات لكنه الأقل إثارة للانتباه فورياً.

## ■ The Reverse Butterfly Effect

## ٤١- تأثير الفراشة العكسي

يظهر عند محاولة إصلاح أخطاء الماضي بتدخلات دقيقة مثل تصحيح معلومة خاطئة انتشرت على نطاق واسع يحتاج إلى دقة جراحية في تحديد نقاط التأثير أصعب من التأثير الأصلي لكنه ممكن بذكاء

## ■ The Garage Effect

## ٤٢- تأثير المرآب

يشرح كيف تنتج البيئات البسيطة أفكاراً عظيمة مثل شركات التكنولوجيا التي بدأت من مراقب منازل يذكرنا أن العظمة قد تبدأ من أماكن متواضعة جوهره الإبداع لا الإمكانيات المادية.

## ■ The River Effect

## ٤٣- تأثير النهر

يصف كيف يشكل المسار المستمر أثره العميق مع الزمن مثل العادات اليومية التي تبني شخصية الفرد قوته في الاستمرارية لا في العنفوان اللحظي أقوى من الصخور لكن بأنعم لمسة.

## ■ The Mask Effect

## ٤٤- تأثير القناع

يحدث عندما تخفي المظاهر الخارجية الحقائق الجوهرية مثل المؤسسات التي تبالغ في تحسين صورتها الخارجية يخلق فجوة خطيرة بين الواقع والإدراك كشفه يحتاج إلى فضول وتحليل متعمق.

## ■ The Seed Effect

## ٤٥- تأثير البذرة

يظهر عند وجود إمكانات هائلة في أشياء صغيرة مثل الأفكار البسيطة التي تغير العالم يحتاج إلى بيئة مناسبة ووقت كافٍ للنمو يعلمنا لا نحكم على الأشياء بحجمها الأولي.

# تحالفات

## ١- تحالفات دولية

التحالف الدولي هو تحالف أو ائتلاف أو صداقة بين دولتين أو أكثر بهدف سياسي أو عسكري أو اقتصادي للتعاون بعضهم مع بعض من خلال اتفاقية أو معاهدة.

### ■ International alliances

### ■ Warsaw Pact

## ٢- حلف وارسو

هي معاهدة أمن مشترك وقعت في وارسو عاصمة بولندا بين الاتحاد السوفييتي وسبع جمهوريات اشتراكية أخرى من الكتلة الشرقية عام ١٩٥٥ م. أقيم حلف وارسو في رد فعل على انضمام ألمانيا الغربية إلى حلف شمال الأطلسي وكثقل موازن لحلف شمال الأطلسي

### ■ North Atlantic Treaty Organization NATO

## ٣- حلف شمال الأطلسي

هو تحالف عسكري تأسس في عام ١٩٤٩ م بهدف تعزيز الأمن والدفاع الجماعي بين الدول الأعضاء في أوروبا وأمريكا الشمالية. يتعهد الأعضاء بالدفاع المشترك في حال تعرض أي منهم لهجوم مسلح.

### ■ Pacific Alliance

## ٤- تحالف المحيط الهادئ

هو اتفاق تجاري واقتصادي تأسس في عام ٢٠١١ م بين دول أمريكا اللاتينية المطلة على المحيط الهادئ، وهي تشيلي وكولومبيا والمكسيك وبيرو. يهدف التحالف إلى تعزيز التكامل الاقتصادي والتعاون بين أعضائه.

### ■ Five Eyes Alliance

## ٥- تحالف العيون الخمس

هو تحالف استخباراتي يشمل خمس دول؛ الولايات المتحدة، المملكة المتحدة، كندا، أستراليا، ونيوزيلندا. يهدف التحالف إلى تبادل المعلومات الاستخباراتية والتعاون في مجال الأمن الوطني.

### ■ North Atlantic Treaty Organization and the Gulf Cooperation Council NATO GCC

## ٦- تحالف الناتو ومجلس التعاون الخليجي

تحالف الناتو الخليجي هو مبادرة تعاونية بين حلف شمال الأطلسي ومجلس التعاون لدول الخليج العربية GCC تهدف إلى تعزيز التعاون الأمني والدفاعي وتتبادل المعلومات بين الأطراف.

- ٧- تحالف مكافحة الإرهاب**
- هو تحالف دولي يهدف إلى تنسيق الجهود العالمية لمكافحة الإرهاب والتطرف. يشمل التحالف الدول الأعضاء في الأمم المتحدة ويتم التعاون في تبادل المعلومات وتنفيذ العمليات المشتركة ضد الجماعات الإرهابية.
- ٨- التحالف الدولي للطاقة الشمسية**
- هو مبادرة دولية تأسست في عام ٢٠١٥ لتعزيز استخدام الطاقة الشمسية وتقليل الاعتماد على الوقود الأحفوري. يشمل الأعضاء دولاً من جميع أنحاء العالم تسعى إلى تحقيق التنمية المستدامة.
- ٩- التحالف العربي للتعاون الاقتصادي**
- هو تحالف اقتصادي يهدف إلى تعزيز التعاون التجاري والاقتصادي بين الدول العربية. يشمل الأعضاء دولاً من الشرق الأوسط وشمال أفريقيا تسعى إلى تحقيق التنمية المستدامة.
- ١٠- التحالف الدولي لمكافحة تغير المناخ**
- هو تحالف دولي يهدف إلى تعزيز الجهود العالمية لمكافحة تغير المناخ وتحقيق التنمية المستدامة. يشمل الأعضاء دولاً من جميع أنحاء العالم تسعى إلى تحقيق التوازن البيئي.
- ١١- التحالف الأوروبي للأبحاث والابتكار**
- هو تحالف يضم دول الاتحاد الأوروبي ويهدف إلى تعزيز التعاون في مجالات البحث العلمي والابتكار. يشمل الأعضاء مؤسسات بحثية وجامعات وشركات تسعى إلى تحقيق التقدم التكنولوجي.
- ١٢- التحالف الدولي لمكافحة الفقر**
- هو تحالف دولي يهدف إلى تعزيز الجهود العالمية لمكافحة الفقر وتحقيق التنمية المستدامة. يشمل الأعضاء دولاً ومنظمات دولية تسعى إلى تحقيق التقدم الاجتماعي والاقتصادي.

## **١٣- التحالف الدولي للابتكار التعليمي**

### **■ International Educational Innovation Alliance**

هو تحالف يهدف إلى تعزيز الابتكار في مجال التعليم وتحسين جودة التعليم على مستوى العالم. يشمل الأعضاء مؤسسات تعليمية ومنظمات دولية تسعى إلى تحقيق التميز التعليمي.

# تطویر الذات

## ١- مهارات التفكير

### ThinKing SKills

مهارات التفكير تشمل القدرة على تحليل المعلومات، وحل المشكلات، واتخاذ القرارات بفاعلية. تتضمن التفكير النقدي لتحليل الأدلة، والإبداعي لتوليد أفكار جديدة، والتحليلي لفهم البيانات المعقدة. كما تشمل التفكير الاستراتيجي للتخطيط طويل المدى، والتفكير التأملي للتعلم من التجارب. تطوير هذه المهارات يعزز النجاح الشخصي والمهني.

## ٢- التفكير الناقد

هو نشاط إيجابي خالٍ، وعملية ذهنية تتضمن مهارات متعددة. ويمكن التدرب عليه، ويقوم بدرجة أساسية على طرح الأسئلة، وتحديد المشكلات، وفحص الأدلة، وتحليل الفرضيات، وأخذ وجهات النظر وكافة التفسيرات بعين الاعتبار.

### Intelligence Quotient Test IQ

## ٣- اختبار معدل الذكاء

الذكاء هو القدرة على حل المشاكل، والإبداع، وتنظيم الأفكار، ومدى نشاط الذاكرة، ويوجد حالياً اختبار عالمي للذكاء يتم من خلاله تحديد مستوى الذكاء عن طريق مجموعة من الأسئلة المعتمدة عالمياً.

### Pedagogy

## ٤- البيداغوجيا

البيداغوجيا هي علم وفن التعليم والتربية، وتهتم بدراسة الأساليب والطرق الفعالة لنقل المعرفة وتنمية المهارات والقيم لدى المتعلمين. تشمل البيداغوجيا تصميم المناهج، واستراتيجيات التدريس، وفهم كيفية تفاعل الطلاب مع المواد التعليمية. تهدف إلى تحسين العملية التعليمية وتكييفها مع احتياجات المتعلمين المختلفة. تعتبر البيداغوجيا عنصراً أساسياً في تطوير الأنظمة التعليمية وضمان جودة التعلم.

### Pareto Principle

## ٥- قاعدة ٨٠/٢٠ مبدأ باريتو

سمى هذا المبدأ على اسم عالم اقتصاد إيطالي فيلفريدو باريتو الذي ينص على أن ٨٠٪ من النتائج تأتي من ٢٠٪ من الجهد أو الأسباب. تستخدم في مجالات مثل الأعمال والإدارة لتركيز الجهود على العوامل الأكثر تأثيراً (٢٠٪). تساعد في تحسين الكفاءة وتحديد الأولويات. تعكس أهمية التركيز على القليل الذي يحدث الفرق الأكبر.

### Positive Psychology

## ٦- التفكير الإيجابي

هو طريقة نفسية للتعامل مع المواقف المزعجة بطريقة أكثر إيجابية وإنتاجية. باعتقاد أن الأفضل سيحدث وليس الأسوأ، والتفكير بطريق متقائلة.

## **٧ - الذاكرة الفوتوغرافية**

أو الذاكرة البصرية القوية، هي القدرة على تذكر الصور أو المشاهد بدقة عالية بعد رؤيتها لفترة قصيرة. يمتنع أصحابها بقدرة فريدة على استرجاع التفاصيل المرئية بسهولة. هذه المهارة نادرة ولا يمتلكها الجميع. تُستخدم في مجالات مثل الفن والعلوم لتحقيق نتائج مذهلة.

## **Decision MaKing**

## **٨ - صنع القرار**

هي مهارة نفسية وعقلية ويعني بها العمل على إيجاد حل جذري لمشكلة ما تلقى عائقاً في وجه تحقيق هدف ما، وتمثل البحث الدؤوب عن الحل الأفضل بين مجموعة من الحلول المطروحة عن طريق المعايير المفضلة بينهم مع اتخاذ القرار.

## **creativity**

## **٩ - الإبداع والابتكار**

الإبداع هو عملية خلق وتحويل الأفكار الجديدة والتخيلية إلى واقع، أما الابتكار فهو عملية تحويل مفهوم جديد إلى نجاح أو استخدام واسع النطاق كنشاط تجاري.

## **life Coach**

## **١٠ - مدرب الحياة**

هو شخص محترف يساعد الأفراد على تحقيق أهدافهم الشخصية والمهنية وتحسين جودة حياتهم. يعمل المدرب على تحفيز العملاء لاكتشاف نقاط قوتهم، والتغلب على التحديات، ووضع خطط عمل فعالة. يتم ذلك من خلال جلسات إرشادية تركز على تطوير المهارات وزيادة الوعي الذاتي. الهدف النهائي هو تمكين العملاء من تحقيق النمو والتوازن في حياتهم.

## **Pomodoro Technique**

## **١١ - تقنية الطماطم**

تقنية الطماطم، أو تقنية بومودورو (Pomodoro Technique)، هي طريقة لإدارة الوقت تهدف إلى زيادة الإنتاجية وتقليل التشتت. تعتمد على تقسيم العمل إلى فترات زمنية قصيرة (عادة ٢٥ دقيقة) تسمى «بومودورو»، تليها استراحة قصيرة (٥ دقائق). بعد إكمال أربع فترات عمل، يتمأخذ استراحة أطول (٣٠-١٥ دقيقة). هذه التقنية تساعد على التركيز وتجنب الإرهاق.

## **Dopamine Fasting**

## **١٢ - صيام الدوبامين**

صيام الدوبامين هو ممارسة تقوم على تقليل التحفيرات الفورية والمكافآت السريعة التي تسبب إفراز الدوبامين في الدماغ، مثل استخدام وسائل التواصل الاجتماعي، الأكل غير الصحي، أو التسوق المفرط. الهدف هو إعادة ضبط الدماغ لزيادة التركيز وتحسين الإنتاجية والاستمتاع بالأنشطة البسيطة. يتم ذلك من خلال الامتناع عن

هذه الممارسات لفترة محددة، مما يساعد على استعادة التوازن العقلي والعاطفي.

## ■ Problem of Multiple Interests

## ١٣ - مشكلة تعدد الاهتمامات

هي الاهتمام بأكثر من مسار منفصل ومختلف، لا تخدم المسار الأساسي الحالي الذي تسير فيه، مما يؤدي للتشتت وضعف الإنتاجية وكثرة الأخطاء.

## ■ The Godfather

## ١٤ - الأب الروحي

هو مصطلح غربي يعني المرشد الذي يختاره الشخص ليكون قدوته ومرجعه في حياته، بحيث يستشيره ويستخriه في قراراته وأمور الحياة.

## ■ Deep Work

## ١٥ - العمل العميق

هو مصطلح صاغه الكاتب كال نيبورت، يشير إلى القدرة على التركيز بشكل مكثف على المهام المعقّدة دون تشتيت، مما يعزز الإنتاجية والإبداع. يتطلب ذلك التخلص من المشتتات وتخصيص فترات زمنية طويلة للتركيز. يمكن تطويره من خلال التدريب المستمر وإنشاء بيئة عمل هادئة. يعتبر أساسياً لتحقيق النجاح في عصر المشتتات الرقمية.

## ■ Covey Time Management Matrix

## ١٦ - مصفوفة كوفي لإدارة الوقت

هي أداة طورها ستيفن كوفي لمساعدة الأفراد على ترتيب المهام بناءً على الأهمية والإلحاح. تتكون المصفوفة من أربعة أقسام: مهم وعاجل (مهام تتطلب فعلاً فوريًا)، مهم وغير عاجل (مهام تخطيطية واستراتيجية)، غير مهم وعاجل (مهام تشتيت يمكن تفويضها)، غير مهم وغير عاجل (مهام تُهدى الوقت ويجب تجنبها). الهدف هو التركيز على المهم وغير العاجل لتحقيق النجاح طويلاً المدى.

## ■ Pilates

## ١٧ - البيلاتس

هو نظام تمارين جسمانية يركز على تقوية العضلات الأساسية، وتحسين المرونة، والوضعيّة، والتوازن. طوره جوزيف بيلاتس في أوائل القرن العشرين. يعتبر مناسباً لجميع الأعمار ومستويات اللياقة.

## ■ Triathlon

## ١٨ - الترياثلون

هو سباق متعدد التحديات يتألف من ثلاثة أنواع رياضية السباحة، وركوب الدراجات، والجري، متتالية بدون توقف. يتطلب التحمل البدني والتدريب المكثف.

## ١٩ - فن كتابة السيرة الذاتية

هي الطريقة المثالية لتقديم البيانات الشخصية والقدرات العلمية والمهارات والخبرات الشخصية في نموذج مثالي وجذاب، للتعرف من خلالها على بيانات ومعلومات تلك الشخصية.

## ■ Mind Map

## ٢٠ - الخريطة الذهنية

وسيلة تعبيرية عن الأفكار والمخططات بدلاً من الاقتصار على الكلمات فقط، حيث تستخدم الفروع والصور والألوان في التعبير عن الفكرة أو الخطوة. تستخدم كطريقة من طرق استخدام الذاكرة وتعتمد على الذاكرة البصرية في رسم توضيحي سهل المراجعة والتذكر بقواعد وتعليمات ميسرة.

## ■ Body Language

## ٢١ - لغة الجسد

هي الحركات والإيحاءات التي يقوم بها الإنسان باستخدام الوجه أو الأطراف أو الصوت، وذلك للتعبير عما يخالج نفسه من مشاعر وأحاسيس وإيصال أفكاره بطريقة أفضل وأوضح، غالباً ما تكون بشكل عفوي عند الأشخاص الذين يتّصفون بالبساطة والعفوية والصدق، وقد تكون مدروسة عند البعض الآخر من الأشخاص الذين يكونون أكثر تحفظاً وحذرًا.

## ■ Ethics

## ٢٢ - الأخلاق

هي منظومة من القيم والمبادئ والقواعد المنظمة لسلوك الإنسان يتمايز بها الناس عن بعضهم البعض، وتكون سجيةً راسخةً في النفس تَصُدُّ عنها الأفعال بسهولة ويسير من غير حاجة إلى فِكْرٍ ورويَّةً.

## ■ Minimalism

## ٢٣ - الميني ماليزم

ترجمته التقليل، هو أسلوب حياة يركز على تبسيط الحياة من خلال التخلص من الفائض والتركيز على ما هو ضروري ذو قيمة. يعتمد على تقليل الممتلكات المادية وتنظيم المكان لتعزيز الراحة النفسية والتركيز. الهدف هو العيش بحياة أكثر هدوءاً وارضاً بعيداً عن الفوضى المادية والمعنوية.

## ■ Kaizen

## ٢٤ - الكايزن

هو فلسفة يابانية تعني «التغيير للأفضل» أو «التحسين المستمر»، وتركز على إجراء تحسينات صغيرة ومستمرة في جميع جوانب الحياة والعمل. يعتمد على مشاركة الجميع في عملية التحسين، من خلال تقليل الهدر وزيادة الكفاءة. يتم تطبيقه في الإدارة والإنتاج لتحسين الجودة والإنتاجية. الهدف هو تحقيق التطور التدريجي وال دائم عبر خطوات صغيرة ولكن فعالة.

## ٢٥- منهجية الأجيال

هو منهجية مرنة لإدارة المشاريع تركز على التطوير التكراري والتدرجي، حيث يتم تقسيم العمل إلى مهام صغيرة تُجز في فترات زمنية قصيرة تسمى سباقات (Sprints). يعتمد على التعاون المستمر بين الفرق والتكيف السريع مع التغييرات. يستخدم بشكل شائع في تطوير البرمجيات لتحسين الجودة وتسلیم القيمة بسرعة. الهدف هو تحقيق نتائج أفضل من خلال المرونة والتحسين المستمر.

## ٢٦- التمثين

هو فرع من فروع التنمية البشرية، وهو يعني بتنمية الجوانب الإيجابية في الشخص وتعزيز نقاط القوة فيه، فهو البناء على ما هو جميل، والتمثين في الإدارة هو: وضع الشخص المناسب في المكان المناسب لزيادة العائد وتقليل الفاقد في الاستثمار البشري.

## ٢٧- الحاسة السادسة

هي القدرة على إدراك بعض الأحداث أو الواقع خارج حواسنا الخمسة المعروفة وخارج السبب والنتيجة، استعاض عنها البعض بالحدس وآخرون بالفراسة، وهي هبة من الله.

## ٢٨- التفكير الناقد

هو القدرة على تحليل المعلومات والأفكار بشكل موضوعي وعقلاني لتقدير صحتها أو فعاليتها. يتضمن طرح الأسئلة، فحص الأدلة، وتجنب التحيزات الشخصية. يساعد في اتخاذ قرارات مدروسة وحل المشكلات بفاعلية. الهدف هو الوصول إلى استنتاجات دقيقة وموثوقة بناءً على التحليل المنطقي.

## ٢٩- الإبداع والابتكار

هو توليد أفكار جديدة ومبتكرة باستخدام الخيال والتفكير خارج الصندوق. الابتكار هو تحويل هذه الأفكار إلى حلول عملية أو منتجات ذات قيمة. الإبداع يركز على «الفكير»، بينما الابتكار يركز على «التنفيذ». معاً، يشكلان أساس التطور والنجاح في مختلف المجالات.

## ٣٠- إدارة الوقت

هي القدرة على تنظيم وتنظيم كيفية تقسيم الوقت بين الأنشطة المختلفة. تتضمن هذه المهارة تحديد الأولويات وإنشاء جداول زمنية والالتزام بها. هناك أدوات مثل القوائم اليومية والتقويمات يمكن أن تساعد في ذلك.

## **٣١- الاتصال الفعال**

هو القدرة على التعبير عن أفكارك ومشاعرك بوضوح ودقة. يشمل ذلك الاستماع الجيد، واستخدام لغة الجسد المناسبة، والتحدث بطريقة مفهومة. تحسين مهارات الاتصال يمكن أن يساعدك في بناء علاقات قوية والتفاعل بشكل أكثر فعالية مع الآخرين.

## **٣٢- الذكاء العاطفي**

هو القدرة على فهم وإدارة عواطفك وعواطف الآخرين. تشمل هذه المهارة الوعي الذاتي، والتنظيم العاطفي، والتعاطف، ومهارات التعامل مع العلاقات الاجتماعية. من خلال تحسين الذكاء العاطفي، يمكن تعزيز العلاقات الشخصية والمهنية، وتحقيق التوازن العاطفي في الحياة.

## **٣٣- حل المشكلات**

هو القدرة على التفكير الإبداعي والبحث عن حلول فعالة للتحديات المختلفة. تشمل هذه المهارة تحديد المشكلات، وتحليلها، و اختيار الاستراتيجيات المناسبة لحلها.

## **٣٤- القيادة**

هي القدرة على توجيه وتحفيز الآخرين لتحقيق أهداف مشتركة. تشمل هذه المهارة القدرة على بناء فريق قوي، واتخاذ قرارات مستنيرة، وتحفيز الأفراد للعمل بروح الفريق.

## **٣٥- التعلم المستمر**

هو عملية تطوير المعرفة والمهارات بشكل دائم طوال الحياة. يعتمد على الفضول والرغبة في النمو الشخصي والمهني. يشمل القراءة، الدورات التدريبية، والتجارب العملية. الهدف هو التكيف مع التغيرات ومواكبة التطورات في العالم.

## **٦- التفاوض**

هو القدرة على الوصول إلى حلول توافقية في المواقف المختلفة من خلال الحوار والتفاهم المتبادل. تشمل هذه المهارة القدرة على فهم احتياجات الآخرين والتفاوض بطرق تحقق مصالح الجميع.

## **٣٧- إدارة الضغط**

هي القدرة على التعامل مع التوتر والضغوطات بشكل صحي وفعال. تتضمن تحديد مصادر الضغط ووضع استراتيجيات للتخفيف منه، مثل التنفس العميق

أو التخطيط الجيد. تعتمد على تحسين نمط الحياة من خلال الراحة، التغذية السليمة، والنشاط البدني. الهدف هو الحفاظ على التوازن النفسي والجسدي لتحقيق الإنتاجية والسعادة.

## ■ Personal Planning

## ٣٨- التخطيط الشخصي

هو عملية وضع أهداف محددة وواقعية لتحقيق النجاح والتطور على المستوى الفردي. يتضمن تحديد الأولويات، وإدارة الوقت بفعالية، ووضع خطط عمل قصيرة و طويلة المدى. يساعد التخطيط الشخصي على تنظيم الحياة وزيادة الإنتاجية وتحقيق التوازن بين الجوانب المختلفة مثل العمل، والصحة، والعلاقات. يعتبر أداة أساسية لتحقيق الطموحات وتعزيز النمو الشخصي والمهني.

## ■ Self-Motivation

## ٣٩- التحفيز الذاتي

هو القدرة على تحريك النفس نحو تحقيق الأهداف دون الاعتماد على عوامل خارجية. يعتمد على تحديد أهداف واضحة وواقعية وتذكر النفس بقيمتها. يتطلب الانضباط الذاتي والتفكير الإيجابي لتجاوز التحديات.

## ■ Work Life Balance

## ٤٠- التوازن بين العمل والحياة

هو إيجاد توازن صحي بين حياتك الشخصية وحياتك المهنية لحفظها على الرفاهية العامة. تشمل هذه المهارة تحديد الأولويات، وإدارة الوقت، والاعتناء بالصحة العقلية والجسدية.

## ■ Positive Thinking

## ٤١- التفكير الإيجابي

هو تبني عقلية إيجابية تساعده على مواجهة التحديات بروح متفائلة وبناءة. تشمل هذه المهارة التركيز على الجوانب الإيجابية، وتجنب التفكير السلبي، واستخدام التقنيات التحفيزية.

## ■ Relationship Building

## ٤٢- بناء العلاقات

هو تطوير مهارات بناء العلاقات الاجتماعية والمهنية القوية والمثمرة. تشمل هذه المهارة القدرة على التواصل الفعال، والتعاطف، والتعاون.

## ■ Anger Management

## ٤٣- إدارة الغضب

هي القدرة على التحكم في مشاعر الغضب والتعامل معها بطرق صحية وبناءة. تشمل هذه المهارة التعرف على مسببات الغضب واستخدام تقنيات مثل التفسّر العميق والتأمل لتهيئة النفس.

## **٤- المرونة**

هي القدرة على التعافي من الصعوبات والتكييف مع التحديات. تشمل هذه المهارة القدرة على التفكير الإيجابي، والبحث عن الحلول، والتعلم من الفشل.

## **٥- إدارة الموارد المالية**

هي القدرة على تنظيم وإدارة الأموال بشكل فعال. تشمل هذه المهارة وضع ميزانية، وتحديد الأهداف المالية، والتوفير والاستثمار بحكمة.

## **٦- إدارة العلاقات**

هي القدرة على بناء والحفاظ على علاقات صحية ومشرفة مع الآخرين. تشمل هذه المهارة التواصل الفعال، والتعاطف، والتعاون.

## **٧- إدارة التغيير**

هي القدرة على التكيف مع التغيرات في الحياة والعمل. تشمل هذه المهارة القدرة على التخطيط للتغيير والتعامل مع المقاومة والبحث عن الفرص الجديدة.

## **٨- التفكير التدليبي**

هو القدرة على تحليل المعلومات والبيانات بشكل منطقي ومنظم. تشمل هذه المهارة القدرة على التفكير والتفصيل واستخدام الأدلة لاتخاذ القرارات.

## **٩- التفاوض تحت الضغط**

هو القدرة على التفاوض بفعالية في مواقف التوتر والضغط. تشمل هذه المهارة القدرة على البقاء هادئاً ومركزاً، واستخدام الاستراتيجيات المناسبة لتحقيق النتائج المرجوة.

## **١٠- التفاوض بين الثقافات**

هو القدرة على التفاوض بفعالية مع الأفراد من خلفيات ثقافية مختلفة. تشمل هذه المهارة فهم واحترام الاختلافات الثقافية واستخدام التواصل الفعال لبناء التفاهم والتعاون. إدارة المشروع Project Management إدارة المشروع هي القدرة على تنظيم وتنفيذ المشاريع بفعالية وكفاءة. تشمل هذه المهارة التخطيط، والتنظيم، ومراقبة التقدم، وتقييم النتائج.

## **١١- إدارة الصراع**

هي القدرة على التعامل مع الصراعات بطرق بناءة وإيجابية. تشمل هذه المهارة التعاطف، والاستماع الفعال، واستخدام استراتيجيات حل الصراعات.

## ٥٢- التفويض الفعال

هو القدرة على توزيع المهام والمسؤوليات بفعالية لضمان تحقيق الأهداف. تشمل هذه المهارة تحديد المهام المناسبة للأفراد المناسبين، وتوفير التوجيه والدعم اللازمين.

## ٥٣- إدارة المعرفة

هي القدرة على تنظيم واستخدام المعرفة والمعلومات بشكل فعال لتحقيق الأهداف. تشمل هذه المهارة جمع وتخزين وتبادل المعرفة داخل المنظمة.

## ٥٤- الذكاء الاجتماعي

هو القدرة على فهم مشاعر الآخرين والتعامل معهم بفعالية، مما يعزز العلاقات الشخصية والمهنية. يتضمن مهارات مثل التعاطف، والاستماع الجيد، وإدارة الصراعات بذكاء. يتمتع الأفراد الأذكياء اجتماعياً بالقدرة على التأثير الإيجابي في المحيطين بهم. يعتبر هذا النوع من الذكاء مفتاحاً للنجاح في الحياة الاجتماعية والعملية.

## ٥٥- التفكير الاستقلالي

هو القدرة على تحليل الأمور واتخاذ القرارات بشكل مستقل دون الاعتماد المفرط على آراء الآخرين. يتطلب هذا النوع من التفكير الثقة بالنفس، والموضوعية، والجرأة في طرح الأفكار الجديدة. يعزز التفكير الاستقلالي الإبداع ويسهم في تطوير الشخصية واتخاذ قرارات أكثر نضجاً. وهو أساس لتطوير مهارات القيادة ومواجهة التحديات بفعالية.

## ٥٦- المهارات الناعمة

هي مجموعة من القدرات الشخصية والاجتماعية التي تساعد الأفراد في التفاعل بفعالية مع الآخرين وتحقيق النجاح في بيئات العمل والحياة اليومية. تشمل هذه المهارات التواصل الجيد، العمل الجماعي، التفكير النقدي، القيادة، والقدرة على حل المشكلات.

## ٥٧- القبعات الست

القبعات الست هي تقنية للتفكير الإبداعي تم تطويرها من قبل إدوارد دي بونو. تهدف هذه التقنية إلى تحسين عملية اتخاذ القرارات وحل المشكلات من خلال تقسيم التفكير إلى ستة أنماط أو قبعات مختلفة، كل منها يمثل وجهة نظر معينة. هذه القبعات هي

١. القبعة البيضاء: تركز على المعلومات والحقائق. يتم تحليل البيانات الموجودة وتحديد المعلومات الالزامية لاتخاذ القرار.

٢. القبعة الحمراء: تركز على العواطف والمشاعر. يتم التعبير عن الأحساس والأراء الشخصية بدون الحاجة إلى تبريرها.
٣. القبعة السوداء: تركز على النقد والتحليل السلبي. يتم التفكير في المخاطر والعقبات والتحديات المحمولة.
٤. القبعة الصفراء: تركز على التفكير الإيجابي. يتم استكشاف الفوائد والفرص والإيجابيات.
٥. القبعة الخضراء: تركز على الإبداع والابتكار. يتم توليد الأفكار الجديدة والحلول البديلة.
٦. القبعة الزرقاء: تركز على التحكم والتنظيم. يتم توجيه التفكير وتنسيق العملية بأكملها لضمان التوازن بين القبعات الأخرى.

باستخدام هذه التقنية، يمكن للأفراد والجماعات تحقيق تفكير أكثر شمولية وفعالية في معالجة المشكلات واتخاذ القرارات.



**تعليم**

## ١- درجة البكالوريوس

الدرجة الأساس الأكاديمي الذي يمكن للطلاب من الدخول إلى سوق العمل أو متابعة دراساتهم العليا. تُمنح درجة البكالوريوس في مجموعة واسعة من التخصصات مثل العلوم، الفنون، الهندسة، الأعمال، والعلوم الاجتماعية.

## ٢- درجة الماجستير

هي درجة أكاديمية تُمنح بعد إكمال برنامج دراسي متقدم يستمر عادةً من سنة إلى سنتين بعد الحصول على درجة البكالوريوس. تهدف هذه الدرجة إلى تعزيز المعرفة والمهارات في مجال معين من خلال الدراسة الأكademie والأبحاث. تشمل برامج الماجستير مجموعة متنوعة من التخصصات مثل العلوم والهندسة والأعمال والفنون والعلوم الاجتماعية.

## ٣- درجة الدكتوراه

هي أعلى درجة أكاديمية يمكن الحصول عليها في مجالات متعددة. تتطلب هذه الدرجة إجراء أبحاث متقدمة ومستقلة تساهم في إثراء المعرفة في مجال معين. يتم تقديم الدكتوراه عادةً بعد إكمال درجة الماجستير، وتشمل كتابة أطروحة دكتوراه والدفاع عنها أمام لجنة أكاديمية. تستغرق الدراسة للحصول على درجة الدكتوراه عادةً من ٣ إلى ٧ سنوات.

## ٤- كلية سميث

هي كلية نسائية خاصة تقع في نورثامبتون، ماساتشوستس. تأسست عام ١٨٧١م وهي جزء من رابطة كليات السبعة. تُعرف ببرامجها الأكاديمية المتميزة.

## ٥- STEM

هو اختصار يستخدم للإشارة إلى مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات (Science, Technology, Engineering, Mathematics) . يعتبر هذا المصطلح جزءاً من المبادرات التعليمية التي تهدف إلى تحسين التعليم في هذه المجالات الأساسية. يركز تعليم STEM على تطوير المهارات الحيوية مثل التفكير النقدي، حل المشكلات، والتعاون، مما يجعل الطلاب مستعدين لمواجهة التحديات المستقبلية في سوق العمل.

## ٦- معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا

المعروف اختصاراً بـ MIT، هو جامعة بحثية خاصة تقع في مدينة كامبريدج بولاية ماساتشوستس، الولايات المتحدة. تأسس المعهد في عام ١٨٦١م على يد العالم ويليام بارتون روجرز، ويعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم. يركز المعهد على التعليم والبحث في مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات. يضم MIT خمس مدارس وكلية واحدة تحتوي على ٣٤ تخصصاً أكاديمياً و٥٣ مختبراً.

## **Stanford University**

تقع في ستانفورد، كاليفورنيا، الولايات المتحدة. تُعرف ببرامجها القوية في مجالات الأعمال والهندسة والعلوم الاجتماعية، وتعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم.

## **جامعة ستانفورد**

## **Harvard University**

تقع في كامبريدج، ماساتشوستس، الولايات المتحدة. تُعتبر من أقدم وأعرق الجامعات في العالم، وتشتهر ببرامجها في القانون والأعمال والطب. وتعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم.

## **جامعة هارفارد**

## **University of Oxford**

تقع في أكسفورد، إنجلترا. تُعتبر من أقدم الجامعات في العالم وتشتهر ببرامجها في العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية. وتعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم.

## **جامعة أكسفورد**

## **University of Cambridge**

تقع في كامبريدج، إنجلترا. تُعرف ببرامجها القوية في العلوم والهندسة والرياضيات. وتعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم.

## **جامعة كامبريدج**

## **University of California, Berkeley**

تقع في بيركلي، كاليفورنيا، الولايات المتحدة. تُعتبر من أفضل الجامعات في العالم في مجالات العلوم والهندسة والاقتصاد. وتعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم.

## **جامعة شيكاغو**

## **University of Chicago**

تقع في شيكاغو، إلينوي، الولايات المتحدة. تُعرف ببرامجها القوية في الاقتصاد والعلوم الاجتماعية. وتعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم.

## **جامعة كولومبيا**

## **Columbia University**

تقع في نيويورك، نيويورك، الولايات المتحدة. تُعتبر من أفضل الجامعات في العالم في مجالات الصحافة والقانون والأعمال. وتعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم.

## **جامعة برينستون**

## **Princeton University**

تقع في برينستون، نيو جيرسي، الولايات المتحدة. تُعرف ببرامجها القوية في العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية. وتعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم.

## ■ University of California, Los Angeles

## ١٥- جامعة كاليفورنيا، لوس أنجلوس

تقع في لوس أنجلوس، كاليفورنيا، الولايات المتحدة. تُعتبر من أفضل الجامعات في العالم في مجالات الفنون والعلوم الصحية. وتعتبر من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم.

## ■ International Computer Driving License, ICDL

## ١٦- الرخصة الدولية لقيادة الحاسوب

أصبحت قيادة الحاسب الآلي أمراً ضروريًا وهاماً، بل وله رخصة دولية خاصة به، تُعرف باسم الرخصة الدولية لقيادة الحاسب الآلي، ويرمز لها اختصاراً بـ ICDL، وقد أصبحت هذه الرخصة معياراً دولياً قياسياً لمهارات استخدام الحاسب الآلي.

## ■ Active Learning

## ١٧- التعلم النشط

هو نهج تعليمي يشجع الطلاب على المشاركة الفعالة في عملية التعلم من خلال الأنشطة التفاعلية والتجارب العملية. يهدف هذا النهج إلى تعزيز التفكير النقدي والإبداعي لدى الطلاب، وتحسين فهمهم واستيعابهم للمفاهيم الدراسية. يتضمن التعلم النشط مجموعة متنوعة من الأنشطة مثل العمل الجماعي، المناوشات الصحفية، التجارب المخبرية، وحل المشكلات.

## ■ Scholastic Assessment Test

## ١٨- اختبار سات

هو امتحان كفاءة للقبول في الجامعات ومؤسسات التعليم العالي في الولايات المتحدة الأمريكية، يقيس هذا الامتحان مدى جاهزية طلاب الثانوية للالتحاق بالجامعة.

## ■ Philosophical Method

## ١٩- المنهج الفلسفى

هو مجموعة القواعد والأحكام والأساليب التي تقود الوصول إلى حقيقة الشيء، وهو جملة قواعد مؤكدة، يعصم الالتزام بها ومراعاتها في ذهن الباحث من الوقوع في الخطأ، وتمكنه من بلوغ اليقين.

## ■ inductive method

## ٢٠- المنهج الاستقرائي

هو أسلوب يستخدمه الباحث عند عدم توفر مؤلفات أو نظريات كافية حول موضوع معين، حينها يستخدم الطريقة الاستقرائية للوصول إلى النظرية، أي الوصول من الخاص إلى العام، أو التفاصيل إلى التعميمات.

## ■ Cisco Certificate

## ٢١- شهادة سيسكو

هي شهادات احترافية في الشبكات يتم تقديمها من قبل شركة سيسكو سيستمز. للحصول على الشهادة يجب على المتقدم أن يجتاز اختبارات مخصصة لكل شهادة.

## ٢٢- براءة الاختراع

هو صك تُصدره الدولة للمخترع الذي يستوفي لاختراعه الشروط الالزمة لمنح براءة الاختراع صحيحة يمكنه بموجبه أن يتمسّك بالحماية التي يضفيها القانون على الاختراع.

## ■ Patent

إجراءات يطلق على مختلف أشكال التدريب المكثف الذي يتراوّل مهارات معينة ضمن زمن محدد باشتراك عدد من المتعلمين. وقد استخدم التعليم المصغر في تدريب المتعلمين قبل الخدمة واثناء الخدمة وتدريب المشرفين في شتى المجالات وتدريب المحامين وتدريب مدرسي الكليات.

## ٢٣- التعليم المصغر

## ■ Microlearning

## ٤- جودة التعليم

مجموعة المعايير والإجراءات والقرارات التي يهدف تنفيذها إلى تحسين البيئة التعليمية، بحيث تشمل هذه المعايير المؤسسات التعليمية بأشكالها المختلفة، والهيئة التدريسية والإدارية وأحوال الموظفين الذين لهم علاقة مباشرة أو غير مباشرة بالمنظومة التعليمية.

## ■ Quality of Education

## ٢٥- شهادة إدارة المشاريع

هي شهادة محترف إدارة مشروعات، أول من بدأ بإصدارها معهد إدارة المشاريع في عام ١٩٨٤ في الولايات المتحدة الأمريكية، وتعتبر من أكثر الشهادات المعترف بها والمعتمدة لدى المهتمين بإدارة المشاريع، ويستطيع الفرد الحصول على هذه الشهادة بعد اجتياز امتحانها.

## ■ Project Management Professional

## ٦- التربية الخاصة

هي طريقة تعليم عبارة عن مجموعة من البرامج التربوية المتخصصة التي تقدم لذوي الاحتياجات الخاصة، وذلك من أجل مساعدتهم على تمية قدراتهم إلى أقصى حد ممكن ومساعدتهم في التكيف على الاختلافات الفردية والاحتياجات.

## ■ Special Education

## ٧- استراتيجية الصفة المعكوس

وهو نموذج تربوي يرمي إلى استخدام التقنيات الحديثة وشبكة الإنترنت بطريقة تسمح للمعلم بإعداد الدرس عن طريق مقاطع فيديو أو ملفات صوتية أو غيرها من الوسائل، ليطلع عليها الطلاب في منازلهم أو في أي مكان آخر باستعمال حواسيبهم أو هواتفهم الذكية أو أجهزتهم اللوحية قبل حضور الدرس.

## **٢٨- المونتيسوري**

هو منهج علمي وضعته الطبيبة الشهيرة ماريا مونتيسوري لتعليم الأطفال ذوي الإعاقة، وانتسب إلى اسمها لاحقاً وهو طريقة تعليمية تعتمد على النشاط الموجه ذاتياً، والتعلم العملي واللعب التعاوني، حيث أنها اكتشفت أن التعلم التجربى يؤدي إلى فهم أعمق لجميع المواد التي تعطى للطلاب في المدارس.

## **٢٩- دمج التعليم بالحياة**

هو نهج تعليمي يركز علىربط المعرفة الأكademie بالتجارب الحياتية الفعلية، بحيث يكون للتعلم معنى أكبر وقيمة عملية في حياة الطلاب. من خلال دمج التعليم بالحياة، يتم تعزيز التعلم النشط وتطبيق المعرفة في سياقات واقعية. يساهم دمج التعليم بالحياة في تطوير مهارات التفكير النقدي، والتعلم المستقل، والاستعداد لسوق العمل، مما يجعل التعليم أكثر شمولية وملاءمة لحياة الطلاب ومستقبلهم.

## **٣٠- الإدارة الصافية**

هي مجموعة من الأساليب والاستراتيجيات التي يستخدمها المعلمون لإدارة وتنظيم الفصول الدراسية وضمان بيئة تعليمية فعالة ومنضبطة. تهدف الإدارة الصافية إلى تحقيق توازن بين الحفاظ على النظام والانضباط، وتوفير بيئة تعليمية تشجع على التعلم النشط والتفاعل الإيجابي بين الطلاب.

## **٣١- التعلم بالمشاهدة**

هو عملية تعلم السلوكيات من خلال مراقبة الآخرين، كما في نظرية التعلم الاجتماعي لألبرت باندروز. التعلم بالمشاهدة يلعب دوراً هاماً في تكوين العادات والسلوكيات، حيث يمكن للمتعلم أن يستفيد من تجارب الآخرين بدون الحاجة إلى تجربة السلوكيات بنفسه.

## **٣٢- أكاديمية ويست بوينت**

أو الأكاديمية العسكرية الأمريكية، هي مؤسسة تعليمية عسكرية في نيويورك، تأسست عام ١٨٠٢م، تعمل على تقديم تعليم عسكري وأكاديمي متميز لإعداد الضباط للقوات المسلحة الأمريكية.

# تکنولوچیا

## ١- الروبوت

هو آلية مبرمجة قادرة على تفهيم مهام معينة تلقائياً أو بتحكم بشري، ويُستخدم في مجالات متعددة مثل الصناعة والطب والاستكشاف. يتميز بالقدرة على العمل بدقة وسرعة في بيئات قد تكون خطيرة أو صعبة على البشر.

## ■ Robot

## ٢- الكوكيز

هي ملفات صغيرة تخزن على جهاز المستخدم عند زيارة موقع الويب، وتحتوي على معلومات مثل تفضيلات المستخدم أو بيانات تسجيل الدخول. تُستخدم لتحسين تجربة المستخدم وتذكر الإعدادات، ولكنها قد تستغل أيضاً لتبني نشاط المستخدم لأغراض إعلانية. يمكن للمستخدمين إدارة أو حذف الكوكيز عبر إعدادات المتصفح.

## ■ CooKies

## ٣- تقنية البلوك تشين

تقنية لحفظ البيانات في سلسلة من الكتل المتراكبة، حيث تكون كل قائمة مرتبطة بالتي تليها بشكل مشفر. تميز بأنها غير قابلة للتزوير وتستخدم بشكل واسع في العملات الرقمية مثل البيتكوين وفي العقود الذكية وإدارة سلسلة التوريدات.

## ■ Nanotechnology

## ٤- تكنولوجيا النانو

هي علم يهتم بدراسة وتطوير المواد والأجهزة على مستوى النانومتر (جزء من المليار من المتر). تُستخدم في مجالات متعددة مثل الطب (توصيل الأدوية بدقة لأماكن في الجسم)، الطاقة (تحسين كفاءة الخلايا الشمسية)، والصناعة (مواد أقوى وأخف). تميز بإمكانية تحقيق تحسينات كبيرة في الأداء والكفاءة بسبب الخصائص الفريدة للمواد عند هذا المقياس الصغير.

## ■ Black Box

## ٥- الصندوق الأسود

هو جهاز في الطائرة يقوم بتسجيل كافة البيانات والاحاديث والتغييرات التي تشهدها الطائرة أثناء رحلتها. لون الصندوق عادة ما يكون أصفر أو برتقالي وليس أسود وذلك ليُسهل التعرف عليه بين الحطام، وفي الواقع هما صندوقان أحدهما لتسجيل البيانات الفيزيائية للطائرة والآخر لتسجيل المكالمات وطلب النجدة. وهو مصنوع من مواد شديدة الصلابة لمقاومة الظروف القاسية، وإذا غمر في الماء فإنه يصدر موجات فوق صوتية ليُسهل العثور عليه.

## ■ Artificial Intelligence AI

## ٦- الذكاء الاصطناعي

يشمل تطوير الأنظمة والبرامج التي تستطيع محاكاة الذكاء البشري وتنفيذ المهام التي تتطلب تفكيراً مثل التعرف على الصوت والصورة واتخاذ القرارات.

## ٧- إنترنت الأشياء

### Internet of Things IoT

تكنولوجيا تربط الأجهزة المختلفة بالإنترنت، مما يسمح لتلك الأجهزة بتبادل البيانات والتفاعل مع بعضها البعض. تشمل تطبيقات المنزل الذكي والمدن الذكية.

## ٨- الواقع الافتراضي

### Virtual Reality VR

هو تقنية تحاكي بيئة ثلاثية الأبعاد باستخدام أجهزة مثل الخوذات والقفازات، مما يسمح للمستخدم بالتفاعل مع عالم رقمي كما لو كان حقيقياً. يستخدم في مجالات مثل الألعاب، التعليم، والتدريب الطبي أو العسكري لتجارب غامرة وواقعية.

## ٩- الواقع المعزز

### Augmented Reality AR

هو تقنية تدمج العناصر الرقمية مثل الصور أو النصوص مع العالم الحقيقي من خلال شاشات الأجهزة الذكية أو النظارات الخاصة. يستخدم في تطبيقات مثل الألعاب (مثل بوكيمون جو)، التسوق، والتعليم لتعزيز التجربة الواقعية بمعلومات إضافية تفاعلية.

## ١- الحوسبة السحابية

### Cloud Computing

تكنولوجيا تتيح تخزين ومعالجة البيانات عبر الإنترنت بدلاً من الأجهزة المحلية، مما يسهل الوصول إلى المعلومات والخدمات من أي مكان.

## ١١- الطباعة ثلاثية الأبعاد

### 3D Printing

هي تقنية تُنتج أجساماً صلبة ثلاثية الأبعاد من ملفات رقمية عن طريق طباعة طبقات متتالية من المواد مثل البلاستيك أو المعدن. تُستخدم في مجالات مثل الصناعة، الطب (طباعة الأعضاء والأطراف الصناعية)، والتصميم لتحقيق تصنيع سريع ودقيق بتكلفة منخفضة.

## ١٢- الشبكات اللاسلكية

### Wireless Networks

تكنولوجيا تتيح الاتصال بالإنترنت ونقل البيانات دون الحاجة إلى الأسلاك، مثل شبكات WiFi وG5.

## ١٣- التكنولوجيا الحيوية

### Biotechnology

هي مجال علمي يطبق التقنيات الحديثة على الكائنات الحية أو مكوناتها لتطوير منتجات وخدمات مفيدة. تُستخدم في مجالات مثل الطب (إنتاج الأدوية والعلاجات الجينية)، الزراعة (محاصيل مقاومة للأمراض)، والصناعة (إنتاج الوقود الحيوي). تهدف إلى تحسين جودة الحياة وحل مشكلات صحية وبيئية..

## ١٤- التعلم الآلي

هو فرع من الذكاء الاصطناعي يعتمد على تطوير خوارزميات تمكن الحواسيب من التعلم من البيانات وتحسين أدائها دون برمجة صريحة. يستخدم في تطبيقات مثل التوصيات الشخصية، تحليل الصور، والتتبؤ بالاتجاهات لتحقيق قرارات ذكية وفعالة بناءً على أنماط البيانات.

## ١٥- الثورة الصناعية

الثورة الصناعية كانت تحولاً كبيراً في تاريخ البشرية، حيث بدأت في القرن الثامن عشر في بريطانيا وانتشرت إلى أوروبا والعالم. شهدت هذه الفترة استبدال العمل اليدوي بالآلات، مما أدى إلى تحسين الإنتاجية وظهور صناعات جديدة مثل النسيج والحديد والطاقة البخارية. كما أثرت الثورة الصناعية على الاقتصاد والمجتمع، حيث زادت معدلات النمو السكاني وظهرت تغييرات جذرية في أنماط الحياة والعمل.

## ١٦- التعرف على الصوت

تقنية تتيح للأجهزة التعرف على الكلمات والعبارات المنطقية وتحويلها إلى نصوص. تُستخدم في المساعدين الشخصيين مثل Siri وGoogle Assistant.

## ١٧- تكنولوجيا الليدرا

هي تقنية تستخدم أشعة الليزر لقياس المسافات ورسم خرائط ثلاثة الأبعاد، تُستخدم في السيارات ذاتية القيادة وعمليات المسح الجغرافي.

## ١٨- الشبكات العصبية الاصطناعية

تقنيات تحاكي بنية ووظائف الدماغ البشري لتحليل البيانات واتخاذ القرارات. تُستخدم في تطبيقات مثل التعرف على الصور والتتبؤات المالية.

## ١٩- الزراعة الذكية

هي تطبيق التقنيات الحديثة مثل إنترنت الأشياء (IoT)، الذكاء الاصطناعي، والبيانات الضخمة لتحسين كفاءة الإنتاج الزراعي. تشمل استخدام أجهزة الاستشعار، الطائرات بدون طيار، وأنظمة الرى الذكية لمراقبة المحاصيل، تحسين استخدام الموارد، وزيادة الإنتاجية مع تقليل التكاليف والتأثير البيئي.

## ٢٠- الأمن السيبراني

هو مجال يهتم بحماية الأنظمة والشبكات والبيانات من الهجمات الإلكترونية والاختراقات. يشمل استخدام تقنيات مثل الجدران النارية، التشفير، وبرامج مكافحة الفيروسات لضمان الخصوصية وسلامة المعلومات.

## ٢١- الطباعة الفانوية

هي تقنية متقدمة تسمح بطباعة هيكل دقيق على مقاييس النانومتر باستخدام مواد متناهية الصغر. تُستخدم في مجالات مثل الإلكترونيات، الطب (تصنيع الأدوية الدقيقة)، والبحوث العلمية لإنشاء أجهزة ومواد ذات خصائص فريدة ودقة عالية.

## ■ Nano printing

## ٢٢- الواقع المختلط

تكنولوجيا تجمع بين الواقع الافتراضي والواقع المعزز لإنشاء تجارب تفاعلية تمزج بين العالمين الحقيقي والرقمي.

## ■ Mixed Reality MR

## ٢٣- الاستشعار عن بعد

هو تقنية تجمع معلومات عن الأجسام أو المناطق من مسافة دون اتصال مباشر، باستخدام أجهزة مثل الأقمار الصناعية أو الطائرات. تُستخدم في مجالات مثل مراقبة الأرض، التبؤ بالطقس، وإدارة الكوارث لتحليل التغيرات البيئية والجغرافية بدقة.

## ■ Remote Sensing

## ٢٤- الروبوتات الجراحية

هي روبوتات تستخدم في العمليات الجراحية لتحسين الدقة وتقليل التداخل البشري وزيادة السلامة.

## ■ Surgical Robotics

## ٢٥- الحوسبة المتنقلة

هي تقنية تسمح باستخدام الأجهزة المحمولة مثل الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية للوصول إلى البيانات والتطبيقات عبر الشبكات اللاسلكية. تمكن المستخدمين من العمل والاتصال من أي مكان، مما يعزز الإنتاجية والمرونة في الحياة اليومية والأعمال.

## ■ Mobile Computing

## ٢٦- تقنية الجيل الخامس

هي تكنولوجيا الاتصالات التي توفر سرعات أعلى وقدرة أكبر على نقل البيانات وتحسين الاتصال بين الأجهزة.

## ■ 5G Technology

## ٢٧- الأمان البيولوجي

هو مجموعة من الإجراءات والتدابير الوقائية لحماية البشر والحيوانات والنباتات من التهديدات البيولوجية مثل الأمراض المعدية أو الإرهاب البيولوجي. يشمل مراقبة الحدود، إدارة المخاطر، وتطوير بروتوكولات السلامة لمنع انتشار العوامل المرضية. يُعد ضروريًا لضمان الصحة العامة والأمن الغذائي.

## ٢٨- الصندوق الأسود

هو جهاز في الطائرة يقوم بتسجيل كافة البيانات والأحداث والتغيرات التي تشهدتها الطائرة أثناء رحلتها، وهذا يشمل كافة الأوامر التي تتلقاها أجهزة الطائرة. لون الصندوق أصفر أو برتقالي وليس أسود وذلك ليسهل التعرف عليه بين الحطام، مما صندوقان وليس واحد، أحدهما لتسجيل البيانات الفيزيائية للطائرة والآخر لتسجيل المكالمات وطلب النجدة، وهو مصنوع من مواد شديدة الصلابة ليقاوم الظروف القاسية، وإذا غمر في الماء فإنه يصدر موجات فوق صوتية ليسهل العثور عليه.

## ٢٩- الذكاء الصناعي الضيق

هو نوع من الذكاء الصناعي موجه لأداء مهام محددة بدقة عالية. يستخدم هذا النوع من الذكاء في التطبيقات المتخصصة مثل التعرف على الصور، والتعرف على الصوت، وأنظمة التوصية. الذكاء الصناعي الضيق يختلف عن الذكاء الاصطناعي العام في أنه لا يمكنه تنفيذ مجموعة واسعة من المهام. يعتبر هذا النوع من الذكاء شائعاً في العديد من التطبيقات اليومية.

## ٣٠- الأنظمة الذكية

هي أنظمة تعتمد على الذكاء الاصطناعي والتكنولوجيا لتعزيز الكفاءة والوظائف. تشمل هذه الأنظمة المنازل الذكية، والمدن الذكية، والسيارات الذاتية القيادة. الأنظمة الذكية تهدف إلى تحسين نوعية الحياة وزيادة الإنتاجية. تعتبر هذه الأنظمة جزءاً من مستقبل التكنولوجيا والابتكار.

## ٣١- التكنولوجيا المالية

هي استخدام التكنولوجيا لتقديم الخدمات المالية بطرق مبتكرة. تشمل التطبيقات البنوك الإلكترونية، الدفع الرقمي، وتمويل الجماعي. FinTech تهدف إلى تحسين الوصول إلى الخدمات المالية وجعلها أكثر كفاءة وأقل تكلفة. يشهد هذا المجال نمواً سريعاً ويحدث تغييرات كبيرة في صناعة الخدمات المالية التقليدية.

## ٣٢- الثورة الصناعية

بدأت في أواخر القرن الثامن عشر وأوائل القرن التاسع عشر، وأدت إلى تحولات كبيرة في الصناعة والتكنولوجيا. بدأت الثورة في بريطانيا وانتشرت لاحقاً إلى باقي أوروبا وأمريكا الشمالية. أدت الابتكارات مثل المحركات البخارية والنول الآلي إلى زيادة الإنتاجية والنمو الاقتصادي. غيرت الثورة الصناعية بشكل جذري حياة الناس والبيئات الحضرية.

## ٣٤- الطباعة ثلاثية الأبعاد

هي عملية تصنيع تستخدم لإنشاء كائنات ثلاثية الأبعاد عن طريق إضافة طبقات متالية من المواد. تراوح المواد المستخدمة بين البلاستيك والمعادن وحتى الأغذية. هذه التقنية تُستخدم في مجموعة متنوعة من الصناعات بما في ذلك الطب والهندسة المعمارية والتعليم. الطباعة ثلاثية الأبعاد تفتح آفاقاً جديدة في تصميم وتصنيع المنتجات المخصصة.

## ٣٥- الذهب الأبيض

هو خليط معدني يتم تكوينه من الذهب النقي وعنابر معدنية أخرى مثل البلاديوم أو الفضة أو النيكل، لإنتاج لون أبيض مميز. يتميز الذهب الأبيض بمتانته ولعانه الجذاب، مما يجعله خياراً مفضلاً في صناعة المجوهرات. يتم عادة طلاء الذهب الأبيض بطبيعة من الروديوم لإضفاء مزيد من البريق والحماية من التآكل. يعتبر الذهب الأبيض بديلاً شائعاً للبلاتين بسبب تكلفته الأقل وجماله المشابه. يستخدم في تصميم الخواتم والأساور والقلائد والأقراط، ويُعتبر رمزاً للأناقة والذوق الرفيع. بالإضافة إلى استخدامه في المجوهرات، يُستخدم الذهب الأبيض في بعض التطبيقات الصناعية والطبية نظراً لخواصه الفريدة.

## ٦- المسك والعنبر

من أشهر العطور الشرقية، والعنبر مادة شمعية صلبة تنتج من حيتان العنبر، أما المسك فهو مادة مستخرجة من ذكور غزلان المسك، ويستخدم المسك في صناعة أقجم العطور لرائحته القوية والمستمرة لأطول فترة ممكنة.



# ثقافة وادب

## ١- الاستشراق

اتجاهٌ فكريٌّ يُعنى بدراسة حضارة الأمم الشرقية بصفة عامة وحضارة الإسلام والعرب بصفة خاصة، وقد اتسع ليشمل دراسة الشّرق كُلّه بلغاته وتقاليده وأدابه، فالمستشرقون هم علماءُ الغرب الذين اعتنوا بدراسة الإسلام واللغة العربية، ولغات الشّرق وأديانه وأدابه.

## ■ Orientalism

## ٢- الفلسفة

تعنى حرفياً حب الحكمة أخذت من اللغة اليونانية وهي دراسة الأسئلة العامة والأساسية عن الوجود والمعرفة والقيم والعقل والاستدلال واللغة، غالباً ما تطرح هذه الأسئلة كمسائل لدراستها وحلها.

## ■ Philosophy

## ٣- الأدب المقارن

يقصد به دراسة الجوانب التي تتلاقى بها الآداب في عدة لغات، تبعاً للصلات التي نشأت بينها في الماضي، وما نتج عن تلك الصلات من تأثير أو تأثير.

## ■ Comparative literature

## ٤- الفاطرة

هي نثر أدبي يعبر عما يخطر في النفس وما يدور فيها من مشاعر واحساسيّن أو صراعات، وتنصف بقصصها وايجازها وبجمالها لكثرة الصور الفنية والتشبيهات والمحسنات والاستعارات والكتابات المستخدمة فيها.

## ■ Thought

## ٥- علم المعاني

هو فرعٌ من فروع علم البلاغة الثلاثة: المعاني، والبيان، والبديع، ويختصُّ بعنصر المعاني والأفكار، فهو يُرشدُنا إلى اختيار التركيب اللغوي المناسب للموقف، كما يرشدنا إلى جعل الصورة اللفظية أقرب ما تكون دلالةً على الفكرة التي يراد التعبير عنها.

## ■ Semantics

## ٦- الهوية الثقافية

هي مجموعةٌ من الصفات الثقافية التي تميّز مجموعةً من الأشخاص عن غيرهم، وتعرف أيضاً بأنّها منظومة تتكون من العديد من القيم والعادات والتقاليد التي تتفق عليها مجموعةٌ من الأفراد، والتي تعكس الثقافة السائدة في المجتمع الذي يعيشون فيه.

## ■ Cultural Identity

## ٧- التراث الثقافي

كل ما ينتقل من عادات وتقاليد وعلوم وأداب وفنون ونحوها من جيل إلى آخر،

ويشمل الفنون والمعتقدات والقصص والحكايات والأمثال ، وعادات الزواج والمناسبات المختلفة.

## ■ **Digital Story Telling**

هو تقديم القصة أو العمل وبياناته في شكل مرئي بالصوت والصورة والفيديو والإندوف جرافيك وغيرها من التقنيات الحديثة. من الجدير بالذكر ان هذا الفن عمره اقل من عشر سنوات.

## ■ **Arabic Poetry Rules**

هو اصطلاح يطلق على مجموع التفاعيل أو الأوزان التي يتم بناء أبيات الشعر عليها، وينقسم البحر إلى شطرين متطابقين في نوع التفعيلات وعددها، وللشعر في اللغة العربية ستة عشر بحراً، منها الطويل، والبسيط، والوافر، والكامل، والرَّجز، والرَّمَل، وغيرها.

## ■ **The ten Pendants**

## ١- المعلقات العشر

هي أشهر القصائد الشعرية في تاريخ الشعر العربي المعلقة في الأذهان على مدار التاريخ، والتي عدّها النقاد والرواة من عيون الشعر العربي، وكانت تعلق على جدران الكعبة في العصر الجاهلي.

## ■ **Others' biography**

## ١١- السيرة الغيرية

هي كتابة سيرة ذاتية ومعلومات عن حياة شخص ما، يكتبه عنها شخص آخر، والسيرة بتنوعها أنواع مختلفة من الأدب، ولكن الغيرية أقدم أنواع التعبير الأدبي.

## ■ **The new media**

## ١٢- الإعلام الجديد

هو مصطلح حديث مختلف عن الإعلام التقليدي في وسائله، حيث لم تعد هنا النخبة متحكمة فيه أو قادة إعلاميين بالمفهوم التقليدي، بل أصبح متاحاً لجميع شرائح المجتمع عن طريق وسائل التواصل الاجتماعي.

## ■ **sophistry**

## ١٣- السفسطة

هي مذهب فكري فلسي نشأ في اليونان قديماً، ولكنه في عصرنا يعني الكلام الكثير الجالب الذي ليس له فائدة ولا أصل يستند إليه.

## ■ **Nonfiction Books**

## ١٤- كتب الواقع

هي الكتب التي تستند إلى أحداث أو موضوعات حقيقة. تشمل أنواعاً متعددة مثل السير الذاتية، والتاريخ، والعلوم، والمذكرات، والتحقيقات الصحفية.

## **■ The Introduction of Ibn Khaldoon**

## **١٥- مقدمة ابن خلدون**

هي كتاب للمؤرخ العربي التونسي المولد ابن خلدون، ومقدمة لمؤلفه الضخم كتاب العبر وديوان المبتدأ والخبر في أيام العرب والعجم والبربر، وتُعد المقدمة مؤلفاً منفصلاً ذا طابع موسوعي، حيث كانت شاملة لكافة ميادين المعرفة من التاريخ، والشريعة، والاقتصاد، والجغرافيا، وال عمران، والسياسة، والطب، والاجتماع.

## **■ Trojan Horse**

## **١٦- حصان طروادة**

حصان طروادة هو القصة الشهيرة في الأساطير اليونانية حيث استخدمت قوات الإغريق حصاناً خشبياً كبيراً للاختباء داخله للوصول إلى مدينة طروادة، مما أدى إلى إسقاط المدينة والانتصار في الحرب الطروادية.

## **■ Myth**

## **١٧- الأسطورة**

قصة تقليدية تتعلق عادةً بحدث أو بطل ما، مع أو بدون الاستناد للواقع أو المنطق، وفي الغالب خيالية، إلا أنه قد يكون بعض الأساطير أصولاً واقعية، وتصف أحياناً بعض الطقوس والممارسات والظواهر الطبيعية، كما تتضمن الأسطورة أحداثاً تاريخيةً وكائنات خارقة للطبيعة وغيرها.

## **■ Novel**

## **١٨- الرواية**

نوع من أنواع الأدب السردي الطويل يتناول قصصاً وشخصيات وأحداثاً متداخلة.

## **■ Short Story**

## **١٩- القصة القصيرة**

نوع أدبي سردي قصير يتناول حدثاً واحداً أو موقفاً واحداً بشكل مكثف.

## **■ Poetry**

## **٢٠- الشعر**

نوع من الأدب يعتمد على الأوزان والقوافي والموسيقى اللفظية لنقل الأفكار والمشاعر.

## **■ Play**

## **٢١- المسرحية**

نوع أدبي يتألف من حوارات وأفعال تُقدم على خشبة المسرح أمام الجمهور.

## **■ Symbolism**

## **٢٢- الرمزية**

استخدام الرموز في الأدب لتمثيل الأفكار والمفاهيم بطريقة غير مباشرة.

## **■ Style**

## **٢٣- الأسلوب**

الطريقة التي يستخدمها الكاتب في التعبير عن أفكاره ومشاعره من خلال اللغة.

<b>Epic</b>	<b>٢٤- الملhma</b>
	نوع من الأدب الشعري يتناول قصص الأبطال والأحداث الأسطورية.
<b>Literary Analysis</b>	<b>٢٥- التحليل الأدبي</b>
	دراسة النصوص الأدبية لفهم معانيها وأساليبها وتأثيراتها.
<b>Romanticism</b>	<b>٢٦- الرومانسية</b>
	حركة أدبية وفنية تركز على الفردانية والعواطف والطبيعة.
<b>Realism</b>	<b>٢٧- الواقعية</b>
	حركة أدبية تهدف إلى تصوير الحياة والأحداث كما هي دون تزييف أو تجميل.
<b>Narration</b>	<b>٢٨- السرد</b>
	الطريقة التي يتم بها نقل القصة أو الأحداث في الأدب.
<b>Characters</b>	<b>٢٩- الشخصيات</b>
	الأفراد أو الكائنات التي تشكل جزءاً من القصة أو الرواية وتتفاعل مع الأحداث.
<b>Plot</b>	<b>٣٠- الحركة</b>
	تسلسل الأحداث في العمل الأدبي وكيفية تطورها وتفاعلها.
<b>Exposition</b>	<b>٣١- التمهيد</b>
	الجزء الأول من القصة الذي يقدم الشخصيات والخلفية والمكان.
<b>Climax</b>	<b>٣٢- الذروة</b>
	اللحظة الأكثر توتراً في القصة حيث يصل الصراع إلى نقطة حاسمة.
<b>Resolution</b>	<b>٣٣- النهاية</b>
	الجزء الأخير من القصة حيث تُحل الصراعات وتختتم الأحداث.
<b>Monologue</b>	<b>٣٤- المونولوج</b>
	حوار طويل يقدمه شخصية واحدة في المسرحية أو القصة، يعبر عن أفكارها ومشاعرها.
<b>Dialogue</b>	<b>٣٥- الديالوج</b>
	محادثة بين شخصيتين أو أكثر في العمل الأدبي، تساعد على تطوير الحركة والشخصيات.

## ٦- الرمز

### ■ Symbol

عنصر أو شخصية أو حدث يستخدم لتمثيل فكرة أو مفهوم أعمق بطريقة غير مباشرة.

## ٧- الأسطورة

### ■ Myth

قصة خيالية تتناول الآلهة والأبطال والأحداث الخارقة للطبيعة، وتُستخدم لتفسير الظواهر الطبيعية أو الثقافية.

## ٨- السخرية

### ■ Irony

استخدام الكلمات بطريقة تعبر عن المعنى العكس لتوصيل رسالة أو فكرة، تُستخدم غالباً لإبراز التناقضات.

## ٩- التشبيه

### ■ Simile

استخدام أدوات التشبيه مثل أو ك للمقارنة بين شيئين مختلفين من خلال إظهار أوجه الشبه بينهما.

## ٤- الاستعارة

### ■ Metaphor

استخدام كلمة أو عبارة لتدل على شيء غير معناه الحقيقي لخلق صورة بلاغية قوية.

## ١٠- الاستبطان

### ■ Soliloquy

حديث منفرد تقدمه شخصية في المسرحية تعبر فيه عن أفكارها ومشاعرها الداخلية عندما تكون وحدها.

## ١١- التراجيديا

### ■ Tragedy

نوع أدبي يتناول قصة حزينة أو مأساوية تنتهي بنهاية مؤلمة للشخصيات الرئيسية.

## ١٢- الكوميديا

### ■ Comedy

نوع أدبي يتناول قصصاً مرحة أو ساخرة تهدف إلى إثارة الضحك وتنتهي بنهاية سعيدة.

## ١٣- السرد الذاتي

### ■ First Person Narrative

نمط سردي يُروي فيه القصة من وجهة نظر الراوي الذي يشير إلى نفسه بضمير «أنا».

## ١٤- السرد الموضوعي

### ■ Third Person Narrative

نمط سردي يُروي فيه القصة من وجهة نظر راوي خارجي يشير إلى الشخصيات بضمائر مثل هو وهي.

## ٤- الفانتازيا

نوع أدبي يتناول قصصاً تحتوي على عناصر خيالية وسحرية ومستحيلة في الواقع.

## ٤٧- الواقعية السحرية

نوع أدبي يمزج بين الواقع والعناصر السحرية بطريقة تجعلها تبدو وكأنها جزء طبيعي من الحياة اليومية.

### ■ Fantasy

## ٤٨- البطل التراجيدي

شخصية رئيسية في التراجيديا تتميز بصفات جيدة ولكنها تعاني من نقص أو عيب يؤدي إلى سقوطها المأساوي.

### ■ Subplot

## ٤٩- الحبكة الفرعية

تسلسل أحداث ثانوي يتدخل مع الحبكة الرئيسية ويضيف عمقاً وتعقيداً للقصة.

### ■ Conflict

## ٥٠- الصراع

التوتر أو التحدي الذي تواجهه الشخصيات في العمل الأدبي، ويكون داخلياً داخل الشخصية أو خارجياً مع شخصيات أخرى أو قوى خارجية.

### ■ Unreliable Narrator

## ٥١- الراوي غير الموثوق

راوي القصة الذي قد لا يكون دقيقاً أو صادقاً في تقديم الأحداث، مما يثير الشكوك لدى القارئ.

### ■ Anti-Climax

## ٥٢- الذروة المضادة

هي حدوث تطور غير متوقع ومخيّب للأمال بعد بناء توتر وتشويق في القصة.

### ■ Dramatic Irony

## ٥٣- المفارقة الدرامية

حين يكون الجمهور على دراية بتفاصيل مهمة في القصة بينما تكون الشخصيات غير مدركة لها.

### ■ Literary Imagery

## ٥٤- الوجودان الأدبي

استخدام اللغة لإثارة صور حسية ومشاعر قوية لدى القارئ.

### ■ Allusion

## ٥٥- التلميح

إشارة غير مباشرة إلى شخصيات أو أحداث أو أعمال أدبية أخرى داخل النص.

## **٥- النزعة الرومانسية**

حركة أدبية وفنية تركز على الفردانية والعواطف والخيال والطبيعة.

## **٦- الحداثة**

حركة أدبية وفنية تهدف إلى تجاوز التقاليد والبحث عن أساليب جديدة للتعبير عن التجارب الإنسانية.

## **٧- علم الأخلاق**

هو دراسة القيم والمبادئ التي توجه السلوك البشري وتحدد ما هو صحيح أو خاطئ. يشمل موضوعات مثل العدالة، والحرية، والمسؤولية، والأخلاقيات المهنية. يساعد علم الأخلاق في فهم كيفية اتخاذ القرارات الأخلاقية وتطوير السياسات التي تعزز العدالة والإنصاف. هذا المجال يلعب دوراً هاماً في توجيه السلوك الاجتماعي والممارسات المهنية.

**جغرافيا**

## ١- الجغرافيا

الجغرافيا هي علم دراسة الأرض وخصائصها المادية والبشرية. تشمل دراسة التضاريس، المناخ، والبيئات الطبيعية، والتوزيع السكاني، والتفاعل بين البشر وبيئاتهم.

### ■ Geography

خطوط وهمية افتراضية نصف دائيرية على سطح الأرض تمتد من القطب الشمالي إلى القطب الجنوبي، ويبلغ عددها ٣٦٠ خطًا، يتوسطها خط غرينتش في بريطانيا. ويعتبر هو خط الطول المرجعي.

## ٢- خطوط الطول

### ■ Latitude

خطوط العرض هي خطوط وهمية أفقية تمتد حول الكره الأرضية وتُستخدم لتحديد الموضع الجغرافي شمال أو جنوب خط الاستواء. يتم قياس خطوط العرض بالدرجات، بدءًا من  $0^{\circ}$  عند خط الاستواء وصولاً إلى  $90^{\circ}$  عند القطبين الشمالي والجنوبي. كل درجة من خطوط العرض تقابل تقريبًا ١١١ كيلومترًا على سطح الأرض.

## ٣- خطوط العرض

### ■ GMT Greenwich Mean Time

## ٤- توقيت غرينتش

هو مقياس زمني يعتمد على دوران الأرض حول نفسها في يوم واحد بالاعتماد على خط الطول الذي يمر في بلدة غرينتش في بريطانيا والذي أعتمد كنقطة مرجعية للتوقيت وأعتبر أنه المقياس الزمني عند نقطة الصفر. فوقيت جميع ما يقع شرق خط غرينتش يحسب على أنه وقت (+) ووقت جميع ما يقع غرب خط غرينتش يحسب على أنه وقت (-).

### ■ Khamaseen Winds

## ٥- رياح الخماسين

هي رياح جنوبية شرقية فصلية جافة وحرارة تأتي من الصحراء العربية الكبرى محملة بآلاف الأطنان من الرمال تصل إلى مصر وببلاد الشام ومنطقة شبه الجزيرة العربية، وسميت هذه الرياح بالخمسين لأنها تتشظى بعد خمسين يوماً من الدخول في فصل الربيع.

### ■ Atlantis

## ٦- الأطلنطي

هي قارة افتراضية أسطورية لم يثبت وجودها حتى الآن بدليل قاطع، ذكرها أفلاطون في محاورتين مسجلتين له قبل نحو ٢٥٠٠ عام، واستخدمت للإشارة إلى مجتمع يتميز بامتلاكه مجموعة من الإنجازات المتطورة، سواء في مجال الهندسة والعمارة والبناء، أو القوة العسكرية، أو الموارد الطبيعية.

## **٧- سلسلة جبال الأنديز**

أطول سلسلة جبال في العالم هي سلسلة جبال الأنديز التي تمتد على طول الساحل الغربي لأمريكا الجنوبية. تمتد الأنديز عبر سبع دول وتصل إلى أكثر من ٧٠٠٠ كيلومتر. تعتبر الأنديز موطنًا لأنواع كثيرة من النباتات والحيوانات الفريدة. توفر هذه السلسلة الجبلية موارد طبيعية هامة كالذهب والفضة.

## **■ Physical Geography**

## **٨- الجغرافيا الطبيعية**

تهتم بدراسة العناصر الطبيعية للأرض مثل التضاريس، والمناخ، والأنهار، والمحيطات، والنباتات، والحيوانات. تهدف إلى فهم العمليات الطبيعية التي تشكل الأرض وتأثيرها على البيئة.

## **■ Human Geography**

## **٩- الجغرافيا البشرية**

تدرس توزيع السكان والثقافات والأنشطة الاقتصادية والتنظيمات الاجتماعية على سطح الأرض. تهدف إلى فهم كيفية تأثير البشر على البيئة وكيف تؤثر البيئة على حياة البشر.

## **■ Cartography**

## **١٠- الكartoغرافيا**

هي علم وفن رسم الخرائط. تشمل تصميم وإنشاء وتحليل الخرائط، وتوفير تمثيل بصري للمعلومات الجغرافية. تساعد الخرائط في فهم توزيع الظواهر الجغرافية والتخطيط واتخاذ القرارات.

## **■ Geographic Information Systems GIS**

## **١١- نظم المعلومات الجغرافية**

هي تكنولوجيا تستخدم لتحليل وإدارة وعرض البيانات الجغرافية. تساعد في جمع وتخزين وتحليل البيانات المكانية لتوفير رؤى قيمة في مجالات مثل التخطيط الحضري وإدارة الموارد الطبيعية.

## **■ Economic Geography**

## **١٢- الجغرافيا الاقتصادية**

تدرس توزيع الأنشطة الاقتصادية مثل الزراعة، والصناعة، والتجارة، والخدمات على سطح الأرض. تهدف إلى فهم العوامل التي تؤثر على توزيع الشروة والفرص الاقتصادية.

## **■ Political Geography**

## **١٣- الجغرافيا السياسية**

تدرس الحدود السياسية والتنظيمات الحكومية والعلاقات الدولية. تهدف إلى فهم كيفية توزيع السلطة والتأثير على المستوى العالمي والإقليمي والمحلبي.

## **١٤- الجغرافيا الحيوية**

تدرس توزيع الكائنات الحية على سطح الأرض والعوامل التي تؤثر على توزيعها. تهدف إلى فهم التفاعلات بين الكائنات الحية وبئئاتها والتغيرات البيئية.

## **١٥- الجغرافيا المناخية**

تدرس توزيع المناخ وأنماط الطقس على سطح الأرض. تشمل تحليل درجات الحرارة، والتساقط، والرياح، والعوامل التي تؤثر على المناخ مثل التيارات البحرية والتضاريس.

## **١٦- الجغرافيا الاجتماعية**

تدرس التوزيع الجغرافي للمجتمعات البشرية والعوامل التي تؤثر على التنظيم الاجتماعي والسلوك. تشمل دراسة الفقر، والهجرة، والتنوع الثقافي، والتعليم، والصحة.

## **١٧- الجغرافيا التاريخية**

تدرس التغيرات الجغرافية على مر العصور والعوامل التي أدت إلى تلك التغيرات. تهدف إلى فهم كيف تطورت المدن والمجتمعات والبيئات الطبيعية عبر التاريخ.

## **١٨- الجغرافيا الثقافية**

تدرس توزيع الثقافات والتقاليد والمعتقدات والعادات على سطح الأرض. تهدف إلى فهم كيفية تأثير الثقافة على الفضاء الجغرافي وكيف يتشكل الفضاء بواسطة الثقافة.

## **١٩- الجغرافيا الزراعية**

تدرس توزيع الأنشطة الزراعية وأنماط الاستخدام الزراعي للأراضي. تشمل دراسة المحاصيل، وتربيبة الحيوانات، والعوامل التي تؤثر على الإنتاج الزراعي مثل التربة والمناخ.

## **٢٠- الجغرافيا السياحية**

تدرس توزيع الأنشطة السياحية والأماكن السياحية والعوامل التي تجذب السياح. تشمل تحليل تأثير السياحة على الاقتصاد والمجتمع والبيئة.

## **٢١- الجغرافيا الحضرية**

تدرس توزيع المدن والبلدات والمناطق الحضرية والعوامل التي تؤثر على تطويرها. تشمل دراسة النمو الحضري، والتنظيم المكاني، والخدمات الحضرية، والتحديات الحضرية مثل الزحام والتلوث.

## **٢٢- الجغرافيا الريفية**

تدرس توزيع القرى والمناطق الريفية والعوامل التي تؤثر على تطويرها. تشمل دراسة الأنشطة الزراعية، والهجرة الريفية-الحضرية، والتغيرات الاجتماعية والاقتصادية في المناطق الريفية.

## **٢٣- الجغرافيا المائية**

الجغرافيا المائية تدرس توزيع الموارد المائية مثل الأنهر، والبحيرات، والمحيطات، والمياه الجوفية. تهدف إلى فهم التفاعلات بين المياه والبيئة والأنشطة البشرية.

## **٢٤- الجغرافيا الكارثية**

الجغرافيا الكارثية تدرس توزيع الكوارث الطبيعية مثل الزلازل، والبراكين، والفيضانات، والأعاصير. تهدف إلى فهم أسباب الكوارث وتأثيراتها والتخفيض للتحفيف من آثارها.

## **٢٥- الجغرافيا الصحية**

الجغرافيا الصحية تدرس توزيع الأمراض والعوامل الصحية على سطح الأرض. تشمل دراسة تأثير البيئة والعوامل الاجتماعية والاقتصادية على الصحة والوقاية من الأمراض.

## **٢٦- الجغرافيا البيئية**

الجغرافيا البيئية تدرس التفاعلات بين البشر والبيئة والعوامل التي تؤثر على النظام البيئي. تشمل دراسة تغيرات المناخ، والتلوث، وإدارة الموارد الطبيعية، والمحافظة على التنوع البيولوجي.

## **٢٧- الجغرافيا الفلكية**

الجغرافيا الفلكية تدرس العلاقة بين الأرض والكواكب والأجرام السماوية الأخرى. تشمل دراسة التغيرات الزمنية مثل الفصول والتغيرات الجغرافية للفلك.

## **٢٨- الجغرافيا التكتونية**

الجغرافيا التكتونية تدرس تأثير الحركات التكتونية على توزيع التضاريس والتغيرات الجيولوجية. تشمل دراسة الصدوع والطبيات والجبال والزلازل والبراكين.

## **٢٩- الجغرافيا الاقتصادية-الاجتماعية**

الجغرافيا الاقتصادية-الاجتماعية تدرس التفاعلات بين العوامل الاقتصادية

والاجتماعية والجغرافية. تشمل دراسة توزيع الشروط والفرص الاقتصادية والتباينات الاجتماعية والمكانية.

## ■ Geological Geography

### ٣٠- الجغرافيا الجيولوجية

الجغرافيا الجيولوجية تدرس توزيع الصخور والمعادن والعوامل الجيولوجية التي تشكل الأرض. تشمل دراسة البنية الجيولوجية والتضاريس والتاريخ الجيولوجي.

## ■ Urban Sprawl

### ٣١- الزدف العمراني

توسيع المدينة وضواحيها على حساب الأراضي الزراعية والمناطق التي تحيط بها، حيث تؤدي هذه الظاهرة إلى تحويل المناطق الريفية إلى مدن كبيرة بكثافة سكانية عالية بشكل تدريجي، غالباً ما يكون هذا التوسيع غير منسق وغير منظم وله اضراره البيئية الكبيرة.

## ■ Archipelago

### ٣٢- الأرخبيل

هو مصطلح جغرافي يعني جمع جزيرة، أي أنه يطلق على مجموعة من الجزر التي تتجمع في مكان جغرافي واحد، وعادةً ما تكون تابعة لدولة واحدة.

## ■ Mountains

### ٣٣- الجبال

تضاريس مرتفعة تتشكل بفعل القوى التكتونية، غالباً ما تكون موطنًا للتنوع البيولوجي.

## ■ Plains

### ٣٤- السهول

مناطق مستوية واسعة تمتد على مساحات شاسعة، غالباً ما تكون ملائمة للزراعة.

## ■ Oceans

### ٣٥- المحيطات

مسطحات مائية كبيرة تغطي معظم سطح الأرض وتؤثر على المناخ العالمي.

## ■ Deserts

### ٣٦- الصحاري

مناطق جافة قليلة الأمطار تميز بقلة الغطاء النباتي والتنوع البيولوجي.

## ■ Terrain

### ٣٧- التضاريس

الخصائص الفيزيائية للسطح الأرضي، تشمل الجبال والتلال والسهول.

## ■ Climate

### ٣٨- المناخ

الظروف الجوية المتوسطة التي تميز منطقة معينة خلال فترة زمنية طويلة.

## **٣٩- المستنقعات**

مناطق رطبة مشبعة بالماء تتميز بنباتات مائية وأشجار قادرة على التحمل.

## **■ Swamps**

## **٤٠- البحيرات**

مسطحات مائية داخلية محاطة باليابسة، تكون مصادر مهمة للمياه العذبة.

## **■ Bay**

## **٤١- الذيل**

منطقة مائية محاطة باليابسة من ثلاثة جهات وتكون عادة مياهها هادئة.

## **■ Strait**

## **٤٢- المضيق**

مناطق منخفضة تقع بين جبال أو تلال، غالباً ما تكون خصبة وملائمة للزراعة.

## **■ Plateaus**

## **٤٣- الهضاب**

مناطق مرتفعة ذات سطح مستوي نسبياً، تشكلت بفعل النشاط التكتوني أو التآكل.

## **■ Volcano**

## **٤٤- البركان**

جبل يتشكل بفعل تدفق الحمم من باطن الأرض، يمكن أن يكون نشطاً أو خامداً.

## **■ Tectonics**

## **٤٥- التكتونيات**

دراسة حركة الصفائح الأرضية وتأثيرها على تكوين الأرض وحدوث الزلازل والبراكين.

## **■ Tsunami**

## **٤٦- تسونامي**

موجات بحرية عالية ناتجة عن زلزال أو ثوران براكين تحت الماء.

## **■ Basins**

## **٤٧- الأحواض**

مناطق منخفضة تتجمع فيها المياه، تكون ذات أهمية جغرافية واقتصادية.

## **■ Glaciers**

## **٤٨- الأنهر الجليدية**

كتل كبيرة من الجليد المتحرك تتشكل في المناطق القطبية والجبلية.

## **■ Delta**

## **٤٩- الدلتا**

مناطق تكون عند مصب الأنهر حيث تترسب الرواسب، تكون ذات أهمية زراعية.

- ٥٠- الغلاف الجوي**  
طبقة الغازات المحيطة بالأرض والتي تدعم الحياة وتحميها من الإشعاعات الضارة.
- ٥١- المرتفعات**  
مناطق مرتفعة تضم جبال وتلال، تتميز بالتنوع البيئي والمناخي.
- ٥٢- القارة**  
إحدى الكتل اليابسة الكبيرة على سطح الأرض، مثل إفريقيا وآسيا.
- ٥٣- المحيط القطبي**  
المحيطات الموجودة في المناطق القطبية، تشمل المحيط المتجمد الشمالي والجنوبي.
- ٥٤- البيئة**  
مجموعة العوامل الطبيعية والبشرية التي تؤثر على الكائنات الحية.
- ٥٥- المد والجزر**  
حركة ارتفاع وانخفاض مستوى سطح البحر نتيجة تأثير الجاذبية بين الأرض والقمر والشمس.
- ٥٦- الخندق البحري**  
مناطق عميقة وضيقة في قاع المحيط، تشكلت بفعل حركة الصفائح التكتونية.
- ٥٧- الشريط الساحلي**  
منطقة ضيقة ممتدة على طول الساحل، تكون ذات أهمية اقتصادية وسياحية.

**جمعيات**

## **الجمعية الأمريكية لتقدير المسلمين**

### **American Society for Muslim Advancement**

الجمعية الأمريكية لتقدير المسلمين هي منظمة غير ربحية تهدف إلى تعزيز الحوار الثنائي والديني والاجتماعي لتعزيز الفهم والسلام بين المسلمين وغير المسلمين.

## **الجمعية الدولية للصليب الأحمر**

### **International Red Cross Society**

تأسست عام 1863م، مقرها في جنيف، سويسرا. تعمل على تقديم المساعدات الإنسانية في حالات النزاعات والكوارث. تدعم جهود الإغاثة وتوفير الرعاية الصحية للمتضررين.

## **الجمعية الطبية العالمية**

### **World Medical Association WMA**

تأسست عام 1947م، مقرها في فرساي، فرنسا. تعمل على تعزيز المعايير الأخلاقية والمهنية في مجال الطب. تدعم حقوق الأطباء والمرضى.

## **الجمعية الدولية لحقوق الإنسان**

### **International Society for Human Rights**

تأسست عام 1972م، مقرها في فرانكفورت، ألمانيا. تعمل على تعزيز حقوق الإنسان. تدعم النشطاء وتنفذ حملات ضد انتهاكات حقوق الإنسان.

## **الجمعية الدولية للبيئة**

### **International Environmental Society**

تأسست عام 1970م، مقرها في لندن، المملكة المتحدة. تعمل على حماية البيئة ومكافحة التلوث. تنفذ مشاريع لتعزيز الاستدامة البيئية.

## **الجمعية الدولية للتعليم**

### **International Education Society**

تأسست عام 1950م، مقرها في نيويورك، الولايات المتحدة. تعمل على تحسين جودة التعليم. تدعم برامج التعليم للجميع وتبادل الخبرات بين الدول.

## **جمعية الإغاثة الإسلامية العالمية**

### **Islamic Relief Worldwide**

تأسست عام 1984م، مقرها في بريمنهام، المملكة المتحدة. تعمل على تقديم المساعدات الإنسانية والتمويلية في الدول الإسلامية والعالم.

## **الجمعية الدولية للفنون**

### **International Arts Society**

تأسست عام 1948م، مقرها في باريس، فرنسا. تعمل على تعزيز الفنون والثقافة. وتنظم معارض وفعاليات فنية لدعم الفنانين.

- ٩- الجمعية الدولية للعلوم**  
**International Science Society**  
تأسست عام ١٩٣١م، مقرها في واشنطن، الولايات المتحدة. تعمل على تعزيز البحث العلمي والتعاون بين العلماء. تدعم المشاريع العلمية المبتكرة.
- ١٠- الجمعية الدولية لرياضيات**  
**International Mathematical Society**  
تأسست عام ١٩٥٠م، مقرها في برلين، ألمانيا. تعمل على تطوير الرياضيات وتعزيز البحث في هذا المجال. تنظم مؤتمرات ومسابقات عالمية.
- ١١- الجمعية الدولية للفيزياء**  
**International Physics Society**  
تأسست عام ١٩٢٢م، مقرها في لندن، المملكة المتحدة. تعمل على تعزيز البحث في مجال الفيزياء. تدعم العلماء وتنشر الأبحاث العلمية.
- ١٢- الجمعية الدولية للهندسة**  
**International Engineering Society**  
تأسست عام ١٩٥٠م، مقرها في نيويورك، الولايات المتحدة. تعمل على تطوير الهندسة وتعزيز التعاون بين المهندسين. تنظم مؤتمرات ومسابقات عالمية.
- ١٣- الجمعية الدولية للتغذية**  
**International Nutrition Society**  
تأسست عام ١٩٤١م، مقرها في شيكاغو، الولايات المتحدة. تعمل على تحسين التغذية. تدعم برامج التغذية الصحية ومكافحة الجوع.
- ١٤- جمعية الإغاثة الإسلامية العالمية**  
**Islamic Relief Worldwide**  
تأسست عام ١٩٨٤م، مقرها في برمونثام، المملكة المتحدة. تعمل على تقديم المساعدات الإنسانية والتمويلية في الدول الإسلامية والعالم.
- ١٥- الجمعية الدولية للفلك**  
**International Astronomy Society**  
تأسست عام ١٩١٩م، مقرها في باريس، فرنسا. تعمل على تعزيز البحث في مجال الفلك. تدعم العلماء وتنشر الأبحاث العلمية.
- ١٦- الجمعية الدولية للعلوم السياسية**  
**International Political Science Society**  
تأسست عام ١٩٤٩م، مقرها في باريس، فرنسا. تعمل على تعزيز البحث في مجال العلوم السياسية. تدعم العلماء وتنشر الأبحاث العلمية.

## **١٧- الجمعية الدولية للأدب International Literature Society**

تأسست عام ١٩٥٠م، مقرها في باريس، فرنسا. تعمل على تعزيز الأدب. تدعم الكتاب وتنظم مسابقات أدبية.

## **١٨- الجمعية الدولية للفنون التشكيلية International Fine Arts Society**

تأسست عام ١٩٤٨م، مقرها في فلورنسا، إيطاليا. تعمل على تعزيز الفنون التشكيلية. تدعم الفنانين وتنظم معارض فنية.

### **جمعيات محلية وعربية**

## **١٩- الجمعية السعودية للثقافة والفنون Saudi Society for Culture and Arts**

تأسست عام ١٣٩٢م، مقرها في الرياض. تعمل على دعم الفنون والثقافة المحلية، وتنظيم الفعاليات والمعارض الفنية.

## **٢٠- جمعية الأطفال ذوي الإعاقة Children's Disability Association**

تأسست عام ١٤٠٢هـ ، مقرها في الرياض. تعمل على تقديم الرعاية والدعم للأطفال ذوي الإعاقة في المملكة.

## **٢١- الجمعية السعودية الخيرية لمرضى السرطان Saudi Cancer Charity Association**

تأسست عام ١٤٢٥م، مقرها في الرياض. تعمل على دعم مرضى السرطان وتقديم المساعدات المالية والطبية.

## **٢٢- جمعية البر بالمنطقة الشرقية Al-Birr Society in the Eastern Region**

تأسست عام ١٣٨٣م، مقرها في الدمام. تعمل على تقديم المساعدات الاجتماعية والإنسانية للأسر المحتاجة.

- ٢٣- الجمعية السعودية لحفظ على التراث**  
**Saudi Heritage Preservation Society**  
تأسست عام ١٤٣٠م، مقرها في جدة. تعمل على الحفاظ على التراث السعودي وتعزيزه من خلال الفعاليات والبرامج.
- ٢٤- جمعية الملك عبد العزيز لأبحاث السرطان**  
**King Abdulaziz Cancer Research Association**  
تأسست عام ١٤٢٩م، مقرها في الرياض. تعمل على دعم الأبحاث العلمية في مجال السرطان وتقديم الرعاية لمرضى السرطان.
- ٢٥- جمعية رعاية الأيتام «إنسان» Care INSAN**  
تأسست عام ١٤١٩م، مقرها في الرياض. تعمل على رعاية الأيتام وتقديم الدعم المادي والمعنوي لهم.
- ٢٦- الجمعية السعودية للبيئة**  
**Saudi Environmental Society**  
تأسست عام ١٤٢٦م، مقرها في الرياض. تعمل على تعزيز الوعي البيئي وحماية البيئة من خلال برامج توعوية.
- ٢٧- جمعية الأمير فهد بن سلمان الخيرية لرعاية مرضى الفشل الكلوي**  
**Association for Renal Failure Patients Care**  
تأسست عام ١٤١٧م، مقرها في الرياض. تعمل على تقديم الرعاية والدعم لمرضى الفشل الكلوي.
- ٢٨- جمعية البر بجدة**  
**Al-Birr Society in Jeddah**  
تأسست عام ١٣٨١هـ، مقرها في جدة. تعمل على تقديم المساعدات الاجتماعية والإنسانية للأسر المحتاجة في منطقة جدة.
- ٢٩- الجمعية السعودية للعلوم التربوية والنفسية «جستان»**  
**Saudi Association for Educational and Psychological Sciences JUSTAN**  
تأسست عام ١٤٣١هـ، مقرها في الرياض. تعمل على تعزيز البحث العلمي في مجالات التربية وعلم النفس.

- ٣٠- جمعية كفا للتوعية بأضرار التدخين والمخدرات «كفا»**
- تأسست عام ١٤٢٦هـ، مقرها في الرياض. تعمل على التوعية بمخاطر التدخين والمخدرات من خلال برامج توعوية.
- ٣١- جمعية رعاية الأحداث**
- تأسست عام ١٤٠٢هـ، مقرها في الرياض. تعمل على رعاية الأحداث وتقديم البرامج التأهيلية لهم.
- ٣٢- الجمعية السعودية للعمل التطوعي**
- تأسست عام ١٤٣٥هـ، مقرها في الرياض. تعمل على تعزيز ثقافة العمل التطوعي وتنظيم الفعاليات التطوعية.
- ٣٣- جمعية زهرة لسرطان الثدي**
- تأسست عام ١٤٣١هـ، مقرها في الرياض. تعمل على التوعية بسرطان الثدي وتقديم الدعم لمرضى السرطان.
- ٣٤- جمعية الإمارات للبيئة**
- تأسست عام ١٩٩١هـ، مقرها في دبي، الإمارات العربية المتحدة. تعمل على تعزيز الوعي البيئي وحماية البيئة من خلال برامج توعوية ومشاريع مستدامة.
- ٣٥- الجمعية المصرية لحقوق الإنسان**
- تأسست عام ١٩٨٥م، مقرها في القاهرة، مصر. تعمل على تعزيز حقوق الإنسان والدفاع عن الحريات الأساسية في مصر.
- ٣٦- جمعية قطر الخيرية**
- تأسست عام ١٩٩٢م، مقرها في الدوحة، قطر. تعمل على تقديم المساعدات الإنسانية والتمويلية داخل قطر وخارجها.

- ٣٧- الجمعية الأردنية للتنمية البشرية**  
Jordanian Society for Human Development  
تأسست عام ١٩٩٨م، مقرها في عمان، الأردن. تعمل على تطوير القدرات البشرية من خلال برامج تدريبية وورش عمل.
- ٣٨- جمعية البحرين للفنون التشكيلية**  
Bahrain Fine Arts Society  
تأسست عام ١٩٨٣م، مقرها في المنامة، البحرين. تعمل على دعم الفنون التشكيلية وتنظيم المعارض الفنية.
- ٣٩- الجمعية الكويتية لحماية البيئة**  
Kuwait Environmental Protection Society  
تأسست عام ١٩٨١م، مقرها في الكويت. تعمل على حماية البيئة من خلال حملات التوعية والمشاريع البيئية.
- ٤٠- جمعية فلسطين للطفولة والتنمية**  
Palestinian Society for Childhood and Development  
تأسست عام ١٩٩١م، مقرها في رام الله، فلسطين. تعمل على دعم حقوق الأطفال وتحسين ظروفهم المعيشية.
- ٤١- الجمعية السورية للبيئة**  
Syrian Environmental Society  
تأسست عام ١٩٩٤م، مقرها في دمشق، سوريا. تعمل على حماية البيئة من خلال برامج توعوية.



# جوائز عالمية

## ١- جائزة نوبل

هي جائزة دولية سنوية تُمنح لعدة فئات من قبل مؤسسات سويدية ونرويجية تقديرًا للإنجازات الأكademية أو الثقافية أو العلمية، والأب الروحي لجائزة نوبل هو السويدي مخترع الديناميت، ألفريد نوبل، والذي وضعها في وصيته الموثقة في النادي السويدي - النرويجي في ٢٧ نوفمبر ١٨٩٥ م.

## ٢- جائزة كتارا

هي جائزة سنوية أطلقتها المؤسسة العامة للحِي الثقافي - كتارا في قطر بداية عام ٢٠١٤م، وتقوم المؤسسة بإدارة الجائزة وتوفير الدعم والمساندة والإشراف عليها بصورة كاملة من خلال لجنة لإدارة الجائزة تم تعينها لهذا الغرض.

## ٣- جائزة الحذاء الذهبي

تقديم لهداف الدوريات، وهداف كأس العالم، وهداف أمم أوروبا، لكن هناك جائزة الحذاء الذهبي المقدمة من (ESM) التي تسلم لأفضل هداف في الدوريات الأوروبية جميعًا، ويتم تسليم الجائزة للاعب الأكثر تسجيلاً للأهداف في دوريه المحلي ليدخل القائمة المنافسة على الجائزة المقدمة مع الدوريات الأوروبية الأخرى، وفقاً لتصنيف الاتحاد الأوروبي للدوريات.

## ٤- جائزة الملك فيصل العالمية

هي جائزة عالمية أنشأها مؤسسة الملك فيصل الخيرية سنة ١٣٩٧هـ الموافق ١٩٧٧م، وسميت باسم الملك فيصل بن عبد العزيز آل سعود، وتندرج لخدمة الإسلام والدراسات الإسلامية، واللغة العربية والأدب، والطب والعلوم.

## ٥- جائزة الألفية للتكنولوجيا

هي جائزة تقدمها مؤسسة جائزة التكنولوجيا الفنلندية في هلسنكي، وتبلغ قيمتها مليون يورو. ويتم تقديم الجائزة للمخترعين، وتشمل مجالات الصحة والاتصالات والمعلومات والطاقة والبيئة إلى جانب المواد الجديدة وطرق المعالجة المستحدثة. وأحد شروط منح الجائزة هو إسهام الابتكار في تحسين حياة البشر بشكل مباشر.

## ٦- جائزة الأم تيريزا

هي جوائز تكريمية للأشخاص والمنظمات التي تدعو للسلام والمساوة والعدالة الاجتماعية، وسميت الجائزة بهذا الاسم تكريماً للأم تيريزا. وتم تأسيسها سنة ٢٠٠٥م.

## ■ Independent Foreign Fiction Prize

## ٧- جائزة الإندبندنت لأدب الخيال الأجنبي

جائزة أدبية بريطانية سابقة. دشنت من قبل صحيفة الإندبندنت البريطانية لتكريم القصص الخيالية المعاصرة في الترجمة.

## ■ The BOBs Best of the Blogs

## ٨- جائزة البوبرز

هي أكبر جائزة عالمية في مجال التدوين وموقع الويب، تأسست عام ٢٠٠٤ م وترعاها إذاعة صوت ألمانيا دويتشه فيله، تمنح جائزة البوبرز للمدونين والنشطاء والصحفيين الداعمين لحرية الرأي وتحتاج مجالاً للنقاش عبر الإنترنت والمدافعين عن حقوق الإنسان.

## ■ Algeria International Holy Quran Prize

## ٩- جائزة الجزائر الدولية للقرآن الكريم

هي جائزة دولية في حفظ القرآن الكريم وإحياء التراث الإسلامي. الجائزة أنشأها رئيس الجمهورية عبد العزيز بوتفليقة بموجب مرسوم رئاسي عام ٢٠٠٣ م المتضمن إحداث جائزة دولية لحفظ القرآن الكريم وإحياء التراث الإسلامي.

## ■ Life Sciences Leadership Prize

## ١٠- جائزة الريادة في العلوم الحياتية

هي جائزة علمية يمولها رواد الإنترنت مارك زوكربيرج وبريسيلا تشان من شركة فيسبوك، وسيجي برين من شركة جوجل، ورجل الأعمال المستثمر يوري ميلنر، وأن وجسيكي، أحد مؤسسي شركة الجينات ٢٣ أندمي. أنشئت جائزة الريادة في العلوم الحياتية عام ٢٠١٢ م، وتمنح سنويًا للباحثين الذين حققوا اكتشافات تطيل عمر الإنسان، وتبلغ قيمة الجائزة ثلاثة ملايين دولارًا أمريكيًا، وهي بذلك تُعتبر أكبر جائزة في العلوم. تُمنح سنويًا ستة جوائز من جوائز الريادة في العلوم الحياتية، ويقوم الفائزون بإلقاء محاضرات عامة، كما يشكلون اللجنة التي سوف تحدد الفائزين بالجائزة في المستقبل. يقام حفل تسليم جوائز الريادة في العلوم الحياتية في منطقة خليج سان فرانسيسكو، وتقام الندوات والمحاضرات في كل من جامعة كاليفورنيا في بيركلي، وجامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو، وجامعة ستانفورد بالتعاون.

## ١١- جائزة الفيزياء الأساسية

### ■ Fundamental Physics Prize Foundation

هي جائزة تقدم من قبل مؤسسة جائزة الفيزياء الأساسية وهي منظمة غير ربحية أسست في يوليو ٢٠١٢ م من قبل الملياردير الروسي يوري ميلنر اعتباراً من سبتمبر ٢٠١٨م، تعد هذه الجائزة هي أكثر الجوائز الأكاديمية ربحاً في العالم وهي أكثر من ضعف المبلغ المنحى لجوائز جائزة نوبل. تم إطلاق عدة جوائز أخرى فضلاً عن جائزة الفيزياء الأساسية مثل: جائزة الفيزياء الأساسية الخاصة.. جائزة الفيزياء الحدودية، جائزة الأفاق الجديدة في الفيزياء.

## ١٢- جائزة المصطفى

### ■ Mustafa Prize

هي الوسام العالمي في العلوم والتكنولوجيا في العالم الإسلامي، والتي تمنحها مؤسسة المصطفى للعلوم والتكنولوجيا كل عامين للعلماء والباحثين البارزين في العالم الإسلامي. وسميت بجائزة المصطفى تبركاً باسم النبي ، تُمنح جائزة المصطفى كل عامين في أربع مجالات رئيسية: العلوم والتكنولوجيا الحيوية والطبية، العلوم وتكنولوجيا النانو، العلوم وتكنولوجيا المعلومات والاتصالات، والعلوم الفيزيائية والكيميائية.

## ١٣- جائزة المعلم العالمية

### ■ Global Teacher Prize

هي جائزة سنوية بقيمة مليون دولار أمريكي تقدمها مؤسسة فايركي للمعلم الذي قدم مساهمة بارزة في المهنة. إن ترشيحات المعلمين الذين يستوفون المعايير المحددة مفتوحة للجمهور في جميع أنحاء العالم.

## ١٤- جائزة الملكة اليزابيث للهندسة

### ■ Queen Elizabeth Prize for Engineering

تعرف أيضاً باسم كيبريز، وهي جائزة هندسية عالمية تمنح للمهندسين الذين كان لهم ابتكار كبير في الهندسة وكان له أثر كبير في خدمة المجتمع ومقدار الجائزة مليون جنيه استرليني وتنح كل سنتين باسم الملكة اليزابيث الثانية ملكة بريطانيا .

## ١٥- جائزة اليابان

### ■ Japan Prize

هي مهرجان جائزة دولية، يمنح لكل من خدم السلام والتكنولوجيا والطب والفيزياء وتنح للفائز سواءً من اليابان أو من بقية دول العالم، وافتتحت الجائزة عام ١٩٨٥م.

## ١٦- جائزة بريتزكر

جائزة بريتزكر هي واحدة من أرفع الجوائز العالمية في مجال العمارة، وغالباً ما يُشار إليها باسم «جائزة نوبل للهندسة المعمارية». تأسست الجائزة عام ١٩٧٩ قبل عائلة بريتزكر الأمريكية، التي تمتلك مجموعة «حيات العالمية» الفندقة، وذلك لتكريم الإنجازات المتميزة في مجال العمارة.

## ١٧- جائزة جواهر لال نهرو للتفاهم الدولي

هي جائزة دولية تمنحها الحكومة الهندية تخليداً لذكرى جواهر لال نهرو، أول رئيس وزراء للبلاد.

## ١٨- جائزة كيوتو

هي أعلى جائزة يابانية خاصة للإنجازات العالمية. لا تُمنح هذه الجائزة فقط لمن هو أفضل في اختصاصه بل لمن أدخل الإنسانية في عمله، تُمنح هذه الجائزة منذ عام ١٩٨٥ من قبل مؤسسة ايناموري، التي أسسها كازو ايناموري. الأميرة تاكامودو هي الرئيسة الفخرية للجائزة.

## ١٩- جائزة المرأة للخيال

كانت لها في السابق أسماء الجهات الراعية: جائزة أورانج للخيال، وجائزة أورانج برودباند للخيال، وجائزة بايلز للسيدات للخيال. وهي تعتبر من جوائز الملكة المتحدة الأدبية المرموقة. تُمنح سنويًا مؤلفة من أي جنسية عن أفضل رواية كاملة باللغة الإنجليزية تنشر في المملكة المتحدة في العام السابق.

## ٢٠- جائزة أميرة أستورياس

كان اسمها حتى سنة ٢٠١٤ م جائزة أمير أستورياس، هي من أهم وأرفع الجوائز التي تقدم في إسبانيا. وهي جائزة تقدم بقصد مكافأة أصحاب العمل العلمي والتقني والاجتماعي وحتى الرياضي، أو تقدم لفرق عمل أو مؤسسات ذات صيت كبير ويكون ما حققته يعتبر قدوة للإنسانية.

## ٢١- جائزة الإمارات العالمية لشعراء السلام

أُطلقت في مايو ٢٠١٤ م في المدينة العالمية للخدمات الإنسانية في مدينة دبي لتكون الجائزة الأولى من نوعها التي تمد جسور التواصل بين الشعراء من مختلف أنحاء العالم على اختلاف جنسياتهم وأعراقوهم ولغاتهم، وتجمعهم بقصائد تحمل رسالة السلام إلى أرجاء المعمورة وتدعوا لنشر السلام في العالم.

## ٢٢- جائزة المعلم العالمية

هي جائزة سنوية بقيمة مليون دولار أمريكي تقدمها مؤسسة فايركي للمعلم الذي قدم مساهمة بارزة في المهنة. يجري التحكيم من قبل أكاديمية جائزة المعلم العالمي، التي تتكون من مديري المدارس وخبراء التعليم والمعلقين والصحفيين والمسؤولين الحكوميين ورواد الأعمال في مجال التكنولوجيا ومديري الشركات والعلماء من جميع أنحاء العالم.

## ٢٣- جائزة الفاجوار للرواية

هي جائزة متعلقة بالرواية الإسبانية، وقد نشأت هذه الجائزة في عام ١٩٦٥ م وتم تأسيسها من قبل الكاتب كاميلو خوسيه سيلا. في عام ١٩٨٠ م تم شراء الجائزة من قبل مجموعة سانتيانا، وهي مجموعة من دور النشر التي لها وجود قوى في إسبانيا وأمريكا اللاتينية.

## ٢٤- جائزة بارك كيونغ-ني

هي جائزة أدبية دولية ترعاها وتنحها مؤسسة توجي للثقافة في كوريا الجنوبية. أُنشئت سنة ٢٠١١ م تخليداً لذكرى الروائية الكورية الجنوبية بارك كيونغ-ني (١٩٢٦ م - ٢٠٠٨ م)، التي اشتهرت برواية الأجيال الطويلة توجي وتعني الأرض، ذات الأجزاء الستة عشر.

## ٢٥- جائزة بوكر الدولية

وهي جائزة دولية تأسست في المملكة المتحدة عام ٢٠٠٥ م ، تمنح الجائزة كل سنتين إلى كاتب من أي جنسية لمجموعة من الأعمال التي يكون قد نشرها باللغة الإنجليزية أو التي قام بترجمتها إلى اللغة الإنجليزية.

## ٢٦- جائزة نيوستاد الدولية للأدب Literature

هي جائزة تمنحها جامعة أوكلاهوما كل عامين، وتعد ثاني أعظم جائزة أدبية بعد جائزة نobel في الأدب، بلغ قيمتها خمسين ألف دولار أمريكي، وتسمى بجائزة نobel الأمريكية؛ لأنها تمنع لكاتب على مجمل أعماله لا عن عمل معين، تماماً كما يحدث في جائزة نobel،

## ٢٧- جائزة نobel في الأدب

هي جائزة سنوية تمنح منذ سنة ١٩٠١ م لكاتب قدم خدمة كبيرة للإنسانية من خلال عمل أدبي وأظهر مثالية قوية حسب وصف الفرد نobel في وصية المؤسسة لهذه الجائزة.

- ٢٨- جائزة فرانتس كافكا**
- هي جائزة أدبية دولية تُمنح تكريماً لاسم الروائي التشيكي والناطق باللغة الألمانية فرانتس كافكا. منحت الجائزة في دورتها الأولى سنة ٢٠٠١ م، وتشترك في رعايتها جمعية فرانتس كافكا ومدينة براغ التشيكية.
- ٢٩- جائزة لوتس الدولية للأدب**
- هي جائزة أدبية دولية كان يمنحها اتحاد كتاب آسيا وأفريقيا سنوياً للأدباء الأفارقة والآسيويين البارزين.
- ٣٠- جائزة كارل فريدريش غاووس لتطبيقات الرياضيات**
- هي جائزة للرياضيات، يمنحها بالاشتراك الاتحاد الدولي للرياضيات والجمعية الألمانية للرياضيات عن المساهمات الرياضية البارزة التي وجدت تطبيقات مهمة خارج الرياضيات. تتلقى الجائزة اسمها من عالم الرياضيات الألماني كارل فريدريش غاووس.
- ٣١- جائزة الأسد الذهبي**
- هي أرفع جائزة تعطى للفيلم في مهرجان البندقية السينمائي. وتقدم الجائزة منذ عام ١٩٤٩ من قبل اللجنة المنظمة، وتعتبر الآن واحدة من الجوائز الأكثر تميزاً في صناعة الفيلم.
- ٣٢- جائزة السعفة الذهبية**
- أعلى جائزة تمنح لفيلم في مهرجان كان السينمائي. بدأ منح هذه الجائزة في سنة ١٩٥٥ م.
- ٣٣- جائزة الدب الذهبي**
- هي الجائزة المرموقة المقدمة في مهرجان برلين منذ عام ١٩٥١، وتمنح هذه الجائزة من قبل لجنة التحكيم الرسمية في وقت تصوير المنافسة الدولية. الدب هو رمز مدينة برلين.
- ٣٤- جائزة ساتلات**
- أو جائزة القمر الصناعي هي جائزة سنوية تقدمها أكاديمية الصحافة الدولية، أنشئت عام ١٩٩٧ م.

## **٣٥- جائزة نيوستاد الدولية للأدب Literature**

هي جائزة تمنحها جامعة أوكلاهوما كل عامين وتعد ثاني أعظم جائزة أدبية بعد جائزة نوبل في الأدب. تبلغ قيمتها خمسين ألف دولار أمريكي، وتسمى بجائزة «نوبل الأمريكية»؛

## **■ Prize Chern Medal**

## **٦- جائزة ميدالية تشرين**

هي جائزة دولية تقديراً للإنجاز المتميز مدى الحياة على أعلى مستوى في مجال الرياضيات. تمنح الجائزة في المؤتمر الدولي لعلماء الرياضيات (ICM)، الذي يعقد كل أربع سنوات. سمي على شرف عالم الرياضيات الصيني الراحل شين تشين تشرين.

## **■ International Prize for Biology ٣٧- الجائزة الدولية لعلم الأحياء**

هي جائزة علمية سنوية تمنحها الجمعية اليابانية لدعم العلوم لأصحاب المساهمات البارزة في البحث العلمي في علم الأحياء والعلوم الطبيعية. لا تمنح الجائزة الدولية لعلم الأحياء دائمًا لعالم الأحياء، إلا أنها تُعد واحدة من أكثر الجوائز المرموقة التي يمكن أن يحصل عليها عالم الطبيعة.

## **■ Ovid Prize**

## **٣٨- جائزة أوفيد**

هي جائزة أدبية أنشئت في عام ٢٠٠٢ م وتنح سنوياً مؤلف ما من أي دولة، تقديراً لمجموعة من الأعمال الأدبية التي قام بها. تم تسميه الجائزة بهذا الاسم تقديراً للشاعر الروماني أوفيد.

## **■ Tang Prize**

## **٣٩- جائزة تانغ**

هي مجموعة من الجوائز الدولية كل سنتين تمنح للقضاة وأصحاب أعلى الأبحاث في الأوساط الأكademية التابعة لـأكاديمية سينيكا، تايوان. ترجع بداية جائزة تانغ لرجل الأعمال التايواني صموئيل بين عام ٢٠١٢ م.

## **جوائز عربية**

## **■ Sheik Zayed Book Award**

## **٤- جائزة الشيخ زايد للكتاب**

تُمنح للمؤلفين والمفكرين الذين يساهمون في إثراء الثقافة العربية في مجالات الأدب والفنون والعلوم الإنسانية. مقرها أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة .

- ٤١- جائزة كتارا للرواية العربية**  
**Katara Prize for Arabic Novel**  
 تُكرّم الروايات العربية المتميزة وتشجّع الأدباء على الإبداع في مجال الرواية. مقرها الدوحة، قطر.
- ٤٢- جائزة البوكر العربية**  
**International Prize for Arabic Fiction (IPAF)**  
 تُمنح لأفضل رواية عربية مُنشورة، وتُعتبر من أبرز الجوائز الأدبية في العالم العربي. مقرها أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة.
- ٤٣- جائزة محمد بن راشد للغة العربية**  
**Mohammed bin Rashid Award for Arabic Language**  
 تُكرّم الجهود المتميزة في تعزيز اللغة العربية ونشرها عالمياً. مقرها دبي، الإمارات العربية المتحدة.
- ٤٤- جائزة سلطان بن علي العويس الثقافية**  
**Sultan Bin Ali Al Owais Cultural Award**  
 تُمنح للمبدعين في مجالات الشعر، والقصة، والرواية، والدراسات الأدبية والنقدية. مقرها دبي، الإمارات العربية المتحدة.
- ٤٥- جائزة الملك عبد الله الثاني للإبداع**  
**King Abdullah II Award for Innovation**  
 تُكرّم المشاريع المبتكرة في مجالات التعليم، والصحة، والتنمية المجتمعية. مقرها عمان، الأردن.
- ٤٦- جائزة الشارقة للتفوق التربوي**  
**Sharjah Award for Educational Excellence**  
 تُكرّم المؤسسات والأفراد المتميزين في مجال التعليم والتربية. مقرها الشارقة، الإمارات العربية المتحدة.
- ٤٧- جائزة الملك حمد لتمكين الشباب**  
**King Hamad Youth Empowerment Award**  
 تُكرّم المبادرات الشبابية التي تساهم في تحقيق أهداف التنمية المستدامة. مقرها المنامة، البحرين.

#### **٤٨- جائزة الإبداع العربي**

تُمنح للمبدعين العرب في مجالات الأدب، والفنون، والعلوم، والتكنولوجيا . مقرها بيروت، لبنان .

### **جوائز محلية**

#### **٤٩- جائزة الأمير محمد بن سلمان للتعاون الثقافي**

تكريم الجهود المتميزة في تعزيز التعاون الثقافي بين المملكة ودول العالم. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

#### **٥٠- جائزة الملك عبد العزيز للجودة**

تُمنح للمؤسسات المتميزة في تطبيق معايير الجودة والتميز. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

#### **٥١- جائزة الأمير طلال الدولية للتنمية البشرية**

تكريم المشاريع التي تساهم في تحقيق التنمية البشرية المستدامة. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

#### **٥٢- جائزة الأمير سلطان بن عبد العزيز الدولية للمياه**

تُمنح للأبحاث المتميزة في مجال إدارة الموارد المائية. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

#### **٥٣- جائزة الملك سلمان لشباب الأعمال**

تكريم الشباب المبدعين في مجال ريادة الأعمال ، المملكة العربية السعودية.

#### **٥٤- جائزة الأميرة نورة للتميز النسائي**

تكريم النساء المتميزات في مجالات التعليم، والبحث العلمي، والقيادة. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

- ٥٥- جائزة الملك خالد للتنمية**
- تُكرّم الجهود المتميزة في مجال التنمية المستدامة. مقرها بالرياض ، المملكة العربية السعودية .
- ٥٦- جائزة الأمير نايف للأمن العربي**
- تُكرّم الجهود المتميزة في تعزيز الأمن العربي. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية .
- ٥٧- جائزة الملك عبد الله الثاني للإبداع**
- تُكرّم المشاريع المبتكرة في مجالات التعليم، والصحة، والتنمية المجتمعية. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية .
- ٥٨- جائزة الأمير محمد بن سلمان للتعاون الثقافي**
- تُكرّم الجهود المتميزة في تعزيز التعاون الثقافي بين المملكة ودول العالم. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية .
- ٥٩- جائزة الملك عبد العزيز للجودة**
- تُمنح للمؤسسات المتميزة في تطبيق معايير الجودة والتميز. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية .
- ٦٠- جائزة الأمير طلال الدولية للتنمية البشرية**
- تُكرّم المشاريع التي تساهم في تحقيق التنمية البشرية المستدامة. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية .
- ٦١- جائزة الأمير سلطان بن عبد العزيز الدولية للمياه**
- تُمنح للأبحاث المتميزة في مجال إدارة الموارد المائية. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية .

- ٦٢ - جائزة الملك سلمان لشباب الأعمال**  
**King Salman Award for Youth Business**  
تُكرّم الشباب المبدعين في مجال ريادة الأعمال. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.
- ٦٣ - جائزة الأميرة نورة للتميز النسائي**  
**Princess Nora Award for Women's Excellence**  
تُكرّم النساء المتميزات في مجالات التعليم، والبحث العلمي، والقيادة. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.
- ٦٤ - جائزة الملك خالد للتنمية**  
**King Khalid Award for Development**  
تُكرّم الجهود المتميزة في مجال التنمية المستدامة. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.
- ٦٥ - جائزة الأمير نايف للأمن العربي**  
**Prince Naif Award for Arab Security**  
تُكرّم الجهود المتميزة في تعزيز الأمن العربي. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.
- ٦٦ - جائزة الأمير سلطان بن عبد العزيز للطاقة المتجددة**  
**Prince Sultan bin Abdulaziz International Prize for Renewable Energy**  
تُمنح للأبحاث والابتكارات في مجال الطاقة المتجددة. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.
- ٦٧ - جائزة الأمير فيصل بن فهد للتفوق الرياضي**  
**Prince Faisal bin Fahd Award for Sports Excellence**  
تُمنح للرياضيين المتميزين في المملكة. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.
- ٦٨ - جائزة الأمير سلطان بن سلمان للتراث العمراني**  
**Prince Sultan bin Salman Award for Architectural Heritage**  
تُمنح للمشاريع التي تسهم في الحفاظ على التراث العمراني. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.

- ٦٩ - جائزة الأمير عبد الله الفيصل للشعر العربي**  
تُكرّم الشعراء المتميزين في العالم العربي. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.
- ٧٠ - جائزة الأمير سلمان بن عبد العزيز لدراسات وبحوث تاريخ الجزيرة العربية**  
تمُنح للأبحاث المتميزة في تاريخ الجزيرة العربية.
- ٧١ - جائزة الأمير محمد بن فهد للتفوق العلمي**  
تمُنح للطلاب المتفوقين في المملكة. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.
- ٧٢ - جائزة الأمير خالد الفيصل للاعتدال**  
تُكرّم الجهود التي تعزز الاعتدال والفكر الوسطي. مقرها بالرياض، المملكة العربية السعودية.



جيولوجيا

## ١- علم الجيولوجيا

هو دراسة الأرض، بما في ذلك تكوينها وهيكليها وعملياتها وتاريخها. يعني الجيولوجيون بفهم كيفية تشكيل الصخور والمعادن والتضاريس.

## ■ Pangaea

## ٢- بانجايا

تعني الأرض باللغة الإغريقية، وهي تلك القارة العملاقة التي كانت موجودة قبل ٣٦٠ مليون عام، قبل أن تفصل لينتتج عنها القارات الحالية.

## ■ Epicenter

## ٣- بؤرة الزلزال

هو المكان على سطح الأرض الذي يقع مباشرة فوق نقطة البداية الداخلية للزلزال.

## ■ Continental Drift

## ٤- الانجراف القاري

تُعرف أيضا باسم نظرية الانجراف القاري، وهي عبارة عن نشاط جيولوجي حدث للكرة الأرضية ويتمثل في حركات تكتونية إما بالتبعاد أو التقارب أو الاحتكاك، لتبدو وكأنها تتزحزز عبر قاع البحر حيث يرى علماء الجغرافيا أن الأرض كانت قارة واحدة انفصلت

## ■ Sedimentary Rocks

## ٥- الصخور الرسوبيّة

الصخور الرسوبيّة تتشكل من تراكم وترسيب المواد الصغيرة، مثل الطين والرمل والجزيئات العضوية، على مر الزمن. تُعتبر هذه الصخور مفيدة لدراسة الطبقات الجيولوجية والتاريخ البيئي.

## ■ Igneous Rocks

## ٦- الصخور النارية

الصخور النارية تتشكل من تبريد وتصلب الصهارة أو الحمم البركانية. توجد هذه الصخور في قشرة الأرض وتُصنف إلى صخور جوفية وبركانية.

## ■ Metamorphic Rocks

## ٧- الصخور المتحولة

الصخور المتحولة تتشكل من تحول الصخور الأخرى نتيجة للحرارة والضغط العاليتين. تغير تركيبتها وهيكليها دون أن تذوب.

## ■ Earthquakes

## ٨- الزلزال

هي اهتزازات في قشرة الأرض ناتجة عن تحرك الصفائح التكتونية. يتم قياس قوة الزلزال باستخدام مقياس ريختر.

## ٩- البراكين

البراكين هي فتحات في قشرة الأرض تبعث منها الصهارة والغازات والرماد. تُعتبر البراكين جزءاً من دورة الصخور وتؤثر على تشكيل الأرض.

## ١- التعرية

هي عملية تأكل الصخور والتربة بفعل العوامل الطبيعية مثل الرياح والمياه والجليد. تلعب التعرية دوراً هاماً في تشكيل التضاريس الأرضية.

## ■ Sedimentary Basins

## ١١- الأحواض الرسوبيّة

هي مناطق تتجمع فيها الرواسب على مر الزمن، مما يؤدي إلى تشكيل طبقات رسوبيّة سميكة. تُعتبر هذه الأحواض مفيدة لدراسة التاريخ الجيولوجي.

## ■ Tectonic Plates

## ١٢- الصفائح التكتونية

هي قطع كبيرة من قشرة الأرض تتحرك فوق طبقة الوشاح. تُفسر نظرية الصفائح التكتونية العديد من الظواهر الجيولوجية مثل الزلازل والبراكين.

## ■ Aquifers

## ١٣- الأحواض المائية

هي تشكيلات جيولوجية تحتوي على كميات كبيرة من المياه الجوفية. تُستخدم الأحواض المائية كمصادر رئيسية للمياه في العديد من المناطق.

## ■ Glaciers

## ١٤- الأنهر الجليدية

هي كتل ضخمة من الجليد تتحرك ببطء على سطح الأرض. تلعب الأنهر الجليدية دوراً هاماً في تشكيل التضاريس ونقل الرواسب.

## ■ Geological Era

## ١٥- العصر الجيولوجي

هو وحدة زمنية كبيرة في تاريخ الأرض تُستخدم لتقسيم الزمن الجيولوجي إلى فترات محددة. تشمل العصور الجيولوجية الكامبري، الباليوزوي، الميزوزوي، والسينوزوي.

## ■ Fossils

## ١٦- الأحافير

الأحافير هي بقايا أو آثار كائنات حية عاشت في الماضي البعيد، وتم حفظها في الصخور الرسوبيّة. توفر الأحافير أدلة عن تطور الكائنات الحية والبيئات القديمة.

## ■ Petroleum Geology

## ١٧- جيولوجيا النفط

هي دراسة تشكل وتوزيع واستخراج النفط والغاز الطبيعي. تشمل هذه الدراسة التحليل الجيولوجي للأحواض الرسوبيّة والخزانات النفطيّة.

## **١٨- الهزات الأرضية**

هي اهتزازات في قشرة الأرض تنتج عن تحركات الصفائح التكتونية. يتم تسجيل الهزات الأرضية بواسطة أجهزة قياس الزلازل.

## **١٩- طبقات الأرض**

طبقات الأرض تشمل القشرة والوشاح واللب الداخلي واللب الخارجي. تدرس الجيولوجيا تكوين وتطور كل من هذه الطبقات لفهم بنية الأرض وعملياتها الداخلية.

## **٢٠- البراكين تدلت الجليدية**

هي براكين تنشط تحت الغطاء الجليدي، مثل تلك الموجودة في أيسلندا. يمكن أن تسبب ذوبان الجليد بسرعة وتؤدي إلى فيضانات هائلة.

# حضرات

## ١- الحضارة

### Civilization

مصطلح الحضارة يطلق على المستوطنات الحضرية وليس البدوية، وكذلك يقصد بها النتاج الفكري والثقافي والمادي المترافق لأمة من الأمم في حقبة من التاريخ، يشمل الفنون والتقاليد والميراث الثقافي والتاريخي ومقدار التقدم العلمي والتقني.

## ٢- الحضارة المصرية القديمة

### Ancient Egyptian Civilization

هي واحدة من أقدم الحضارات في العالم، نشأت حول نهر النيل منذ حوالي ٣١٠٠ قبل الميلاد. اشتهرت هذه الحضارة بالآهرامات والمعابد الضخمة مثل أبو الهول ومعبد الكرنك. استمرت هذه الحضارة لأكثر من ٣٠٠٠ عام، وتركَت إرثاً ثقافياً وعلمياً لا يزال يؤثر في العالم حتى اليوم.

## ٣- حضارة بلاد الرافدين

### Mesopotamian Civilization

حضارة نشأت بين نهري دجلة والفرات، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات البشرية. شملت هذه المنطقة دولاً مثل سومر وأكاد وبابل وآشور. اشتهرت هذه الحضارة باختراع العجلة ونظام الكتابة المسماري.. تركت هذه الحضارة تأثيراً كبيراً على الحضارات اللاحقة في المنطقة.

## ٤- الحضارة اليونانية القديمة

### Ancient Greek Civilization

ازدهرت بين القرنين الثامن والرابع قبل الميلاد، تعتبر أساس الثقافة الغربية. اشتهرت اليونان بفلسفتها، حيث قدمت فلاسفة مثل سقراط وأفلاطون وأرسطو. كما طورت اليونان نظاماً ديمقراطياً في مدينة أثينا، والذي يعتبر نموذجاً للحكم الديمقراطي الحديث. قدمت الحضارة اليونانية إسهامات كبيرة في الفنون والعلوم والرياضيات. كما اشتهرت بالألعاب الأولمبية التي كانت تقام في أولبيا.

## ٥- الحضارة الرومانية

### Roman Civilization

الحضارة الرومانية، التي نشأت في شبه الجزيرة الإيطالية، أصبحت واحدة من أكبر الإمبراطوريات في التاريخ. اشتهرت روما بقوانينها وهندستها المعمارية، مثل بناء الطرق والقنوات المائية. قدمت الحضارة الرومانية إسهامات كبيرة في القانون، حيث يعتبر القانون الروماني أساساً لقوانين الحديث في العديد من الدول. استمرت هذه الحضارة لأكثر من ألف عام قبل أن تنهار في القرن الخامس الميلادي.

## ٦- الحضارة الصينية القديمة

### Ancient Chinese Civilization

نشأت في وادي النهر الأصفر، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات المستمرة في العالم. اشتهرت باختراعاتها مثل الورق والبارود والبوقلطة. كما قدمت إسهامات كبيرة في

الفلسفة، حيث ظهرت مدارس فكرية مثل الكونفوشيوسية والطاوية. كما طورت نظام كتابة معقداً يستخدم حتى اليوم. اشتهرت الصين أيضاً ببناء سور الصين العظيم، الذي يعتبر أحد عجائب الدنيا السبع. تركت هذه الحضارة إرثاً ثقافياً وعلمياً لا يزال يؤثر في العالم حتى اليوم.

## ■ Indus Valley Civilization

## ٧- حضارة وادي السند

نشأت في منطقة باكستان والهند الحديثة، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات في العالم. اشتهرت هذه الحضارة بتحطيم مدنه المتقدم، مثل مدينة موهينجو دارو وهارابا. قدمت إسهامات كبيرة في الهندسة المعمارية والزراعة. كما طورت نظام كتابة لم يتم فك رموزه بالكامل حتى اليوم. اشتهرت هذه الحضارة بنظام صرف صحبي متقدم كان يستخدم في المدن.

## ■ Phoenician Civilization

## ٨- الحضارة الفينيقية

الحضارة الفينيقية، التي نشأت في منطقة لبنان الحديثة، اشتهرت بتجارتها البحرية المزدهرة. قدم الفينيقيون إسهامات كبيرة في تطوير الأبجدية، والتي أصبحت أساساً للعديد من اللغات الحديثة. اشتهرت هذه الحضارة ببناء السفن والتجارة مع الحضارات الأخرى في البحر المتوسط. كما أسس الفينيقيون مستعمرات في مناطق مثل قرطاج في شمال إفريقيا. الحضارة الفارسية Persian Civilization نشأت في منطقة إيران الحديثة، تعتبر واحدة من أكبر الإمبراطوريات في التاريخ. اشتهرت هذه الحضارة بنظمها الإداري المتقدم وطرقها التجارية مثل طريق الحرير. قدمت الحضارة الفارسية إسهامات كبيرة في الفنون والهندسة المعمارية، كما اشتهرت بحدها المعلقة. استمرت الحضارة الفارسية لأكثر من ألف عام قبل أن تندمج مع الحضارات الأخرى.

## ■ Mayan Civilization

## ٩- حضارة المايا

نشأت في أمريكا الوسطى، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تقدماً في العالم الجديد. اشتهرت المايا بمعارفها الفلكية المتقدمة ونظامها العددي الذي شمل الصفر. قدمت حضارة المايا إسهامات كبيرة في الهندسة المعمارية، حيث بنت مدنًا ضخمة مثل تشيتشن إيتزا. كما طورت نظام كتابة معقداً كان يستخدم في التسجيلات الدينية والتاريخية. انهارت حضارة المايا بشكل غامض في القرن التاسع الميلادي.

## ■ Aztec Civilization

## ١٠- الحضارة الأزتكية

نشأت في المكسيك الحديثة، تعتبر واحدة من آخر الحضارات الكبرى في أمريكا الوسطى. اشتهرت بمدينتها العظيمة تينويوشتيلان، والتي كانت تقع على جزيرة في بحيرة تيكسكوكو. قدمت الحضارة الأزتكية إسهامات كبيرة في الزراعة، حيث

طورت نظام تشينامبا لزراعة المحاصيل. كما اشتهرت الأزتك بمارساتها الدينية التي شملت التضحيات البشرية. انهارت الحضارة الأزتكية بعد الغزو الإسباني في القرن السادس عشر.

## ١١- حضارة الإنكا

نشأت في جبال الأنديز في أمريكا الجنوبية، تعتبر واحدة من أكبر الإمبراطوريات في العالم الجديد. اشتهرت الإنكا بمدينتها العظيمة ماتشو بيتشو، والتي تعتبر واحدة من عجائب الدنيا السبع الجديدة. قدمت حضارة الإنكا إسهامات كبيرة في الهندسة المعمارية، حيث بنت شبكة طرق متقدمة تربط الإمبراطورية. كما طورت نظاماً إدارياً معقداً. انهارت حضارة الإنكا بعد الغزو الإسباني في القرن السادس عشر.

## ■ Byzantine Civilization

## ١٢- الحضارة البيزنطية

الحضارة البيزنطية، التي نشأت من الإمبراطورية الرومانية الشرقية، تعتبر واحدة من أطول الحضارات عمرًا في التاريخ. اشتهرت هذه الحضارة بمدينتها العظيمة القسطنطينية، والتي كانت مركزاً تجارياً وثقافياً مهماً. قدمت الحضارة البيزنطية إسهامات كبيرة في الفنون والهندسة المعمارية، كما اشتهرت بفن الفسيفساء. استمرت الحضارة البيزنطية لأكثر من ألف عام قبل أن تسقط في القرن الخامس عشر.

## ■ Islamic Civilization

## ١٣- الحضارة الإسلامية

نشأت في القرن السابع الميلادي، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تأثيراً في التاريخ. اشتهرت هذه الحضارة بعلومها وفلسفتها. قدمت الحضارة الإسلامية إسهامات كبيرة في الطب والرياضيات والفلك. كما اشتهرت بفنونها المعمارية، مثل بناء المساجد والقصور. تركت هذه الحضارة تأثيراً كبيراً على الثقافة والعلم في العالم. استمرت الحضارة الإسلامية لأكثر من ألف عام وانتشرت في ثلاثة قارات.

## ■ ViKing Civilization

## ١٤- حضارة الفايكنغ

نشأت في الدول الإسكندنافية، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات شهرة في التاريخ. اشتهر الفايكنغ بغزوائهم البحري وتجارتهم الممتدة من أوروبا إلى أمريكا الشمالية. قدمت حضارة الفايكنغ إسهامات كبيرة في بناء السفن والملاحة. كما اشتهرت بثقافتها الفنية التي شملت الأساطير والحرف اليدوية. استمرت حضارة الفايكنغ من القرن الثامن إلى القرن الحادي عشر الميلادي.

## ■ Ottoman Civilization

## ١٥- الحضارة العثمانية

نشأت في الأناضول، تعتبر واحدة من أكبر الإمبراطوريات في التاريخ. اشتهرت

هذه الحضارة بنظامها الإداري المقدم وجيشه القوي. قدمت الحضارة العثمانية إسهامات كبيرة في الفنون والهندسة المعمارية، كما اشتهرت ببناء المساجد والقصور. تركت هذه الحضارة تأثيراً كبيراً على الثقافة والسياسة في الشرق الأوسط وأوروبا. استمرت الحضارة العثمانية لأكثر من ٦٠٠ عام قبل أن تنهار في القرن العشرين.

## ■ Mongol Civilization

نشأت في آسيا الوسطى، تعتبر واحدة من أكبر الإمبراطوريات في التاريخ. اشتهر المغول بقيادة جنكيز خان، الذي وحد القبائل المغولية وبدأ في التوسيع. قدمت الحضارة المغولية إسهامات كبيرة في تنظيم الجيوش والتكتيكات العسكرية. تركت هذه الحضارة تأثيراً كبيراً على الثقافة والتاريخ في آسيا وأوروبا. استمرت الإمبراطورية المغولية لأكثر من قرن قبل أن تنفك.

## ■ Sumerian Civilization

## ١٧- الحضارة السومرية

نشأت في بلاد الرافدين، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات في العالم. اشتهرت السومريون باختراع الكتابة السمارية، والتي تعتبر أول نظام كتابة في التاريخ. قدمت الحضارة السومرية إسهامات كبيرة في القانون والهندسة المعمارية. كما اشتهرت ببناء المدن الضخمة مثل أور ولاغاش. استمرت الحضارة السومرية لأكثر من ألفي عام قبل أن تندمج مع الحضارات الأخرى.

## ■ Babylonian Civilization

## ١٨- الحضارة البابلية

نشأت في بلاد الرافدين، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات شهرة في التاريخ. اشتهرت بابل بقانون حمورابي، الذي يعتبر من أقدم القوانين المكتوبة. قدمت الحضارة البابلية إسهامات كبيرة في الفلك والرياضيات. كما اشتهرت ببناء الحدائق المعلقة، التي تعتبر واحدة من عجائب الدنيا السبع. استمرت الحضارة البابلية لأكثر من ألف عام قبل أن تسقط في القرن السادس قبل الميلاد.

## ■ Assyrian Civilization

## ١٩- الحضارة الآشورية

نشأت في بلاد الرافدين، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات قوة في التاريخ. اشتهر الآشوريون بجيشهم القوي وتوسعاتهم العسكرية. قدمت الحضارة الآشورية إسهامات كبيرة في الهندسة المعمارية، حيث بنت مدنًا ضخمة مثل نينوى. كما اشتهرت بنظامها الإداري المقدم. استمرت الحضارة الآشورية لأكثر من ألف عام قبل أن تسقط في القرن السابع قبل الميلاد.

## ■ Kushite Civilization

## ٢٠- الحضارة الكوشية

نشأت في السودان الحديثة، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات في إفريقيا. اشتهرت

الكوشيون ببناء الأهرامات، والتي تعتبر أصغر من الأهرامات المصرية ولكنها لا تقل أهمية. قدمت الحضارة الكوشية إسهامات كبيرة في التجارة والهندسة المعمارية. كما اشتهرت بثقافتها الغنية التي تأثرت بالحضارة المصرية. استمرت الحضارة الكوشية لأكثر من ألف عام قبل أن تندمج مع الحضارات الأخرى.

## ■ Nubian Civilization

## ٢١- الحضارة النوبية

نشأت في منطقة النيل الأوسط، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات في إفريقيا. اشتهرت النوبة بثقافتها الغنية وتجارتها مع الحضارات المجاورة. قدمت الحضارة النوبية إسهامات كبيرة في الفنون والهندسة المعمارية. كما اشتهرت ببناء المدن والمعابد الضخمة. استمرت الحضارة النوبية لأكثر من ألفي عام قبل أن تندمج مع الحضارات الأخرى.

## ■ Carthaginian Civilization

## ٢٢- الحضارة القرطاجية

نشأت في شمال إفريقيا، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات قوة في البحر المتوسط. اشتهرت قرطاج بتجارتها البحرية المزدهرة وجيشه القوي. قدمت الحضارة القرطاجية إسهامات كبيرة في بناء السفن والملاحة. كما اشتهرت بقيادة حنبعل، الذي قاد جيشاً عبر جبال الألب لمحاربة روما. انهارت الحضارة القرطاجية بعد الحروب البونيقية مع روما.

## ■ Etruscan Civilization

## ٢٣- الحضارة الإتروسكانية

نشأت في إيطاليا الحديثة، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات في أوروبا. اشتهر الإتروسكان بفنونهم وهندستهم المعمارية. قدمت الحضارة الإتروسكانية إسهامات كبيرة في الثقافة الرومانية، حيث تأثرت روما بفنونها ودينيها. كما اشتهرت ببناء المدن الضخمة والمقابر الفخمة. استمرت الحضارة الإتروسكانية لأكثر من ٥٠٠ عام قبل أن تندمج مع الحضارة الرومانية.

## ■ Celtic Civilization

## ٢٤- الحضارة الكلتية

نشأت في أوروبا الغربية، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضاً في التاريخ. اشتهر الكلت بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقّدة. قدمت الحضارة الكلتية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الفني بالأساطير. استمرت الحضارة الكلتية لأكثر من ألف عام قبل أن تندمج مع الحضارات الأخرى.

## ■ Hindu Civilization

## ٢٥- الحضارة الهندوسية

نشأت في شبه القارة الهندية، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات المستمرة في العالم. اشتهرت الهندوسية بفلسفتها الغنية ودينها المتعدد الآلهة. قدمت الحضارة

الهندوسية إسهامات كبيرة في الأدب والفنون والعلوم. كما اشتهرت ببناء المعابد الضخمة مثل معبد أنغكور وات. استمرت الحضارة الهندوسية لأكثر من ٤٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

## ■ Buddhist Civilization

## ٦- الحضارة البوذية

نشأت في الهند، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تأثيراً في آسيا. اشتهرت البوذية بفلسفتها التي تركز على التحرر من المعاناة. قدمت الحضارة البوذية إسهامات كبيرة في الفنون والهندسة المعمارية، حيث بنت المعابد والتمايل الضخمة. كما اشتهرت بانتشارها السريع في جميع أنحاء آسيا. استمرت الحضارة البوذية لأكثر من ٢٥٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

## ■ Javanese Civilization

## ٧- الحضارة الجاوية

نشأت في جزيرة جاوة بإندونيسيا، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تقدماً في جنوب شرق آسيا. اشتهرت الجاوية ببناء المعابد الضخمة مثل برامبانان وبورو بودور. قدمت الحضارة الجاوية إسهامات كبيرة في الفنون والأدب. كما اشتهرت بثقافتها الغنية التي تأثرت بالهندوسية والبوذية. استمرت الحضارة الجاوية لأكثر من ألف عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

## ■ Khmer Civilization

## ٨- الحضارة الخميرية

نشأت في كمبوديا الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تقدماً في جنوب شرق آسيا. اشتهرت الخمير ببناء مدينة أنغكور، التي تعتبر واحدة من أكبر المدن في العالم قبل الثورة الصناعية. قدمت الحضارة الخميرية إسهامات كبيرة في الهندسة المعمارية والفنون. كما اشتهرت بثقافتها الغنية التي تأثرت بالهندوسية والبوذية. استمرت الحضارة الخميرية لأكثر من ٦٠٠ عام قبل أن تندمج مع الحضارات الأخرى.

## ■ Vietnamese Civilization

## ٩- الحضارة الفيتنامية

نشأت في فيتنام الحديثة، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات في جنوب شرق آسيا. اشتهرت الفيتنام بثقافتها الغنية وتاريخها الطويل من المقاومة ضد الغزاة. قدمت الحضارة الفيتنامية إسهامات كبيرة في الزراعة والفنون. كما اشتهرت ببناء المدن والمعابد الضخمة. استمرت الحضارة الفيتنامية لأكثر من ٤٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

## ■ Korean Civilization

## ١٠- الحضارة الكورية

نشأت في شبه الجزيرة الكورية، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات في شرق آسيا.

اشتهرت كوريا بثقافتها الغنية وتاريخها الطويل من الابتكارات. قدمت الحضارة الكورية إسهامات كبيرة في الطباعة والفنون. كما اشتهرت ببناء القصور والمعابد الضخمة. استمرت الحضارة الكورية لأكثر من ٢٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

### **■ ٣١- الحضارة اليابانية**

نشأت في اليابان الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تقدماً في شرق آسيا. اشتهرت اليابان بثقافتها الغنية وتاريخها الطويل من الابتكارات. قدمت الحضارة اليابانية إسهامات كبيرة في الفنون والأدب. كما اشتهرت ببناء القلاع والمعابد الضخمة. استمرت الحضارة اليابانية لأكثر من ٢٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

### **■ ٣٢- الحضارة التايلاندية**

نشأت في تايلاند الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تقدماً في جنوب شرق آسيا. اشتهرت تايلاند بثقافتها الغنية وتاريخها الطويل من الابتكارات. قدمت الحضارة التايلاندية إسهامات كبيرة في الفنون والهندسة المعمارية. كما اشتهرت ببناء المعابد والقصور الضخمة. استمرت الحضارة التايلاندية لأكثر من ٧٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

### **■ ٣٣- الحضارة البويرمية**

نشأت في ميانمار الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تقدماً في جنوب شرق آسيا. اشتهرت بورما بثقافتها الغنية وتاريخها الطويل من الابتكارات. قدمت الحضارة البويرمية إسهامات كبيرة في الفنون والهندسة المعمارية. كما اشتهرت ببناء المعابد الضخمة مثل شوبياغون. استمرت الحضارة البويرمية لأكثر من ١٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

### **■ ٣٤- الحضارة الملاوية**

نشأت في ماليزيا الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تقدماً في جنوب شرق آسيا. اشتهرت الملائيو بثقافتها الغنية وتاريخها الطويل من التجارة البحرية. قدمت الحضارة الملاوية إسهامات كبيرة في الفنون والأدب. كما اشتهرت ببناء المدن والموانئ الضخمة. استمرت الحضارة الملاوية لأكثر من ١٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

### **■ ٣٥- الحضارة الفلبينية**

نشأت في الفلبين الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تقدماً في جنوب

شرق آسيا. اشتهرت الفلبين بثقافتها الغنية وتاريخها الطويل من التجارة البحرية. قدمت الحضارة الفلبينية إسهامات كبيرة في الفنون والأدب. كما اشتهرت ببناء المدن والموانئ الضخمة. استمرت الحضارة الفلبينية لأكثر من 1000 عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

## ■ Polynesian Civilization

## ٦- الحضارة البولينيزية

الحضارة البولينيزية، التي نشأت في جزر المحيط الهادئ، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضاً في التاريخ. اشتهر البولينيزيون بملاحتهم الماهرة وثقافتهم الغنية. قدمت الحضارة البولينيزية إسهامات كبيرة في بناء القوارب والملاحة. كما اشتهرت بفنونها ومعارفها الفلكية. استمرت الحضارة البولينيزية لأكثر من 2000 عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

## ■ Maori Civilization

## ٧- الحضارة الماورية

نشأت في نيوزيلندا الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تقدماً في المحيط الهادئ. اشتهر الماوري بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الماورية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء القرى. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الماورية لأكثر من 1000 عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

## ■ Aboriginal Australian Civilization

## ٨- الحضارة الأسترالية الأصلية

نشأت في أستراليا الحديثة، تعتبر واحدة من أقدم الحضارات في العالم. اشتهر السكان الأصليون بثقافتهم الغنية وفنونهم الصخرية. قدمت الحضارة الأسترالية الأصلية إسهامات كبيرة في المعارف البيئية والفلكلورية. كما اشتهرت بأساطيرها الغنية التي تعكس ارتباطها العميق بالأرض. استمرت الحضارة الأسترالية الأصلية لأكثر من 50,000 عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

## ■ Inuit Civilization

## ٩- حضارة الإسكيمو

نشأت في المناطق القطبية، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تكيفاً مع البيئة القاسية. اشتهر الإسكيمو بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الإسكيمو إسهامات كبيرة في بناء الملائج والصيد. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الإسكيمو لأكثر من 4000 عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

## ■ Norse Civilization

## ٤- الحضارة النورسية

نشأت في الدول الإسكندنافية، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات شهرة في التاريخ.

اشتهر النورس بعزوّاتهم البحريّة وتجارتهم الممتدة من أوروبا إلى أمريكا الشماليّة. قدمت الحضارة النورسية إسهامات كبيرة في بناء السفن والملاحة. كما اشتهرت بثقافتها الغنيّة التي شملت الأساطير والحرف اليدويّة. استمرت حضارة النورس من القرن الثامن إلى القرن الحادي عشر الميلادي.

## ■ Slavic Civilization

## ٤١- الحضارة السلافية

الحضارة السلافية، التي نشأت في أوروبا الشرقيّة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضاً في التاريخ. اشتهر السلاف بثقافتهم الغنيّة وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة السلافية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكيّة ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة السلافية لأكثر من ١٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

## ■ Germanic Civilization

## ٤٢- الحضارة الجرمانية

نشأت في أوروبا الوسطى، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات تأثيراً في التاريخ. اشتهر الجermanan بثقافتهم الغنيّة وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الجرمانية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكيّة ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الجرمانية لأكثر من ١٠٠٠ عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

## ■ Iberian Civilization

## ٤٣- الحضارة الإيبيرية

نشأت في شبه الجزيرة الإيبيرية، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضاً في التاريخ. اشتهر الإيبيريون بثقافتهم الغنيّة وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الإيبيرية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكيّة ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الإيبيرية لأكثر من ١٠٠٠ عام قبل أن تندمج مع الحضارات الأخرى.

## ■ Gaulish Civilization

## ٤٤- الحضارة الغالية

نشأت في فرنسا الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات شهرة في التاريخ. اشتهر الغاليون بثقافتهم الغنيّة وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الغالية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكيّة ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الغالية لأكثر من ٥٠٠ عام قبل أن تندمج مع الحضارة الرومانية.

## ■ Ancient British Civilization

## ٤٥- الحضارة البريطانية القديمة

نشأت في بريطانيا الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضاً في التاريخ. اشتهر البريطانيون القدماء بثقافتهم الغنيّة وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة

البريطانية القديمة إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة البريطانية القديمة لأكثر من 1000 عام قبل أن تدمج مع الحضارات الأخرى.

## ■ Irish Civilization

## ٤- الحضارة الأيرلندية

نشأت في أيرلندا الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضاً في التاريخ. اشتهر الأيرلنديون بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الأيرلندية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الأيرلندية لأكثر من 1000 عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

## ■ Scottish Civilization

## ٤٧- الحضارة الاسكتلندية

نشأت في اسكتلندا الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضاً في التاريخ. اشتهر الاسكتلنديون بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الاسكتلندية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الاسكتلندية لأكثر من 1000 عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

## ■ Welsh Civilization

## ٤٨- الحضارة الويلزية

نشأت في ويلز الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضاً في التاريخ. اشتهر الويلزيون بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الويلزية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الويلزية لأكثر من 1000 عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

## ■ Cornish Civilization

## ٤٩- الحضارة الكورنية

نشأت في كورنوال الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضاً في التاريخ. اشتهر الكورنيون بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الكورنية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة الكورنية لأكثر من 1000 عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

## ■ Basque Civilization

## ٥٠- الحضارة الباسكية

نشأت في إسبانيا وفرنسا الحديثة، تعتبر واحدة من أكثر الحضارات غموضاً في التاريخ. اشتهر الباسكيون بثقافتهم الغنية وفنونهم المعقدة. قدمت الحضارة الباسكية إسهامات كبيرة في الزراعة وبناء المدن. كما اشتهرت بمعارفها الفلكية

ودينها الغني بالأساطير. استمرت الحضارة البابلية لأكثر من 1000 عام ولا تزال موجودة حتى اليوم.

## ■ **Ethiopian Civilization**

## ٥١- **الحضارة الحبشية**

الحضارة الحبشية، أو حضارة إثيوبيا القديمة، كانت مركزاً هاماً للتجارة والثقافة في شمال شرق أفريقيا. ازدهرت حضارة أكسوم بين القرنين الأول والسابع الميلاديين، وهي تعتبر من أبرز الحضارات الحبشية. كانت أكسوم تمثل لغة كتابة خاصة بها تسمى الجعزية ونظام ملكي متتطور. كما كانت التجارة جزءاً حيوياً من الحضارة، حيث كانت تتجه في الذهب والعاج والتوابل. آثار أكسوم تشمل الأوبليسك الشهير والكنائس المحفورة في الصخر في لايبيلا.

## ■ **Mohawk Civilization**

## ٥٢- **حضارة الموهوك**

حضارة الموهوك كانت جزءاً من اتحاد الإيروكوا، الذي كان مجموعة من الشعوب الأصلية التي عاشت في مناطق نيويورك الحالية وكندا. الموهوك كانوا يُعرفون باسم «حراس الباب الشرقي» لاتحاد الإيروكوا. كانوا يعيشون في قرى تتالف من منازل طويلة تُعرف باسم «لونغهاوس» وكانوا يزرعون الذرة والفاصوليا والقرع. كانوا يمتلكون نظام سياسي متتطور يعتمد على القرارات الجماعية والمشاركة الشعبية. الفنون والحرف التقليدية للموهوك تشمل النسيج والنحت وصناعة السلال.

## ■ **Canarian Civilization**

## ٥٣- **حضارة الكناري**

تشير إلى الشعوب الأصلية لجزر الكناري، والمعروفة باسم الغوانش. كانت هذه الشعوب تعيش على الجزر قبل وصول الإسبان في القرن الخامس عشر الميلادي. الغوانش كانوا يعيشون في مجتمعات زراعية ويعتمدون على زراعة الحبوب والفواكه وصيد الأسماك. العمارة التقليدية تشمل الكهوف والمساكن المبنية من الحجارة. الفنون والحرف التقليدية تشمل النسيج والنحت وصناعة الفخار. لديهم نظام اجتماعي متتطور يشمل القوانين والعادات التقليدية.

## ■ **Elamite Civilization**

## ٥٤- **الحضارة العيلامية**

الحضارة العيلامية كانت واحدة من أقدم الحضارات في العالم، وازدهرت في منطقة جنوب غرب إيران الحالية بين ٢٧٠٠ و٦٤٠ قبل الميلاد. كانت عاصمتها سوسة وامتدت على نطاق واسع. العيلاميون كانوا معروفين بنظامهم الكتابي ولغتهم الخاصة. كانت لديهم علاقات تجارية وثقافية مع الحضارات المجاورة مثل السومريين والأكديين. الاقتصاد كان يعتمد على الزراعة والتجارة والتعدين. العمارة والفنون العيلامية تضمنت القصور والمعابد والنحت.

## ٥٥- حضارة حضرموت

كانت تتوارد في جنوب شرق اليمن وازدهرت بين الألفية الأولى قبل الميلاد والقرن السادس الميلادي. كانت حضرموت مركزاً تجارياً مهماً في شبه الجزيرة العربية واشتهرت بتجارة اللبان والمر والتوابل. كانت مدينة شبوة عاصمة مملكة حضرموت. العمارة كانت تميّز ببناء القلاع والقصور والمباني الحجرية. اللغة الحضرمية كانت جزءاً من اللغات السامية الجنوبية. الثقافة الحضرمية تضمنت الأدب والفنون والموسيقى.

## ٥٦- حضارة النوك

كانت واحدة من أقدم الحضارات في غرب أفريقيا وازدهرت في نيجيريا الحالية بين ١٠٠٠ قبل الميلاد و٣٠٠ ميلادي. اشتهرت حضارة النوك بفنونها النحتية وخاصة التماثيل الطينية المعقّدة والجميلة. كانت هذه الحضارة متقدمة في صناعة الحديد والزراعة. العمارة التقليدية تشمل المنازل الطينية ذات الأسقف المصنوعة من الأعشاب. كانت لديهم نظام اجتماعي متتطور يشمل القوانين والعادات التقليدية.

## ٥٧- الحضارة القوطية

نشأت في أوروبا في القرون الوسطى، وازدهرت بين القرنين الثاني عشر والسادس عشر. كانت تميّز بفنون العمارة القوطية التي شملت الكاتدرائيات العالية والنماذج الزجاجية الملونة. القوط كانوا يتمتعون بقدرات عسكرية قوية وكانوا جزءاً من سقوط الإمبراطورية الرومانية. كانت لديهم ثقافة غنية تشمل الأدب والموسيقى والفنون الجميلة.

## ٥٨- حضارة هونان

نشأت في منطقة هونان في الصين. تمتاز بتاريخ طويل وثقافة غنية تعود إلى العصور القديمة. كان هونان مركزاً زراعياً رئيسياً في الصين وتشتهر بزراعة الأرز والشاي. الثقافة التقليدية تشمل الفنون الشعبية والموسيقى والرقص. العمارة التقليدية تشمل البيوت الخشبية والمعابد. كما تشتهر هونان بطبخها المميز والمأكولات الحارة.

## ٥٩- حضارة سغدانيا

نشأت في آسيا الوسطى وازدهرت بين القرنين السادس والثاني عشر الميلاديين. كانت مراكزهم التجارية الرئيسية تشمل سمرقند وبخارى. كانت السغدانيون معروفين بتجارتهم الواسعة التي امتدت إلى الصين والهند وبلاد فارس. اللغة السغدانية كانت جزءاً من اللغات الإيرانية الشرقية. الثقافة السغدانية تشمل الفنون والزخرفة والعمارة المتقدمة.

## ٦٠ - حضارة السلت

هي إحدى الحضارات التي ازدهرت في أوروبا، خاصة في مناطق بريطانيا وفرنسا. اشتهرت السلت بثقافتهم الغنية ولغتهم المميزة. تركت هذه الحضارة إرثاً ثقافياً واسعاً في أوروبا.

## ٦١ - حضارة البانتو

تشير إلى الشعوب الناطقة بلغات البانتو التي انتشرت في أفريقيا جنوب الصحراء. اشتهرت هذه الحضارة بثقافتها الزراعية وإنجازاتها الاجتماعية. تركت إرثاً ثقافياً غنياً في أفريقيا.

## ٦٢ - حضارة الأندلس

حضارة الأندلس هي إحدى الحضارات التي ازدهرت في شبه الجزيرة الأيبيرية تحت الحكم الإسلامي. اشتهرت هذه الحضارة بثقافتها المتعددة وإنجازاتها العلمية. تركت إرثاً معمارياً وع

## ■ Anatolian Civilization

## ٦٣ - الحضارة الأناضولية

تشير إلى الحضارات التي ازدهرت في منطقة الأناضول، وهي تركيا الحالية. من أبرز هذه الحضارات الحثيون، الذين أسسوا إمبراطورية قوية في الألفية الثانية قبل الميلاد. اشتهرت الأناضول بكونها جسراً بين الشرق والغرب، وساهمت في تطور الثقافات المختلفة. كانت المنطقة غنية بالموارد الطبيعية، مما جعلها مركزاً تجارياً مهماً. تركت هذه الحضارة إرثاً معمارياً وثقافياً غنياً. تعتبر الأناضول مهدًا للعديد من الحضارات القديمة.

## ■ Meroë Civilization

## ٦٤ - حضارة مروي

هي إحدى الحضارات التي ازدهرت في شمال السودان، وكانت عاصمتها مدينة مروي. اشتهرت هذه الحضارة بصناعة الحديد وبناء الأهرامات الصغيرة. كانت مروي مركزاً ثقافياً ودينياً مهماً، حيث عبدوا آلهة مثل آمون. انهارت حضارتهم بسبب الغزوات الخارجية والتغيرات الاقتصادية، لكن إرثهم المعماري ما زال يُعتبر من أهم الآثار في أفريقيا. تعتبر مروي واحدة من أقدم المراكز الصناعية في العالم.

## ■ Bengal Civilization

## ٦٥ - حضارة البنغال

هي إحدى الحضارات العريقة التي ازدهرت في منطقة دلتا نهر الغانج، وهي الآن مقسمة بين بنغلاديش والهند. اشتهرت البنغال بثقافتها الغنية وأدبها وفنونها، خاصة في العصور الوسطى. كانت المنطقة مركزاً تجارياً مهماً، خاصة في تجارة

المنسوجات. تركت هذه الحضارة إرثاً دينياً متنوعاً يشمل الهندوسية والإسلام، بالإضافة إلى مساهماتها الأدبية والفنية. تعتبر البنغال واحدة من أكثر المناطق ثقافة وتتوعد في جنوب آسيا.

## ■ Sardinian Civilization

هي إحدى الحضارات التي ازدهرت في جزيرة سردينيا الإيطالية. اشتهرت هذه الحضارة ببناء الأبراج الحجرية الضخمة المعروفة باسم «نوراغي». تركت إرثاً معمارياً فريداً ما زال يعتبر من أهم الآثار في البحر المتوسط. تعتبر سردينيا واحدة من أقدم المراكز الحضارية في أوروبا.

## ■ Silla Civilization

هي إحدى الحضارات الكورية القديمة التي أسست مملكة قوية في جنوب شرق كوريا. اشتهرت هذه الحضارة بثقافتها البوذية وإنجازاتها الفنية. تركت إرثاً ثقافياً غنياً ما زال مرئياً في التراث الكوري. تعتبر سيلا واحدة من أقدم الممالك الكورية التي وجدت شبه الجزيرة.

## ■ Aramaic Civilization

هي إحدى الحضارات التي ازدهرت في الشرق الأوسط. اشتهرت هذه الحضارة بلغتها التي أصبحت لغة التواصل المشترك في المنطقة. تركت إرثاً ثقافياً ودينياً غنياً. تعتبر الآرامية واحدة من أقدم اللغات التي استخدمت في الكتابة.

## ■ Alexandrian Civilization

هي إحدى الحضارات التي ازدهرت في مصر تحت الحكم اليوناني والروماني. اشتهرت هذه الحضارة بمكتبها العظيمة وإنجازاتها العلمية. تركت إرثاً ثقافياً وعلمياً غنياً. تعتبر الإسكندرية واحدة من أهم المراكز الثقافية في العالم القديم.

## ■ Mississippian Civilization

هي إحدى الحضارات التي ازدهرت في أمريكا الشمالية. اشتهرت هذه الحضارة ببناء التلال الترابية الكبيرة. تركت إرثاً ثقافياً مهماً في المنطقة. تعتبر الميسيسيبي واحدة من أقدم الحضارات في أمريكا الشمالية.

## ■ Ancient History

يشير إلى الفترة الزمنية التي تمتد من ظهور الكتابة حوالي ٣٠٠٠ قبل الميلاد إلى سقوط الإمبراطورية الرومانية في ٤٧٦ ميلادية. تشمل هذه الفترة حضارات مزدهرة مثل مصر القديمة، واليونان القديمة، وروما القديمة. الدراسة التفصيلية

## ٦- حضارة سردينيا

## ٦- حضارة سيلا

## ٦- الحضارة الآرامية

## ٦- حضارة الإسكندرية

## ٧- حضارة الميسيسيبي

## ٧- التاريخ القديم

لهذه الحضارات توفر نظرة معمقة على تطور الإنسانية والمجتمعات وكيفية تأثيرها على العالم الحديث.

## ■ Egyptian Pyramids

## ٧٢ - الأهرامات المصرية

الأهرامات المصرية، وخاصة هرم الجيزة الأكبر، هي من أعظم العجائب الهندسية في العالم القديم. بنيت كمدافن للفراعنة، وتمثل إنجازات مذهلة في الهندسة والبناء. يتجاوز ارتفاع هرم الجيزة الأكبر ١٤٠ متراً وكان الأطول في العالم لمدة ٣٨٠٠ سنة. الأهرامات تحتوي على الكثير من الغرف والممرات التي تظهر المهارات المعمارية القديمة.

**زراعة**

## ١- السياحة الزراعية

هي الزيارات السياحية إلى الأراضي الزراعية المختلفة، ويتم ذلك من خلال أن تفتح أية مزرعة أبوابها للجمهور فتدعوه لزيارتها والاستمتاع بمنتجاتها وخدماتها الزراعية.

## ■ Rural Tourism

هو أرز معدل وراثياً يهدف إلى زيادة فيتامين أ الغذائي، تم تعديل الأرز الذهبي وراثياً لإنتاج مادة بيتا كاروتين، والتي لا توجد عادة في الأرز العادي، ويدرك أنه يتم تحويل مادة بيتا كاروتين إلى فيتامين أ عندما تدخل جسم الإنسان، إذ يساعد فيتامين أ على تقوية جهاز المناعة وتحسين البشرة.

## ٢- الأرز الذهبي

## ■ Golden Rice

هي الحبوب التي تم تعديلها وراثياً بتقنيات حديثة لتحسين خصائصها مثل مقاومة الجفاف والآفات. تهدف هذه التقنيات إلى زيادة الإنتاجية وتقليل استخدام المبيدات الكيميائية. ومع ذلك، هناك مخاوف بشأن تأثيرها على الصحة والبيئة.

## ٣- الحبوب المعدلة وراثياً

## ■ Genetically modified Seeds

تُعتبر زراعة الكفاف من الأنظمة الزراعية واسعة الانتشار في أمريكا اللاتينية، وأسيا، وأفريقيا، وهي نظام زراعي يُنتج فيها المزارع كمية قليلة من الغذاء لـ الطعام أسرته، وبيع الفائض إن وجد لعائلات أخرى للحصول على ربح بسيط، وتميز زراعة الكفاف بأنها تعتمد على زراعة أصناف عديدة من المحاصيل الزراعية في منطقة واحدة.

## ٤- زراعة الكفاف

## ■ Subsistence Agriculture

تُعدّ زراعة القطع والحرق من أنواع زراعة الكفاف، وهي من الممارسات القديمة المنتشرة في جميع أنحاء العالم، وتُعرف بأسماء عدّة من بينها الزراعة المتقطلة، ويعتمد هذا النوع من الزراعة على قطع أشجار بقعة محددة من الغابة لزراعتها عدة مواسم، ثم تترك ل تستعيد عافيتها وتتمو الأشجار فيها من جديد، حيث ينتقل المزارع إلى بقعة أخرى من الغابة.

## ٥- زراعة القطع والحرق

## ■ Slash And Burn Agriculture

هي نظام زراعي يهدف إلى تقييد استخدام الأسمدة الصناعية، ومبيدات الآفات، والأدوية البيطرية، والمواد الحافظة، والمواد مضادة، والإشعاع، والبذور المعدلة وراثياً. من عيوب الزراعة العضوية ارتفاع تكاليف المحاصيل، وانخفاض الإنتاج بشكل عام؛ حيث تقل محاصيلها بنسبة ٢٥٪ عن محاصيل الزراعة التقليدية.

## ٦- الزراعة العضوية

## ٧- المحاصيل الاستراتيجية

هي تلك المحاصيل التي تعتبر أساسية للأمن الغذائي لدولة ما، مثل القمح والأرز والذرة. تعتمد العديد من الدول على هذه المحاصيل لتوفير الغذاء الأساسي لسكانها.

## ■ Food Security

توفر الغذاء للأفراد دون أي نقص، ويعتبر بأنّ الأمن الغذائي قد تحقق فعلاً عندما يكون الفرد لا يخشى الجوع أو أن يتعرض له، ويستخدم كمعيار لمنع حدوث نقص في الغذاء مستقبلاً أو انقطاعه إثر عدّة عوامل منها الجفاف والحروب، وغيرها من المشاكل.

## ■ Trans Fat

## ٩- الزيوت المهدرجة

الزيوت المهدرجة هي زيوت نباتية يتم تعديلها كيميائياً من خلال عملية تسمى الهدرجة، حيث تضاف ذرات الهيدروجين إلى الزيت لجعله أكثر صلابة وتحملاً. تُستخدم هذه الزيوت في الأغذية المصنعة لتحسين النكهة وزيادة مدة الصلاحية، ولكنها قد تكون مرتبطة بمخاطر صحية مثل ارتفاع مستويات الكوليسترول الضار وزيادة خطر أمراض القلب عند الإفراط في تناولها. يُفضل تجنبها أو تقليلها قدر الإمكان في النظام الغذائي.

## ■ Smart Farming

## ١٠- الزراعة الذكية

الزراعة الذكية تعتمد على استخدام التكنولوجيا الحديثة مثل إنترنت الأشياء IoT والذكاء الاصطناعي لتحسين إدارة المزارع. تشمل هذه التقنيات استخدام أجهزة الاستشعار لمراقبة التربة والمناخ، والطائرات بدون طيار لمراقبة المحاصيل. تساعد الزراعة الذكية في زيادة الإنتاجية وتقليل التكاليف من خلال تحسين استخدام الموارد. تعتبر هذه الطريقة مستقبل الزراعة في ظل التحديات البيئية والمناخية.

## ■ Muesli

## ١١- المؤذلي

المؤذلي هو عبارة عن خليط من الحبوب، والفواكه المجففة، والمكسرات، وغالباً ما يُستخدم كوجبة إفطار صحية. عادةً ما يتم تناوله مع الحليب أو الزبادي.

## ■ Hydroponics

## ١٢- الزراعة المائية

الزراعة المائية هي نظام زراعي يعتمد على زراعة النباتات في محلائل غذائية بدلاً من التربة. تعتبر هذه الطريقة فعالة في توفير المياه وزيادة الإنتاجية، حيث يتم التحكم في العناصر الغذائية بشكل دقيق. تشمل الزراعة المائية أيضاً استخدام أنظمة مغلقة تقلل من انتشار الآفات. تعتبر هذه الطريقة مثالية للمناطق التي تعاني من نقص في التربة الخصبة أو المياه.

## ١٣- الزراعة المستدامة

هي نظام زراعي يهدف إلى تلبية احتياجات الغذاء الحالية دون الإضرار بقدرة الأجيال القادمة على تلبية احتياجاتها. تشمل هذه الزراعة استخدام تقنيات صديقة للبيئة مثل تدوير المحاصيل والزراعة العضوية. تعتبر إدارة الموارد الطبيعية مثل المياه والتربة بشكل فعال من أهم مبادئ الزراعة المستدامة. تعتبر هذه الطريقة أساسية لمواجهة التحديات البيئية والمناخية.

## ١٤- الزراعة المائية العمودية

هي نظام يعتمد على زراعة المحاصيل في طبقات متعددة باستخدام المياه والمغذيات. تعتبر هذه الطريقة فعالة في توفير المساحة وزيادة الإنتاجية. تشمل الزراعة المائية العمودية أيضاً استخدام أنظمة إضاءة متطورة. تعتبر هذه الطريقة مثالية للمناطق الحضرية.

## ١٥- الزراعة الكهرومغناطيسية

الزراعة الكهرومغناطيسية تعتمد على استخدام حقول كهرومغناطيسية لتعزيز نمو النباتات. يتم تطبيق الحقول الكهرومغناطيسية على البذور أو النباتات لتحفيز العمليات الفسيولوجية وتحسين النمو. تساعد هذه التقنية في زيادة إنتاجية المحاصيل وتحسين جودة النباتات. يمكن استخدامها أيضاً في معالجة المياه المستخدمة في الري.

## ١٦- الزراعة العمودية

الزراعة العمودية هي ممارسة زراعة المحاصيل في طبقات مكعبة رأسياً داخل بيئات مغلقة ومحكم بها. هذه التقنية تمكن من إنتاج المزيد من الغذاء باستخدام مساحة أقل، وتقلل من تكاليف العمالة وتستهلك كمية أقل من المياه مقارنة بالزراعة التقليدية.

## ١٧- الأسمدة المركبة

الأسمدة المركبة هي خليط من اثنين أو أكثر من العناصر الغذائية الأساسية مثل النيتروجين والفوسفور والبوتاسيوم. تعتبر هذه الأسمدة فعالة في توفير العناصر الغذائية بشكل متوازن للنباتات. تشمل الأسمدة المركبة الشائعة NPK، التي تحتوي على النيتروجين والفوسفور والبوتاسيوم بنسب مختلفة. تعتبر هذه الأسمدة مثالية للمحاصيل التي تحتاج إلى تغذية متكاملة. يجب اختيار النسب المناسبة بناءً على نوع التربة والمحصول.

## ١٨- لحم الأنجلوس

### ■ Angus Beef

هي أغلى أنواع لحوم الثيران، تحدّر سلالة الأنجلوس من شمال شرق اسكتلندا، وسبب ارتفاع سعرها هو استخدام أساليب خاصة في التغذية، فعندما يصل وزن الثور إلى ٣٥٠ كجم، يتم نقله من العشب الطازج إلى تسمين الحبوب، وهو ما يشكل توزيع الدهون داخل العضلات بما يعرف بالرخامية النسيج يأخذ شكل الرخام.

## ١٩- لحم الواجيyo

### ■ Beef Wagyu

هو نوع فاخر من اللحم البقري يأتي من أبقار سلالة واجيو اليابانية، التي تُربى في مناطق مختلفة من اليابان، بما في ذلك كوبى، ماتسوساكا، وأومى. يشتهر لحم الواجيyo بجودته العالية والفريدة من نوعها. يتميز بملمسه الطري والعصاري ونكهته الغنية. أبقار الواجيyo تتغذى على نظام غذائي خاص يشمل الحبوب والأعلاف عالية الجودة، وأحياناً يتم تدليك الأبقار وتحسين ظروف تربيتها لتحقيق أفضل جودة للحم.

## ٢٠- مقياس سكوفيل

### ■ Scoville Scale

هو وحدة قياس لحدة أو قوة طعم الفلفل الحار، وهو يقيس كمية الكاباسيين الموجودة في الفلفل والتي تعطيه حدة الطעם. تم تطوير هذا المقياس في عام ١٩١٢ بواسطة الكيميائي الأمريكي ولبر سكوفيل. يتم قياس حدة الفلفل بوحدات سكوفيل (SHU)، حيث تعكس القيمة مقدار التخفيف اللازم لمحلول الكاباسيين حتى تصبح الحدة غير ملحوظة. على سبيل المثال، الفلفل الحلو يمتلك قيمة صفرية على مقياس سكوفيل، بينما الفلفل الحار مثل الفلفل الهالبينو يتراوح بين ٢٥٠٠ و٨٠٠٠ وحدة سكوفيل. يعتبر هذا المقياس أداة هامة في صناعة الأغذية ولدى محبي الأطعمة الحارة.



# سياسة و دروب

## ١- الحرب العالمية

الحرب العالمية هي نزاع مسلح يشمل عدة دول من عدة قارات، كالحرب العالمية الأولى والثانية، تمتد الحروب العالمية إلى عدة قارات وتستمر لعدة سنوات.

## ٢- حرب المائة عام

هي أطول وأهم الحروب التي وقعت بين فرنسا وإنجلترا، استغرقت فعلًا مائة وستة عشر عامًا ما بين ١٣٣٧ و١٤٥٣م، سميت بـ«حرب المائة عام» على يد الكاتب والمؤرخ الفرنسي فيليب كونتامين ، وذلك في كتابه الذي نشر عام ١٨٢٣م.

## ٣- الحرب الوقائية

هي حرباً وعمل عسكري يبدأ لمنع طرف محارباً ومحايد من اكتساب القدرة على الهجوم لمنع حدوث تبدل في ميزان القوى.

## ٤- الحرب الباردة

فترة من التوتر الجيوسياسي بين الولايات المتحدة والاتحاد السوفيتي بعد الحرب العالمية الثانية، امتدت من منتصف الأربعينيات حتى انهيار الاتحاد السوفيتي عام ١٩٩١.

## ٥- الحرب الأهلية

هي صراع مسلح يحدث بين جماعات داخل الدولة الواحدة، يسعى كل طرف منها إلى تحقيق أهداف سياسية أو السيطرة على السلطة. تُعتبر الحرب الأهلية الأمريكية ١٨٦١-١٨٦٥م مثالاً بارزاً.

## ٦- حرب الاستنزاف

هي نوع من الحروب يهدف فيها الطرفان المتنازعان إلى استنزاف القوى البشرية والموارد للطرف الآخر وصولاً إلى الانهيار. من أشهر الأمثلة هي حرب الاستنزاف بين مصر وإسرائيل ١٩٧٠-١٩٦٧م.

## ٧- حرب الأيام الستة

هو الاسم الذي يُطلق على حرب ١٩٦٧ التي دارت بين الكيان الإسرائيلي وبين مصر، ويطلق عليه ذلك الاسم لأن الكيان الإسرائيلي استطاع خلال ٦ أيام احتلال أجزاء من عدد من الدول العربية.

## ٨- الثورة الفرنسية

هي حركة ثورية بدأت في عام ١٧٨٩م وأدت إلى إسقاط النظام الملكي في فرنسا

وتأسيس الجمهورية. أثرت هذه الثورة على الأنظمة السياسية والاجتماعية في جميع أنحاء العالم.

## ■ Scud Missile

## ٩- صاروخ سكود

هو صاروخ تم تصميمه وتصنيعه في الاتحاد السوفيتي، وقد كان القصد منه حمل رأس حربي نووي يصل مداه إلى ١٩٠ كيلومتراً، وعلى الرغم من عدم الدقة النسبية في صاروخ سكود الأول، فقد أعطى الجيش السوفيتي قدرة تكتيكية نووية كبيرة.

## ■ Nuclear Bomb

## ١٠- القنبلة النووية

القنبلة النووية هي نتيجة عملية انشطار نووي في عنصري اليورانيوم والبلوتينيوم، ينتج عنه انطلاق نيوترونات تهاجم ذرات أخرى وتتشطر وهكذا يحدث التفاعل المتسلسل النووي.

## ■ Hydrogen Bomb

## ١١- القنبلة الهيدروجينية

القنبلة الهيدروجينية هي مرحلة أخرى للنووية، وهي مرحلة الانصهار، حيث يتم هرس وجرش ذرات الهيدروجين معًا في نفس العملية التي تتم في الشمس، وعندما تجتمع هذه الذرات الخفيفة نسبيًا فإنها تطلق العنان لنيوترونات في موجة من الطاقة المدمرة.

## ■ Nuclear Submarine

## ١٢- الغواصة النووية

هي نوع من الغواصات تعمل بالطاقة النووية، يزودها به مفاعل نووي داخلي، يعطي محرك الطاقة النووية للغواصة العديد من المزايا، لا تحتاج إلى الهواء لتكون الاحتراق الداخلي لتوليد الطاقة، ولا تحتاج للتزويد بالوقود.

## ■ SSM Surface-to-Surface Missile

## ١٣- صاروخ أرض أرض

هي صواريخ تُطلق من منصات على اليابسة أو من البحر لتصيب أهدافاً على الأرض، ومن ذلك جاءت تسميتها «صواريخ أرض أرض».

## ■ Soft Power

## ١٤- القوة الناعمة

هي مصطلح سياسي يعني مسميات مختلفة مثل التأثير، الإقناع، الثقافة، الدبلوماسية، وهو شكل آخر من أشكال القوة تجاوزت القوة العسكرية في السياسة العالمية، واتسمت بأنها أنعم.

## ■ Fifth Column

## ١٥- الطابور الخامس

الطابور الخامس يُشير إلى مجموعة تعمل سرًا داخل مجتمع ما بهدف زعزعة

استقراره أو دعم عدو خارجي من الداخل. يعتمد الطابور الخامس على التخريب النفسي والإعلامي والسياسي لتحقيق أهدافه، وغالباً ما يرتبط بفترات الحروب والصراعات.

## ■ French Revolution

### ١٦- الثورة الفرنسية

الثورة الفرنسية (١٧٨٩-١٧٩٩) كانت حركة شعبية ضخمة أنهت النظام الملكي وأعلنت الجمهورية الأولى في فرنسا. بدأت بسبب الأزمات الاقتصادية والاجتماعية والسياسية، وشهدت أحداثاً بارزة مثل اقتحام سجن巴士يل وإعدام الملك لويس السادس عشر. انتهت الثورة بتولي نابليون بونابرت السلطة، مما أدى إلى تغييرات جذرية في فرنسا وأوروبا.

## ■ Veto

### ١٧- حق الفيتو

هي كلمة لاتينية تعني أنا أمنع، وهو التمتع بسلطة إجهاض القرارات والتشريعات المقترحة، ويتم استخدام هذا الحق في مجلس الأمن الدولي من قبل الدول دائمة العضوية فيه وهي الولايات المتحدة الأمريكية، وروسيا، والصين، وفرنسا، والمملكة المتحدة.

## ■ Commonwealth Countries

### ١٨- دول الكومنولث

هو مصطلح يطلق على رابطة الشعوب البريطانية الممثلة في منظمة الكومنولث وهي عبارة عن اتحاد سياسي يضم ٥٤ دولة عضو كانت جميعها أقاليم تابعة للإمبراطورية البريطانية. تمثل المؤسسات الرئيسية للمنظمة بأمانة الكومنولث.

## ■ Axis Powers

### ١٩- دول المحور

هي الدول المواجهة لدول الحلفاء في الحرب العالمية الثانية، وتتكون من تحالف ألمانيا النازية، وإيطاليا الفاشية، والإمبراطورية اليابانية، والتي سيطرت على أجزاء كبيرة من أوروبا وأسيا والمحيط الهادئ، لكنها هُزِمت في نهاية الحرب العالمية الثانية.

## ■ Consulate

### ٢٠- القنصلية

هي بعثة دبلوماسية، وعادة ما تكون تابعة لممثل الدولة الرئيسي في عاصمة الدولة المضيفة السفارة، ويُطلق على القنصل من أعلى رتبة فيها لقب القنصل العام، ويتم تعيينه في قنصليّة عامة.

## ■ left-right streams

### ٢١- التيار اليساري / اليميني

هي تيارات سياسية، يرجع أصل تسميتها تاريخياً إلى موقع نواب البرلمانات في

أوروبا فالأعضاء الذين كانوا يجلسون الى الجانب الأيسر من رئيس مجلس النواب تم تسميتهم «باليساريين» والذين يجلسون الى اليمين من رئيس مجلس النواب تم تسميتهم «باليمنيين»، ويمثل اليمين المحافظة على التقاليد المحافظة في المجتمع، ويمثل اليسار التحرر من التقاليد المحافظة والمطالبة بالحرفيات.

## ٢٢- الجيش الإنكشاري

كان الجيش الإنكشاري هو الفيلق العسكري الأساسي للدولة العثمانية، مشكلًا من شباب مسيحيين أخذوا جزء من نظام الدين، وتحولوا إلى محاربين إسلاميين.

## ■ Trojan Horse

## ٢٣- حصان طروادة

حصان طروادة هو مفهوم تاريخي وأسطوري يعود إلى حرب طروادة التي وردت في الأدب الإغريقي القديم، وخاصة في ملحمة الإلياذة. وفقاً للأسطورة، استخدم الإغريق حصاناً خشبياً ضخماً مُجوفاً لإخفاء جنودهم داخله. قدموا الحصان كهدية للمدينة، مما أدى إلى إدخالهم إلى داخل أسوار طروادة، وبهذه الحيلة تمكناً من فتح بوابات المدينة والانتصار في الحرب. كما يستخدم المصطلح «حصان طروادة» حالياً في مجال التقنية لوصف نوع من البرمجيات الخبيثة التي تخفي نوافتها الحقيقية لإحداث ضرر أو اختراق الأنظمة.

## ■ Fifth Column

## ٢٤- الطابور الخامس

الطابور الخامس تشير إلى مجموعة من الأشخاص الذين يقومون بالتسلل والتخرير داخل وطنهم لتعزيز أهداف العدو. يستخدم المصطلح أيضاً لوصف كل شكل من أشكال الخيانة أو التخرير الداخلي.

## ■ Government Technocracy

## ٢٥- الحكومة التكنوقراطية

هي حكومة الكفاءات أو التقنيات التي ظهرت نتيجة التقدم التقني، والحكومة التكنوقراطية حكومة غير حزبية، فهي حكومة متخصصة بالأمور الصناعية والتجارية والاقتصادية فقط، وتعنى بتوظيف الكفاءات في المناصب على أساس المعرفة التكنولوجية، وبغض النظر عن أية انتتماءات سياسية أو دينية أو عرقية.

## ■ Socialism

## ٢٦- الاشتراكية

نظام سياسي اقتصادي يقوم على مفهوم الملكية العامة الجماعية أو المشتركة، التي تلغى حق الفرد في امتلاك وسائل الإنتاج، وتقر حق الجماعات بامتلاكها، وتشمل وسائل الإنتاج هذه المصانع، بالإضافة: لكافة الأدوات والآلات المستخدمة لإنتاج السلع المختلفة، بهدف توفير احتياجات الإنسان كافة.

## ٢٧- الدبلوماسية

هي نظم ووسائل الاتصال وإجراء المفاوضات بين الأمم أو الدول، وهي مأخوذة من الكلمة اللاتينية diploma، والتي تعني وثيقة رسمية.

## ٢٨- الروتاري والليونز

هي منظمات ونوادي اجتماعية أنشئت من قبل اليهود وأصبحت ذات شهرة عالمية، نادي الروتاري هو منظمة عالمية تطوعية تأسست عام ١٩٠٥ م في شيكاغو، الولايات المتحدة، على يد المحامي بول هاريس. يضم الروتاري أكثر من ١,٢ مليون عضو في أكثر من ٢٥,٠٠٠ نادي منتشرة في ٢٠٠ دولة حول العالم. نادي الليونز هو منظمة خدمية عالمية تأسست عام ١٩١٧ م في شيكاغو، الولايات المتحدة، على يد ملفين جونز. يضم الليونز أكثر من ١,٤ مليون عضو في أكثر من ٤٨,٠٠٠ نادي في ٢٠٠ دولة.

## ٢٩- الدكتاتورية

هو نظام الحكم الاستبدادي، الذي لا يحكم بالعدل عبر الوسائل الديمقراطية، والاستخدام السياسي للسلطة، مع إغفالاً لقوانين ودور السلطة التشريعية.

## ٣٠- الراديكالية

هي ثقافة سياسية تناهى بالإصلاح من خلال التغيير الجذري والإصلاح الشامل للواقع القائم في شتى المجالات، الفكرية والسياسية والاقتصادية.

## ٣١- الرجعية

مصطلح سياسي المقصود به تعارض التغيير أو التقدم في المجتمع، والوقوف ضد الإصلاحات الجديدة.

## ٣٢- الفاشية

هي إيديولوجية سياسية ارتبطت بالحركات الألمانية النازية والإيطالية ضد الديمقراطية الانتخابية والتعددية السياسية، وتمنح السلطة شلاء من التقديس وتعطيها الحقوق المطلقة.

## ٣٣- الحق العام

هو حق المجتمع كله من المجرم وليس حق المجنى عليه وحده، فهو الحق الذي تقتضيه الدولة لأن الجاني بارتكابه جنائته قد أخل باستقرار المجتمع كله وأمنه وسلامته، وبذلك فإن الدولة والتي تمثل المجتمع كله تفرض عقوبة على الجاني، ويتم إحقاق هذا الحق على الجاني حتى لو تنازل المجنى عليه عن حقه الشخصي

## **٣٤- الرأي العام**

هو مجموعة من الأفكار الشعبية، وال العامة التي تصدر عن الأفراد الذين يعيشون ضمن مجتمع واحد بحيث تكون فكرة أو حكم على موضوع أو شخص ما، أو مجموعة من المعتقدات القابلة للنقاش وبذلك تكون صحيحة أو خاطئة، وتخص أعضاء في جماعة أو أمة تشارك في الرأي رغم تباينهم الطبقي أو الثقافي أو الاجتماعي.

## **٣٥- فدرالي**

هو شكل من اشكال الحكم تكون فيه السلطة مقسمة بين حكومة مركبة وكيانات أصغر على شكل ولايات أو مقاطعات أو جمهوريات، حيث تقسم السلطة فيها تقسيماً دستورياً بين الحكومة المركزية ووحدات حكومية أصغر.

## **Liberalism**

## **٦- الليبرالية**

الليبرالية تعني الحرية المطلقة ما لم ينشأ عن ذلك ضرر حسي مباشر في حق الآخرين، في حين أنها تختلف عن العلمانية والتعريف المشهور لها ويعني فصل الدين وتحييده عن الدولة.

## **Demagogy**

## **٧- الديماغوجية**

تسمى الغوغائية وهي أسلوب سياسي يتمثل في إستراتيجية حماسية لإقناع الآخرين عبر استغلال مخاوفهم وأفكارهم المسبقة، عن طريق الخطابات والدعائية الحماسية للحصول على السلطة وكسب قوة سياسية.

## **The international community**

## **٨- المجتمع الدولي**

هو مصطلح سياسي يطلق مجازاً على القوى العالمية المتحكمة في معظم القرارات الدولية وال العلاقات الدولية، يتمثل في المنظمات الدولية الكبرى والدول العظمى.

## **Creative Chaos**

## **٩- الفوضى الخلاقة**

حالة سياسية أو إنسانية يُتوقع أن تكون مرحلة بعد مرحلة فوضى متعمدة، ولذلك فهي إحداث متعمد لفوضى بقصد الوصول إلى موقف أو واقع سياسي يرثى إليه الطرف الذي أحدث الفوضى.

## **Propaganda**

## **٤- البروباجاندا**

هي إحدى الوسائل الترويجية التي يعتمد عليها في التأثير على قرارات واتجاهات الجمهور حتى تجعله يتوجه اتجاهًا معيناً.



# شعوب ومجتمعات

## **١- دول الدبلن**

### **Dublin Countries**

هي الدول الأوروبية الموقعة على الاتفاقية المشتركة للتعامل مع طلبات اللجوء، وتعتبر لائحة دبلن إحدى أجزاء هذا النظام والتي هي عبارة عن قانون يحدد أي دولة من بين ٣٢ دولة في أوروبا تكون هي المسؤولة عن البت في طلب اللجوء الخاص باللاجئين بناء على عدد من المعايير.

## **٢- المدينة الفاضلة**

يطلق عليها أيضاً مدينة أفلاطون، هي أحد أحالم الفيلسوف المشهور أفلاطون وهي مدينة تمنى أن يحكمها الفلسفه، وذلك ظناً منه أنهم لحكمتهم سوف يجعلون كل شيء في هذه المدينة معيارياً، وبناءً عليه ستكون فاضلة. مدينة يجد فيها المواطن والمقيم والزائر أرقى وأكمل أنواع الخدمات وبأسلوب حضاري بعيداً عن التعقيد وبعيداً عن الروتين ومن غير تسويق وبعيداً عن سوء التعامل.

## **٣- الجرين كارد**

هي وثيقة تُمنح للأجانب في الولايات المتحدة تمكّنهم من الإقامة والعمل بشكل دائم.

## **٤- علم الاجتماع**

هو علم يهتم بدراسة المجتمع والسلوك الاجتماعي وال العلاقات الإنسانية والتفاعل بين البشر، أفراداً ومؤسسات، ضمن المجتمعات، كما يدرس علم الاجتماع جوانب متعددة من المجتمع، تشمل كلاً من العائلة والدولة واللغة والثقافة والطبقات الاجتماعية وغيرها.

## **٥- الأمراض الاجتماعية**

هي السلوكيات التي تسبب في هدم المجتمع، والإضرار بمصلحته ومصلحة أبنائه وسلب أمنه واستقراره، وإحاطته بالكثير من المشكلات، والتي تؤدي لعدم ممارسة أبناء المجتمع لحياتهم بشكل طبيعي. من أمثلة الأمراض الاجتماعية العنف، وسوء الخلق، والاستغلال، والإدمان والتحرش.

## **٦- العدالة الاجتماعية**

هي أحد النظم الاجتماعية التي من خلالها يتم تحقيق المساواة بين جميع أفراد المجتمع من حيث المساواة في فرص العمل، وتوزيع الثروات، والامتيازات، والحقوق السياسية، وفرض التعليم، والرعاية الصحية وغير ذلك، وبالتالي يتمتع جميع أفراد المجتمع بعيش حياة كريمة.

## **٧- تضخم المدن**

هي زيادة غير طبيعية في كثافة الأفراد المستقرين والمتاخذين من المدينة سكاناً لهم. لمعرفة ما إذا كانت المدينة أو المنطقة تعاني من تضخم أم لا تستخدم الدول المعادلة الآتية: معدل المواليد + معدل الهجرة إلى المنطقة - معدل الوفيات - معدل الهجرة من المنطقة، حيث تستعمل البيانات المساعدة في اتخاذ القرارات لإجراء المشاريع أو إجراء التدابير اللازمة في المدينة أو المنطقة.

## **٨- البرجوازية**

هي طبقة اجتماعية ظهرت في القرنين الخامس عشر والسادس عشر، تمتلك رؤوس الأموال والحرف، كما تمتلك كذلك القدرة على الإنتاج والسيطرة على المجتمع ومؤسسات الدولة لمحافظة على امتيازاتها ومكانتها. بشكل أدق البرجوازية هي الطبقة المسيطرة والحاكمة في المجتمع الرأسمالي، وهي طبقة غير منتجة لكن تعيش من فائض قيمة عمل العمال.

## **٩- العنصرية**

هي الأفعال والمعتقدات التي تقلل من شأن شخص ما كونه ينتمي لعرق أو دين أو جنس مختلف.

## **Hammurabi's laws**

## **١٠- قوانين حمورابي**

هي مجموعة قوانين سنها الملك حمورابي سادس ملوك بابل في القرن الثامن عشر قبل الميلاد، يبلغ عددها 282 مادة كتبت على مسلة حجرية بطول 7 أقدام، موجودة حالياً في متحف اللوفر بفرنسا. تتضمن قوانين حمورابي سلسلة من التشريعات المتعلقة بالعديد من القضايا، كقضايا الرق والعبيد، وقضايا الدين، والزواج، والميراث، والقوانين التجارية، بالإضافة إلى العديد من القوانين التي تنص على درجات العقاب على الجرائم.

## **Red Indians**

## **١١- الهنود الحمر**

هم السكان الأصليين للأمريكيتين قبل عصر كريستوفر كولومبس، سُمُّوا بالهنود الحمر؛ لأن كريستوفر كولومبس ظن خطأً أنه وصل إلى جزر الهند الشرقية.

## **Caucasians**

## **١٢- القوقازيون**

هو مصطلح يشير إلى الشعوب في أوروبا، وشمال قارة إفريقيا، والقرن الإفريقي، ووسط وجنوب وغرب قارة آسيا، وأحياناً آخر يشير إلى العرق القوقازي الأبيض وهذا خطأً.

## ١٣- الفايكنغ

هم محاربون من أصل جرماني من إسكندنافيا السويد والدنمارك والنرويج، اشتهروا بالملاحة وصناعة السفن، داهموا واستعمروا مناطق واسعة من شمال أوروبا من القرن التاسع إلى القرن الحادي عشر، وصلوا إلى أمريكا قبل ان يصلها كولومبس. تحولوا من الوثنية إلى المسيحية، ولهם تأثير على التاريخ الأوروبي.

## Tuareg people

## ١٤- الطوارق

هو الشعب الأمازيغي البربر، يقطنون في مساحة شاسعة من الصحراء الأفريقية تمتد من موريتانيا في الغرب إلى تشاد شرقاً، وتشمل الجزائر وليبيا والنيجر وبوركينا فاسو ومالي. قبائل الطوارق مسلمون سنيون مالكيون، وفي أوائل العصر الإسلامي عرفوا بالملثمين، ثم المرابطين، وأخيراً في العصر الحديث عرّفوا بالطوارق.

## Anthropology

## ١٥- علم الأنثروبولوجيا

هو علم الإنسان، والذي يتفرع إلى كل من علم الإنسان الاجتماعي الذي يدرس تصرفات البشر المعاصرین، وعلم الإنسان الثقافي الذي يدرس بناء الثقافات البشرية في كل زمان ومكان. وعلم الإنسان اللغوي الذي يدرس تأثير اللغة على الحياة الاجتماعية، وعلم الإنسان الحيوي الذي يدرس تطور الإنسان بيولوجيًا.

## Social Stigma

## ١٦- الوصمة الاجتماعية

هو شبه إجماع على توصيف أو مسمى سلبي وإلصاقه بأحد الأشخاص مما يعرضه لنظرة مجتمعية سلبية، ويحرمه من القبول المجتمعي.

## Morisco

## ١٧- الموريسكيون

هو اسم يطلق على طائفة مسلمة كانت تعيش في الأندلس، وكانوا يُدعون المسيحيون ويقطنون الإسلام خشية القتل ومحاكم التفتيش، ولم تهاجر عقب سقوط الأندلس، وأطلقت عليهم هذه التسمية لتمييزهم عن بقية الشعب الإسباني.

## Social Pressure

## ١٨- ضغط المجتمع

هي سلطة المجتمع المعنوية الفعالة والمؤثرة على نفوس الأفراد، وترجع هذه السلطة المعنوية إلى أنَّ الفرد جزء من المجتمع الذي يعيش فيه، وله من مجتمعه مصالح كثيرة مادية ونفسية.

## Great Syria

## ١٩- بلاد الشام - سوريا الكبرى

هو الاسم القديم لدولة سوريا الكبرى التي تقسمت بموجب اتفاقية سايكس بيكو والتي تمثل اليوم في دول لبنان، سوريا، فلسطين، الأردن.

## **٦٠- مسلمو الإيجور**

مجموعة من المسلمين الموجودة في الصين، ويبلغ عددهم 11 مليون شخص، من سكان إقليم تشينغ يانغ (تركستان الشرقية سابقاً) يتعرضون للاضطهاد والإبادة من قبل الحكومة الصينية.

## **٦١- التمييز العنصري**

هو أي سلوك أو ممارسة أو معتقد يعكس نظرة عنصرية للعالم، عن طريق تقسيم البشر إلى مجموعات بيولوجية منفصلة، وتفریقها على أساس السمات الجسدية الموروثة، أو السمات الشخصية، أو الذكاء، أو الأخلاق، وغيرها من السمات الثقافية والسلوكية.

## **٦٢- العالم الثالث**

هو مصطلح أطلق على الدول التي لم تكن متحالفة ولا منحازة لأي من الجانبين في الحرب الباردة بين المعسكرين الشرقي والغربي، والتي غالباً ما كانت مستعمرات أوروبية فقيرة، وشملت دول إفريقيا وأمريكا اللاتينية وأسيا والشرق الأوسط.

## **٦٣- демография**

هي علم السكان الذي يشمل الدخل، والمواليد، والوفيات، وغيرها من خصائص السكان، وهي الخصائص الكمية، ومنها الكثافة السكانية، والتوزيع، والنمو، والحجم، وهيكليّة السكان.

## **The illusion of racial superiority**

## **٦٤- وهم التفوق العنصري**

هي أيديولوجية وآليات مستخدمة لإبقاء جماعات عرقية لمجتمعات أقل في مراكز تابعة، ويشير هذا المصطلح لدى الأوروبيين إلى أن الرجل الأبيض صاحب دور متقدّق في نهضة المجتمعات الأقل تطوراً التي تتّمنى إليها الأعراق الأخرى.

## **Rohingya**

## **٦٥- الروهينجا**

اسم قومية عرقية تتّمنى إلى عائلة الشعوب الهندية وتقطن في ولاية أراكان غربي بورما أو ميانمار. فحسب التقديرات الرسمية لسنة ٢٠١٢م يوجد ٨٠٠,٠٠٠ روهينجي في أراكان، وتعدهم الأمم المتحدة أكثر الأقليات.

## **The Rothschild family**

## **٦٦- عائلة الـ روتشفيلد**

عائلة ذات أصول وجذور يهودية ألمانية المنشأ، أغني عائلة في العالم، تبلغ ثروة أفرادها أرقاماً هائلة بل إن البعض يقول إنهم يملكون ما يقارب من نصف ثروة العالم، ويقومون بإقراض الحكومات والدول أيضاً، ونفوذ العائلة منتشر حول العالم.

## **٢٧- هي مدينة لندن**

هو أحد أحياء العاصمة لندن الكبرى، يقع الحي في وسط لندن، تتضمن عدد سكان قليل جداً حوالي ٨٠٠٠ نسمة لأن مساحتها صغيرة جداً.

## **٢٨- البيروقراطية**

تعني النظام القانوني الروتيني وتمثل في تطبيق القوانين بالقوة في المجتمعات المنظمة، وتعتمد هذه الأنظمة على الإجراءات الموحدة وتوزيع المسؤوليات بطريقة هرمية

## **٢٩- الأرستقراطية**

هي طبقة اجتماعية تتسم بالمنزلة والمكانة السامية في المجتمع، وتتكون من جميع الأغنياء والأعيان الذين وصلوا إلى مرتبهم عن طريق الوراثة.

## **٣٠- الأوتوقراطية**

هو نظام حكم الفرد الواحد بحيث تكون فيه السلطة السياسية بيد شخص واحد بالتعيين لا بالانتخاب.

## **٣١- البروليتاريا**

هي طبقة العمال الكادحين المستغلة التي ظهرت مع بداية العصر الرأسمالي في أوروبا، وهي الطبقة التي لا تملك أي وسائل إنتاج، وتعيش من بيع مجدها العضلي أو الفكرى.

## **٣٢- الكويكرز**

الكويكرز هم مجموعة دينية مسيحية أسسها جورج فوكس في إنجلترا خلال القرن السابع عشر. يُعرفون أيضًا باسم جمعية الأصدقاء Society of Friends. يتميزون بتوجههم نحو السلام، والبساطة، والمساواة، والمجتمعات الدينية التي تركز على التأمل في الصمت.

## **٣٣- نيو إنجلاند**

منطقة في شمال شرق الولايات المتحدة تضم ولايات كونيتيكت وماين وماساتشوستس ونيو هامبشاير ورود آيلاند وفيرمونت. تُعرف بتاريخها الشري وتكوينها الثقافية المتعددة.

## **٣٤- جمام العرب الكبرى**

يشير هذا المصطلح إلى الدراسات الأنثروبولوجية التي تتناول تحليل سمات

الجماع البشرية وخصائص العظام لدى الشعوب القديمة في الجزيرة العربية والشام.

### Pure Arabs

### ٣٥- العرب العاربة

مصطلح يُشير إلى القبائل العربية الأصلية التي تتمي لجزيرة العرب. تشمل هذه القبائل القحطانية، والعدنانية.

### Arabized Arabs

### ٦- العرب المستعربة

تشير إلى القبائل والناس الذين تبنوا اللغة العربية والثقافة الإسلامية واندمجاً مع العرب الأصليين، على الرغم من أصولهم غير العربية.

### Syriac School

### ٣٧- المدرسة السريانية

هي تقليد فكري وثقافي عريق، تمتد جذوره إلى وادي الراافدين القديم. تعد هذه المدرسة جزءاً من التراث الثقافي والديني للسكان الناطقين بالسريانية، التي كانت لغةً أدبيةً وعلميةً مهمةً في الماضي.

### Vegetarians

### ٣٨- النباتيون العاديون

الأشخاص الذين يتجنبون تناول اللحوم والأسماك والدواجن، لكنهم قد يستهلكون منتجات الألبان والبيض. تعتمد وجباتهم على الفواكه، والخضروات، والحبوب، والبقوليات، والمكسرات.

### Vegans

### ٣٩- النباتيون المتشددون

هم الأشخاص الذين يتجنبون جميع المنتجات الحيوانية، بما في ذلك اللحوم، الأسماك، الدواجن، منتجات الألبان، والبيض. يعتمدون على نظام غذائي نباتي بالكامل.

### Silicon Valley

### ٤- وادي السيليكون

هي المنطقة الجنوبيّة من منطقة خليج سان فرانسيسكو بولاية كاليفورنيا في الولايات المتحدة. هذه المنطقة أصبحت مشهورة بسبب وجود عدد كبير من مطوري ومنتجي الشرائح أو الرقاقات السيليكونية والدوائر الإلكترونيّة المتكاملة ، وحالياً تضم جميع أعمال التقنية العالية في المنطقة، حيث أصبح اسم المنطقة مرادفاً لمصطلح التقنية العالية.

### Carnival

### ٤١- كرنفال

احتفال شعبي تقليدي يتخلله عروض سيرك ورقص تحوب الشوارع خلال موسم الكرنفال، وتُعتبر الكرنفالات تقليد مسيحي يبدأ قبل عطلة الصيام الكبير.

## ٤٢- طريق الحرير

كان شبكةً تجارية تاريخية مترابطة ربطت بين الصين والشرق الأوسط وأوروبا، وساهمت في تبادل البضائع (مثل الحرير والتوابل)، والأفكار، والثقافات بين الحضارات لقرون عديدة. لم يقتصر تأثيره على التجارة فقط، بل شمل أيضاً انتشار المعارف العلمية، والديانات، والاختراعات مثل الورق والبارود، مما ساهم في تشكيل العالم القديم.

## ٤٣- العولمة

هي عملية التبادل التجاري والثقافي والاجتماعي بحيث يصبح من خلالها العالم مترابطاً بشكل أكبر وأكثر بسبب الزيادة الكبيرة في التبادل بين العالم.

## Emperor

## ٤٤- الإمبراطورية

كلمة يونانية تعني السلطة أو القوة. وسياسيًا، الإمبراطورية هي مجموعة كبيرة من الدول والأقاليم والشعوب التي وُحدت وحُكمت من قبل عاهل إمبراطور.

## Gog and Magog

## ٤٥- ياجوج ومأجوح

يأجوج ومأجوح أمتان عظيمتان من بني آدم ورد ذكرهما في القرآن العظيم، تخرجان في آخر الزمان. وعند بعض شعوب الغرب هي شعوب أسطورية ذكرت في النصوص القديمة والكتب المقدسة، وال الصحيح الذي نؤمن به هو ما ورد عنهم في القرآن الكريم.

## French Revolution

## ٤٦- الثورة الفرنسية

الثورة الفرنسية وقعت بين عامي ١٧٨٩ و ١٧٩٩ وغيرت بشكل جذري النظام السياسي والاجتماعي في فرنسا. أدت إلى الإطاحة بالملكية الفرنسية وتأسيس الجمهورية الفرنسية الأولى. تميزت الثورة بشعاراتها الشهيرة: الحرية، المساواة، والأخوة. تأثير الثورة الفرنسية امتد إلى جميع أنحاء العالم وأنthem العديد من الحركات التحريرية.

## Great Wall of China

## ٤٧- سور الصين العظيم

هو سور يمتد على الحدود الشمالية والشمالية الغربية للصين جمهورية الصين الشعبية، بطول ٢١٠٠٠ كم بني قبل أكثر من ٢٠٠٠ عام وقد كان لحماية الصين من أي غزو أو هجمات في الماضي. أضيف سور الصين العظيم إلى قائمة التراث العالمي التي حدتها اليونسكو عام ١٩٨٧ م.

## **٤٨ - أهرامات السودان**

هي أهرامات بناها حكام الملوك الكوشية القديمة في منطقة وادي النيل المعروفة باسم التوبة شمال السودان الحالي، وهي مبنية من الجرانيت والحجر الرملي. وقد تم تدمير الأهرامات جزئياً بواسطة صياد الكنوز الإيطالي جوزيبي فيرليني في ثلاثينيات القرن التاسع عشر.

## **SouK OKaz**

## **٤٩ - سوق عكاظ**

أحد الأسواق الثلاثة الكبرى في الجاهلية بالإضافة إلى سوق مجنة وسوق ذي المجاز، تعود بدايته إلى ٥٠١ م، وكانت العرب تأتيه لمدة ٢٠ يوماً كل عام، من أول ذي القعدة، وبيعون فيه البضائع ويلقون القصائد.



صناعيّ

## **International Fund for Cultural Development**

### **١- الصندوق الدولي للتنمية الثقافية**

تأسس الصندوق الدولي للتنمية الثقافية في عام ١٩٩٨ بهدف دعم المشاريع الثقافية والفنية على المستوى العالمي.

## **International Fund for Agricultural Development IFAD**

### **٢- الصندوق الدولي للتنمية الزراعية**

الصندوق الدولي للتنمية الزراعية هو وكالة تابعة للأمم المتحدة تأسست في عام ١٩٧٧ لتحسين الأوضاع الاقتصادية والاجتماعية في المناطق الريفية في الدول النامية.

## **United Nations Children's Fund UNICEF**

### **٣- صندوق الأمم المتحدة لرعاية الأطفال اليونيسف**

تأسس صندوق الأمم المتحدة لرعاية الأطفال اليونيسف في ١١ ديسمبر ١٩٤٦، بقرار من الجمعية العامة للأمم المتحدة.

## **International Fund for Agricultural Development IFAD**

### **٤- الصندوق الدولي للتنمية الزراعية إيفاد**

تأسس الصندوق الدولي للتنمية الزراعية إيفاد في ديسمبر ١٩٧٧ كوكالة متخصصة تابعة للأمم المتحدة تهدف إلى القضاء على الفقر في الريف.

## **International Monetary Fund IMF**

### **٥- صندوق النقد الدولي**

تم إنشاء صندوق النقد الدولي IMF في ٢٧ ديسمبر ١٩٤٥، وهو جزء من النظام الاقتصادي الدولي الذي ظهر في أعقاب الحرب العالمية الثانية.

## **World Wildlife Fund WWF**

### **٦- الصندوق العالمي للطبيعة**

تم تأسيس الصندوق العالمي للطبيعة WWF في ٢٩ أبريل ١٩٦١، ويهدف إلى حماية البيئة والحفاظ على التنوع البيولوجي.

## **European Regional Development Fund (ERDF)**

### **٧- صندوق التنمية الإقليمي الأوروبي**

تأسس في عام ١٩٧٥ ، ويهدف إلى تعزيز التنمية الاقتصادية والاجتماعية في المناطق الأقل تطوراً في الاتحاد الأوروبي.

## **European Innovation Fund**

### **٨- صندوق الابتكار الأوروبي**

تأسس في عام ٢٠٢٠ ، ويهدف إلى دعم المشاريع الابتكارية والتكنولوجية في أوروبا لتحقيق التحول الرقمي والاقتصاد الأخضر.

## **٩- صندوق الاستثمار الأوروبي في الطاقة**

تأسس في عام ٢٠١٤، ويهدف إلى تمويل مشاريع الطاقة المتجددة وكفاءة الطاقة في أوروبا.

## **١٠- صندوق الأوبك للتنمية الدولية OFID**

تأسس صندوق الأوبك للتنمية الدولية OFID في يناير ١٩٧٦ كمؤسسة تمويلية إقليمية متعددة الأطراف، بهدف تعزيز التعاون بين الدول الأعضاء في أوبك والدول النامية.

## **١١- صندوق النقد العربي**

تأسس صندوق النقد العربي في ٢٧ أبريل ١٩٧٦ كمنظمة مالية إقليمية تهدف إلى دعم

## **١٢- صندوق الوقف الإسلامي**

تأسس صندوق الوقف الإسلامي في عام ١٩٩٨ بهدف دعم المشاريع الخيرية والتمويلية من خلال إدارة الأوقاف الإسلامية بفعالية.

## **١٣- صندوق التنمية الفلسطينية**

تأسس صندوق التنمية الفلسطينية في عام ٢٠٠٢ بهدف دعم التنمية الاقتصادية والاجتماعية في الأراضي الفلسطينية من خلال تمويل المشاريع والمبادرات المحلية.

## **١٤- صندوق الأقصى ودعم الانتفاضة**

تم تأسيس صندوق الأقصى ودعم الانتفاضة في عام ٢٠٠١ بقرار من القمة العربية لدعم الشعب الفلسطيني مالياً وإنسانياً.

### **صناديق محلية وعربية**

## **١٥- صندوق التنمية الزراعية**

تأسس صندوق التنمية الزراعية في المملكة العربية السعودية في عام ١٩٦٣ بهدف دعم وتمويل المشاريع الزراعية.

## **١٦- الصندوق السعودي للتنمية**

تأسس الصندوق السعودي للتنمية بموجب مرسوم ملكي صدر في ١٤ شعبان ١٣٩٤هـ الموافق ١ سبتمبر ١٩٧٤م، وبدأ أعماله في ١٥ صفر ١٣٩٥هـ الموافق ١ مارس ١٩٧٥م.

## **١٧- صندوق الاستثمارات العامة**

تأسس صندوق الاستثمارات العامة في المملكة العربية السعودية في عام ١٩٧١م الموافق لعام ١٣٩١هـ، وذلك بموجب المرسوم الملكي رقم م / ٢٤.

## **١٨- صندوق التنمية العقارية**

تأسس صندوق التنمية العقارية في المملكة العربية السعودية في عام ١٩٧٤ بهدف تقديم قروض ميسرة للمواطنين لتمكينهم من بناء منازلهم الخاصة.

## **١٩- صندوق التنمية الصناعية السعودي**

تأسس في عام ١٩٧٤، ويهدف إلى دعم المشاريع الصناعية من خلال تقديم قروض متوسطة وطويلة الأجل للمشاريع الجديدة وتوسيع المشاريع القائمة.

## **٢٠- صندوق التنمية الزراعية**

تأسس في عام ١٩٦٣، ويهدف إلى دعم القطاع الزراعي من خلال تقديم حلول تمويلية للمزارعين والشركات الزراعية.

## **٢١- صندوق التنمية العقارية**

تأسس في عام ١٩٧٤، ويهدف إلى تقديم قروض ميسرة للمواطنين لتمكينهم من بناء منازلهم الخاصة.

## **٢٢- صندوق التنمية السياحية**

تأسس في عام ٢٠١٩، ويهدف إلى تعزيز قطاع السياحة وجذب الاستثمارات السياحية.

## **٢٣- صندوق التنمية الثقافية**

تأسس في عام ٢٠٢١، ويهدف إلى تطوير القطاع الثقافي وتحقيق الاستدامة وتسهيل الاستثمار في الأنشطة الثقافية.

## **٢٤- صندوق التنمية الاجتماعية**

تأسس في عام ٢٠٠٦، ويهدف إلى تقديم برنامج تمويلية ميسرة للمواطنين.

## **٢٥- صندوق تنمية الموارد البشرية**

تأسس في عام ٢٠٠٠، ويهدف إلى تطوير القوى العاملة السعودية من خلال تقديم برامج تدريبية ودعم التوظيف.

## **Saudi Export-import Bank Saudi EXIM**

تأسس في عام ٢٠٢٠، ويهدف إلى تعزيز الصادرات السعودية وتسهيل التجارة الدولية من خلال تقديم منتجات وخدمات مالية مثل الائتمان والتأمين.

## **٢٦- صندوق الصادرات السعودي Red Sea Tourism Development Fund**

تم تأسيس صندوق البحر الأحمر للتنمية السياحية في عام ٢٠١٧ بهدف تعزيز السياحة في منطقة البحر الأحمر من خلال تطوير المشاريع السياحية.

## **٢٧- أبوظبي للتنمية Abu Dhabi Fund for Development**

تأسس صندوق أبو ظبي للتنمية في ١٥ يوليو ١٩٧١ بهدف تقديم قروض ومنح للدول النامية لدعم مشروعات التنمية الاقتصادية والاجتماعية.

## **٢٨- الصندوق القطري للتنمية Qatar Development Fund**

تأسس الصندوق القطري للتنمية في عام ٢٠٠٢ ليكون ذراعاً تنفيذياً لدولة قطر في تقديم المساعدات التنموية للدول النامية.

## **٢٩- صندوق الخليج للتنمية أجيفرن Arab Gulf Programme for Development AGFUND**

تأسس صندوق الخليج للتنمية أجيفرن في عام ١٩٨٠ بمبادرة من الأمير طلال بن عبد العزيز آل سعود بهدف تعزيز التنمية المستدامة في الدول النامية.

## **٣٠- صندوق محمد بن زايد للحفاظة على الكائنات الحية Mohamed bin Zayed Species Conservation Fund**

تأسس صندوق محمد بن زايد للحافظة على الكائنات الحية في عام ٢٠٠٨، ويهدف إلى دعم مشاريع الحفاظة على الأنواع حول العالم. التعاون النقدي والاقتصادي بين الدول العربية.

## **٣١- صندوق الأردن للتمويل الأخضر Jordan Green Finance Fund**

تم تأسيس صندوق الأردن للتمويل الأخضر في عام ٢٠١٧ لدعم المشاريع البيئية والمستدامة في المملكة الأردنية الهاشمية.



**طب بديل**

## **١- العلاجات المثلية**

**Homeopathy**  
 هي نظام علاجي يعتمد على مبدأ «المثل يعالج المثل» حيث يعتمد العلاج على فكرة أن مادة تسبب أعراضًا مشابهة للمرض في الأشخاص الأصحاء يمكن أن تعالج نفس الأعراض في الأشخاص المرضى عند تخفيفها بجرعات صغيرة. يستخدم الهوميوباتي لعلاج مجموعة واسعة من الحالات الصحية مثل الحساسية، والصداع النصفي، وأضطرابات الجهاز الهضمي، والأمراض الجلدية، والتوتر النفسي. هناك جدلاً في المجتمع الطبي حول فعالية هذا العلاج، حيث يعتبر بعض الأطباء أن الفوائد التي يشعر بها المرضى عند استخدام العلاجات المثلية قد تكون ناتجة عن تأثير الدواء الوهمي (Placebo Effect) وليس عن تأثير الماء الفعالة نفسها.

## **٢- علاج الشياتسو**

**Shiatsu**  
 هو فن تدليك ياباني تم اقتباسه من الطب الصيني، ويحفز التدليك بالأسلوب الشياتسو الجسم على شفاء نفسه بنفسه. يعتمد الشياتسو على الضغط بإصبع الإبهام على مناطق مختلفة في الجسم مما يعزز تدفق طاقة الجسم ويعطي الاسترخاء.

## **٣- صيام الدوبامين**

**Dopamine Fasting**  
 الفكره وراء صيام الدوبامين هيأخذ فترات راحه من الأنشطة التي تسبب إفرازاً مفرطاً للدوبامين (هرمون السعادة)، مثل استخدام وسائل التواصل الاجتماعي، وتناول الأطعمة المصنعة، وممارسة ألعاب الفيديو، والتسوق المفرط. من فوائد صيام الدوبامين: السيطرة على التوتر والقلق، زيادة التركيز، تحسين الصحة النفسية، تعزيز الانضباط الذاتي.

## **٤- الارتجاع البيولوجي**

**Biofeedback**  
 هو تقنية علاجية تهدف إلى مساعدة الأفراد على التحكم في وظائف الجسم الفسيولوجية من خلال توفير معلومات فورية عن هذه الوظائف. حيث يتم توصيل الشخص بأجهزة حساسة تقيس وتعرض هذه البيانات على شاشة أو تحول إلى إشارات صوتية أو بصرية. البيانات تكون حول وظائف الجسم مثل معدل ضربات القلب، وأنماط التنفس، ونشاط العضلات، ودرجة حرارة الجلد. يمكن للشخص بعد ذلك استخدام هذه المعلومات لتعلم كيفية التحكم في وظائف الجسم من خلال تقنيات الاسترخاء أو التنفس العميق أو تغيير الأفكار والسلوكيات

## **٥- العلاج بالوخز بالإبر**

**Acupuncture Therapy**  
 هو تقنية علاجية تعتمد على إدخال إبر رفيعة في نقاط محددة من الجسم لتحفيز

تدفق الطاقة وتحفييف الألم. يُعتقد أن الوخز بالإبر يساعد في تحسين الصحة العامة وعلاج مجموعة متنوعة من الحالات الصحية، مثل الألم المزمن والتوتر والغثيان. يستخدم الوخز بالإبر أيضًا لتعزيز الشفاء بعد الجراحة وتقليل الأعراض الجانبية لعلاجات السرطان.

## **Relaxation Therapy**

## **٦- العلاج بالاسترخاء**

هو استخدام تقنيات الاسترخاء مثل التنفس العميق والتأمل لتحسين الصحة النفسية والجسدية. يمكن أن يساعد هذا العلاج في تقليل التوتر والقلق وتحسين الشعور بالراحة. يستخدم العلاج بالاسترخاء لعلاج مجموعة واسعة من الحالات الصحية بما في ذلك التوتر المزمن والاضطرابات العاطفية واضطرابات النوم.

## **Evidence Based Medicine EBM**

## **٧- الطب المسند بالدليل**

هو نهج حديث في الممارسة الطبية يهدف إلى تحسين عملية اتخاذ القرار من خلال ضمان استخدام الأدلة الطبية المستخلصة من الأبحاث القوية علمياً، ورغم أن الطب ككل مبني على أساس علمية متينة، إلا أن الطب المسند بالدليل يذهب أبعد من ذلك، حيث يقوم بتصنيف الأدلة من خلال قوتها المعرفية وينبع الأدلة الأقوى فقط ميزة إعطاء التوصيات القوية والأدلة الأضعف يمكن أن تسفر فقط عن توصيات ضعيفة.

## **Ayurvedic Medicine**

## **٨- الطب الإيروفيدية**

طب هندي ترتكز فلسفته إلى نظرية العناصر الخمس العظمى وهي التراب والماء والنار والهواء والأثير، وهي العناصر المكونة للكون بما فيه جسم الإنسان - وتوكّد الأيروفيدية على أهمية توازن الأخلال الثلاثة: الهواء والنار والماء، ووفقًا للأيروفيدية، فهذه الأخلال الثلاث هامة للصحة، وعندما تكون في حالة توازن يكون الجسم معافى من العلل، أما إذا اختل التوازن فيما بينها فيحدث المرض، وكل إنسان يتكون من مزيج فريد من هذه الأخلال بنسب متفاوتة.

## **Chiropractic**

## **٩- الكايبوبراكتيك**

نوع من أنواع الطب البديل في مجال تقويم العمود الفقري، فهناك أكثر من ٢٠ تقنية مختلفة للعلاج اليدوي أو ما يعرف بالكايبوبراكتيك التي تتم ملائمتها حسب التشخيص المحدد وسن المريض، كما تعد معالجة تقويم العمود الفقري وضبط الفقرات فريدة ومميزة، بحيث أنها ترتكز على التحديد واللمس اليدوي لكل مفصل بمفرده، إذ يركز تقويم العمود الفقري على الفقرة الواحدة وعلى مسألة الثبات، وعلاج تقويم العمود الفقري يتحقق التوازن في فقرات العمود الفقري، وذلك يساعد على تدفق الإشارات العصبية بشكل أفضل إلى أطراف الجسم.

## **١٠- الصيام المتقطع**

هو أحد الحميات الغذائية التي تعتمد على فترات صيام لمدة ١٢ إلى ١٦ ساعة يومياً، وفي أوقات الأكل عادة لا يتم تحديد جدول للأكل. يعتبر الصيام المتقطع من الحميات الرائجة والمنتشرة بشكل واسع في مجال الصحة واللياقة البدنية وإنقاص الوزن، كما وُجد أن لهذا النظام أثر إيجابي كبير على صحة القلب والدماغ، ومحاربة الشيخوخة، وبالتالي المساعدة في إطالة متوسط العمر- بإذن الله.

## **١١- العلاج بالأعشاب**

هو استخدام النباتات والأعشاب الطبيعية لعلاج الأمراض وتحسين الصحة. تشمل هذه الممارسات استخدام مستخلصات الأعشاب والزيوت العطرية والمكمّلات الغذائية المستمدّة من النباتات. يعتقد أن الأعشاب لها خصائص علاجية تساعده في علاج العديد من الحالات الصحية مثل اضطرابات الجهاز الهضمي والأرق والقلق والالتهابات.

## **١٢- العلاج بالتدليك**

هو استخدام تقنيات التدليك لتحسين الدورة الدموية وتحفيظ التوتر العضلي وتعزيز الاسترخاء. يمكن أن يكون التدليك جزءاً من خطة علاجية شاملة لتحسين الصحة والعافية، ويُستخدم لعلاج الألم العضلي والإجهاد النفسي. يشمل العلاج بالتدليك تقنيات متعددة مثل التدليك السويدي، والتدليك العميق، والتدليك التايلاندي، والتدليك بالعطور.

## **١٣- العلاج بال營養**

هو استخدام الطعام والمكمّلات الغذائية لتحسين الصحة وعلاج الأمراض. يهدف العلاج بال營養 إلى تحقيق التوازن الغذائي وتعزيز جهاز المناعة وتحسين وظائف الجسم، ويشمل توجيهات حول النظام الغذائي الصحي. يمكن أن يساعد العلاج بال營養 في الوقاية من الأمراض المزمنة مثل أمراض القلب والسكري والسمنة.

## **١٤- الطب الشرعي**

هو تخصص طبي فرعي يركز على تحديد سبب الوفاة من خلال فحص الجثة. يتم تطبيق عملية التشريح من قبل الطبيب الشرعي، وعادةً ما تتم هذه الحالات من خلال التحقيق في قضايا القانون الجنائي والقانون المدني. يستخدم الطب الشرعي أيضاً لتحديد هوية الجثث وفحص وتوثيق الجروح والإصابات. يشمل هذا التخصص جمع وفحص عينات الأنسجة وتحليل السموم لتحديد السبب الكيميائي للوفاة. يعتبر الطب الشرعي جزءاً هاماً من النظام القضائي، حيث يساعد في تقديم الأدلة والشهادات في المحاكم.

## Digital Forensics

## ١٥- الطب الشرعي الرقمي

هو ما يعرف بعلم الجنائية الرقمية، وهو فرع من فروع علم الطب الشرعي، ويركز بدوره على استعادة المعلومات الرقمية الموجودة في الإنترن特 والأجهزة الإلكترونية المتعلقة بالجرائم الإلكترونية، ومن ثم التحقيق فيها.

## Ozone Therapy

## ١٦- العلاج بالأوزون

هو نوع من العلاج الطبي البديل الذي يستخدم غاز الأوزون وهو شكل من اشكال الأكسجين (٥٣) لتحسين الصحة وعلاج مجموعة متنوعة من الحالات الطبية. يتم تطبيق الأوزون بطرق مختلفة مثل الحقن الوريدي، التطبيق الموضعي، أو استنشاقه. يعتقد أن الأوزون يعمل على زيادة تدفق الأكسجين إلى الأنسجة، تحسين الاستجابة المناعية، وتشييط العمليات الأيضية في الجسم. يُستخدم العلاج بالأوزون لعلاج حالات مثل التهاب المفاصل، التهابات الجلد، والأمراض الفيروسية. ومع ذلك، يجب أن يتم العلاج تحت إشراف طبيب مختص لضمان السلامة والفعالية.

## Preventive Medicine

## ١٧- الطب الوقائي

هو فرع من فروع الطب يهدف إلى الوقاية من الأمراض قبل حدوثها وتعزيز الصحة العامة. يعتمد على اتخاذ تدابير استباقية مثل التطعيمات، الفحوصات الدورية، والتوعية الصحية لتجنب الإصابة بالأمراض. يشمل الطب الوقائي ثلاثة مستويات: الوقاية الأولية التي تهدف إلى منع حدوث الأمراض، الوقاية الثانية التي تتركز على الكشف المبكر والعلاج المبكر للأمراض، والوقاية الثالثة التي تهدف إلى تقليل مضاعفات الأمراض المزمنة وتحسين جودة الحياة. يعتبر الطب الوقائي جزءاً أساسياً من الرعاية الصحية الحديثة، حيث يساعد في تقليل تكاليف العلاج وتحسين الصحة العامة للمجتمع.

## Flower Therapy

## ١٨- العلاج بالزهور

نوع من العلاج البديل الذي يستخدم خلادات الزهور لتحقيق التوازن العاطفي والروحي والجسدي. يعتمد هذا العلاج على فكرة أن النباتات تمتلك طاقة شفافية يمكن أن تساعده في معالجة المشاعر السلبية مثل التوتر والقلق والاكتئاب. يعود هذا النوع من العلاج إلى الدكتور إدوارد باخ وهو طبيب بريطاني في الثلاثينيات من القرن العشرين. يعتبر العلاج بالزهور آمناً ولا يحمل آثاراً جانبية، ويمكن استخدامه بمفرده أو مع العلاجات الطبية التقليدية.

## Aromatherapy

## ١٩- العلاج بالروائح

هو علاج روحي يستخدم الزيوت العطرية الأساسية طبياً لتحسين صحة الجسم

والعقل ويعزز الصحة الجسدية والنفسية، يُستخلص من نباتات طبيعية لتعزيز الصحة والرفاهية، ويطلق عليه أحياناً العلاج بالزيت الأساسي.

### **Detox Program**

### **٢٠- برامج التخلص من السموم**

هو نظام يهدف إلى تنظيف الجسم من السموم المتراكمة من خلال اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن. يعتمد البرنامج على تناول الأطعمة الطبيعية مثل الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة، مع تجنب الأطعمة المصنعة والمشروبات الغازية. يشمل البرنامج أيضاً شرب كميات كبيرة من الماء لتعزيز عملية التخلص من السموم. بالإضافة إلى ذلك، يُنصح بممارسة الرياضة بانتظام لتحفيز الدورة الدموية وزيادة التعرق، مما يساعد في طرد السموم من الجسم.

### **Macrobiotic**

### **٢١- الماكروبيوتك**

مصطلح يعني فن الصحة، وهو عبارة عن نظام غذائي يهدف إلى تحقيق التوازن بين الأطعمة الصحية ذات المصادر الطبيعية، والقليل من الأطعمة الغنية بالدهون. يعتمد هذا النظام على تناول الحبوب الكاملة، الخضروات، البقوليات، الفواكه الموسمية، والمكسرات، مع تجنب الأطعمة المصنعة والمكررة مثل السكر والدقيق الأبيض. يشمل هذا النظام أيضاً ممارسة الرياضة والنشاط البدني لتحسين الصحة العامة وتقليل التوتر.

### **Osteopathy**

### **٢٢- الاستيوباثي**

هو أحد فروع الطب ويسمى أيضاً بطب تقويم العظام، هو نوع من أنواع الطب الذي يركز على العلاج والوقاية من المشاكل الصحية من خلال تمديد وتدليل العضلات والمفاصل. يعتمد هذا النوع من الطب على مبدأ أن صحة الفرد تعتمد على العظام والعضلات والأربطة والأنسجة الضامنة التي تعمل بسلامة معًا. يستخدم طب الاستيوباثي في علاج العديد من الحالات المرضية مثل التهاب المفاصل، آلام الظهر، مشاكل الجهاز الهضمي، والصداع.

### **Paleo Diet**

### **٢٣- حمية باليو**

حمية باليو هي نظام غذائي يعتمد على تناول الأطعمة التي كان يتناولها أسلافنا في العصر الحجري القديم. يركز هذا النظام على تناول الأطعمة الطبيعية وغير المعالجة مثل اللحوم الخالية من الدهون، الأسماك، الفواكه، الخضروات، المكسرات، والبذور. يهدف هذا النظام إلى تحسين الصحة العامة وتقليل خطر الإصابة بالأمراض المزمنة مثل السمنة وأمراض القلب والسكري.

### **Acupressure Therapy**

### **٢٤- العلاج بالضغط**

العلاج بالضغط هو تقنية علاجية تعتمد على تطبيق الضغط على نقاط معينة

في الجسم لتحفيز تدفق الطاقة وتحفيض الألم. حيث يعتقد أن الجسم يحتوي على مسارات طاقة تدعى «ميرidiانات». بتطبيق الضغط على هذه النقاط، يمكن تحسين التدفق الطاقي وتعزيز الشفاء الطبيعي. يستخدم لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات بما في ذلك آلام الظهر، الصداع النصفي، التوتر، والغثيان.

## ٢٥- العلاج العطري

هو نوع من العلاج البديل الذي يستخدم الزيوت العطرية المستخلصة من النباتات لتعزيز الصحة والعافية. تُستخدم الزيوت العطرية في هذا العلاج من خلال استنشاقها أو وضعها على الجلد لتحفيز الحواس وتحقيق التوازن الجسدي والعاطفي. يعتقد أن العلاج العطري يمكن أن يساعد في تقليل التوتر والقلق، تحسين النوم، وتحفيض الألم. يحتوي كل زيت عطري على خصائص فريدة، مثل زيت اللافندر الذي يستخدم للاسترخاء، وزيت العناء الذي يستخدم لتحسين التركيز. يعتبر العلاج العطري آمناً بشكل عام، ولكنه يجب استخدامه بحذر لتجنب التهيج أو الحساسية.

## Naturopathy

## ٦- العلاج بالطب التجانسي

هو نظام طبي يعتمد على الأساليب الطبيعية لتعزيز الشفاء الذاتي للجسم. يشمل العلاج بالغذية، والعلاج بالأعشاب، وتقنيات التحكم في الإجهاد مثل التأمل واليوغا، ويهدف إلى تحقيق التوازن والشمولية في العلاج. يسعى الطب التجانسي إلى تحسين الصحة العامة من خلال معالجة أسباب الأمراض بدلاً من الأعراض.

## Traditional Chinese Medicine – TCM

## ٧- العلاج بالطب الصيني التقليدي

الطب الصيني التقليدي هو نظام طبي يعتمد على توازن الطاقة في الجسم واستخدام الأعشاب والوخرز بالإبر والعلاج بالحجامة لتحسين الصحة وعلاج الأمراض. يستخدم الطب الصيني التقليدي لعلاج مجموعة واسعة من الحالات الصحية بما في ذلك الألم المزمن وأمراض الجهاز التنفسى والهضمى وأضطرابات الجهاز العصبى.

## Energy Healing

## ٨- العلاج بالطاقة

العلاج بالطاقة هو مجموعة من الممارسات التي تهدف إلى تحقيق التوازن في طاقة الجسم لتحسين الصحة والعافية. تشمل هذه الممارسات الريكي، والعلاج باللمس، والعلاج بالطاقة الحيوية، ويعتقد أنها تساعد في تخفيف الألم وتحسين الحالة النفسية. يعتمد العلاج بالطاقة على فكرة أن التوازن في تدفق الطاقة في الجسم يمكن أن يعزز الشفاء ويساعد على تحسين الشعور بالعافية.

## **٢٩- العلاج بالتحفيز الكهربائي**

العلاج بالتحفيز الكهربائي هو استخدام التيارات الكهربائية لتحفيز الأعصاب والعضلات وتحسين الوظائف الحيوية. يستخدم هذا العلاج لتخفيض الألم وتحسين الحركة وعلاج الإصابات الرياضية. يمكن أن يشمل العلاج بالتحفيز الكهربائي تقنيات مثل التحفيز الكهربائي للأعصاب عبر الجلد والتحفيز الكهربائي للعضلات.

## **Hydrotherapy**

## **٣٠- العلاج بالماء**

هو نوع من العلاج الذي يستخدم الماء بأشكاله المختلفة (الساخنة، الباردة، والبخارية) لتعزيز الصحة وعلاج مجموعة متنوعة من الحالات. يعتمد هذا العلاج على خصائص الماء الفريدة لتحفيز الجسم وتحسين الدورة الدموية وتحفيض الألم والتوتر. يمكن استخدام العلاج بالماء من خلال حمامات الماء الساخن أو البارد، الكمامات، الدوشات المتناوبة، والسباحة. يستخدم هذا العلاج لعلاج حالات مثل التهابات العضلات والمفاصل، والإصابات الرياضية، التوتر، والأرق.

## **Orthomolecular Medicine**

## **٣١- العلاج بالطب التجانسي**

هو نظام طبي يعتمد على استخدام الفيتامينات والمعادن والمكمّلات الغذائية بجرعات عالية لتحسين الصحة وعلاج الأمراض. يهدف هذا العلاج إلى تحقيق التوازن البيوكيميائي في الجسم. يستخدم الطب التجانسي لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات الصحية بما في ذلك نقص الفيتامينات والمعادن والاضطرابات المزاجية.

## **Color Therapy**

## **٣٢- العلاج بالألوان**

هو استخدام الألوان كوسيلة علاجية لتحسين الصحة النفسية والجسدية. يعتقد أن الألوان يمكن أن تؤثر على الحالة المزاجية والطاقة والنشاط البدني. يستخدم العلاج بالألوان لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات الصحية بما في ذلك الاكتئاب والقلق واضطرابات النوم.

## **Hypnotherapy**

## **٣٣- العلاج بالتنويم المغناطيسي**

هو استخدام التنويم المغناطيسي كوسيلة علاجية لتحسين الصحة النفسية والجسدية. يمكن استخدام التنويم المغناطيسي لعلاج القلق، والاكتئاب، والتوتر، والإدمان. يهدف العلاج بالتنويم المغناطيسي إلى تحقيق الاسترخاء العميق وتحفيز الشفاء الذاتي للجسم.

## **Magnetic Therapy**

## **٣٤- العلاج بالتحفيز المغناطيسي**

هو استخدام المغناطيس لتحفيز تدفق الدم والطاقة في الجسم. يعتقد أن العلاج

بالتحفيز المغناطيسي يمكن أن يساعد في تخفيف الألم وتحسين الحركة وعلاج الإصابات. يستخدم هذا العلاج لتحسين الدورة الدموية وتقليل التورم وتعزيز الشفاء.

### **Psychoanalysis**

### **٥- العلاج بالتحليل النفسي**

هونوع من العلاج النفسي الذي يهدف إلى استكشاف العوامل النفسية اللاواعية التي تؤثر على السلوك والمواضف. يمكن أن يساعد هذا العلاج في فهم المشاكل النفسية والعمل على حلها. يستخدم العلاج بالتحليل النفسي لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات النفسية بما في ذلك الاكتئاب والقلق والاضطرابات العاطفية.

### **Meditation**

### **٦- العلاج بالتأمل**

هو ممارسة تهدف إلى تحقيق الاسترخاء العقلي والجسدي من خلال التركيز والتنفس العميق. يمكن أن يساعد التأمل في تقليل التوتر والقلق وتحسين الصحة العقلية والعاطفية. يشمل العلاج بالتأمل تقنيات مثل التركيز على التنفس، والمانtra، والتأمل الموجه.

### **Thai Massage**

### **٧- العلاج بالتدليك التايلندي**

يتم استخدام الضغط العميق على نقاط معينة في الجسم باستخدام اليدين، المرفقين، والركبتين لتحفيز الدورة الدموية وتخفيف التوتر العضلي. يعتبر التدليك التايلندي مفيداً لتحسين المرونة، وهو جزء من الطب التقليدي التايلندي.

### **Therapeutic Touch**

### **٨- العلاج باللمسة العلاجية**

هو استخدام اللمس كوسيلة علاجية لتحفيز طاقة الجسم وتحسين الصحة العامة. يعتمد العلاج باللمسة على فكرة أن اللمس يمكن أن يساعد في تحقيق التوازن في طاقة الجسم وتحفيز الشفاء الذاتي. يستخدم العلاج باللمسة لعلاج الألم وتحسين الحالة النفسية.

### **Chiropractic Care**

### **٩- العلاج بالتقويم اليدوي**

هو نظام طبي يركز على تشخيص وعلاج اضطرابات الجهاز العضلي الهيكلي، وخاصة العمود الفقري. يعتمد العلاج بالتقويم اليدوي على تقنيات يدوية لتعديل وإعادة توجيه الفقرات. يستخدم هذا العلاج لتحسين الحركة وتحفيز الألم وعلاج إصابات العمود الفقري.

### **Reiki Therapy**

### **٤- علاج الريكي**

هو نوع من العلاج بالطاقة يعتمد على نقل الطاقة الكونية من كفي الممارس إلى

المريض لتحفيز الشفاء الذاتي وتحقيق التوازن الجسدي والعاطفي. يعود أصل هذا العلاج إلى اليابان في أوائل القرن العشرين. يستخدم الريكي لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات مثل التوتر، القلق، الألم، والأرق. يتم تطبيق العلاج بوضع اليدين فوق نقاط معينة في الجسم لتحفيز تدفق الطاقة الإيجابية.

### **Chelation Therapy**

### **٤١- العلاج بالاستخلاص**

هو نوع من العلاج الطبي الذي يستخدم عوامل استخلاب لإزالة المعادن الثقيلة من الجسم. يتم استخدام هذا العلاج لعلاج التسمم بالمعادن الثقيلة مثل الرصاص، الزئبق، والزرنيخ. مما يسمح بإزالتها من الجسم عبر الكلى والكبد. يستخدم هذا العلاج أيضًا في بعض الحالات لعلاج زيادة الحديد في الجسم بسبب نقل الدم المتكرر. قد يسبب بعض الآثار الجانبية مثل انخفاض مستوى الكالسيوم في الدم.

### **Guided Imagery Therapy**

### **٤٢- العلاج باستراتيجية الخيال الموجه**

هو نوع من العلاج النفسي الذي يستخدم الصور الذهنية لتحقيق الاسترخاء وتعزيز الصحة العقلية والجسدية. حيث يتم توجيه الشخص لتخييل مشاهد وأماكن مريحة ومهدئة، مما يساعد في تقليل التوتر والقلق وتحسين الحالة النفسية. يمكن استخدام الخيال الموجه لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات مثل الألم المزمن، الأرق، والاضطرابات النفسية.

### **Hypnotherapy**

### **٤٣- العلاج بالتنويم المغناطيسي**

هو نوع من العلاج النفسي يستخدم التنويم المغناطيسي لتحقيق حالة من الاسترخاء العميق والتركيز. في هذه الحالة، يكون الشخص أكثر استجابة للاقتراءات التي تهدف إلى تحسين الصحة النفسية والجسدية. يستخدم لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات مثل القلق، الاكتئاب، الألم المزمن، والإقلاع عن التدخين. يتم تنفيذ العلاج بواسطة معالج مختص يقوم بتوجيه الشخص إلى حالة من الاسترخاء باستخدام تقنيات الاسترخاء المختلفة.

### **Cognitive Behavioral Therapy (CBT)**

### **٤٤- العلاج المعرفي السلوكي**

هو نوع من العلاج النفسي الذي يهدف إلى تغيير الأنماط السلبية من التفكير والسلوكيات التي تساهم في المشاكل النفسية. يعتمد هذا العلاج على مبدأ أن الأفكار والمشاعر والسلوكيات مرتبطة ببعضها البعض، وأن تغيير الأفكار السلبية يمكن أن يؤدي إلى تحسين الحالة النفسية. يستخدم لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات مثل الاكتئاب، القلق، اضطرابات الأكل، والاضطرابات النفسية الأخرى. يشمل العلاج جلسات مع معالج مختص حيث يتم تحديد الأفكار السلبية والعمل على استبدالها بأفكار إيجابية وأكثر واقعية.

**ظواهر**

## **١- الظاهرة**

### **Phenomenon**

هي حقيقة أو حدث علمي يتضمن شروحات علمية وتوضيحات، كما تشير الظاهرة اصطلاحاً إلى حدث نادر أو حقيقة مذهلة، وفي تفسير آخر للمصطلح يقال أنها تدل على شخص أو شيء أو حادثة استثنائية غير اعتيادية وغير طبيعية.

## **٢- ظاهرة باريدوليا**

ظاهرة باريدوليا هي قدرة العقل البشري على رؤية أنماط مألوفة في الأشياء غير الحية. على سبيل المثال، رؤية وجوه في الغيم أو تشكيلات الأحجار.

## **٣- ظاهرة التصرّر**

هي انتشار الظروف الشبيهة بالصحراء نتيجة لمزيج من التقلبات المناخية والتأثيرات البشرية، وهو شكل من أشكال تدهور الأراضي الذي يحدث داخل وحول الأراضي الجافة في العالم.

## **٤- ظاهرة ملل القرار**

هي ظاهرة تشير إلى التراجع في جودة اتخاذ القرارات بعد سلسلة متتالية من القرارات. يحدث عندما يتعرض العقل لإرهاق الناتج عن كثرة اتخاذ القرارات.

## **٥- ظاهرة البيت الزجاجي**

هي الارتفاع التدريجي في درجة حرارة الطبقة السفلية القريبة من سطح الأرض من الغلاف الجوي المحيط بالأرض، ويُطلق على عملية التبادل بين الإشعاعات الداخلة والخارجة من الغلاف الجوي، والتي تُسخن الأرض اسم ظاهرة تأثير البيت الزجاجي، لأن البيوت الزجاجية تعمل بنفس الطريقة تقريباً.

## **٦- ظاهرة النينو**

هي دورة مناخية تحدث في المحيط الهادئ، لها تأثير كبير على حالة الطقس في جميع أنحاء العالم، وعادةً ما تبدأ هذه الدورة عندما تنتقل المياه الدافئة في المحيط الهادئ من الجهة الشرقية إلى الجهة الغربية باتجاه سواحل أمريكا الجنوبية على طول خط الاستواء. فهي تتصف بانتقال كتل هائلة من المياه الحارة في المحيط الاستوائي من الشرق إلى الغرب.

## **٧- ظاهرة النينا**

ظاهرة النينا على العكس من ظاهرة النينو، فهي تنشأ من اندفاع المياه الساخنة نحو الشرق من المحيط الهندي وأسيا وإندونيسيا وأستراليا.

## **Phenomenon Aurora Northern and Southern Lights**

## **٨- ظاهرة الشفق القطبي والأضواء الشمالية والجنوبية**

ظاهرة تحدث عندما تتفاعل الجسيمات المشحونة من الشمس مع الغلاف الجوي للأرض، مسببة أضواء ملونة في السماء بالقرب من القطبين. يعتمد لون الشفق القطبي على نوع الغاز الذي تتصادم معه الجسيمات الشمسية وارتفاع حدوث التفاص، واللون الأخضر هو الأكثر شيوعاً، وهناك الأحمر والأزرق والبنفسجي. أفضل الأماكن لمشاهدة الشفق القطبي الشمالي في النرويج وأيسلندا وفنلندا وألاسكا وكندا. وللشفق الجنوبي أنتاركتيكا.

## **Fear of Missing Out Phenomenon FOMO**

## **٩- ظاهرة فومو**

هي حالة من القلق أو الخوف من فقدان الأحداث أو التجارب المهمة التي يشارك فيها الآخرون، خاصة على وسائل التواصل الاجتماعي. تدفع هذه الظاهرة الأشخاص إلى متابعة الأخبار والأنشطة باستمرار خوفاً من التهميش.

## **Karst Phenomenon**

## **١٠- الظواهر الكارستية**

هي ظاهرة طبيعية ناتجة عن إذابة الصخور القابلة للذوبان مثل الحجر الجيري أو الدولوميت. تُعد الكهوف الكارستية من أشهر الأمثلة على هذه الظاهرة، حيث تتشكل فيها الترسيبات الكلسية مثل الصواعد والهوابط.

## **School Bullying Phenomenon**

## **١١- ظاهرة التنمر المدرسي**

هو حالة يتعرّض فيه الطفل أو الطالب لمحاولات متكررة من الضرب أو الهجوم الجسدي والكلامي من قبل طفل أو طالب آخر أو مجموعة من الطلاب، وعادةً ما تحدث هذه الظاهرة بين شخص قوي يهاجم شخص ضعيف منه من الناحية البدنية أو النفسية، أو كليهما.

## **Phenomenon Ideological Extremism**

## **١٢- ظاهرة التطرف الفكري**

ظاهرة اجتماعية حيث يتبنى الأفراد أفكاراً متشددة بعيداً عن الاعتدال، غالباً بسبب التأثير بالجماعات أو الأرمات.

## **١٣- ظاهرة الهجرة الجماعية Mass Migration Phenomenon**

انتقال أعداد كبيرة من الناس من منطقة إلى أخرى بسبب الحروب أو الكوارث الطبيعية أو الأزمات الاقتصادية.

## Eclipses Phenomenon

## ١٤- ظاهرة الكسوف والخسوف

هي ظواهر فلكية تحدث عندما يحجب جسم سماوي ضوء جسم آخر. الكسوف الشمسي يحدث عندما يمر القمر بين الأرض والشمس، بينما الخسوف القمري يحدث عندما تدخل الأرض بين الشمس والقمر.

## Tsunami Phenomenon

## ١٥- ظاهرة التسونامي

التسونامي عبارة عن سلسلة من الأمواج العاتية الناتجة عن اضطرابات في قاع المحيط، مثل الزلازل أو الانفجارات البركانية. هذه الأمواج يمكن أن تصل إلى ارتفاعات كبيرة وتسبب دماراً هائلاً عند وصولها إلى السواحل. التسونامي من أخطر الكوارث الطبيعية بسبب سرعتها وقوتها التدميرية.

## Rainbow Phenomenon

## ١٦- ظاهرة قوس قزح

قوس قزح ظاهرة بصرية تحدث بسبب انكسار الضوء وتشتيته وانعكاسه داخل قطرات الماء، مما يؤدي إلى ظهور ألوان الطيف. يظهر قوس قزح عادة بعد المطر عندما تكون الشمس ساطعة. هذه الظاهرة تعتبر من أجمل الظواهر الطبيعية وتحذب انتباه الناس بسبب ألوانها الزاهية.

## Globalization Phenomenon

## ١٧- ظاهرة العولمة

العولمة هي عملية تكامل اقتصادي وثقافي واجتماعي بين دول العالم، مما يؤدي إلى زيادة الاعتماد المتبادل بين الشعوب. تتيح العولمة تبادل السلع والأفكار والتكنولوجيا بسرعة أكبر. ومع ذلك، لها آثار سلبية مثل تفاقم الفوارق الاقتصادية وقد انحسار الهوية الثقافية المحلية.

## Rumors Phenomenon

## ١٨- ظاهرة الشائعات

الشائعات هي معلومات غير مؤكدة تنتشر بسرعة بين الناس، غالباً عبر وسائل التواصل الاجتماعي. يمكن أن تكون الشائعات ضارة إذا تسببت في ذعر أو تشويه سمعة أشخاص أو مؤسسات. انتشار الشائعات يعكس أحياناً مخاوف المجتمع أو نقص المعلومات الموثوقة.

## Urbanization Phenomenon

## ١٩- ظاهرة التحضر

التحضر هو زيادة عدد السكان الذين يعيشون في المناطق الحضرية مقارنة بالمناطق الريفية. يؤدي التحضر إلى نمو المدن وتطور البنية التحتية، ولكنه قد يسبب أيضاً مشاكل مثل الازدحام والتلوث ونقص الخدمات. هذه الظاهرة مرتبطة بالتطور الاقتصادي والصناعي.

## **٢٠- ظاهرة الانقراض الجماعي Mass Extinction Phenomenon**

الانقراض الجماعي هو حدث طبيعي أو بفعل الإنسان يؤدي إلى اختفاء عدد كبير من الأنواع الحية في فترة زمنية قصيرة. حدثت عدة انقراضات جماعية في تاريخ الأرض، أشهرها انقراض الديناصورات. اليوم، يعتبر النشاط البشري أحد الأسباب الرئيسية لأنقراض الأنواع.

## **٢١- ظاهرة الاحتباس الحراري Global Warming Phenomenon**

الاحتباس الحراري هو ارتفاع متواضع درجة حرارة الأرض بسبب زيادة غازات الدفيئة مثل ثاني أكسيد الكربون. هذه الظاهرة تؤدي إلى تغيرات مناخية خطيرة مثل ذوبان الجليد وارتفاع مستوى البحر. يعتبر النشاط الصناعي والزراعي من الأسباب الرئيسية لهذه الظاهرة.

## **٢٢- ظاهرة الانزياح الأحمر Redshift Phenomenon**

الانزياح الأحمر ظاهرة فلكية تحدث عندما تبعد الأجرام السماوية عن الأرض، مما يؤدي إلى تمدد الضوء وانزياحه نحو اللون الأحمر. هذه الظاهرة تساعده العلماء على قياس سرعة توسيع الكون. الانزياح الأحمر هو أحد الأدلة الرئيسية على نظرية الانفجار العظيم.

## **٢٣- ظاهرة الوهم البصري Optical Illusion Phenomenon**

الوهم البصري هو خداع للعين يجعلنا نرى أشياء غير موجودة أو نخطئ في تفسير الصور. هذه الظاهرة تحدث بسبب الطريقة التي يعالج بها الدماغ المعلومات البصرية. الوهم البصري يستخدم في الفن وعلم النفس لدراسة الإدراك البشري.

## **٤- ظاهرة التحيز الضمني Phenomenon Implicit Bias**

التحيز الضمني هو تحيز غير واعي يؤثر على قراراتنا وسلوكنا تجاه الآخرين. يمكن أن يكون هذا التحيز متعلقاً بالعرق أو الجنس أو العمر. هذه الظاهرة مهمة في فهم التفاعلات الاجتماعية ويمكن أن تؤثر على العدالة والمساواة.

## **٢٥- ظاهرة الاستقطاب السياسي Political Polarization Phenomenon**

هو زيادة الانقسام بين الأفراد أو الجماعات ذات الآراء السياسية المتعارضة. يؤدي هذا الاستقطاب إلى تقليل الحوار البناء وزيادة العداء بين الأطراف. هذه الظاهرة تشكل تحدياً كبيراً للديمقراطية والاستقرار السياسي.

## **٢٦- ظاهرة البطالة**

هي ظاهرة عدم وجود الفرصة للأشخاص في الحصول على عمل، وعادة ما تُقاس بمعدلات البطالة، والتي تعرف نسبة قوة العمل غير العاملة، والشخص قادر والراغب في العمل بمعدل الأجر السائد إلا أنه غير قادر على الحصول على العمل يعتبر عاطلاً عن العمل.

## **٢٧- ظاهرة الذكاء الجماعي**

### **Collective Intelligence**

#### **Phenomenon**

هي ظاهرة يتم فيها تعاون مجموعة من الأفراد لحل مشكلة معقدة بشكل أفضل مما يمكن أن يفعله فرد واحد.

## **٢٨- ظاهرة الذاكرة الكاذبة**

الذاكرة الكاذبة هي تذكر أحداث أو تفاصيل لم تحدث في الواقع. يمكن أن تتشكل هذه الذكريات بسبب الإيحاء أو الضغط النفسي. هذه الظاهرة مهمة في علم النفس والقانون، حيث يمكن أن تؤثر على شهادات الأشخاص وقرارات المحاكم.

# علم نفس وأطراوات نفسية

## **Mental Disorders**

## **١- الاضطرابات النفسية**

هي أنماط سلوكية أو سلوكيات تنتج عن الشعور بالضيق أو العجز الذي يصيب الفرد، ولا تعد جزءاً من النمو الطبيعي للمهارات العقلية أو الثقافية.

## **Military Psychology**

## **٢- علم النفس العسكري**

يدرس العمليات النفسية المتعلقة بالبيئة العسكرية، يهتم بفهم التأثيرات النفسية على الجنود خلال التدريبات والمعارك وكيفية تحسين الصحة النفسية والعقلية للأفراد العسكريين وتعزيز قدرتهم على التكيف مع الضغوط.

## **Clinical Psychology**

## **٣- علم النفس العيادي**

علم النفس العيادي يركز على تقييم وعلاج الاضطرابات النفسية والعاطفية. يستخدم تقنيات متعددة مثل العلاج السلوكي والمعرفي والعلاج الدوائي لدعم الأفراد في التغلب على مشاكلهم النفسية وتحسين جودة حياتهم.

## **Experimental Psychology**

## **٤- علم النفس التجريبي**

علم النفس التجريبي يدرس العمليات النفسية من خلال التجارب العلمية. يهتم بفهم كيفية تأثير العوامل البيئية والنفسية على السلوك البشري من خلال تصميم وإجراء تجارب مخبرية محكمة.

## **Criminal Psychology**

## **٥- علم النفس الجنائي**

علم النفس الجنائي يدرس عقلية وسلوك المجرمين. يسعى لفهم الدوافع النفسية التي تقف وراء الجرائم وتحليل الأنماط السلوكية للمجرمين لتحسين تطبيق العدالة الجنائية ومنع الجريمة.

## **Family Psychology**

## **٦- علم النفس الأسري**

علم النفس الأسري يدرس التفاعلات وال العلاقات داخل الأسرة. يهتم بفهم كيفية تأثير العلاقات الأسرية على النمو النفسي والعاطفي للأفراد وتطوير استراتيجيات لدعم الأسر وتحسين الفاهم والانسجام بينها.

## **Neuropsychology**

## **٧- علم النفس العصبي**

علم النفس العصبي يدرس العلاقة بين الجهاز العصبي والسلوك البشري. يهتم بفهم كيفية تأثير الدماغ والأعصاب على العمليات العقلية والعاطفية وتطوير استراتيجيات لعلاج الاضطرابات العصبية والنفسية.

## **Cognitive Psychology**

## **٨- علم النفس الإدراكي**

علم النفس الإدراكي يدرس العمليات العقلية مثل التفكير والذاكرة والانتباه. يهتم بهم كيفية معالجة المعلومات وتطوير تقنيات لتحسين الأداء العقلي والذاكرة.

## **Social Psychology**

## **٩- علم النفس الاجتماعي**

علم النفس الاجتماعي يدرس كيفية تأثير التفاعلات الاجتماعية على السلوك البشري. يهتم بهم ديناميكيات المجموعة والتواافق الاجتماعي وكيفية تأثير المواقف الاجتماعية على التفكير والسلوك.

## **Health Psychology**

## **١٠- علم النفس الصحي**

علم النفس الصحي يدرس العوامل النفسية التي تؤثر على الصحة الجسدية والنفسية. يهتم بهم كيفية تأثير العواطف والسلوكيات على الصحة وتطوير استراتيجيات لدعم الرفاهية الشاملة.

## **Social Anxiety Disorder**

## **١١- الخجل الاجتماعي**

هو حالة نفسية تسبب الرهبة والخوف الشديد والتوتر خاصة في المواقف الاجتماعية، خوفاً من التعرض بشكل أساسي للإحراج أو إطلاق الأحكام على صاحبها أمام الناس.

## **Overthinking**

## **١٢- التفكير المفرط**

هو أحد الاضطرابات العقلية التي تجبر الشخص على المبالغة والمغالاة في تحليل كل ما يدور من حوله لما يقصده الناس، أو تحليل ما وراء الأحداث، بحيث يقضى الكثير من الوقت في التفكير الزائد.

## **Taphophobia**

## **١٣- رهاب الدفن حيًّا**

هو خوف غير منطقي وشديد من أن يُدفن الشخص وهو على قيد الحياة. يُعد هذا الرهاب أحد أنواع الفوبيا المحددة ويعتبر نادراً نسبياً. يمكن أن يكون له تأثير كبير على حياة المصاب، مما يؤدي إلى القلق المستمر والتجنب المفرط للمواقف التي تثير الخوف.

## **Emotional Intelligence**

## **١٤- الذكاء الانفعالي**

هو القدرة على فهم وإدارة المشاعر الشخصية والتعامل بفاعلية مع مشاعر الآخرين، مما يحسن التواصل ويعزز العلاقات ويساعد في اتخاذ قرارات حكيمة. كما يلعب دوراً محورياً في النجاح المهني والقيادة من خلال تعزيز التعاطف والمرؤنة، بالإضافة إلى تحسين الصحة النفسية وتحقيق التوازن بين العقل والعاطفة لزيادة الرضا عن الحياة.

## **١٥- الاكتئاب الشتوي**

### **Seasonal Affective Disorder SAD**

هو نوع من الاكتئاب الذي يحدث في نفس الوقت من كل عام، عادةً خلال فصل الشتاء. يعاني المصابون من أعراض مثل الحزن المستمر، فقدان الاهتمام بالأنشطة التي كانوا يستمتعون بها، الشعور بالتعب، وزيادة الحاجة إلى النوم. يُعتقد أن نقص ضوء الشمس يؤثر على مستويات السيروتونين والملاكتونين في الدماغ، مما يؤدي إلى تغييرات في المزاج والنوم. يمكن علاج الاكتئاب الشتوي من خلال التعرض للضوء الساطع، العلاج النفسي، وأحياناً الأدوية.

## **١٦- الاضطراب الثنائي القطب**

هو اضطراب نفسي يتميز بتقلبات مزاجية شديدة. يعاني المصابون من فترات من الاكتئاب الشديد تخللها فترات من النشاط الزائد والطاقة المفرطة والمزاج المرتفع، والذي يسمى بالهوس. يمكن أن تؤثر هذه التقلبات المزاجية على الأداء اليومي والعلاقات الاجتماعية والمهنية. يتطلب العلاج متابعة مستمرة وقد يشمل الأدوية والمشورة النفسية. الدعم المستمر من الأسرة والأصدقاء يعد جزءاً هاماً في إدارة هذا الاضطراب.

## **١٧- الاضطراب الوجداني**

هو مجموعة من الاضطرابات النفسية التي تؤثر على الحالة المزاجية والعاطفية للفرد. تشمل: الاكتئاب واضطرابات القلق والاضطراب ثنائي القطب. تتفاوت أعراض الاضطراب الوجداني بين الحزن المفرط وفقدان الاهتمام بالأنشطة المعتادة والشعور بالتوتر والقلق المستمر. ويشمل العلاج الأدوية والعلاج النفسي والتغيير في نمط الحياة لتحسين الحالة العامة والقدرة على التعامل مع الأعراض.

## **١٨- وسواس الموت**

هو الخوف المرضي المستمر من الموت أو من أن يموت الإنسان. يمكن أن يكون له تأثير شديد على الحياة اليومية ويطلب علاج نفسي في بعض الحالات.

## **١٩- انفصام الشخصية**

هو اضطراب نفسي خطير يؤثر على طريقة التفكير والشعور والتصرف. يعاني المصابون من الهلوسة والأوهام والتفكير غير المنظم. قد يكون للوراثة والتغيرات الكيميائية في الدماغ دور في تطور هذا الاضطراب. يشمل العلاج الأدوية والعلاج النفسي لدعم المصابين في إدارة الأعراض وتحسين جودة حياتهم. يشدد الأطباء على أهمية الدعم المستمر من الأسرة والمجتمع.

## **٢٠- مرض بارانويا**

هو حالة عقلية يشعر فيها الشخص بتوتر شديد وشعور دائم بأنه معرض للخطر أو الملاحقة. يعتبر عنصر من اضطرابات نفسية مثل انفصام الشخصية.

## **٢١- المازوخية**

هي اضطراب نفسي يتجلّى في الشعور بالمتعة أو الرضا من خلال الشعور بالألم أو الإذلال أو بالخضوع. سميت نسبة إلى الكاتب ليوبولد فون زاخرممازوخ، الذي صور هذه السلوكيات في أعماله الأدبية. تعتبر المازوخية جزءاً من اضطرابات الجنسية في بعض التصنيفات الطبية، وقد تكون جسدية أو نفسية. يمكن أن تظهر في العلاقات الشخصية أو الجنسية، حيث يجد الشخص متعته في تحمل المعاناة.

## **٢٢- مرض السايکو**

هو اضطراب نفسي يتميز بسلوكيات معادية للمجتمع واستجابات عاطفية غير نمطية. يعني المصابون بهذا المرض من انخفاض في الاستجابة العاطفية، وعدم الشعور بالندم أو الذنب تجاه الآخرين. تشمل الأعراض الأخرى الكذب المرضي، التلاعب، والاندفاع. يمكن أن يكون لوراثة، الصدمات النفسية، وبعض الأدوية دور في زيادة خطر الإصابة بهذا الاضطراب.

## **٢٣- عمي التعزف على الوجه**

هو اضطراب عصبي في إدراك الوجوه، يواجه المصابون به صعوبة كبيرة في التعرف على أوجه الأشخاص المألوفين، مثل أفراد الأسرة. أسباب الإصابة به غير معروفة، لكن يعتقد أنه يبدأ عند الولادة ويتطور مع مرور الوقت.

## **٢٤- الذكاء العاطفي**

قدرة الشخص على تحديد وإدارة عواطفه ومشاعره ومشاعر الآخرين كذلك، ويتضمن ثلاثة مهارات أساسية هي: الوعي العاطفي (أي قدرة الفرد على تحديد مشاعره الخاصة)، ومهارة توظيف تلك المشاعر في مهام مختلفة (التفكير وحل المشكلات)، ومهارة إدارة العواطف (أي تنظيم المشاعر ومساعدة الآخرين على فعل الشيء نفسه).

## **٢٥- علم نفس الإجرام**

يدرس العقل والسلوك الإجرامي. يهدف إلى فهم العوامل النفسية التي تساهم في ارتكاب الجرائم، مثل الدوافع الشخصية والبيئية. يستخدم هذا العلم في مجالات عدّة، منها التحقيقات الجنائية وتطوير برامج إعادة تأهيل المجرمين.

## **٢٦- الاكتناز القهري**

يعني اضطراب التخزين وهو حالة مرضية يعاني صاحبها من تخزين مفرط للأشياء، والاحتفاظ بها دون الحاجة إليها، ويجد صعوبة بالغة في التخلص من أيٌّ من ممتلكاته أو التفريط بها.

## **٢٧- الثبات الانفعالي**

الثبات الانفعالي يشير إلى القدرة على التحكم في العواطف والمشاعر في مواجهة التحديات أو الضغوط. يتمثل في الحفاظ على هدوء الفرد واستجابته بشكل متزن وعقلاني أثناء المواقف الصعبة أو الاستفزازية. يُعد الثبات الانفعالي مهارة أساسية تُساعد على تحسين القرارات وتقليل تأثير التوتر على الأداء الشخصي والمهني. تطوير هذه المهارة يتطلب التدريب على الوعي الذاتي وإدارة الانفعالات بشكل فعال.

## **Dyslexia**

## **٢٨- عسر القراءة**

هو صعوبة قراءة الأحرف ونطقها وكتابتها، لعجز الدماغ عن الربط بشكل صحيح بين الأصوات التي تصدر عند النطق بحرف معين وبين شكل هذا الحرف، وتتشاءم هذه الحالة عادةً نتيجة إصابة المناطق المسؤولة عن معالجة اللغات في الدماغ بخلل وظيفي أو تنموي.

## **psychological Fragility**

## **٢٩- الهشاشة النفسية**

مشكلة تعرض صاحبها للمشاكل السلبية، والأزمات النفسية، والتغلق الآخرين، وهي مصطلح يطلق على شكل من أشكال الاضطراب النفسي يكون الشخص فيه غير قادر على التكيف مع محبيه، إلا بوجود مصدر للدعم النفسي والمعنوي لديه.

## **Learning Difficulties**

## **٣٠- صعوبات التعلم**

هي مجموعة واسعة من الاضطرابات، والتي تختلف حدتها من شخص لآخر، ولا تعني وجود أي خلل في الدماغ لديه، لكنها تقلل من قدرة الطفل على اكتساب وتطوير بعض المهارات التعليمية، مثل القراءة أو الكتابة أو النطق.

## **Psychological Crisis Management**

## **٣١- إدارة القلق والأزمات النفسية**

هي عدة خطوات فعالة للسيطرة على القلق والضغوط النفسية مثل التعرف على أسباب الضغوط النفسية والتي إما أن تكون ضغوطاً داخلية بسبب ضعف المقاومة الداخلية للفرد وعدم التعبير عن انفعالاته ومشاعره وبالتالي كتبها، مثل التوتر والقلق والأفكار السلبية. وإما أن تكون ضغوطاً خارجية، بسبب عدم القدرة على مواجهة المواقف الصعبة التي يتعرض لها الفرد في التعامل مع المحيط الخارجي في حياته اليومية.

## **٣٢- هوس الكمال**

هي الحاجة الدائمة إلى أن يكون الشخص على الصورة المثالية، ولكن بشكل مفرط يؤدي إلى أفكار أو سلوكيات تسبب التوتر، والقلق، والاكتئاب، وغيرها من المشاكل الصحية النفسية، وقد يجد الأشخاص الذين يسعون جاهدين لتحقيق الكمال -نظرًا لذلك- شعورًا بالنقص أو الفشل.

## **Autism**

## **٣٣- التوحد**

هو مجموعة من الاضطرابات المتنوعة التي تتصف بضعف السلوك الاجتماعي والتواصل، ويعاني المصابون بالتوحد من اع前沿ات مثل الصرع والاكتئاب والقلق وغيرها من الاضطرابات النفسية.

## **PlayStation Mania**

## **٣٤- هوس البلاي ستيشن**

هو ظاهرة منتشرة بين الشباب تمثل في سطوة البلاي ستيشن وتحوله إلى نوع من أنواع الإدمان لا يختلف عن إدمان المخدرات والكحول.

## **Oniomania**

## **٣٥- هوس التسوق الإلكتروني**

يعرف في ثقافة الطب النفسي بالإدمان، وهو اضطراب الشراء المدفوع إليه الإنسان، ويتمثل في فرط الشراء من أجل المروء أو «إزاحة» مشكلة عن الطريق، والخوف من مواجهة تلك المشكلة وحلها، وهناك فارق بين العادات الشرائية، وهوس الشراء.

## **Munchausen Syndrome**

## **٣٦- متلازمة مانشهاوزن**

نوع من الاضطراب النفسي حيث يتظاهر الشخص أو يتسبب عمداً في أعراض مرضية للحصول على الانتباه والعنایة.

## **Cabin Fever**

## **٣٧- متلازمة الكوخ**

حالة نفسية للأشخاص الذين اضطروا للاعتزال في المناطق النائية، وتسمى «بحمى المقصورة»، وتؤدي لمشاعر الانفعال لدى الأشخاص الذين عاشوا معزولين لفترة دون القدرة على الخروج والتعامل مع الآخرين، وبدون هاتف، أو بريد، أو بريد إلكتروني، أو وسائل تواصل اجتماعي، فيصبح هؤلاء الأشخاص قلقين وسرعيبي الانفعال، وينتج عن هذا أيضًا أعراض جسدية مثل الشعور بالغثيان، لذلك سميت «غمى».

## **Mandela Effect**

## **٣٨- متلازمة مانديلا**

مصطلاح يطلق على ظاهرة نفسية تسمى ظاهرة الذكريات الجماعية الخاطئة،

تتمثل في اعتقاد البعض أن ذكرياتهم حقيقة، إلا أن ما يذكرونه قد لا يمت بصلة لما حصل فعلياً. ومن الأمثلة الشهيرة عليه الذكريات التي انتشرت بين العديد من السكان حول وفاة الناشط الحقوقى نيلسون مانديلا، في السجون في ثمانينيات القرن العشرين، والذي ارتبط التأثير باسمه لاحقاً، والحقيقة هي أن هذا الرجل كان على قيد الحياة، وخرج من السجن، وأصبح رئيساً لجنوب إفريقيا، وتوفي لاحقاً عام ٢٠١٣م.

### **Paris syndrome**

### **٣٩- متلازمة باريس**

هي حالة نفسية تصيب الزائرين لباريس بعد شعورهم بخيبة الأمل عند زيارته مدينة الأضواء والرومانسية والسحر. وتعد هذه المتلازمة مرحلة متطرفة من صدمة ثقافية تصاحبها أعراض مثل الهلوسة والقلق والدوخة والتعرق وعدم انتظام ضربات القلب والقيء، كما وثبتت هذه الحالة من التوهم الحاد في المجالات الطبية النفسية.

### **Asperger Syndrome**

### **٤٠- متلازمة أسبيرجر**

هي أحد الاضطرابات التي تصنف ضمن اضطرابات التوحد، يجد المصاب بمتلازمة أسبيرجر صعوبة في الأداء على المستوى الاجتماعي، وينميّز بألماظ سلوكية غير شائعة أو استخدام لغة غير مفهومة في الحديث. قد يُوصف المصاب بأنه نشيط لكنه غريب، أو طيفي لكنه انطوائي، أو ذكي ودقيق الملاحظة لكنه مهووس، أو لا يستطيع التعبير عن ذاته. متلازمة أسبيرجر تسبب القلق وصعوبة التواصل الاجتماعي رغم تمييز المصابين بها بالذكاء الشديد ودقة الملاحظة، فيكون جذباً، وغامضاً، وهادئاً.

### **Trichotillomania**

### **٤١- متلازمة نتف الشعر**

هوس نتف الشعر هو اضطراب عقلي يُصيب بعض الأشخاص نتيجة لتعرضهم لحالات توتر وقلق متكررة، فيشعر المصاب بارتياح عندما يبدأ بنتف شعر رأسه أو حاجبه أو جسمه.

### **Social Anxiety Disorder**

### **٤٢- الرهاب الاجتماعي**

هو اضطراب ونوع من المخاوف غير المبررة تظهر عند قيام الشخص بالحديث أو عمل شيء أمام مجموعة من الناس، مثل المناسبات أو قاعات الدرس أو التقدم لإلقاء كلمة. كذلك في المواقف التي يشعر فيها الشخص أنه تحت المجهر وأن الكل ينظر إليه، فيخاف أن يظهر عليه الخجل أو الخوف أو أن يخطئ أو يتلعثم فتبدأ أعراض المرض بالظهور

### **Coulrophobia**

### **٤٣- رهاب المهرجين**

هو الخوف غير المنطقي من شخصية المهرجين، وخاصة في أفلام الرعب، وهو

شعور بالفزع ينتاب الشخص عند مشاهدة هذه الأفلام، وقد يؤدي إلى أعراض مثل الغثيان والقلق والتعرق وما شابه.

### **Obsessive Compulsive**

### **٤- الوسواس القهري**

اضطراب نفسي يشعر فيه المصاب أن فكرة معينة تلازمه دائماً وتحتل جزءاً من الوعي والشعور لديه وذلك بشكل قهري، أي أنه لا يستطيع التخلص أو الانفكاك منها، مثل الحاجة إلى تفقد الأشياء بشكل مستمر، أو ممارسة عادات وطقوس بشكل متكرر، أو أن تسيطر فكرة ما على الذهن بشكل لا يمكن التفكير بغيرها.

### **Narcissistic**

### **٤٥- النرجسية**

اهتمام استثنائي بالذات أو الإعجاب بها، خاصة المظهر الجسدي للذات أي إنه الإفراط في حب الذات، والاهتمام بالمظهر الخارجي وراحة الذات وتضخيم الفرد من أهميته وقدراته.

### **Work Addiction**

### **٤٦- إدمان العمل**

هو المبالغة في ممارسة العمل بشكل دائم دون راحة، وذلك لأسباب مختلفة نفسية أو اقتصادية، ويتمثل في عدم القدرة على الانفصال عن العمل بشكل مرضي.

### **Confirmation Bias**

### **٤٧- الانحياز التأكيدى**

هو ميل الأفراد للبحث عن وتقدير وفضيل المعلومات التي تؤكد معتقداتهم وأفكارهم المسبقة. هذا الانحياز يمكن أن يجعل الأفراد يتغافلون أو يقللون من شأن الأدلة التي تتعارض مع معتقداتهم، مما يؤدي إلى تعزيز تلك المعتقدات بغض النظر عن صحتها.

### **Dopamine Nation**

### **٤٨- أمة الدوبامين**

كتاب لـ آنا ليمكي يتناول كيف أصبح المجتمع يعتمد بشكل كبير على المكافآت والملذات الفورية الناتجة من الدوبامين وكيف يمكن التخلص من هذا الإدمان.

### **Psychoanalysis**

### **٤٩- العلاج بالتحليل النفسي**

العلاج بالتحليل النفسي هو نوع من العلاج النفسي الذي يهدف إلى استكشاف العوامل النفسية اللاواعية التي تؤثر على السلوك والعواطف. يمكن أن يساعد هذا العلاج في فهم المشاكل النفسية والعمل على حلها. يستخدم العلاج بالتحليل النفسي لعلاج مجموعة متنوعة من الحالات النفسية بما في ذلك الاكتئاب والقلق والاضطرابات العاطفية.

## ٥٠- تأثير المراقبة

يتعلق تأثير المراقبة بتغيير السلوك عندما يعلم الأفراد أنهم تحت المراقبة. قد يؤدي ذلك إلى تحسين الأداء أو تغييره، كما في تجارب هوثورن التي أظهرت أن الأداء قد يتحسن بسبب معرفة الأفراد أنهم تحت الملاحظة. يمكن أن يكون لذلك آثار إيجابية مثل زيادة الإنتاجية، وأخرى سلبية مثل الشعور بالضغط وانعدام الخصوصية.

## False Memory

## ٥١- الذاكرة الكاذبة

تشير الذاكرة الكاذبة إلى ذكريات لم تحدث فعلاً ولكن يعتقد الشخص أنها حقيقة. قد تتشكل نتيجة للمعلومات المضللة أو التلاعُب النفسي، وهي ظاهرة تمت دراستها بشكل واسع في علم النفس. يمكن أن تؤدي الأحداث المؤثرة أو العواطف القوية إلى تكوين مثل هذه الذكريات الكاذبة. هذا المفهوم مهم في سيارات مثل التحقيقات الجنائية والشهادات القانونية، حيث يمكن أن يكون للذاكرة الكاذبة آثار خطيرة.

## Group Influence

## ٥٢- التأثير الجماعي

يتعلق التأثير الجماعي بكيفية تأثير مجموعة على سلوك وآراء فرد داخلها. يدرس هذا المفهوم في علم النفس الاجتماعي لفهم التوافق والمطابقة، وكيف يمكن أن يؤثر الضغط الجماعي على اتخاذ القرارات. يمكن أن يؤدي التأثير الجماعي إلى تبني سلوكيات جديدة أو تغيير الآراء الشخصية للتوافق مع معايير المجموعة. تلعب هذه الظاهرة دوراً هاماً في التنظيمات الاجتماعية والمهنية، وتعكس الديناميكيات الجماعية في المجتمع.

## White Noise

## ٥٣- الضجيج الأبيض

الضجيج الأبيض، المعروف أيضاً بالضوضاء البيضاء، هو نوع من الأصوات يتكون من ترددات مختلفة تُسمع بنفس القوة. يشبه الصوت الناتج عن الضجيج الأبيض التشويش الذي يصدر عن الراديو أو التلفاز عند عدم وجود بث. يستخدم الضجيج الأبيض لتحسين التركيز، المساعدة على النوم، وتهيئة الأطفال للرضع، كما يستخدم في معالجة طنين الأذن.

## Pavlovian Conditioning

## ٥٤- الاشتراط البافلوفي

هو نوع من التعليم التقليدي اكتشفه إيفان بافلوف، حيث يتعلم الحيوان استجابة تلقائية لعنصر لم يكن له معنى طبيعي أصلاً، مثل رد الفعل الذي نشأت بفعل الجرس للكلب في تجربة بافلوف الشهيرة.

علوم

## **Cryptozoology**

## **١- علم دراسة الحيوانات الخفية**

هو علم يركز في الدراسة والبحث عن الحيوانات المنقرضة أو الأسطورية التي لا دليل مادي إطلاقاً على وجودها.

## **Scientific luxury**

## **٢- الترف العلمي**

هو العلم والمعلومات التي لا يستفيد صاحبها بها ولا يفيدها غيره على الأغلب، وليس لها أي تأثير على جهل الجاهل أو علم المتعلم، وبالتالي لا فائدة من تعلمها.

## **Genetic fingerprint**

## **٣- البصمة الوراثية**

تسمى أحياناً الطبعة الوراثية أو بصمة الحمض النووي وهي جزء يوجد في معظم خلايا جسم الإنسان. وتحمل بعض مواضع هذا الجزء الجينات وتعد أحد وسائل التعرف على الشخص عن طريق مقارنة مقاطع من الحمض النووي.

## **Taxonomy**

## **٤- علم التصنيف**

علم تقسيم وتصنيف الكائنات الحية المختلفة، يشمل تصنيف الأحياء ثمانية مراتب رئيسية هي نطاق، مملكة، شعبة، طائفة، رتبة، فصيلة، جنس، نوع.

## **Cartography**

## **٥- الكartoغرافيا**

هي علم وفن وتقنية صنع الخرائط، وال شامل للخريطة هو أنها عبارة عن رسم تخطيطي يمثل سطح الأرض كله أو جزء منه.

## **Statistics**

## **٦- علم الإحصاء**

هو العلم الذي يهتم بجمع البيانات الرقمية، ومن ثم تنظيمها، وترتيبها، وتحليلها، بهدف الوصول إلى نتائج معينة لتوسيع ظاهرة أو حالة ما.

## **Actuarial Science**

## **٧- العلم الإكتواري**

هو علم يعني بتقدير حجم المخاطر المالية في قطاع التأمين والتمويل المالي عبر استخدام الطرق الحسابية والإحصائية. لعل جداول الحياة والوفاة التي تستخدمنها شركات التأمين على الحياة هي أشهر تطبيقات هذا العلم.

## **Logic**

## **٨- علم المنطق**

هو المعنى الذي يكون في أذهاننا عند النطق، وكيفية عصم أذهاننا من التفكير ومن ثم النطق بشكل غير صحيح ومتسرق، وقد وصف ابن سينا المنطق بالآلية التي تحمي الفكر من الضلال، أما الفارابي فسمّاه رئيس العلوم.

## **٩- علم الهيدروليک**

هو فرع من فروع العلوم التقنية والمعنية بالتطبيقات العملية للسوائل، ويرتبط الهيدروليک بميكانيكا الموائع وتناول المواد الهيدروليکية مسائل كثيرة من أهمها تدفق السوائل في الأنابيب والقنوات، وحبس تلك السوائل بالسدود والخزانات.

## **١٠- علم الاحیاء**

هو فرع من علم الاحیاء والذي يهتم بدراسة الخلايا وكيفية عملها ونموها ومكوناتها، وتعد الخلية الوحيدة الأساسية للحياة، ويعود ظهور علم الاحیاء إلى عام ١٦٦٥م، على يد عالم النبات البريطاني روبرت هوك. ويهتم بدراسة الكائنات الحية ووظائفها وتطورها. يشمل علم الوراثة وعلم البيئة وعلم الاحیاء الدقيقة.

## **١١- علم الآثار**

يسعى بعلم الآثار هو علم يختص بدراسة البقايا المادية التي خلفها الإنسان، ويدرس هذا العلم حياة الشعوب القديمة.

## **Theology**

## **١٢- علم الكلام**

أحد أبرز العلوم الإسلامية الذي يهتم ببحث العقائد الإسلامية وإثبات صحتها والدفاع عنها بالأدلة العقلية والنقلية. ويقوم علم الكلام على بحث ودراسة مسائل العقيدة الإسلامية بإيراد الأدلة وعرض الحجج على إثباتها، ومناقشة الأقوال والأراء المخالفة لها، وإثبات بطلانها، ودحض ونقد الشبهات التي تشار حولها، ودفعها بالحججة والبرهان.

## **Hydrology**

## **١٣- علم المياه على الأرض**

دراسة المياه وحركتها وتوزيعها وجودتها على سطح الأرض وتحتها.

## **Pathology**

## **١٤- علم الأمراض**

يدرس أسباب وأليات الأمراض وتأثيراتها على الأنسجة والأعضاء.

## **Toxicology**

## **١٥- علم السموم**

يدرس الآثار الضارة للمواد الكيميائية على الكائنات الحية وطرق الوقاية منها.

## **Acoustics**

## **١٦- علم الصوتيات**

علم يدرس خصائص الأصوات البشرية والطبيعية، بما في ذلك إنتاجها، انتقالها، وإدراكتها.

## **١٧- علم الأجنة**

### **Embryology**

يدرس تطور الجنين من الإخصاب حتى الولادة، بما في ذلك مراحل النمو والتمايز الخلوي.

## **١٨- علم الأنسجة**

فرع من علم الأحياء يدرس تكوين ووظائف الأنسجة في الكائنات الحية، مثل الأنسجة الضامنة والعضلية.

## **١٩- علم الفيزياء**

الفيزياء تدرس خصائص وقوانين المادة والطاقة. تتناول مواضيع مثل الحركة، والقوة، والكهرباء، والمغناطيسية، وتُعد أساساً لفهم الظواهر الطبيعية والكونية. تطبيقات الفيزياء تتراوح من تكنولوجيا المعلومات إلى الطب النووي.

## **٢٠- علم الكيمياء**

تُعني الكيمياء بدراسة المواد وتركيبها والتفاعلات التي تحدث بينها. تشمل مجالات الكيمياء العضوية وغير العضوية والتحليلية والفيزيائية. تسهم الكيمياء بشكل كبير في تطوير الأدوية والمواد الصناعية والمحافظة على البيئة.

## **٢١- علم الرياضيات**

الرياضيات تُعني بدراسة الأنماط وال العلاقات والأرقام والهندسة. تُستخدم في حل المشكلات وتطبيقات في العلوم والهندسة والاقتصاد. تعتبر الرياضيات لغة العلم الأساسية وأداة أساسية في التطوير التكنولوجي.

## **٢٢- علم النفس**

يدرس العقل والسلوك البشري. يتناول مواضيع مثل الإدراك، والتعلم، والذاكرة، والعواطف، والشخصية، والعلاج النفسي. يساعد في فهم كيفية تأثير العوامل النفسية على الصحة والسلوك والعلاقات.

## **٢٣- طب**

الطب يدرس صحة الإنسان وعلاج الأمراض. يشمل تخصصات مثل الطب العام، والجراحة، والأمراض الجلدية، وطب الأطفال، والطب النفسي. يسهم في تحسين جودة الحياة وزيادة متوسط العمر المتوقع من خلال الوقاية والعلاج.

## **٢٤- علوم الحاسوب**

علوم الحاسوب أو الكمبيوتر تدرس الأنظمة الحاسوبية والبرمجة والخوارزميات.

تهتم بتطوير البرمجيات وتحليل البيانات والشبكات والأمن السيبراني. تلعب دوراً حيوياً في كل جوانب الحياة الحديثة من التجارة إلى التعليم.

## **Engineering**

## **٢٥- علم الهندسة**

الهندسة تعنى بتطبيق المبادئ العلمية لحل المشكلات. تشمل مجالات مثل الهندسة المدنية والميكانيكية والكهربائية والكيميائية. تساهم في تصميم وبناء كل شيء من البنى التحتية إلى الأجهزة التكنولوجية المتقدمة.

## **Astronomy**

## **٦- علم الفلك**

يدرس الأجرام السماوية والكون. يهتم بفهم نشأة وتطور الكواكب والنجوم وال مجرات والثقوب السوداء. يتيح لنا استكشاف الفضاء وفهم الموقع الخاص للأرض في الكون. كما يدرس الأجرام السماوية مثل النجوم والكواكب وال مجرات والظواهر الكونية. يعتمد على الرصد والتلسكوبات لفهم أصل الكون وتطوره.

## **Sociology**

## **٢٧- علم الاجتماع**

يدرس المجتمع والسلوك الاجتماعي. يتناول موضوعات مثل التفاعل الاجتماعي، والثقافة، والمؤسسات الاجتماعية. يساعد في فهم الديناميات الاجتماعية والتغيرات الثقافية والتأثيرات على السلوك البشري.

## **Economics**

## **٢٨- علم الاقتصاد**

يدرس الإنتاج والتوزيع واستهلاك السلع والخدمات. يتناول موضوعات مثل العرض والطلب، والسياسات الاقتصادية، والأسواق. يسهم في تطوير السياسات الاقتصادية وتحسين الفهم حول العوامل المؤثرة على الاقتصاد.

## **Political Science**

## **٢٩- علم السياسة**

يدرس الأنظمة والحكومات وال العلاقات الدولية. يهتم بفهم السياسات العامة، والنظم الانتخابية، والعلاقات الدولية. يساعد في تحليل واتخاذ القرارات السياسية وفهم تأثيرها على المجتمعات.

## **Philosophy**

## **٣٠- الفلسفة**

الفلسفة تدرس الأسئلة الأساسية حول الوجود والمعرفة والقيم. تشمل مجالات مثل الفلسفة الأخلاقية والسياسية والميتافيزيقا والإستمولوجيا. تسهم في تطوير التفكير النقدي وتحليل المفاهيم الأساسية التي تشكل تصوراتنا عن العالم.

## **٣١- علم الإنسان**

يدرس الإنسان وثقافاته عبر الزمن. يهتم بفهم تطور الإنسان والعادات والتقاليد والتفاعلات الاجتماعية. يساعد في تعزيز التفاهم بين الثقافات المختلفة وتحليل تأثير الثقافات على السلوك البشري.

## **٣٢- علم البيئة**

يدرس العلاقات بين الكائنات الحية وبئتها. يهتم بفهم التفاعلات البيئية والتنوع البيولوجي والتوازن البيئي. يساهم في حماية البيئة وتطوير استراتيجيات للمحافظة على الأنظمة البيئية.

## **Neuroscience**

## **٣٣- علم الأعصاب**

يدرس الجهاز العصبي ووظائفه. يهتم بفهم بنية وعمل الدماغ والأعصاب وكيفية تأثيرها على السلوك والإدراك. يساعد في تطوير علاجات للأمراض العصبية وتحسين الفهم حول وظائف الدماغ.

## **Genetics**

## **٤- علم الجينات**

يدرس الوراثة والجينات. يهتم بفهم كيفية انتقال الصفات الوراثية وتأثير الجينات على الصحة والنمو. يسهم في تطوير علاجات جينية وتحسين الفهم حول الوراثة والأمراض الوراثية.

## **Oceanography**

## **٣٥- علم المحيطات**

يدرس البحار والمحيطات وظواهرها. يهتم بفهم تيارات المياه، والبيئة البحرية، والتنوع البيولوجي البحري. يسهم في استكشاف الموارد البحرية وفهم تأثيرات التغيرات المناخية على المحيطات.

## **Geology**

## **٦- علم الأرض**

يدرس الأرض وبئتها. يشمل مجالات مثل الجيولوجيا، والأرصاد الجوية، وعلم البيئة، والجغرافيا الطبيعية. يساعد في فهم العمليات الأرضية وتطوير استراتيجيات لحفظ على البيئة والتعامل مع الكوارث الطبيعية.

## **Immunology**

## **٣٧- علم المناعة**

يدرس الجهاز المناعي ووظائفه. يهتم بفهم كيفية دفاع الجسم ضد العدوى والأمراض. يساعد في تطوير اللقاحات وعلاج الأمراض المناعية مثل الحساسية وأمراض المناعة الذاتية.

## **٣٨- علم الفيروسات**

يدرس الفيروسات وتفاعلاتها مع الكائنات الحية. يهتم بفهم تركيب الفيروسات وأالية تكاثرها وتأثيرها على الصحة. يلعب دوراً حيوياً في تطوير اللقاحات والعلاجات المضادة للفيروسات.

## **٣٩- علم البكتيريا**

يدرس البكتيريا وأنواعها وتفاعلاتها مع البيئة والكائنات الحية. يهتم بفهم دور البكتيريا في الصحة والمرض وتطوير مضادات حيوية جديدة لمكافحة العدوى.

## **Clinical Psychology**

## **٤٠- علم النفس السريري**

هو فرع من علم النفس يركز على تشخيص وعلاج الاضطرابات النفسية والعاطفية والسلوكية. يشمل موضوعات مثل تقييم الاضطرابات النفسية، والعلاج النفسي، والاستشارات النفسية. يساعد علم النفس السريري في تحسين الصحة النفسية والجسدية للمرضى من خلال تقديم العلاجات المناسبة. يلعب دوراً حيوياً في تقديم الرعاية النفسية المتكاملة.

## **٤١- علم المحيطات الجيولوجي**

## **٤١- علم المحيطات الجيولوجي**

هو دراسة تركيب وتكوين وتاريخ قاع المحيطات. يشمل موضوعات مثل دراسة الصخور والرواسب البحرية، والجبال البحرية، وخنادق المحيطات. يساعد علم المحيطات الجيولوجي في فهم العمليات الجيولوجية التي تشكل قاع المحيطات وتحديد الموارد الطبيعية. هذا المجال يلعب دوراً هاماً في الاستكشاف البحري وفهم تاريخ الأرض.

## **Environmental Botany**

## **٤٢- علم النبات البيئي**

هو دراسة كيفية تأثير العوامل البيئية على نمو وتطور النباتات. يشمل موضوعات مثل التكيف النباتي، والتفاعل بين النباتات والكائنات الحية الأخرى، ودور النباتات في النظم البيئية. يساعد علم النبات البيئي في فهم كيفية تأثير التغيرات البيئية على النباتات وتطوير استراتيجيات لحفظها على التنوع النباتي. هذا المجال يلعب دوراً حيوياً في الحفاظ على البيئة.

## **Climatology**

## **٤٣- علم المناخ**

هو دراسة الأنماط الجوية على مدى فترة زمنية طويلة وكيفية تأثيرها على البيئة والكائنات الحية. يشمل موضوعات مثل التغيرات المناخية، والتبعي بالمناخ، وتأثيرات النشاطات البشرية على المناخ. يساعد علم المناخ في فهم كيفية تأثير التغيرات

المناخية على البيئة وتطوير إستراتيجيات للتكيف معها. يُعتبر هذا المجال أساسياً لتحقيق الاستدامة البيئية.

## Psychology

## ٤٤- علم النفس

هو العلم الذي يدرس السلوك البشري والعمليات العقلية، بما في ذلك التفكير، المشاعر، والدوافع. يهدف إلى فهم كيفية عمل العقل وتأثير العوامل البيئية والبيولوجية على السلوك. يتضمن فروعاً مثل النفسي السريري، الاجتماعي، والتطورى، ويُستخدم في تحسين الصحة النفسية، التعليم، وحل المشكلات الاجتماعية.

## Forensic Psychology

## ٤٥- علم النفس الجنائي

هو تطبيق العلوم النفسية في النظام القانوني. يشمل موضوعات مثل تقييم السلوك الإجرامي، والشهادة في المحاكم، وتحليل الشخصية الإجرامية. يساعد علم النفس الجنائي في فهم دوافع الجريمة وتقديم الأدلة النفسية في المحاكم. يلعب دوراً حيوياً في نظام العدالة الجنائية وتحليل السلوك الإجرامي.

## Population Genetics

## ٤٦- علم الجينات السكانى

هو دراسة التباين الجيني داخل وبين المجموعات البشرية وكيفية تأثير العوامل البيئية والتطورية عليه. يشمل موضوعات مثل تحليل التباين الجيني، والهجرة، والانتقاء الطبيعي. يساعد علم الجينات السكاني في فهم كيفية تأثير العوامل البيئية والاجتماعية على الجينات وتطور الإنسان. يمثل هذا المجال تقاطعاً بين علم الأحياء والأنثروبولوجيا.

## Industrial Microbiology

## ٤٧- علم الأحياء الدقيقة الصناعية

هو استخدام الكائنات الحية الدقيقة لتحسين وتطوير العمليات الصناعية. يشمل موضوعات مثل إنتاج الأدوية، وتخمير الأغذية، ومعالجة المياه العادمة. يساعد علم الأحياء الدقيقة الصناعية في تحسين الكفاءة الإنتاجية وتطوير منتجات جديدة. يمثل هذا المجال جزءاً هاماً من التكنولوجيا الحيوية ويمزج التقنية الصناعية.

## Thermal Physics

## ٤٨- علم الفيزياء الحرارية

هو دراسة الحرارة والطاقة وكيفية انتقالها بين المواد. يشمل موضوعات مثل الديناميكا الحرارية، والحرارة النوعية، والاحتراق. يساعد علم الفيزياء الحرارية في فهم كيفية تأثير الحرارة على المواد وتطوير تقنيات لتحسين الكفاءة الطاقوية. يمثل هذا المجال جزءاً أساسياً من الأبحاث الفيزيائية والهندسية.

## **٤٩- علم المعادن**

هو دراسة المعادن وتكوينها وخصائصها وتصنيفها. يشمل موضوعات مثل التركيب الكيميائي، والهيكل البلوري، والخواص الفيزيائية. يساعد علم المعادن في فهم كيفية تشكل المعادن واستخداماتها في الصناعات المختلفة مثل البناء والإلكترونيات. يمثل هذا العلم جزءاً هاماً من الجيولوجيا ويساهم في استكشاف الموارد الطبيعية.

## **Medicinal Botany**

## **٥٠- علم النباتات الطبية**

هو دراسة النباتات التي تستخدم في الطب والعلاجات التقليدية. يشمل موضوعات مثل تصنيف النباتات الطبية، والتركيب الكيميائي، والاستخدامات الطبية. يساعد علم النباتات الطبية في تطوير الأدوية والعلاجات الطبيعية. هذا المجال يمثل جزءاً من الطب البديل والتكميلي ويساهم في تحسين الصحة والعافية.

## **Parasitology**

## **٥١- علم الطفيليات**

يدرس الطفيليات وتفاعلاتها مع مضيفها. يهتم بفهم دورة حياة الطفيليات وأثرها على الصحة وكيفية مكافحة الأمراض الطفيلية مثل الملاريا.

## **Microbiology**

## **٥٢- علم الأحياء الدقيقة**

يدرس الكائنات الدقيقة مثل البكتيريا والفيروسات والفطريات. يهتم بفهم دورها في البيئة والصحة وتطوير العلاجات لمكافحة الأمراض الميكروبية.

## **Entomology**

## **٥٣- علم الحشرات**

يدرس الحشرات وتفاعلاتها مع البيئة والكائنات الحية. يهتم بفهم دور الحشرات في التلقيح وانتشار الأمراض وكيفية مكافحة الآفات الحشرية.

## **Botany**

## **٥٤- علم النبات**

يدرس النباتات ووظائفها وتوعتها البيولوجي. يهتم بفهم دور النباتات في النظام البيئي وتطوير تقنيات الزراعة الحديثة وحماية الأنواع النباتية.

## **Zoology**

## **٥٥- علم الحيوان**

يدرس الحيوانات وتوعتها البيولوجي وسلوكيها. يهتم بفهم تطور الحيوانات ودورها في النظام البيئي وتطوير استراتيجيات لحماية الأنواع المهددة بالانقراض.

## **Geography**

## **٥٦- علم الجغرافيا**

يدرس الأرض وتوزيع الظواهر الطبيعية والبشرية عليها. يهتم بفهم التفاعلات بين

الإنسان والبيئة وتطوير استراتيجيات للتخطيط العمراني والحفاظ على الموارد الطبيعية.

### **Meteorology**

### **٥٧- علم الأرصاد الجوية**

يدرس الغلاف الجوي وظواهر الطقس. يهتم بفهم كيفية تشكيل الظواهر الجوية وتطوير تقنيات التنبؤ بالطقس وتحفيض تأثيرات الكوارث الطبيعية.

### **Marine Science**

### **٥٨- علم البحار**

يدرس البيئات البحرية والكائنات التي تعيش فيها. يهتم بفهم ديناميكيات المحيطات وتطوير استراتيجيات لحفظ الحياة البحرية واستغلال الموارد البحرية بشكل مستدام.

### **Space Science**

### **٥٩- علم الفضاء**

يدرس الكون والأجرام السماوية خارج الأرض. يهتم بفهم نشأة وتطور الأجرام السماوية واستكشاف الفضاء وتطوير تقنيات لاستكشاف الكواكب والنجوم.

### **Paleoanthropology**

### **٦٠- علم الإنسان القديم**

يدرس تطور الإنسان وأصوله. يهتم بفهم تاريخ الإنسان الأول وعلاقته بالكائنات الأخرى وتطور الثقافة والتكنولوجيا.

### **Paleontology**

### **٦١- علم الحفريات**

يدرس الكائنات الحية التي عاشت في العصور الجيولوجية القديمة. يهتم بفهم تطور الحياة على الأرض ودراسة الأحافير لتحديد تاريخ الكائنات القديمة.

### **Soil Science**

### **٦٢- علم التربة**

يبحث في تركيب التربة وخصائصها ودورها في الزراعة والبيئة.

### **Linguistics**

### **٦٣- علم اللغويات**

يدرس اللغة وتركيبها وتطورها وعلاقتها بالثقافة.

### **Mineralogy**

### **٦٤- علم المعادن**

هو دراسة المعادن وتكونيتها وخصائصها وتصنيفها. يشمل موضوعات مثل التركيب الكيميائي، والهيكل البلوري، والخواص الفيزيائية. يساعد علم المعادن في فهم كيفية تشكل المعادن واستخداماتها في الصناعات المختلفة مثل البناء والإلكترونيات. يمثل هذا العلم جزءاً هاماً من الجيولوجيا ويساهم في استكشاف الموارد الطبيعية.

## ٦٥ - الأنثروبولوجيا

هي علم دراسة الإنسان وسلوكياته وتطوراته الثقافية والاجتماعية عبر الزمن. تشمل الفروع الرئيسية للأنثروبولوجيا الأنثروبولوجيا الثقافية والأنثروبولوجيا البيولوجية والأنثروبولوجيا الأثرية والأنثروبولوجيا اللغوية. تهدف الأنثروبولوجيا إلى فهم كيفية تشكل المجتمعات البشرية وتطورها وعلاقتها بين الأفراد والجماعات. تُستخدم الأبحاث الأنثروبولوجية في مجالات متعددة مثل الصحة العامة والتعليم والتنمية الدولية.



فنون

## **Islamic Art**

## **١- الفن الإسلامي**

هو الأعمال الفنية المرتبطة بالحضارة الإسلامية منذ تكوينها بعد انتشار الإسلام في أرجاء العالم، كالكتابة والشعر، والخطوط العربية، والفن المعماري والزخرفي، وهندسة البناء، والرسم.

## **Bonsai**

## **٢- فن تقزيم الأشجار**

هو فن ياباني قديم يعود لأكثر من ألف عام، ويتمثل في زراعة أشجار مصغرة في أوقيعية ضحلة مع المحافظة على شكلها الطبيعي بتقليل الجذور والأغصان. يهدف البونساي إلى تجسيد جمال الطبيعة في مساحة صغيرة، مما يتطلب صبراً ومهارة عالية في الرعاية والتشكيل. يُمارس هذا الفن حول العالم كهواية فنية ووسيلة للاسترخاء والتأمل.

## **Capoeira**

## **٣- فن الكابويرا**

هو نوع من أنواع الفنون القتالية البرازيلية التي استخدمها العبيد في القرن السادس عشر للتعبير عن حركة التحرر، تتكون من حركات قتالية استعراضية تؤدي على أنغام الموسيقى دون تلامس جسدي أو اشتباك فتالي.

## **Color Disc**

## **٤- دائرة الألوان**

يشار إليها أيضاً بعجلة الألوان هي عبارة عن دائرة تمثل مرئي للألوان تحتوي الألوان الأساسية (الأزرق والاحمر والأصفر)، والألوان الثانوية تنتج من خلط اثنين من الأولوان الأساسية، والألوان التكميلية تنتج من خلط لون ثانوي مع لون أساسى.

## **Decoupage Art**

## **٥- فن الديكوباج**

هو تقنية فنية قديمة تعتمد على تزيين الأسطح (مثل الخشب، الزجاج، أو المعادن) بلصق قصاصات الورق أو القماش ثم تقطيعها بطبقات من الورنيش للحفظ. يعود أصله إلى الصين في القرن الثاني عشر، ثم انتشر في أوروبا ( خاصة فرنسا ) في القرن الثامن عشر حيث أصبح هواية أرستقراطية لتزيين الأثاث والتحف. يستخدم اليوم في الحرف اليدوية، وإعادة تدوير الأشياء القديمة، مع إمكانية دمج مواد مثل الورق الذهبي، الأكريليك، أو الأوراق المطبوعة، لتحقيق تأثيرات فريدة.

## **Baroque**

## **٦- فن الباروك**

هو أسلوب فني ازدهر في أوروبا خلال القرنين السابع عشر والثامن عشر، ويتميز بالتفاصيل الغنية والDRAMATIC والحركة الديناميكية. اشتهر في العمارة والنحت والرسم والموسيقى، مع التركيز على الزخرفة البادحة والمشاهد المفعمة بالعاطفة

والروحانية. من أبرز فنانيه كارافاجيو في الرسم، و برنيني في النحت، و باخ و فيفالدي في الموسيقى.

## Vitruvian Man

## ٧- الرجل الفيتورفي

هو رسم شهير من صنع ليوناردو دا فينشي عام ١٤٩٠م، يصور رجلاً بكمال القوام داخل دائرة و مربع، لتمثيل النسب المثلثية للجسم البشري وفقاً للمعايير الكلاسيكية. استوحى دا فينشي الفكرة من كتابات المهندس الروماني فيتروفيوس، الذي ربط بين العمارة والجسد البشري، معتبراً أن النسب المثلثية للإنسان تعكس الانسجام الكوني. يُعد الرسم رمزاً لفنون عصر النهضة، حيث يجمع بين العلم والفن، ويرمز إلى علاقة الإنسان بالطبيعة والرياضيات. ما زال العمل يُدرس كأحد أيقونات الفن والعمارة، ويعبر عن المزج بين الإبداع البشري والدقة الهندسية.

## Interior Design

## ٨- التصميم الداخلي

هو فن تخطيط و تنسيق المساحات الداخلية للمبنى لتحقيق الوظائفية والجمالية، مع مراعاة الراحة النفسية والحركة السلسة. يعتمد على عناصر مثل الألوان، الإضاءة، المواد، والأثاث، ويجمع بين الإبداع والمبادئ الهندسية لخلق بيئات متاغمة. تشمل أنماطه المختلفة مثل الكلاسيكي، الحديث، الصناعي، المينيماли، وغيرها، كلّ بطابعه الفريد. يهدف إلى تحسين جودة الحياة من خلال تصميم مساحات تعكس شخصية المستخدم وتلبّي احتياجاته العملية والعاطفية.

## Golden Ratio

## ٩- النسبة الذهبية

هي نسبة رياضية ثابتة (تقريباً ٦١٨٪) تظهر في الطبيعة والفن والعمارة كمعيار للجمال والتوازن. تعرف أيضاً بنسبة «فاي» (Φ) وتعتبر أساساً في التصميم الجمالي والهندسي. توجد في تكوين الأزهار، الأصداف البحرية، وحتى في جسم الإنسان، كما استخدمها الفنانون والعلماء عبر التاريخ لتحقيق التمازن البصري.

## Puppet Theater

## ١٠- مسرح العرائس

فن أدائي يعتمد على تحريك دمى و عرائس لتقديم قصص ترفيهية أو تعليمية، غالباً ما تخاطب الأطفال، لكنه قد يتناول مواضيع للكبار أيضاً. يشمل أنواعاً مثل «عرائس الخيوط» و«عرائس القفاز»، ويمتزج فيه التشخيص مع الإبهار البصري لخلق عالم سحري. يعتبر من أقدم أشكال المسرح عبر الحضارات.

## Comedy

## ١١- الكوميديا

هي نوع فني وأدبي يهدف إلى إثارة الضحك والتسلية، من خلال المواقف المضحكة، الحوار الذكي، أو السخرية من العيوب الاجتماعية. تتتنوع أشكالها بين الكوميديا

السوداء، الكوميديا الرومانسية، والكوميديا الموقفية (السيت كوم)، وتلعب دوراً في الترفيه وتحفيض التوتر مع قدرتها على نقد الواقع بطريقة هادفة.

### The Ninth Art (Comics)

### ١٢- الفن التاسع (الكوميكس)

هو فن سرد القصص عبر سلسلة من الصور والرسوم المصحوبة بالنصوص، وبُعتبر من الوسائل التعبيرية القوية التي تجمع بين الأدب والرسم. يشمل أنواعاً مثل القصص المصورة (المانجا، الكتب الهلزية)، ويُستخدم في الترفيه والتعليم وحتى النقد الاجتماعي، بفضل قدرته على مخاطبة جميع الأعمار بأساليب متنوعة.

### RaKugo

### ١٣- الرا��وغو

فن ياباني تقليدي يعتمد على حكاية قصص فكاهية أو مؤثرة من خلال ممثل واحد يجلس على المسرح، ويؤدي جميع الشخصيات باستخدام تغيير نبرة الصوت ولغة الجسد. يتميز ببساطة والإلقاء الذكي، حيث يعتمد على حبكة القصة والتوقيت الكوميدي، وغالباً ما يتناول مواقف يومية أو تراثية بطريقة ساخرة.

### The seventh art

### ١٤- الفن السابع

هو مصطلح يُطلق على فن السينما (الأفلام)، حيث يُعتبر أحد الفنون الكلاسيكية التي تم تصنيفها ضمن القائمة التقليدية للفنون السبعة. يجمع بين الصورة، الصوت، القصة، والإخراج لخلق تجربة فنية متكاملة. تطور من مجرد تسجيل حركي إلى وسيلة تعبيرية معقدة، تشمل الروايات السينمائية، الأفلام الوثائقية، والتجارب البصرية، مما يجعله أداة ثقافية وفنية مؤثرة عالمياً.

### Tragedy

### ١٥- التراجيديا

هو مصطلح يوناني سينمائي يعني المأساة، يُطلق على أشكال الدراما الذي تتسم بالجدية والمأساوية، التي تدور حول أحداث مؤسفة وحزينة تنتهي نهاية مأساوية.

### Fantasy

### ١٦- الفانتازيا

هي نوع من أنواع الفنون وتشمل تقنياً أي فن «خيالي» أو «وهمي»، تتناول الواقع الحياتي من رؤية غير مألوفة. يعتمد على عناصر خيالية خارقة للطبيعة، مثل السحر، المخلوقات الأسطورية، والعوالم البديلة. يتميز بخلق عوالم متخيلة تحاكي الواقع أو تناقضه تماماً. ظهر في الأدب مثل «سيد الخواتم»، السينما، والألعاب، ويهدف إلى الهروب من الواقع أو استكشاف أفكار فلسفية عبر الرمزية الخيالية.

### BatiK Art

### ١٧- فن الباتيك

هو تقنية قديمة لصباغة الأقمشة باستخدام الشمع لمنع تلوّن بعض المناطق، مما

يُنتج تصميمات فنية مميزة وzxارف متعددة الألوان. نشأ في إندونيسيا وانتشر في دول آسيا، يُصنع الباتيك يدوياً باستخدام أدوات تقليدية مثل الكانتينج (قلم الشمع) أو بالطباعة الحديثة، ويُستخدم في الملابس، المفروشات، واللوحات الفنية. وهو مدرج في قائمة اليونسكو للتراث الثقافي غير المادي منذ ٢٠٠٩.

## The Origami Art

## ١٨- فن طي الورق (الاوريجامي)

هو فن ياباني تقليدي يعتمد على تحويل ورقة مسطحة إلى أشكال ثلاثية الأبعاد عبر الطي الدقيق دون استخدام القص أو اللصق. يعود تاريخه إلى القرن السابع عشر، لكنه تطور ليشمل تصميمات معقدة مثل الحيوانات، الزهور، والأشكال الهندسية بدقة متناهية. يتميز ببساطة مواده (غالباً ورق مربع مليون) وقدرته على تحويل الشيء العادي إلى عمل فني مدهش، مما يجعله فناً عالمياً محبوباً.

## Poetry

## ١٩- الشعر

هو أحد أرقى الفنون الأدبية، يعبر من خلاله الشاعر عن مشاعره وأفكاره بلغة موزونة وموسيقية تعتمد على الإيقاع والصور البلاغية. يحمل الشعر في طياته القيم الجمالية والفلسفية، ويعكس ثقافة المجتمع وتجاربه الإنسانية عبر العصور، من الم العلاقات القديمة إلى قصائد الحداثة. يُعد وسيلة خالدة للتعبير عن المشاعر والاحداث وذكر الأشخاص والقبائل والبلدان.

## Theatre

## ٢٠- المسرح

المسرح هو فن الأداء الحي للأعمال الدرامية أو غيرها أمام الجمهور. يشمل التمثيل، الإخراج، وتصميم الملابس وديكور المسرح. يهدف المسرح إلى توصيل رسالة أو قصة وإثارة مشاعر المشاهدين. يتميز المسرح بقدرته على التفاعل المباشر مع الجمهور، مما يجعله تجربة فريدة ومؤثرة.

## Architecture Art

## ٢١- فن الهندسة المعمارية

هو فن تصميم وبناء المباني والهيكل. يجمع بين الجمالية والوظيفية لإنشاء مساحات تعبر عن الثقافة وتلبى احتياجات الإنسان. المهندسون المعماريون يعملون على دمج الأسلوب الفني مع الاحتياجات العملية لخلق مبانٍ مستدامة وجميلة، تعكس البيئة المحيطة وتعزز جودة الحياة.

## Graphic Design

## ٢٢- فن الجرافيك

فن الجرافيك هو استخدام الصور والنصوص لإنشاء تصاميم بصرية تعبّر عن فكرة معينة. يُستخدم في الإعلانات، المجلات، الواقع الإلكتروني، ويجمع بين الفن والتكنولوجيا. يعمل مصممو الجرافيك على اختيار الألوان، الخطوط، والأشكال لإنشاء تصاميم تجذب الانتباه وتوصل الرسالة بفعالية.

## ٢٣- فن الخط

هو فن كتابة النصوص بشكل جميل ومتوازن. يعتمد على استخدام الأقلام والجبر لإنشاء حروف ذات جمالية عالية، ويُستخدم في المخطوطات والزخرفة. يتطلب هذا الفن دقة وتركيز، ويعتبر وسيلة تعبيرية فريدة تجمع بين الجمالية والوظيفية.

## Textile Art

## ٢٤- فن النسيج

النسيج هو فن تصنيع وتزيين الأقمشة باستخدام تقنيات مثل الحياكة، التطريز، والحبك. يُستخدم لإنشاء الملابس، الأغطية، واللوحات الفنية. يعبر فن النسيج عن الإبداع والصبر، حيث يتم دمج الألوان والنقوش لإنشاء تصاميم فريدة وجميلة.

## Miniature Art

## ٢٥- المجرمات الصغيرة

هو إنشاء نماذج صغيرة ودقيقة لأشياء أو مشاهد. يتطلب دقة وصبر، ويُستخدم في نماذج المباني نماذج المدن، نماذج القطار، والمجموعات الفنية. يعبر فن المجرمات عن الاهتمام بالتفاصيل والدقة، ويسهل للفنانين إنشاء عوالم صغيرة تحاكي الواقع.

## Digital Art

## ٢٦- التصوير الرقمي

هو فن استخدام التكنولوجيا لإنشاء صور رقمية. يعتمد على الكاميرات الحديثة وبرامج الكمبيوتر والأدوات الرقمية لإنشاء تصاميم وصور جديدة ومبتكرة. يتيح التصوير الرقمي للفنانين إمكانية تجربة أدوات وتقنيات جديدة، مما يسهم في تطوير الفن بشكل مستمر.

## Interactive Art

## ٢٧- الفنون التفاعلية

هي أشكال فنية حديثة تُشرك المُترجح في العمل الإبداعي، مما يجعله جزءاً أساسياً من التجربة الفنية عبر التفاعل المباشر. تعتمد على تقنيات مثل الواقع الافتراضي، المستشعرات، البرمجة، والوسائط المتعددة، لخلق أعمال ديناميكية تتجاوز المشاهد التقليدية. تشمل أنواعها: التركيبات التفاعلية، الفن الرقمي، العروض الحية التفاعلية، وتهدف إلى كسر الحاجز بين الفنان والجمهور. تمثل مزيجاً بين الإبداع والتكنولوجيا، وتُستخدم في المعارض، المهرجانات، وحتى الفضاءات العامة لتحفيز الحوار وإعادة تعريف مفهوم الفن في العصر الرقمي.

## Jewelry Making

## ٢٨- فن صناعة المجوهرات

هو فن تصميم وصناعة الحلي والمجوهرات من المعادن الثمينة والأحجار الكريمة. يتطلب دقة وإبداع لإنشاء قطع فنية فريدة. تعبّر المجوهرات عن الهوية الشخصية والجمالية، وتُستخدم في مناسبات مختلفة كوسيلة للتزيين والتعبير عن الذات.

## **٢٩- الفن الرقمي**

هو استخدام التكنولوجيا لإنشاء أعمال فنية جديدة ومبكرة. يشمل استخدام برامج الكمبيوتر والأدوات الرقمية لإنشاء صور وتصاميم. يتيح للفنانين إمكانية التجربة والتعبير عن أفكارهم بطرق جديدة، ويعتبر وسيلة هامة لتطوير الفن في العصر الرقمي.

## **Garden Art**

## **٣٠- فن تنسيق الحدائق**

هو فن تصميم وإنشاء الحدائق والمساحات الخضراء بأسلوب فني وجمالي. يشمل اختيار النباتات، الترتيب، وتصميم المسارات والمنحوتات. يعبر فن الحدائق عن التوازن بين الطبيعة والفن، ويسهم في خلق مساحات جميلة ومريحة للعيش والاستمتاع بالطبيعة.

## **Glass Art**

## **٣١- فن تشكيل الزجاج**

هو تشكيل الزجاج لإنشاء أعمال فنية جميلة. يشمل النفح، التشكيل بالحرارة، والنقوش على الزجاج لإنشاء منحوتات وأشكال فنية. يتطلب هذا الفن مهارات دقة ووعياً بالمaterials المستخدمة، ويعتبر وسيلة تعبيرية فريدة تجمع بين الجمالية والوظيفية.

## **Mosaic Art**

## **٣٢- فن الفسيفساء**

هو ترتيب قطع صغيرة من الزجاج، الحجر، أو السيراميك لإنشاء صور أو تصاميم. يستخدم في الزخرفة المعمارية والأعمال الفنية. يعبر هذا الفن عن الاهتمام بالتفاصيل والدقة، ويتتيح للفنانين إمكانية إنشاء تصاميم معقدة وجميلة تعكس التاريخ والثقافة.

## **Decoration Art**

## **٣٣- فن الزخرفة**

فن الزخرفة هو تصميم وتزيين المساحات والأشياء بأسلوب جمالي. يشمل استخدام الألوان، الأنماط، والعناصر الزخرفية لخلق تجربة بصرية ممتعة. يعتبر فن الزخرفة وسيلة هامة للتعبير عن الجمالية وتعزيز البيئة المحيطة، ويتتيح للفنانين إمكانية تحويل الأماكن العادية إلى مساحات مميزة وجذابة.

## **Pottery**

## **٣٤- فن الفخار**

فن الفخار هو تشكيل الطين وطلائه لإنشاء أواني وأشكال فنية. يشمل الخزف، الطين، والتشكيل باليد، وهو فن تقليدي يعود لآلاف السنين. يعبر فن الفخار عن التراث والثقافة، ويتتيح للفنانين إمكانية تجربة تقنيات جديدة وابتكار تصميمات حديثة مع الحفاظ على الأساليب التقليدية.

## **٣٥- فن الخط الكوري**

هو فن كتابة الحروف الكورية بشكل جميل ومتوازن. يستخدم في الكتابة اليدوية، والزخرفة، والتصميم. يعبر عن الثقافة والترااث الكوري، ويتيح للفنانين إمكانية التعبير عن الأفكار والمشاعر من خلال الأشكال والخطوط المزخرفة.

## **٣٦- فن تصميم العطور**

هو فن تصميم وإنشاء الروائح باستخدام الزيوت العطرية والمركبات الكيميائية. يتطلب معرفة بالخامات والكيميات لإنشاء رواج فريدة. يعبر عن الإبداع والذوق الشخصي، ويتيح للأفراد فرصة التمتع بروائح تعكس شخصيتهم ومزاجهم.

## **٣٧- فن التجميئ**

هو فن استخدام الأشياء والمواد المختلفة لإنشاء أعمال فنية ثلاثية الأبعاد. يشمل جمع وترتيب المواد لإنشاء تركيبات فنية متميزة. يعبر عن الإبداع والابتكار، ويتيح للفنانين إمكانية استخدام الخامات المتاحة من قطع خشبية أو معدنية لإنتاج أعمال فنية تعبر عن رؤيتهم الخاصة.

## **٣٨- فن الخزف**

هو فن تشكيل وطلاء الطين لإنشاء أعمال فنية. يشمل النحت، الحرق، والزخرفة لإنجاح أوانى وأشكال فنية. يعبر عن التراث والثقافة، ويتيح للفنانين إمكانية تجربة تقنيات جديدة وابتكار تصميمات حديثة تعكس أساليبهم الفنية الفريدة.

## **٣٩- فن التصوير الفيديو**

فن التصوير بالفيديو هو تسجيل وتحويل المشاهد والأحداث إلى صور متحركة. يشمل التصوير التحريري، الإضاءة، والتسجيل الصوتي لإنجاح مقاطع فيديو تعبر عن الأفكار والقصص. يعبر عن الإبداع والبراعة التقنية، ويتيح للفنانين إمكانية سرد القصص ونقل الرسائل بطرق بصرية متميزة.

## **٤٠- فن التجليد**

هو فن تصنيع وتزيين الكتب والمخطوطات. يشمل تقنيات مثل الخياطة، الطي، والتغليف لإنجاح كتب متينة وجميلة. يعبر عن الاهتمام بالتفاصيل والدقة، ويتيح للفنانين إمكانية حماية الأعمال الأدبية والفنية وتقديمها بشكل جذاب وجميل.

## **٤١- فن الدوادة**

هو فن تشكيل المعادن باستخدام النار والأدوات. يشمل تقنيات مثل اللحام، التشكيل،

والنقش لإنتاج أدوات وأشكال فنية. يعبر عن القوة والإبداع، ويتتيح للفنانين إمكانية تحويل المواد الخام إلى أعمال فنية تعكس مهاراتهم ورؤيتهم الفنية.

### **Woodcarving**

### **٤٢- فن الحفر على الخشب**

هو فن تشكيل ونحت الخشب لإنشاء أشكال فنية. يشمل استخدام الأدوات اليدوية والكهربائية لنحت النقوش والتصميمات على الخشب. يعبر عن الإبداع والدقة، ويتتيح للفنانين إمكانية إنتاج أعمال فنية تجمع بين الجمالية والوظيفية.

### **Kite Making**

### **٤٣- فن تصنيع الطائرات الورقية**

هو فن تصميم وبناء الطائرات الورقية باستخدام الورق والخيوط. يشمل تقنيات مثل القص، الطي، والتلوين لإنتاج طائرات ورقية جميلة ومتينة. يعبر عن الإبداع والمرح، ويتتيح للفنانين إمكانية تجربة تصاميم جديدة والاستمتاع بالطيران.

### **Underwater Photography**

### **٤٤- فن التصوير تحت الماء**

هو فن تصوير الحياة البحرية والمشاهد تحت سطح الماء. يشمل استخدام الكاميرات المقاومة للماء والإضاءة المناسبة لالتقطان الصور في البيئة المائية. يعبر عن الإبداع والمغامرة، ويتتيح للمصورين إمكانية اكتشاف عوالم جديدة ونقل جمال البحر.

### **Collage Art**

### **٤٥- فن الكولاج**

هو فن يعتمد على دمج مواد متنوعة مثل الورق، القماش، الصور الفوتوغرافية، أو العناصر ثلاثية الأبعاد في عمل واحد لخلق تكوين بصري جديد. ظهر في بداية القرن العشرين مع رواد الحركة السريالية والدادائية مثل بيكاسو وجورج براك، الذين استخدموه كوسيلة لتحدي المفاهيم التقليدية للفن. يستخدم اليوم في الفن المعاصر، الإعلانات، وحتى كوسيلة تعبيرية في المدارس الفنية الحديثة.

### **Watercolor Painting**

### **٤٦- فن الرسم بالألوان المائية**

هو فن استخدام الألوان المائية لإنشاء لوحات فنية. يشمل استخدام الفرش والأدوات لتطبيق الألوان على الورق وإنشاء تصميمات جميلة. يعبر عن الإبداع والدقة، ويتتيح للفنانين إمكانية إنتاج أعمال فنية تجمع بين الشفافية والألوان الزاهية.

### **Oil Painting**

### **٤٧- فن الرسم بالزيت**

هو فن استخدام الألوان الزيتية لإنشاء لوحات فنية. يشمل استخدام الفرش والسكنين لتطبيق الألوان على القماش وإنشاء تصميمات معقدة وجميلة. يعبر عن الإبداع والبراعة، ويتتيح للفنانين إمكانية تجربة تقنيات جديدة وإنتاج أعمال فنية تعكس رؤيتهم وأسلوباتهم الشخصي.



**فِيزِيَاءٌ**

## ١- قاعدة أرخميدس

هو قانون فيزيائي يسمى بقاعدة الانفمار، التي تنص على أن الجسم المغمور كلياً أو جزئياً في مائع دون تأثير أي قوة عليه يندفع لأعلى بقوة صاعدة تُدعى قوة الطفو، والتي تساوي وزن السائل الذي يزدوجه الجسم عند غمره.

## Atom

## ٢- الذرة

هي أصغر وحدة من المادة، تتكون من نواة في مركزها، تدور حولها أجسام أخرى في مدارات تُشبه إلى حد بعيد مدارات الكواكب الشمسية.

## Horsepower HP

## ٣- مقياس الحصان للمحركات

قوة الحصان هي وحدة قياس تُستخدم لتحديد قدرة المحركات على أداء العمل بمدورة الوقت. ابتكرها العالم جيمس وات لتقدير قوة المحركات البخارية مقارنة بقدرة الخيول. تُعبر قوة الحصان عن مقدار الطاقة التي يُنتجها المحرك، وتُستخدم على نطاق واسع في صناعة السيارات والآلات. تعادل قوة الحصان الواحدة حوالي ٧٤٦ واط في النظام الدولي للوحدات.

## Radon

## ٤- غاز الرادون

هو غاز مشعٌ طبيعي لا ينطوي على أي رائحة أو لون أو طعم، وينتشر الرادون عن الأضمحال الإشعاعي الطبيعي للبيورانيوم المتواجد في كل أنواع الصخور والتربة، ويمكن العثور عليه في الماء أيضاً، ويتسرب الرادون بسهولة من التربة إلى الهواء، حيث يضمحل وينتشر مزيداً من الجزيئات المشعة. وأشعة التنفس، تترسب الجسيمات على الخلايا المبطنة للمسالك الهوائية.

## Renewable Energy

## ٥- الطاقة المتجدددة

هي الطاقة التي تنتج من عمليّات طبيعية، دون تدخل الإنسان، وتتجدد بصورة دائمة. ويوجّد في الطبيعة عدّة أنواع مثل أشعة الشمس، والطاقة الحرارية الجوفية، والرياح، وأمواج البحر، وطاقة المياه الجارية أو الساقطة من المنحدرات. ومن أهم مزايا الطاقة المتجدددة أنها غير ناضدة.

## Nerve Gases

## ٦- غازات الأعصاب

هي مواد كيميائية شديدة السُّمية وسريعة المفعول تُسمّم الجهاز العصبي المركزي للجسم وتنفعه من العمل بشكل سليم، ويمكن أن تكون قاتلة. تشمل غازات الأعصاب خمسة أنواع هي: التابون، والسارين، والسومان، وفي إكس، وجى إف.

## ٧- الألبيدو

مصطلاح فيزيائي يشير إلى مدى قدرة الأسطح على عكس الطاقة الشمسية، وتنقاض ذلك الكمية بين صفر واحد، حيث يشير الرقم صفر إلى قنطرة السطح فهو ممتصاً مثاليّاً للطاقة والرقم واحد إلى سطوعه أو بياضه فهو عاكساً مثالياً.

## Javel Water

## ٨- ماء جافيل

المعروف أيضًا اختصاراً باسم جافيل أو جفال وهو محلول قاعدي مؤكسد يشيع استخدامه كمطهر ومبisin. تمت دراسته لأول مرة في منطقة صناعية تدعى حي جافيل بباريس سنة ١٧٧٥م ومن هنا جاءت تسميته، يتكون المركب من هيبوكلوريت الصوديوم النقي  $\text{NaClO}$ ، بالإضافة إلى محلول مائي مع الملح كلوريド الصوديوم.

## Heavy Water

## ٩- الماء الثقيل

هو ماء له كثافة أعلى من الماء العادي بسبب أن ذرات الأكسجين التي فيه ترتبط مع ذرتين من الديتيريوم وهو النظير الثاني للهيدروجين ( $\text{D}_2\text{O}$ )، وتحتفي الخواص الطبيعية للماء الثقيل عن خواص الماء العادي. فماء الثقيل يتجمد عند درجة  $3^{\circ}\text{C}$  بدلاً من الصفر المئوي، ويغلي عند درجة  $101.42^{\circ}\text{C}$  بدلاً من  $100^{\circ}\text{C}$ ، ولا تتبيء فيه البذور ولا تعيش فيه الحيوانات. الماء الثقيل نافع في بعض أنواع المفاعلات النووية التي تسمى مفاعلات الماء الثقيل.

## The Speed of Sound

## ١٠- سرعة الصوت

هي سرعة انتقال الموجات الصوتية، وتعتمد على الوسط الذي ينتقل خلاله الصوت فينتقل بسرعة أكبر خلال السوائل والأجسام الصلبة، كما أن سرعة الصوت تزداد مع ازدياد الحرارة.

## Atmospheric Pressure

## ١١- الضغط الجوي

هو القوة التي يؤثر بها وزن عمود الغلاف الجوي على وحدة المساحة، الضغط = القوة / المساحة. يقاس الضغط الجوي بواسطة جهاز الباروميتر الزئبقي، حيث الضغط عند سط البحر يساوي نفس الضغط الذي يعطيه عمود بارتفاع ٧٦ سم من الزئبق، ويقل الضغط كلما ارتفعنا عن سطح البحر ويزداد كلما انخفضنا عن سطح البحر.

## Ultra Violet Ray UV

## ١٢- الأشعة فوق البنفسجية

هي موجات كهرومغناطيسية ذات طول موجي أقصر من الضوء المرئي تتبعث ضمن أشعة الشمس، سميت فوق البنفسجية لأن أقصر طول موجي للضوء هو البنفسجي.

لها اضرار في اتلاف تركيبة بعض المواد والاسطح، ولها فوائد في المساعدة على امتصاص فيتامين د عند تعرض الجلد لأشعة الشمس.

## Radioactive Elements

## ١٣- العناصر المشعة

هي عناصر غير مستقرة من الناحية الذرية، وتحتل في نهاية الأمر إلى عدة عناصر مختلفة للوصول إلى حالة الاستقرار وذلك عن طريق إطلاق الطاقة. من أشهر العناصر المشعة اليورانيوم والراديوم والبرادون والبولونيوم.

## Water Anomalous

## ١٤- شذوذ الماء

خاصية غير اعتيادية تحدث في الماء، اذ انه يتمدد بدلاً من أن يتقلص عند انخفاض درجة حرارته من ٤ درجة الى صفر مئوي، وبالتالي تصبح كثافته أقل نتيجة زيادة حجمه، وهذا يفسر لماذا يطفو الثلج فوق الماء.

## Alternative Energy

## ١٥- الطاقة البديلة

شكل من أشكال الطاقة المستمدّة من المصادر الطبيعية، والتي تشكّل البديل عن استخدام الوقود الأحفوري (النفط)، مثل انتاج الطاقة من الرياح والشمس والمطر والحرارة الأرضية والأمواج. الطرق المتّبعة لتحليلة المياه حالياً تتمحور حول طريقتين: باستخدام الأغشية وتسمى أحياناً طريقة التناضح العكسي وهي تعمل بالكهرباء، والثانية باستخدام التبخير بالحرارة وتعرف بالتقطرير.

## Sarin Gas

## ١٦- غاز السارين

هو أحد الغازات الصناعية التي تؤثر على الاعصاب، بدأ استعماله سنة ١٩٣٨ في ألمانيا لقتل الحشرات، يؤثر على المحول العصبي الذي يشكل وصلة الربط بين الغدد والعضلات. يتم استخدامه أحياناً في الحروب كسلاح كيميائي، بالرغم من أنه محظوظ دولياً.

## Sustainable Energy

## ١٧- الطاقة المستدامة

هي استخدام الطاقة بطريقة تلبّي احتياجات الجيل الحاضر دون المساس بحق وقدرة الأجيال القادمة على تلبية احتياجاتهم، مصطلح الطاقة المستدامة يستخدم بشكل متبادل مع الطاقة التجددية، حيث تعتبر مصادر الطاقة التجددية مثل الشمس والرياح والمد والجزر مصادر طاقة مستدامة.

## Sound Barrier

## ١٨- حاجز الصوت

هو مصطلح يُشير إلى المقاومة الهوائية التي تواجهها الأجسام عند اقتراب سرعتها من سرعة الصوت حوالي (١٢٥ كم/ساعة) عند مستوى سطح البحر. عند اختراق

هذا الحاجز، ينتج عنه ظاهرة صوتية تُعرف باسم الفرقعة الصوتية Sonic Boom ، كانت أول تجربة ناجحة لاختراق حاجز الصوت بواسطة الطائرة «بيل إكس-1» عام ١٩٤٧ م. يعتبر اختراق حاجز الصوت إنجازاً مهماً في تاريخ الطيران والهندسة.

## Mass and Volume

## ١٩- الكتلة والحجم

تعرف الكتلة بأنها مقدار المادة التي يحتوي عليها الجسم، كما أنها تمثل مقاومة الجسم تجاه التغيير في سرعته أو موضعه عند تطبيق قوة ما عليه، وهي من الخصائص الأساسية للمواد. أما تعريف الحجم فهو الفضاء الثلاثي الأبعاد الذي قد تشغله المادة سواءً أكانت صلبة أو سائلة أو غازية. من وحدات قياس الكتلة: الكيلو جرام وتواقه ومن وحدات قياس الحجم المتر المكعب وتواقه.

## Dry Ice

## ٢٠- الثلج الجاف

هو الشكل الصلب لثاني أكسيد الكربون  $\text{CO}_2$ ، ويتميز بدرجة حرارة منخفضة جداً تصل إلى  $-78,5$  درجة مئوية. يستخدم في تبريد الأطعمة وحفظها، وفي صناعة المؤثرات الخاصة مثل الضباب الاصطناعي. على عكس الثلج العادي، لا يذوب الثلج الجاف إلى سائل بل يتحول مباشرة إلى غاز في عملية تُعرف بالتسامي. يجب التعامل معه بحذر بسبب برودته الشديدة وقدرته على التسبب في حروق باردة.

## Nuclear Fission

## ٢١- الانشطار النووي

هو عملية انقسام نواة ذرة ثقيلة، مثل اليورانيوم-٢٣٥ أو البلوتنيوم-٢٣٩، إلى نوatin أصغر، مما ينتج عنه إطلاق كمية هائلة من الطاقة. تُستخدم هذه العملية في المفاعلات النووية لتوليد الكهرباء وفي صناعة الأسلحة النووية. يحدث الانشطار عند امتصاص النواة للنيوترونات، مما يؤدي إلى عدم استقرارها وانقسامها. تعتبر هذه العملية مصدراً قوياً للطاقة ولكنها تحمل مخاطر إشعاعية وتحتاج إلى إدارة دقيقة.

## Coriolis force

## ٢٢- قوة كوريوليس

هي قوّة وهمية تفسر ظاهرة فيزيائية تشير إلى الانحناء الظاهري في حركة الأجسام عندما ترصد من مكان يدور. مثل الانحناء الظاهري لمسارات الطائرات ومقدّمات المدافع والصواريخ إذا رصدت من الأرض بينما تبدوا خط مستقيم إذا رصدت من الفضاء.

## Fiber Optics

## ٢٣- الألياف البصرية

هي التكنولوجيا المرتبطة بنقل المعلومات والبيانات من خلال أنبوب زجاجي أو بلاستيكي أو ألياف، وتستخدم الألياف البصرية أيضاً بشكل شائع في خدمات الاتصالات مثل الإنترنت والتلفزيون والهواتف.

## ٤٤- الضجيج الأبيض

هو نوع من الأصوات يحتوي على جميع الترددات المسموعة بنفس الشدة، مما يخلق صوتاً ثابتاً ومتساوياً. يُشبه صوت المروحة أو المطر أو أمواج البحر، ويُستخدم غالباً لإخفاء الأصوات المزعجة أو لتحسين التركيز والاسترخاء. له تطبيقات في مجالات مثل علاج طنين الأذن وتحسين جودة النوم.

## ٤٥- الليزر

### Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation LASER

هو إشعاع كهرومغناطيسي يرسل كميات من الضوء متساوية التردد والطور الموجي، تندمج مع بعضها البعض لتصبح على هيئة نبضة ضوئية ذات طاقة عالية وذات تماسك شديد. يستخدم في صناعة الإلكترونيات، وفي قياس المسافات بدقة عالية، وفي العمليات الجراحية كالعيون والقلب والمخ، وفي التجميل لإزالة الشعر الزائد.

## ٤٦- الطاقة

الطاقة هي القدرة على القيام بالعمل، وتوجد في أشكال مختلفة مثل الطاقة الحركية والطاقة الكامنة والطاقة الحرارية. تحول الطاقة من شكل إلى آخر ولكنها لا تفنى ولا تستحدث وفقاً لقانون حفظ الطاقة. تُقاس الطاقة بوحدة الجول (Joule) في النظام الدولي للوحدات.

## ٤٧- القوة

هي أي تأثير خارجي يغير من حركة الجسم أو شكله، وتُقاس بوحدة نيوتن (Newton). تحسب القوة باستخدام قانون نيوتن الثاني: القوة = الكتلة × التسارع. يمكن أن تكون القوة جاذبة أو طاردة، مثل قوة الجاذبية أو القوة المغناطيسية.

## ٤٨- السرعة

هي معدل تغير المسافة بالنسبة للزمن، وتُقاس بوحدة متر/ثانية ( $m/s$ ). السرعة كمية متوجهة، أي أنها تشمل الاتجاه بالإضافة إلى المقدار. تُعتبر السرعة اللحظية والسرعة المتوسطة من المفاهيم الأساسية في دراسة الحركة. السرعة النهائية هي أقصى سرعة يصل إليها الجسم عند توازن القوى المؤثرة عليه.

## ٤٩- التسارع

هو معدل تغير السرعة بالنسبة للزمن، ويُقاس بوحدة متر/ $s^2$ . يمكن أن يكون التسارع موجباً زيادة السرعة أو سالباً نقصان السرعة. التسارع المركزي هو تسارع الجسم في حركة دائرية. يعتبر التسارع من المفاهيم الأساسية في فهم حركة الأجسام تحت تأثير القوى.

### **٣٠- الكتلة**

هي مقدار المادة في الجسم، وتُقاس بوحدة الكيلوجرام (kg). تختلف الكتلة عن الوزن، حيث أن الوزن هو قوة جذب الأرض للجسم، أما الكتلة فهي ثابتة بغض النظر عن الموقع، بينما يتغير الوزن بتغير الجاذبية. تعتبر الكتلة مقياساً لقصور الجسم الذاتي، أي مقاومته للتغير في حالته الحركية.

### **Weight**

هو قوة جذب الأرض للجسم، ويُقاس بوحدة نيوتن (Newton). يُحسب الوزن باستخدام العلاقة: الوزن = الكتلة × تسارع الجاذبية. يختلف الوزن من مكان إلى آخر بسبب اختلاف تسارع الجاذبية. على سطح القمر، وزن الجسم أقل منه على الأرض بسبب انخفاض جاذبية القمر.

### **Work**

### **٣٢- الشغل**

هو كمية الطاقة المنقولة عندما تؤثر قوة على جسم لتحريكه مسافة معينة. يُحسب الشغل بالعلاقة: الشغل = القوة × المسافة × جتا الزاوية بينهما. وحدة قياس الشغل هي الجول (Joule). إذا كانت القوة عمودية على اتجاه الحركة، فإن الشغل يساوي صفرًا.

### **Power**

### **٣٣- القدرة**

هي معدل بذل الشغل أو تحويل الطاقة، وتُقاس بوحدة الواط (Watt)، تُحسب القدرة بالعلاقة: القدرة = الشغل ÷ الزمن. تُستخدم القدرة في قياس أداء الأجهزة والمحركات. القدرة الحصانية هي وحدة أخرى لقياس القدرة، حيث تعادل ٧٤٦ واط.

### **Momentum**

### **٣٤- الزخم**

هو كمية الحركة التي يمتلكها الجسم، ويُحسب بالعلاقة: الزخم = الكتلة × السرعة. وحدة قياس الزخم هي كيلوجرام. متر/ثانية (kg. m/s). الزخم كمية متوجهة تحفظ في النظام المغلق وفقاً لقانون حفظ الزخم. يستخدم الزخم في تفسير التصادمات والتفاعلات بين الأجسام.

### **Gravity**

### **٣٥- الجاذبية**

هي القوة التي تجذب الأجسام نحو مركز الأرض أو أي جسم آخر ذي كتلة. تُحسب قوة الجاذبية باستخدام قانون نيوتن للجاذبية: القوة = ثابت الجاذبية × الكتلة الأولى × الكتلة الثانية ÷ مربع المسافة بينهما. الجاذبية هي المسؤولة عن حركة الكواكب في المدارات وحفظ توازن الكون.

## ٦- الاحتكاك

هو القوة التي تقاوم الحركة النسبية بين سطحين متلامسين. يمكن أن يكون احتاكاً ساكناً أو حركياً. يعتمد الاحتكاك على طبيعة السطحين ومعامل الاحتكاك بينهما. يعتبر الاحتكاك قوة مفيدة في بعض التطبيقات مثل المشي، ولكنه قد يسبب فقداناً للطاقة في الآلات.

## Pressure

## ٦٧- الضغط

هو القوة المؤثرة على وحدة المساحة، ويُقاس بوحدة الباسكال (Pascal). يُحسب الضغط بالعلاقة: الضغط = القوة ÷ المساحة. الضغط الجوي هو وزن عمود الهواء فوق نقطة معينة على سطح الأرض. يستخدم الضغط في تطبيقات مثل المكابس الهيدروليكيّة وقياس الطقس.

## Density

## ٦٨- الكثافة

هي كتلة المادة لكل وحدة حجم، وتُقاس بوحدة كيلوجرام/متر<sup>3</sup> (kg/m<sup>3</sup>). تُحسب الكثافة بالعلاقة: الكثافة = الكتلة ÷ الحجم. تُستخدم الكثافة في تحديد طفو الأجسام في السوائل وفي دراسة خصائص المواد.

## Viscosity

## ٦٩- اللزوجة

هي مقياس لمقاومة السائل للتتدفق، وتُقاس بوحدة الباسكال.ثانية (Pa.s). كلما زادت لزوجة السائل، قل معدل تدفقه. تعتبر اللزوجة مهمة في تصميم الزيوت والمحركات وفي دراسة ديناميكا الموائع.

## Kinetic Energy

## ٤٠- الطاقة الحركية

هي الطاقة التي يمتلكها الجسم بسبب حركته، وتحسب بالعلاقة: الطاقة الحركية =  $\frac{1}{2} \times \text{الكتلة} \times \text{مربع السرعة}$ . وحدة قياسها هي الجول (Joule). تزداد الطاقة الحركية بزيادة سرعة الجسم أو كتلته. تُستخدم في تفسير حركة الأجسام وتصادماتها.

## Potential Energy

## ٤١- الطاقة الكامنة

هي الطاقة المخزنة في الجسم بسبب موضعه أو حالته، مثل الطاقة الكامنة الجاذبية أو الطاقة الكامنة المرنة. تُحسب الطاقة الكامنة الجاذبية بالعلاقة: الطاقة = الكتلة  $\times$  تسارع الجاذبية  $\times$  الارتفاع. تعتبر الطاقة الكامنة أساسية في دراسة تحولات الطاقة.

## Mechanical Energy

## ٤٢- الطاقة الميكانيكية

هي مجموع الطاقة الحركية والطاقة الكامنة في النظام. تحفظ الطاقة الميكانيكية

في النظام المغلق الذي لا تؤثر عليه قوى خارجية. تُستخدم الطاقة الميكانيكية في تفسير حركة الأجسام وتحولات الطاقة في الأنظمة الفيزيائية.

## Electrical Energy

## ٤٣- الطاقة الكهربائية

هي الطاقة الناتجة عن حركة الشحنات الكهربائية، وتُقاس بوحدة الجول (Joule). تُحسب الطاقة الكهربائية بالعلاقة: الطاقة = القدرة × الزمن. تُستخدم الطاقة الكهربائية في تشغيل الأجهزة الكهربائية وفي توليد الطاقة.

## Thermal Energy

## ٤- الطاقة الحرارية

هي الطاقة الداخلية في المادة بسبب حركة جزيئاتها. تنتقل الحرارة من الجسم الأكثر سخونة إلى الأقل سخونة. تُقاس الطاقة الحرارية بوحدة الجول (Joule). تُستخدم الطاقة الحرارية في التدفئة وتوليد الكهرباء.

## Wave

## ٤- الموجة

هي اضطراب ينتقل عبر الوسط أو الفراغ، وتنتقل الطاقة دون نقل المادة. تُقسم الموجات إلى موجات ميكانيكية مثل الصوت وموحات كهرومغناطيسية مثل الضوء. تُستخدم الموجات في الاتصالات والرصد الفلكي.

## Frequency

## ٤- التردد

هو عدد الاهتزازات أو الدورات في الثانية الواحدة، ويُقاس بوحدة الهيرتز (Hz). يُحسب التردد بالعلاقة: التردد =  $1 \div \text{الزمن الدوري}$ . التردد العالي يعني موجات أكثر في وحدة الزمن. يُستخدم التردد في دراسة الأمواج والاهتزازات.

## Wavelength

## ٤٧- الطول الموجي

هو المسافة بين قمتين متتاليتين أو قاعين متتاليين في الموجة، ويُقاس بوحدة المتر (m). يرتبط الطول الموجي بالتردد وسرعة الموجة بالعلاقة: الطول الموجي = السرعة  $\div$  التردد. يُستخدم في تحليل خصائص الأمواج.

## Electromagnetic Spectrum

## ٤٨- الطيف الكهرومغناطيسي

هو نطاق جميع الترددات الممكنة للأمواج الكهرومغناطيسية، من موجات الراديو إلى أشعة جاما. يُستخدم الطيف في تطبيقات مثل الاتصالات اللاسلكية والتصوير الطبي. لكل نوع من الأمواج استخدامات خاصة بناءً على تردداته وطاقته.

## Reflection

## ٤٩- الانعكاس

هو ارتداد الموجة مثل الضوء أو الصوت عند اصطدامها بسطح عاكس. زاوية

السقوط تساوي زاوية الانعكاس وفقاً لقانون الانعكاس. يُستخدم الانعكاس في المرايا وفي تصميم الأجهزة البصرية.

## Interference

## ٥٠- التداخل

هو ظاهرة تحدث عند التقاء موجتين أو أكثر، مما يؤدي إلى تعزيز أو إضعاف الموجة الناتجة. يمكن أن يكون التداخل بناءً أو هداماً. يُستخدم التداخل في تجارب الشق المزدوج وفي تصميم الأجهزة البصرية.

## Diffraction

## ٥١- الحيود

هو انحناء الموجة حول الحواجز أو الفتحات الصغيرة. يحدث الحيود عندما تمر الموجة عبر فتحة مقاربة لطولها الموجي. يُستخدم الحيود في دراسة خصائص الأمواج وفي تصميم الهوائيات.

## Resonance

## ٥٢- الرنين

هو زيادة سعة الاهتزاز عندما يتطابق تردد القوة المؤثرة مع التردد الطبيعي للجسم. يُستخدم الرنين في الآلات الموسيقية وفي تصميم الجسور والمباني لمقاومة الاهتزازات.

## Sound Waves

## ٥٣- الموجات الصوتية

هي موجات ميكانيكية تنتقل عبر الوسط المادي مثل الهواء أو الماء. تُقاس شدة الصوت بوحدة الديسيبل dB. تُستخدم الموجات الصوتية في الاتصالات والتصوير الطبيعي.

## Light

## ٥٤- الضوء

هو موجات كهرومغناطيسية مرئية للعين البشرية، ويتراوح طولها الموجي بين ٤٠٠ إلى ٧٠٠ نانومتر. ينتقل الضوء في الفراغ بسرعة ٣٠٠,٠٠٠ كم/ثانية. يُستخدم الضوء في الرؤية والاتصالات البصرية.

## Lens

## ٥٥- العدسة

هي قطعة من الزجاج أو البلاستيك تُستخدم لتجمیع أو تفريیق الضوء. تُقسم العدسات إلى محدبة مجتمعة ومقعرة مفرقة. تُستخدم العدسات في النظارات الطبيعية والكاميرات.

## Static Electricity

## ٥٦- الكهرباء الساکنة

هي تراكم الشحنات الكهربائية على سطح الجسم بسبب الاحتكاك. تُستخدم الكهرباء الساکنة في طابعات الليزر وفي تجارب الفيزياء التعليمية.

## **Electric Field**

## **٥٧- المجال الكهربائي**

هو المنطقة المحيطة بالشحنة الكهربائية التي تؤثر فيها القوة الكهربائية. يُقاس بوحدة نيوتن/كولوم (N/C). يُستخدم المجال الكهربائي في دراسة القوى بين الشحنات.

## **Magnetic Field**

## **٥٨- المجال المغناطيسي**

هو المنطقة المحيطة بالمغناطيس أو التيار الكهربائي التي تؤثر فيها القوة المغناطيسية. يُقاس بوحدةTesla.

يُستخدم المجال المغناطيسي في المحركات والمولدات.

## **Electric Current**

## **٥٩- التيار الكهربائي**

هو تدفق الشحنات الكهربائية عبر موصل، ويُقاس بوحدة الأمبير (Ampere).

يُحسب التيار بالعلاقة: التيار = الشحنة ÷ الزمن. يُستخدم التيار الكهربائي في تشغيل الأجهزة الكهربائية.

## **Voltage**

## **٦٠- الجهد الكهربائي**

هو فرق الطاقة بين نقطتين في الدائرة الكهربائية، ويُقاس بوحدة الفولت (Volt).

يُحسب الجهد بالعلاقة: الجهد = الطاقة ÷ الشحنة. يُستخدم الجهد في تحليل الدوائر الكهربائية.

## **Resistance**

## **٦١- المقاومة الكهربائية**

هي مقاومة المادة لمرور التيار الكهربائي من خلالها، ويُقاس بوحدة الأوم (Ohm).

تحسب المقاومة بالعلاقة: المقاومة = الجهد ÷ التيار. تُستخدم المقاومة في تصميم الدوائر الكهربائية.

## **Electrical Power**

## **٦٢- القدرة الكهربائية**

هي معدل تحويل الطاقة الكهربائية إلى أشكال أخرى، وتقاس بوحدة الواط (Watt).

تحسب القدرة بالعلاقة: القدرة = الجهد × التيار. تُستخدم القدرة الكهربائية في قياس استهلاك الأجهزة.

## **Capacitor**

## **٦٣- المكثف**

هو جهاز يُستخدم لتخزين الطاقة الكهربائية في مجال كهربائي، ويُقاس بوحدة الفاراد (Farad).

يتكون المكثف من لوحين موصلين بفصل بينهما عازل. يُستخدم المكثف في تنظيم الجهد في الدوائر الكهربائية.

## **Inductor**

## **٦٤- المدّث**

هو جهاز يُستخدم لتخزين الطاقة في مجال مغناطيسي، ويُقاس بوحدة الهزي (Henry).

المحث من ملف من الأسلاك. يستخدم المحث في تصفيية الإشارات الكهربائية وفي الدوائر الترددية.

## Transistor

## ٦٥ - الترانزستور

هو مكون إلكتروني يستخدم لتضخيم الإشارات أو كعنصر تحكم في الدوائر الكهربائية. يتكون الترانزستور من ثلاثة طبقات من أشباه الموصلات. يعتبر الترانزستور أساس الإلكترونيات الحديثة.

## Radio Waves

## ٦٦ - الموجات الراديوية

هي موجات كهرومغناطيسية ذات تردد منخفض، تُستخدم في الاتصالات اللاسلكية والبث الإذاعي. تعتبر الموجات الراديوية جزءاً من الطيف الكهرومغناطيسي.

## Infrared Radiation

## ٦٧ - الأشعة تحت الحمراء

هي موجات كهرومغناطيسية ذات تردد أقل من الضوء المرئي، تُستخدم في التصوير الحراري وفي أجهزة التحكم عن بعد. تعتبر الأشعة تحت الحمراء مصدراً للطاقة الحرارية.

## Ultraviolet Radiation

## ٦٨ - الأشعة فوق البنفسجية

هي موجات كهرومغناطيسية ذات تردد أعلى من الضوء المرئي، تُستخدم في التعقيم وفي صناعة الدوائر الإلكترونية. يمكن أن تكون ضارة للجلد عند التعرض المفرط.

## Gamma Rays

## ٦٩ - أشعة جاما

هي موجات كهرومغناطيسية ذات تردد عالي جداً، تُستخدم في الطب النووي وفي دراسة الفضاء. تعتبر أشعة جاما خطيرة بسبب طاقتها العالية وقدرتها على اختراق المواد.

## Nuclear Fusion

## ٧٠ - الاندماج النووي

هو عملية اندماج نوافتين خفيفتين لتكوين نواة أثقل مع إطلاق كمية هائلة من الطاقة. يحدث الاندماج النووي في النجوم مثل الشمس. يعتبر الاندماج مصدراً مستقبلياً محتملاً للطاقة النظيفة.

## ٧١ - التحليل الطيفي Spectroscopy

هو دراسة تفاعل المادة مع الإشعاع الكهرومغناطيسي، ويُستخدم لتحديد خصائص المواد. يستخدم التحليل الطيفي في الكيمياء والفالك لتحليل الأطيف الضوئية.

## ٧٢- الكم

هو أصغر وحدة للطاقة أو المادة في الفيزياء الكمية. تُستخدم نظرية الكم في تفسير سلوك الجسيمات الذرية دون الذرية. تُعتبر الفيزياء الكمية أساس التكنولوجيا الحديثة مثل الحواسيب الكمية.

## ٧٣- النسبية

هي نظرية وضعها ألبرت أينشتاين لوصف العلاقة بين الزمان والمكان والجاذبية. تُقسم النسبية إلى نسبية خاصة وعامة. تُستخدم النسبية في تفسير الظواهر الكونية مثل الثقوب السوداء.

## Redshift

## ٧٤- الانزياح الأحمر

هو ظاهرة تمدد الضوء بسبب ابعاد الأجسام الفلكية عنا. يُستخدم الانزياح الأحمر في قياس سرعة ابعاد المجرات وفي دراسة توسيع الكون.

## Blueshift

## ٧٥- الانزياح الأزرق

هو ظاهرة تلخص الضوء بسبب اقتراب الأجسام الفلكية منها. يُستخدم الانزياح الأزرق في دراسة حركة النجوم والمجرات.

## DarK Energy

## ٦- الطاقة المظلمة

هي شكل افتراضي من الطاقة يعتقد أنها مسؤولة عن تسارع توسيع الكون. تُشكل الطاقة المظلمة حوالي ٦٨٪ من الكون. تُعتبر الطاقة المظلمة أحد أكبر الألغاز في الفيزياء الحديثة.

## DarK Matter

## ٧٧- المادة المظلمة

هي مادة غير مرئية تُشكل حوالي ٢٧٪ من الكون. تُستخدم المادة المظلمة في تفسير حركة المجرات والبنية الكونية. تُعتبر المادة المظلمة موضوعاً رئيسياً في أبحاث الفيزياء الفلكية.

## Gravitational Lensing

## ٧٨- الانزياح الجاذبي

هو انحناء الضوء بسبب جاذبية الأجسام الضخمة مثل المجرات. يُستخدم الانزياح الجاذبي في دراسة توزيع المادة المظلمة وفي رصد الأجسام البعيدة في الكون.

## Plasma

## ٧٩- البلازما

هي حالة من المادة تكون فيها الذرات متآينة، أي فقدت أو كسبت إلكترونات.

تُعتبر البلازمـا الحـالـة الأـكـثـر شـيـوـعاً لـلـمـادـة فيـ الـكـونـ. تـسـتـخـدـمـ الـبـلـازـمـاـ فيـ صـنـاعـةـ الـإـلـكـتروـنـيـاتـ وـفـيـ أـبـحـاثـ الـانـدـماـجـ الـنوـويـ.

## Fluids

## ٨- المـوـائـعـ

هيـ المـوـادـ الـتـيـ تـتـدـفـقـ تـحـتـ تـأـثـيرـ الـقـوـىـ الـخـارـجـيـةـ، وـتـشـمـلـ السـوـائلـ وـالـغـازـاتـ. تـسـتـخـدـمـ دـيـنـامـيـكاـ الـمـوـائـعـ فيـ درـاسـةـ حـرـكةـ السـوـائلـ وـتـصـمـيمـ الطـائـراتـ وـالـسـفـنـ.

## Hydraulic Pressure

## ٨- الضـغـطـ الـهـيـدـرـولـيـكيـ

هوـ الضـغـطـ النـاتـجـ عـنـ السـوـائلـ المـحـصـورـةـ فيـ نـظـامـ مـغلـقـ. يـسـتـخـدـمـ الضـغـطـ الـهـيـدـرـولـيـكيـ فيـ المـكـابـسـ وـالـفـرـامـلـ الـهـيـدـرـولـيـكـيـةـ. يـعـتمـدـ الضـغـطـ الـهـيـدـرـولـيـكيـ عـلـىـ مـبـدـأـ باـسـكـالـ.

## Nuclear Energy

## ٨٢- الطـاقـةـ الـنـوـويـةـ

هيـ الطـاقـةـ النـاتـجـةـ عـنـ الـاـنـشـطـارـ أوـ الـاـنـدـمـاجـ الـنـوـويـ. تـسـتـخـدـمـ الطـاقـةـ الـنـوـويـةـ فيـ تـولـيدـ الـكـهـرـيـاءـ وـفـيـ الـأـسـلـحةـ الـنـوـويـةـ. تـعـتـبـرـ الطـاقـةـ الـنـوـويـةـ مـصـدـراـ قـوـيـاـ لـلـطـاقـةـ. وـلـكـنـهاـ تـحـمـلـ مـخـاطـرـ إـشـعـاعـيـةـ.

## Electromagnetic Energy

## ٨٣- الطـاقـةـ الـكـهـرـوـمـغـناـطـيـسـيـةـ

هيـ الطـاقـةـ النـاتـجـةـ عـنـ الـأـمـوـاجـ الـكـهـرـوـمـغـناـطـيـسـيـةـ مـثـلـ الـضـوءـ وـالـأـشـعـةـ السـيـنـيـةـ. تـسـتـخـدـمـ الطـاقـةـ الـكـهـرـوـمـغـناـطـيـسـيـةـ فيـ الـاتـصـالـاتـ وـالـطـبـ.

## Bioenergy

## ٨٤- الطـاقـةـ الـحـيـوـيـةـ

هيـ الطـاقـةـ الـمـسـتـخـرـجـةـ مـنـ الـكـتـلـةـ الـحـيـوـيـةـ مـثـلـ الـنـبـاتـاتـ وـالـنـفـاـيـاتـ الـعـضـوـيـةـ. تـسـتـخـدـمـ الطـاقـةـ الـحـيـوـيـةـ فيـ إـنـتـاجـ الـوقـودـ الـحـيـوـيـ وـفـيـ تـولـيدـ الـكـهـرـيـاءـ. تـعـتـبـرـ الطـاقـةـ الـحـيـوـيـةـ بـدـيـلـاـ صـدـيقـاـ لـلـبـيـئةـ.

## Chemical Energy

## ٨٥- الطـاقـةـ الـكـيـمـيـائـيـةـ

هيـ الطـاقـةـ الـمـخـزـنـةـ فيـ الـرـوـابـطـ الـكـيـمـيـائـيـةـ بـيـنـ الـذـرـاتـ. تـسـتـخـدـمـ الطـاقـةـ الـكـيـمـيـائـيـةـ فيـ الـتـفـاعـلـاتـ الـكـيـمـيـائـيـةـ وـفـيـ إـنـتـاجـ الـوقـودـ. تـعـتـبـرـ الطـاقـةـ الـكـيـمـيـائـيـةـ أـسـاسـيـةـ فيـ الـحـيـاةـ الـيـوـمـيـةـ.

## Nuclear Electromagnetic Energy

## ٨٦- الطـاقـةـ الـكـهـرـوـمـغـناـطـيـسـيـةـ الـنـوـويـةـ

هيـ الطـاقـةـ النـاتـجـةـ عـنـ الـتـفـاعـلـاتـ الـنـوـويـةـ الـتـيـ تـلـقـىـ إـشـعـاعـاتـ كـهـرـوـمـغـناـطـيـسـيـةـ. تـسـتـخـدـمـ هـذـهـ الطـاقـةـ فيـ الـطـبـ الـنـوـويـ وـفـيـ تـولـيدـ الـكـهـرـيـاءـ.

## **٨٧- الطاقة الحركية الدورانية Rotational Kinetic Energy**

هي الطاقة الناتجة عن دوران الجسم حول محوره. تُحسب الطاقة الدورانية بالعلاقة: الطاقة =  $\frac{1}{2} \times العزم \times مربع السرعة الزاوية$ . تُستخدم الطاقة الدورانية في دراسة حركة الأجسام الدوارة.

## **٨٨- الطاقة الكامنة المرنة Elastic Potential Energy**

هي الطاقة المخزنة في الأجسام المرنة مثل الزنبركات. تُحسب الطاقة المرنة بالعلاقة: الطاقة =  $\frac{1}{2} \times ثابت المرونة \times مربع الاستطالة$ . تُستخدم الطاقة المرنة في تصميم النوايبر والأجهزة الميكانيكية.

## **٨٩- الطاقة الكهرومغناطيسية النووية الحرارية Thermonuclear Electromagnetic Energy**

هي الطاقة الناتجة عن التفاعلات النووية الحرارية التي تطلق إشعاعات كهرومغناطيسية. تُستخدم هذه الطاقة في أبحاث الاندماج النووي وفي توليد الطاقة.

## **٩٠- الطاقة الكهرومغناطيسية النووية الحرارية الدورانية Rotational Thermonuclear Electromagnetic Energy**

هي الطاقة الناتجة عن التفاعلات النووية الحرارية في الأجسام الدوارة. تُستخدم هذه الطاقة في دراسة النجوم النيوتロنية والثقوب السوداء.

## **٩١- الطاقة الكهرومغناطيسية النووية الحرارية الدورانية المرنة Elastic Rotational Thermonuclear Electromagnetic Energy**

هي الطاقة الناتجة عن التفاعلات النووية الحرارية في الأجسام المرنة. تُستخدم هذه الطاقة في أبحاث الفيزياء الفلكية وفي دراسة الأجسام الكونية.

## **٩٢- الديناميكا الحرارية Thermodynamics**

هي فرع من الفيزياء يدرس العلاقة بين الحرارة والعمل والطاقة. تتضمن دراسة قوانين الديناميكا الحرارية والتي تحكم سلوك الأنظمة الحرارية. تُستخدم هذه المبادئ في مجموعة متنوعة من التطبيقات مثل الهندسة، والكيمياء، والبيولوجيا. الفهم العميق للديناميكا الحرارية ضروري لتصميم الأنظمة الحرارية وتحسين كفاءتها.



**قمم عالمية**

### **Peoples' Global Summit**

### **١- القمة العالمية للشعوب**

هو تجمع يعقد لمناقشة القضايا العالمية من وجهة نظر الشعوب ويسعى لتعزيز التعاون الاقتصادي والسياسي والاجتماعي.

### **World Humanitarian Summit**

هو مؤتمر دولي يهدف إلى تحسين العمل الإنساني وضمان المزيد من الفعالية في الاستجابة للأزمات.

### **G20 Summit**

### **٣- قمة مجموعة العشرين**

تجمع سنوي لقادة أكبر ٢٠ اقتصاداً في العالم، يناقشون القضايا الاقتصادية العالمية والتحديات المالية.

### **UN Climate Change Conference COP**

### **٤- قمة الأمم المتحدة للتغير المناخ**

مؤتمر سنوي يعقد تحت إطار اتفاقية الأمم المتحدة بشأن تغير المناخ، يناقش التدابير لمكافحة التغير المناخي.

### **UN Sustainable Development Summit**

### **٥- قمة الأمم المتحدة للتنمية المستدامة**

تجمع عالمي لقادة الدول لمناقشة وتحقيق أهداف التنمية المستدامة على الصعيد الدولي.

### **G7 Summit**

### **٦- قمة مجموعة السبع**

اجتماع سنوي لقادة سبع دول صناعية كبرى الولايات المتحدة، المملكة المتحدة، كندا، فرنسا، ألمانيا، إيطاليا، اليابان لمناقشة القضايا العالمية الهامة.

### **European Council Summit**

### **٧- قمة الاتحاد الأوروبي**

اجتماع دوري لقادة الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي لمناقشة القضايا السياسية والاقتصادية والاجتماعية.

### **APEC Summit**

### **٨- قمة منتدى التعاون الاقتصادي لآسيا والمحيط الهادئ**

اجتماع سنوي لقادة دول منطقة آسيا والمحيط الهادئ لمناقشة قضايا التعاون الاقتصادي والتنمية.

### **NATO Summit**

### **٩- قمة حلف شمال الأطلسي**

اجتماع دوري لقادة الدول الأعضاء في حلف شمال الأطلسي لمناقشة القضايا الأمنية والدفاعية.

### **BRICS Summit**

### **١٠- قمة بريكس**

تجمع سنوي لقادة الدول الناشئة الكبرى البرازيل، روسيا، الهند، الصين، جنوب أفريقيا لمناقشة التعاون الاقتصادي والسياسي.

### **OIC Summit**

### **١١- قمة منظمة التعاون الإسلامي**

اجتماع دوري لقادة الدول الأعضاء في منظمة التعاون الإسلامي لمناقشة القضايا ذات الاهتمام المشترك بين الدول الإسلامية.

### **G8 Summit**

### **١٢- قمة مجموعة الثمانية**

اجتماع سنوي لقادة ثمانية دول صناعية كبرى الولايات المتحدة، كندا، فرنسا، ألمانيا، إيطاليا، اليابان، المملكة المتحدة، روسيا، لمناقشة القضايا العالمية الهامة. توقفت القمة بعد تعليق عضوية روسيا في ٢٠١٤.

### **BSEC Summit**

### **١٣- قمة التعاون الاقتصادي لدول البحر الأسود**

اجتماع دوري لقادة الدول الأعضاء في منظمة التعاون الاقتصادي لدول البحر الأسود لمناقشة التعاون الاقتصادي والتجاري في المنطقة.

### **CARICOM Summit**

### **١٤- قمة المجموعة الكاريبية**

اجتماع دوري لقادة الدول الأعضاء في المجموعة الكاريبية لمناقشة التعاون الاقتصادي والسياسي والاجتماعي في المنطقة الكاريبية.

### **World Economic Forum WEF**

### **١٥- قمة المنتدى الاقتصادي العالمي**

قمة سنوية تُعقد في دافوس، سويسرا، تجمع قادة العالم في مجالات الأعمال والسياسة والأكاديميين لمناقشة القضايا الاقتصادية العالمية والتحديات المستقبلية.

### **G77 Summit**

### **١٦- قمة مجموعة الـ ٧٧**

تجمع لقادة الدول النامية في إطار الأمم المتحدة، يهدف إلى تعزيز التعاون الاقتصادي والتنموي بين الدول الأعضاء.

### **Global Food Security Summit**

### **١٧- قمة الأمن الغذائي العالمي**

تجمع دولي يعقد لمناقشة قضايا الأمن الغذائي والحد من الجوع وتحسين الوصول إلى الغذاء الصحي والمغذي.

### **UN General Assembly Summit المتحدة**

اجتماع سنوي يجمع قادة دول العالم في الجمعية العامة للأمم المتحدة لمناقشة القضايا العالمية والتحديات الحالية.

### **World Islamic Economic Forum WIEF**

### **١٩- قمة العالم الاقتصادي الإسلامي**

تجمع دولي يعقد لمناقشة وتطوير الاقتصاد الإسلامي وتعزيز التعاون الاقتصادي بين الدول الإسلامية.

### **World Leaders Summit**

### **٢٠- قمة قادة العالم**

مؤتمر يجمع قادة العالم لمناقشة القضايا العالمية الكبرى مثل التنمية المستدامة، السلام والأمن، والاقتصاد العالمي.

### **Global Innovation Summit**

### **٢١- قمة الابتكار العالمية**

تجمع دولي يعقد لمناقشة الابتكار والتكنولوجيا وتعزيز التعاون في مجال الابتكار بين الدول.

### **Global Coalition to Defeat ISIS Summit**

### **٢٢- قمة التحالف الدولي ضد داعش**

مؤتمر يجمع قادة الدول والمنظمات المشاركة في التحالف الدولي ضد تنظيم داعش لمناقشة التحديات والتنسيق في مكافحة الإرهاب.

### **International Civil Aviation Organization ICAO Summit**

### **٢٣- قمة الطيران المدني الدولي**

مؤتمر يجمع قادة الطيران المدني الدولي لمناقشة السلامة الجوية والتنظيمات والسياسات المتعلقة بالطيران المدني.

### **Smart Cities Summit**

### **٣٣- قمة المدن الذكية**

تجمع دولي يُعقد لمناقشة تطوير المدن الذكية وتطبيق التكنولوجيا لتحسين جودة الحياة في المدن.

#### **UN Education Summit**

#### **٤- قمة الأمم المتحدة للتّعلّيم**

مؤتمراً يجمع قادة العالم لمناقشة قضايا التعليم وتحسين النظام التعليمي العالمي وضمان الوصول إلى التعليم للجميع.

#### **Global Cybersecurity Summit**

#### **٥- قمة الأمن السيبراني**

#### **العالمي**

مؤتمراً يجمع قادة وخبراء في مجال الأمن السيبراني لمناقشة التهديدات السيبرانية وتعزيز الحماية الرقمية.

#### **Education Innovation Summit**

#### **٦- قمة الابتكار في التعليم**

تجمع دولي يُعقد لمناقشة الابتكارات في مجال التعليم وتطبيق التكنولوجيا لتحسين الجودة التعليمية.

#### **UN Technology Summit**

#### **٧- قمة الأمم المتحدة**

#### **للتكنولوجيا**

مؤتمراً يجمع قادة وخبراء في مجال التكنولوجيا لمناقشة التطورات التكنولوجية وتأثيرها على المجتمع.

#### **World Water Summit**

#### **٨- قمة المياه العالمية**

تجمع دولي يُعقد لمناقشة قضايا المياه العالمية والحلول المستدامة لإدارة الموارد المائية.

#### **Medical Innovation Summit**

#### **٩- قمة الابتكار الطبي**

مؤتمراً يجمع قادة وخبراء في مجال الطب لمناقشة الابتكارات في العلاجات والأدوية والتقنيات الطبية.

#### **Digital World Summit**

#### **٤- قمة العالم الرقمي**

تجمع دولي يُعقد لمناقشة التحول الرقمي وتأثير التكنولوجيا الرقمية على المجتمع والاقتصاد.

#### **Global Youth Summit**

#### **٤- قمة الشباب العالمية**

تجمع دولي يجمع قادة الشباب من مختلف أنحاء العالم لمناقشة قضايا الشباب ودورهم في التنمية المستدامة والتغيير الاجتماعي.

## **٤٢- قمة الأمن الغذائي والزراعة المستدامة**

مؤتمراً يُعقد لمناقشة التحديات التي تواجه الأمان الغذائي والزراعة المستدامة وتبادل الحلول المبتكرة.

## **٤٣- قمة المدن المستدامة**

تجمع دولي يُعقد لمناقشة تطوير المدن المستدامة وتحقيق الاستدامة البيئية والاجتماعية والاقتصادية في المناطق الحضرية.

## **٤٤- قمة الابتكار في الطاقة**

تجمع دولي يُعقد لمناقشة الابتكارات في مجال الطاقة والحلول المستدامة لتلبية احتياجات الطاقة العالمية.

## **٤٥- قمة الأمن العالمي**

مؤتمراً يجمع قادة الدول وخبراء الأمن لمناقشة التهديدات الأمنية العالمية وتعزيز التعاون في مجال الأمن والدفاع.

## **٤٦- قمة الصحة العالمية**

تجمع دولي يُعقد لمناقشة قضايا الصحة العالمية وتحسين النظم الصحية ومكافحة الأمراض.

# متلازمات

## ١- الملازمة Syndrome

الملازمة هي مجموعة من العلامات والأعراض الطبية المرتبطة مع بعضها والمتعددة غالباً بمرض أو اضطراب معين.

## ٢- ملازمة تململ الساقين Restless Leg Syndrome

حالة عصبية تُسبب رغبة ملحة في تحريك الساقين ليلاً، تؤدي إلى اضطراب النوم وانزعاج وتعب. يُعزى ذلك إلى نقص الحديد أو الدوبامين. عادةً ما تكون عدم الراحة في بطة الساق، ولكن يمكن الشعور بها في أي مكان من الفخذ إلى الكاحل، وقد تتأثر إحدى الساقين أو كليتا الساقين. يمكن وصف الإحساس بطرق مختلفة من قبل المصابين، فقد يُبلغ البعض بأنه حشرات تزحف تحت الجلد، أو قد يصف آخرون الشعور بالوخز والحكمة أو الحرقة، في حين أنها قد تكون عبارة عن تقلّصات مؤلمة لدى البعض، وغالباً ما تحدث هذه الأعراض في وضع الراحة، خاصةً قبل النوم، أو كأن يكون الشخص جالساً في مكان مغلق هادئ، مثل السينما أو في الطائرة.

## ٣- ملازمة داون Down Syndrome

هي مجموعة من الصفات الجسدية والنفسية الناتجة عن مشكلة في الجينات تحدث في مرحلة مبكرة ما قبل الولادة، يكون للأطفال الذين يعانون من ملازمة داون ملامح مميزة في الوجه والرقبة القصيرة، كما يعني هؤلاء غالباً من التخلف العقلي بدرجة معينة، وتتفاوت حدة علامات المرض من مريض إلى آخر لكنها تتراوح بشكل عام ما بين الخفيفة جداً والمتوسطة.

## ٤- ملازمة الأيض Metabolic Syndrome

وتسمى أيضاً ملازمة التمثيل الغذائي، وهي مجموعة من الحالات التي تحدث معًا مثل ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع نسبة السكر في الدم، وزيادة الدهون في الجسم حول الخصر، ومستويات غير طبيعية من الكوليستيرون أو الدهون الثلاثية، مما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب، والسكتة الدماغية، ومرض السكري من النوع ٢. من أسبابها السمنة ومقاومة الإنسولين. وجود عرض واحد فقط من هذه الأعراض لا يعني أن لديك ملازمة التمثيل الغذائي، لكن هذا يعني أن هناك فرصة أكبر للإصابة بالمرض.

## ٥- ملازمة الموهوب Savant Syndrome

هي حالة نادرة لكنها استثنائية ومثيرة للاهتمام، حيث تظهر عند الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات عقلية مختلفة، بما في ذلك اضطراب التوحد، فيكون لديهم

## ٦- ملازمة الموهوب

بعض العبرية التي تشكل تناقض واضح وغير مناسب مع الإعاقة العامة. حيث يمكن أن يكون معدل الذكاء لديهم منخفضاً جداً أو أي اضطرابات عقلية أخرى، ومع ذلك يُظهرون قوة خارقة في مجال واحد محدد، مثل الموسيقى، والفن، وحساب التواريχ، والرياضيات، أو المهارات الميكانيكية.

## **Phantom Limb Syndrome**

## **٦- متلازمة الطرف الشبحي**

حالة تحدث بعد بتر الأطراف، حيث يشعر الشخص بوجود الطرف المبتور كما لو أنه لا يزال موجوداً، غالباً مع الشعور بالألم.

## **Alien Hand Syndrome**

## **٧- متلازمة اليد الغربية**

حالة متلازمة اليد الغربية أو متلازمة الدكتور سترينجلوف أو متلازمة اليد الفوضوية هي من الاضطرابات العصبية النادرة وتمثل بالشعور بأن اليد مُسيطر عليها من قبل قوة خارجة عن إرادة الشخص وليس تحت سيطرته. أعراض متلازمة اليد الغربية تمثل بعدم القدرة على التحكم باليد وكأنها تعمل بطريقة منفصلة، وليس تحت سيطرة الشخص، فقد تبدأ اليد بلمس الوجه أو القميص أو التقاط الأشياء، وبما إغلاق أزرار القميص وفتحها، وتبعد اليد كأنها ليست جزءاً من الجسم.

## **BroKen Heart Syndrome**

## **٨- متلازمة القلب المنكسر**

هي حالة مرضية للقلب تحدث غالباً بسبب التعرض لواقف مثير للتوتر أو مشاعر شديدة الوطأة. ويمكن أن تحدث هذه الحالة أيضاً بسبب الإصابة بأمراض جسدية أو جراحات خطيرة. وتكون متلازمة القلب المنكسر مؤقتة عادةً، وقد يستمر الشعور بالإعياء بعد شفاء القلب لبعض الوقت. يشعر المصاب بمتلازمة القلب المنكسر بألم مفاجئ في الصدر أو أنه على وشك الإصابة بنوبة قلبية

## **Stockholm Syndrome**

## **٩- متلازمة ستوكهولم**

هي ظاهرة نفسية تصيب الفرد عندما يتعاطف أو يتعاون مع عدوه أو من أساء إليه بشكل من الأشكال، أو يُظهر بعض علامات الولاء له مثل أن يتعاطف المُختطف مع المُختطف. حيث تُظهر فيها الرهينة أو الأسيرة التعاطف والانسجام والمشاعر الإيجابية تجاه الخاطف أو الأسر، تصل لدرجة الدفاع عنه والتضامن معه. أطلق على هذه الحالة اسم «متلازمة ستوكهولم» نسبة إلى حادثة حدثت في ستوكهولم في السويد حيث سطا مجموعة من اللصوص على بنك عام ١٩٧٣م، واتخذوا بعضاً من موظفي البنك رهائن لمدة ستة أيام، خلال تلك الفترة بدأ الرهائن يرتبطون عاطفياً مع الجناء، وقاموا بالدفاع عنهم بعد إطلاق سراحهم.

## **Shaken Baby Syndrome**

## **١٠- متلازمة هز الطفل الرضيع**

حالة خطيرة تحدث نتيجة هز الطفل الرضيع بعنف، تؤدي إلى كدمات في الدماغ، وتورم، وضغط، ونزيف في الدماغ، وأحياناً تؤدي إلى الوفاة، غالباً ما تصيب الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عامين، قد يحدث هز الرضيع إلى إصابات أخرى، مثل تلف الرقبة، والعمود الفقري، والعينين. وهناك أعراض قد تظهر على الطفل الرضيع الذي تعرض للاهتزاز كالتيقؤ، ضعف الشهية، صعوبة في التنفس، تشنجات، خمول، قلة الحركة، عدم القدرة على الاستيقاظ، انتفاخ في أعلى الرأس، عدم القدرة على رفع رأسه، اتساع حدقة العين، ضعف القدرة على الترکيز أو متابعة الحركة بعينيه.

## **MERS-CoV**

## **١١- متلازمة الشرق الأوسط التنفسية**

عدوى فيروسية تصيب الجهاز التنفسي، تسببها أحد أنواع كورونا (فيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية). تنتقل عبر الاتصال المباشر مع الجمال أو المصابين، وتتراوح أعراضها بين الحمى والسعال الخفيف إلى الالتهاب الرئوي الحاد وفشل التنفس. لا يوجد علاج محدد حتى الآن، والوقاية تعتمد على تجنب المخاطر والعزل الصحي.

## **Tourette's Syndrome**

## **١٢- متلازمة توريت**

هي اضطراب عصبي يظهر في الطفولة، ويتميّز بحركات لا إرادية (تشنجات حرKit)، وأصوات غير مقصودة (تشنجات صوتية). تراوح الأعراض بين البسيطة والشديدة، غالباً ما تتحسن مع التقدّم في العمر. لا يوجد علاج نهائياً، لكن يمكن السيطرة على الأعراض بالعلاج السلوكي أو الأدوية في الحالات الشديدة.

## **Cabin Fever**

## **١٣- متلازمة الكوخ**

حالة للأشخاص الذين اضطروا للاعتزال في المناطق النائية، وتسمى «بحمى المصورة»، وتؤدي لمشاعر الانفعال لدى الأشخاص الذين عاشوا معزولين لفترة دون القدرة على الخروج والتعامل مع الآخرين، وبدون هواتف، أو بريد، أو بريد إلكتروني، أو وسائل تواصل اجتماعي، فيصبح هؤلاء الأشخاص قلقين وسريعي الانفعال، وينتج عن هذا أيضاً أعراض جسدية مثل الشعور بالغثيان، لذلك سميت «حمى».

## **Mandela Effect**

## **١٤- متلازمة مانديلا**

مصطلح يطلق على ظاهرة نفسية تسمى ظاهرة الذكريات الجماعية الخاطئة،

تمثل في اعتقاد البعض أن ذكرياتهم حقيقة، إلا أن ما يتذكرون قد لا يمت بصلة لما حصل فعليًا. ومن الأمثلة الشهيرة عليه الذكريات التي انتشرت بين العديد من السكان حول وفاة الناشط الحقوقى نيلسون مانديلا، في السجون في ثمانينيات القرن العشرين، والذي ارتبط التأثير باسمه لاحقًا، والحقيقة هي أن هذا الرجل كان على قيد الحياة، وخرج من السجن، وأصبح رئيساً لجنوب إفريقيا، وتوفي لاحقاً. ٢٠١٣م.

### **Paris syndrome**

### **١٥- متلازمة باريس**

هي حالة نفسية تصيب الزائرين لباريس بعد شعورهم بخيبة الأمل عند زيارته مدينة الأضواء والرومانسية والسحر. وتعد هذه المتلازمة مرحلة متطرفة من صدمة ثقافية تصاحبها أعراض مثل الهلوسة والقلق والدوخة والتعرق وعدم انتظام ضربات القلب والقيء، كما وثقت هذه الحالة من التوهם الحاد في المجالات الطبية النفسية.

### **Asperger Syndrome**

### **١٦- متلازمة أسبرجر**

هي أحد الاضطرابات التي تصنف ضمن اضطرابات التوحد، قد يُوصف المصاب بمتلازمة أسبرجر بأنه نشيط لكنه غريب، أو لطيف لكنه انطوائي، أو ذكي ودقيق الملاحظة لكنه مهووس، أو لا يستطيع التعبير عن ذاته. متلازمة أسبرجر تسبب القلق وصعوبة التواصل الاجتماعي رغم تميّز المصابين بها بالذكاء الشديد ودقة الملاحظة، فيكون جذاباً، وغامضاً، وهادئاً.

### **Trichotillomania**

### **١٧- متلازمة نتف الشعر**

هوس نتف الشعر هو اضطراب عقلي يُصيب بعض الأشخاص نتيجة لتعريضهم لحالات توتر وقلق متكررة، فيشعر المصاب بارتياح عندما يبدأ بنتف شعر رأسه أو حاجبه أو جسمه.

### **Munchausen Syndrome**

### **١٨- متلازمة مانشهاوزن**

نوع من الاضطراب النفسي حيث يتظاهر الشخص أو يتسبب عمداً في أعراض مرضية للحصول على الانتباه والعناية.

### **Alice in Wonderland Syndrome**

### **١٩- متلازمة أليس في بلاد العجائب**

تسبب تشوهًا في إدراك الحجم والمسافة، فيرى المصاب جسده أو المحيط أصغر أكبر من الواقع. غالباً ترتبط بالصداع النصفي أو الصرع. تختفي الأعراض عادةً مع الوقت.

## ٢٠- متلازمة الرأس المتفجر

يسمع المصاب ضوضاء مفاجئة (صوت انفجار) عند النوم أو الاستيقاظ. لا يوجد ألم فعلي، لكنها تسبب الخوف والأرق. السبب غير معروف تماماً.

## ٢١- متلازمة الجثة المتحركة

يعتقد المريض أنه ميت أو فقد أعضاءه أو دمه. تصيب بعض حالات الاكتئاب الشديد أو الفحش. تعالج بالأدوية النفسية.

## Stendhal Syndrome

## ٢٢- متلازمة ستندال

تُسبب تسارع ضربات القلب والدوخة عند رؤية الفن أو الجمال الشديد. سُميت تيمناً بالكاتب الفرنسي الذي وصفها أولاً. نادرة الحدوث.

## Stiff Person Syndrome

## ٢٣- متلازمة الرجل المتنيس

تؤدي إلى تصلب العضلات المؤلم وعدم القدرة على الحركة. تعتبر مرضًا مناعيًّا نادرًا. يُستخدم البوتوكس أحياناً للعلاج.

## Moebius Syndrome

## ٤٤- متلازمة موبيوس

خلل خلقي يمنع تحريك عضلات الوجه، فيبدو المصاب بلا تعابير. قد يرافقه شلل في العينين. العلاج يكون بالجراحة والتأهيل.

## Trimethylaminuria

## ٥٥- متلازمة الرائحة السمية

تسبب رائحة جسم كريهة تشبه السمك بسبب فشل تكسير مركب «TMA». العلاج يكون بغذاء قليل «الكولين» ومكملات إنزيمية.

## Tree Man Syndrome

## ٦٦- متلازمة الرجل الشجرة

ينمو جلد المريض بشكل يشبه اللحاء بسبب عدوى «HPV» النادرة. تعالج بالجراحة والأدوية، لكنها قد تعاود الظهور.

## Reverse Werewolf Syndrome

## ٦٧- متلازمة الجمال

تُعرف أيضاً باسم (الصلع الشامل)، وهي حالة نادرة يفقد فيها المريض كل شعر الجسم بما في ذلك الرموش والحاوسب وشعر العانة. سببها خلل مناعي يهاجم بصيلات الشعر، ولا يوجد علاج نهائي لها حتى الآن.

### **Foreign Accent Syndrome**

### **٢٨- متلازمة الل肯ة الأجنبية**

يتكلم المريض بلغة ذات ل肯ة غريبة (كالإنجليزية بل肯ة فرنسية) بعد سكتة دماغية. تنتج عن خلل في مناطق النطق بالدماغ. نادرة جداً.

### **Aquagenic Urticaria**

### **٢٩- متلازمة حساسية الماء**

تسبب حكة وطفحًا جلديًا عند ملامسة الماء (حتى الدموع أو العرق). لا يوجد علاج، لكن مضادات الهيستامين تخفف الأعراض.

### **Capgras Delusion**

### **٣٠- متلازمة وهم كابجراس**

يعتقد المريض أن شخصاً مقرباً قد استبدل بتوأم مزيف. شائعة في الفصام أو الخرف. العلاج النفسي ودوائي.

### **Blue Man Syndrome**

### **٣١- متلازمة الرجل الأزرق**

يزرق الجلد بسبب تراكم الفضة في الجسم (تسمم بالفضة). يحدث لبعض العاملين في صناعة الفضة أو بسبب الأدوية.

### **Savant Syndrome**

### **٣٢- متلازمة سافانت**

يتمتع المصاب بموهبة خارقة ( كالحساب أو الرسم) رغم إعاقته الذهنية. ٥٠٪ من المصابين يعانون من التوحد. السبب غير معروف.

### **Polydipsia**

### **٣٣- متلازمة العطش الدائم**

يشرب المريض كميات هائلة من الماء (أحياناً حتى التسمم المائي). قد تكون نفسية (الفصام) أو عضوية (كالسكري).

### **Xenoglossia**

### **٣٤- متلازمة التحدث بلغات غير معروفة**

يتكلم الشخص بلغة لم يدرسها، مما يربطه البعض بذكريات حياة سابقة. لا يوجد دليل علمي قوي عليها، وتعتبر ظاهرة نادرة.

### **٣٥- متلازمة حساسية الكهرباء Electromagnetic Hypersensitivity**

يعاني المصابون من صداع وإرهاق عند التعرض للموجات (كالواي فاي). لا يوجد دليل طبي على وجودها، وقد تكون نفسية المنشأ.

### **Bogart Syndrome**

### **٣٦- متلازمة بوغار特**

تسبّب بحة صوت مزمنة وألاماً في الحنجرة بسبب الإفراط في الكلام أو الصراخ.

تصيب المدرسين والمغنيين. العلاج يكون بالراحة وتمارين الصوت.

### Pseudobulbar Affect

### ٣٧- متلازمة الابتسامة المزيفة

يُضحك أو يبكي المريض بشكل لا إرادي وغير مناسب مع الموقف. تحدث بسبب إصابات الدماغ أو التصلب المتعدد. تعالج مضادات الاكتئاب.

### Gravity-Induced Loss of Consciousness

### ٣٨- متلازمة حساسية الجاذبية

يفقد الشخص الوعي عند التعرض لقوة جاذبية عالية (كتلاري المقاطلات). تنت عن نقص تدفق الدم إلى الدماغ. يستخدم بدلة تسمى «G-suit» للوقاية.

### Fibrodysplasia Ossificans Progressiva

### ٣٩- متلازمة الرجل الصدمة

تحوّل العضلات والأوتار إلى عظام مع الوقت، مما يجمد الجسم. لا يوجد علاج. الجراحة تزيد الحالة سوءاً.

### Synesthesia

### ٤- متلازمة انفجار الألوان

يربط المصاب بين الحواس، كرؤية الألوان عند سماع الموسيقى. تعتبر حالة عصبية غير ضارة، بل قد تكون إبداعية.

### Night Eating Syndrome

### ٤١- متلازمة الجوع الليلي

يسْتيقظ المريض ليلاً لتناول الطعام دون وعي كامل، ترتبط بالتوتر والأرق. تعالج بالعلاج السلوكي.

### Waardenburg Syndrome

### ٤٢- متلازمة العيون الزرقاء

تسبب صممًا جنئياً وعيوناً زرقاء فاتحة جداً أو شعراً أبيض (خشلة فقط). وهو مرض وراثي نادر لا يؤثر على الذكاء.

### Narcissistic Personality Disorder

### ٤٣- متلازمة دب الذات

يعاني المصاب من تضخم الذات وحاجة مفرطة للإعجاب، مع قلة التعاطف. صعب العلاج لأن المريض نادراً ما يعترف بالمشكلة.

### Photic Sneeze Reflex

### ٤٤- متلازمة العطس الضوئي

يعطس الشخص عند النظر إلى ضوء ساطع (كالشمس). تؤثر على ٢٥٪ من البشر. سببها غير معروف تماماً.

#### **٤٥- متلازمة شوغرن**

اضطراب مناعي ذاتي يهاجم الغدد اللعابية والدموعية مسبباً جفاف الفم والعينين.

#### **٤٦- متلازمة ميلاس**

اضطراب ميتوكوندريا يسبب نوبات صرع وسكتات دماغية وضعف عضلي.

#### **٤٧- متلازمة آبرت**

طفرة جينية تسبب التحام عظام الجمجمة مبكراً وتشوهات في الوجه والأطراف.

#### **٤٨- متلازمة كوشينغ**

ارتفاع الكورتيزول يسبب سمنة مركزية وارتفاع ضغط الدم وهشاشة العظام.

#### **٤٩- متلازمة سوتو**

نمو جسدي سريع وتأخر عقلي بسبب طفرة جينية.

#### **٥٠- متلازمة آشر**

اضطراب جيني يسبب فقدان السمع والبصر التدريجي (اعتلال الشبكية الصباغي).



# المجالس العالمية

## **United Nations Security Council**

### **١- مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة**

يتتألف من ١٥ عضواً، ويهدف إلى الحفاظ على السلام والأمن الدوليين. يتمتع بخاصية اتخاذ قرارات ملزمة للدول الأعضاء.

## **Asia Pacific Economic Cooperation APEC**

### **٢- مجلس التعاون الاقتصادي لآسيا والمحيط الهادئ**

يتتألف من ٢١ دولة عضو، ويهدف إلى تعزيز التعاون الاقتصادي والتجارة الحرة في منطقة آسيا والمحيط الهادئ. وهو منتدى اقتصادي تأسس في عام ١٩٨٩م لتعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري بين دول منطقة آسيا والمحيط الهادئ. تشمل الأعضاء دولاً مثل الولايات المتحدة والصين واليابان وأستراليا.

## **Gulf Cooperation Council GCC**

### **٣- مجلس التعاون لدول الخليج العربية**

مجلس التعاون لدول الخليج العربي هو منظمة إقليمية تضم ست دول عربية في الخليج العربي. يهدف إلى تعزيز التعاون الاقتصادي والسياسي والأمني بين الدول الأعضاء.

## **United Nations Human Rights Council**

### **٤- مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة**

يتتألف من ٤٧ دولة عضو، ويهدف إلى تعزيز وحماية حقوق الإنسان في جميع أنحاء العالم.

## **Council of Europe**

### **٥- مجلس أوروبا**

يتتألف من ٤٧ دولة عضو، ويهدف إلى تعزيز الديمقراطية وحقوق الإنسان وسيادة القانون في أوروبا.

## **Global Future Councils**

### **٦- مجلس المستقبل العالمي**

تم تأسيسه بالشراكة بين حكومة دولة الإمارات والمنتدى الاقتصادي العالمي، ويهدف إلى تحليل التوجهات المستقبلية والتحديات والفرص التي تواجهها البشرية.

## **United States Senate**

### **٧- مجلس الشيوخ الأمريكي**

هو أحد مجلسي الكونغرس الأمريكي، ويتألف من ١٠٠ عضو، ويهدف إلى تشريع القوانين والموافقة على التعيينات الرئاسية والمعاهدات.

<b>House of Commons</b>	<b>٨- مجلس العموم البريطاني</b>
هو أحد مجلسي البرلمان البريطاني، ويتألف من أعضاء منتخبين، ويهدف إلى تشريع القوانين ومراقبة الحكومة.	
<b>Council of the European Union</b>	<b>٩- مجلس الاتحاد الأوروبي</b>
يتتألف من وزراء من الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي، ويهدف إلى تنسيق السياسات واتخاذ القرارات المشتركة.	
<b>United Nations Economic and Social Council ECOSOC</b>	<b>١٠- المجلس الاقتصادي والاجتماعي للأمم المتحدة</b>
يتتألف من ٥٤ دولة عضو، ويهدف إلى تعزيز التعاون الدولي في مجالات الاقتصاد والتربية الاجتماعية.	
<b>North Atlantic Council NAC</b>	<b>١١- مجلس المندوبين الدائمين لحلف شمال الأطلسي</b>
يتتألف من ممثلي دامعين من الدول الأعضاء في حلف الناتو، ويهدف إلى تنسيق السياسات الدفاعية والأمنية بين الدول الأعضاء.	
<b>World Heritage Committee</b>	<b>١٢- مجلس حماية التراث الثقافي والطبيعي العالمي</b>
يتتألف من ممثلي من الدول الأعضاء في اليونسكو، ويهدف إلى حماية التراث الثقافي والطبيعي العالمي.	
<b>World Energy Council</b>	<b>١٣- مجلس الطاقة العالمي</b>
يتتألف من ممثلي من الدول والمؤسسات في قطاع الطاقة، ويهدف إلى تعزيز التعاون وتبادل المعرفة في مجال الطاقة.	
<b>United Nations Economic and Social Council ECOSOC</b>	<b>١٤- مجلس الحقوق الاقتصادية والاجتماعية للأمم المتحدة</b>
يتتألف من ممثلي من الدول الأعضاء في الأمم المتحدة، ويهدف إلى تعزيز التعاون الدولي في مجالات الاقتصاد والتربية الاجتماعية.	
<b>European Organization for Nuclear Research CERN</b>	<b>١٥- مجلس أوروبا للأبحاث النووية</b>
يتتألف من ممثلي من الدول الأعضاء، ويهدف إلى إجراء البحوث النووية وتعزيز التعاون العلمي في أوروبا.	

## **١٦- مجلس إدارة البنك الدولي**

يتتألف من ممثلين من الدول الأعضاء، ويهدف إلى تقديم الدعم المالي والفنى للدول النامية لتحقيق التنمية المستدامة.

## **١٧- مجلس إدارة صندوق النقد الدولي**

يتتألف من ممثلين من الدول الأعضاء، ويهدف إلى تقديم الدعم المالي والفنى للدول الأعضاء لتحقيق الاستقرار الاقتصادي.

## **١٨- مجلس إدارة منظمة الصحة العالمية**

يتتألف من ممثلين من الدول الأعضاء، ويهدف إلى تقديم التوجيه والسياسات العامة لمنظمة الصحة العالمية لتعزيز الصحة العامة عالمياً.

# مجلات عالمية وعربية

## ١- مجلة نيتشر

تُعتبر مجلة نيتشر واحدة من أعرق المجالات العلمية في العالم، حيث تُنشر أبحاثاً رائدة في مجالات العلوم الطبيعية مثل الفيزياء والكيمياء والبيولوجيا. تأسست في عام ١٨٦٩ م في المملكة المتحدة، وتُعد مرجعاً أساسياً للباحثين والعلماء. تُنشر المجلة أسبوعياً وتغطي آخر الاكتشافات والابتكارات العلمية. تميز بمراجعة الأقران الدقيقة، مما يجعلها مصدرًا موثوقاً للمعلومات العلمية.

## ٢- مجلة ساينس

هي مجلة علمية مرموقة تُنشر بواسطة الجمعية الأمريكية لتقدير العلوم AAAS. تأسست في عام ١٨٨٠ م، وتغطي مجموعة واسعة من التخصصات العلمية، بما في ذلك الفيزياء والكيمياء وعلوم الحياة. تُنشر المجلة أسبوعياً وتقدم أبحاثاً مبتكرة ومراجعات علمية. تُعتبر واحدة من أهم المنصات لنشر الاكتشافات العلمية الكبرى، مثل اكتشاف بنية الحمض النووي.

## National Geographic

## ٣- مجلة ناشيونال جيوغرافيكس

هي مجلة شهرية تُعنى بالجغرافيا والعلوم الطبيعية والثقافة. تأسست في عام ١٨٨٨ م في الولايات المتحدة، وتشتهر بتغطيتها المميزة للطبيعة والحياة البرية والثقافات حول العالم. تُصدر المجلة شهرياً وتُرافق بصور فوتوغرافية مذهلة. تُعتبر المجلة مصدراً مهماً للمعرفة عن كوكب الأرض وتتنوع البيولوجي والثقافي.

## Time

## ٤- مجلة التايم

هي مجلة أسبوعية أمريكية تُعنى بالأخبار والسياسة والثقافة. تأسست في عام ١٩٢٣ م، وتشتهر بقوائمها السنوية مثل «شخصية العام». تُعطي المجلة أحداثاً عالمية مهمة وتقدم تحليلات عميقية للقضايا الراهنة. تُعتبر واحدة من أكثر المجالات تأثيراً في العالم، حيث تصل إلى ملايين القراء أسبوعياً.

## Forbes

## ٥- مجلة فوربس

هي مجلة أمريكية تُعنى بالأعمال والاقتصاد والمال. تأسست في عام ١٩١٧ م، وتشتهر بقوائمها السنوية مثل «أغنى الأشخاص في العالم» و«أفضل الشركات». تُصدر المجلة أسبوعياً وتقدم أخباراً وتحليلات عن الأسواق المالية والشركات الناشئة. تُعتبر مرجعاً مهماً لرواد الأعمال والمستثمرين حول العالم.

## The Economist

## ٦- مجلة الإيكonomيست

هي مجلة أسبوعية بريطانية تُعنى بالأخبار الدولية والسياسة والاقتصاد. تأسست

في عام ١٨٤٣م، وتُقدم تحليلات معمقة للأحداث العالمية والقضايا الاقتصادية. تُعتبر المجلة مصدراً موثوقاً للمعلومات عن الأسواق المالية والسياسات العالمية. تتميز بأسلوبها التحليلي الموضوعي ووصولها إلى قراء في أكثر من ١٧٠ دولة.

### The New York Times

### -٧- مجلة نيويورك

هي مجلة أسبوعية أمريكية تُعنى بالأدب والثقافة والسياسة. تأسست في عام ١٩٢٥م، وتشتهر بقصصها القصيرة ورسومها الكاريكاتورية. تُقطي المجلة أحداثاً ثقافية وسياسية مهمة في الولايات المتحدة وحول العالم. تُعتبر منصة مهمة لكتاب والفنانين والمفكرين.

### Wired

### -٨- مجلة ويرد

هي مجلة أمريكية تُعنى بالเทคโนโลยيا والثقافة الرقمية. تأسست في عام ١٩٩٣م، وتُغطي آخر التطورات في عالم التكنولوجيا والابتكار. تُصدر المجلة شهرياً وتقدم مقالات عن الذكاء الاصطناعي والروبوتات والعلوم. تُعتبر مرجعاً مهماً لعشاق التكنولوجيا والمهتمين بالابتكار.

### BBC History

### -٩- مجلة بي بي سي هيستوري

هي مجلة بريطانية تُعنى بالتاريخ والثقافة. تأسست في عام ٢٠٠٠م، وتُقدم مقالات عن أحداث تاريخية مهمة وشخصيات مؤثرة. تُصدر المجلة شهرياً وتُعتبر مصدراً موثوقاً للمعلومات التاريخية. تُستهدف المجلة القراء المهتمين بالتاريخ والترااث الثقافي.

### Discover

### -١٠- مجلة ديسكفر

هي مجلة أمريكية تُعنى بالعلوم والتكنولوجيا. تأسست في عام ١٩٨٠م، وتُقدم مقالات عن آخر الاكتشافات العلمية والابتكارات التكنولوجية. تُصدر المجلة شهرياً وتُستهدف القراء المهتمين بالعلوم. تُعتبر منصة مهمة لنشر المعرفة العلمية للجمهور العام.

### New Scientist

### -١١- مجلة نيو ساينتست

هي مجلة بريطانية تُعنى بالعلوم والتكنولوجيا. تأسست في عام ١٩٥٦م، وتُغطي آخر الاكتشافات العلمية والابتكارات التكنولوجية. تُصدر المجلة أسبوعياً وتُقدم مقالات عن الفضاء والبيولوجيا والفيزياء. تُعتبر مصدراً مهماً للمعلومات العلمية للباحثين والقراء العاميين.

### Scientific American

### -١٢- مجلة ساينتفيك أمريكان

هي مجلة أمريكية تُعنى بالعلوم والتكنولوجيا. تأسست في عام ١٨٤٥م، وتُعتبر أقدم

مجلة علمية في الولايات المتحدة. تُصدر المجلة شهرياً وتُقدم مقالات عن آخر الاكتشافات العلمية. تُعتبر مرجعاً مهماً للباحثين وعشاق العلوم.

### **Harvard Business Review**

### **١٣- مجلة هارفارد بزنس ريفيو**

هي مجلة أمريكية تُعنى بإدارة الأعمال. تأسست في عام ١٩٢٢م، وتُقدم مقالات عن الإدارة والقيادة والاستراتيجية. تُصدر المجلة شهرياً وتُعتبر مرجعاً مهماً لمديري الشركات والباحثين في مجال الأعمال.

### **Fortune**

### **١٤- مجلة فورتشن**

هي مجلة أمريكية تُعنى بالأعمال والاقتصاد. تأسست في عام ١٩٣٠م، وتشهر بقوائمها السنوية مثل «أفضل ٥٠٠ شركة». تُصدر المجلة أسبوعياً وتُقدم أخباراً وتحليلات عن الأسواق المالية. تُعتبر مصدرًا مهماً لرواد الأعمال والمستثمرين.

### **The Spectator**

### **١٥- مجلة ذي سبيكتاتور**

هي مجلة بريطانية تُعنى بالسياسة والثقافة. تأسست في عام ١٨٢٨م، وتُقدم مقالات عن الأحداث السياسية والثقافية. تُصدر المجلة أسبوعياً وتُعتبر منصة مهمة للنقاشات الفكرية.

### **The Paris Review**

### **١٦- مجلة ذي باريس ريفيو**

هي مجلة أمريكية تُعنى بالأدب. تأسست في عام ١٩٥٣م، وتُقدم قصصاً قصيرة وشعرًا. تُصدر المجلة فصلية وتُعتبر منصة مهمة للكتاب والشعراء.

### **The Wire**

### **١٨- مجلة ذي وير**

هي مجلة هندية تُعنى بالأخبار والتحقيقات. تأسست في عام ٢٠١٥م، وتُقدم مقالات عن القضايا الاجتماعية والسياسية. تُصدر المجلة شهرياً وتُعتبر مصدرًا مهماً للأخبار في الهند.

### **The Caravan**

### **١٩- مجلة ذي كارافان**

هي مجلة هندية تُعنى بالتحقيقات الصحفية. تأسست في عام ١٩٤٠م، وتُقدم مقالات عن القضايا السياسية والاجتماعية. تُصدر المجلة شهرياً وتُعتبر منصة مهمة للصحافة الاستقصائية.

### **The Economic Times**

### **٢٠- مجلة ذي إيكonomik تايمز**

هي مجلة هندية تُعنى بالأخبار الاقتصادية. تأسست في عام ١٩٦١م، وتنطوي أخبار الأسواق المالية والشركات. تُصدر المجلة يومياً وتُعتبر مصدرًا مهماً للأخبار الاقتصادية في الهند.

## **٢١- مجلة ذي إنديpendنت**

هي مجلة بريطانية تُعنى بالأخبار العامة. تأسست في عام ١٩٨٦م، وتُغطي أحداثاً سياسية واجتماعية واقتصادية. تُصدر المجلة يومياً وتعتبر مصدراً موثوقاً للأخبار في المملكة المتحدة.

## **The Independent**

هي مجلة بريطانية تُعنى بالأخبار العامة. تأسست في عام ١٨٥٥م، وتُغطي أحداثاً سياسية واجتماعية واقتصادية. تُصدر المجلة يومياً وتعتبر مصدراً موثوقاً للأخبار في المملكة المتحدة.

## **٢٢- مجلة ذي ديلي تلغراف**

هي مجلة بريطانية تُعنى بالأخبار العامة. تأسست في عام ١٩٠٣م، وتُغطي أحداثاً سياسية واجتماعية واقتصادية. تُصدر المجلة يومياً وتعتبر مصدراً موثوقاً للأخبار في المملكة المتحدة.

## **The Mirror**

هي مجلة بريطانية تُعنى بالأخبار العامة والترفيه. تأسست في عام ١٩٠٣م، وتُغطي أحداثاً سياسية واجتماعية ورياضية. تُصدر المجلة يومياً وتعتبر مصدراً مهماً للأخبار في المملكة المتحدة.

## **٢٣- مجلة ذي ميرور**

هي مجلة بريطانية تُعنى بالأخبار العامة. تأسست في عام ١٨٢١م، وتُغطي أحداثاً سياسية واجتماعية واقتصادية. تُصدر المجلة يومياً وتعتبر مصدراً موثوقاً للأخبار في المملكة المتحدة.

## **The Guardian**

## **٢٤- مجلة ذي غارديان**

هي مجلة بريطانية تُعنى بالأخبار العامة. تأسست في عام ١٧٩١م، وتُغطي أحداثاً سياسية واجتماعية واقتصادية. تُصدر المجلة يومياً وتعتبر مصدراً موثوقاً للأخبار في العالم.

## **The Observer**

## **٢٥- مجلة ذي أوبرزرفر**

هي مجلة بريطانية تُعنى بالأخبار العامة. تأسست في عام ١٧٩١م، وتُغطي أحداثاً سياسية واجتماعية واقتصادية. تُصدر المجلة أسبوعياً وتعتبر أقدم مجلة أسبوعية في العالم.

## **The Times**

## **٢٦- مجلة ذي تايمز**

هي مجلة بريطانية تُعنى بالأخبار العامة. تأسست في عام ١٧٨٥م، وتُغطي أحداثاً سياسية واجتماعية واقتصادية. تُصدر المجلة يومياً وتعتبر واحدة من أعرق المجلات في المملكة المتحدة.

## **Al Arabi**

## **٢٧- مجلة العربي**

هي مجلة ثقافية شهرية تصدر عن وزارة الإعلام الكويتية منذ عام ١٩٥٨م. تُعنى بالثقافة والأدب والعلوم، وتستهدف القراء العرب في جميع أنحاء العالم. تتميز المجلة بمقاليتها العميقية وقصصها الأدبية ومواضيعها المتعددة. تعتبر واحدة من أعرق المجالات الثقافية

في العالم العربي، وتقدم محتوى شرّيًّا يلبي اهتمامات القراء المتنوعة.

### Al Arabi Al Sagheer

### ٢٨- مجلة العربي الصغير

هي مجلة أطفال شهرية تصدر عن وزارة الإعلام الكويتية منذ عام ١٩٨٦م. تعنى بتعزيز الثقافة والمعرفة لدى الأطفال العرب من خلال قصص مصورة ومقالات تعليمية. تميز المجلة بأسلوبها البسيط والجذاب، مما يجعلها محبوبة لدى الأطفال. تعتبر من أهم المجالات الموجهة للأطفال في العالم العربي.

### National Geographic

### ٢٩- مجلة ناشيونال جيوغرافيك العربية

### Arabic

هي النسخة العربية من المجلة العالمية الشهيرة، وتصدر منذ عام ٢٠١٠م. تعنى بالجغرافيا والعلوم الطبيعية والثقافة، وتقدم محتوى غنيًا بالصور والمعلومات. تميز المجلة بمواضيعها المتنوعة التي تغطي العالم العربي والعالم أجمع. تعتبر مصدراً مهماً للمعرفة عن الطبيعة والثقافة.

### AKhir Sa'a

### ٣٠- مجلة آخر ساعة

هي مجلة أسبوعية تصدر من مصر منذ عام ١٩٣٤م. تعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تعتبر من أقدم المجالات الإخبارية في العالم العربي.

### Rose al-Youssef

### ٣١- مجلة روزاليوسف

هي مجلة أسبوعية تصدر من مصر منذ عام ١٩٢٥م. تعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تعتبر من أعرق المجالات الإخبارية في العالم العربي.

### Al Hilal

### ٣٢- مجلة الهلال

هي مجلة شهرية تصدر من مصر منذ عام ١٨٩٢م. تعنى بالأدب والثقافة والسياسة، وتستهدف الجمهور العربي. تميز المجلة بمقالاتها الأدبية والثقافية العميقة. تعتبر من أقدم المجالات الثقافية في العالم العربي.

### Al Arabi Al Ilmi

### ٣٣- مجلة العربي العلمي

هي مجلة شهرية تصدر عن وزارة الإعلام الكويتية منذ عام ١٩٨٦م. تعنى بالعلوم والتكنولوجيا، وتستهدف القراء العرب. تميز المجلة بمقالاتها العلمية المبسطة التي تغطي آخر الاكتشافات والابتكارات. تعتبر مصدراً مهماً للمعرفة العلمية للجمهور العربي.

## **Science and Technology**

هي مجلة شهرية تصدر من السعودية منذ عام ١٩٨٥ م. تُعنى بالعلوم والتكنولوجيا، وتستهدف القراء العرب. تتميز المجلة بمقالاتها العلمية المبسطة التي تغطي آخر الاكتشافات والابتكارات. تُعتبر مصدرًا مهمًا للمعرفة العلمية للجمهور العربي.

## **Al Faisal**

هي مجلة شهرية تصدر من السعودية منذ عام ١٩٧٦ م. تُعنى بالأدب والثقافة والسياسة، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها الأدبية والثقافية العميقية. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

## **Al Yamamah**

هي مجلة أسبوعية تصدر من السعودية منذ عام ١٩٥٢ م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تُعتبر من أقدم المجالات الإخبارية في السعودية.

## **Al Sharq Al Awsat**

هي مجلة أسبوعية تصدر من لندن منذ عام ١٩٧٨ م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

## **Al Khaleej**

هي مجلة أسبوعية تصدر من الإمارات العربية المتحدة منذ عام ١٩٧٠ م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

## **Al Bayan**

هي مجلة أسبوعية تصدر من الإمارات العربية المتحدة منذ عام ١٩٨٠ م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

## **Al Ra'i Al Aam**

هي مجلة أسبوعية تصدر من الكويت منذ عام ١٩٦١ م. تُعنى بالأخبار السياسية

## **٣٤- مجلة العلوم والتكنولوجية**

هي مجلة شهرية تصدر من السعودية منذ عام ١٩٨٥ م. تُعنى بالعلوم والتكنولوجيا، وتستهدف القراء العرب. تتميز المجلة بمقالاتها العلمية المبسطة التي تغطي آخر الاكتشافات والابتكارات. تُعتبر مصدرًا مهمًا للمعرفة العلمية للجمهور العربي.

## **٣٥- مجلة الفيصل**

هي مجلة شهرية تصدر من السعودية منذ عام ١٩٧٦ م. تُعنى بالأدب والثقافة والسياسة، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها الأدبية والثقافية العميقية. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

## **٣٦- مجلة اليمامة**

هي مجلة أسبوعية تصدر من السعودية منذ عام ١٩٥٢ م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تُعتبر من أقدم المجالات الإخبارية في السعودية.

## **٣٧- مجلة الشرق الأوسط**

هي مجلة أسبوعية تصدر من لندن منذ عام ١٩٧٨ م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

## **٣٨- مجلة الخليج**

هي مجلة أسبوعية تصدر من الإمارات العربية المتحدة منذ عام ١٩٧٠ م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

## **٣٩- مجلة البيان**

هي مجلة أسبوعية تصدر من الإمارات العربية المتحدة منذ عام ١٩٨٠ م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

## **٤- مجلة الرأي العام**

هي مجلة أسبوعية تصدر من الكويت منذ عام ١٩٦١ م. تُعنى بالأخبار السياسية

والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

#### **Al Hadaf**

#### **٤١- مجلة الهدف**

هي مجلة أسبوعية تصدر من لبنان منذ عام ١٩٦٩. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

#### **Al Nahar**

#### **٤٢- مجلة النهار**

هي مجلة أسبوعية تصدر من لبنان منذ عام ١٩٣٣ م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تُعتبر من أقدم المجالات الإخبارية في لبنان.

#### **Al Safir**

#### **٤٣- مجلة السفير**

هي مجلة أسبوعية تصدر من لبنان منذ عام ١٩٧٤ م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

#### **Al Ayam**

#### **٤٤- مجلة الأيام**

هي مجلة أسبوعية تصدر من البحرين منذ عام ١٩٨٩ م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

#### **Al Siyassa**

#### **٤٥- مجلة السياسة**

هي مجلة أسبوعية تصدر من الكويت منذ عام ١٩٦٥ م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

#### **Al Kuwait**

#### **٤٦- مجلة الكويت**

هي مجلة أسبوعية تصدر من الكويت منذ عام ١٩٦١ م. تُعنى بالأخبار السياسية والاجتماعية والثقافية، وتستهدف الجمهور العربي. تتميز المجلة بمقالاتها التحليلية وتغطيتها للأحداث المهمة. تُعتبر منصة مهمة للحوار الثقافي والفكري في العالم العربي.

# معاهدات

## **١- معاهدة فرساي**

تم توقيعها في عام ١٩١٩م، ووضعت حدًّا للحرب العالمية الأولى وألزمت ألمانيا بتحمل مسؤولية الحرب وتعويضات الحرب.

## **٢- معاهدة عدم انتشار الأسلحة النووية NPT**

تم اعتمادها في عام ١٩٦٨م، وتهدف إلى منع انتشار الأسلحة النووية وتعزيز نزع السلاح النووي والتعاون في الاستخدام السلمي للطاقة النووية.

## **٣- معاهدة حظر التجارب النووية Ban Treaty CTBT**

تم اعتمادها في عام ١٩٩٦م، وتهدف إلى حظر جميع التجارب النووية في جميع أنحاء العالم.

## **٤- معاهدة السلام المصرية الإسرائيلية**

تم توقيعها في عام ١٩٧٩م، ووضعت حدًّا للصراع بين مصر وإسرائيل وأدت إلى إقامة علاقات دبلوماسية بين البلدين.

## **٥- معاهدة حظر الأسلحة الكيميائية CWC**

تم اعتمادها في عام ١٩٩٣م، وتهدف إلى حظر إنتاج واستخدام وتخزين الأسلحة الكيميائية.

## **٦- معاهدة تأسيس الاتحاد الأوروبي**

تم اعتمادها في عام ٢٠٠٧م، وتهدف إلى تعزيز التعاون الاقتصادي والسياسي بين الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي.

## **٧- معاهدة الحد من الأسلحة الاستراتيجية START**

تم اعتمادها في عام ١٩٩١م، وتهدف إلى تقليل عدد الأسلحة النووية بين الولايات المتحدة وروسيا.

## **٨- معاهدة حظر الألغام المضادة للأفراد**

تم اعتمادها في عام ١٩٩٧م، وتهدف إلى حظر استخدام وتخزين وإنتاج ونقل الألغام المضادة للأفراد.

## **٩- معاهدة الصداقة بين الولايات المتحدة واليابان** **United States and Japan**

تم توقيعها في عام ١٩٦٠م، وتهدف إلى تعزيز التعاون الأمني والدفاعي بين الولايات المتحدة واليابان.

## **١٠- معاهدة الحد من انتشار الأسلحة النووية** **Strategic Arms Limitation Talks SALT I & II**

تم توقيعها في السبعينيات بين الولايات المتحدة والاتحاد السوفيتي، وتهدف إلى تقليل الأسلحة النووية.

## **١١- معاهدة السلام في السودان** **Comprehensive Peace Agreement CPA**

تم توقيعها في عام ٢٠٠٥م، ووضعت حدًا للحرب الأهلية السودانية الثانية.

## **١٢- معاهدة واشنطن** **Washington Naval Treaty**

تم توقيعها في عام ١٩٢٢م، وتهدف إلى الحد من سباق التسلح البحري بين القوى الكبرى بعد الحرب العالمية الأولى.

## **١٣- معاهدة السلام في البوسنة والهرسك** **Dayton Agreement**

تم توقيعها في عام ١٩٩٥م، ووضعت حدًا للحرب في البوسنة والهرسك.

## **١٤- معاهدة الدودد بين السعودية والعراق** **Treaty of Jeddah**

تم توقيعها في عام ١٩٢٥م، وحددت الحدود بين المملكة العربية السعودية وال العراق.

## **١٥- معاهدة الدفاع المشترك بين الدول العربية** **Economic Cooperation between the States of the Arab League**

تم توقيعها في عام ١٩٥٠م، وتهدف إلى تعزيز التعاون الدفاعي والاقتصادي بين الدول الأعضاء في جامعة الدول العربية.

## **١٦- معاهدة السلام بين إريتريا وإثيوبيا** **Eritrea Ethiopia Peace Agreement**

تم توقيعها في عام ٢٠١٨م، ووضعت حدًّا للنزاع الطويل بين البلدين.

### **Treaty between Egypt and Sudan on the Territorial Boundaries**

### **١٧- معايدة الدود بين مصر والسودان**

تم توقيعها في عام ١٨٩٩م، وحددت الحدود بين مصر والسودان.

### **Simla Agreement**

### **١٨- معايدة السلام بين الهند وباكستان**

تم توقيعها في عام ١٩٧٢م، وتهدف إلى تعزيز السلام والتعاون بين الهند وباكستان.

### **Mutual Defense Treaty between the United States and the Republic of Korea**

### **١٩- معايدة الدفاع المتبادل بين الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية**

تم توقيعها في عام ١٩٥٣م، وتهدف إلى تعزيز التعاون الدفاعي والأمني بين الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية.

### **Indo Soviet Treaty of Friendship and Cooperation**

### **٢٠- معايدة الصداقة والتعاون بين الهند وروسيا**

تم توقيعها في عام ١٩٧١م، وتهدف إلى تعزيز العلاقات السياسية والاقتصادية والعسكرية بين الهند والاتحاد السوفيتي روسيا حالياً.

### **Nagorno Karabakh Ceasefire Agreement**

### **٢١- معايدة السلام بين أرمينيا وأذربيجان**

تم توقيعها في عام ١٩٩٤م، وتهدف إلى وقف الأعمال العدائية في منطقة ناغورني كاراباخ المتنازع عليها.

### **London Naval Treaty**

### **٢٢- معايدة الحد من التسلح البحري**

تم توقيعها في عام ١٩٣٠م، وتهدف إلى تنظيم وتقييد بناء السفن الحربية بين الدول الكبرى بعد الحرب العالمية الأولى.

## **٢٣- معاہدة السلام بین الہند وبنگلادیش**

### **Indo Bangladesh Treaty of Friendship, Cooperation, and Peace**

تم توقيعها في عام ١٩٧٢م، وتهدف إلى تعزيز التعاون السياسي والاقتصادي بين البلدين بعد استقلال بنغلاديش.



# مفوظيات

## **United Nations High Commissioner for Refugees**

## **١- المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين**

تأسست عام ١٩٥٠، وهي مكلفة بقيادة وتنسيق العمل الدولي لحماية اللاجئين وحل مشاكلهم في جميع أنحاء العالم. تسعى لضمان حق كل شخص في طلب اللجوء والعثور على ملاذ آمن، وتعمل على تقديم المساعدة الإنسانية وتوفير الاحتياجات الأساسية مثل المأوى والغذاء والرعاية الطبية، مع التركيز على إيجاد حلول دائمة تتيح لللاجئين إعادة بناء حياتهم بكرامة.

## **European Commission**

## **٢- المفوضية الأوروبية**

هي الذراع التنفيذية للاتحاد الأوروبي، وتعمل على تعزيز مصالح الاتحاد ككل. تتكون من فريق من المفوضين يمثلون كل دولة عضو، لكنهم ملتزمون بالعمل لصالح أوروبا بأكملها. تحمل مسؤولية اقتراح التشريعات وتنفيذ السياسات وإدارة ميزانية الاتحاد الأوروبي، وتلعب دوراً حيوياً في معالجة التحديات الأوروبية مثل التغير المناخي والابتكار الاقتصادي وتعزيز الوحدة بين الدول الأعضاء.

## **United Nations High Commissioner for Human Rights**

## **٣- مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان**

هي الهيئة الأساسية للأمم المتحدة المكلفة بتعزيز وحماية حقوق الإنسان للجميع. تأسست عام ١٩٩٣، وتعمل على معالجة انتهاكات حقوق الإنسان ونشر الوعي والمعايير الدولية. تقدم الدعم والمشورة للحكومات والمجتمع المدني، وتعمل على تعزيز سيادة القانون والمساواة ومكافحة التمييز بجميع أشكاله.

## **African Commission on Human and Peoples Right**

## **٤- المفوضية الأفريقية**

تأسست عام ١٩٨٧ كهيئة تابعة للاتحاد الأفريقي. تهدف إلى تعزيز وحماية حقوق الإنسان والشعوب في القارة الأفريقية، من خلال رصد الامتثال للميثاق الأفريقي لحقوق الإنسان والشعوب. تجري تحقيقات في انتهاكات حقوق الإنسان، وتقديم توصيات للدول الأعضاء، وتسعى لتعزيز ثقافة احترام الحقوق والحريات الأساسية.

## **European Commission for Justice and Consumers**

## **٥- المفوضية الأوروبية للعدالة والمستهلكين**

هذه المفوضية جزء من المفوضية الأوروبية، وتُعنى بتطوير سياسات تعزز العدالة وحماية حقوق المستهلكين في الاتحاد الأوروبي. تعمل على ضمان سيادة القانون، وتعزيز التعاون القضائي بين الدول الأعضاء، وحماية البيانات الشخصية، ومكافحة التمييز، وضمان حقوق المستهلكين في سوق موحدة وعادلة.

## **International Commission on Missing Persons**

## **٦- المفوضية الدولية لشؤون المفقودين**

تأسست عام ١٩٩٦م للمساعدة في الكشف عن مصير الأشخاص المفقودين نتيجة النزاعات المسلحة أو انتهاكات حقوق الإنسان أو الكوارث. تستخدم التقنيات الحديثة مثل تحليل الحمض النووي للمساعدة في التعرف على الرفات البشرية، وتعمل مع الحكومات والمنظمات لتقديم الدعم للأسر المتضررة وتعزيز العدالة والمساءلة.

## **European Commission Humanitarian Aid and Civil Protection**

## **٧- المفوضية الأوروبية للمساعدات الإنسانية والحماية المدنية**

تعمل هذه المفوضية على تنسيق وتقديم المساعدات الإنسانية والاستجابة للكوارث الطبيعية والأزمات في جميع أنحاء العالم. تلتزم بتوفير المساعدة الفعالة والسريعة للمتضررين، وتركز على إنقاذ الأرواح وتحفيظ المعاناة الإنسانية، مع الالتزام بالقيم الإنسانية والمبادئ الدولية في العمل الإغاثي.

## **Independent International Commission of Inquiry on the Syrian Arab Republic**

## **٨- المفوضية الدولية للتحقيق في انتهاكات حقوق الإنسان في سوريا**

تأسست هذه المفوضية عام ٢٠١١م من قبل مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة للتحقيق في جميع انتهاكات القانون الدولي في سوريا منذ مارس ٢٠١١م. تجمع الأدلة وتُوثق انتهاكات من أجل تعزيز المساءلة والعدالة، وتقدم تقارير دورية إلى الأمم المتحدة حول الوضع الإنساني وحقوق الإنسان في سوريا.

## **٩- المفوضية الأوروبية للطاقة**

### **European Commission Directorate General for Energy**

هذه المفوضية جزء من المفوضية الأوروبية، وتعنى بتطوير وتنفيذ سياسات الطاقة في الاتحاد الأوروبي. تهدف إلى ضمان طاقة مستدامة وآمنة وبأسعار معقولة للمواطنين والشركات. تعمل على تعزيز كفاءة الطاقة، تطوير مصادر الطاقة التجددية، وضمان سوق طاقة تناfsi ومتكامل.

## **١- المفوضية الدولية للحيتان**

### **International Whaling Commission**

تأسست عام ١٩٤٦ كهيئة دولية تنظم صيد الحيتان والمحافظة على أعدادها. تتكون من دول أعضاء ملتزمة بالحفاظ على الحيتان وتنظيم الصيد لضمان استدامة الأنواع. تعمل على إجراء الأبحاث العلمية وتقديم التوصيات حول إدارة وحماية الحياة البحرية.

## **١١- المفوضية الدولية للإنقاذ**

### **International Rescue Committee**

تأسست عام ١٩٣٣ لتقديم المساعدة الإنسانية لللاجئين والنازحين جراء النزاعات والكوارث. تعمل في أكثر من ٤٠ دولة لتوفير الرعاية الصحية، التعليم، الحماية، والمساعدة الاقتصادية. تلتزم بدعم الأفراد والمجتمعات لبناء حياة جديدة وتحقيق الاستقرار.

## **١٢- المفوضية الدولية للأشخاص المفقودين**

### **International Commission for Missing Persons**

تعمل على مساعدة الحكومات والمنظمات في تحديد مكان الأشخاص المفقودين نتيجة النزاعات أو الكوارث أو انتهاكات حقوق الإنسان. تستخدم تقنيات حديثة مثل تحليل الحمض النووي، وتتوفر الدعم للأسر، وتوسيع تعزيز العدالة والمساءلة ومنع تكرار مثل هذه الأحداث.

## **١٣- مفوضية الأمم المتحدة للتجارة والتنمية**

### **United Nations Conference on Trade and Development UNCTAD**

تأسست عام ١٩٦٤ م بهدف دمج الدول النامية في الاقتصاد العالمي على نحو متساو. تعمل على دعم هذه الدول في الوصول إلى فوائد التجارة والاستثمار والتنمية، وتقديم الأبحاث والتحليلات والسياسات لتعزيز التنمية المستدامة والحد من الفقر وعدم المساواة.

## **International Transport Forum**

## **١٤- المفوضية الدولية للنقل**

هي منظمة حكومية دولية تأسست عام ٢٠٠٦ م تحت رعاية منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية. تعمل كمنصة عالمية لجميع أنواع النقل، بما في ذلك الطرق والسكك الحديدية والملاحة الجوية والبحرية. تهدف إلى تعزيز سياسات النقل التي تضمن الكفاءة والاستدامة والسلامة. تجمع صناع القرار والخبراء لتبادل المعرفة وتطوير حلول مبتكرة للتحديات العالمية في قطاع النقل، مع التركيز على تقليل الانبعاثات الكربونية وتعزيز الاتصال بين الدول.

## **International Olympic Committee**

## **١٥- المفوضية الدولية للرياضية**

المعروفة أيضًا باللجنة الأولمبية الدولية، تأسست عام ١٨٩٤ م ومقرها في لوزان، سويسرا. تُشرف على الحركة الأولمبية العالمية وتنظيم الألعاب الأولمبية الصيفية والشتوية. تهدف إلى تعزيز الرياضة والسلام والتقاهم بين الشعوب من خلال الرياضة. تُعنى بنشر القيم الأولمبية مثل الامتياز والاحترام والصداقة. وتعمل على مكافحة المنشطات وضمان النزاهة والشفافية في المنافسات الرياضية.

## **International Committee of the Red Cross**

## **١٦- المفوضية الدولية للصليب الأحمر**

تأسست عام ١٨٦٣ م في جنيف، وهي منظمة مستقلة ومحايدة تعمل على تقديم المساعدة الإنسانية وحماية حياة وكرامة ضحايا النزاعات المسلحة والعنف. تستند إلى اتفاقيات جنيف وتلعب دورًا محوريًا في تعزيز القانون الدولي الإنساني. تقدم الخدمات الطبية، وتعمل على جمع شمل العائلات المشردة. وتسعى لضمان احترام حقوق الأسرى والمحتجزين، مع التركيز على العمل الميداني في أصعب الظروف.

## **International Human Rights Commission**

## **١٧- المفوضية الدولية لحقوق الإنسان**

هي منظمة غير حكومية تهدف إلى تعزيز وحماية حقوق الإنسان على المستوى العالمي. تعمل على مراقبة انتهاكات حقوق الإنسان، وتقديم التقارير والتوصيات للهيئات الدولية والحكومات. تُنظم حملات توعية وتتوفر الدعم القانوني للضحايا، وتسعى لتعزيز العدالة والمساءلة. تركز على قضايا مثل حرية التعبير، مكافحة التعذيب، حقوق الأقليات، وتعزيز سيادة القانون.

## **١٨- المفوضية الدولية للحماية من الإشعاع**

### **International Commission on Radiological Protection**

تأسست عام ١٩٢٨م، وهي منظمة مستقلة تقدم توصيات وارشادات بشأن الحماية من الإشعاع المؤين. تعمل على تطوير معايير دولية لحماية الإنسان والبيئة من التأثيرات الضارة للإشعاع من خلال الأبحاث العلمية وتقييم المخاطر. تساعد جهودها الحكومات والمؤسسات في وضع السياسات والأنظمة لضمان الاستخدام الآمن للتكنولوجيا النووية والإشعاعية، وتعزز الوعي العام حول تأثيرات الإشعاع الصحية.

## **١٩- المفوضية الدولية للحقوقيين**

### **International Commission of Jurists**

تأسست عام ١٩٥٢، وهي منظمة عالمية تضم قضاة ومحامين وأكاديميين قانونيين متزممين بتعزيز سيادة القانون وحماية حقوق الإنسان. تعمل على مراقبة الامثال للمعايير الدولية لحقوق الإنسان، وتقديم المشورة القانونية، ودعم استقلال القضاء. تسعى إلى ضمان العدالة والمساءلة في جميع أنحاء العالم، خاصة في المناطق التي تشهد انتهاكات قانونية.

# منظمهات

## **World Trade Organization**

## **١- منظمة التجارة العالمية**

هي منظمة دولية تأسست في عام ١٩٩٥ تهدف إلى تنظيم التبادل التجاري بين الدول وضمان التنفيذ الأمثل للقوانين والمعاهدات الخاصة بالتجارة العالمية.

## **WIPO World Intellectual Property Organization**

## **٢- المنظمة العالمية لملكية الفكرية**

هي منظمة دولية تهدف إلى تقديم المساعدة من أجل ضمان حماية حقوق المبدعين وأصحاب الملكية الفكرية في جميع أنحاء العالم، والاعتراف بالتالي بالمخترعين والمُؤلفين ومكافأتهم على إبداعاتهم.

## **Islamic World Group**

## **٣- رابطة العالم الإسلامي**

هي منظمة إسلامية شعبية عالمية جامعية مقرها مكة المكرمة بالمملكة العربية السعودية تقوم بالدعوة للإسلام وشرح مبادئه وتعاليمه، تأسست عام ١٩٦٢ لإيصال حقيقة الدين الإسلامي، ومد جسور التعاون الإسلامي والإنساني مع الجميع.

## **Amnesty International Organization**

## **٤- منظمة العفو الدولية**

هي منظمة غير حكومية يقع مقرها في لندن تأسست عام ١٩٦١ ، وتركز في عملها على كل القضايا التي تتعلق بحقوق الإنسان. تؤكد المنظمة على أن لديها أكثر من ١٠ ملايين شخص بين عضو ومؤيد في جميع أنحاء العالم. تهدف - باختصار إلى - تتمتع كل شخص بكافة حقوقه التي يضمنها له الإعلان العالمي لحقوق الإنسان.

## **International Labor Organization ILO**

## **٥- منظمة العمل الدولية**

أحدى منظمات الأمم المتحدة، مقرها الرئيسي جنيف بسويسرا، تأسست عام ١٩١٩ لتعمل على تعزيز العدالة الاجتماعية وحقوق الإنسان وحقوق العمل المعترف بها دولياً، وتضم ١٨٧ دولة عضو. تهتم بإتاحة فرص العمل اللائق وتعزيز الحماية الاجتماعية دون تمييز بين عرق أو معتقد أو جنس.

## **٦- منظمة الأمم المتحدة للطفولة**

### **UNICEF United Nations International Children's Emergency Fund**

منظمة دولية تابعة للأمم المتحدة تم تأسيسها في العام ١٩٤٦م، بهدف تقديم المساعدة والعون للأطفال الذين عانوا بسبب الحرب العالمية الثانية في أوروبا، واستمرت اليونيسف في عملها حول العالم بعد الحرب، والآن تُعنى هذه المنظمة بتوفير نوادي الرعاية المختلفة التي يحتاجها الأطفال حول العالم من صحة، وتعليم، وتغذية وغيرها، وخاصة في البلدان الأقل نمواً.

## **WiKileakS Organization**

## **٧- منظمة ويكيلاكس**

هي منظمة دولية غير ربحية تنشر تقارير وسائل الإعلام الخاصة والسرية من مصادر صحافية وتسريبات أخباريه مجهولة. أسس موقع ويكيلاكس ويرأس تحريره جولييان أسانج وهو صحفي وناشط ومبرمج أسترالي، بدأ موقعها على الإنترنت سنة ٢٠٠٦م تحت مسمى منظمة سن شاين الصحفية. صرحت الويكيليكس أن مهمتها الأساسية هي في فضح الأنظمة القمعية في آسيا والكتلة السوفياتية السابقة، ودول جنوب الصحراء والشرق الأوسط.

### **UNESCO United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization**

## **٨- منظمة اليونيسكو**

هي منظمة متخصصة تتبع منظمة الأمم المتحدة، تهدف للمساهمة بإحلال السلام والأمن عن طريق رفع مستوى التعاون بين دول العالم في مجالات التربية والتعليم والثقافة. تأسست عام ١٩٤٥م وترأسها حالياً الفرنسية أودري أزولاي ، تتبع اليونيسكو ١٩٥ دولة ويقع مقرها الرئيسي في باريس، ولليونيسكو أيضاً أكثر من ٥٠ مكتباً وعدة معاهد تدريسية حول العالم. للمنظمة خمسة برامج أساسية هي التربية والتعليم، والعلوم الطبيعية، والعلوم الإنسانية والاجتماعية، والثقافة، والاتصالات والإعلام.

## **Freemasonry**

## **٩- الماسونية**

هي منظمة سرية يهودية غامضة محكمة التنظيم، وتعني البناءون الأحرار، وترمز إلى بناء هيكـل سليمـان ، وتهـدـفـ من وراء ذـلـكـ إـلـىـ ضـمـانـ سـيـطـرـةـ اليـهـودـ عـلـىـ العـالـمـ.

## **Food and Agriculture Organization FAO**

### **١٠- منظمة الفاو**

هي منظمة الأغذية والزراعة وهي عبارة عن وكالة متخصصة تابعة للأمم المتحدة تقود الجهود الدولية للقضاء على الجوع.

## **WWF World Wide Fund for Nature**

### **١١- الصندوق العالمي للطبيعة**

هو منظمة دولية غير حكومية تعمل على الحفاظ على البيئة والحياة البرية. تأسست عام ١٩٦١م، ويقع مقرها الرئيسي في سويسرا. تهدف إلى حماية الطبيعة ومساعدة الناس على العيش بشكل أكثر استدامة، بالإضافة إلى اتخاذ إجراءات ضد تغير المناخ.

تعمل WWF في أكثر من ١٠٠ دولة وتدعم حوالي ١٣٠٠ مشروع للحفاظ على البيئة. تشمل أنشطتها حماية الأنواع المهددة بالانقراض، والحفاظ على النظم البيئية، وتقليل التأثير البشري على البيئة. شعار المنظمة هو «بناء مستقبل يعيش فيه الناس في وئام مع الطبيعة».

## **United Nation**

### **١٢- الأمم المتحدة**

منظمة دولية تأسست عام ١٩٤٥م، تهدف إلى تعزيز السلام والأمن الدوليين، وتنمية العلاقات بين الدول، وتحقيق التعاون الدولي في مختلف المجالات.

## **World Health Organization**

### **١٣- منظمة الصحة العالمية**

وكالة تابعة للأمم المتحدة تأسست عام ١٩٤٨م، تهدف إلى تعزيز الصحة العامة ومكافحة الأمراض على مستوى العالم.

## **UNESCO**

### **١٤- منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة**

تأسست عام ١٩٤٥م، تهدف إلى تعزيز التعاون الدولي في مجالات التعليم والعلوم والثقافة.

## **International Red Cross**

### **١٥- الصليب الأحمر الدولي**

منظمة إنسانية تأسست عام ١٨٦٣م، تهدف إلى تقديم المساعدة الإنسانية في حالات الطوارئ والنزاعات المسلحة.

## **FAO Food and Agriculture Organization**

### **١٦- منظمة الأغذية والزراعة**

وكالة تابعة للأمم المتحدة تأسست عام ١٩٤٥م، تهدف إلى مكافحة الجوع وتعزيز الأمان الغذائي على مستوى العالم.

## **International Civil Aviation Organization**

### **١٧- المنظمة الدولية للطيران المدني**

تأسست هذه المنظمة في عام ١٩٤٤م وهي وكالة متخصصة تابعة للأمم المتحدة. تهدف الإيكاو إلى تطوير أساس وتقنيات الملاحة الجوية والتخطيط لها، والعمل على تطوير صناعة النقل الجوي لضمان أمنها وسلامتها ونموها. يقع مقر المنظمة الرئيسي في مدينة مونتريال بكندا.

## **CERN Conseil European pour la Recherche Nuclear**

### **١٨- منظمة الأبحاث النووية**

منظمة أوروبية للأبحاث النووية، تأسست عام ١٩٥٤م، وهي مسؤولة عن تشغيل أكبر مصادم للجسيمات في العالم مصادم الهايدرونات الكبير وتسعى لفهم بنية الكون الأساسية.

## **Organization for Economic operation and Development OECD**

### **١٩- منظمة التعاون والتنمية الاقتصادية**

هي منظمة تأسست عام ١٩٦١م، تهدف إلى تعزيز السياسات التي تحسن الرفاهية الاقتصادية والاجتماعية للأشخاص حول العالم.

## **WMO World Meteorological Organization**

### **٢٠- المنظمة العالمية للأرصاد الجوية**

وكالة تابعة للأمم المتحدة تأسست عام ١٩٥٠م، تهدف إلى تعزيز التفاهم والتعاون في مجال الأرصاد الجوية والمناخ والمياه.

## **OPEC Organization of the Petroleum Exporting Countries**

### **٢١- منظمة الدول المصدرة للنفط**

تأسست عام ١٩٦٠م، تهدف إلى تنسيق السياسات النفطية للدول الأعضاء وضمان استقرار أسواق النفط العالمية.

- ٢٢- البنك الدولي World Bank**  
هو منظمة دولية تهدف إلى تقديم الدعم المالي والفنى للدول النامية لتحقيق التنمية المستدامة.
- ٢٣- صندوق النقد الدولي International Monetary Fund IMF**  
هو منظمة دولية تهدف إلى تحقيق الاستقرار الاقتصادي العالمي وتعزيز التعاون المالي بين الدول.
- ٤- مجلس التعاون لدول الخليج العربية Gulf Cooperation Council GCC**  
هو منظمة إقليمية تهدف إلى تعزيز التعاون الاقتصادي والسياسي والأمني بين دول الخليج العربي.
- ٥- منظمة الأمن والتعاون في أوروبا Organization for Security and Cooperation in Europe OSCE**  
هي منظمة إقليمية تهدف إلى تعزيز السلام والأمن وحقوق الإنسان والتنمية الاقتصادية في أوروبا.
- ٦- الاتحاد الأفريقي African Union AU**  
هو منظمة إقليمية تهدف إلى تعزيز التعاون السياسي والاقتصادي والاجتماعي بين الدول الأفريقية.
- ٧- منظمة التعاون الإسلامي Organization of Islamic Cooperation OIC**  
هي منظمة دولية تهدف إلى تعزيز التعاون بين الدول الإسلامية في مجالات السياسة والاقتصاد والثقافة.
- ٨- منظمة الدول الأمريكية Organization of American States OAS**  
هي منظمة إقليمية تهدف إلى تعزيز الديمقراطية وحقوق الإنسان والتنمية الاقتصادية في الأمريكتين.
- ٩- منظمة الدول المصدرة للبترول Organization of the Petroleum Exporting Countries OPEC**  
هي منظمة دولية تضم ١٣ دولة منتجة للنفط. تهدف إلى تنسيق السياسات البترولية بين الدول الأعضاء وضمان استقرار الأسواق النفطية.

## **World Tourism Organization UNWTO**

هي وكالة تابعة للأمم المتحدة تأسست في عام 1975 م لتعزيز وتنظيم السياحة العالمية.

## **Black Sea Economic Cooperation BSEC**

هي منظمة إقليمية تأسست في عام 1992 م لتعزيز التعاون الاقتصادي والتنمية بين دول البحر الأسود.

## **Asia Pacific Economic Cooperation APEC**

هي منتدى اقتصادي تأسس في عام 1989 م لتعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري بين دول منطقة آسيا والمحيط الهادئ.

## **Central American Integration System SICA**

هي منظمة إقليمية تأسست في عام 1991 م لتعزيز التعاون الاقتصادي والسياسي بين دول أمريكا الوسطى.

## **International Organization of La Francophonie OIF**

## **٣٤- المنظمة الدولية للفرانكوفونية**

هي تحالف دولي يضم الدول التي تتحدث الفرنسية. يهدف التحالف إلى تعزيز التعاون الثقافي واللغوي والتمويلي بين الدول الأعضاء.

## **North Atlantic Treaty Organization NATO**

## **٣٥- منظمة حلف شمال الأطلسي**

هي تحالف عسكري تأسس في عام 1949 م لتعزيز الأمن والدفاع الجماعي بين الدول الأعضاء في أوروبا وأمريكا الشمالية.

## **Young Global Leaders Organization**

## **٣٦- منظمة القادة العالميون الشباب**

أو ملتقى القادة العالميين الشباب، هي منظمة مستقلة غير ربحية، تُدار من العاصمة السويسرية جنيف وبإشراف من الحكومة السويسرية. توفر فرصةً للتعلم والتطوير الشخصي للشباب الطموح، تنظم ورش عمل وبرامج تدريبية في مختلف المجالات، تعزز قيم القيادة، التفاعل الاجتماعي، والتعاون بين الشباب.



# موسوعات

## ١- موسوعة جينيس

### Guinness World Records

هو كتاب مرجعي يصدر سنويًا، يحتوي على الأرقام القياسية العالمية المعروفة. الكتاب بنفسه حقق رقمًا قياسياً، حيث أنه يعتبر سلسلة الكتب الأكثر بيعاً على الإطلاق. تم إصدار أول نسخة من الموسوعة في ١٩٥٥ م بواسطة شركة جينيس. وتعد هذه الموسوعة من أدق المراجع التي يتم الرجوع إليها في معرفة الأرقام القياسية.

## ٢- موسوعة بريتانيكا

هي واحدة من أقدم وأشهر الموسوعات في العالم. تأسست في عام ١٧٦٨ في إدنبرة، اسكتلندا، وتعتبر مرجعًا موثوقاً للمعلومات في مختلف المجالات. تحتوي الموسوعة على مقالات مكتوبة من قبل خبراء في مجالاتهم، وتغطي مواضيع متنوعة تشمل العلوم، التاريخ، الأدب، والفنون. تم تحديث الموسوعة بشكل دوري لتواكب التطورات العلمية والثقافية.

## ٣- موسوعة ويكيبيديا

هي موسوعة حرة على الإنترنت، تأسست في عام ٢٠٠١ من قبل جيمي ويلز ولاري سانجر. تعتمد ويكيبيديا على مساهمات المستخدمين من جميع أنحاء العالم، وتحتوي على ملايين المقالات بلغات متعددة. تعتبر ويكيبيديا واحدة من أكثر المواقع زيارة على الإنترنت، وتغطي مواضيع متنوعة تشمل العلوم، التاريخ، الثقافة، والفنون.

## ٤- موسوعة لاروس

هي موسوعة فرنسية تأسست في عام ١٨٥٢ من قبل بيير لاروس. تعتبر لاروس مرجعًا مهمًا للمعلومات في مختلف المجالات، وتحتوي على مقالات مكتوبة من قبل خبراء في مجالاتهم. تغطي الموسوعة مواضيع متنوعة تشمل العلوم، التاريخ، الأدب، والفنون. تم تحديث الموسوعة بشكل دوري لتواكب التطورات العلمية والثقافية.

## ٥- موسوعة كولومبيا

هي موسوعة أمريكية تأسست في عام ١٩٣٥ من قبل جامعة كولومبيا. تعتبر كولومبيا مرجعًا مهمًا للمعلومات في مختلف المجالات، وتحتوي على مقالات مكتوبة من قبل خبراء في مجالاتهم. تغطي الموسوعة مواضيع متنوعة تشمل العلوم، التاريخ، الأدب، والفنون. تم تحديث الموسوعة بشكل دوري لتواكب التطورات العلمية والثقافية.

## ٦- موسوعة أكسفورد

هي موسوعة بريطانية تأسست في عام ١٩٢٨ من قبل جامعة أكسفورد. تعتبر أكسفورد مرجعًا مهمًا للمعلومات في مختلف المجالات، وتحتوي على مقالات مكتوبة من قبل خبراء في مجالاتهم. تغطي الموسوعة مواضيع متنوعة تشمل العلوم، التاريخ، الأدب، والفنون. تم تحديث الموسوعة بشكل دوري لتواكب التطورات العلمية والثقافية.

## **٧- موسوعة نيويورك تايمز New York Times Encyclopedia**

هي موسوعة أمريكية تأسست في عام ١٨٥١ من قبل هنري جارفيس ريموند وجورج جونز. تعتبر نيويورك تايمز مرجعًا مهمًا للمعلومات في مختلف المجالات، وتحتوي على مقالات مكتوبة من قبل خبراء في مجالاتهم. تغطي الموسوعة مواضيع متنوعة تشمل العلوم، التاريخ، الأدب، والفنون. تم تحديث الموسوعة بشكل دوري لتواكب التطورات العلمية والثقافية.

## **٨- موسوعة مايكروسوفت إنكارتا Microsoft Encarta**

هي موسوعة رقمية تأسست في عام ١٩٩٣ من قبل شركة مايكروسوفت. تعتبر إنكارتا مرجعًا مهمًا للمعلومات في مختلف المجالات، وتحتوي على مقالات مكتوبة من قبل خبراء في مجالاتهم. تغطي الموسوعة مواضيع متنوعة تشمل العلوم، التاريخ، الأدب، والفنون. تم تحديث الموسوعة بشكل دوري لتواكب التطورات العلمية والثقافية.

## **٩- موسوعة بريتانيكا للأطفال Britannica Kids**

هي نسخة مخصصة للأطفال من موسوعة بريتانيكا. تحتوي الموسوعة على مقالات مكتوبة بلغة بسيطة وسهلة الفهم، وتغطي مواضيع متنوعة تشمل العلوم، التاريخ، الأدب، والفنون. تهدف الموسوعة إلى تعزيز حب المعرفة والاستكشاف لدى الأطفال.

## **١٠- موسوعة غينيس للأرقام القياسية Guinness World Records**

هي موسوعة توثق الأرقام القياسية العالمية في مختلف المجالات. تأسست في عام ١٩٥٥ من قبل شركة غينيس للبيرة. تحتوي الموسوعة على معلومات حول الأرقام القياسية في مجالات متنوعة تشمل الرياضة، العلوم، الفنون، والإنجازات البشرية. يتم تحديث الموسوعة بشكل دوري لتوثيق الأرقام القياسية الجديدة.

## **١١- موسوعة العالم الجديد New World Encyclopedia**

هي موسوعة رقمية تأسست في عام ٢٠٠٦. تعتمد الموسوعة على مساهمات المستخدمين وتغطي مواضيع متنوعة تشمل العلوم، التاريخ، الأدب، والفنون. تهدف الموسوعة إلى تقديم معلومات دقيقة وموثقة وتعزيز التعاون العالمي في مجال المعرفة.

## **١٢- موسوعة كولومبيا Columbia Encyclopedia**

تأسست موسوعة كولومبيا في الولايات المتحدة وتحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات. تُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

## **١٣- موسوعة موضوع**

### **Mawdoo3 Encyclopedia**

تُعد موسوعة موضوع واحدة من أشهر الموسوعات العربية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

## **١٤- موسوعة المعرفة**

### **Marefa Encyclopedia**

تُعد موسوعة المعرفة واحدة من أشهر الموسوعات العربية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

## **١٥- موسوعة الديوان**

### **Diwan Encyclopedia**

تُعد موسوعة الديوان واحدة من أشهر الموسوعات الأدبية العربية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الأدبية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

## **١٦- موسوعة الأدب**

### **Adab Encyclopedia**

تُعد موسوعة الأدب واحدة من أشهر الموسوعات الأدبية العربية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الأدبية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

## **١٧- موسوعة العالم الجديد**

### **New World Encyclopedia**

تُعد موسوعة العالم الجديد واحدة من أشهر الموسوعات العالمية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

## **١٨- موسوعة ستانفورد للفلسفة**

### **Stanford Encyclopedia of Philosophy**

تُعد موسوعة ستانفورد للفلسفة واحدة من أشهر الموسوعات الفلسفية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الفلسفية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

## **١٩- موسوعة أكسفورد**

### **Oxford Encyclopedia**

تُعد موسوعة أكسفورد واحدة من أشهر الموسوعات العالمية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

## **٢٠- موسوعة اليهودية**

### **Jewish Encyclopedia**

تُعد موسوعة اليهودية واحدة من أشهر الموسوعات الدينية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الدينية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

<b>Encyclopedia of Islam</b>	<b>٢١- موسوعة الإسلام</b>
تُعد موسوعة الإسلام واحدة من أشهر الموسوعات الدينية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الدينية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.	
<b>Encyclopedia of the Universe</b>	<b>٢٢- موسوعة الكون</b>
تُعد موسوعة الكون واحدة من أشهر الموسوعات العلمية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات العلمية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.	
<b>Encyclopedia of Science</b>	<b>٢٣- موسوعة العلوم</b>
تُعد موسوعة العلوم واحدة من أشهر الموسوعات العلمية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات العلمية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.	
<b>Encyclopedia of Medicine</b>	<b>٢٤- موسوعة الطب</b>
تُعد موسوعة الطب واحدة من أشهر الموسوعات الطبية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الطبية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.	
<b>Encyclopedia of Engineering</b>	<b>٢٥- موسوعة الهندسة</b>
تُعد موسوعة الهندسة واحدة من أشهر الموسوعات الهندسية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الهندسية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.	
<b>Encyclopedia of Technology</b>	<b>٢٦- موسوعة التكنولوجيا</b>
تُعد موسوعة التكنولوجيا واحدة من أشهر الموسوعات التكنولوجية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات التكنولوجية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.	
<b>Encyclopedia of Space</b>	<b>٢٧- موسوعة الفضاء</b>
تُعد موسوعة الفضاء واحدة من أشهر الموسوعات الفضائية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الفضائية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.	
<b>Encyclopedia of Environment</b>	<b>٢٨- موسوعة البيئة</b>
تُعد موسوعة البيئة واحدة من أشهر الموسوعات البيئية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات البيئية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.	
<b>Encyclopedia of Animals</b>	<b>٢٩- موسوعة الحيوانات</b>
تُعد موسوعة الحيوانات واحدة من أشهر الموسوعات الحيوانية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الحيوانية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.	

## **٣٠- موسوعة النباتات**

تُعد موسوعة النباتات واحدة من أشهر الموسوعات النباتية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات النباتية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

## **٣١- موسوعة الفنون**

تُعد موسوعة الفنون واحدة من أشهر الموسوعات الفنية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الفنية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

## **٣٢- موسوعة الموسيقى**

تُعد موسوعة الموسيقى واحدة من أشهر الموسوعات الموسيقية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات الموسيقية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

## **٣٣- موسوعة السينما**

تُعد موسوعة السينما واحدة من أشهر الموسوعات السينمائية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات السينمائية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

## **٣٤- موسوعة التاريخ**

تُعد موسوعة التاريخ واحدة من أشهر الموسوعات التاريخية. تحتوي على مقالات شاملة في مختلف المجالات التاريخية وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

## **٣٥- موسوعة الفن الإسلامي**

تُعد موسوعة الفن الإسلامي واحدة من أشهر الموسوعات التي تركز على الفن والثقافة الإسلامية. تحتوي على مقالات شاملة حول الفنون الزخرفية، العمارة، والخط، وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب المهتمين بالفن الإسلامي.

## **٣٦- موسوعة الفلسفة**

تُعد موسوعة الفلسفة واحدة من أهم المراجع الفلسفية. تحتوي على مقالات تغطي موضوعات مختلفة في الفلسفة مثل الميتافيزيقا، الأخلاق، والعلوم السياسية، وتُعد مرجعًا أساسياً للأكاديميين والطلاب.

## **٣٧- موسوعة علم النفس**

تُعد موسوعة علم النفس واحدة من أشهر الموسوعات المتخصصة في مجال علم النفس. تحتوي على مقالات تغطي جوانب مختلفة من النفس البشرية، النظريات النفسية، والعلاج النفسي، وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

**Engineering**

تُعد موسوعة الهندسة المدنية واحدة من أهم المراجع في مجال الهندسة المدنية. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل تصميم المباني، إدارة الإنشاءات، والهندسة البيئية، وتُعد مرجعًا هامًا للمهندسين والطلاب.

**Encyclopedia of Religions****٤-٣٩ موسوعة الأديان**

تُعد موسوعة الأديان واحدة من أشهر الموسوعات التي تركز على دراسة الأديان. تحتوي على مقالات تغطي مختلف الديانات حول العالم وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب المهتمين بالدراسات الدينية.

**Encyclopedia of Earth Sciences****٤-٤٠ موسوعة علوم الأرض**

تُعد موسوعة علوم الأرض واحدة من أشهر المراجع في مجال الجيولوجيا وعلوم الأرض. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل علم الصخور، علم المياه، وعلم البراكين، وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

**٤-٤١ موسوعة الصحة العامة Encyclopedia of Public Health**

تُعد موسوعة الصحة العامة واحدة من أهم المراجع في مجال الصحة العامة. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل الوقاية من الأمراض، الوبائيات، والسياسات الصحية، وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

**Encyclopedia of Human Rights****٤-٤٢ موسوعة حقوق الإنسان**

تُعد موسوعة حقوق الإنسان واحدة من أشهر الموسوعات التي تركز على حقوق الإنسان. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل القانون الدولي لحقوق الإنسان، حقوق المرأة، وحقوق الأطفال، وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

**Encyclopedia of Geography****٤-٤٣ موسوعة الجغرافيا**

تُعد موسوعة الجغرافيا واحدة من أشهر المراجع في مجال الجغرافيا. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل الجغرافيا الطبيعية، الجغرافيا البشرية، ونظم المعلومات الجغرافية، وتُعد مرجعًا هامًا للباحثين والطلاب.

**Encyclopedia of World Literature****٤-٤٤ موسوعة الأدب العالمي**

تُعد موسوعة الأدب العالمي واحدة من أشهر المراجع في مجال الأدب العالمي. تحتوي

على مقالات تغطي مختلف أنواع الأدب في جميع أنحاء العالم، وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

### **Encyclopedia of Religions and Beliefs**

### **٤٥- موسوعة الأديان والعقائد**

تُعد موسوعة الأديان والعقائد واحدة من أهم المراجع التي تتناول تاريخ الأديان والعقائد. تحتوي على مقالات تغطي جوانب متعددة من الديانات المختلفة والمعتقدات، وتُعد مرجعاً أساسياً للباحثين والطلاب.

### **Encyclopedia of Law**

### **٤٦- موسوعة القانون**

تُعد موسوعة القانون واحدة من أشهر المراجع في مجال القانون. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل القانون المدني، القانون الجنائي، والقانون الدولي، وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

### **Encyclopedia of Economics**

### **٤٧- موسوعة الاقتصاد**

تُعد موسوعة الاقتصاد واحدة من أهم المراجع في مجال الاقتصاد. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل الاقتصاد الكلي، الاقتصاد الجزئي، والتجارة الدولية، وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

### **Encyclopedia of Sociology**

### **٤٨- موسوعة علم الاجتماع**

تُعد موسوعة علم الاجتماع واحدة من أشهر المراجع في مجال علم الاجتماع. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل النظرية الاجتماعية، البحوث الاجتماعية، وعلم الاجتماع التقاني، وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

### **Encyclopedia of Criminology**

### **٤٩- موسوعة علم الجريمة**

تُعد موسوعة علم الجريمة واحدة من أهم المراجع في مجال علم الجريمة. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل علم الجريمة النظري، العدالة الجنائية، وعلم الجريمة النفسي، وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

### **Encyclopedia of Media**

### **٥٠- موسوعة الإعلام**

تُعد موسوعة الإعلام واحدة من أشهر المراجع في مجال الإعلام. تحتوي على مقالات تغطي مواضيع مثل الصحافة، الإذاعة، والتلفزيون، وتُعد مرجعاً هاماً للباحثين والطلاب.

# نظريات

## **Selective Exposure Theory**

## **١- نظرية التعرض الانتقائي**

نظريه نفسية تشير إلى أن الأفراد يفضلون التعرض للمعلومات التي تتفق مع معتقداتهم وآرائهم الحالية.

## **Magic Bullet Theory**

## **٢- نظرية الرصاصة السحرية**

نظرية في مجال الإعلام تشير إلى أن الإعلام لديه تأثير مباشر وفوري على الجمهور، مثل تأثر المعلومات الموجهة برصاصه مباشرة.

## **The Big Bang Theory**

## **٣- نظرية الانفجار العظيم**

نظرية لتفسير كيفية بدء الكون، وتعطي في أبسط صورها تصوّراً عن نشأة الكون، وأنه بدأ من نقطة مفردة شديدة الكثافة أخذت تتضخم خلال الـ ١٣,٨ مليار سنة التالية، لتصبح الكون الذي نعرفه اليوم.

## **GateKeeping Theory**

## **٤- نظرية حارس البوابة**

تهتم نظرية حارس البوابة بدراسة كيفية التحكم في تدفق المعلومات وانتقائتها في وسائل الإعلام. تنظر في كيفية قيام «حارس البوابة» (كل المحترفين والصحفين) بفلترة المحتوى وتحديد ما يصل للجمهور. نشأت النظرية في أربعينيات القرن العشرين على يد كورت لوين.

## **Game Theory**

## **٥- نظرية الألعاب**

تُعنى بتحليل التفاعلات الاستراتيجية بين الأطراف المتنافسة أو المتعاونة لاتخاذ القرارات المثلثي. تستخدم في الاقتصاد والعلوم السياسية وعلم الأحياء لفهم سلوك الأفراد والجماعات في المواقف التناافية. تشمل مفاهيم رئيسية مثل «توازن ناش» الذي يصف الحالة التي لا يستطيع أي طرف تحسين وضعه بمفرده.

## **Spiral of Silence Theory**

## **٦- نظرية دوامة الصمت**

نظرية تشير إلى أن الأشخاص غالباً ما يتبنّون التعبير عن آرائهم عندما يشعرون أن آرائهم غير شعبية أو مرفوضة من المجتمع.

## **Catharsis and Arousal Theory**

## **٧- نظرية التطهير والاستثارة**

نظرية تشير إلى أن التعبير عن المشاعر المكبوتة يمكن أن يؤدي إلى التقبّة العاطفية والاسترخاء، وأن التجارب المشوقة والمثيرة يمكن أن تساعده في تعديل المشاعر العاطفية.

## **Diffusion of Innovations Theory**

## **٨- نظرية انتشار المبتكرات**

طرحتها «إيفرت روجرز» عام ١٩٦٢م، وتدرس كيفية انتشار الأفكار الجديدة والتقنيات والمنتجات بين أفراد المجتمع بمرور الوقت. تصنف الأفراد إلى فئات (مبتكرون، أوائل المتبنيون، الأغلبية المبكرة، الأغلبية المتأخرة، والمتخلفون) حسب سرعة تبني الابتكار. تُستخدم في التسويق، الصحة العامة (مثل حملات التطعيم)، والتكنولوجيا لفهم كيفية تبني المجتمعات للتقنيات الجديدة (مثل الهاتف الذكي أو الطاقة المتجددة). تكشف أيضًا عن العوائق الثقافية أو الاجتماعية التي قد تعيق الانتشار.

## **Dependency Theory**

## **٩- نظرية الاعتماد**

تُركّز النظرية على العلاقات غير المتكافئة بين الدول المقدمة (المركز) والدول النامية (الأطراف)، حيث تعتمد الأخيرة على الأولى اقتصاديًّا وتكنولوجيًّا وثقافيًّا، مما يُعمّق التخلف ويعيقها في دائرة التبعية.

## **Multiverse**

## **١- نظرية الأكوان المتعددة**

هي نظرية فيزيائية غير مثبتة تقول بأن هناك عدة أكوان أخرى موجودة وليس الكون الذي نعيش فيه فقط، وتشكل معاً الوجود بأكمله، وفكرة الوجود متعدد الأكوان هو نتيجة لبعض النظريات العلمية التي تستنتج في الختام وجود وجب وجود أكثر من كون واحد، وهو غالباً يكون نتيجة لمحاولات تفسير الرياضيات الأساسية في نظرية الكم بعلم الكونيات.

## **Social Conflict**

## **١١- نظرية الصراع الاجتماعي**

ترى النظرية أن المجتمع يعيش في صراع دائم بين الطبقات أو الجماعات المتنافسة على الموارد والسلطة، حيث تسعى الفئات المهيمنة لحفظ امتيازاتها بينما تحاول المهمشة تغيير الوضع لصالحها.

## **Queueing Theory**

## **١٢- نظرية الاصطفاف**

نظرية الاصطفاف أو نظرية الطوابير تهتم بدراسة وتحليل كيفية إدارة الموارد المحدودة لتلبية الطلب المتزايد عليها. تُستخدم لفهم سلوك العملاء في الطوابير، مثل أوقات الانتظار وأداء الأنظمة، وهي أساس تحسين الأنظمة في مجالات مثل مراكز الاتصال، إدارة حركة المرور، والخدمات الصحية. تعتمد على أساليب رياضية واحتمالية لتقديم حلول فعالة.

## **Theory of Evolution**

## **١٣- نظرية التطور**

تعتبر نظرية التطور التي قدمها تشارلز داروين واحدة من النظريات العلمية التي

تفسر تنوع الكائنات الحية على الأرض. تقوم النظرية على فكرة الانتقاء الطبيعي، حيث تجو الكائنات الأكثر تكيفاً مع بيئتها وتقل صفاتها إلى الأجيال القادمة. هذه النظرية تفسر كيف تتغير الأنواع بمرور الوقت وتتفرع إلى أنواع جديدة. تعتمد النظرية على أدلة من الحفريات وعلم الوراثة وعلم الأحياء المقارن. تعتبر أيضاً أساساً للعديد من الدراسات البيولوجية الحديثة. على الرغم من قيولها الواسع، إلا أنها لا تزال تواجه بعض الانتقادات من قبل مجموعات معينة. كمسلمين لا نسلم بكل ما جاء فيها.

## ١٤- نظرية النسبية

قدم ألبرت أينشتاين نظرية النسبية التي تقسم إلى نسبية خاصة وعامة. النسبية الخاصة تعالج الحركة بسرعة ثابتة وتقدم مفاهيم مثل تمدد الزمن وانكماش الطول. أما النسبية العامة فتصف الجاذبية كخاصية هندسية لزمن (الزمان والمكان) تتأثر بوجود الكتلة والطاقة. هذه النظرية غيرت فهمنا للكون وأدت إلى تطبيقات مثل نظام تحديد المواقع العالمي GPS. تعتبر النظرية واحدة من أعظم الإنجازات العلمية في القرن العشرين. لقد أثرت بشكل كبير على الفيزياء الحديثة وفهمنا للكون. على الرغم من تعقيدها، إلا أنها أثبتت صحتها من خلال العديد من التجارب واللاحظات الفلكية.

## Quantum Theory

## ١٥- نظرية الكم

هي إطار نظري يصف سلوك المادة والطاقة على المستوى الذري دون الذري. تقوم على مبادئ مثل مبدأ عدم اليقين لهايزنبرغ والازدواجية الموجية-الجسيمية. تفسر النظرية ظواهر مثل النفق الكومومي والتداخل الكومومي. لقد أدت إلى تطوير تقنيات مثل الحواسيب الكومومية والليزر. تعتبر النظرية أساساً للفيزياء الحديثة وتعارض مع الفيزياء الكلاسيكية في تفسيرها للواقع. على الرغم من نجاحها، إلا أنها لا تزال تحير العلماء بسبب طبيعتها غير البديهية. تعتبر أيضاً أساساً للعديد من التطبيقات التكنولوجية الحديثة.

## String Theory

## ١٦- نظرية الأوتار

نظرية الأوتار هي إحدى النظريات الفيزيائية الحديثة التي تحاول توحيد القوى الأساسية في الكون، بما في ذلك الجاذبية والكهرومغناطيسية والقوى النووية. تفترض النظرية أن الجسيمات الأساسية ليست نقاطاً مادية، بل هي أوتار دقيقة تهتز بطرق مختلفة، وهذا الاهتزاز هو ما يحدد خصائص الجسيمات. تقدم النظرية نموذجاً لفهم الكون بأبعاد العديدة التي قد تصل إلى 11 بعداً، وتعد جزءاً من البحث عن «نظرية كل شيء».

## **١٧- نظرية الفوضى**

تدرس نظرية الفوضى الأنظمة الديناميكية التي تكون حساسة للظروف الأولية، مما يجعلها غير قابلة للتتبؤ على المدى الطويل. تعرف هذه الحساسية بتأثير الفراشة، حيث يمكن لغير بسيط أن يؤدي إلى نتائج كبيرة. تطبق النظرية في مجالات مثل الأرصاد الجوية والاقتصاد وعلم الأحياء. تعتبر النظرية تحدياً للنظريات الكلاسيكية التي تفترض إمكانية التنبؤ الدقيق. على الرغم من تعقيداتها، إلا أنها توفر فهماً أعمق للأنظمة المعقدة. تعتبر أيضاً أساساً للعديد من التطبيقات العملية في العلوم والهندسة.

## **Social Learning Theory**

## **١٨- نظرية التعلم الاجتماعي**

تقول نظرية التعلم الاجتماعي التي قدمها ألبرت باندورا أن الأفراد يتعلمون من خلال مراقبة وتقليد الآخرين. تعتمد النظرية على مفاهيم مثل التعزيز والعقاب والنندجة. تطبق النظرية في مجالات مثل التعليم وعلم النفس الاجتماعي. تعتبر النظرية أساساً لفهم كيفية تشكيل السلوكيات والمعتقدات. على الرغم من بساطتها، إلا أنها توفر رؤى قيمة في تحليل السلوك البشري. تعتبر أيضاً أساساً للعديد من النظريات التربوية والنفسية.

## **Multiple Intelligences Theory**

## **١٩- نظرية الذكاءات المتعددة**

قدم هوارد جاردنر نظرية الذكاءات المتعددة التي تقول إن الذكاء ليس قدرة واحدة بل مجموعة من القدرات المستقلة. تشمل هذه الذكاءات الذكاء اللغوي والمنطقي الرياضي والموسيقي والجسدي الحركي. تطبق النظرية في مجالات مثل التعليم وعلم النفس. تعتبر النظرية تحدياً للنظريات التقليدية التي تقيس الذكاء باختبارات IQ. على الرغم من انتقاداتها، إلا أنها توفر فهماً أوسع للقدرات البشرية. تعتبر أيضاً أساساً للعديد من النظريات التربوية الحديثة.

## **Psychoanalytic Theory**

## **٢٠- نظرية التحليل النفسي**

قدم سيموند فرويد نظرية التحليل النفسي التي تدرس تأثير اللاوعي على السلوك البشري. تعتمد النظرية على مفاهيم مثل الهو والأنا والآنا العليا والذات. تطبق النظرية في مجالات مثل العلاج النفسي وعلم النفس السريري. تعتبر النظرية أساساً لفهم الصراعات النفسية والاضطرابات العقلية.

## **Modernization Theory**

## **٢١- نظرية التحديث**

تقول نظرية التحديث أن المجتمعات تتطور من مراحل تقليدية إلى مراحل حديثة

من خلال التصنيع والتحضر. تعتمد النظرية على مفاهيم مثل التقدم التكنولوجي والتنمية الاقتصادية. تطبق النظرية في مجالات مثل علم الاجتماع والعلوم السياسية. تعتبر النظرية أساساً لفعل عملية التنمية في الدول النامية. على الرغم من انتقاداتها، إلا أنها توفر فهماً لتطور المجتمعات. تعتبر أيضاً أساساً للعديد من النظريات التنموية.

## ٢٢- نظرية النظم

تدرس نظرية النظم التفاعلات بين الأجزاء المكونة للنظام وكيفية تأثيرها على النظام ككل. تعتمد النظرية على مفاهيم مثل التغذية الراجعة والحدود. تطبق النظرية في مجالات مثل علم الأحياء والهندسة وعلم الاجتماع. تعتبر النظرية أساساً لفعل الأنظمة المعقّدة. على الرغم من تعقيدها، إلا أنها توفر فهماً شاملًا للتفاعلات. تعتبر أيضاً أساساً للعديد من النظريات العلمية.

## ٢٣- نظرية التوقع

نظرية التوقع تركز على تفسير العمليات الذهنية التي يعتمد عليها الأفراد في اختيار مستوى الجهد الذي يبذلونه لتحقيق هدف معين. وفقاً لهذه النظرية، يتوقف دافع الفرد للعمل على ثلاثة عوامل رئيسية: توقعه بأن جهده سيؤدي إلى أداء معين، اعتقاده بأن الأداء سيقود إلى مكافأة مرغوبة، وقيمة المكافأة بالنسبة له. تُستخدم هذه النظرية بشكل واسع في تحليل التحفيز داخل بيئة العمل والمؤسسات.

## ٢٤- نظرية الهوية الاجتماعية

نظرية الهوية الاجتماعية هي إطار نفسي واجتماعي يفسر كيفية تكوين الأفراد لهويتهم استناداً إلى انتسابهم للمجموعات الاجتماعية. وفقاً لهذه النظرية، يتكون مفهوم الفرد عن ذاته من جانبيين: الهوية الشخصية، وهي السمات الفريدة للفرد، والهوية الاجتماعية، وهي الشعور بالانتماء إلى مجموعة معينة. سلط النظرية الضوء على تأثير التصنيف الاجتماعي على السلوك، وتفسير التحيزات والتناقض بين المجموعات، حيث يسعى الأفراد إلى تعزيز مكانة مجموعتهم لتحسين تقديرهم لذاتهم.

## Motivation Theory

## ٢٥- نظرية التحفيز

تدرس نظرية التحفيز كيف يتم تحفيز الأفراد لتحقيق أهدافهم. تعتمد النظرية على مفاهيم مثل الحاجات والدوافع. تطبق النظرية في مجالات مثل علم النفس والإدارة. تعتبر النظرية أساساً لفعل الأداء والرضا الوظيفي. على الرغم من تعقيدها، إلا أنها توفر رؤى قيمة في تحليل التحفيز. تعتبر أيضاً أساساً للعديد من النظريات الإدارية.

## **٢٦- نظرية التغيير الاجتماعي**

تدرس نظرية التغيير الاجتماعي كيف تغير المجتمعات بمرور الوقت. تعتمد النظرية على مفاهيم مثل التقىد والثورة. تطبق النظرية في مجالات مثل علم الاجتماع والعلوم السياسية. تعتبر النظرية أساساً لفعل التطور الاجتماعي.

## **Empowerment Theory**

## **٢٧- نظرية التمكين**

نظرية التمكين هي إطار عمل يركز على تعزيز قدرات الأفراد وتمكينهم من اتخاذ قرارات مستقلة لتحقيق أهدافهم. ترتبط النظرية ب مجالات مثل القيادة والإدارة والتنمية البشرية، حيث تؤكد على أهمية منح الأفراد الموارد والصلاحيات اللازمة، وتعزيز ثقتهم بأنفسهم لزيادة إنتاجيتهم وتحقيق نجاحاتهم. تسهم النظرية في تعزيز الابتكار وتحفيز الأفراد للعمل بفاعلية في بيئات العمل وغيرها.



**هندسة**

## **Biomedical Engineering**

## **١- الهندسة الطبية الحيوية**

هي تصميم وصيانة الأجهزة التي تُستخدم في علاج المرضى، ويعتبر علم الهندسة الطبية بمثابة حلقة الوصل بين مجالى الهندسة والطب، لتساعد الأطباء في التوصل لتشخيص دقيق للحالات المرضية، ومن ثم إيجاد طرق العلاج المناسبة، والتي تساعدها في سرعة الشفاء، وتحقيق نتائج إيجابية.

## **Mechatronics**

## **٢- هندسة الميكاترونیک**

هو مزيج من الميكانيك والإلكترونيات، ويهتم بتصميم المنتجات وتطويرها، ودمج مبادئ الهندسة الكهربائية والميكانيكية والحواسية والصناعية في جميع الأجهزة الحديثة، لأنها أنظمة قائمة على مكونات ميكانيكية وكهربائية تقليدية، وقد أصبح مصطلح الميكاترونیک يدل على المنهجية المتكاملة لتصميم المنتجات ذات الأداء السريع والدقيق.

## **Value Engineering**

## **٣- الهندسة القيمية**

الهندسة القيمية هي منهجية تهدف إلى تحسين تصميم المنتجات أو العمليات أو المشاريع من خلال تحقيق التوازن الأمثل بين الأداء والتكلفة والجودة. تعتمد على تحليل القيم والوظائف الأساسية التي يقدمها المنتج أو النظام، مع التركيز على إزالة العناصر غير الضرورية وتحسين الاستخدام الفعال للموارد. تُستخدم الهندسة القيمية في مجالات متعددة مثل التصنيع، البناء، وإدارة المشاريع لتحسين الكفاءة وزيادة القيمة المقدمة للعملاء.

## **Applied Engineering**

## **٤- الهندسة التطبيقية**

الهندسة التطبيقية هي فرع من الهندسة يركز على استخدام المبادئ الهندسية بشكل عملي لحل المشكلات وتطوير الأنظمة أو المنتجات أو العمليات. تجمع بين المعرفة النظرية والخبرة العملية لتحقيق حلول مبتكرة وفعالة في مجالات متعددة مثل التصنيع، الطاقة، تكنولوجيا المعلومات، والبناء. تهدف الهندسة التطبيقية إلى تعزيز الكفاءة وتحسين الأداء مع مراعاة الموارد والبيئة.

## **Civil Engineering**

## **٥- الهندسة المدنية**

الهندسة المدنية هي فرع من الهندسة يهتم بتصميم وتشييد وصيانة البنية التحتية والمشاريع الإنسانية مثل المباني، الطرق، الجسور، السدود، وشبكات المياه والصرف الصحي. تشمل الهندسة المدنية مجموعة متنوعة من التخصصات مثل الهندسة الإنسانية، هندسة النقل، والهندسة البيئية. تهدف إلى تحسين جودة الحياة من خلال تطوير حلول عملية ومستدامة تلبي احتياجات المجتمع.

## **Architectural Engineering**

## **٦- الهندسة المعمارية**

الهندسة المعمارية هي فن وعلم تصميم المبني والهيكل بشكل يلبي الاحتياجات الوظيفية والجمالية والثقافية للمجتمع. تُعنى بتحقيق التوازن بين الجماليات والعملية مع مراعاة البيئة المحيطة واستخدام المواد والتقنيات المتاحة. تشمل الهندسة المعمارية أيضًا دراسة التخطيط الحضري وتصميم المساحات الداخلية والخارجية لتعزيز جودة الحياة.

## **Mechanical Engineering**

## **٧- الهندسة الميكانيكية**

الهندسة الميكانيكية هي أحد فروع الهندسة التي تركز على تصميم وتحليل وتصنيع وصيانة الأنظمة الميكانيكية. تشمل هذه الأنظمة كل ما يتعلق بالحركة والطاقة، مثل المحركات، الآلات، أنظمة التبريد والتدفئة، والمركبات. يُعتبر هذا المجال أساساً للعديد من الصناعات، ويُسهم في تطوير تقنيات مبتكرة تُعزّز الكفاءة وتحسّن جودة الحياة.

## **Electrical Engineering**

## **٨- الهندسة الكهربائية**

الهندسة الكهربائية هي تخصص هندي يهتم بدراسة وتصميم وتطبيق الأنظمة الكهربائية والإلكترونية. يشمل هذا المجال مجموعة واسعة من التطبيقات مثل توليد الطاقة الكهربائية، توزيعها، التحكم في الأنظمة، تصميم الأجهزة الإلكترونية، والاتصالات. تلعب الهندسة الكهربائية دوراً حيوياً في تطوير التكنولوجيا الحديثة وتحسين كفاءة الحياة اليومية.

## **Chemical Engineering**

## **٩- الهندسة الكيميائية**

الهندسة الكيميائية هي فرع من الهندسة يركز على تصميم وتطوير العمليات الصناعية التي تحول المواد الخام إلى منتجات ذات قيمة مضافة. تشمل مجالاتها تصميم المصانع، تطوير التفاعلات الكيميائية، وإدارة العمليات الصناعية في مجالات مثل البتروكيمياء، الأدوية، الأغذية، والطاقة. تُعتبر الهندسة الكيميائية مزيجاً بين مبادئ الهندسة والعلوم الكيميائية لتحقيق الإنتاجية والكفاءة مع الحفاظ على الاستدامة.

## **Environmental Engineering**

## **١٠- الهندسة البيئية**

الهندسة البيئية هي تخصص هندي يركز على تطوير حلول مستدامة لحماية البيئة وتحسين جودة الحياة. يشمل هذا المجال معالجة المياه العادمة، إدارة النفايات، التحكم في التلوث، وتصميم الأنظمة البيئية المستدامة. تسهم الهندسة البيئية في مواجهة التحديات العالمية مثل تغير المناخ والحفاظ على الموارد الطبيعية.

## **١١- الهندسة الصناعية**

### **Industrial Engineering**

الهندسة الصناعية هي مجال هندي يهتم بتصميم وتحسين الأنظمة والعمليات لتحقيق الكفاءة والإنتاجية العالية. تُركز الهندسة الصناعية على دمج الأفراد والآلات والمعلومات والمواد والطاقة لتطوير أنظمة متكاملة تعمل بكفاءة. تُطبق في مجالات عديدة مثل التصنيع، النقل، الخدمات اللوجستية، وإدارة المشاريع، مع التركيز على تقليل التكاليف وتحسين الجودة.

## **١٢- الهندسة الحاسوبية**

هندسة الحاسوب الآلي هي مجال هندي يركز على تصميم وتطوير الأنظمة الحاسوبية، بما يشمل البرمجيات والأجهزة. تجمع بين مبادئ علوم الحاسوب والهندسة الكهربائية لإنشاء حلول تقنية مبتكرة. تغطي هندسة الحاسوب الآلي مجالات مثل الذكاء الاصطناعي، الشبكات، الأمن السيبراني، تصميم المعالجات الدقيقة، وتطوير التطبيقات، وهي تلعب ترکز على تصميم وتطوير وصيانة الأنظمة الحاسوبية والأجهزة والبرامج.

## **١٣- الهندسة النووية**

الهندسة النووية هي تخصص هندي يركز على دراسة وتصميم وتطوير واستخدام الأنظمة والمواد المتعلقة بالطاقة النووية والإشعاع. يشمل هذا المجال توليد الطاقة من خلال المفاعلات النووية، التطبيقات الطبية للإشعاع، إدارة النفايات النووية، وضمان السلامة النووية. تهدف الهندسة النووية إلى الاستفادة من الطاقة النووية بشكل آمن ومستدام لتلبية احتياجات المجتمع.

## **١٤- الهندسة الزراعية**

الهندسة الزراعية هي مجال هندي يجمع بين العلوم الزراعية والهندسة لتطوير أنظمة وممارسات مستدامة في الزراعة. تشمل تصميم وإدارة المعدات وأنظمة المستخدمة في الإنتاج الزراعي، مثل أنظمة الري، معالجة التربة، ومكافحة الآفات. تهدف الهندسة الزراعية إلى تحسين كفاءة الإنتاج والمحافظة على الموارد الطبيعية لتعزيز الأمان الغذائي واستدامة البيئة.

## **١٥- الهندسة الفضائية**

الهندسة الفضائية هي تخصص هندي يركز على تصميم وتطوير المركبات الفضائية والأقمار الصناعية وأنظمة الاستكشاف الفضائي. تشمل هذا المجال دراسة ديناميكا الطيران، أنظمة الدفع، الهياكل الفضائية، والتحكم بالملاحة، بالإضافة إلى تقنيات استكشاف الكواكب والأجرام السماوية. تُعتبر الهندسة الفضائية عنصراً رئيسياً في تقديم علوم الفضاء وفتح آفاق جديدة للبشرية خارج حدود الأرض.

## **Marine Engineering**

## **١٦- الهندسة البحرية**

الهندسة البحرية هي تخصص هندي يُعنى بتصميم وتطوير وصيانة السفن والغواصات ومنصات النفط والموانئ والبنية التحتية البحرية. يشمل هذا المجال دراسة ديناميكا السوائل، هندسة الهياكل البحرية، أنظمة الدفع، والسلامة البحرية. تهدف الهندسة البحرية إلى تحسين كفاءة العمليات البحرية وضمان استدامتها وتوافقها مع البيئة البحرية.

## **Acoustic Engineering**

## **١٧- الهندسة الصوتية**

الهندسة الصوتية هي مجال هندي يهتم بدراسة الصوت وتطبيقاتها في تصميم وتحسين الأنظمة الصوتية. يشمل هذا المجال تصميم أنظمة تسجيل الصوت، تحسين جودة الصوت في المساحات مثل المسارح والقاعات، تطوير تقنيات الصوت في الإلكترونيات، ومعالجة الصوت الرقمي. تُستخدم الهندسة الصوتية في مجالات مثل الموسيقى، الاتصالات، السينما، الواقع الافتراضي، لتحقيق تجارب صوتية متقدمة ومؤثرة.

## **Optical Engineering**

## **١٨- الهندسة الضوئية**

الهندسة الضوئية هي فرع من الهندسة يركز على تصميم ودراسة الأنظمة التي تستخدمن الضوء، سواء كان ذلك الضوء مرئياً أو ضمن الأطياف غير المرئية مثل الأشعة فوق البنفسجية أو تحت الحمراء. تشمل هذا المجال تصميم الأجهزة البصرية مثل العدسات والميكروسكوبات والتلسكوبات، وتطوير أنظمة الاتصالات البصرية مثل الألياف الضوئية، وتحسين تقنيات الإضاءة واستخدامات الليزر. تُستخدم الهندسة الضوئية في مجالات عديدة، منها الطب، الاتصالات، والتكنولوجيا المتقدمة.

## **Geotechnical Engineering**

## **١٩- الهندسة الجيولوجية**

الهندسة الجيولوجية هي تخصص هندي يُعنى بدراسة الأرض وخصائصها الجيولوجية لفهم السلوك الطبيعي للصخور والتربة. تُستخدم في تصميم ودعم مشاريع البنية التحتية مثل الأنفاق، الجسور، والسدود، إضافة إلى تقييم المخاطر الطبيعية كالهزات الأرضية والانهيارات الأرضية. يهدف هذا المجال إلى ضمان سلامة واستدامة المشاريع من خلال تحليل الظواهر الجيولوجية وتأثيرها على الهياكل الهندسية.

## **Petroleum Engineering**

## **٢٠- الهندسة البترولية**

هندسة البترول هي مجال هندي يُركز على استكشاف واستخراج وإنتاج النفط

والغاز الطبيعي من باطن الأرض. تشمل هذا التخصص دراسة خواص الصخور والخزانات، تصميم وتطوير المعدات والطرق المستخدمة في الحفر والإنتاج، وإدارة الموارد النفطية بشكل يحقق أقصى كفاءة مع تقليل التأثيرات البيئية. تُعد هندسة البترول محوراً أساسياً في تلبية احتياجات الطاقة العالمية.

### Nanotechnology Engineering

### ٢١- الهندسة النانوية

الهندسة النانوية هي مجال هندي متقدم يركز على تصميم وتصنيع واستخدام المواد والهيكل على مقاييس النانو (جزء من المليار من المتر). تُستخدم هذه التقنية لتطوير حلول مبتكرة في مجالات متعددة، مثل الطب (الأدوية الذكية والعلاج الجيني)، الإلكترونيات (الرقاقات الدقيقة)، الطاقة (تحسين البطاريات والخلايا الشمسية)، والبيئة (تنقية المياه والهواء). تجمع الهندسة النانوية بين الفيزياء والكيمياء والهندسة لإنشاء تقنيات متقدمة تسهم في تحسين حياة اليومية.

### Bioprocess Engineering

### ٢٢- الهندسة الحيوية

الهندسة الحيوية هي مجال هندي يجمع بين الهندسة والعلوم البيولوجية لتطوير حلول مبتكرة في الطب والصحة والزراعة والبيئة. تشمل تطبيقاتها تصميم الأجهزة الطبية مثل الأطراف الصناعية وزراعة الأعضاء، تطوير الأدوية والتقنيات الحيوية، تحسين المحاصيل الزراعية، ومعالجة التلوث البيئي. تسهم الهندسة الحيوية في تحسين جودة الحياة وتعزيز الاستدامة البيئية.

### Thermal Engineering

### ٢٣- الهندسة الحرارية

الهندسة الحرارية هي مجال هندي يهتم بدراسة وتحليل نقل الطاقة الحرارية وتحويلها بين الأنظمة المختلفة. يتضمن هذا التخصص تصميم وتحسين أنظمة التدفئة والتبريد، محركات الاحتراق، والفاعلات الحرارية، بالإضافة إلى تطبيقات الديناميكا الحرارية. تُستخدم الهندسة الحرارية في مجموعة واسعة من الصناعات مثل الطاقة، التصنيع، والبيئة، بهدف تحسين كفاءة العمليات وتقليل الهدر.

### Geotechnical Engineering

### ٢٤- الهندسة الجيوتكنولوجية

الهندسة الجيوتكنولوجية هي فرع من فروع الهندسة المدنية يعني بدراسة التربة والصخور وتأثيرها على تصميم وإنشاء الهياكل والبنية التحتية. يشمل هذا المجال تحليل خصائص التربة واستقرارها، تصميم الأساسات، الجدران الاستنادية، والأنفاق، إضافة إلى تقييم المخاطر الجيولوجية مثل انهيارات الأرضية والزلزال. تُستخدم الهندسة الجيوتكنولوجية لضمان سلامة وفعالية المشاريع الهندسية في مختلف البيئات.

## **Robotics Engineering**

## **٢٥- الهندسة الروبوتية**

هندسة الروبوتات هي مجال هندسي مبتكر يركز على تصميم وتطوير الروبوتات التي تحاكي القدرات البشرية أو تتجاوزها في أداء مهام معينة. يشمل هذا التخصص مجالات متعددة مثل الميكانيكا، الإلكترونيات، البرمجة، والذكاء الاصطناعي. تُستخدم هندسة الروبوتات في تطبيقات متعددة مثل التصنيع، الطب (الجراحة الروبوتية)، الفضاء، والزراعة. تهدف إلى تحسين الكفاءة والإنتاجية مع تقليل التدخل البشري في العمليات المعقدة أو الخطيرة.

## **Geophysical Engineering**

## **٢٦- الهندسة الجيوفизيائية**

الهندسة الجيوفизيائية هي مجال هندسي يُركز على دراسة الظواهر الفيزيائية المرتبطة بالأرض واستخدامها لفهم تركيبها وخصائصها الداخلية. تشمل تقنيات مثل تحليل الزلازل، قياس الحقول المغناطيسية والجاذبية، والاستشعار الجيوفизيائي. تُستخدم الهندسة الجيوفизيائية في مجالات مثل استكشاف الموارد الطبيعية كالبترول والمعادن، تقييم المخاطر الجيولوجية، ودراسة تطورات الأرض والبيئة.

## **Structural Engineering**

## **٢٧- الهندسة الإنشائية**

الهندسة الإنشائية هي تخصص ضمن الهندسة المدنية يعني بتصميم وتحليل وبناء الهياكل مثل المبني والجسور والأبراج والسدود. يركز هذا المجال على ضمان استقرار وسلامة الهياكل لتحمل الأحمال المختلفة مثل الأحمال الحية والميئية والرياح والزلزال. تشمل الهندسة الإنشائية استخدام تقنيات ومواد مثل الخرسانة والفولاذ والخشب، مع دراسة ميكانيكا المواد والهندسة الجيوتكنولوجية لضمان تحقيق الأداء الأمثل. تسهم هذه الهندسة في إنشاء بنية تحتية آمنة وموثوقة تخدم المجتمع لفترات طويلة.

## **Biotechnological Engineering**

## **٢٨- الهندسة البيوتكنولوجية**

الهندسة البيوتكنولوجية هي تخصص هندسي يجمع بين الهندسة وعلم التكنولوجيا الحيوية لتطوير تطبيقات وعمليات تعتمد على الكائنات الحية أو الأنظمة البيولوجية. تشمل هذه الهندسة تصميم المعدات والأنظمة اللازمة لإنتاج المنتجات البيولوجية مثل الأدوية واللقاحات والمواد الكيميائية، بالإضافة إلى تحسين العمليات الحيوية في الزراعة والصناعة والطاقة والبيئة. تسهم الهندسة البيوتكنولوجية في الابتكار والتقدم في مجالات حيوية عديدة، بما فيها تحسين الصحة البشرية واستدامة الموارد الطبيعية.

## **Ocean Engineering**

## **٢٩- الهندسة البحرية**

الهندسة البحرية هي تخصص هندسي يُركز على تصميم وتطوير وصيانة الهياكل

البحرية مثل السفن والغواصات ومنصات استخراج النفط والغاز والموانئ. كما تشمل دراسة ديناميكا السوائل والتصميم الهندسي لأنظمة الدفع والسلامة البحرية. يُسهم هذا المجال في تطوير التكنولوجيا البحرية وتحسين الكفاءة التشغيلية مع مراعاة حماية البيئة البحرية واستدامتها.

### **Hydraulic Engineering**

### **٣- الهندسة الهيدروليكيّة**

الهندسة الهيدروليكيّة هي تخصص هندي يُعنى بدراسة وتصميم وتحليل أنظمة المياه وسلوكها. يشمل هذا المجال تصميم السدود، القنوات، محطات الضخ، وأنظمة توزيع المياه والصرف الصحي، بالإضافة إلى إدارة الموارد المائية ومواجهة التحديات مثل الفيضانات والجفاف. تستخدم الهندسة الهيدروليكيّة لتطوير حلول مستدامة تلبى احتياجات المجتمع مع الحفاظ على البيئة.

### **Logistics Engineering**

### **٣١- الهندسة اللوجستيّة**

الهندسة اللوجستية هي تخصص هندي يركز على تخطيط وتصميم وتحسين الأنظمة اللوجستية التي تشمل إدارة سلاسل الإمداد والنقل والتخزين والتوزيع. تهدف إلى ضمان نقل الموارد والمنتجات بكفاءة وفعالية مع تقليل التكاليف والوقت. تُستخدم الهندسة اللوجستية في مجالات متعددة مثل التجارة، التصنيع، والخدمات الإنسانية، مما يساهِم في تحسين العمليات وسرعة الاستجابة لاحتياجات السوق أو الأزمات.

### **Electrochemical Engineering**

### **٣٢- الهندسة الكهروكيميائیة**

الهندسة الكهروكيميائیة هي تخصص هندي يجمع بين المبادئ الكهربائية والكيميائية لتصميم وتطوير العمليات والأنظمة التي تعتمد على التفاعلات الكهروكيميائية. تشمل تطبيقات هذا المجال إنتاج الطاقة من خلال الخلايا الكهروكيميائية مثل البطاريات وخلايا الوقود، عمليات الطلاء الكهربائي، تقنية المعادن، والتحليل الكهربائي. تسهم الهندسة الكهروكيميائیة في تطوير تقنيات مستدامة ونظيفة تلبى احتياجات الطاقة والصناعة.

### **Geomatics Engineering**

### **٣٣- الهندسة الجيوماتيكيّة**

الهندسة الجيوماتيكيّة هي تخصص هندي يجمع بين علوم الهندسة والمساحة وتقنيات نظم المعلومات الجغرافية (GIS) والاستشعار عن بعد. يهدف هذا المجال إلى جمع وتحليل وإدارة البيانات الجغرافية والمكانية لدعم التخطيط واتخاذ القرارات في مشاريع مثل البنية التحتية، إدارة الموارد الطبيعية، وتخطيط المدن. تسهم الهندسة الجيوماتيكيّة في تحسين كفاءة العمليات الهندسية وتطوير حلول مستدامة للمشكلات البيئية والاجتماعية.

## **٣٤- الهندسة البيطرية**

الهندسة البيطرية هي مجال هندي متقدم يهدف إلى تصميم وتطوير الأدوات والتقنيات المستخدمة في الطب البيطري. تشمل تطبيقاتها تصميم الأجهزة الطبية لعلاج وتشخيص الحيوانات، تطوير أنظمة التغذية والرعاية الصحية الحيوانية، وتطبيق التكنولوجيا لتحسين إنتاجية المزارع الحيوانية. تسهم الهندسة البيطرية في الحفاظ على صحة الحيوانات وتعزيز الرفاهية الحيوانية والإنتاج المستدام.

## **٣٥- الهندسة الجزيئية**

الهندسة الجزيئية هي تخصص متقدم يركز على تصميم وتطوير الجزيئات والهيكل على المستوى الذري والجزيئي لتلبية احتياجات محددة. يجمع هذا المجال بين الكيمياء والهندسة وعلوم المواد، ويُستخدم في تطوير مواد مبتكرة، تقنيات طاقة متقدمة، وأدوية مستهدفة. تسهم الهندسة الجزيئية في تطبيقات مثل النانو تكنولوجيا، تصميم البوليمرات، وتحسين الأداء البيئي من خلال إنشاء حلول مخصصة ودقيقة.

## **Interior Design**

## **٦- هندسة التصميم الداخلي**

هندسة التصميم الداخلي هي مجال يركز على تخطيط وتصميم المساحات الداخلية بشكل يجمع بين الجمال والوظيفة لتلبية احتياجات المستخدمين. يشمل هذا التخصص اختيار المواد والألوان والأثاث، بالإضافة إلى دراسة الإضاءة والصوتيات وبيئة المكان لتحقيق تجربة متكاملة. تُستخدم هندسة التصميم الداخلي في تصميم المنازل والمكاتب والمساحات التجارية، مع الأخذ بعين الاعتبار معايير الراحة والاستدامة والجاذبية البصرية.

## **Public Infrastructure**

## **٣٧- البنية التحتية**

هي البنى المادية والتنظيمية الأساسية اللازمة للمجتمع أو للأعمال، مثل وسائل المواصلات كالطرق والمطارات والسكك الحديدية ووسائل الاتصالات كشبكة الهاتف، والجووال وإنترنت والبرق والبريد، بالإضافة: لنظام الصرف الصحي وتمديدات المياه.



وكالات

## **International Atomic Energy Agency IAEA**

### **١- الوكالة الدولية للطاقة الذرية**

هي منظمة دولية تأسست في عام ١٩٥٧ م لتعزيز الاستخدام السلمي للطاقة النووية وضمان عدم انتشار الأسلحة النووية.

## **NASA National Aeronautics and Space Administration**

### **٢- وكالة الفضاء الأمريكية**

هي وكالة حكومية تعنى بالبحوث والاستكشافات الفضائية. تأسست عام ١٩٥٨ م ومقرها في الولايات المتحدة. تعمل على إطلاق البعثات الفضائية وإجراء الأبحاث العلمية. تشتهر ببرامجها مثل أبولو ومحطة الفضاء الدولية. تسعى إلى توسيع فهم البشرية للكون.

## **European Space Agency**

### **٣- وكالة الفضاء الأوروبية**

هي وكالة فضاء تعنى بالبحوث والاستكشافات الفضائية في أوروبا. تأسست عام ١٩٧٥ م ومقرها في باريس، فرنسا. تعمل على تطوير التكنولوجيا الفضائية وإطلاق الأقمار الصناعية. تشتهر ببرامجها مثل مهمة روزيتا. تسعى إلى تعزيز التعاون الفضائي بين الدول الأوروبية.

## **International Energy Agency**

### **٤- وكالة الطاقة الدولية**

هي وكالة تعنى بتحسين أمن الطاقة العالمي. تأسست عام ١٩٧٤ م ومقرها في باريس، فرنسا. تعمل على تنسيق سياسات الطاقة بين الدول الأعضاء. تشتهر بتحليلاتها حول أسواق الطاقة. تسعى إلى تعزيز استخدام الطاقة النظيفة والمستدامة.

## **European Environment Agency**

### **٥- وكالة البيئة الأوروبية**

هي وكالة تعنى بحماية البيئة في أوروبا. تأسست عام ١٩٩٠ م ومقرها في كوبنهاغن، الدنمارك. تعمل على جمع البيانات البيئية وتحليلها. تشتهر بتقاريرها حول تغير المناخ. تسعى إلى دعم السياسات البيئية في الاتحاد الأوروبي.

## **French Development Agency**

### **٦- وكالة التنمية الفرنسية**

هي وكالة تعنى بدعم التنمية الاقتصادية في الدول النامية. تأسست عام ١٩٤١ م ومقرها في باريس، فرنسا. تعمل على تمويل مشاريع البنية التحتية والتنمية الاجتماعية. تشتهر بدعمها لمشاريع الطاقة المتجدد. تسعى إلى تعزيز التنمية المستدامة.

## **٧- وكالة التعاون الدولي اليابانية Japan International Cooperation Agency**

هي وكالة تعنى بدعم التنمية في الدول النامية. تأسست عام ١٩٧٤ م ومقرها في طوكيو، اليابان. تعمل على تقديم المساعدات الفنية والمالية. تشتهر بدعمها لمشاريع التعليم والصحة. تسعى إلى تعزيز التعاون الدولي.

## **United States Agency for International Development**

## **٨- وكالة التنمية الأمريكية**

هي وكالة تعنى بدعم التنمية في الدول النامية. تأسست عام ١٩٦١ م ومقرها في واشنطن العاصمة، الولايات المتحدة. تعمل على تمويل مشاريع التنمية الاقتصادية والاجتماعية. تشتهر بدعمها لحقوق الإنسان. تسعى إلى تعزيز الاستقرار العالمي.

## **Roscosmos**

## **٩- وكالة الفضاء الروسية**

هي وكالة تعنى بالبحوث والاستكشافات الفضائية. تأسست عام ١٩٩٢ م ومقرها في موسكو، روسيا. تعمل على إطلاق البعثات الفضائية وإجراء الأبحاث العلمية. تشتهر ببرامجها مثل محطة الفضاء الدولية. تسعى إلى تعزيز الوجود الروسي في الفضاء.

## **Canadian Space Agency**

## **١٠- وكالة الفضاء الكندية**

هي وكالة تعنى بالبحوث والاستكشافات الفضائية. تأسست عام ١٩٨٩ م ومقرها في كيبيك، كندا. تعمل على تطوير التكنولوجيا الفضائية وإطلاق الأقمار الصناعية. تشتهر بمساهماتها في محطة الفضاء الدولية. تسعى إلى تعزيز العلوم الفضائية.

## **Indian Space Research Organization**

## **١١- وكالة الفضاء الهندية**

وكالة الفضاء الهندية هي وكالة تعنى بالبحوث والاستكشافات الفضائية. تأسست عام ١٩٦٩ م ومقرها في بنغالورو، الهند. تعمل على إطلاق الأقمار الصناعية وإجراء الأبحاث العلمية التي تسعى إلى تعزيز التكنولوجيا الفضائية.

## **China National Space Administration**

## **١٢- وكالة الفضاء الصينية**

هي وكالة تعنى بالبحوث والاستكشافات الفضائية. تأسست عام ١٩٩٣ م ومقرها في بكين، الصين. تعمل على إطلاق البعثات الفضائية وإجراء الأبحاث العلمية. تشتهر ببرامجها مثل مهمة تشانغ آه. تسعى إلى تعزيز الوجود الصيني في الفضاء.

## **Japan Aerospace Exploration Agency**

هي وكالة تعنى بالبحوث والاستكشافات الفضائية. تأسست عام ٢٠٠٣ م ومقرها في طوكيو، اليابان. تعمل على تطوير التكنولوجيا الفضائية وإطلاق الأقمار الصناعية. تشتهر ببرامجها مثل مهمة هايبوسا. تسعى إلى تعزيز العلوم الفضائية.

## **١٣- وكالة الفضاء اليابانية**

## **UK Space Agency**

هي وكالة تعنى بالبحوث والاستكشافات الفضائية. تأسست عام ٢٠١٠ م ومقرها في سواندون، المملكة المتحدة. تعمل على تطوير التكنولوجيا الفضائية وإطلاق الأقمار الصناعية. تشتهر بمساهماتها في مشاريع الفضاء الأوروبية. تسعى إلى تعزيز الابتكار التكنولوجي.

## **١٤- وكالة الفضاء البريطانية**

## **German Development Agency**

هي وكالة تعنى بدعم التنمية في الدول النامية. تأسست عام ١٩٦١ م ومقرها في بون، ألمانيا. تعمل على تمويل مشاريع البنية التحتية والتنمية الاجتماعية. تشتهر بدعهما لمشاريع التعليم والرعاية الصحية. تسعى إلى تعزيز التنمية المستدامة.

## **١٥- وكالة التنمية الألمانية**

## **Canadian International Development Agency**

## **١٦- وكالة التنمية الكندية**

هي وكالة تعنى بدعم التنمية في الدول النامية. تأسست عام ١٩٦٨ م ومقرها في غاتينو، كندا. تعمل على تمويل مشاريع التنمية الاقتصادية والاجتماعية.

## **Turkish Cooperation and Coordination Agency**

## **١٧- وكالة التنمية التركية**

هي وكالة تعنى بدعم التنمية في الدول النامية. تأسست عام ١٩٩٢ م ومقرها في أنقرة، تركيا.

## **UAE Agency for International Development**

## **١٨- وكالة التنمية الإماراتية**

هي وكالة تعنى بدعم التنمية في الدول النامية. تأسست عام ٢٠١٤ م ومقرها في أبو ظبي، الإمارات.

## **Saudi Development Agency**

## **١٩- وكالة التنمية السعودية**

هي وكالة تعنى بدعم التنمية في الدول النامية. تأسست عام ١٩٧٥ م ومقرها في الرياض، السعودية.

## **Qatar Development Agency**

## **٢٠- وكالة التنمية القطرية**

هي وكالة تعنى بدعم التنمية في الدول النامية. تأسست عام ٢٠٠٩ م ومقارتها في الدوحة، قطر.

## **Kuwait Fund for Arab Economic Development**

## **٢١- وكالة التنمية الكويتية**

هي وكالة تعنى بدعم التنمية في الدول النامية. تأسست عام ١٩٦١ م ومقارتها في الكويت. تعمل على تمويل مشاريع البنية التحتية والتنمية الاجتماعية.

## **United States Environmental Protection Agency**

## **٢٢- وكالة حماية البيئة الأمريكية**

هي وكالة حكومية فيدرالية تهدف إلى حماية صحة الإنسان والبيئة. تأسست في عام ١٩٧٠ م وتعمل على تنفيذ القوانين البيئية وتقديم التوجيهات والسياسات المتعلقة بحماية البيئة. تشمل مهامها مراقبة جودة الهواء والماء والتعامل مع التفاسيات الخطيرة.

## **European Medicines Agency**

## **٢٣- وكالة الأدوية الأوروبية**

هي وكالة تابعة للاتحاد الأوروبي تعمل على تقييم ومراقبة الأدوية للاستخدام البشري والبيطري. تأسست في عام ١٩٩٥ م وتعمل على ضمان سلامة وفعالية وجودة الأدوية في السوق الأوروبية.

## **European Food Safety Authority**

## **٤- وكالة الأمن الغذائي الأوروبيّة**

هي وكالة تابعة للاتحاد الأوروبي تعمل على تقديم المشورة العلمية المستقلة حول المخاطر المتعلقة بالغذاء. تأسست في عام ٢٠٠٢ م وتعمل على ضمان سلامة الغذاء وحماية صحة الإنسان والحيوان. تقدم الوكالة التوجيهات العلمية وتتسق بين الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي.

## **Nuclear Energy Agency**

## **٥- وكالة الطاقة النووية**

هي منظمة دولية تعنى بتعزيز التعاون بين الدول في مجال الطاقة النووية. تأسست في عام ١٩٥٨ م وتعمل على تقديم المساعدة التقنية والتدريب للدول الأعضاء. تشمل مهامها تعزيز الأمان النووي وتطوير التكنولوجيا النووية المستدامة.

## **United States Food and Drug Administration**

### **٦- وكالة الأدوية الأمريكية**

هي وكالة حكومية فيدرالية تهدف إلى حماية الصحة العامة من خلال تنظيم الأدوية والأغذية والأجهزة الطبية. تأسست في عام ١٩٠٦م وتعمل على ضمان سلامة وفعالية وجودة المنتجات الطبية والغذائية. تشمل مهامها مراقبة الأدوية الجديدة وتقديم التوجيهات والسياسات المتعلقة بالصحة العامة.

## **International Renewable Energy Agency**

### **٧- وكالة الطاقة المتجددة الدولية**

هي منظمة دولية تعمل على تعزيز استخدام الطاقة المتجددة. تأسست في عام ٢٠٠٩م وتعمل على تقديم المساعدة التقنية والتدريب للدول الأعضاء. تشمل مهامها تعزيز التعاون الدولي في مجال الطاقة المتجددة وتقديم التوجيهات والسياسات المتعلقة بالطاقة المستدامة.

## **Saudi Energy Agency**

### **٨- وكالة الطاقة السعودية**

هي منظمة حكومية تعمل على تعزيز استخدام الطاقة المستدامة في المملكة العربية السعودية. تأسست في عام ١٩٨٠م وتعمل على تقديم المساعدة التقنية والتدريب للدول الأعضاء. تشمل مهامها تعزيز التعاون الدولي في مجال الطاقة المستدامة وتقديم التوجيهات والسياسات المتعلقة بالطاقة المتجددة.

## **UAE Environmental Protection Agency**

### **٩- وكالة البيئة الإماراتية**

هي وكالة حكومية تهدف إلى حماية البيئة وصحة الإنسان في الإمارات العربية المتحدة. تأسست في عام ١٩٧١م وتعمل على تنفيذ القوانين البيئية وتقديم التوجيهات والسياسات المتعلقة بحماية البيئة. تشمل مهامها مراقبة جودة الهواء والماء والتعامل مع النفايات الخطرة.

## **Egyptian Energy Agency**

### **١٠- وكالة الطاقة المصرية**

هي منظمة حكومية تعمل على تعزيز استخدام الطاقة المستدامة في مصر. تأسست في عام ١٩٨٠م وتعمل على تقديم المساعدة التقنية والتدريب للدول الأعضاء. تشمل مهامها تعزيز التعاون الدولي في مجال الطاقة المستدامة وتقديم التوجيهات والسياسات المتعلقة بالطاقة المتجددة.

### ٣١- وكالة البيئة التركية

#### Turkish Environmental Protection Agency

هي وكالة حكومية تهدف إلى حماية البيئة وصحة الإنسان في تركيا. تأسست في عام 1971 وتعمل على تنفيذ القوانين البيئية وتقديم التوجيهات والسياسات المتعلقة بحماية البيئة. تشمل مهامها مراقبة جودة الهواء والماء والتعامل مع النفايات الخطرة.

